

ŘÍJEN 2026
ZDARMA

Osmička

ZPRAVODAJ MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8

www.praha8.cz

KRÁSA KAPLE

**Bohnický hřbitov
má staronovou
dominantu**

str. 8-9



PRORODINNÁ POLITIKA

V Libni začaly fungovat
další dětské skupiny

str. 4

ROZHOVOR

Zahrádky u vltavské zátoky
existují už 99 let

str. 10

KULTURA

Kulturní dům Ládví přivítá
festival Den zvířat

str. 12

Inzerce

#NEBÁTSEPEČOVAT

WORKSHOP JAK PEČOVAT O BLÍZKÉHO DOMA

„MNOHO PEČUJÍCÍCH POSTRÁDÁ PRAKTICKÉ DOVEDNOSTI PŘI KAŽDODENNÍ PÉČI O SVÉ BLÍZKÉ. UKÁŽEME VÁM, JAK PEČOVAT SPRÁVNĚ, BEZPEČNĚ A S JISTOTOU“



PRAKTICKÉ UKÁZKY PÉČE | SDÍLENÍ ZKUŠENOSTÍ | PŘÍPRAVA JÍDLA

20. ŘÍJEN 2026 | 17.00 - 19.30 HOD

PROGRAM

PRAKTICKÉ UKÁZKY PÉČE (POLOHOVÁNÍ,
PŘESUNY, HYGIENA, PÉČE O KŮŽI, ...)
SDÍLENÍ ZKUŠENOSTÍ

PŘIJĎTE BEZ PŘEDCHOZÍ REGISTRACE.
AKCE JE OTEVŘENÁ VŠEM RODINNÝM PEČUJÍCÍM.

KDE?

GERONTOLOGICKÉ CENTRUM
ŠIMŮNKOVA 1600/5
PRAHA 8

DOTAZY MŮŽETE POKLÁDAT BĚHEM SETKÁNÍ NEBO
PŘEDEM NA E-MAIL:
NEBATSEPECOVAT@GMAIL.COM NEBO NA
TEL. Č. 737 414 047

ve spolupráci s odborem sociálních věcí a zdravotnictví
MČ Praha 8, pod záštitou senátorky Vladimíry Ludkové

VSTUP ZDARMA

Slovo starosty

Vážení a milí spoluobčané,

říjen přináší do Prahy 8 skutečný podzim. Rána jsou chladnější, dny se krátí a parky, zahrady i stráně se postupně zbarvují. Pokud nám počasí dopřeje trochu slunce, patří právě říjen k nejkrásnějším měsícům pro procházky po naší městské části.

V září jsme úspěšně oslavili velkou historickou událost – 125 let připojení Libně k Praze. Byl jsem nadšen, jak akce proběhla, protože jsem si ji užil skutečně celou. A byl to opravdu den plný úsměvů, příjemného povídání a dobré zábavy. Děkuji srdečně nejen těm, kteří akci pořádali, ale především těm z vás, kteří na ni zavítali. Byla to velmi příjemná sobota.

Říjnová Osmička ukazuje, jak pestrá Praha 8 je. Vedle příběhů velkých investic v ní najdete povídání o místech, která vytvářejí její charakter. I o lidech, kteří se o ně dlouhodobě starají.

Velmi mě zaujal rozhovor s Petrem Šindelářem, předsedou

libeňské zahrádkářské kolonie. Zahrádky na Libeňském ostrově existují už téměř sto let a patří k nejstarším nepřetržitě fungujícím podobným osadám v republice. Připomínají nám, že i ve velkém městě potřebujeme místa, kde se lidé znají, pomáhají si a mají vztah ke svému okolí. Právě taková místa dávají Praze 8 její osobitou tvář.

Velkou radost mám také z odkupu více než šestnácti tisíc metrů čtverečních pozemků pod hřištěm Meteoru v Bedřichovské ulici. Jako kluk jsem tam hrával fotbal v zelenobílém dresu. Nyní máme jistotu, že hřiště zůstane sportu, a Meteor se Spartou mohou připravit jeho další rozvoj pro mladé fotbalisty.

Velkým tématem čísla je obnovená kaple na bohnickém hřbitově. Z místa, které dlouhá léta chátralo, se díky vytrvalé práci stává důstojný prostor paměti. Je to krásný důkaz, že má smysl vracet život i místům, jež se zdála téměř ztracená.



Myslíme však také na lidi, kteří potřebují praktickou pomoc právě teď. Pod záštitou senátorky Vladimíry Ludkové se uskuteční workshop „Jak pečovat o blízkého doma“. Nabídne rodinným pečujícím konkrétní rady i ukázky, jak každodenní péči zvládat správně, bezpečně a s větší jistotou. Každý, kdo na sebe tuto náročnou a odpovědnou úlohu vezme, si zaslouží naši nezměrnou úctu i podporu.

A jelikož hned v úvodu října přijdou na řadu volby do zastupitelstva Prahy 8 i Hlavního města Prahy, nemohu je nezmí-

nit. Věřím, že si k nim najde cestu co nejvíce lidí, kterým nejsou lhostejná místa, kde žijí. A že budou mít voliči šťastnou ruku při výběru nových zastupitelů. Jsem také přesvědčen, že jejich sčítání proběhne jako pokaždé férově a bezproblémově.

Příjemné čtení a krásný říjen vám přeje

Ondřej Gros, starosta MČ Praha 8



FOTO MĚSÍCE

Trojský neposed

Vážení čtenáři, na tomto místě pravidelně zveřejňujeme nejlepší z fotografií, které nám v dobré kvalitě zasíláte na e-mail: vystavy@praha8.cz. Připište název díla a jméno autora.

Radnice Prahy 8 opět vyhlásila soutěž Praha 8 ve dne i v noci.

Zaslané snímky by měly pocházet z území MČ Praha 8

Témata jsou čistě na vás.

Snímky posílejte e-mailem na: lucie.wildtova@praha8.cz.

Děkujeme.

Foto: Anna Kňourková

Zpravodajství

PODPORA RODINY

Další dětské skupiny otevřely brány



▲ Děti v prostorách naleznou moderní a bezpečné zázemí s hernami i místy pro odpočinek



▲ Za rok vzniklo 77 míst pro nejmenší, říká iniciátor dětských skupin Radomír Nepil

Praha 8 na konci srpna slavnostně otevřela dvě nové dětské skupiny. Skupina v ulici Palmovka 6a nabídne místo 35 dětem, skupina v Zenklově ulici 27 dalším dvanácti.

Společně s dětskou skupinou v Zenklově 23, která funguje od ledna a pečuje o 30 dětí, tak městská část během jediného roku vytvořila celkem 77 míst pro nejmenší. Nové skupiny nabízejí moderní a bezpečné zázemí s hernami, místy pro

odpočinek, odpovídajícím hygienickým vybavením i venkovním prostorem. Přijímají děti už od dvou let a pomáhají především rodičům, kteří se potřebují vrátit do zaměstnání, ale pro své dítě zatím nenašli místo v mateřské škole.

„Sedmasedmdesát míst znamená sedmasedmdesát rodin, kterým tato služba může každý den usnadnit život. Mám radost, že jsme nezůstali jen u plánů a dokázali jsme vybudovat tři skutečně fungující zařízení,“ říká místostarosta Prahy 8 Radomír Nepil (ANO).

Významnou část projektu se podařilo pokrýt z externího financování. Díky získaným prostředkům uhradí většinu nákladů na pořízení, rekonstrukci a vybavení zařízení stát, nikoli rozpočet městské části. Praha 8 tak získala nejen novou službu pro rodiny, ale také zrekonstruované a plně vybavené prostory.

„Nová místa v dětských skupinách jsou vítanou pomocí pro rodiče, kteří se potřebují vrátit do zaměstnání a hledají pro své děti kvalitní a bezpečné zázemí. Je dobře, že Praha 8 kapacity péče o nejmenší dál rozšiřuje,“ míní

zastupitel Vítězslav Novák (SPD a Trikolora). Cesta od prvního záměru k otevření skupin vyžadovala řadu majetkových, finančních a stavebních rozhodnutí.

„Poděkování proto patří zastupitelům těch politických stran, kteří potřebné kroky podpořili. A také ředitelce Osmičky pro rodinu Kateřině Hrazánkové a celému jejímu týmu. Právě oni nové prostory připravili na provoz a každý den se starají o to nejdůležitější – aby se děti cítily bezpečně, spokojeně a rodiče věděli, že jsou v dobrých rukou,“ dodal místostarosta Nepil. (TK)

ZÁCHRANA ŽIVOTA

Praha 8 disponuje rozsáhlou sítí pro první pomoc

Osmá městská část patří mezi lokality, které systematicky rozšiřují dostupnost přístrojů AED – automatizovaných externích defibrilátorů. Těmito přístroji jsou vybavena školská zařízení, kulturní domy i úřady městské části.

AED je přenosný přístroj určený k pomoci při náhlé zástavě srdce. Po přiložení elektrod na hrudník postiženého přístroj sám vyhodnotí srdeční rytmus a v případě potřeby doporučí a umožní podat elektrický výboj. Obsluhu přitom krok za krokem navádí hlasovými pokyny, takže jej v krizové situaci může použít i člověk bez zdravotnického vzdělání.

