

LISTOPAD 2026
ZDARMA

Osmička

ZPRAVODAJ MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8

www.praha8.cz

KŘIŠŤÁLOVÁ ZIMA

Botanická zahrada rozkvete českým uměním.
Mezi skutečnými rostlinami najdete
skleněné květy, sochy i celé instalace.

str. 9

SOCIÁLNÍ PÉČE

Děti z Klokánku užívají
opravený dům v Bohnicích

str. 5

DOPRAVA

Další křižovatky se staly
bezpečnější a přehlednější

str. 11

ZDRAVÁ VÝŽIVA

Do školních jídelen
míří salátové pulty

str. 14

Inzerce

**Městská část
Praha 8**MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 8
ODBOR KULTURY, SPORTU,
MLÁDEŽE A PÉČE O PAMÁTKY
VÁS ZVE NA TRADIČNÍ**ADVENTNÍ
KONCERTY
V LIBEŇSKÉM ZÁMKU****I. ADVENTNÍ KONCERT**
úterý 24. 11. 2026 19,00DUO CONTRABASSO
Ondřej Sejkora a Vojtěch Velíšek**II. ADVENTNÍ KONCERT**
úterý 1. 12. 2026 19,00ZKOLEDUJ SE!
Vánoční písničky a koledy v podání autora
projektu Petra Vaňka a jeho přátel.**III. ADVENTNÍ KONCERT**
úterý 8. 12. 2026 19,00HUDEBNÍ VEČER
s Vladimírem Javorským spojený s besedou**IV. ADVENTNÍ KONCERT**
úterý 15. 12. 2026 19,00AMBROŠ DUO
a host Katja Markotić - soprán, Chorvatsko
Miroslav Ambroš - housle
Zuzana Ambrošová - klavírLIBEŇSKÝ ZÁMEK, OBŘADNÍ SÍŇ,
Zenklova 35, Praha 8 – Libeň

Informace: vladislava.wildtova@praha8.cz nebo 606 613 390

JEDNOTNÉ VSTUPNÉ 150,- Kč**PRODEJ VSTUPENEK:**Prodej vstupenek: Libeňský zámek, přízemí - kancelář č.39;
pí Wildtová každou středu od 11.11.2026; 9,00 – 11,30
a 13,00 – 16,00 hodin nebo po předchozí telefonické domluvě a v den
konání koncertu pouze v obřadní síni Libeňského zámku od 18,00
do 18,30 hodin. **PLATBA POUZE V HOTOVOSTI.**Z akce bude pořízena foto a videodokumentace,
která může být zveřejněna.**Městská část vás zve na
Praha 8****Slavnostní
rozsvěcení
vánočních
stromů
2026**

od 16.30 do 17.30 hodin

23.11. - KARLÍNSKÉ NÁMĚSTÍ**24.11. - LIBEŇSKÉ PODZÁMČÍ**
(exhibiční vystoupení na ledě)**25.11. - LÁDVÍ**
(před Kulturním domem Ládví)**26.11. - ČIMICE**
(u stejnojmenné zastávky autobusu)**27.11. - KRAKOV**
(exhibiční vystoupení na ledě)**PESTRÝ PROGRAM**zajistí studenti ze Základních uměleckých
škol KLAPKOVA a TAUSSIGOVA, Praha 8U každého vánočního stromu
stánky s občerstvením a vánočními dárky.

Změna programu vyhrazena.

Z akcí bude pořízen foto a video záznam, který může být zveřejněn.

Slovo starosty

Vážení a milí spoluobčané,

v prosinci 2018 jsem na tomto místě poprvé psal jako starosta Prahy 8. Od té doby uplynulo osm let a nyní se s vámi v této roli loučím.

Praha 8 je můj domov. Tady jsem se narodil, vyrůstal, chodil do školy a tady žiji se svou rodinou. Být jejím starostou pro mě proto znamenalo také velký osobní závazek. Rozhodoval jsem o místě, kde jsem vyrostl a kde bydlím celý život. O věcech, které se dotýkají mých sousedů a jejich dětí.

Za osm let se člověku vybaví spousta událostí. Některé slavnostní a radostné, jiné náročné, při kterých nebylo mnoho důvodů k úsměvu. Já si budu pamatovat především lidi. Rozhovory při setkáních v ulicích, vítání občanů, návštěvy našich spolků, sportovních či kulturních akcí. Vaše podněty, povzbuzení i připomínky. Právě při osobních setkáních jsem se často dozvěděl nejvíc o tom, co vás těší a co potřebujete řešit.

Děkuji všem, kteří mi po tu dobu projevovali svou důvěru

a podporu. Vážil jsem si jí a cítil za ni odpovědnost. Děkuji také kolegům, zaměstnancům úřadu a našich organizací i všem lidem, s nimiž jsem mohl spolupracovat. Za každou dokončenou věc je něčí práce, čas a časť i vytrvalost, kterou veřejnost nemá možnost vidět.

Svému nástupci i novému vedení radnice přeji dobrá rozhodnutí, pevné nervy a hodně sil. Na tom, aby se nám všem v Praze 8 dařilo, mi bude záležet dál. Moje práce pro „osmičku“ totiž nekončí. Ať už to bude v roli zastupitele hlavního města či městské části.

A vám, milí spoluobčané, srdečně děkuji za těch osm společných let. Budeme se dál potkávat. Při kulturních akcích, při sportu nebo prostě někde cestou.

Klidné listopadové dny
vám přeje



Ondřej Gros, starosta MČ Praha 8



FOTO MĚSÍCE

Duhová Libeň

Vážení čtenáři, na tomto místě pravidelně zveřejňujeme nejlepší z fotografií, které nám v dobré kvalitě zasíláte na e-mail: vystavy@praha8.cz. Připište název díla a jméno autora.

Radnice Prahy 8 opět vyhlásila soutěž Praha 8 ve dne i v noci.

Zaslané snímky by měly pocházet z území MČ Praha 8

Témata jsou čistě na vás.

Snímky posílejte e-mailem na: lucie.wildtova@praha8.cz.

Děkujeme.

Foto: Irena Kindlová

Zpravodajství

ČESTNÁ OBČANSTVÍ

Ocenění převzaly další významné osobnosti



▲ Čestné občanství v Libeňském zámku převzali Jiří Hošek (vpravo) a Václav Holý

Při slavnostním předávání čestných občanství městské části Praha 8 v obřadní síni Libeňského zámku převzali ocenění od starosty Ondřeje Grose (ODS) a radní pro kulturu Jany Solomonové (ANO) lékař Václav Holý a hudebník Jiří Hošek.

„Udílením čestných občanství chceme oceňovat osobnosti, které se zvláště významným způsobem zasloužily jak o celospolečenský přínos, tak o rozvoj, prospěch a dobré jméno osmé městské části. Jde o projev úcty za celoživotní dílo a práci,“ konstatoval starosta Ondřej Gros s tím, že ho těší, že se tato tradice v Praze 8 ujala.

„Při letošním slavnostním ceremoniálu bylo velmi příjemným zpestřením, že se o hudební program pro všechny přítomné postaral sám oceněný čestný občan a jeho rodina,“ doplnila radní Jana Solomonová.

Prvním čestným občanem Prahy 8 se stal lékař z Nemocnice na Bulovce Josef Hercz už v roce 2005. Poté nastala mnohaletá pauza a na udílení se navázalo až v roce 2016. Od té doby se jedná o každoroční ocenění. Čestné občanství městské části Praha 8 uděluje Zastupitelstvo městské části na základě § 10 odst. (2) a ve smyslu § 89 odst. (1) zákona č. 131/2000 Sb. o hl. m. Praze, jako projev úcty a ocenění za hrdinství, osobní statečnost, celoživotní zásluhy či mimořádné umělecké výkony. (MŠ)

MUDr. Václav Holý

Vynikající pediatr a pedagog, který spojil svůj profesní život s Prahou 8 – působil v Poliklinice Mazurská, FN Bulovka, vyučoval pediatrii na Střední zdravotnické škole Praha 8 Povltavská a PN Bohnice. V roce 1982 založil a souběžně se svou praxí vedl Dětský stacionář pro děti s mentálním, neurologickým i ortopedickým postižením s cílem zlepšit jejich zdravotní stav a zařadit je do běžného života. Lékařskou praxi ukončil v roce 2019 po 55 letech v oboru pediatrie s 1500 registrovanými pacienty v Poliklinice Mazurská.

Doc. Jiří Hošek

Hudebník, violoncellista, klavírista a hudební pedagog na Hudební fakultě pražské AMU. Je pokládán za jednu z nejvýraznějších postav interpretačního umění současnosti. Má velmi bohatý repertoár od hudby barokní až po dnešek a je vůbec mnohostranným hudebníkem: byl koncertním mistrem Symfonického orchestru Českého rozhlasu, komponoval scénickou hudbu pro Divadlo na Fidlovačce, vyvíjí bohaté aktivity i v žánrech populární hudby. Jiří Hošek se narodil v osmém obvodu, je synem výtvarnice Helgy Hoškové Weissové, rovněž čestné občanky Prahy 8.

KRÁTCE

Výzkumná anketa zjistí potřeby občanů

V současné době se pro osmou městskou část připravuje prognóza počtu a struktury obyvatel do roku 2050. Jejím cílem je zjistit, kolik obyvatel zde bude v příštích letech žít a jaké nároky z toho vyplynou na kapacity mateřských a základních škol a na další občanskou vybavenost. Rádi bychom také zjistili, jak jste celkově spokojeni se životem v městské části Praha 8 a se současnou dostupností a kvalitou služeb. Budeme rádi, když se s námi podělíte o svůj názor.

Odkaz na anketu:



Přispějte na obnovu hrobky Josefa Götzla

Josef Götzl dnes nepatří mezi známá jména. Přitom pomáhal budovat Karlín v době, kdy se měnil v důležité průmyslové a občanské centrum Prahy. Byl prvním a opakovaně voleným starostou Karlína, podnikatelem a podporovatelem české kultury. Jeho hrobka na Olšanských hřbitovech dnes potřebuje obnovu. Pomozte zachovat místo, které připomíná kus historie Karlína.

Do sbírky můžete přispět zde:



Za oponou vědy podruhé



Na půdě Fyzikálního ústavu Akademie věd se od 5. do 7. 11. již podruhé uskuteční vědecko-divadelní festival pro veřejnost i školy s názvem Za oponou vědy: Divadelní dny FZU. Návštěvníky čeká premiéra dramatu Mezi jedničkou a žulou s Martinem Myšíčkou a Michalem Kernem v hlavních rolích, loutkové představení Berta RTG: Jako bych viděla svou smrt nejen pro děti, taneční vystoupení, pohybové workshopy, ukázka z připravovaného muzikálu Zkouška v oblacích i vědecký standup. Vstup na veškerá představení, vystoupení i workshopy je pro školy i širokou veřejnost zdarma, potřeba je pouze rezervace místa na webu. Letošní program odkazuje na dějiny Akademie věd a historii i budoucnost kybernetiky, vynález rentgenu, výzkum jiných planet i inspiraci umění vědou. (TK)

Více informací a rezervace:



BOHNICE

Děti z Klokánku získaly tři nové byty

Tři nové byty pro dvanáct dětí, klidné sousedství a příroda na dosah. Radnice Prahy 8 předala Fondu ohrožených dětí první zrekonstruovaný dům v lokalitě U Drahaně v Bohnicích. Klokánek Chabařovická tak získává nové zázemí, které se více přiblíží běžnému rodinnému životu.

„Pro naše děti je to opravdu velký krok k tomu, aby mohly žít v prostředí, které se co nejvíce podobá běžnému domovu. Budou mít více soukromí, klidu a prostoru pro obyčejný každodenní život. Velmi si vážíme toho, že Praha 8 naši potřebu vyslyšela a společně s námi hledala cestu, jak dětem vytvořit lepší podmínky. Za tuto dlouhodobou podporu a spolupráci patří velké poděkování místostarostovi Radomíru Nepilovi i všem, kteří se na projektu podíleli,“ sdělila předsedkyně Fondu ohrožených dětí Hanka Kupková.

Klokánek dosud sídlí v prostorách školní budovy v Chabařovické ulici. Pečující tety v nich s velkým nasazením vytvářejí dětem bezpečí a laskavé zázemí,



▲ Klokánek v Bohnicích využívá čerstvě zrekonstruovaný dům

možnosti přiblížit prostředí běžné domácnosti jsou však omezené. Nové byty v domech v klidné části Bohnic nabídnou vhodnější podmínky pro každodenní život, větší soukromí i kontakt s přírodou.

V druhém samostatném objektu přes ulici vzniknou další dva velké byty. Nové zázemí tak umožní přesun celého Klokánku do prostředí, kde budou děti žít v menších domácnostech se svými pečujícími tetami.

Nové byty od městské části Praha 8 zároveň umožní navýšit kapacitu Klokánku ze šestnácti na dvacet dětí. V Praze tak přibudou čtyři místa pro ohrožené děti, kterých je v hlavním městě kritický nedostatek. Děti z Prahy dnes často musejí být umísťovány do Klokánků po celé republice podle toho, kde se právě uvolní místo. Rozšíření kapacity pomůže více dětem zůstat blíže jejich dosavadnímu prostředí a blízkým lidem.

Významnou součástí projektu jsou dvě samostatné tréninkové jednotky pro mladé lidi, kteří dosáhli plnoletosti a vstupují do samostatného života. Nabídnou jim možnost postupně si osvojit vedení vlastní domácnosti a získat potřebnou jistotu pro další kroky. Pro mladé dospělé bez rodinného zázemí představuje dostupné bydlení jednu z největších překážek při osamostatňování. Tréninkové jednotky jim pomohou překlenout období mezi péčí v Klokánku a samostatným bydlením.

Radnice Prahy 8 s Klokánkem spolupracuje řadu let. Pravidelně pro něj pořádá sbírky potravin a drogerie, do nichž se zapojují také jednotlivé základní školy, například v rámci projektu Zachraň oběd. Klokánek díky ní odebírá ze školní jídelny ZŠ Žernosecká nevydané obědy, které by jinak zůstaly nevyužité. Vedle omezení plýtvání jídlem přináší projekt praktickou pomoc pečujícím tetám: čas, který ušetří při přípravě obědů, mohou věnovat dětem.

Fond ohrožených dětí je nezisková organizace, která vznikla v roce 1990 z iniciativy pěstounů a adoptivních rodičů. Pomáhá týraným, zanedbávaným, zneužívaným, opuštěným a dalším sociálně ohroženým dětem. (TK)

POLITIKA

V zastupitelstvu zasedne šest stran či hnutí

Je dobojováno. Letošní komunální volby v osmém obvodu vyhrálo uskupení 8žije, Praha sobě a Zelení, které získalo přes 25 procent hlasů. Druzí skončili zástupci společné kandidátky STAN + TOP 09, těsně následování ODS s podporou KDU-ČSL.

Celkem se do zastupitelstva osmé městské části dostalo šest stran či hnutí. 8žije, Praha sobě a Zelení má třináct zastupitelů, STAN + TOP 09 stejně jako ODS s podporou KDU-ČSL devět,

hnutí ANO 2011 sedm, Patrioti pro Prahu 8 čtyři a Česká pirátská strana tři zastupitele. Volební účast činila přes 43 procent a byla tak v porovnání s volbami v roce 2022 o více než procento vyšší. Celkem v Praze 8 kandidovalo devět politických subjektů.

Volby se obešly bez významnějších problémů, poděkování tak patří hlavně členům volebních komisí za jejich pečlivou práci. (TK)

Výsledky komunálních voleb v Praze 8

	v %	počet mandátů
8žije, Praha sobě a Zelení	25,41	13
STAN + TOP 09	18,04	9
ODS s podporou KDU-ČSL	17,92	9
ANO 2011	14,09	7
Patrioti pro Prahu 8	8,95	4
Česká pirátská strana	7,12	3
SPD s podporou Česká páty, PRO a Svobodní	4,18	0
Mourek s podporou SEN pro Prahu	2,98	0
Spojená levice pro Prahu	1,32	0

Zpravodajství

BOHNICE

V KD Krakov sídlí střední škola

KD Krakov nově slouží jako domov soukromé střední školy Impuls. Vzniklo tak zajímavé a prospěšné propojení vzdělání, kultury a gastronomie.

Škola Impuls v mnohém boří zažitě předsudky a inovativním způsobem poskytuje vzdělání žákům s mentálním hendikepem. Svým žákům nabízí bezplatné studium, individuální přístup a unikátní propojení s chráněným trhem práce. Osvícené vedení kulturního domu Krakov a školy za podpory radnice Prahy 8 navíc přistoupilo na výhodnou spolupráci, která přinese prospěch také místním občanům.

Najít pro dospívající dítě s lehkým či středně těžkým mentálním postižením střední školu, která ho připraví na samostatný život, je pro řadu rodičů v Česku stále výzvou. Soukromá střední škola Impuls ale nabízí řešení. „Hlavní filozofií, na které si naše škola zakládá, je úzké propojení teoretické výuky s praxí,“ vysvětluje její ředitelka Petra Kaňková. Podle ní škola spolupracuje s vlastním chráněným pracovištěm - Bistrem Na Dvoustovce v Praze 4 pro osoby se zdravotním postižením. Žáci tak už během vzdělávání získávají potřebnou praxi.

Přestěhováním školy do KD Krakov se žákům naskytla další možnost zúročení nabytých



▲ Škola klade důraz i na zdravý životní styl a pohyb

dovedností, a to přímo v kulturním domě, kde nově sídlí také Český národní symfonický orchestr. Obě instituce kulturní dům obohatily a vdechly mu nový život. „Máme radost, že je KD Krakov sídlem zrovna těchto organizací, které se navíc podařilo vzájemně propojit,“ říká jeho vedoucí Gabriela Málková. Škola Impuls a ČNSO se dohodly, že by žáci školy mohli připravovat catering pro návštěvníky koncertů orchestru. V předsáhl KD Krakov je vybavené bistro, tudíž se taková forma spolupráce přímo nabízí.



▲ Žáci by mohli připravovat catering pro návštěvníky koncertů

„Pod vedením svých pedagogů se budou žáci školy starat o catering kulturních akcí přímo v budově. Získají tak výbornou praxi, a navíc vzniká synergický efekt, který všechny zúčastněné strany vítají. Taková spolupráce má benefity i pro občany Prahy 8, kteří na kulturních akcích jistě přivítají kvalitní občerstvení,“ říká místostarosta Prahy 8 Matěj Fichtner (ANO).

Aktuálně škola nabízí tři specializované vzdělávací obory, přičemž u všech dbá, aby se teorie přímo propojovala s praxí. Moderní zázemí Kulturního

domu Krakov dovoluje žákům využívat nadstandardně vybavené multifunkční a odborné učebny. Část výuky probíhá také v ZŠ Mazurská. Vedle praktických dovedností klade vedení školy nemalý důraz na zdravý životní styl a pohyb. Škola úzce spolupracuje s Českou federací sportovců s Downovým syndromem. Mladí hendikepovaní sportovci se zde pod vedením certifikovaných trenérů Českého atletického svazu připravují na prestižní mezinárodní soutěže, včetně speciálních olympiád či paralympiád. (TK)

SPORT

Ping-pong lze hrát na čerstvém vzduchu

Dva moderní ping-pongové stoly naleznou nově děti i dospělí poblíž dětských hřišť v Praze 8. První se nachází u dětského hřiště Bedřichovská poblíž Základní školy Na Slovance. Druhý pak v Čimicích ve volnočasovém areálu vnitrobloku Ouholická. Užívání stolů je volně přístupné.

„Mám radost, že se nám daří tvořit veřejný prostor pestřejší pro zábavu a sportovní aktivity. Ping-pongové stoly jsou velmi oblíbené, ale často dochází k vandalismu. Vybrali jsme proto velmi odolné typy, které by měly vydržet v provozu dlouho. Výběr míst jsme pečlivě volili, aby byly tam, kde doplní

již existující hřiště a pískoviště. V osazování ping-pongových stolů chceme pokračovat i nadále,“ říká místostarosta pro strategický rozvoj Tomáš Hřebík (Starostové a TOP 09).

Podle radní pro kulturu, mládež a volný čas Jany Solomonové (ANO) radnice osmého obvodu aktivně rozvíjí sportování dětí,

aby trávil méně času u monitorů, a naopak více se věnovaly pohybovým aktivitám ve svém okolí. „Naši koncepcí je modernizovat a doplňovat sportovní areály škol, ale nezapomínáme i na herní prvky v sousedství bytových domů. Ping-pong je pro tento záměr skvělou příležitostí,“ doplnila radní Solomonová. (TK)

SÍDLIŠTĚ ĎÁBLICE

Žabák i Prameník se po letech vracejí

Rekonstrukce Žabáka – oblíbeného vodního prvku u koupaliště Ládví na sídlišti Ďáblice dospěla do finální fáze. Začátkem října proběhl na místě první zatěžkávací test funkčnosti nových technologií i samotného usazení bronzového Žabáka na nově zrekonstruovanou fontánku s repasovanými vápencovými kameny.

Vedle samotné fontány prošlo zásadní proměnou i její okolí, které se mění v příjemný odpočinkový prostor pro místní obyvatele. Kolem vodního prvku vzniklo bytelné betonové sezení, přibýly herní prvky pro děti a dřevěná paluba připravená pro umístění dalšího posedu. Vzhled lokality doplní čerstvě zasetý trávník a trvalkové záhony, které prostor rozzáří barvami. V nejbližších dnech bude instalováno pítka a proběhnou závěrečné začističovací a úklidové práce.

SPLACENÍ DLUHU OBČANŮM

„Péče o naše sídliště, respekt k jejich historii a soustavná kultivace veřejného prostoru – to je něco, v čem vidím obrovský význam a smysl. Sídliště Ďáblice je architektonický unikát a obnovení tohoto záskoutí je splacením dluhu vůči místním obyvatelům. Mám obrovskou radost, že se nám tomuto téměř zapomenutému místu podařilo vdechnout nový život a vrátit mu jeho původní půvab,“ uvádí místostarosta pro strategický rozvoj Tomáš Hřebík (Starostové a TOP 09).

„Návrat sochy Vincence Vinglera je velkým přínosem pro kulturní mapu Prahy 8. Umění do veřejného prostoru jednoznačně patří a tady se ukazuje, jak skvěle funguje, když se podaří propojit obnovu výtvarného díla s citlivou revitalizací celého jeho okolí,“ doplňuje radní pro kulturu Jana Solomonová (ANO).



▲ Prameník si můžete prohlédnout ve foyer KD Ládví



▲ Socha Žabáka bude již brzy zdobit fontánu

STOPA PELIKÁNA

Původní bronzová plastika sochaře Vincence Vinglera zdobila sídliště od 70. let minulého století. V roce 2007 ji však vandalové odtrhli a odhodili do křoví. Po opravě byla na místo vrácena, ale v roce 2008 byla ukradena podruhé a definitivně zmizela. Současná věrná replika mohla vzniknout díky úzké spolupráci s rodinou autora, která pro vytvoření odlitku poskytla zachovaný model.

Novým a zajímavým detailem jsou stopy pelikána v těsné blízkosti fontánky. Pelikán se přilétl podívat na nový příbytek Žabáka z nedalekého sídlištního jezírka, kde trůní jeho sochařský kolega – a symbolicky tak došlo k propojení obou vodních prvků sídliště.

VĚRNÁ REPLIKA PRAMENÍKU

Radnice Prahy 8 dokončila výrobu repliky významného uměleckého díla od sochaře

Vladimíra Kýna. Slavný Prameník kdysi zdobil park na sídlišti Ďáblice v ulici Famfulíkova. Před několika lety byl ale ukraden. Na žádost místních obyvatel se pod dozorem historika architektury Zdeňka Lukeše vyrobila plastika znovu.

Nový Prameník je věrnou replikou původního uměleckého díla. Jeho vymodelování provedla sochařka Jaromíra Němcová podle dochovaných fotografií a zmenšeného modelu od původního autora. Umístění do parku na sídlišti Ďáblice je plánováno za jeden až dva roky, až bude k Prameníku vybudována potřebná technická infrastruktura. Prozatím si ho mohou zájemci prohlédnout ve foyer Kulturního domu Ládví, kam se dostanou přes kavárnu Cobolis.

„Vrátit Prameník na sídliště jsem si vzal za úkol, neboť jsem zde strávil mládí a dobře si ho pamatuji. Sousedé mě požádali o jeho obnovu, což se po náročné práci konečně povedlo. Děkuji všem, kteří se na tom procesu podíleli,“ řekl pražský radní pro kulturu Tomáš Slabihoudek (TOP 09).

NÁVRAT UMĚNÍ DO ZELENE

Prameník byl původně určen pro sídliště Prosek. Jeho návrh vytvořil Vladimír Kýn v roce 1967. Sochař na něm spolupracoval s Antonínem Drábkem a architektem Janem Růžičkou. K jeho osazení ale došlo až o mnoho let později na sídlišti Ďáblice za podpory místní občanské komunity. Jako u většiny podobných děl však v průběhu času vodní prvek přestal fungovat. Z jeho okolí se stalo zanedbané a keři obrostlé doupě.

„Jsem ráda, že se radnici Prahy 8 daří navracet umělecká díla do veřejného prostoru. Mnoho obyvatel sídliště si Prameník ještě pamatuje a mají s ním spojené vzpomínky, třeba z dětství a podobně. Proto dává smysl se o umění ve veřejném prostoru starat,“ dodala radní Solomonová. (TK)

Zpravodajství

KULTURNÍ DŮM LÁDVÍ

Den zvířat opět pomohl útulkům

Kulturní dům Ládví patřil začátkem října zvířatům, zábavě a pomoci. Třetí ročník Dne zvířat nabídl setkání s neobvyklými živočichy, ukázky výcviku psů, tvořivé dílny i koncert pro celou rodinu.

Akce měla také charitativní rozměr – výtěžek z prodeje kalendářů a magnetů, které byly speciálně vyrobeny pro tuto akci, pomáhá terapeutickým zvířatům v Psychiatrické nemocnici Bohnice a tamějšímu kočičímu útulku.

„Náš festival Den zvířat není jen o zábavě a setkávání se zvířaty, ale také o pomoci těm, kteří ji potřebují. Pestrý program pro celou rodinu má vždy i dobročinný rozměr. Proto děkuji moc za spolupráci na organizaci Dne zvířat KD Ládví a mám velkou radost ze skvělé spolupráce s Psychiatrickou nemocnicí Bohnice, kočičím

útulkem i Záchranou stanicí zvířat Praha. A děkuji všem návštěvníkům, kteří přispěli na dobrou věc,“ říká organizátor akce a radní Prahy 8 Martin Jedlička (Starostové a TOP 09).

Na program byly tradiční ukázky dog dancingu, králičího hopu, výcviku poslušnosti psů a představení terapeutických zvířat. Novinkou bylo setkání s papoušky a také neobvyklými zvířaty, jako jsou hadi, žáby nebo strašilky. Nechyběly ani kreativní workshopy, malování na obličeje a fotokoutek, celé odpoledne zakončil koncert Kašpárka v rohlíku. (MŠ)



▲ Den zvířat si užily především děti

GASTRONOMIE

Křižíkova 58. Od „doupěte“ až k workshopům?

Karlín patří v metropoli mezi nejvíce se rozvíjející čtvrti. To platí i pro gastronomii. Příkladem může být i pro kolemjdoucí nenápadná restaurace Rezerva bar & cofee v Křižíkově ulici 58. Prošla si trudnou historií, která je nyní už minulostí. A chystá další plány.

Za zhruba osmnáct let objekt měnil názvy i majitele. Sídlo v něm bistro pak i podnik s názvem Shadow. Ten si mnozí občané pamatují spíše z negativní stránky, protože se stal pochybným centrem problémových osob. Stížnosti obyvatel pak nezdědka řešila i policie.

„S kamarádem sice vlastníme firmu se se stínící technikou – Studio stínění, nicméně on před 15 lety vlastnil bistro ve Dvoře Kobylisy naproti stanici metra. A protože dobře zná prostředí Karlína, oslovil majitele areálu, zda by nám jeho část nepronažal,“ popisuje začátek příběhu provozovatel Rezerva bar & cofee Tomáš Hausler.

Zhruba půl roku pak trvala rekonstrukce, objekt byl zdevas-



▲ Venkovní terasa dokonale zapadá do karlínského genia loci, říká Tomáš Hausler

tovaný, musela se například vyměnit prohnídlá podlaha. „Spodní část jsme otvírali letos v únoru, terasu ke konci dubna. Nyní nás čeká ještě oprava střechy a její zateplení, aby se terasa dala využívat i v zimě,“ přiblížil další plány Hausler, mimochodem dobrovolný hasič z Ďáblic.

Restaurace si zakládá nejen na grilovaných specialitách, ale i na spolupráci s dalšími podni-

kateli z Prahy 8. Kávu kupuje od pražírny v Pobřežní ulici, okurky a čalamády od dalšího malého výrobce z osmého obvodu. Podobné je to i s vínem nebo kuřecím masem. „Účastnili jsme se i akce Zažít Karlín jinak, kde jsme představili specialitu s názvem tlačburger, což je plátek tlačanky ve speciální bulce s naloženou červenou cibulkou,“ sdělil. V přízemní části restaurace si mohou ná-



▲ Ještě před nedávnem objekt sloužil jako útočiště „závadových“ osob

vštěvníci prohlédnout stálou výstavu známého fotografa Jakuba Ludvíka, kde najdou snímky českých i světových osobností.

Dalším záměrem vlastníků restaurace je po dohodě s majitelem areálu vybudovat v jeho další části komunitní centrum, kde by se mohly objevit stánky se zajímavým zbožím, a také workshopy pro lidi či kulturní akce. (MŠ)

Rozhovor

**NÁMĚSTEK PRO MARKETING A PR
BOTANICKÉ ZAHRADY MARTIN JODAS:**

Vítejte v galerii pod širým nebem

Botanická zahrada Praha připravuje další jedinečnou zimní výstavu Křišťálová zahrada. Každý ročník nabízí nové pohledy a nová díla,“ říká Martin Jodas, autor projektu a náměstek marketingu a PR v Botanické zahradě Praha.

■ Co je to vlastně Křišťálová zahrada?

Jde o kurátorovanou uměleckou výstavu, při které naše zahrada v zimě symbolicky rozkvétá českým uměním. Mezi skutečnými rostlinami návštěvníci objevují skleněné květy, sochy i celé instalace. Výstava má denní i večerní podobu a každá nabízí trochu jiný zážitek. Ve dne si můžete zblízka prohlédnout barvy skla, jeho strukturu a detaily ruční práce. Po setmění se díla rozzáří a atmosféru dotvoří hudba, videoprojekce a programované osvětlení. Zahrada je galerií pod širým nebem, ve které má své místo umění i příroda kolem nás.

■ Kdy se výstava koná?

Třetí ročník se uskuteční od 27. listopadu 2026 do 14. února 2027. Výstavu bude možné navštívit během dne i po setmění. Večerní prohlídky s osvětlenými instalacemi a hudebním doprovodem plánujeme od čtvrtka do neděle od 17 do 21 hodin.

■ Jak nápad na výstavu vznikl a proč právě spojení botanické zahrady a skla?

Většina lidí si návštěvu botanické zahrady přirozeně spojuje s obdobím, kdy všechno roste a kvete. Hledal jsem způsob, jak jim dát důvod přijít také v zimě a objevit zahradu v době, kdy je klidnější. Chtěli jsme výstavu, která přirozeně zapadne do jejího prostředí, bude fungovat v běžném denním provozu a nabídne umělecký zážitek za denního světla, ale i po setmění. Takový formát jsme nenašli, a proto jsme ho vytvořili.

Jiřího Pačinka, který patří mezi světovou sklářskou špičku, jsme původně oslovili s představou letní výstavy. Později jsem navrhl přesunout ji do zimy a skleněná díla rozsvítit a ozvučit. Právě v zimní zahradě mohou tvary a barvy skla krásně vyniknout. Vznikla tak myšlenka, že když se příroda ukládá k zimnímu spánku, může naše zahrada znovu rozkvést a rozzářit se českým uměním.

Sklo jsme zvolili také proto, že nádherně pracuje se světlem a nese v sobě tradici ručního řemesla. Stejně jako v botanické zahradě uchováváme přírodní bohatství pro další generace, chceme připomínat i hodnotu



▲ Hledal jsem způsob, jak lidi nalákat k návštěvě Botanické zahrady i v zimě, říká Martin Jodas

českého sklářství a lidí, kteří ho dál rozvíjejí.

■ Třetí ročník přinese nové umělce i díla. V čem bude jiný?

Křišťálovou zahradu rozvíjíme tak, aby každý ročník nabídl nové pohledy a nová díla. Letos se vedle sklářské tvorby výrazněji představí také sochař Michal Trpák a práce s dalšími materiály.

Vedle Jiřího Pačinka vystaví svá díla jeho syn Jiří Pačinek mladší. Bude to krásná ukázka předávání řemesla z otce na syna. Novinkou je účast skláře Ondřeje Novotného a společnosti Preciosa Lighting, která představí světelné instalace. Spolupracujeme rovněž s Křišťálovým údolím, abychom přiblížili také sklářskou tradici Libereckého kraje. Mezinárodní rozměr dodá výstavě nizozemský umělec Hans van Bente, jehož tvorba je dlouhodobě spojená i s českými skláři.

Připravujeme novou video-projekci se studenty UMPRUM. Pokračuje i spolupráce s Prague Philharmonia, počítáme se

dvěma až čtyřmi skladbami nově složenými přímo pro Křišťálovou zahradu.

■ Co myslíte, že by mohlo být největším lákadlem letošní výstavy?

Těším se na dialog mezi umělci. Každý přináší vlastní pohled a návštěvníci během jedné procházky uvidí, jak se jejich díla propojují. Věřím, že návštěvníky zaujmou monumentální instalace Jiřího Pačinka i tvorba Hanse van Bente.

■ Co je za vás osobně to nejlepší a nejkrásnější, co na výstavě můžeme vidět?

Pro mě jsou to skleněné květiny mezi živými rostlinami. Je v nich vidět krásná ruční práce a zároveň si díky nim člověk možná víc všimá přírody kolem sebe. Přeji si, aby se návštěvníci u některého díla zastavili, zaposlouchali se do hudby a na chvíli zpomalili. Pokud si takový okamžik odnesou domů, má naše práce smysl. (RED)

Více na www.botanicka.cz



▲ Osvětlené skleněné květy přinášejí jedinečnou podívanou

Životní prostředí

ODPADNÍ VODY

Modernizace hlavní čistírny začala

Pražská vodohospodářská společnost, a.s. (PVS), zahájila rekonstrukci a modernizaci Stávající vodní linky Ústřední čistírny odpadních vod na Císařském ostrově (ÚČOV). Investice ve výši 4,79 miliardy korun bez DPH patří k největším projektům hlavního města v oblasti ochrany životního prostředí a modernizace technické infrastruktury za poslední desetiletí.