Jde o mimořádně důležitý projekt, protože při náhlé srdeční zástavě rozhodují desítky minut. Dostupnost AED může výrazně zkrátit dobu do poskytnutí první pomoci.

„Bezpečnost není jen o kamerách, strážnících nebo prevenci kriminality. Je také

o tom být připraven na chvíli, kdy jde člověku během několika minut o život. Proto považujeme vybavení škol, kulturních domů a úřadů přístroji AED za jednu z konkrétních věcí, které mohou skutečně zachránit lidský život,“ říká místostarosta MČ Praha 8 Jiří Vítek (Patrioti).

Projekt je výjimečný především svým rozsahem a systémovým pojetím. Nejde o jednotlivé přístroje rozmístěné nahodile, ale o snahu vytvořit hustou síť dostupné první pomoci na místech, kde se každý den pohybují stovky lidí.

„Každý další dostupný AED na území Prahy 8 zvyšuje šanci, že se v případě náhlé srdeční zástavy podaří člověku pomoci včas. Proto si velmi vážím i obchodních řetězců a dalších soukromých subjektů, které tyto přístroje pořízují a zpřístupňují veřejnosti,“ doplňuje Jiří Vítek. (TK)



▲ Defibrilátory najdete ve školách, kulturních domech, na radnici nebo třeba v obchodních řetězcích

INVESTICE

Radnice získá hřiště libeňského Meteoru

Fotbal se na hřišti v Bedřichovské ulici v Libni hraje desítky let. Aby tomu tak bylo i v budoucnu, Zastupitelstvo MČ Praha 8 schválilo odkup více než 16 tisíc metrů čtverečních pozemků.

Radnice tím chrání současné sportoviště a zároveň otevírá cestu k vybudování moderního fotbalového areálu, který by společně využívaly AC Sparta Praha a domácí FK Meteor Praha VIII. Dosavadní vlastník, společnost Immo-Log-CZ Alpha Beta s.r.o. patří do skupiny Kaufland, zařadil pozemek mezi majetek určený k prodeji. Pro Prahu 8 tak nastal okamžik, kdy bylo potřeba jednat. Pokud by pozemek získal jiný vlastník, mohlo by ohrozit jeho současné sportovní využití.

„Mohli jsme čekat, komu pozemek případně a co s ním nový vlastník udělá. My jsme se ale rozhodli vzít budoucnost tohoto místa do vlastních rukou. Meteor tu vychovává mladé fotbalisty a hřiště je přirozenou součástí sportovního života Prahy 8. Jeho odkupem získáváme jistotu,

že areál zůstane určený pro sport,“ říká místostarosta Prahy 8 pro majetek a územní rozvoj Radomír Nepil (ANO), který materiál zastupitelstvu předložil.

Kupní cena činí 50 milionů korun bez DPH. Znalecký posudek přitom stanovil obvyklou cenu na skoro 51 milionů. Městské části se podařilo na nákup tohoto pozemku získat dotaci od Hlavního města Prahy.

„Byla to složitá jednání o dotaci s vedením Prahy, ale podařilo se. Nákup pozemku v areálu Bedřichovská je přelomovým mezníkem, který otevírá cestu rozvoji pro fotbalovou mládež a vybudování nového důstojného zázemí,“ sdělil starosta Prahy 8 Ondřej Gros (ODS).

Radnice Prahy 8, AC Sparta Praha, FK Meteor Praha VIII a společnost Power



▲ Pozemky u Kauflandu mají plochu zhruba 16 tisíc metrů čtverečních

Reality podepsaly v březnu 2025 memorandum o spolupráci. Jeho cílem je připravit modernizaci areálu, který dnes svým stavem neodpovídá potřebám sportovců ani významu obou klubů.

„Praha potřebuje víc míst, kde se dá sportovat. Tady navíc vzniká možnost rozvíjet velký sportovní areál na dobře dostupném místě, kam se dá pohodlně dojet metrem i tramvají,“ říká zastupitel Martin Štěrbá (Piráti). (TK)

KRÁTCE

Den zdraví lákal



Desítky lidí si nenechaly ujít Den zdraví a sociálních služeb, který se konal na prostranství před KD Krakov. „Tři odhalené melanomy, tři životy, kterým Den zdraví dal šanci. To je jeden z mnoha výsledků tradiční akce, kterou v Praze 8 pořádám již více než 12 let,“ uvedla senátorka Vladimíra Ludková.

Tunelbus zastaví také u univerzity

Od 29. září 2026 začíná autobusová linka 145, takzvaný tunelbus, nově zastavovat také na zastávce Kuchyňka. Změnu dlouhodobě prosazovala radnice Prahy 8 i Univerzita Karlova. Nové zastavení zlepší dopravní obslužnost významného univerzitního areálu v Pelc-Tyrolce a nabídne přímé spojení s Dejvicemi. „Zastavování linky 145 na Kuchyňce je logickým krokem. Autobus dosud míjel významný univerzitní areál bez možnosti zastavení, přestože právě zde žijí a studují stovky studentů a působí několik fakult. To byla absurdní situace,“ uvedl radní pro dopravu Prahy 8 Martin Jedlička (TOP 09 + STAN).

Zahrada Kuchyňka slaví konec sezóny

Komunitní zahrada Kuchyňka v Květinářské ulici se rozloučí se sezónou v neděli 4. října 2026 od 13 hodin veselící „Dožínky“. Návštěvní-

ci se mohou těšit na povídání o zahradě, procházku se zaměřením na užitečné plevely a méně známé rostliny, ochutnávku bylinek, trochu amatérské muziky a výstavu fotografií několika autorů.

Mapa umění v Karlíně

Po Bohnicích, Libni, sídlišti Ďáblice a sídlišti Invalidovna radnice Prahy 8 vydala další z řady map představujících umělecká díla ve veřejném prostoru – tentokrát se věnuje Karlínu. Pokud máte o mapy zájem, jsou k dispozici na Odboru kultury ÚMČ Praha 8 v Libeňském zámku nebo pošlete e-mail na: vladimir.slaby@praha8.cz.

Máte zdravé plíce?

V Pernerově ulici 35 v Karlíně 11. října od 10 do 14 hodin můžete absolvovat bezplatné spirometrické měření. Zajišťují ho lékaři z nemocnice Bulovka a je bráno jako důležitá prevence především pro ty, kterým se nechce do nemocnic, ale zadýchávají se nebo dlouhodobě pokašlávají. Vyšetření

je vhodné také pro bývalé i současné kuřáky či pro lidi od 40 let s rizikovými faktory.

Slavný libeňský malíř vystavoval v Senátu



Dvanáct průřezových děl vystavoval dva týdny v prostorách Senátu PČR libeňský malíř Petr Godothor. Patří mezi umělce s osobitým rukopisem, jehož tvorba se pohybuje na pomezí skutečnosti, historie, příběhu a vlastní imaginace. „Staletí se střídají. Role přicházejí a mizí. Člověk zůstává,“ sdělil ke své tvorbě Petr Godothor. Iniciátorkou výstavy byla senátorka Vladimíra Ludková.

Zpravodajství / Inzerce

KOBYLISY

Den dětí přilákal stovky zájemců



▲ Zájemci si vyzkoušeli i opilecké brýle



▲ V podobných preventivních akcích budeme pokračovat, říká Martin Jedlička

V dopravním parku Kaňkovského se konal den dětí, který nabídl zábavu i poučení prostřednictvím bohatého doprovodného programu. Cílem bylo spojit zábavní program pro děti s dopravní výchovou.

„Je skvělé, že i přes mírný déšť si na akci našly cestu stovky návštěvníků. Dětské dny na našich dopravních hřištích se už staly tradicí a já jsem za to moc rád, protože to je výborná příležitost,

jak dětem udělat nejen radost, ale zároveň je také poučit, jak se chovat zodpovědně v silničním provozu. Bezpečnost dětí je pro nás na prvním místě, proto chceme v podobných akcích i nadále pokračovat,“ řekl radní pro dopravu Martin Jedlička (TOP 09 + STAN).

Radnice proto připravila edukativní brožurku „průvodce malého chodce“ s maskotem Žabákem dopravákem, která pomáhá zapamatovat si základy pohybu na chodníku a na přechodech.

Dopravní den vznikl ve spolupráci s Platformou VIZE 0, která přivezla dopravní simulátory a trenažéry s virtuální realitou. Tým silniční bezpečnosti představil opilecké brýle, které se již na minulých akcích osvědčily jako varování proti požití alkoholu za volantem. Městská policie přispěla k programu svojí dopravní výukou a skákacím hradem.

Děti si mohly na dopravní ploše zahrát zábavné soutěže o malé dobroty, ve kterých otestovaly své znalosti i fyzic-

kou obratnost. Specialitou byla tentokrát soutěž ve smotávání hadice od přítomných dobrovolných hasičů Prahy 8. Nechyběly také dětské dílničky, edukativní hry a malování na obličej.

Dopravní park v ulici Kaňkovského pod Kobyliskou střelnici se otevřel v loni. Jde o jedinečné místo, kde si mohou děti zábavnou formou osvojit základy silničního provozu. Na bezpečné měkké ploše přes tisíc m² se nachází síť „silnic“, která děti přirozeně vtáhne do světa dopravy. (TK)

BEZPEČNOST

První školní ulice vznikla u ZŠ Hovorčovická

Radnice Prahy 8 zavedla od 7. září v ulici Hovorčovická v úseku mezi Mirovickou a Neratovickou režim takzvané školní ulice. Jde o úpravu dopravního provozu na půl hodiny denně, kdy se v okolí školy pohybuje nejvíce dětí. Ve dnech školního vyučování mezi 7.30 a 8.00 hodin je ulice vyhrazena pouze pro pěší a cyklisty.

„Zavedení školní ulice u ZŠ Hovorčovická je především kvůli zvýšení bezpečnosti v bezprostřední blízkosti školy. V řešeném úseku se ráno pohybují stovky dětí, které přicházejí pěšky,“ vysvětlil radní pro dopravu Martin Jedlička (TOP 09 + STAN).

Zavedení školní ulice předcházela dopravní studie v rámci programu Bezpečné cesty do školy, která podrobně mapovala cesty dětí do ZŠ Hovorčovická a riziková místa v jejích okolí. Do přípravy se zapojili škola, rodiče i děti a součástí přípravy byly dopravní



▲ Opatření zvyšuje bezpečí dětí při cestě do školy

průzkumy a mapování pěších tras. Veřejné projednání dopravní studie proběhlo 14. října 2025 a připomínky byly zapracovány.

Společně se školní ulicí došlo k nestavebním úpravám několika křižovek v okolí. Smyslem těchto opatření je celkové zvýšení bezpečnosti dopravy, na několika místech byly doplněny přechody pro chodce a usměrněn pohyb vozidel v rozlehlých plochách křižovek.

„Mám radost, že se školní ulice v Praze 8 konečně stala realitou. Od mého prvního návrhu na komisi pro dopravu až po spuštění to chvíli trvalo, ale důležitý je výsledek. Je skvělé, že děti budou moci přijít do školy bezpečněji a okolí školy nebude každé ráno zahlcené auty. Pokud se tenhle model osvědčí, dává mi smysl hledat další místa, kde by mohl fungovat,“ uvedl zastupitel Martin Štěrba (Piráti). (TK)

ZŠ DOLÁKOVA

Křižovatka bude po opravě bezpečnější

Prostor křižovatky ulic Doláková a Hackerova u ZŠ Doláková prošel rozsáhlou úpravou v rámci programu BESIP. Nové chodníky, přechody i zvýšená křižovatka zlepšují bezpečnost dětí a dalších chodců.

Křižovatka byla plně zprovozněna 1. září 2026. Cílem rekonstrukce bylo především zvýšit bezpečnost a přehlednost prostoru v bezprostřední blízkosti školy, kudy každý den procházejí desítky dětí, rodičů i dalších obyvatel.

„Daří se nám postupně zvyšovat bezpečnost u škol. Loni jsme upravili křižovatku u MŠ Dolá-

kova, letos dokončili i tuto u ZŠ Doláková. Jedná se už o šestou stavební akci v poslední době a v přípravě je řada dalších,“ uvedl radní pro dopravu Martin Jedlička (TOP 09 + STAN).

Jednou z hlavních změn je úprava pěších tras. Chodníky nyní nově vedou přímo k přechodům pro chodce, místo aby chodce přiváděly doprostřed prostoru křižovatky. Stávající přechod u školy byl zároveň zkrácen a nově vznikl také druhý přechod pro chodce. Významnou novinkou je rovněž nový chodník ke sportovnímu areálu. (TK)



▲ Důležitou změnou je úprava pěších tras

KOBYLISY

Prameník opět žije

Radnice Prahy 8 dokončila výrobu repliky významného uměleckého díla od sochaře Vladimíra Kýna. Slavný Prameník kdysi zdobil park na sídlišti Ďáblice v ulici Famfulíkova. Před několika lety byl ale ukra-

den. Na žádost místních obyvatel se tak nyní pod dozorem historika architektury Zdeňka Lukeše vyrobila plastika znovu. Odlití proběhlo v umělecké slévárně v HVH.

„Vrátit Prameník na sídliště jsem si vzal za úkol, neboť jsem zde strávil mládí a dobře si ho pamatuji. Sousedé mě požádali o jeho obnovu, což se po náročné práci konečně povedlo. Děkuji všem, kteří se na tom procesu podíleli, a už se těším, až nový Prameník představíme 29. září veřejnosti v KD Ládví,“ uvedl pražský radní pro kulturu Tomáš Slabihoudek (Spolu pro Prahu). (TK)



▲ Odlitek nového Prameníku



Nový vstup k ZŠ Ústavní

ZŠ Ústavní v Bohnicích dlouhodobě trpěla komplikovaným přístupem pro žáky i rodiče. Radnice proto nechala vybudovat nový vstup z ulice Ústavní v místě dlouhodobě nefunkční brány a zchátralého schodiště. Děti tak dostávají novou možnost vstupu do areálu školy. Součástí stavby bylo vybudování chybějícího úseku chodníku. „Konečně bude možné začít využívat K+R parkoviště u vstupu z Ústavní pro rodiče vozící děti do školy autem. Máme také v plánu přepracovat vstup z ulice Hlívická, aby byl bezpečnější a přehlednější. V tomto duchu už jsme žádali o úpravy magistrát, který je zatím odmítá. Budeme o nich dál jednat,“ vysvětlil radní pro dopravu Martin Jedlička (TOP 09 + STAN). (TK)

NÁVRAT PRAMENÍKU NA SÍDLIŠTĚ ĎÁBLICE

Představení výjimečného díla sochaře Vladimíra Kýna s odbornou besedou a občerstvením pro hosty



Úterý 29. září 2026,
17:30 - 19:00



Kulturní dům Ládví (foyer)
Burešova 2, Praha 8



Registrace na
akci zdarma!



Městská část
Praha 8

Pod záštitou pražského radního
pro kulturu Tomáše Slabihoudka

Téma

HISTORIE

Kaple na bohnickém hřbitově znovu ožívá

Ještě před několika lety z ní zbývaly především ohořelé obvodové zdi. Dnes stojí uprostřed Bohnického ústavního hřbitova obnovená kaple, která tomuto mimořádnému místu vrací jeho dominantu, důstojnost i paměť. Ve čtvrtek 1. října 2026 od 17 hodin se poprvé otevře veřejnosti.

Bohnický ústavní hřbitov, známý také pod lidovým označením „hřbitov bláznů“, tak vstupuje do nové kapitoly své více než stoleté historie. Radnice Prahy 8 dokončila první a symbolicky nejvýznamnější etapu jeho postupné revitalizace – obnovu hřbitovní kaple.

Z torza, které dlouhá desetiletí chátralo, vznikl působivý pietní prostor propojující dochované historické zdivo se současnou architekturou. Dominantním prvkem nové podoby je otevřená konstrukce z cortenové oceli, která nahrazuje původní dřevěné krovy. Svým tvarem připomíná trnovou korunu a symbolizuje utrpení, zranitelnost, ale také naději. Kaple přitom zůstává otevřená směrem k nebi.

PŘIROZENÁ DOMINANTA

„Když jsme projekt připravovali, věřili jsme, že výsledek může být výjimečný. Skutečnost ale předčila i naše očekávání. Kaple je současná, a přitom pokorná k historii místa i k lidem, kteří zde byli pohřbeni. Mám velkou radost, že se Praze 8 podařilo vrátit hřbitovu jeho přirozenou dominantu,“ říká místostarosta Prahy 8 Radomír Nepil (ANO).

Pro místostarostu Prahy 8 a dlouholetého dobrovolného správce hřbitova Jiřího Vítku (Patrioti) představuje dokončení kaple završení příběhu, který začal před třinácti lety.

„Když jsem sem tehdy přišel, byla kaple ohořelou ruinou a z pietního místa se stávala skládka. Dnes tu stojí stavba, která připomíná konkrétní lidské

osudy a může sloužit dalším generacím. Upřímně jsem dlouho nevěřil, že se nám podaří vybudovat něco tak působivého. Něco, co nás může přežít o sto a možná i více let. Až teď si uvědomuji, že si mě to místo před třinácti lety možná samo přivedlo. Třeba právě kvůli tomuto dni,“ sdělil Jiří Vítek.



Kaple poslouží pietním setkáním, komentovaným prohlídkám i menším vzdělávacím akcím.

Z minulosti...

Bohnický ústavní hřbitov vznikl v roce 1909, šest let po otevření tehdejšího Zemského ústavu pro choromyslné v Bohnicích. Léčebna tehdy fungovala téměř jako samostatné město. Měla vlastní pole, sady, dílny, statek, elektrárnu, divadlo, kostel a také hřbitov.

Během přibližně šesti desetiletí tam bylo pohřbeno okolo 4300 lidí. Nebyli mezi nimi pouze pacienti léčebny, ale také zaměstnanci, ošetřovatelé, řádové sestry a další lidé spojení s ústavem. Za první světové války tam našli poslední odpočinek také Italové, kteří se v důsledku válečných událostí dostali do Bohnic.

Mnohé hroby postupem času zmizely pod břechtanem a náletovou zelení. Jména se ztrácela, ale lidské příběhy zůstaly. Právě jejich připomínání je jedním z hlavních smyslů záchrany tohoto místa.