Ústřední čistírna odpadních vod na Císařském ostrově představuje klíčový prvek infrastruktury metropole. Zajišťuje čištění odpadních vod pro více než 1,6 milionu ekvivalentních obyvatel, denně jí v průměru projde přibližně 274 tisíc m³ odpadních vod a podílí se na čištění téměř 93 procent odpadních vod vznikajících na území Prahy. Její spolehlivý provoz je nezbytný pro ochranu kvality vody ve Vltavě i pro plnění náročných environmentálních požadavků ČR a EU.

Projekt navazuje na úspěšné zprovoznění Nové vodní linky a představuje další zásadní krok v modernizaci největší čistírny odpadních vod v tuzemsku. Staveniště bude předáno po odstavení stávající technologie, vyčištění všech objektů a zařízení a dokončení nezbytných přípravných prací.

Rekonstrukce zahrnuje kompletní modernizaci technologické i stavební části Stávající vodní linky. Součástí projektu je výstavba nových aktivačních nádrží, obnova sedimentačních a dosazovacích nádrží a výměna veškerého technologického vybavení. Celkem bude realizováno 40 stavebních objektů a 34 technologických souborů.

„Po dokončení rekonstrukce bude mít Praha k dispozici plně modernizovanou čistírnu odpadních vod odpovídající poža-



▲ Stávající čistírna byla plně uvedena do provozu v roce 1965



▲ Vizualizace nové podoby zařízení na Císařském ostrově

davkům dalších desetiletí. Jde o projekt, který zvyšuje provozní bezpečnost, spolehlivost i připravenost na budoucí environmentální požadavky. Je to investice do kvality života Pražanů i ochrany Vltavy,“ uvedl Pavel Válek, předseda představenstva PVS.

Modernizace proběhne bez omezení služeb pro obyvatele Prahy. Čištění odpadních vod bude po dobu stavby zajišťovat Nová vodní linka a související provozní opatření.

„Provoz Ústřední čistírny odpadních vod patří mezi nejdůležitější služby, které Pražské vodovody a kanalizace zajišťují pro obyvatele hlavního města. Zahájení rekonstrukce

Stávající vodní linky je výsledkem mnohaleté přípravy a úzké spolupráce mezi hlavním městem Prahou, PVS a PVK. Naším hlavním cílem je zajistit, aby modernizace proběhla při zachování nepřetržitého a bezpečného provozu čistírny a bez jakéhokoli dopadu na kvalitu poskytovaných služeb,“ prohlásil generální ředitel Pražských vodovodů a kanalizací Petr Mrkos.

Projekt představuje klíčovou etapu přestavby a rozšíření ÚČOV, kterou hlavní město Praha schválilo v roce 2004. Program modernizace zahrnuje jedenáct navazujících etap s předpokládanými investičními náklady přibližně 36 miliard

O projektu

- **Investor:**
Hlavní město Praha, zastoupené Pražskou vodohospodářskou společností, a.s.
- **Zhotovitel stavby:**
Společnost pro rekonstrukci SVL vedená společností SMP Vodohospodářské stavby a.s. (skupina VINCI Construction CS a.s.), další členové sdružení: SMP Construction, ARKO Technology, PRŮMSTAV, Stavby mostů (ze skupiny VINCI Construction CS), Česká voda – MEMSEP, Hochtief CZ, Hochtief Infrastrukture GMBH.
- **Investiční náklady:**
4,79 miliardy Kč bez DPH, realizováno jako stavba FIDIC Red Book.
- **Zahájení modernizace:**
říjen 2026.
- **Předpokládané dokončení:**
2030.
- **Délka provozu před modernizací:** 59 let.

korun. Po dokončení rekonstrukce Stávající vodní linky budou následovat další investice do kalového a energetického hospodářství a následně také zavedení kvartérního stupně čištění. (RED)

Doprava

KŘÍŽOVATKY U ŠKOL

Stavební úpravy zvyšují bezpečí dětí

Bezpečnější a přehlednější okolí škol je v Praze 8 jedním z témat, kterému se dlouhodobě věnuje městská část společně s metropolí a TSK hl. m. Prahy.

V posledních letech se proto postupně realizují stavební úpravy křižovek a přechodů v místech, kudy děti pravidelně chodí do škol. Typickými prvky jsou zvýšené přechody, úpravy nároží, bezbariérové chodníky a zlepšení rozhledů.

„Jsem rád, že se nám daří postupně realizovat opatření, která zvyšují bezpečnost v bezprostřední blízkosti škol. Za poslední čtyři roky se podařilo realizovat osm stavebních akcí, které přispívají ke klidnějšímu prostředí a zvýšení bezpečnosti. Naší prioritou je, aby okolí našich škol bylo přehlednější, a především bezpečnější pro děti. Zahájili jsme proto v minu-



▲ Křižovatka u ZŠ Doláková je po úpravách bezpečnější

lých letech více než dvě desítky projektů, které zvýší bezpečnost u škol. Další stavby budou brzy následovat,“ uvedl radní pro dopravu Martin Jedlička (Starostové a TOP 09).

PRÁCE BUDOU POKRAČOVAT

Dokončené stavby nejsou jedinou částí programu. Aktuálně

jsou mezi projekty například Taussigova × Hlaváčova, Pernerova × Kollárova a Kollárova × Křížíkova. U dalších lokalit pokračuje projektová příprava a projednávání jednotlivých stavebních řízení.

Společným jmenovatelem těchto staveb je snaha řešit bezpečnost celého prostoru

Přehled akcí za poslední čtyři roky

2023

■ Náhorní × U Školské zahrady

2024

■ Křížíkova × Urxova

■ Březinova × Sovova

2025

■ Doláková × Hackerova u MŠ

2026

■ Doláková × Hackerova u ZŠ

■ Davidkova × Pod Vodárenskou věží

■ Davidkova × Na Slovance

■ Na Slovance × Na Dílčích

křižovatky, nikoli pouze namalovat nový přechod. V praxi to znamená kratší a bezbariérové přecházení, lepší rozhledy, přirozené zpomalení automobilové dopravy a jasnější pěší trasy – zejména v místech, která každodenně využívají děti při cestě do školy. (TK)

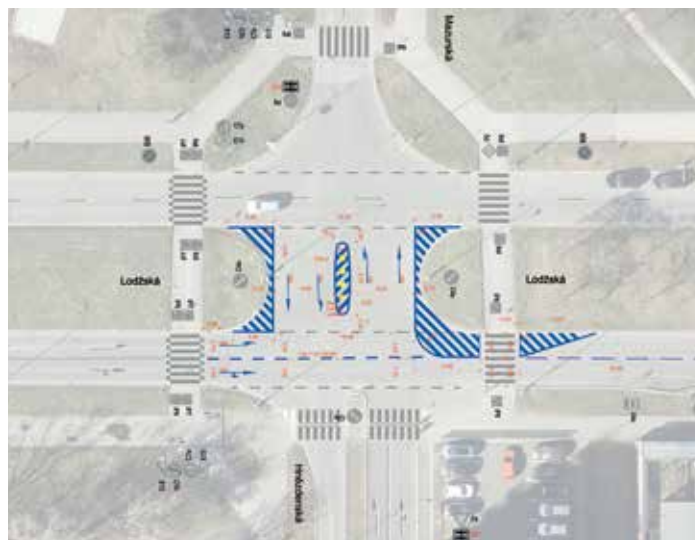
SÍDLIŠTĚ BOHNICE

Křižovatka u OC Krakov je bezpečnější

Radnice Prahy 8 upravila dopravní značení v prostoru křižovatky Lodžská - Hnězdenská - Mazurská u Obchodního centra Krakov. Cílem bylo zvýšit bezpečnost a přehlednost provozu pro řidiče i chodce.

Křižovatka patří mezi nejvytíženější místa v Bohnicích. V dopravních špičkách tam docházelo k přepřehňování prostoru uprostřed křižovatky, což zhoršovalo přehlednost a mohlo vést ke vzniku rizikových situací. Navržené úpravy spočívaly v lepší organizaci provozu a jasnějším vedení jednotlivých dopravních směrů.

„Zajistili jsme sjednocení dopravního značení, úpravu dopravního režimu a zmenšení nadbytečně rozlehlého křižovatkového prostoru. Důležitou součástí projektu bylo také zvýšení bezpečnosti chodců, například zkrácením jednoho z přechodů přes ulici Lodžská na jeden jízdní pruh. Věřím, že



▲ Úpravy křižovatky zvýšily bezpečnost chodců i řidičů

tyto úpravy přinesou větší bezpečnost pro všechny účastníky provozu, aniž by byla narušena jeho plynulost,“ informoval radní pro dopravu Martin Jedlička (Starostové a TOP 09).

Křižovatka u OC Krakov je významným místem pohybu chodců. Denně tudy procházejí lidé mířící do obchodního centra, na polikliniku, do okolních škol nebo na zastávky městské

hromadné dopravy. Úprava proto přispěje nejen k lepší organizaci automobilového provozu, ale také ke zvýšení bezpečnosti pěších.

V provedené úpravě byly zohledněny také požadavky Dopravního podniku hl. m. Prahy. Křižovatkou totiž pravidelně projíždějí kloubové autobusy ve všech směrech. Prověřovala se i možnost vybudování kruhového objezdu. Ten se na první pohled může zdát jako vhodné řešení, ale vzhledem k prostorovým poměrům a nutnosti zajistit bezproblémový průjezd právě kloubových autobusů by se bez rozsáhlejších stavebních úprav realizovat nedala.

Jedná se o kompromisní variantu dopravního značení, kdy s původní koncepcí řešení křižovatek včetně parkování nesouhlasil Magistrát hl. m. Prahy. (TK)

Inzerce

VSTUP ZDARMA

BEACHKLUB LÁDVI
JEROMEKOVÁ 1000/2, PRAHA 8
WWW.BEACHKLUBLADVI.CZ

NA PLÁŽ

3. LISTOPADU 2026
9:00 - 12:00

MÍČOVÉ HRY, DISKOTÉKA

NEJVĚTŠÍ KRYTÉ PÍSKOVIŠTĚ

HRY PRO SILNÉ TĚLO A JASNÉ HRANICE SE SEBEJISTÝMI DĚTMI

VHDNÉ (PRA)RODIČE S DĚTMI, ŠKOLKY I DĚTSKÉ SKUPINY

Městská část Praha 8



Nikdy nekončící příběh

NE 8. 11. 13.00-20.00

Odpoledne plné knížek, příběhů, tvoření a hraní

Budova: Přemyslská

Cena: zdarma, díky finanční podpoře HMP

Info: lenka.hartmanova@ddmp Praha 8



Strašidlácká stezka

PÁ 6. 11. Start: 18.00-19.00

Setkání strašidelných rodinek s lampióny

Místo: Čimický háj

Cena: 50 Kč/dítě (platba na místě)

Info: kosinova@ddmp Praha 8



Vánoce ve Spirále

SO 28. 11. 14.00-18.00

Vánoční tvořivé dílny a výroba adventních věnců (nutné přinést si na věnec vlastní svíčky)

Budova: Přemyslská

Cena: 400 Kč/adventní věnec, tvořivé dílny zdarma

Rezervace: www.ddmp Praha 8

DDM hl. m. Prahy
Spirála

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

DIALOG ČASU A PROSTORU V PRAZE 8

Michal Švarc

Srdečně vás zveme na křest knihy, který proběhne 9. listopadu 2026 od 18:00 hod.

v Mlýnici Velkého mlýna,
U Českých loděnic 40, Praha 8

Program: promítání, hudební vystoupení, přednáška autora a hostů

VELKÝ MLÝN

FRANCIS VEBER

MANŽELSKÉ TURBULENCE

FRANCOUZSKÁ KOMEDIE

HRAJÍ: VÁCLAV VYDRA, MICHAELA BADIŇKOVÁ, JOSEF CARDA / ANTONÍN PROCHÁZKA, ŠTĚPÁNKA KŘESTANOVÁ

REŽIE: ANTONÍN PROCHÁZKA

30. 11. 2026
19.00 KD Krokav

KULTURNÍ DŮM KRAKOV - Těšínská 600, Praha 8 - Bohnice
Pokladna: po - čt 18 - 19 h a vždy hodinu před představením

www.kokrakov.cz

Zařízení městské části Praha 8
www.praha8.cz

Inzerce



PROGRAM LISTOPAD 2026

U Českých loděnic 40,
180 00 Praha 8 – Libeň
Po 13–20
Út–Ne 9–20

ÚT 3. 11.

10.00–12.00 | SENIORSKÁ SETKÁVÁNÍ VE MLÝNĚ
Společenské hry, knihy a setkání
14.00–16.00 | WORKSHOP: Data státu pro každého
Jak se orientovat se ve veřejných datech o hospodaření státu

ČT 5. 11.

10.00–11.00 | WORKSHOP: Kateřina Illnerová: S láskou V.
S autorkou knihy oceněné Magnesii Literou 2026

18.00 | HUDBA: VEGET
Koncert bluegrassové kapely

SO 7. 11.

16.00–20.00 | DUŠIČKY VE MLÝNĚ
Podvečer plný fantazie, tvorby, světýlek, dobrot a zábavy

NE 8. 11.

15.00 | DIVADLO: Jmenuji se Orel
Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu

ÚT 10. 11.

10.00–11.00 | ZA HAJAJOU DO KNIHOVNY
Pohádky, hry a knížky s Rádiem Junior
17.00–19.00 | PŘEDNÁŠKA: Severní Itálie – krajina mnoha tváří
Cestopisná přednáška s D. Podzimkovou

ČT 12. 11.

19.30 | DIVADLO: Božena
Uvádí divadlo Kampa

PÁ 13. 11.

9.30–11.30 | PODPŮRNÉ SETKÁNÍ V RODIČOVSTVÍ
Přijďte si potkat s dalšími rodiči
19.30 | DIVADLO: Anna Karenina
Uvádí divadlo Kampa

SO 14. 11.

15.00 | DIVADLO: Malý princ
Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu
18.00 | DIVADLO: Muž, který sázal stromy
Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu

NE 15. 11.

15.00 | DIVADLO: Heidi, děvčátko z hor
Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu

ČT 19. 11.

16.00–18.00 | WORKSHOP: Áďa spadla do kanálu
Výtvarný workshop s ilustrátorkou Sylvou Francovou

19.30 | HUDBA: Příběh kláves, umění a krásných nauk
Cyklus koncertů provázených slovem

PÁ 20. 11.

18.00 | Rolnička si koleduje
Uvádí divadlo Kampa

SO 21. 11.

15.00 | DIVADLO: Kvak a Žbluňk
Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu

NE 22. 11.

15.00 | DIVADLO: Dědeček Oge
Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu
19.30 | DIVADLO: Malá vizita
Uvádí divadlo Kampa

ÚT 24. 11.

10.00–11.00 | ZA HAJAJOU DO KNIHOVNY
Pohádky, hry a knížky s Rádiem Junior

ST 25. 11.

16.00–17.00 | MALÉ ČTENÍ, VELKÁ RÁDOST
Setkávání nad knihami s lektorkou Lucií Kobřovou

17.00–19.00 | PŘÍPAD AROGANTNÍHO ROMANOPISECE
Křest knihy a představení tvorby Václava Grubera

ČT 26. 11.

14.00–16.00 | SWAP KNIH
Vyměň, čti, sdílej!
17.00–19.00 | PŘEDNÁŠKA: Okna do orientu
Popsání pozoruhodností Egypta

PÁ 27. 11.

19.30 | DIVADLO: Jodorowsky – mystérium zrození
Uvádí divadlo Kampa

SO 28. 11.

10.30 | DIVADLO: Ronja, dcera loupežníka
Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu

NE 29. 11.

15.00 | DIVADLO: Škola Malého stromu
Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu
19.30 | BESEDA: Duše K
Uvádí divadlo Kampa

PO 30. 11.

17.00–19.00 | ČERNÁ VDOVÁM NESLUŠÍ
Křest knihy Veroniky Hurdové a Evy Francové



Městská část
Praha 8

www.velkymlyn.cz
www.facebook.com/v.mlyn

PROMÍTÁNÍ FILMŮ V KD LÁDVÍ

VSTUP ZDARMA
KDE: KD Ládví, velký sál

PROGRAM:

10. 11. Chica Checa
(začátek od 19.00)

22. 11. Bára Basiková
(začátek od 19.00)

Rezervace na filmy není nutná.



Městská část
Praha 8



TALKSHOW

hořezdy
ZBLÍZKA

OBLÍBENÉ TVAŘE
SHOWBIZYNSU
NA DOSAH RUKY!

DAVID KHAUS
JITKA ZELENKOVÁ

Vstupné 220,- Kč

25. 11. 2026
19.00 KD Krakov

KULTURNÍ DŮM KRAKOV - Těšínská 600, Praha 8 - Bohnice
Pokladna: po - čt 18 - 19 h a vždy hodinu před představením
(Rezervace vstupenek nutná)

www.kokrakov.cz

Školství

ZDRAVÁ VÝŽIVA

Salátové pulty osvěží školní jídelny

V rámci podpory kvalitnějšího a pestřejšího školního stravování podpořila radnice Prahy 8 pořízením salátových pultů tří základní školy. Salátové pulty rozšiřují nabídku jídelny o čerstvé saláty, ovoce a další studené pokrmy.

Děti si z nabídky mohou samy vybrat, na co mají chuť a jaké množství si vezmou. Nejde jen o nové vybavení a rozšíření nabídky školní jídelny, ale o jednoduchý způsob, jak dostat k dětem více čerstvých potravin a dát jim při obědě trochu větší možnost volby.