OD SKLÁDKY K MÍSTU PAMĚTI

Po ukončení původního provozu hřbitov postupně chátral. Kapli poničili vandaloři a požár z ní nakonec zanechal prakticky jen obvodové zdi. Areál zarůstal a lidé sem odkládali starý nábytek, spotřebiče, stavební suť i další odpad.

Zlom přišel právě před více než třinácti lety. Jiří Vítek znal hřbitov už od dětství. Když kolem něj po letech procházel se psem a viděl, v jakém je stavu, začal místo uklízet. Zpočátku sám, později se přidávali další dobrovolníci. Z areálu postupně zmizely desítky tun odpadu a suti, čistily se cesty, odstraňovaly náletové dřeviny a pozornost se obrátila také k torzu vyhořelé kaple.

Hřbitov se díky komentovaným prohlídkám začal znovu otevírat veřejnosti a z původně dobrovolnické aktivity postupně vyrostla dlouhodobá snaha o záchranu celého areálu. Zásadním okamžikem bylo majetkové vyřešení hřbitova a jeho svěření do správy městské části Praha 8. Tím se otevřela cesta ke koncepční revitalizaci.

MEZI MINULOSTÍ A SOUČASNOSTÍ

Architektonické řešení obnovy připravilo studio OHA architects. Autoři vycházeli z dochovaného



▲ Iničiátory projektu obnovy hřbitova jsou místostarostové Radomír Nepil (vlevo) a Jiří Vítek



▲ Z kaple po „aktivitách“ vandalů a následném požáru zbyly jen obvodové zdi

stavu kaple a rozhodli se její minulost neskrývat. Historické zdivo bylo staticky zajištěno, chybějící části stěn a štítů doplněny a konstrukce zabezpečena proti dalšímu chátrání.

Nová cortenová konstrukce dotváří původní tvar kaple, ale záměrně ji zcela neuzavírá. Návštěvník tak může z jejího nitra stále pohlédnout vzhůru k nebi.

Kaple bude sloužit k tiché vzpomínce, pietním setkáním, komentovaným prohlídkám i menším vzdělávacím akcím. Postupně tam má vzniknout také prostor připomínající historii hřbitova, a především konkrétní lidi, jejichž životní příběhy byly po desetiletí téměř zapomenuty.

KAPLÍ OBNOVA NEKONČÍ

Dokončení kaple je první velkou etapou revitalizace. Architektonická studie počítá také s opravou mohyly v severní části areálu, obnovou kříže v hlavní

ose hřbitova, rekonstrukcí části historických cest, úpravami zeleně a postupnou opravou hřbitovní zdi.

„Obnova kaple ukázala, že i na tak citlivém místě lze spojit respekt k minulosti s kvalitní současnou architekturou. Chceme postupně pokračovat i v dalších etapách tak, aby se podařilo obnovit celý areál a přitom zachovat jeho mimořádný genius loci,“ dodává Radomír Nepil.

PŘIJĎTE 1. ŘÍJNA V 17 HODIN

Po třinácti letech práce přichází okamžik, na který mnozí čekali. Ve čtvrtek 1. října 2026 od 17 hodin se obnovená kaple slavnostně otevře a veřejnost bude mít poprvé možnost nový prostor poznat. „Hřbitov patří všem, kterým nejsou lhostejné příběhy lidí před námi. Přijďte se s námi zastavit, zavzpomínat a sdílet radost z toho, že místo, které bylo téměř ztracené, dostalo novou budoucnost,“ zve Jiří Vítek. (TK)

CO NA TO ŘÍKAJÍ...

Jsem opravdu moc rád, že se podařilo obnovit kapli na tomto magickém místě. A věřím, že se v dalších letech bude v revitalizaci bohnického hřbitova pokračovat.

Ondřej Gros, starosta MČ Praha 8 (ODS)

I když se vlastně jedná o novou stavbu, jde o moderní architekturu s propojením duchovna a původního tvarosloví kaple. Bylo možné zdi opravit do původní podoby, ale nevzniklo by tak něco zcela výjimečného. Krásný objekt nijak nenarušuje atmosféru a ducha prostoru, naopak ho povznáší na nový rozměr. A přesně to má moderní architektura přinášet, a zde se to opravdu povedlo.

Jana Solomonová, radní MČ Praha 8 (ANO)

Celé toto předvolební číslo Osmičky je bohužel plné propagace a fotografií aktuálně vládnoucích politiků, ač se redakční rada dohodla na zdrženlivosti. To kalí radost i z tak pozitivního tématu, jakým je úspěšná rekonstrukce hřbitovní kaple.

Tomáš Němeček, zastupitel MČ Praha 8 (Šžije a PS)

Je skvělé, že se podařilo zachránit místo, které bylo ještě před pár lety ruinou. Přesně takhle bychom měli přistupovat i k ostatním místům s historií v Praze 8, nenechat je chátrat, ale vracet jim život. Pořád jich tu několik máme.

Martin Štěrba, zastupitel MČ Praha 8 (Piráti)

Mám radost, že se v roce 2022 po dlouhých jednáních podařilo dokončit převedení hřbitova do správy Prahy 8. Jako radní pro majetek jsem měl za úkol celý proces dotáhnout do konce, což se podařilo. Zároveň mě těší, že díky společnému úsilí kolegů má toto unikátní místo zajištěnou důstojnou budoucnost.

Tomáš Slabihoudek, radní hl. m. Prahy pro kulturu (TOP 09 + STAN)

Obnova památek není luxus. I v době pohodlí a moderního komfortu jsou to právě staré zdi, kaple, hřbitovy, zámky, hrady a další místa, která uchovávají paměť krajiny i lidí. Když o ně pečujeme, nevracíme se zpět - chráníme příběhy. Je to složité, ale vždy se najde nějaký „blázen“, co to nevzdá.

Jiří Vítek, místostarosta MČ Praha 8 (Patrioti)

Obnova kaple na bohnickém hřbitově je důležitým krokem k zachování tohoto mimořádného místa. Je dobře, že se daří vracet důstojnou podobu prostoru, který připomíná historii Bohnic i osudy lidí, kteří zde byli pohřbeni.

Vítězslav Novák, zastupitel MČ Praha 8 (SPD a Trikolora)

Rozhovor

PŘEDSEDA LIBEŇSKÉ ZAHŘÁDKÁŘSKÉ KOLONIE PETR ŠINDELÁŘ:

Jsme nedílnou součástí metropole

Možná málokdo ví, že se na Libeňském ostrově nacházejí dvě zahrádkářské osady, které jsou nejstarší nepřetržitě fungující v České republice. Vznikly v roce 1927 a nyní nabízejí zhruba 170 zahrádek. Fungují pod hlavičkou Českého zahrádkářského svazu, ten má pozemky od hlavního města dlouhodobě pronajaté a dále je poskytuje svým členům - nájemcům.

„Zahrádkářství přináší relax a podporuje vztah k přírodě, což v současnosti nebude rozporovat asi žádný politik,“ říká předseda kolonie 46 Libeňský ostrov Petr Šindelář.

■ Vaše zahrádkářská kolonie se v příštím roce dočká sta let existence. Chystáte nějaké zvláštní oslavy?

V průběhu roku v naší komunitní zahradě tradičně pořádáme řadu akcí pro veřejnost, jako jsou dětský den, pálení čarodějnic, posvícení či podzimní stezka odvahy. Připoujeme se i ke Dni otevřených zahrad. Ale jak velí kulaté výročí, v příštím roce to pojmem trochu více velkolepě. Třeba posvícení, které se koná od roku 1927 každoročně, plánujeme tentokrát zpestřit živou hudbou. Určitě nebude chybět nějaká kulinářská soutěž, teď v září se zájemci utkali o to, kdo vyrobí nejlepší paštiku.

■ Slyšel jsem názory, proč by měla být zahrádkářská kolonie tak blízko centra města, že tam v dnešní době už nepatří...

Asi nečekáte, že s tím to názorem budu souhlasit. Bydlím v Praze 7, a i jako napros-



▲ Petr Šindelář (vlevo) a starosta Ondřej Gros slaví 99 let existence libeňských zahrádek

tá většina nájemců na Libeňském ostrově nespím. Vždyť i nyní zahrádkářství přináší relax a podporuje vztah k přírodě, což v současnosti nebude rozporovat asi žádný politik. Ideální by bylo, kdyby podobné kolonie měla kromě absolutního centra metropole každá městská část.

■ V minulosti ale existovaly úvahy o tom vaše zahrádky zrušit. Jsou stále aktuální?

Už v menší míře, ale občas se vracívají. Největší tlak byl po povodních v letech 2002 a 2013, a to například na vybudování městského parku. Snahy developerských společností jsou minimální, protože se jedná o záplavovou oblast. V nedávno

schváleném metropolitním plánu jsou kolonie vedeny jako zeleň - zahrádkářská osada. Takže jistou úlevu pocítujeme.

■ Zmínil jste ničivé povodně. Jak v osadě ovlivnily život?

Docela zásadně, hodně lidí odešlo a vlastně se jim ani nedivím. Když po první povodni přijdete skoro o všechno, dáte to obrovským úsilím dohromady, a po jedenácti letech se vše opakuje, je to velký nápor na nervy. Protože jestli má hladina vody čtyři nebo sedm metrů, nehraje ohledně škod roli.

Vzpomínám, než se nám podařilo odstranit tuny bahna a zbytky staveb. Ale zahrádky dnes stojí a zase přinášejí radost.

■ Doba se mění, a co zájem o zahradničení? Má k němu mladá generace nějaký vztah?

To lze těžko říct. Nejčastějším zájemcem o zahrádku je ten, kdo má malé děti, někdo jen díky nim. Žadatele třeba kolem 25 let věku prakticky nenevidujeme, druhou zájmovou skupinou jsou lidi jdoucí do důchodu hledající u nás smysluplnou náplň volného času.

■ Jak systém pronájmu vlastně funguje?

Každá zahrádkářská osada má svoji pachtovní smlouvu na desetiletou dobu určitou, výši nájmu schvaluje pražské zastupitelstvo podle ceníku. My pak uzavíráme smlouvu na dobu neurčitou s konkrétním zahrádkářem. Kvůli převisu poptávky existuje pořadník, kde dnes máme třicet až čtyřicet čekatelů. Po určitém čase je oslovujeme, zda mají ještě zájem.

Pořadník se nedá obejít, kdybyste jako zahrádkář chtěl smlouvu přepsat na někoho jiného, máte smůlu.

■ Spolupracujete s radnicí Prahy 8?

Ano, a funguje to skvěle. Radnice nám vychází vstříc, třeba na dětský den dostáváme finanční podporu. Naše akce pravidelně navštěvuje a zaštiťuje starosta Ondřej Gros, který je propaguje například na sociálních sítích, což je pro nás velmi cenné. Výborná spolupráce byla právě při povodních, kdy jsme byli v neustálém kontaktu.

■ Jaké máte přání do budoucna?

Zachovat dalších sto let. Důvody, proč někdo zahradničil před 80 lety, jsou dnes asi jiné, nicméně tento styl musíme i ve městě udržet pro budoucí generace. Tím nechci říct, že nejdeme s dobou. Nechceme se stát skanzenem, ale také se snažíme nepřijít o poetiku, kterou si, i přes zmíněné povodně, naše zahrádky dokázaly udržet. Vše děláme s rozumem a rozvahou. Rosteme jak sto let starý strom. (TK)



▲ Tradiční posvícení si nenechávají ujít desítky lidí

Územní rozvoj

ČIMICE

Studie Draháň ukazuje budoucnost

To, co dnes stojí kolem obchodního centra Draháň, je už přežité. Čimicím chybí přirozené místo pro setkávání a dvě kola participačních jednání potvrdila, že místní obyvatelé změnu oprávněně chtějí.

Jak by mohla vypadat ukazují urbanistická studie Draháň. Její výsledek si mohou lidé prohlédnout na panelech u OC Draháň až do poloviny října. Studie navrhuje skutečné nové centrum Čimic: náměstí se službami a víceúčelovým sálem, pěší promenádu, zelený vnitroblok, park i lepší propojení s Čimickým rybníkem a údolím. Na náměstí a promenádě zůstane prostor pro trhy, koncerty a další akce. U rybníka vznikne klidové

veřejné prostranství s novými cestami a místy pro posezení.

Studie není projektovou dokumentací a neurčuje konečnou podobu domů. Je rámcem, který popisuje uspořádání území, jeho funkce, dopravu, zeleň a veřejná prostranství.

Součástí centra má být i dostupné nájemní bydlení, které Praha potřebuje pro mladé rodiny, učitele, zdravotníky a další veřejně prospěšné profese. Bydlení zároveň pomůže



▲ Výstava u OC Draháň potrvá do poloviny října

vytvořit dostatečnou poptávku po obchodech a službách a ekologický základ pro kvalitní veřejné prostory.

„Nechceme další studii, která skončí v šuplíku, ale připravit reálnou proměnu centra Čimic a její první část zahájit během čtyř let. Návrh

záměrně nevyužívá maximální možnosti Metropolitního plánu. Zachovává velkorysé zelené plochy a zároveň vytváří skutečné centrum se službami, bydlením a místy, kde se budou lidé přirozeně potkávat,“ říká místostarosta Prahy 8 Radomír Nepil (ANO). (TK)

KARLÍN

Sousedé ladili proměnu náměstí



▲ O další rozvoj Karlínského náměstí byl zájem

V září proběhlo přímo na Karlínském náměstí představení koncepční studie revitalizace jeho západní části a předprostoru kostela sv. Cyrila a Metoděje. U stánku městské části se vystřídaly desítky místních, kteří týmu architektů i zástupcům radnice předali cennou zpětnou vazbu.

Setkání potvrdilo, že stanovené priority míří správným směrem. Místní chtějí kultivovaný veřejný prostor pro život. Auta na náměstí zůstanou, ale masivnímu asfaltovému parkovišti odzvonilo. Území získá rozšířené chodníky s velkorysým prosto-

rem pro předzahrádky restaurací a nový oddělený cyklopruh.

„Dnešní stav zkrátka není dobrý a jsem moc rád, že to se sousedy vidíme stejně. Nechceme mít z náměstí nepřehledné odkladiště aut, ale přívětivý a bezpečný prostor 21. století. Parkování dostane řád. Vyčistíme zanedbané keře, park prosvětíme, propojíme ho s kostelem a rozšíříme dětské hřiště. Klíčová je pro mě bezpečnost a přirozená sociální kontrola, kterou do parku vnesou dvě nové kavárny,“ vysvětluje místostarosta pro strategický rozvoj Tomáš Hřebík (TOP 09 + STAN). (TK)

BOHNICE

Skatepark „žádá“ o stavební povolení, nic mu nestojí v cestě

Dlouho očekávaný volnočasový park pro skateboardisty a koložáky v ZŠ Glowackého v Bohnicích dosáhl klíčového milníku. V polovině září radnice Prahy 8 oficiálně podala žádost o stavební povolení.

Podaná projektová dokumentace je kompletní a obsahuje všechna zásadní stanoviska dotčených orgánů. Radnice je v průběhu řízení připravena operativně doplňovat jakékoliv případné požadavky stavebního

úřadu. V cestě k získání finálního razítka a k brzkému zahájení stavby by tak už neměly stát žádné překážky.

„Příprava projektu vyžadovala dlouhé technické ladění i náročná jednání. Chci proto z celého srdce poděkovat celé skateboardové komunitě, všem dětem i rodičům z Bohnic a okolí za obrovskou trpělivost,“ říká místostarosta pro strategický rozvoj Tomáš Hřebík (TOP 09 + STAN). (TK)



▲ Budoucí podoba skateparku v Bohnicích

Kultura

DOBROČINNOST

KD Ládví opět hostí Den zvířat

Setkání a focení s papoušky, dog dancing, králičí hop, terapeutická zvířata, ukázky výcviku psů, neobvyklé druhy zvířat, kreativní workshopy a na závěr koncert kapely Kašpárek v rohlíku.

To vše nabídne další ročník charitativního rodinného festivalu Den zvířat, který se uskuteční v sobotu 3. října 2026 od 14 do 19 hodin v KD Ládví.

„Pořádáme již třetí ročník Dne zvířat a zájem o tento zábavný i poučný program je nebyvalý. Věřím, že se nám podaří udělat z toho tradici i pro příští roky, protože milovníků zvířat, mezi které se počítám, je v Praze 8 hodně. I letos je to samozřejmě spojené s pomocí pro organizace pracující se zvířaty v naší městské části,“ říká jeden z organizátorů akce, radní pro dopravu Martin Jedlička (TOP 09 + STAN).



▲ Charitativní akce nabídne i spoustu zábavy

Návštěvníky čeká celé odpoledne plné zábavy, setkávání se zvířaty, vzdělávání i tvoření. Kromě programu pro děti i do-

spěle bude důležitou součástí festivalu také konkrétní pomoc zvířatům a organizacím, které se o ně starají. Vstupné je dobrovolné a celý výtěžek poputuje na podporu terapeutických zvířat v Psychiatrické nemocnici Bohnice a tamějšího kočičího útulku.

Tato zvířata mohou návštěvníci podpořit také koupí unikátního kalendáře vyrobeného speciálně pro Den zvířat. Návštěvníci mohou přispět na dobrou věc také nákupem originálních výrobků vytvořených pacienty Psychiatrické nemocnice Bohnice.

„Velmi si vážíme toho, že se daří spojovat pomoc zvířatům s pomocí lidem. Každý zakoupený výrobek nebo příspěvek do sbírky má konkrétní význam. Za každým zvířetem, kterému pomůžeme, je skutečný příběh,“ dodává ředitelka KD Ládví Gabriela Málková.

Mezi méně obvyklými živočichy se představí například krajta královská, tilikva obrovská nebo parosnička srdíčková. (TK)

BOHNICE

Kostel sv. Václava potřebuje i vaši pomoc

Kostely byly po staletí přirozeným středobodem obcí. Nebyly jen místem modlitby a duchovního života, ale také prostorem setkávání, sdílení radostí i starostí a vzájemné pomoci. Právě kolem nich vznikalo společenství, které spojovalo sousedy a dávalo obci její tvář.