„Salátový pult se u nás stal během velmi krátké doby oblíbenou a přirozenou součástí každodenního stravování. Využíváme ho každý den a velký zájem o něj mají nejen naši žáci, ale také učitelé. Děti si mohou samy vybrat, na co mají chuť, a vzít si



▲ Žáci si oblíbili i salátový pult v ZŠ Na Šutce

takové množství, jaké jim vyhovuje – nabídka není nijak omezena. Právě možnost svobodné volby se ukazuje jako velmi příjemný způsob, jak děti nenásilně motivovat k tomu, aby si k obědu dopřály více čerstvých potravin,“ uvedla ředitelka ZŠ Žernosecká Božena Čerňanská.

Podle ní je velkým hitem například bílý jogurt s čerstvým ovocem, který si žáci s oblibou sami kombinují podle chuti.

„Máme velkou radost, že pult děti skutečně oslovil a že se z něj stal nejen praktický doplněk jídelny, ale i místo, které přináší do oběda pestrost, radost a možnost vlastního výběru. Je krásné vidět, že když dětem nabídneme čerstvé a lákavé potraviny a zároveň jim dáme možnost rozhodnout se, umějí si je užít a mají o ně opravdový zájem,“ konstatovala ředitelka.

Možnost volby a větší samostatnost dětí vnímá jako jeden z hlavních přínosů také ZŠ Na Šutce. Salátový pult podle její ředitelky Evy Havlové školní jídelnu jednoznačně oživil a dětem přinesl nejen pestřejší nabídku, ale také příležitost rozhodovat se podle vlastní chuti. „Nejde přitom jen o ochutnávání nových potravin – děti se učí vzít si právě tolik, kolik skutečně snědí, samostatně se obsloužit a šetrně zacházet s potravinami. A to je pro nás nejvíc,“ sdělila Havlová.

Pořízení salátových pultů je jedním z konkrétních kroků radnice Prahy 8, kterými chce podporovat kvalitu školního stravování. Všechny tři školy hodnotí fungování salátových pultů pozitivně a jejich využití se setkává s příznivou odezvou také u žáků. Podle ředitelky ZŠ Ústavní Renaty Sedláčkové je škola s jeho fungováním natolik spokojená, že plánuje zakoupit další pult také pro jídelnu gymnázia. (TK)

MŠ ŘEŠOVSKÁ

Děti si užily divadlo pod širým nebem

Divadlo na školní zahradě? V trávě? A s minkou nebo tatínkem současně? Je to vůbec možné? Ale ano! V jedinečné atmosféře teplého podvečera si naše děti se svými rodiči užily osobité divadelní představení.

Poslední zářijový den se od 17 hodin proměnila školní zahrada MATEŘSKÉ ŠKOLY ŘEŠOVSKÁ v divadelní scénu. Navštívily nás členky Spolku Filharmonie s divadelním představením „Jak Koblížek baletku potkal“. Příběh vynalézavého Koblížka a křehké baletky byl plný lidových písniček, pohybu a napínavých momentů, u kterých se tajil dech.

Děti držely Koblížkovi od začátku palce a spontánními projevy se snažily zahnat všechny ty, co si dělali na Koblížka laskominy. Do děje byli vtaženi i dospělí, koneckonců umíchat velkou mísu těsta si žádá mnoho pomocníků. V průběhu představení zpívali malí i velcí, baletka naučila děti základní baletní kroky a postoje.

Největší úspěch mělo improvizované skládání písničky pro smutného medvěda, při kterém se upřímně pobavili dospělí i děti.



▲ Spolek Filharmonie pobavil děti i dospělé

Houslistka v roli Koblížka diváky skvěle vedla, takže v závěru skutečně vznikla písnička. Radost z hotového díla nebrala konce. Moc děkujeme protagonistkám Spolku

Filharmonie za jedinečný kulturní zážitek a budeme se těšit na případná další setkání.

Kolektiv mateřské školy Řešovská

POVINNÁ DOCHÁZKA

Zápisy do základních škol začínají

V souladu s § 36 odst. 2 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (dále jen „školní zákon“), ve znění pozdějších předpisů, se povinná školní docházka vztahuje na státní občany České republiky a na občany jiného členského státu Evropské unie, kteří na území České republiky pobývají déle než 90 dnů.

Dále se povinná školní docházka vztahuje na jiné cizince, kteří jsou oprávněni pobývat na území České republiky trvale nebo přechodně po dobu delší než 90 dnů, a na účastníky řízení o udělení mezinárodní ochrany.

Zákonný zástupce je povinen v souladu s § 36 odst. 4 školského zákona přihlásit dítě k zápisu k povinné školní docházce, a to v době od 15. ledna do 15. února kalendářního roku, v němž má dítě zahájit povinnou školní docházku.



▲ Zápisy dětí do základních škol startují v lednu

Povinná školní docházka je stanovena § 36 odst. 3 školského zákona a začíná počátkem školního roku, který následuje po dni, kdy dítě dosáhne šestého roku věku, pokud mu není povolen odklad. Dítě, které dosáhne šestého roku věku v době od září do konce června příslušného školního roku, může být přijato k plnění povinné školní docházky již v tomto školním roce, je-li

přiměřeně tělesně i duševně vyspělé a požádá-li o to jeho zákonný zástupce.

Podmínkou přijetí dítěte narozeného v období od září do konce prosince k plnění povinné školní docházky podle věty druhé je také doporučení vyjádření školského poradenského zařízení, podmínkou přijetí dítěte narozeného od ledna do konce června doporučení vyjádření školského poradenského zařízení a odborného lékaře, která k žádosti přiloží zákonný zástupce.

Pro školní rok 2027/2028 budou zapsáni do 1. ročníků základních škol děti, které dosáhnou šestého roku věku do 31. 8. 2027, a děti, které měly odklad školní docházky. Zákonný zástupce dítěte předloží při zápisu svůj platný občanský průkaz a rodný list dítěte.

Žák plní povinnou školní docházku v základní škole zřízené obcí se sídlem ve školském obvodu v souladu s § 178 školského zákona, v němž má žák místo trvalého pobytu, v případě cizince místo pobytu žaka (dále jen „spádová škola“), pokud zákonný zástupce nezvolí pro žaka jinou než spádovou školu. (TK)

Termíny dnů otevřených dveří a zápisů do 1. ročníků základních škol

■ ZŠ a MŠ Na Slovance

Den otevřených dveří:

6. ledna od 15 do 18 hodin.

Zápis do 1. ročníku:

10. února od 14 do 18 hodin

a 11. února od 14 do 17 hodin.

■ ZŠ a MŠ Petra Strozziho

Dny ukázek výuky v jazykových třídách ve dnech:

4. listopadu,

2. prosince a 6. ledna vždy

1. vyučovací hodinu od 8 hodin.

Účast na projektu Hrajeme si na školu:

23. listopadu

a 11. ledna od 14 do 15 hodin.

Zápis do 1. ročníku:

20. a 21. ledna od 14 do 17 hodin.

■ ZŠ a MŠ Ústavní

Den otevřených dveří:

27. ledna

od 9 do 16 hodin dle programu.

Zápis do 1. ročníku:

10. a 11. února od 14 do 18 hodin.

■ ZŠ a MŠ Doláková

Den otevřených dveří:

2. prosin-

ce od 16.30 do 18.30 hodin.

Školičky pro budoucí prvňáčky:

5., 12., 19. a 26. ledna a 2. února.

Zápis do 1. ročníku:

10. února od 14 do 18 hodin.

■ ZŠ a MŠ Lyčkovovo náměstí

Setkání rodičů budoucích prvňáčků s vedením školy:

11. ledna od 18 hodin.

Den otevřených dveří

v obou budovách ZŠ:

13. ledna od 15 do 17 hodin.

Zápis do 1. ročníku

pro spádové děti:

2. a 3. února 14 až 18 hodin.

Zápis do 1. ročníku

pro nespádové děti:

9. února od 14 do 18 hodin.

■ ZŠ a MŠ U Školské zahrady

Den otevřených dveří:

24. listopadu od 8 do 16 hodin.

Zápis do 1. ročníku:

2. února od 13 do 17.30 hodin

a 3. února od 14.30 do 17 hodin.

■ ZŠ Bohumila Hrabala

Den otevřených dveří

pro Začít spolu:

20. ledna – dopoledne ve výuce

pro rodiče, odpoledne informa-

tivní schůzka s rodiči.

Zápis do 1. ročníku

a přípravné třídy:

3. a 4. února od 14 do 18 hodin.

■ ZŠ Mazurská (Svidnická 1a)

Den otevřených dveří:

14. ledna od 15 do 18.30 hodin.

Zápis do 1. ročníku:

9. února od 14 do 17.30 hodin

a 10. února 14 až 16 hodin.

■ ZŠ Glowackého

Den otevřených dveří:

7. ledna od 11 do 17 hodin

(schůzka ve 12 a 16 hodin).

Zápis do 1. ročníku:

18. ledna od 14 do 18 hodin

a 26. ledna od 14 do 16 hodin.

Zápis do přípravné třídy:

22. února od 14 do 16 hodin.

■ ZŠ Burešova

Informativní schůzka pro rodi-

če: 21. ledna v 17.30 hodin.

Den otevřených dveří:

20. a 21. ledna

od 15 do 17.30 hodin.

Zápis do 1. ročníku:

3. a 4. února od 14 do 18 hodin.

■ ZŠ Hovorčovická

Den otevřených dveří:

3. února od 14 do 17 hodin.

Zápis do 1. ročníku:

10. a 11. února od 14 do 18 hodin.

■ ZŠ Libčická

Den otevřených dveří:

7. ledna od 8 do 11.45 hodin.

Zápis do 1. ročníku:

2. a 3. února od 14 do 18 hodin.

■ ZŠ Na Šutce

Den otevřených dveří:

9. ledna od 9 do 13 hodin.

Zápis do 1. ročníku

a přípravné třídy:

1. února od 14 do 18 hodin

a 2. února od 14 do 17 hodin.

■ ZŠ Palmovka

Den otevřených dveří:

16. prosince od 8 do 17 hodin.

Zápis do 1. ročníku:

1. a 2. února od 14 do 17.30 hodin.

Zápis do přípravné třídy:

2. února 15.30 do 17.30 hodin.

■ ZŠ Žernosecká

Den otevřených dveří:

11. listopadu a 13. ledna

od 16 do 18 hodin, informace

v ŠJ v 16 a v 17 hodin.

Zápis do 1. ročníku:

8. a 9. února od 14 do 17 hodin.

Inzerce

MČ Praha 8, spolek Velký mlýn a studio Alta vás zvou na

DUŠIČKOVÝ VEČER

V ZÁMKU A POBZÁMČÍ 12. ROČNÍK



SOBOTA 7. 11. 2026

OD 16:00 DO 21:00

**VSTUP
ZDARMA**

Libeňský zámek

Velký „Löwitův“ mlýn a Zámecký pivovar

Vstup do areálu zámku z ulice
U Libeňského zámku,
Velký mlýn a pivovar jsou v ulici
U českých loděnic 40
— areály jsou propojeny

PROHLÍDKY LIBEŇSKÉHO ZÁMKU S DUCHY A STRAŠIDLY

jsou každých 10 minut a končí až když
nebudou na nádvoří čekající zájemci
(většinou po 20 h) - na všechny se dostane!

TVOŘIVÉ DÍLNY PRO DĚTI
na zámeckém nádvoří



Z akce bude pořízen foto a video
záznam, který může být zveřejněn.

WWW.PRAHA8.CZ



**Městská část
Praha 8**



Inzerce



LISTOPAD 2026

PŘEDSTAVENÍ PRO DOSPĚLÉ

Představení označená jako *Pronájem otevřený veřejnosti* si můžete rezervovat, ale vstupenky se prodávají až večer před představením.

- 1/11 ne 17:00** **HÉRGOT POLAROIT - ZÁHADY PRAŽSKÉHO PODZEMÍ.** Herec Kryštof Rímský v oceňovaném autorském představení. Věhlasný pražský kriminální vyšetřovatel inspektor Hérgot Polaroit se vydává na stopu násilných zločinů v kanalizaci. Ve vyšetřování mu opět pomáhají neomylná intuice, poradce z onoho světa a také svérázná služebná ze Žižkova. Strach obchází temná zákoutí a rozluštění záhady je vpravdě překvapivé... Hraje: Kryštof Rímský. Vstupné 150/200 Kč.
- 4/11 st 19:00** **KDYŽ SE ZHASNE.** Komediatní hra ze života, kde nic není, jak se zdá. Tombola v ceně vstupenky. Hraje: PT divadlo. *Pronájem otevřený veřejnosti.* Vstupné 330 Kč na pokladně divadla, zvýhodněné v síti GoOut.net.
- 19/11 čt 19:00** **CONAMARA CHAOS** – koncert tradiční irské hudby s divokou energií i tklivou melancholi... Přijďte si užít podzimní večer plný keltské mystiky Smaragdového ostrova. *Pronájem otevřený veřejnosti.* Vstupné 400 Kč, v předprodeji www.krcalova.cz.
- 20/11 pá 19:00** **PANÍ PLUKOVNÍKOVÁ, ANEB POPEL A PÁLENKA** – premiéra. Při rodinném setkání, nad sklenkou domácí pálenky, vyplovají na povrch staré křivdy, tajemství i vzpomínky. Minulost se střetává s přítomností a ukazuje se, že některé věci nelze pohřbit ani spálit. Hořkosladká komedie Hraje: Naše divadlo Praha. *Pronájem otevřený veřejnosti.* Vstupné 250/200 Kč.
- 25/11 st 19:00** **PANÍ PLUKOVNÍKOVÁ, ANEB POPEL A PÁLENKA** – 2. premiéra. Při rodinném setkání, nad sklenkou domácí pálenky, vyplovají na povrch staré křivdy, tajemství i vzpomínky. Minulost se střetává s přítomností a ukazuje se, že některé věci nelze pohřbit ani spálit. Hořkosladká komedie Hraje: Naše divadlo Praha. *Pronájem otevřený veřejnosti.* Vstupné 250/200 Kč.

DIVADLO KARLA HACKERA, Klappkova 26, Praha 8
Rezervace: www.divadlokh.cz, Tel.: 284 681 103
Aktuální informace na www.divadlokh.cz.



Městská část
Praha 8

PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI

Dopolední představení ve všední dny jsou školní a účast na nich je možná po telefonické nebo e-mailové dohodě. Vstupné za představení LD Jiskra 70 Kč, za ostatní představení 100 Kč.

- 1/11 ne 10:00** **BUDULÍNEK.** Klasická marionetová pohádka. Hraje LD Jiskra. Od 4 let.
- 5/11 čt 9:00, 10:30, 14:00** **KRÁLOVNA BAREV.** Výrazné loutky, fantazie a svérázný humor, to jsou charakteristické znaky této pohádkové komedie. Hraje: Divadýlko z pytlíčku. Pro děti z MŠ a 1. st. ZŠ
- 6/11 pá 9:00, 10:30** **KRÁLOVNA BAREV.** Výrazné loutky, fantazie a svérázný humor, to jsou charakteristické znaky této pohádkové komedie. Hraje: Divadýlko z pytlíčku. Pro děti z MŠ a 1. st. ZŠ
- 7/11 so 10:00** **KRÁLOVNA BAREV.** Výrazné loutky, fantazie a svérázný humor, to jsou charakteristické znaky této pohádkové komedie. Hraje: Divadýlko z pytlíčku. Pro děti z MŠ a 1. st. ZŠ
- 8/11 ne 10:00** **BUDULÍNEK.** Klasická marionetová pohádka. Hraje LD Jiskra. Od 4 let.
- 12/11 čt 9:00, 10:30, 14:00** **O ŽIVOTĚ VE LHOTĚ, ANEB ZA PÍSNIČKOU S TREPERENDOU.** Životní příběh Jenika a Ančičky, která chtěla parádívat Kordula bránit jejich lásku. Představení proťkané lidovými písničkami. Hraje: Veronika Trefná. Od 4 let.
- 13/11 pá 9:00, 10:30** **O ŽIVOTĚ VE LHOTĚ, ANEB ZA PÍSNIČKOU S TREPERENDOU.** Životní příběh Jenika a Ančičky, která chtěla parádívat Kordula bránit jejich lásku. Představení proťkané lidovými písničkami. Hraje: Veronika Trefná. Od 4 let.
- 14/11 so 10:00** **O ŽIVOTĚ VE LHOTĚ, ANEB ZA PÍSNIČKOU S TREPERENDOU.** Životní příběh Jenika a Ančičky, která chtěla parádívat Kordula bránit jejich lásku. Představení proťkané lidovými písničkami. Hraje: Veronika Trefná. Od 4 let.
- 15/11 ne 10:00** **SMOLÍČEK PACHOLÍČEK.** Klasická marionetová pohádka. Hraje LD Jiskra. Pro děti od 4 let.
- 22/11 ne 10:00** **SMOLÍČEK PACHOLÍČEK.** Klasická marionetová pohádka. Hraje LD Jiskra. Pro děti od 4 let.
- 26/11 čt 9:00, 10:30** **HARFA A VÁNOČNÍ HVĚZDA.** Za doprovodu vánoční hudby na harfu provede zahradník Alfréd děti vánoční květinovou tradici, vytvoří Adventní věnec, vánoční kytičky a povi dětem o jmelí, myrhorníku a kadidlovníku. Hraje: Alfréd Sránek, harfa - Linda Čížková. Pro 3. - 5. tř. ZŠ.
- 27/11 pá 9:00, 10:30** **HARFA A VÁNOČNÍ HVĚZDA.** Za doprovodu vánoční hudby na harfu provede zahradník Alfréd děti vánoční květinovou tradici, vytvoří Adventní věnec, vánoční kytičky a povi dětem o jmelí, myrhorníku a kadidlovníku. Hraje: Alfréd Sránek, harfa - Linda Čížková. Pro 3. - 5. tř. ZŠ.
- 28/11 so 10:00** **HARFA A VÁNOČNÍ HVĚZDA.** Za doprovodu vánoční hudby na harfu provede zahradník Alfréd děti vánoční květinovou tradici, vytvoří Adventní věnec, vánoční kytičky a povi dětem o jmelí, myrhorníku a kadidlovníku. Hraje: Alfréd Sránek, harfa - Linda Čížková. Pro 3. - 5. tř. ZŠ.
- 29/11 ne 10:00** **ZAJÍČEK A ZLÁ LIŠKA** – premiéra. Klasická marionetová pohádka. Hraje LD Jiskra. Pro děti od 4 let.