Kostel sv. Václava v Psychiatrické nemocnici Bohnice vznikl jako součást zemského ústavu pro choromyslné. Základní kámen secesní stavby byl položen roku 1914, dokončena a vysvěcena byla v roce 1919. Navrhl ji Václav Roštlapil, autor Strakovy akademie.

Kostel přežil německou okupaci, následně sloužil jako tělocvična, skladiště a lapidárium. Po roce 1989 byl obnoven a od roku 1993 opět sloužil bohoslužbám, kultuře i psychoterapii. Setkávali se v něm pacienti s obyvateli Prahy 8 a bořili bariéry mezi světem zdravých a nemocných.

V říjnu 2025 však byl kvůli havarijnímu stavu uzavřen. Dnes se v něm mohou konat jen



▲ Zdivo a omítky kostela poškozuje vlhkost

bohoslužby pro pacienty a personál. Do střechy zatéká, vlhkost poškozuje zdivo a omítky a bez rychlé opravy hrozí další degradace kleneb i nosných prvků. Náklady se odhadují na 14 milionů korun.

„Přidejte se ke mně a pomozte kostel zachránit. Dlužíme to těm, kteří jej postavili a obnovili, ale především pacientům, pro něž je skutečným srdcem nemocnice. Přispět můžete

na účet veřejné sbírky 73033081/0710. Ať kostel svatého Václava slouží nejen nám, ale i budoucím generacím,“ vyzývá senátorka Vladimíra Ludková.

„To, co se v minulosti nepodařilo dvěma totalitním režimům, kostel sv. Václava zničit, zdá se, že mu hrozí nyní ve svobodných časech. Dostane ještě šanci?“ ptá se nemocniční kaplan Jaro- mír Odrobiňák. (TK)



▲ Dominanta Bohnic je již rok uzavřena



Zde najdete více informací



▲ Starosta Ondřej Gros odhaluje pamětní desku Lea Hřebačky



▲ Kovář Jan Horn představil svoje dílo připomínající Arnošta Lustiga

POCTA OSOBNOSTEM

Leo Hřebačka a Arnošt Lustig mají pamětní desky

Starosta Prahy 8 Ondřej Gros (ODS) přesně 116 let od narození plukovníka letectva Lea Hřebačky společně s jeho rodinnými příslušníky odhalil v Chaberské ulici v Kobylisích pamětní desku na jeho počest.

Ta je umístěna na domě, ve kterém plukovník Hřebačka žil od roku 1952 až do své smrti. Po dramatickém odchodu z okupované vlasti přes Polsko sloužil ve Velké Británii jako palubní radiotelegrafista a střelec 311. československé bombardovací peruté RAF. Za svou odvahu obdržel tři Československé válečné kříže, Polský válečný kříž, pochvalné uznání krále Jiřího VI. a řadu dalších vyzna-

menání. Vloni mu byl in memoriam udělen také Kříž obrany státu.

„Měl jsem vzácnou příležitost nahlédnout také do jeho palubního deníku, do něhož si přesně zapisoval okolnosti bojových letů. Jsem rád, že jeho životní příběh bude ode dneška připomínat pamětní deska na domě, ve kterém žil. Čest jeho památce,“ konstatoval starosta Gros.

Novou pamětní desku má i spisovatel a libeňský rodák Arnošt Lustig, nachází se před vstupem do ZŠ Palmovka. Na objednávku radnice Prahy 8 ji ve své kovotepecké dílně nad Kotlaskou vytvořil umělecký kovář Jan Horn. Podle zadání spoluzakladatelky Nadačního fondu Arnošta Lustiga Evy Lustigové je plastika veselá, hravá, vtipná, taková, jako byl i ten, komu je věnována. (TK)

UMĚNÍ VE VEŘEJNÉM PROSTORU

Rohanský ostrov ožil novým muralem

Na Rohanském ostrově vzniklo nové velkoformátové výtvarné dílo, které proměnilo stěny betonárky v nepřehlédnutelnou galerii pod širým nebem. Mural vytvořili umělci Dosy Doss, Domino, Oliver Heller a Rivus v rámci festivalu Urban Pictus. Veřejnost mohla sledovat malbu přímo při vzniku, vyzkoušet si práci se šablonami a spreji nebo se zúčastnit komentované prohlídky samotné betonárky.

„Chtěli jsme přivést současné umění do místa, kolem kterého denně prochází nebo projíždí mnoho lidí, ale běžně nemají důvod se v něm zastavit. Mural ukazuje, že i ryze industriální prostor může díky umění získat novou energii a stát se zajímavou součástí města,“ uvedla Jana Solomonová (ANO), radní Prahy 8 pro kulturu.

Hlavním motivem malby je návrat přírody do dnes průmyslově využívaného území. Dílo tak symbolicky odkazuje také k budoucnosti Rohanského ostrova a představě postupné proměny areálu.



▲ Malby vracejí přírodu do průmyslového prostředí

„Motiv návratu přírody nebyl zvolen náhodou. Přirozeně se poji s naší vizí proměnit dnešní betonárku v městskou farmu - otevřené místo plné zeleně, které bude sloužit vzdělávání, setkávání i odpočinku. Praha 8 tuto proměnu dlouhodobě prosazuje a nový mural je její krásnou předzvěstí,“ uzavřel místostarosta Radomír Nepil (ANO). (TK)



Opravená betonová prolézačka

Na zahradě Pedagogicko-psychologické poradny Prahy 7 a 8 v Glowackého ulici se nachází prolézačka Den a noc od Stanislava Holého (autor postavíček Jů a Hele), která v posledních týdnech prošla kompletní obnovou. Objekt ve tvaru přerušovaných segmentů kruhů s betonovým armovaným jádrem byl narušený a vlivem vodní eroze se v něm objevily praskliny, výtlučky a štěchy, poškozený byl i keramický obklad. Opravy financované radnicí Prahy 8 se ujal autorův syn Matěj Holý, nyní prolézačka opět slouží dětem. (TK)

Kultura / Inzerce

ČESKÝ NÁRODNÍ SYMFONICKÝ ORCHESTR

Slavné hudební těleso míří do KD Krakov

Český národní symfonický orchestr má nově sídlo v Kulturním domě Krakov. Jeho přestěhování představuje pro Prahu 8 velký ekonomický i kulturní přínos. Pro občany pak mnoho kvalitních koncertů.

Držitel prestižní ceny Grammy, Český národní symfonický orchestr (ČNSO), je jedním z předních tuzemských souborů, který již více než třicet let patří k nejvytíženějším tělesům v Evropě. Proslavil se mimo jiné dlouhodobou spoluprací s legendárním skladatelem Enniem Morriconem, tenorem Andreou Bocellim a zpěvákem Stingem nebo nahráním hudby k filmu Quentina Tarantina Osm hrozných. Do nynějška zkoušel v Hostivaři.

KLUB I STUDIO

„Jakmile jsme do KD Krakov vstoupili, bylo nám jasné, že to je prostor, který jsme hledali. Byla



▲ Orchester dlouhodobě spolupracuje třeba s tenorem Andreou Bocellim

FOTO: JAN URBÁNEK

to láska na první pohled,“ uvedl zakladatel ČNSO Jan Hasenöhrl s tím, že KD Krakov je blíž potenciálnímu publiku. „Navíc má skvělé vedení a ocenili jsme i vstřícnost radnice Prahy 8 coby majitele objektu,“ podotkl.

V bohnickém kulturním domě ovšem nebude ČNSO pouze pravidelně zkoušet, plánuje tam

vybudovat jazzový klub a nové nahrávací studio. „V Praze 8 máme dva kulturní domy a oba jsou nyní sídlem předních pražských orchestrů. V KD Ládví má zázemí Prague Philharmonia. Přestěhování ČNSO je nejen kulturním, ale i ekonomickým přínosem. KD Krakov nyní bude vytížený

i v dopoledních hodinách, doposud se využíval převážně odpoledne a večer,“ vysvětlil místostarosta MČ Praha 8 Matěj Fichtner (ANO). Podle něj je novinkou i vybudování prestižní nahrávací kabiny, kde po dohodě s ČNSO budou moci nahrávat i jiné subjekty. KD Krakov již disponuje malým studiem, v němž se nahrávají například audioknihy.

KONCERTY

PRO OBČANY PRAHY 8

Plány ČNSO na nadcházející sezónu překračují hranice MČ Praha 8. Orchester vyrazí na turné po Holandsku, Velké Británii a Německu. Ovšem s řadou koncertů myslí i na své abonenty a opět bude součástí festivalu Prague Proms. ČNSO nezapomíná ani na své nové posluchače z řad obyvatel osmého obvodu. „S orchestrem jsme se domluvili na koncertech pro občany Prahy 8. Dále chceme navázat spolupráci se školami, které by koncerty navštěvovaly,“ upřesnila radní MČ Praha 8 Jana Solomonová (ANO). (TK)

BOTANICKÁ ZAHRADA

Cesta za tajemnými příběhy dávných mechů

Při podzimních výpravách do lesa nás potěší hříbek rostoucí v zeleném mechu. To je ale jeden z výjimečných případů, kdy si tohoto nenápadného společníka lesa opravdu všimneme. Přitom právě mechy vyprávějí nevsední příběhy o vytrvalosti, přízpůsobilosti i historii života na Zemi.

Začneme tedy od začátku. V prvohorách, před více než 470 miliony lety, osídlily holou souš pravděpodobně jako první rostliny mechorosty. Nemají kořeny, pravé listy ani pravé cévní svazky. Vodu přijímají celým tělem a při jejím nedostatku rychle vysychají. Může se to zdát jako nevýhoda, ale pro první suchozemské rostliny to byla určitě „superschopnost“. S prvními kapkami vody se však v jejich buňkách rozběhne fotosyntéza, která jim dodá energii a cukry pro růst. I dnes patří mezi první obyvatele lávových polí po sopečných erupcích.

Mechorosty často přehlízíme i kvůli jejich velikosti. Největší mech světa, Dawsonia superba, dorůstá kolem 60 cm, některé



▲ Tobolky mechu ploníku kryté chlupatou čepičkou

FOTO: DES CALLAGHAN

druhy spatříme jen lupou. Na světě přitom žije 16 až 20 tisíc druhů mechorostů, tedy více než kapradin a nahosemenných rostlin dohromady. Tvoří přibližně sedm procent všech rostlin na Zemi.

Neprávem se také říká, že mechorosty poškozují stromy. Na jejich borce sice některé druhy rostou, pod kůru ale nepronikají, nečerpají ze stromu živiny ani nenarušují jeho povrch. Nejsou ani nepřáteli travníků – rostou tam, kde se travinám nedaří, například kvůli větší vlhkosti, stínu, nedostatku živin či vyššímu pH. Pokud tedy máme v trávníku mech, je třeba se spíše zaměřit na to, proč se mu tam daří lépe než travinám.

V minulosti člověk mechorosty využíval téměř denně. Dodnes má význam hlavně rašeliník: v podobě rašeliny slouží při přesazování rostlin a je důležitý i při výrobě skotské whisky.

Více vám odhalí výstava pro všechny smysly „Z mechu a kapradí aneb Trouším, tedy jsem“ v Botanické zahradě Praha od 9. 10. do 1. 11. Vedle mechorostů představí také přesličky, vranečky a kapradiny.

Více informací na www.botanicka.cz.

Eva Novozámská, metodik vzdělávání BZ Praha

HISTORIE

Když se Libeň připojovala ku Praze...



▲ Před Libeňským zámkem nechyběla slavobrána



▲ Josef Voctář a Vladimír Srb podepisují smlouvu



▲ Návštěvníky zaujala i dobová módní přehlídka

Radnice osmého obvodu si ve velkém stylu připomněla 125. výročí vzniku Prahy 8.

V roce 1901 došlo k podpisu smlouvy o připojení města Libně ku Praze, a to z rukou tehdejšího libeňského starosty Josefa Voctáře a Vladimíra Srba, primátora Králov-

ského hlavního města Prahy. Program 12. září zahájila dopolední humorná scénka na Libeňském zámku propojující zmíněný podpis smlouvy se současností. 125 let platnou smlouvu pro budoucí generace symbolicky stvrdili tentokrát starosta Ondřej Gros (ODS) a radní hlavního města Tomáš Slabihoudek (Spolu pro Prahu).

Hlavní část vzpomínek se pak odehrála v podzámčí, nechyběla hudební vystoupení, dobová módní přehlídka, na své si přišly i děti. „Zájem o akci byl mimořádný, a jen potvrdil, že pro celou řadu z nás je historie osmé městské části stále zajímavým tématem,“ sdělila radní pro kulturu Jana Solomonová (ANO). (TK)



Revitalizace podzámčí

Prostor mezi Velkým mlýnem, Rokytkou a původním pivovarem, kde dnes sídlí studio Alta, se v posledních letech stal již přirozeným centrem mnoha kulturních akcí. Například v zimě tam najde využití i jedno ze tří ledových kluzišť, která v Praze 8 již delší dobu fungují. „Toto všechno je důvodem, proč chceme toto místo revitalizovat, a vytvořit tak ucelený prostor pro pořádání kulturních akcí. Měl by zde vzniknout přírodní amfiteátr, který vytvoří nejen přirozené hlediště, ale i místo k odpočinku. Své uplatnění tam najdou i umění ve veřejném prostoru, divadlo, koncerty či sousedská setkávání,“ informovala radní Prahy 8 Jana Solomonová (ANO). (TK)

Městská část Praha 8

Vás zve na výstavu

TŘI

TŘI AUTORI
TŘI SVĚTY
JEDNA
VÝSTAVA

OD 18. 9. DO 27. 11. 2026

JAN ŘEHÁK

VERONIKA KOLÁŘOVÁ

ONDŘEJKA ONITA STECHR

BÍLÝ DŮM
U Meteoru 6,
Praha 8

● PO, ST: 8 – 17
● ÚT, ČT: 8 – 15
● PÁ: 8 – 12
● SO – NE: zavřeno

Inzerce

Půlnoční cirkus**SO 3. 10.** 10.00-19.00**NE 4. 10.** 10.00-12.00

Nejrůznější cirkusácké dovednosti, žongléři, tanečnice, věštcí, klauni a Dům hrůzy.

Budova: Přemyšlenská
Cena: během dne zdarma,
sobotní show ve 20.00 - 50 Kč
Info: www.pulnocnicirkus.eu

Strašidlácká stezka**PÁ 6. 11.** Start: 18.00-19.00

Setkání strašidelných rodinek s lampióny.

Místo: Čimický háj
Cena: 50 Kč/dítě
(platba na místě)
Info: kosinova@ddmpraha.cz



DDM hl. m. Prahy
Spirála

PRA
HA
GUE
PRA
GA
PRA
G



**Městská část
Praha 8**

pořádá

*Cyklus zámeckých koncertů***Pražské komorní trio**

Tomáš Stražil – violoncello
Robert Pacourek – klarinet
Michal Rezek – klavír

úterý 13. 10. 2026 v 19,00 hodin

Zazní skladby autorů: L.van Beethovena,
Romana Haase a Johannes Brahms

Libeňský zámek, obřadní síň,
Zenklova 35, Praha 8 – Libeň

Rezervace míst
tel.: 222 805 104, 606 613 390
www.praha8.cz

Změna programu vyhrazena



**Městská část
Praha 8**

Zveme vás na
**XXII. ročník výstavy
Salon výtvarníků**

2. – 31. října 2026

Grabova vila

Na Košince 1, Praha 8

Otevřeno: po – so 12 – 18 hodin

Zavřeno: 28. října

**VSTUP
ZDARMA**

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna



20.10.–23.10.

**TÝDENNÍ SWAP:
ZIMNÍHO OBLEČENÍ**

Doporučený příspěvek 150 Kč



Libeňské reuse
a komunitní centrum
Pivovarnická 3, Praha 8
zerowasters.cz/reuselibre

**ÚTERÝ AŽ PÁTEK
13:00–18:00**



**Městská část
Praha 8**

**zero
wasters**



REUSELIBRE

**CO KDYBY LETOS
VAŠE DÍTĚ
ZKUSILO JUDO?**

JUDO PRO DĚTI OD 6 LET

PROČ PŘÁVĚ JUDO?

Rozvíjí sílu, koordinaci a obratnost.
Učí disciplíně, respektu
a zdravému sebevědomí.
Pomáhá zvládat výzvy
a přinášá nová přátelství.

ZŠ Na Slovance, Praha 8

2 zkušební tréninky zdarma

skps.cz

[@skps_praha](https://skps_praha.cz)



**KDY
TRÉNUJEME?**

PONDĚLÍ

17:30–19:00

STŘEDA

17:30–19:00

PŘIJĚTE SI

JUDO

VYZKOUSĚT

2 TRÉNINKY ZDARMA

judo.skps.cz



Inzerce

OSMIČKA PRO RODINU Městská část Praha 8



Rodinné kluby Prahy 8

Herna, kroužky a aktivity pro celou rodinu!

Pro ty nejmenší (už od 2 měsíců)

- Volná herna
- Cvičení pro děti (od 2 měsíců)
- Smyslohraní a výtvarka
- Angličtina pro nejmenší
- Hýbanky

Pro děti (6–10 let)

- Jógahrátky

Pro rodiče a dospělé

- Formování postavy, posilování a pilates
- Široká nabídka cvičení pro začátečníky i pokročilé

Pravidelné aktivity začínají 14. září

Kompletní rozvrh aktivit, ceník, informace o rezervaci oslav a novinky



Pronájem prostor
Hledáte místo pro dětskou oslavu? Nabízíme levný pronájem našich klubů!

Rodinný klub Čimik Libčická 333 181 00 Praha 8-Čimice	Rodinný klub Ďáblík Taussigova 1172/1 182 00 Praha 8-Kobylisy	Rodinný klub Krabík Těšínská 600 181 00 Praha 8-Bohnice
--	--	--

Hledáte celodenní péči? Provozujeme také nové **dětské skupiny** v okolí Palmovky. Aktuálně nabízíme volná místa! Více info a přihlášky u nás na webu.

8prorodinu.cz

Botanická zahrada Praha



VÝSTAVA DÝNÍ

Pradávný svět

9. 10.–1. 11. 2026

Kreativní dílny
9.–11. 10.
15.–18. 10.
28. 10.–1. 11.

Dlabání dýní
22.–25. 10.