Městská část Praha 8 pro vás na letošní zimu opět připravila

3 VEŘEJNÁ KLUIŽIŠTĚ

Zahájení bruslařské sezóny na Osmičce:

17.11.2026 - Libeňské podzámčí a Krakov

20.11.2026 - Koupaliště Ládví (termín může ovlivnit počasí)



Koupaliště Ládví

Praha 8 - Kobylisy, Štíbrova 1776/17

f koupaliteladvi
Tel. 775 291 111

Libeňské podzámčí

Praha 8 - Libeň,
U Českých loděnic 40/6

jsmenalede.cz
office@jsmenalede.cz

Podrobnější informace
na webových stránkách
a facebooku provozovatelů

Krakov

Praha 8 - Bohnice
prostranství mezi KD Krakov
a Centrem Krakov
jsmenalede.cz
office@jsmenalede.cz



Městská část
Praha 8

Všední dny dopoledne
vyhrazeny pro základní školy!



Městská část
Praha 8



SPOLEK DOMODRA Z.S., SKUPINA VEGET S
PODPOROU MČ PRAHA 8

VÁS SRDEČNĚ ZVOU NA

Trochu
modra



VEGET



FRÝDA & COMPANY

5. LISTOPADU 2026

ČTVRTEK

OD 18:00 HODIN

**KULTURNÍ CENTRUM
VELKÝ MLÝN**

**U ČESKÝCH LODĚNIC 40
PRAHA 8 LIBEŇ**

VSTUPNÉ JE DOBROVOLNÉ



Kultura

LIBEŇ

Arnošt Lustig se vrátil na Palmovku

Světznámý spisovatel Arnošt Lustig by se letos dožil sta let. Svůj otisk zanechal na mnoha místech světa, jeho příběh ale začal právě v Libni.

V polovině září byla na budově Základní školy Palmovka odhalena pamětní deska, která připomíná, že v zdejších lavicích strávil tento významný autor šest let své školní docházky.

Slavnostní odhalení pamětní desky odstartovalo sérii vzpomínkových akcí, které nebyly jen pouhým ohlédnutím do minulosti, ale živým propojením generací. „Připomínáme si nejen světově uznávaného spisovatele, ale i chlapce, který zde sedával ve školních lavicích jako naši žáci dnes. Odhalená deska je symbolem hodnot, které chceme žákům předávat – úcty k druhým, odpovědnosti a odvahy,“ sdělila ředitelka školy Ivana Vanišová.

Ačkoliv život Arnošta Lustiga tragicky poznamenaly hrůzy druhé světové války a holokaustu, ve svých dílech nikdy nepřestal věřit v člověka a lidskou důstojnost. Na jeho odkaz navázala i nejmladší generace. Žáci 8. a 9. tříd ZŠ Palmovka se během červenových workshopů nechali inspirovat autorovým autobiografickým románem Dům vrácené ozvěny a vytvořili sérii ilustra-



▲ Součástí vzpomínek byl i večerní koncert v Nové libeňské synagoze

cí, za které by se nemusel stydět ani profesionál. Děti z 2. A pak kresbou uhlem zachytily neopakovatelnou atmosféru Nové libeňské synagogy.

Výstava těchto dětských děl oživila prostory synagogy, a propojila tak dvě generace spjaté stejnou čtvrtí. Slavnostní večer doplnilo autorské čtení v podání Kajetána Písařovice spolu s koncertem komorního souboru Martinů Strings Prague.

Vznik pamětního místa iniciovala spisovatelova dcera Eva Lustigová spolu se ZŠ Palmovka. Velké poděkování za realizaci akcí patří radnici Prahy 8, Nadačnímu fondu Arnošta Lustiga, spolku Krajinou přílivu (který uspořádal v Nové libeňské synagoze kulturní program), paním učitelkám a všem, kdo se na této výjimečné události podíleli.

Jana Erhardová

GALERIE KOOPERATIVY

Výstava představuje český impresionismus

Výstavou Malíři světla – český impresionismus se vrací Galerie Kooperativy společně se Spolkem výtvarných umělců Mánes k někdejšímu velkému počínu výstavy českého impresionismu v prostorách Jízdárny Pražského hradu.

Organizátoři expozice chtějí po téměř deseti letech připomenout skutečně pouze v kostce podstatu malování oněch poutavých prosvětlených obrazů z konce 19. a počátku 20. století, které veřejnost stále obdivuje a vyhledává.

Impresionismus vznikl ve Francii po roce 1870 a stal se platformou svobodného malířského projevu bez zatížení akademických konvencí. Převažovaly krajiny a figurální scény, nejednou v báječných kombinacích, jak tomu je třeba u Renoira či Moneta.

Na více než sto exponátech bude moci veřejnost obdivovat malby předchůdců

(Pinkas, Brožík, Mařák, Chittussi), geniálních solitérů (Slaviček, Uprka), věrných Monetovců (Radimský) a mnoha dalších v čele s Kubou, Hudečkem, Blažičkem, mnoha Mařákovci a další plejádou známých i málo známých jmen.

„Budí světlo. Už z těchto dvou slavných slov je zřejmé, jak důležitou roli hraje světlo. Podle některých pramenů tedy bylo na začátku samotného stvoření. A všechno, co vidíme, nás utvrzuje v tom, že je to skutečně pravda. Ale nepodceňujme ani tmu, protože i ta má svoji důležitou roli. Bez tmy by světlo buď nebylo vidět vůbec, nebo tak nevyniklo. A impresionisté svými díly dokazují, že krásu světla a dojmy, které vyvolává, lze zachytit a ztvárnit,“ říká předseda představenstva Kooperativy Martin Diviš.

Obrazy pocházející z fondu sbírky pojišťovny doplňují jako vždy skvělé obrazy



▲ Krajina patří mezi hlavní motivy impresionismu

z několika regionálních galerií a soukromých sbírek. K výstavě vychází doprovodná publikace s barevnými reprodukcemi všech vystavených děl.

Uměnímilovná veřejnost se může seznámit s výstavou zdarma až do konce února příštího roku, a to v karlínském sídle Kooperativy v Pobřežní ulici 21. (TK)

TANEC

Stream of Dance zamířil do Krakova

Taneční škola Stream of Dance, která již více než patnáct let rozvíjí talent stovek dětí a mladých tanečníků, otevřela nové Studio Krakov v Lodžské ulici 598/3. Nové moderní zázemí nabídne dětem, mládeži i dospělým prostor pro pravidelnou taneční výuku, pohybové kurzy i komunitní setkávání.

Studio vzniká díky dlouhodobé snaze vytvořit kvalitní a dostupné místo pro děti v Praze 8 a přilehlých městských částech. Cílem je umožnit dětem rozvíjet talent, zdravý vztah k pohybu i sebevědomí v bezpečném a inspirativním prostředí.

„Tanec není jen o technice a vystoupeních. Učí děti spolu-



▲ Studio Krakov nabízí kurzy nejrozličnějších druhů tance

práci, disciplíně, vytrvalosti i radosti z pohybu. Chceme vytvořit místo, kam budou chodit rády nejen děti, ale i celé rodiny,“ říká Tomáš Sloupský, spoluzakladatel taneční školy Stream of Dance.

Nové Studio Krakov nabídne výuku pro děti již od čtyř let, školáky, teenagery i dospělé. V nabídce jsou kurzy contemporary dance, street dance, baletu, jazz dance, moderního tance, taneční průpravy i příprava

soutěžních týmů. Součástí programu jsou také otevřené workshopy, příměstské tábory a komunitní akce pro veřejnost.

Vznik studia podporuje také veřejná sbírka na platformě Donio, jejímž cílem je pomoci s dokončením vybavení nových prostor. Do projektu se mohou zapojit jednotlivci, firmy i místní komunita.

Stream of Dance je pražská taneční škola s více než patnáctiletou tradicí. Zaměřuje se na kvalitní taneční vzdělávání dětí, mládeže i dospělých, rozvoj talentovaných tanečníků i podporu zdravého vztahu k pohybu. Její svěřenci pravidelně vystupují na kulturních akcích a dosahují úspěchů na domácích i mezinárodních soutěžích. (RED)

Více na www.streamofdance.cz



Tradiční Běh karlínským sadem opět lákal

V první říjnovou sobotu se již tradičně uskutečnil Běh karlínským sadem – akce pořádaná T. J. Sokol Karlín. Letos to byl již 45. ročník, s malými přestávkami se běh koná již od roku 1981. I letos nám počasí přálo, a tak se běhuchtiví karlíňští i přespolní setkali v Kaizlových sadech a prožili tak krásné aktivní sportovní dopoledne. Přes 130 závodníků v kategoriích od dvou let až po veterány si prověřilo své běžecké dovednosti na tratích v délce od 30 metrů po pět kilometrů. Každoročně se počty závodníků ve všech kategoriích zvyšují, a to hlavně z řad cvičenců našich dětských oddílů. K nim se přidávají i jejich rodiče, a tak jsme velmi rádi, že T. J. Sokol Karlín svou činností podporuje aktivní přístup k životu již od raného dětství. Děkujeme za podporu naší činnosti městské části Praha 8 a přeje všem sportovcům krásný podzim.

Petra Berry, náčelnice T. J. Sokol Karlín

LOUTKOVÉ DIVADLO JISKRA

Vzkaz z Kobylis: Adoptuj medvěda!

Ne živého, ale plyšového! Do Loutkového divadla Jiskra se totiž dostali medvídci s tím, že k nám na představení chodí hodné děti. A tak prý, zda bychom mezi nimi nenašli takové, které by medvídkům chtěly dát nový domov. A nám se ten nápad moc líbil, protože v našich pohádkách vystupuje medvěd opravdu často.

Proto vyhlášíme akci „Adoptuj medvěda“. Pokud se do ní chceš zapojit a některého z medvídků si odnést k sobě domů, stačí, když nakreslíš nebo namaluješ obrázek. Na něm může být buď tvoje oblíbená postava z pohádek Loutkového divadla Jiskra, nebo samotný medvěd.

Obrázek pak přines k nám do divadla. Vždy před představením budeme obrázky vybírat a jejich autory zapíšeme na „čekací listinu“. V listopadu pak proběhne speciální představení pro všechny malé malíře, při

kterém si vylosují číslo svého medvídky. Ten jim bude následně slavnostně předán spolu s oficiální adopční listinou.

Ale pozor. Počet medvídků je omezený, tak si pospěšte, ať na vás ještě nějaký zůstane. Těšíme se na vás.

Vaše Loutkové divadlo Jiskra



▲ Za obrázek si děti mohou odnést plyšového medvěda

Inzerce

PŘEŽÍT A NEZTRATIT ÚSMĚV
OSUDY ARNOŠTA A HANY LUSTIGOVÝCH
 VZPOMÍNÁNÍ RODINNÝCH PŘÍSLUŠNÍKŮ
 NA SOUROZENCE LUSTIGOVY



BESEDA KE 100. VÝROČÍ NAROZENÍ ARNOŠTA LUSTIGA
PROGRAM AKCE
 Hosté: Hana Salajková a Vladimír Hnát (neteř a synovec Arnošta Lustiga)
 Promítání: rodinný film "Vzpomínka na Arnošta"
 Hudební vystoupení: Kateřina Kučerová (kytara, zpěv)
 Výstava: Rodinné fotografie
 Jako vstupenku s sebou přinesete symbolický kamínek, který po doplnění
 vzkazu na besedě bude umístěn na rodinný hrob Lustigových

3. LISTOPADU 2026, 18:00
LIBRE – Libeňské reuse a komunitní centrum,
 Pivovarnická 3/1022, Praha 8 – Libeň

Městská část Praha 8   @ProzijCesko



Odbor sociálních věcí a zdravotnictví
 ÚMČ Praha 8 Vás srdečně zve
**PODVEČERY
 PRO RODINU O RODINĚ**

TÉMA:
**RODIČOVSTVÍ JAKO CESTA K SOBĚ:
 CO NÁS DĚTI UČÍ**

Přednáší:
 Mgr. Kateřina Ferrari Miznerová, psycholog a terapeut

26. listopadu 2026 od 17:30 do 19:00 hodin
 Velký mlýn, U Českých loděnic 40, Praha 8 – Libeň

VSTUP ZDARMA  Městská část Praha 8 

POD ZÁŠTITOU SENÁTKY VLADIMÍRY LUDKOVÉ

**Dobrý pohřeb
 od městské
 služby, důstojně
 a dostupně.**



Nonstop odvoz zesnulých,
 vlastní krematoria i obřadní síně
 – vše v Praze.

Pohřeb s obřadem už od 19 700 Kč Kremace bez obřadu už od 15 700 Kč

Zavolejte nám kdykoli
 800 10 10 50 pohrbivame.cz



 Hřbitovy a pohřební služby hl. m. Prahy 

program
LISTOPAD



úterý–pátek 13:00–18:00 sobota 10:00–14:00

Kruh čtvrtek 5. 11.	Prožitkové setkání v kruhu pro muže a ženy Otevřené a bezpečné sdílení zkušeností, pohledů a příběhů na cestě k vzájemnému porozumění.	18:30 – 21:00 400 Kč
Workshop sobota 7. 11.	Žijeme (s) patchworkem III Na workshopu si ušijete originální chňapku nebo dekoraci, kterou si odnesete domů.	10:30 – 13:30 190 Kč
Workshop úterý 10. a 24. 11.	Kurzy malování s Marií Kurzy malování pro děti, akryl, kresba, koláže a práce s papírem. Všechny materiály je zajištěn.	15:00 – 18:00 200 Kč
Workshop úterý 10. 11.	Ušij si svou čepici a nákrčník Praktický šicí workshop, ze kterého si odnesete vlastní hřejivý set na chladné dny.	18:30 – 21:00 690 Kč
Swap út – so 10. – 14. 11.	Swap vánočních dekorací Vyměňte staré ozdoby za „nové“ a připravte svůj domov na adventní čas udržetelně.	jeden vstup 150 Kč
Kruh pondělí 16. 11.	Večer pro nezadané: Otevřené a bezpečné sdílení v kruhu pro nezadané s možností seznámit se.	18:00 – 21:00 450 Kč
Workshop úterý 17. 11.	Základy šití: jednoduché opravy oblečení Naučte se základní stehy, zašít díru nebo zkrátit oblečení, abyste prodloužili životnost svému šatníku.	18:00 – 20:30 450 Kč
Workshop středa 18. 11.	Vánoční věnce Vytvořte si udržetelný a krásný adventní věnec z přírodních materiálů a navodíte si sváteční pohodu.	17:00 – 20:00 550 Kč

Adresa: Pivovarnická 1022/3,
 180 00 Praha 8 – Libeň
 E-mail: libre@zerowasters.cz
 Telefon: +420 725 938 619

Sledujte nás:
 IG: @reuselibre
 FB: facebook.com/reuselibre
 zerowasters.cz/reuselibre/

Na workshopy je nutná rezervace, prosíme o přihlášení na emailu či sociálních sítích.
 Změna v programu vyhrazena

Inzerce

Prověřeno od **cebia**

Rozjed'te podzim se slevou až 100 000 Kč

- ✓ Největší výběr vozů
- ✓ Nejvýhodnější financování
- ✓ Nejširší garance



Sleva až 20 000 Kč

900 x

Hyundai i30, 2018

1.4 T-GDi, 103 kW

Akční cena od 119 999 Kč

Měsíční splátka od 999 Kč



Sleva až 30 000 Kč

1300 x

Škoda Octavia, 2022

2.0 TDi, 140 kW, 4x4, Automat

Akční cena od 229 999 Kč

Měsíční splátka od 1899 Kč



Sleva až 30 000 Kč

1400 x

VW Passat, 2021

2.0 TDi, 110 kW

Akční cena od 269 999 Kč

Měsíční splátka od 2 239 Kč



Sleva až 50 000 Kč

400 x

Škoda Kodiaq, 2022

2.0 TDi, 110 kW

Akční cena od 469 999 Kč

Měsíční splátka od 3 889 Kč

Sleva až = nejvyšší cenový rozdíl mezi původní a zlevněnou cenou pro daný typ vozidla. Měsíčně od = minimální měsíční splátka při financování na úvěr. Reprezentativní příklad: Cena: 180 000 Kč. Akontace (podíl záložíka na pořizovací ceně): 65 %, tj. 117 000 Kč. Doba trvání úvěru: 84 měsíců. Měsíční splátka: 917 Kč. Celková výše spotřebitelského úvěru: 63 000 Kč (pořizovací cena minus podíl záložíka na pořizovací ceně). Celková částka splatná spotřebitelem: 77028 Kč (splátka x počet splátek). Úroková sazba: 5,9 %. Podmínkou získání úvěru není sjednání pojištění. Fotografie vozů jsou pouze ilustrativní. Dostupnost vozů je třeba ověřit na zákaznické lince. Nejedná se o závaznou nabídku ve smyslu § 1732 Občanského zákoníku. AURES Holdings a.s. je samostatným zprostředkovatelem spotřebitelského úvěru. Uvedené počty vozů platí pro všechny pobočky AAA AUTO dohromady.

Praha 8 - Dolní Chabry, Dopraváků 874, Po - Ne 8 - 22 h

☎ 800 110 800, aaaauto.cz

**AAA AUTO**

PLACENÁ INZERCE

10.11. - 14.11.

SWAP VÁNOČNÍCH DEKORACÍ

Vstupné 150 Kč

Libeňské reuse a komunitní centrum
Přívodnická 3, Praha 8
zerowasters.cz/reuselibre

ÚTERÝ AŽ PÁTEK
13:00-18:00
SOBOTA
10:00-14:00

REUSELIBRE

NOVÁ DŘEVĚNÁ OKNA A DVEŘE?

Poptejte TRUSTAV!
Vyrábíme nová dřevěná okna a dveře pro byty, rodinné domy, SVJ a další stavby včetně kulturních památek.

SPOLUPRACUJEME S PAMÁTKÁŘI

www.trustav.cz

trustav@trustav.cz
724 289 123

PLACENÁ INZERCE

Městská část Praha 8
odbor kultury, sportu, mládeže a péče o památky
pořádá

Cyklus žameckých koncertů

Doležalovo kvarteto

Zazní skladby autorů: Josefa Myslivečka, Josefa. Suka a Antonína Dvořáka

úterý
10.11.
2026
19,00 hodin

Rezervace míst
tel.: 222 805 104,
606 613 390

Libeňský zámek, obřadní síň,
Zenklova 35, Praha 8 - Libeň

www.praha8.cz

Z akce bude pořizena foto a videodokumentace, která může být zveřejněna.

Zdravotní a sociální péče–CAP

Program na listopad 2026

CAP Burešova a Klub seniorů

Zájemci o programovou nabídku se mohou hlásit v kanceláři CAP osobně nebo telefonicky.

Praha 8, Burešova 1151/12

tel.: 283 881 848 e-mail: cap@sospraha8.cz
www.sospraha8.cz www.facebook.com/cappraha8

CAP Burešova nabízí kromě speciálního programu i pravidelný program. Vyzvednout si ho můžete ve vrátnici nebo v kanceláři.

V pravidelném programu nabízíme jazykové kurzy – AJ, FJ, NJ, ŠJ, IJ, zdravotní cvičení, trénink paměti, společenské tance, vycházky a výlety, dramaticko-recitační kroužek, stolní tenis a počítačové konzultace. Zájemci o pravidelné kurzy se mohou hlásit v kanceláři CAP Burešova nebo na telefonu 283 881 848.

Nordic Walking pro méně zdatné v pondělí a pro zdatné ve čtvrtek – L. Čípera. Informace na webu: klus-osmicka.webnode.cz

ČTVRTEK:

9:00–11:00 ▶ Školička PC konzultační metodou – Mgr. K. Černý, na objednání v kanceláři CAP

SPECIÁLNÍ:

- 3. 11. od 13:30 ▶ Země, město, jméno...** s Petrou a Šárkou
- 4. 11. od 14:00 ▶ Zpívání s kytarou – hudební odpoledne** s Ivou Jungrovou v klubovně
- 5. 11. od 14:00 ▶ Tvořivá dílnička** s J. Vávrou
- 6. 11. od 10:00 ▶ Kroužek šikovných rukou** s Mgr. M. Neckářovou
- 9. 11. od 10:30 ▶ Nutriční okénko** s Ing. Ditou Gebrtovou, DiS. – nejzdravější kuchyně světa s podtitulem „Nechme se inspirovat středomořskou, japonskou a severskou kuchyní“. Ochutnávka polévky a příprava finského vánočního salátu. OBSAZENO
- 9. 11. od 13:30 ▶ Bingo – společenská hra** s Š. Ficovou

- 10. 11. od 13:30 ▶ O životě v Soulu a Tokiu – cestopisná přednáška** s Ing. T. Vostrým
- 11. 11. od 13:30 ▶ Společenské hry** s Š. Ficovou
- 12. 11. od 9:00 ▶ Tvořivá dílnička** s J. Chybovou
- 18. 11. od 13:30 ▶ Společenské hry** s Š. Ficovou
- 23. 11. od 14:00 ▶ Vzpomínání na Josefa Poncaru a Rudolfa Cortése – hudební odpoledne** s Mgr. V. Vomáčkou v klubovně
- 24. 11. od 13:30 ▶ Tvořivá dílnička** s P. Limanovskou
- 25. 11. od 13:30 ▶ Společenské hry** s Š. Ficovou
- 25. 11. od 13:30 ▶ Vycházka po Praze s průvodkyní JUDr. H. Barešovou** – přihlášení telefonicky nutné
- 25. 11. od 14:00 ▶ Duchovní beseda s katechetkou** Mgr. B. Tranovou
- 27. 11. od 8:30 ▶ Patchwork** s Mgr. S. Kyselovou (materiál zajištěn)
- 30. 11. od 13:30 ▶ Bingo – společenská hra** s Š. Ficovou

CAP Mazurská

Zájemci o programovou nabídku se mohou hlásit v kanceláři CAP osobně nebo telefonicky.

Praha 8, Mazurská 484/2

tel.: 283 024 118 e-mail: cap@sospraha8.cz
www.sospraha8.cz www.facebook.com/cappraha8

STŘEDA

- 9:00–9:50 Školička PC – práce se soubory** (vede Mgr. J. Votrubová) – 11. 11. a 25. 11.
- 10:00–10:50 Školička PC – práce se soubory** (vede Mgr. J. Votrubová) – 11. 11. a 25. 11.
- 14:00–15:00 Přenos fotek z mobilu do PC** (vede Ing. L. Joska) – 4. 11. a 18. 11.

SPECIÁLNÍ PROGRAM:

- 2. 11. od 9:00 ▶ Kurz jednoduchého šití: sukně** (vede H. Trnková)
- 2. 11. od 13:30 ▶ Východní Čechy: Okolí Litomyšle a Hlinska až po Vysočinu – cestopisná přednáška** (RNDr. B. Trnková)
- 4. 11. od 13:30 ▶ Bingo – společenská hra** (vede I. Košťálová a H. Trnková)
- 5. 11. od 8:00 ▶ Patchworková dílnička** (vede Mgr. S. Kyselová) – materiál zajištěn
- 9. 11. od 9:00 ▶ Tvořivá dílna** (J. Chybová)
- 9. 11. od 13:30 ▶ Vojtěch Náprstek – průkopník moderní domácnosti – historická přednáška** (přednáší H. Kohoutová)
- 10. 11. od 13:30 ▶ Pozitivní myšlení** (vede L. Francírková)
- 11. 11. od 13:30 ▶ Klubové setkání – společenské hry**
- 12. 11. od 9:00 ▶ Korálková dílnička** (vede Ing. B. Rošická)

- 13. 11. od 13:00 ▶ Výtvarná dílnička – malování akrylovými barvami** (vede A. Gaislerová)
- 16. 11. ▶ ZAVŘENO**
- 18. 11. od 13:30 ▶ Bingo – společenská hra** (vede I. Košťálová a H. Trnková)
- 20. 11. od 9:00 ▶ Výtvarná dílnička – malování akrylovými barvami** (vede A. Gaislerová)
- 23. 11. od 13:30 ▶ Severní Španělsko a Portugalsko – cestopisná přednáška** (Ing. I. Mikulcová)
- 24. 11. od 13:30 ▶ Trénink paměti** (vede Mgr. Z. Vévoda)
- 25. 11. od 13:30 ▶ Klubové setkání – společenské hry**
- 26. 11. od 9:00 ▶ Poradenský servis – Jak sepsat závěť, darování a dědictví** (konzultant JUDr. Z. Kohoutová) – pouze pro objednané klienty
- 26. 11. od 9:30 ▶ Kurz pletení** (Ing. R. Čížková)
- 27. 11. od 9:00 ▶ Floristika pro potěšení** (vede I. Košťálová)
- 30. 11. od 10:15 ▶ Malování mandal** (vede D. Kovaříková)
- 30. 11. od 13:30 ▶ Harmonika a zpěv** (hraje a zpívá V. Kyselová)

Zájemci o kurzy se mohou hlásit v kanceláři CAP Mazurská buď osobně nebo telefonicky na tel. č. 283 024 118.

Dále je nutné se vždy přihlásit na všechny dílničky a přednášky.

CAP Křižíkova a Klub seniorů

Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8
Centrum aktivizačních programů

Praha 8, Křižíkova 48

tel.: 720 535 422, 724 879 513 e-mail: cap@sospraha8.cz
www.sospraha8.cz www.facebook.com/cappraha8

PONDĚLÍ

14:00–15:00 ▶ Veselé židle (vede J. Borská)

ČTVRTEK

10:00–11:00 ▶ Pohodové cvičení (vede V. Hádková a Hodinová)

PÁTEK

10:00–12:00 ▶ Procvičování paměti (vede J. Hodinová a V. Hádková)

SPECIÁLNÍ PROGRAM

- 2. 11. od 10:00 ▶ Země, město, jméno ...** – s Jolanou a Vladkou
- 3. 11. od 10:00 ▶ Hudební setkání – „Zpívané valčíky“** – vede Alena Terezie Vítek
- 4. 11. od 13:00 ▶ Bingo – společenská hra** – s Jolanou a Vladkou
- 10. 11. od 10:00 ▶ Co vidí oko fotografa** – s Mgr. Danou Vyoralíkovou
- 11. 11. od 10:00 ▶ Podzimní tvoření** – s Jindřiškou Chybovou

- 12. 11. od 14:00 ▶ Hudební odpoledne „Vzpomínka na Josefa Poncaru a Rudolfa Cortése“** s Mgr. Václavem Vomáčkou (Karlín)
- 13. 11. ▶ z provozních důvodů zavřeno**
- 16. 11. od 10:00 ▶ Hudební setkání – „Hang Drum“** – hraje a zpívá Ing. J. Šámal
- 18. 11. od 10:00 ▶ Výtvarná dílna** – s Ingrid Vostrou
- 19. 11. od 13:00 ▶ Hudební odpoledne „Vzpomínka na Josefa**

- Poncaru a Rudolfa Cortése“** s Mgr. Václavem Vomáčkou (Bulovka)
- 23. 11. od 10:00 ▶ Pozitivní myšlení** – s Larisou Francírkovou
- 24. 11. od 10:00 ▶ Hudební setkání – „P. I. Čajkovskij“** – vede Alena Terezie Vítek
- 25. 11. od 13:00 ▶ Bingo – společenská hra** – s Jolanou a Vladkou
- 26. 11. od 10:00 ▶ Adventní tvoření** – s Mgr. Vladimírou Ludkovou
- 30. 11. od 10:00 ▶ Společenské hry** – s Jolanou a Vladkou

Zdravotní a sociální péče



DOTAZ:

Dobrý den, v poslední době nevycházím s penězi a nezvládám platit celý nájem.

ODPOVĚĎ: Výpadek příjmů nebo nečekaný výdaj může dostat do potíží s placením nájmu kohokoliv. Zásadní je nepropadat panice, ale především nehrát mrtvého brouka a situaci řešit, což děláte. To je velmi dobře. Ignorování situace je totiž nejrychlejší cestou k výpovědi z nájmu a narůstajícím dluhům na penále.

Nejprve musí důkladnou revizi projít váš osobní rozpočet. Je potřeba přesně zjistit, proč tato situace nastala - kde jste utratil více, zda došlo k poklesu příjmů, nebo naopak k nárůstu pravidelných výdajů. Zda jde o krátkodobý problém nebo to vypadá, že se situace může opakovat. Podle toho je potřeba uvažovat o zvýšení příjmů a seškrtání některých zbytných položek (předplatná, volnočasové aktivity). Podle zjištěné situace je možné změny realizovat dočasně nebo dlouhodobě.

Jakmile máte jasno ve svých číslech, neprodleně kontaktujte pronajímatele. Otevřená komunikace je zásadní - ozvěte se ideálně ještě před dalším datem splatnosti. Protože díky revizi svých financí znáte důvod zpoždění platby části nájmu, rovnou můžete přijít s konkrétním a realistickým návrhem řešení. To majitel určitě ocení. Nabídněte například rozložení dlužné části nájmu do splátkového kalendáře nebo odklad úhrady o konkrétní počet dní. S majitelem jednejte v klidu

a vyslechněte i jeho názor nebo návrh řešení. Snažte se najít kompromis, pokud se hned neshodnete. Pokud se domluvíte, stvrďte dohodu písemně (stačí shrnutí do e-mailu).

Současně prověřte možnosti státní sociální pomoci. Přes klientskou zónu Ministerstva práce a sociálních věcí Jenda nebo na příslušné pobočce Úřadu práce můžete využít dávku státní sociální pomoci (tzv. superdávka). Ta v sobě nově zahrnuje dřívější dopltek a příspěvek na bydlení. V případě náhlého a závažného výpadku financí lze na Úřadu práce požádat také o jednorázovou dávku mimořádné okamžité pomoci.

Pokud zjistíte, že problém přerůstá v dlouhodobější krizi, nebo si nejste jistý, jak dál postupovat, obraťte se na bezplatnou dluhovou či občanskou poradnu, kde vám pomohou s nastavením krizového rozpočtu i jednáním s pronajímatelem. Pomoc určitě také najdete u sociálních pracovníků Odboru sociálních věcí a zdravotnictví Městské části Praha 8. Vyslechnou vás, nasměrují, pomohou s orientací v problematice nebo například vysvětlí postup při řešení superdávky.

Petr Schneidörfler,
poradna LIGHTHOUSE ACADEMY z.s.

Kontakt:
Odbor sociálních věcí a zdravotnictví,
mobil: 601 263 294

KARLÍN

Veřejná poradna CID zahajuje provoz



▲ Poradna nabízí širokou škálu odborných služeb pod jednou střechou

V Karlíně vzniká nové místo, které má ambici stát se oporou pro rodiče, děti, dospělé i komunitu Prahy 8. Poradna CID sídlí v Peckově ulici a otevírá své dveře veřejnosti. Nabízí širokou škálu odborných služeb pod jednou střechou.

Poradna je zázemím nejen pro organizované členy CID (Centrum Integrace Děti a mládeže) a komunitu Prahy 8, ale také pro všechny, kteří hledají odbornou pomoc, podporu či bezpečný prostor pro osobní rozvoj nebo sdílení. Tým zkušených odborníků poskytuje pedagogické, speciálně pedagogické i psychologické poradenství, terapeutické služby pro děti i dospělé, skupinové terapie, arteterapii, muzikoterapii a další formy podpory.

„Naším cílem je místo, kde se lidé budou cítit přijati, vyslyšeni a kde najdou odbornou pomoc bez zbytečných bariér a dlou-

hých čekacích lhůt,“ říká za tým Poradny CID Marian Petržela.

Prostor je navržen tak, aby byl přívětivý pro rodiny s dětmi, jednotlivce i skupiny, které hledají cestu k lepšímu porozumění sobě i svému okolí.

Poradna chce být aktivní součástí života Prahy 8 - plánuje komunitní setkávání, vzdělávací akce i tematické workshopy. Otevírá se tak nejen jako odborné centrum, ale také jako místo, kde se mohou lidé potkávat, sdílet zkušenosti a společně posilovat komunitní život.

Odborníky, kteří jsou zvyklí pomáhat v různých koutech republiky, nyní spojuje záměr být oporou komukoli, kdo řeší nějaké obtíže. (RED)

Kontakty:

Web: poradnacid.cz
E-mailová adresa pro objednání:
info@poradnacid.cz
Adresa: Peckova 277/7, Praha 8 – Karlín

Linka P8P

Tel.: 601 263 294

Praha 8 pečuje

Provozuje Odbor sociálních věcí a zdravotnictví ÚMČ Praha 8. Lze zanechat zprávu, pracovníci Vás budou kontaktovat.

Zdravotní a sociální péče / Inzerce

DĚTSKÉ SKUPINY

Zápisy probíhají celoročně. Neváhejte

Sehnat v metropoli místo pro dvouleté dítě bývá často pořádný stres. Městská část Praha 8 se proto rozhodla rodičům usnadnit život a pod křídly organizace Osmička pro rodinu rozjela síť moderních dětských skupin.

Výsledek? Skvěle hodnocené prostředí s nadstandardní péčí, které pomáhá rodičům s hladkým návratem do práce a dětem nabízí bezpečný prostor pro objevování světa.

Konec bezesných nocí a obav z neosobních přeplněných tříd. Dětské skupiny v Zenklově ulici a na Palmovce sázejí na zcela jiný přístup – individuální, laskavý a moderní. „Nechceme být institucí s nálepkou. Chceme být prostorem pro opravdově dětství,“ zní filozofie samotné Osmičky pro rodinu. To v praxi znamená, že na jednu pečující „tetu“ připadá maximálně šest dětí. Díky tomu je adaptace těch nejmenších klidnější a každé dítě dostane přesně tolik pozornosti, kolik zrovna potřebuje.

Děti se zde nepřetěžují. Program sází na přirozený rozvoj hrou, pohybem a smyslovým poznáváním. A tento klidný přístup se prolíná celým dnem – třeba i nenásilným stolováním, kdy děti nejsou



▲ Nové prostory dětem nabízejí bezpečné a moderní prostředí

k jídlu nuceny, ale pozitivně motivovány k ochutnávání. Samozřejmostí je pak maximum času stráveného venku na čerstvém vzduchu.

Systém přihlašování a komunikace je nastavený tak, aby odpovídal tempu 21. století. Papírové notýsky nahradila populární mobilní aplikace Webooker, přes kterou rodiče vyřeší přihlašování i omluvenky na pár kliknutí. Fěrový je i samotný proces přijímání. Rozhoduje transparentní bodový systém, který zohledňuje věk, intenzitu docházky i sociální situaci rodiny. Podmínkou je primárně trvalé bydliště v Praze 8, doložený návrat na trh práce a absolvování povinného očkování.

kusí s rodiči vnímáme, jak těžké je občas budovat kariéru a zároveň zajistit nejmenším dětem tu nejlepší péči. Naším cílem proto nebylo jen vytvořit další prázdná místa. Chtěli jsme nastavit laťku tak vysoko, aby sem rodiče dávali své děti s absolutním klidem a věděli, že o ně bude špičkově a s láskou postaráno,“ vysvětluje Nepil. A podle ohlasů rodičů i nadšených dětí se tento cíl daří plnit.

A ta nejlepší zpráva na závěr? Pokud právě teď řešíte návrat do práce, nemusíte s přihláškou čekat. Zápisy do dětských skupin probíhají celoročně. Kapacity se průběžně uvolňují a doplňují, takže šanci máte kdykoliv. Veškeré detaily, podmínky přijetí i jednoduchý online formulář najdete přehledně na webu www.osmickaprorodinu.cz. (TK)

Síť dětských skupin s možným celoročním zápisem

Malý kolektiv. Velká péče

DS Nová Zenklova	DS Zenklova	DS Palmovka
Zenklova 2530/23 180 00 Praha 8	Zenklova 27 180 00 Praha 8	Palmovka 2179/6a 180 00 Praha 8

- ♥ Laskavý přístup, děti bereme takové, jaké jsou
- 👤 Max. 6 dětí na jednu pečující osobu
- 🕒 Otevřeno po–pá od 7:30 do 16:30
- 📅 Roční program s pevným rytmem
- 🍽 Zajištěné stravování a pitný režim po celý den
- 🌳 Pobyty venku co nejčastěji

Informace k zápisu

e-mail: ds@8prorodinu.cz
 instagram: [8prorodinu.cz](https://www.instagram.com/8prorodinu.cz)
 web: 8prorodinu.cz



▲ Tým pro dětské skupiny Osmičky pro rodinu

VÝROČÍ

Centrum duševního zdraví slaví deset let



▲ Centrum duševního zdraví pro Prahu 8 sídlí v Bohnicích

Centrum duševního zdraví pro Prahu 8 (CDZ 8) letos slaví deset let od zahájení své činnosti. Za tu dobu jeho tým uskutečnil téměř 100 tisíc ošetření a pomáhal stovkám lidí se závažným duševním onemocněním zvládat jejich nemoc v běžném životě.

Centrum vzniklo jako první zařízení svého druhu v Česku a od počátku propojuje zdravotní a sociální péči. Zahájilo činnost v roce 2016 jako společný projekt Psychiatrické nemocnice Bohnice a Fokusu Praha. Jeho vznik ale navázal na předchozí zkušenost nemocnice s komunitní péčí.

„Když jsme před deseti lety CDZ pro Prahu 8 zakládali, šlo do značné míry o experiment. Snažili jsme se propojit zdravotní a sociální péči a nabídnout lidem se závažným duševním onemocněním podporu přímo v jejich přirozeném prostředí. Dnes už víme, že tento způsob práce má své pevné místo v systému péče o duševní zdraví,“ říká Miroslav Pastucha, vedoucí lékař CDZ pro Prahu 8, který je součástí Psychiatrické nemocnice Bohnice již 19 let a stál u zrodu centra.

Počet lidí, kterým CDZ 8 v průběhu deseti let poskytl péči, postupně rostl. Zatímco v roce 2016 tým uskutečnil 5743 ošetření, v roce 2024 to bylo již 13 604. Růst souvisí především s tím, že se péče postupně dostává k většímu počtu lidí, kteří ji potřebují. CDZ 8 přitom své klienty nejen přijí-

má, ale také aktivně vyhledává a navazuje s nimi kontakt.

Nejčastěji centrum pomáhá lidem se schizofrenií a dalšími psychotickými poruchami. V roce 2025 evidovalo 159 klientů s diagnózami ze skupiny F2, tedy schizofrenie, schizotypální poruchy a poruchy s bludy. Významnou skupinu tvoří také lidé s bipolární poruchou a dalšími afektivními poruchami. (RED)

Kontakt:

Doláková 536/24, Praha 8 – Bohnice
E-mail: cdz8@bohnice.cz
Telefon: 734 785 000

Vývoj počtu ošetření

Rok	Počet ošetření
2016	5743
2017	5592
2018	4747
2019	5317
2020	8952
2021	9649
2022	8645
2023	13 493
2024	13 604
2025	12 184

ZDROJ: CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ PRO PRAHU 8

Inzerce

Městská část Praha 8, odbor kultury, sportu, mládeže a péče o památky si dovoluje srdečně pozvat rodiče dětí narozených v roce 2026 na

vítání občánků Prahy 8

22. a 23.3.2027

Prosíme rodiče, kteří mají zájem zúčastnit se Vítání občánků Prahy 8, aby se přihlásili (přihláška nutná k rezervaci ke stažení na www.praha8.cz, sekce Akce městské části) nejpozději do

21. února 2027

na odbor kultury ÚMČ Praha 8
Zuzaně Láznové, tel.: 601 306 107
nebo zuzana.laznova@prahe8.cz.



Z akce bude pořizována foto a video dokumentace, která může být zveřejněna



Městská část Praha 8

RYCHLÝ ŠPLHOUN

TJ KOBYLISY VÁS SRDEČNĚ ZVE NA SOUTĚŽ VE ŠPLHU A ŠPLHOUSKÉ ŠTAFETĚ PRO VŠECHNY VĚKOVÉ KATEGORIE

KDY: 21.11.2026 ZÁPIS OD 8:30 (PŘIHLÁŠKY DO 19.11.2026)
KDE: U ŠKOLSKÉ ZAHRADY 430/9 PRAHA 8
SOUTĚŽ VE ŠPLHU NA TYČI (PRO ZÁJEMCE I NA LANĚ)
S SEBOU: PŘEZUTÍ, SPORTOVNÍ OBLEČENÍ
STARTOVNÉ: 30 Kč ZA STARTUJÍCÍHO
ROZPIS ZÁVODŮ A JEDNOTLIVÝCH KATEGORIÍ NALEZNETE NA TJKOBYLISY.CZ/SPLHOUN

KONTAKT: MILUŠE MALINOVÁ
Telefon: 732939093 / 284482302
Email: milumali@seznam.cz

Městská část Praha 8

OLDA TERINGER TERMIX

výstava fotografií

16.10. - 30.12. 2026

Vinný Loch, Klapkova 487/40
Praha 8 - Kobylisy

pondělí - neděle
16 - 01 hodin



Městská část Praha 8

Inzerce

ŘEMESLNÍCI

ELEKTRIKÁŘ+INSTALATÉR, dvě řemesla v jednom! Rychlé jednání, odborný přístup, spolehlivost, realizace i o víkend. Nacenění na míru zákazníkovi, příznivé ceny. Ukázky zakázek a další informace na www.maprax.cz a FB. Neváhejte, volejte +420 725 090 870!

ZEDNICKÉ, obkladačské a malířské práce. Tel.: 602 386 895, e-mail: radek.zaloudek@seznam.cz

MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ A ZEDNICKÉ PRÁCE, štukování, stěrky a sádkarton. Sezonní sleva 10 %. Volejte na tel.: 603 432 476

ZEDNÍK, MALÍŘ, REKONSTRUKCE i drobné opravy. Tel.: 604 676 694, josef.bazant72@seznam.cz

ČIŠTĚNÍ ODPADNÍHO POTRUBÍ A KANALIZACE, veškeré instalatérské práce, topenářské práce. Nepřetržitě! Rekonstrukce koupelen a bytových jader. Tel.: 603 421 968

INSTALATÉR - TOPENÁŘ - NEPŘETRŽITĚ. Opravy a montáž vodovodních baterií, WC, umyvadel, van, el. ohříváčů, připojení praček, myček, vodoměrů, kohoutů včetně dodání. Tel.: 603 421 968 E-mail: rothenberg@centrum.cz

Provádíme rekonstrukce bytů, přestavba koupelen vyrábíme taky kuchyně na míru. Garance spokojenosti reference předem sleva pro seniory. www.demistav.cz 778000698

ELEKTRIKÁŘ ERBEN, NOVÁ EL. VEDENÍ, zásuvky, revize www.elektrikarerbena.cz Tel.: 604 516 344

ŽALUZIE - ROLETY - SÍTĚ - GARNÝŽE SPOUŠTĚČÍ včasně záclon bez žebříku 602 22 97 99 Praha 8

ZEDNICTVÍ-MALÍŘSTVÍ Provádím veškeré zednické, malířské, obkladačské, podlahářské a bourací práce. Odvoz sutí zajištěn. Rekonstrukce bytu domu, nebytových prostor. Volat 777670326.

OPRAVA ŽALUZÍ, VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK, NOVÉ ŽALUZIE, ROLETY - ROLETY DEN NOC, SÍTĚ PROTI HMYZU, SEŘÍZENÍ OKEN pavel.janci@email.cz 733 720 950

J. MACHÁČ-výměny baterií, van, klozetů a kuch.desek. Instalace sprchových koutů a boxů-SENIOŘI SLEVA! Pokládka dlažby, obkladů, PVC, koberců. Štukování, malování, lepení podhledů. Sekání trávy a vyklízení. T.: 777 325 466, janmachac66@seznam.cz

RIZIKOVÉ KÁCENÍ, řez stromů. Zahrady. Tel.: 606 662 223, 723 899 561

Truhlář-veškeré truhlářské práce z lamina a masivu. Zdarma příjezd, zaměřím, poradím a sestavím rozpočet. Velký výběr vzorků. Tel.: 737 072 840, e-mail: ondrajbc@email.cz

ELEKTROINSTALACE NOVÉ A OPRAVY. Zjištění závad a jejich odstranění. T:608278778 polacek.l@seznam.cz

ELEKTRIKÁŘ SE ŽL - spokojenost zaručena. Tel.: 608 440 551

Instalatér/Topenář Tomáš Ježek. Tel.: 605 707 393

PLYNÁŘ- INSTALATÉR- TOPENÁŘ- montáž a oprava rozvodů, plynopotřebičů a plynové revize. Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

INSTALATÉRSKÉ, MALÍŘSKÉ A ZEDNICKÉ PRÁCE, ÚKLID A VYKLÍZENÍ, ÚDRŽBA ZAHRAD Tel: 602 835 102

MALÍŘ - LAKÝRNÍK. ŠTUKOVÁNÍ A TAPETÁŘSKÉ PRÁCE. Tel.: 725 173 593, www.malir-zenisek.cz

SLUŽBY

Vyklidíme za vás - rychle, diskrétně a s respektem. Byty, domy, garáže, půdy i sklepy. Citlivé vyklízení po zesnulých samozřejmě. Kompletní vyklízení. Odvoz nábytku i odpadu. Ekologická likvidace. Bez nutnosti vaší přítomnosti. 607084906, 601094532. Cena dohodou

!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklízení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv za rozumnou cenu. Stěhování. Tel.: 773 484 056

Úklidové práce: mytí oken, čištění koberců a čalounění, atd. tel: 602 835 102

INSTALATÉŘI TOPENÁŘI

Nabízíme veškeré instalatérské práce a opravy, čištění odpadů a kanalizace, havarijní servis

Rothenberg s.r.o.

Tel: 603 421 968
Na Slovance 38, Praha 8

PLACENÁ INZERCE

ŠICÍ STROJE-OPRAVY A PRODEJ. Opravy všech značek šicích strojů. Prodej nových šicích strojů. Autorizovaný servis Singer, Klappkova 74, 182 00 Praha 8 Tel: 272 773 079 www.sicistrojeservis.cz

SERVIS PC pro Prahu 8 a 9 aj. Tel.: 604 552 758 i u Vás doma.

KÁCENÍ A ODBORNÝ PROŘEZ STROMŮ A KEŘŮ VČ. ODVOZU. TEL: 602 835 102

REALITY - POPTÁVKA

S manželkou koupíme byt za tržní cenu. František 774 254 921

Koupím byt v Praze 8, přímo od majitele. Tel.: 604 617 788

Hledám ke koupi rekreační objekt pro prarodiče. Prosím nabídněte. Tel: 732 286 049

Koupím zahradu s chatkou nebo možností pro mobilheim. Tel: 605 374 059

KRÁSA

Pedikúra klasická mokrá metoda, ošetření kuřích ok, zarostlých nehtů, nehtové špony, Poznaňská 438/27 Bohnice, tel.: 777 272 303

KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTALOSTI, koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400

Prodám v Ďáblickém hřbitově nový,neužívaný urnový hrob 70x100. Kolmá deska tmavý mramor, krycí deska světlý mramor. Pronájem místa a služby do r.2029 zaplacený. Cena hrobu 35000 Kč tel:605836866

MOBILNÍ KADEŘNICE vhodné pro důchodce a maminky na MD. T.Č. 724 909 592.

Masáže v Čimicích-masáž zad a šije, nohou i rukou, možnost dárkového poukazu. Tel: 737 807 043 www.masaze-cimice.cz

Mobilní pedikúra péče o Vaše nožky v pohodlí domova 602876247 JIŽ OD 650 Kč

AUTO kombi nebo dodávku koupím do 50 000 Kč. 602 889 740

NABÍDKA PRÁCE

Hledáme prodávace/prodavačku do kantýny Ministerstva vnitra. Nabízíme solidní práci na Praze 8, s pevnou pracovní dobou a jistým výdělkem (od 37000 Kč). Více informací na www.uzsi.cz/kariera/prodavačka

Hledáme kuchařku/kuchaře s chutí dobře vařit, ale ne od rána do večera. Nabízíme solidní práci v Praze 8, s pevnou pracovní dobou a jistým výdělkem (od 35000 Kč). Více informací na www.uzsi.cz/kariera/kucharka

Nabídka práce - referent nákupu - jste aktivní řidič, máte zkušenosti s nákupem a baví Vás vyjednávání a hledání nejlepších řešení? V takovém případě Vám nabízíme práci pro státní organizaci, s jistým výdělkem a pravidelnou pracovní dobou. V případě zájmu nás kontaktujte na personal@uzsi.cz


ZASKLENÍ BALKONŮ
 ŽALUZIE
 SÍTĚ A SUŠÁKY
www.BYDLENIJERABEK.CZ
info@bydenijerabek.cz
+420 739 034 488


SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE LISTOPADU 2026

PLACENÁ INZERCE

Koupím Váš byt – v jakémkoliv stavu

Praha 8
(Karlín, Libeň, Palmovka, Kobylisy, Bohnice, Čimice, Troja, Střížkov)

- ✓ Tržní výkupní cena
- ✓ Rychlé jednání (záloha do 24 hodin)
- ✓ Přímý kupující bez realitky (ušetříte provizi RK)
- ✓ Koupím i byt s nájemníkem, s dluhy nebo v dědictví
- ✓ Peníze připravené ihned (bez hypotéky)
- ✓ Právní servis i úschovu zajistím



Jiří Broda
broda@jh27.cz

+420 733 635 254

PLACENÁ INZERCE

Servis / Inzerce

Velkoobjemové kontejnery

Lokalita	Datum	Čas
Frýdlantská	2. 11. 2026	14:00-18:00
Kašparovo náměstí	2. 11. 2026	15:00-19:00
Hlivická	3. 11. 2026	15:00-19:00
Chaberská × Libeznická	4. 11. 2026	14:00-18:00
Kubišova × Pod Vlachovkou	5. 11. 2026	14:00-18:00
Roudnická	6. 11. 2026	14:00-18:00
K Mlýnu × Chorušická	7. 11. 2026	8:00-12:00
Stejskalova × U Rokytky	9. 11. 2026	15:00-19:00
Ratibořská × Radomská	10. 11. 2026	15:00-19:00
Pernerova × Kubova	11. 11. 2026	13:00-17:00
Řešovská × Zelenohorská	11. 11. 2026	14:00-18:00
Služská × Přemyslovská	12. 11. 2026	14:00-18:00
Sopotská × Bydhošťská	13. 11. 2026	14:00-18:00
Křivenická × Čimická	14. 11. 2026	8:00-12:00
Střížkovská 64	16. 11. 2026	15:00-19:00
Šimůnkova	18. 11. 2026	14:00-18:00
Tanvaldská 1	19. 11. 2026	14:00-18:00
Trojská × Nad Trojou	20. 11. 2026	13:00-17:00
Nekvasilova	20. 11. 2026	14:00-18:00
Turská × K Větroslamu	21. 11. 2026	9:00-13:00
Štěpničná	23. 11. 2026	14:00-18:00
Třebeňská × Sebužinská	23. 11. 2026	15:00-19:00
U Pekařky	24. 11. 2026	13:00-17:00
U Drahaně 163/9	24. 11. 2026	15:00-19:00
U Sluncové × Za Invalidovnou	25. 11. 2026	13:00-17:00
Uzavřená	25. 11. 2026	14:00-18:00
V Mezihorí × U Pošty	25. 11. 2026	15:00-19:00
V Zahradách × Na Syčkém	26. 11. 2026	13:00-17:00
V Zámčích, u domu 51/64	26. 11. 2026	14:00-18:00
Valčíkova × Na Truhlářce	27. 11. 2026	14:00-18:00
Zhořelecká parkoviště Albert	28. 11. 2026	8:00-12:00
Písečná × Na Šutce	30. 11. 2026	13:00-17:00
Havránková × Šimůnkova	30. 11. 2026	14:00-18:00

Bioodpadové kontejnery

Lokalita	Datum	Čas
Fořtova × Do Údolí	3. 11. 2026	14:00-18:00
Kandertova-západní konec	4. 11. 2026	13:00-17:00
Na Hranicích × Kočova	5. 11. 2026	13:00-17:00
Modřínová × Javorová	6. 11. 2026	13:00-17:00
Klecanská × Na Ládví	8. 11. 2026	9:00-12:00
Na Bendovce × Nad Pentlovkou	9. 11. 2026	14:00-18:00
Přádova × Nad Hercovkou	10. 11. 2026	14:00-18:00
Na Okrouhlíku × Na Stírce × Na Pěšinách	13. 11. 2026	13:00-17:00
Trojská × Nad Trojou	16. 11. 2026	14:00-18:00
Na Přesypu × Pod Přesypem	18. 11. 2026	13:00-17:00
Nad Rokoskou × Na Úbočí	19. 11. 2026	13:00-17:00
Pod Vodárenskou věží (východní konec)	21. 11. 2026	8:00-12:00
U Drahaně 163/9	23. 11. 2026	13:00-17:00
Petra Bezruč × U Pískovny	24. 11. 2026	14:00-18:00
Kubišova × S. K. Neumanna	27. 11. 2026	13:00-17:00
Turská × K Větroslamu	29. 11. 2026	13:00-16:00

Úřad městské části Praha 8
Odbor kultury, sportu
a mládeže a péče o památky
pořádá tradiční

VÁNOČNÍ JARMARK CHRÁNĚNÝCH DÍLEN

STŘEDA 18. LISTOPADU 2026
10:00 - 16:00 HOD.

FOYER TZV. „BÍLÉHO DOMU“
U METEORU 6, PRAHA 8 - LIBEŇ

Informace na tel. 222 805 104,
606 613 390 nebo
vladislava.wildtova@praaha8.cz
www.praaha8.cz

NÁŠ SLUNOV RAT

Klid pro vás. Bezpečí pro vaše blízké.

**Rychlá pomoc
na jedno tlačítko.**

Pomáháme seniorům
žít bezpečně a samostatně
doma. Jsme jim
nablízku **24 hodin
denně** a v případě
potíží zajistíme pomoc.

**Pomoc
na 1 stisknutí.**
Dispečer
reaguje
do 1 minuty.

**Sledování
aktivit zařízení**
a ověření stavu
klienta při
neobvyklé
nečinnosti.

**Automatický
hlasitý hovor.**
Spojíme se,
i když se klient
nemůže hýbat.

**Pravidelné
přátelské
hovory** pro
ověření stavu
a pohody
seniora.

**Pomoc
24/7**
365 dní v roce

**již od
495 Kč
měsíčně**
Rozsah služeb se liší podle
zvoleného programu Standard,
Comfort a Premium.



**Vyzkoušejte
balíček Standard
na 3 měsíce
zdarma**

Se slevovým kódem **NSZDARMA**

**Zavolejte nám,
vše spolu vyřídíme.**



228 224 923



Působíme po celé ČR



info@nas-slunovrat.cz



www.nas-slunovrat.cz



PLACENÁ INZERCE

VENKOVNÍ ROLETY-ŽALUZIE
Až vám bude **HIC** rolety vám pomohou nejvíc.
Požádejte vaše vedení SVJ/Družstva o instalaci
ROLET na celý váš dům.

WWW.ZALUZIE8.CZ
+420 602 22 97 99

žaluzie 8

PLACENÁ INZERCE

Společenská rubrika / Inzerce

Nově narozené děti

Březen 2026

► Siuda Jan

Červenec 2026► Fíková Andrea
► Pawlasová
Zdislava**Září 2026**► Bícová Josefína
► Gabauer Matyáš

► Kukač Matyáš

► Lehký Matyáš

**Všem dětem
přejeme krásné
a šťastné dětství
a jejich rodičům
blahopřejeme.**

Jubilea

Listopad 2026

- Dne 4. 11. oslaví **Vlasta a Leon Hřebackovi** 59 let společného soužití. Vše nejlepší a hlavně hodně zdraví přejí dcery s rodinami.
- Dne 14. 11. oslaví 90 let pan **Karel Mošovský**. Hodně štěstí, zdraví a pohody přeje celá rodina.

**V případě vašeho zájmu
o uveřejnění v této rubrice nás,
prosím, kontaktujte na tel.: 222 805 170,
e-mail: osmicka@praha8.cz**

Libeň
U Českých loděnic
2158/4,
Praha 8 - Libeň

program

studio ALTA

Centrum pro současné pohybové umění a performance v Libni

18 let na scéně!

Sponsors and partners: Městská část Praha 8, Erasmus+, Co-funded by the European Union, A2 and, Vlasta, artikula, I-DIVADLO.CZ, Růžice Anyi Lindová, gaunt, kalyk, CityBee, Rádio Praha, PRAHA, DANCE CENTER, and others.

Hlavní město Praha podporuje celoroční činnost Studia ALTA v roce 2026 grantem ve výši 5 200 000 Kč. Akce jsou pořádány ve spolupráci s Městskou částí Praha 8.

ufe.avcr company/ufe-avcr

**DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
ÚSTAVU FOTONIKY
A ELEKTRONIKY**

v rámci Týdne Akademie věd ČR

5. – 6. 11. 2026

Přijďte nahlédnout do světa fotonů a elektronů. Zjistíte například, kde se bere přesný čas, proniknete do tajů mikroskopie, nanoskopie, ultracitlivých optických biosenzorů, optických vláken či vláknových laserů. Dozvíte se více o mikrovlnném záření a biomolekulách.

HLAVNÍ BUDOVA – EXKURZE
CHABERSKÁ 1014/57, PRAHA 8 – KOBYLISY

DETAŠOVANÁ LABORATOŘ – EXKURZE
ROZVOJOVÁ 264, PRAHA 6 – LYSOLAJE

Kapacita je omezena.
Rezervujte si místo na dod.ufe.cz. →
Kontakt: dod@ufe.cz

UFE **TÝDEN | A | V** Akademie věd České republiky

Dny otevřených dveří

Střední škola designu a umění,
knižní kultury a ekonomiky Náhorní

- Grafický design
- Aranžér
- Propagace
- Knihkupecké a nakladatelské činnosti
- Ekonomika a podnikání
- Informační služby

02. 12. 2026 15.30 - 18.30 Středa
16. 01. 2027 09.00 - 12.00 Sobota

Inzerce

Zapojte se s námi do Sbírky potravin

V sobotu 14. 11. proběhne v našich prodejnách Kaufland podzimní **Sbírka potravin** a my vás srdečně zveme k účasti.

A jak pomáháme my?

Darování potravin u nás probíhá po celý rok na denní bázi. Jen loni jsme potravinovým bankám darovali **přes 1 200 tun** potravinové pomoci, která mířila k samoživitelům či seniorům také ve vašem regionu. Nově navíc na vybraných prodejnách společně s potravinovými bankami **zachraňujeme i uzeniny, sýry a lahůdky z pultů.**

Pomáhat má smysl.



**Z LÁSKY
K REGIONŮM**



Zábava / Inzerce

Mezigenerační
hádanka pro děti

Celý příběh se začal psát v jednom malém knihkupectví v Karlíně, kde z otevřené pohádkové knižky utekl zvědavý skřítek Osmolík. Ten bude postupně poznávat zajímavá místa Prahy 8, a pokud mu s tím pomůžete, můžete vyhrát pohádkové ceny. Víte, kam se Osmolík tentokrát podíval? Odpověď nám napište na e-mailovou adresu: vladimira.ludkova@praha8.cz.

Na malé výherce čeká z rukou senátorky Vladimíry Ludkové (ODS) kniha pro děti s ilustracemi paní Daniely Skalové. Knižní výhry si lze vyzvednout pouze osobně v Centrech aktivizačních programů pro seniory nebo v Libeňském zámku.

Tajenka minulého čísla: Sokol Libeň.

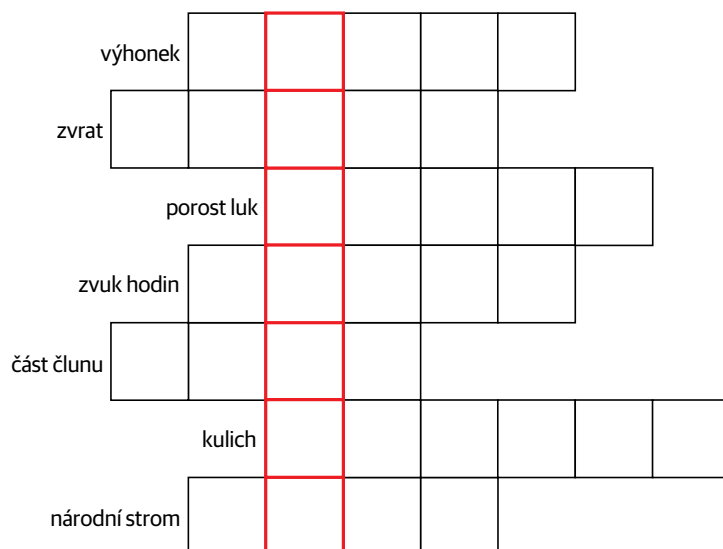
Vylosovanými výherci jsou
A. B. M. P. a Z. K. Blahopřejeme.



AUTOR: DANIELA SKALOVÁ

Listopadová doplňovačka

Jak nevyhořet při péči o člověka s duševním onemocněním. Tak zněla tajenka doplňovačky z předchozího vydání Osmičky. V té aktuální najdete dokončení názvu listopadové akce (Rodičovství jako cesta k sobě. Co nás...).



Na vylosované výherce aktuální tajenky opět čekají knižní ceny. Znění tajenky posílejte do 10. 11. 2026 na e-mail: vladimira.ludkova@praha8.cz.

Vylosovanými luštiteli jsou paní H. P., T. M. a pan V. K. Gratulujeme.

Městská knihovna v Praze

pobočka

LÁDVÍBurešova 1661/2,
Praha 8Út 3. 11. od 16.30
Parfém: *Příběh
skrýtý ve flakonu*Čt 5. 11. od 17.00
Pohádkový dědeček**PROGRAM
LISTOPAD
2026**Út 10. 11. od 17.00
Bosna a Hercegovina,
Černá Hora
a MakedoniePozor! Kapacita
přednášek je 60 osob.mlp.cz/ladviPo 13-19
Út, Pá 9-16
St, Čt 12-19
So 9-13Út 24. 11. od 16.30
Trénování paměti
Pozor! Na tuto akci je nutné se
přihlásit osobně nebo
telefonicky na číslo 770 130 288.Čt 26. 11. od 12.30
Vyměň knihu za knihu
Swap knih

Městská knihovna v Praze

Městská část
Praha 8

Městská knihovna v Praze

pobočka

BOHNICETěšínská 4/600
Praha 8Po 2. 11. 13.30-16.30
Online služby státu
Seminář pro seniory
Registrace na tel: 770 130 252
nebo bohnice@mlp.czČt 5. 11. 17.00-18.30
Potomci slavných
Beseda pro dospělé**PROGRAM
LISTOPAD
2026**St 11. 11. 17.00-19.00
Mongolsko
Literatura a kaligrafie
Společnost česko-mongolského
přátelstvíČt 12. 11. 17.30-18.30
Židovské písně
Koncert hudební skupiny Ruahmlp.cz/bohnicePo 13-19
Út, Pá 9-16
St, Čt 12-19
So 9-13St 18. 11. 16.30-18.00
Podzimní dílny
Pro děti od 3 letČt 26. 11. 17.00-18.00
Malujeme s knížkou
Pro děti od 4 do 8 let

Městská knihovna v Praze

Městská část
Praha 8

Osmička

PERIODICKÝ TISK ÚZEMNÍHO SAMOSPRÁVNÉHO CELKU

Vydává:
MČ Praha 8, IČ: 00063797

Náklad: 65 000 ks

Distribuce:
Česká distribuční, a. s.Adresa redakce:
Zenklova 35/1 (Libeňský zámek)
180 48 Praha 8 - Libeň
E-mail: osmicka@praha8.czPřijem inzerce:
Lucie Wildtová
E-mail: inzerce@praha8.cz
Tel.: 222 805 112Šéfredaktor:
Tomáš Kňourek
E-mail: tomasknourek@praha8.czInfocentrum MČ Praha 8:
Tel.: 222 805 505, 222 805 506Tisk: Wallstead Moraviapress s.r.o.
U Póny 3061, 690 02 BřeclavPodávání novinových zásilek povolila
Česká pošta, s.p., Odštěpný závod Praha,
č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995.

Registrace: MK ČR E 12043

Za věcnou správnost textů odpovídají
autoři, u inzerátů inzerenti.Toto číslo bylo uzavřeno 12. 10. 2026
a vyšlo 26. 10. 2026.Uzávěrka dalšího, prosincového čísla,
je 9. 11. 2026.

Náklad ověřuje:

ABC

ČASOPIS OSMIČKA
ONLINEStáhněte
si aplikaci
pro iOS
a Android
nebo čtete
digitální
verzi
s pohodlným
čtením.www.mesicnikosmicka.cz

Zasláním příspěvku dává zaslátel souhlas s jeho zveřejněním v komunikačních médiích MČ Praha 8 a zaručuje, že zveřejnění není v rozporu s právy třetích osob. K převzetí textů, fotografií a audiovizuálních materiálů, zveřejněných v komunikačních médiích MČ Praha 8, a jejich následnému zveřejnění v jiných médiích je nutný souhlas vydavatele.

Luštěte křížovku o zajímavé ceny

AUTOR: MICHAL SEDLÁK	OŠKUBATI	MOHUTNÝ AFRICKÝ STROM	DOMÁCKY ARZEN	POVEL PSOVI	POMŮCKA: ABANDON KOBÉR	ZOBRAZENÍ PANNY MARIE S DÍTĚTEM	TRIKYSLÍK	FÁZE MĚSÍCE	DRAZE		OCHUTITI SOLÍ	PROHNA- NOST	EVROPSKÉ SDRUŽENÍ VOLNÉHO OBCHODU	ŘECKÝ BŮH VÁLKY
AMBALÁŽ					DRUHÝ NEJVYŠŠÍ TAROK					OLIVOVNÍK (BOTA- NICKÝ)				
ANGLICKY TROUFAT SI					JMÉNO PSA ODHADEM					SVAZ SO- VĚTSKÝCH REPUBLIK ROKY				
1. DÍL TAJENKY														
VZDÁNÍ SE VLASTNÍ- KÉHO PRÁVA								BŮH SLUNCE LATINSKO- AMERICKÝ TANEC						
UKAZO- VACÍ ZÁJMENO			EL. NABITÁ ČÁSTICE MLÁDENEC (KNIŽNĚ)				VNITŘNÍ POHNUTKA POKLADNÍ SRÁŽKA					ČÁST HODINY	ULOŽIT DO SPRÁVNÉ POLOHY (STAV.)	
POČÍTA- ČOVÁ FIRMA				PÍSMOVKA ČÁST KABÁTU				ITAL. ATOM NÁČINÍ K POHÁNĚ- NÍ LODI						
	VOJENSKÉ VOZA- TAJSTVO	KÓD SRÍ LANKY KOSMETIC- KÝ PRÁŠEK				KARLOVAR- SKÉ MINE- RÁLNÍ VODY KILOKALORIE				STARO- EGYPTSKÁ BOHYNĚ DĚTSKÝ RET				
MLÉČNÉ SKLO					POPRAVENÝ ČESKÝ PÁN OZN. AMER. DOLARU					SPZ AUT TRENČÍNA SLOVEN- SKY JENOM				
2. DÍL TAJENKY												URANOVÉ DOLY (ZKR.) INIC. FOTB. PANENKY		
ODPOVĚ- DĚT NA DOPIS								HUBIČKO- VATI						
OBRAZ ODRÁŽE- JÍCÍ PŘEDMĚT								STĚCI PO KAPKÁCH						

V tajence najdete dokončení citátu česko-amerického herce Jana Trísky, od jehož narození v listopadu uplyne 90 let. **Nikdy nedovol, aby strach...**

Správné znění tajenky z minulého čísla, citát Tupaca Shakury:
Mají peníze na války, ale nemůžou nakrmit chudé.

Výherci z minulého čísla, kteří obdrží stolní kalendář na rok 2027 „Praha 8 sportuje“, jsou:

- Luděk Vilík, Kobylisy
- Klára Musilová, Troja
- Hana Šorejsová, Čimice
- Tomáš Labounek, Libeň
- Blanka Uliášová, Karlín
- Petr Šafránek, Troja
- Egon Eckert, Kobylisy
- Mariana Hasíková, Čimice
- R. Doubek, Karlín
- František Neubert, Kobylisy



Sudoku

9	8		1		7		6	2
4			8		6			3
		7				1		
				9				
8		4				5		1
				4				
		9				3		
7			6		3			4
3	5		9		4		1	6

9	1	2	4	7	6	8	9	3
4	5	6	3	8	9	1	2	7
8	7	3	9	1	2	6	4	9
6	2	8	1	4	3	9	7	5
1	3	9	2	9	7	4	6	8
7	4	9	8	6	5	2	3	1
9	8	1	6	3	4	7	9	2
3	6	7	9	2	8	9	1	4
2	9	7	4	1	5	1	3	6

5 vylosovaných výherců
získá knihu **Dialog času
a prostoru v Praze 8.**

Správné znění tajenky tohoto čísla nám zašlete nejpozději do 10. listopadu 2026 na adresu: Měsíčník Osmička, Zenklova 35, 182 00 Praha 8. Můžete použít také e-mail: tajenka@praha8.cz. **Nezapomeňte napsat svoji adresu a telefonní kontakt.**

Inzerce

HARFA NAD ZLATO

Na Harfě vás potěší krásné dárky, kouzelná výzdoba a pohádkové adventní víkendy.

**HalfPrice****RITUALS...****MANGO****GANT****PANDORA**

ČESKOMORAVSKÁ

PŘESTUPE TADY
NA HARFU

galerieharfa.cz