Halloween
31. 10.

botanicka.cz

Městská část Praha 8 Hitrádio City MANUFATURA

VELKÝ MLÝN KULTURNÍ CENTRUM

PROGRAM ŘÍJEN 2026

U Českých loděnic 40, 180 00 Praha 8 – Libeň
Po 13–20
Út–Ne 9–20

ČT 1. 10.

18.00 | HUDBA: koncert JOYFUL
Popová a gospelová pěvecká skupina

PÁ 2. 10.

19.30 | HUDBA: Večer šansonů
Melodie z různých koutů světa
s P. Bilkovou a M. Burešovou

SO 3. 10.

15.00 | DIVADLO: Honza a lesní skřítek
Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu
18.00 | DIVADLO: Škola Malého stromu
Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu

NE 4. 10.

15.00 | DIVADLO: Děvčátko Momo
Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu

PO 5. 10.

17.00 | KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA
s autory publikace Ottovy Čechy
Setkání s P. Kubíčkovou a L. Novotným,
v rámci výstavy Z pokladů starých knih.

ÚT 6. 10.

10.00 | SENIORSKÝ KLUB
Společenské hry, knihy a setkání
17.30 | PŘEDNÁŠKA: O Ottových
Čechách a vzácných tiscích
Objevte příběh Ottových Čech na výstavě
Z pokladů starých knih

ST 7. 10.

16.00 | PŘEDNÁŠKA: Běh vedený
hudbou
Zjistěte s P. Vitovským, jak propojit běh,
hudbu a radost z pohybu

ČT 8. 10.

16.00 | WORKSHOP/BESEDA: Můžeme
své emoce regulovat?
Workshop s lektorkou Martinou M.
Tóthovou
18.00 | PŘEDNÁŠKA: Laická první pomoc
na horách
Jak zvládnout záchrannou akci v horách
a pomoci v krizové situaci

SO 10. 10.

15.00 | DIVADLO: Jak jsem byl Cyrano
Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu

PO 12. 10.

14.00 | DIVADLO: Ronja, dcera loupežníka
Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu

ÚT 13. 10.

10.00–11.00 | ZA HAJAJOU DO KNIHOVNY
Pohádky, hry a knížky s Rádiem Junior
17.00–19.00 | JAK JSME (NE)POTKALI
MILOSLAVA DISMANA
Beseda s autory Z. a V. Fleglovými o jejich
vzpomínkové knize

ST 14. 10.

15.00–17.00 | VÝTVARNÁ DÍLNA
Podzemní výtvarné tvoření plné barev,
fantazie a inspirace

ČT 15. 10.

17.00 | PŘEDNÁŠKA: Toulky po krušných
horách
Cestopisná přednáška s D. Podzimkovou

PÁ 16. 10.

19.30 | DIVADLO: Babičky
Uvádí divadlo Kampa

SO 17. 10.

15.00 | DIVADLO: Dobrodružné putování
ducha Ducháčka
Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu
19.30 | BESEDA: Duše K
Poutavé vyprávění Jaroslava Duška
a jeho hostů

NE 18. 10.

18.00 | HUDBA: SAI kytarová aréna
10. ročník soutěže hráčů na kytaru

ÚT 20. 10.

10.00–12.00 | Seniorská setkávání
ve mlýně
Cestovatelská přednáška s diplomatem
a cestovatelem Milanem Jakobcem
15.00–17.00 | VIRTUÁLNÍ REALITA
Rezervace nutná na 770 130 211 nebo na
jana.malinova@mlp.cz

ST 21. 10.

16.00–17.00 | MALÉ ČTENÍ, VELKÁ
RADOST
Setkávání nad knihami s lektorkou
Lucií Kobrovou
19.00 | HUDBA: Folková mlýnice
Ozvěny Porty

ČT 22. 10.

14.00–16.00 | SWAP KNIH
Vyměň, čti, sdílej!
17.00–19.00 | OKNA DO ORIENTU (v AJ)
Helena P. Blavatsky and the Search
for Ancient Wisdom in Asia
19.30 | DIVADLO: POŠEPEJ MI TO
ZNOVU, HAROLDE
Uvádí divadlo Kampa

NE 25. 10.

15.00 | DIVADLO: Krabat, čarodějův
učedník
Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu

PO 26. 10.

18.00 | PŘEDNÁŠKA: Ďáblícké hřbitovy
Přednáška a prezentace k venkovní
výstavě

ÚT 27. 10.

10.00–11.00 | ZA HAJAJOU DO KNIHOVNY
Pohádky, hry a knížky s Rádiem Junior

Školství

ŠKOLA ROHAN 2030

Tvář budovy známe, teď se tvoří její duše



▲ Setkání zaznamenala značný ohlas, říká Hana Novotná

Projekt nové základní školy na Rohanském ostrově se posouvá do další klíčové fáze. Předsedkyně komise pro výstavbu ZŠ Rohan Hana Novotná (TOP 09 + STAN) v tomto roce iniciovala cyklus debat „Škola Rohan 2030: Společně o škole budoucnosti“.

Cílem setkání je vytvořit ucelený koncepční rámec a definovat směřování školy v klíčových oblastech - od inovativní pedagogiky přes bezpečné technologie až po wellbeing dětí.

„ZŠ Rohan stavíme pro dalších sto let a ona na to musí být stoprocentně připravena. Naši vizí je vzít si ze současného vědění to nejlepší a předat to dalším generacím. Během všech debat se jasně potvrdilo jedno zásadní pravidlo: tím nejdůležitějším ze všeho je otevřená komunikace. A to na všech úrovních - mezi pedagogy a žáky, mezi rodiči a školou i mezi námi jako zřízo-

vatelem, školou a vámi rodiči. Bez partnerského přístupu a vzájemného naslouchání by sebelepší budova nikdy dobře nefungovala,“ shrnuje myšlenku celého projektu Hana Novotná.

Ve Velkém mlýně proběhla čtyři tematická setkání. Zástupci radnice na nich společně s experty a veřejností detailně definovali, na čem má nová škola stát:

Metody výuky pro každé dítě v praxi: První setkání otevřelo diskusi o tom, jak ve školství zdravě kombinovat svobodu se strukturou a nároky. Cílem bylo zjistit, které konkrétní prvky z úspěšných alternativních konceptů lze efektivně přenést do veřejné školy 21. století.

Děti a technologie: Druhá debata ukázala, že moderní nástroje mohou být obrovským pomocníkem, pokud jsou pro ně nastavena srozumitelná pravidla. Snahou je děti naučit technologie aktivně využívat k tvorbě a přemýšlení, nikoliv jen k pasivní konzumaci.

Prostory, které podporují kreativitu i bezpečí:

Třetí večer se věnoval tomu, jak samotný design budovy ovlivňuje výuku a atmosféru. Probírala se role prostorné knihovny jako srdce školy, flexibilní učebny i úzké propojení s budoucím parkem Maniny a komunitní zahradou.

Jídlo, které děti baví: Závěr cyklu patřil stravování coby klíčové součásti školy. Probíralo se zavedení samoobslužných pultů a salátových barů, prezentace jídel i vaření z netradičních surovin. Řeč přišla i na to, jak do přípravy pokrmů aktivně zapojit samotné děti.

Dobrou praxí se stala dílnička pro děti během všech setkání. Rodiče nesmí být z veřejných diskusí vyloučeni jen proto, že zrovna nemají možnost hlídání.

Do budoucna je v plánu v debatách pokračovat, aby veřejnost, odborníci i zástupci radnice byli pevnou součástí každého dalšího kroku, který vede k dokončení společné vize moderní školy. (TK)

CHARITA

Iniciativa Zachraň oběd pomáhá Klokánku

Teplý oběd by měl být samozřejmostí. A rozhodně nesmí končit v koši. Praha 8 se v loňském školním roce jako třetí městská část zapojila do projektu Zachraň oběd, který umožňuje darovat nevydané porce ze školních jídelen lidem, kteří je potřebují.

Jako první se zapojila ZŠ a MŠ Dolákova, jejíž nevydané obědy putují do organizace Fokus Praha.

Koncem uplynulého školního roku se k projektu připojila také ZŠ Žernosecká. To, co začalo jako zkušební provoz, dnes funguje hladce a bez zbytečné administrativy. Její

nevydané obědy pravidelně putují do Klokánku, kde najdou své místo u dětí, které je potřebují. „Z původního pilotního provozu se tak postupně stalo fungující a jednoduché řešení, díky kterému se jídlo zbytečně nevyhazuje, ale dostává se tam, kde je potřeba - v tomto případě k dětem v Klokánku,“ informoval místostarosta Matěj Fichtner (ANO).

Věří, že se k projektu v letošním školním roce přidají i další školy z Prahy 8, a pomohou tak společně zachránit ještě více obědů. (TK)



▲ Jídlo by nemělo končit jako odpad

Školství

ZŠ ŽERNOSECKÁ

Projekt propojuje sport, školu a vědu

Pohyb a sport jsou důležitou součástí života naší školy. ZŠ Žernosecká je školou nejen s rozšířenou výukou cizích jazyků, ale i se sportovním zaměřením. Dlouhodobě podporuje nejen rozvoj pohybových schopností dětí, ale především jejich radost z pohybu a pozitivní vztah ke sportu.

V uplynulém školním roce se žáci 3. ročníků zapojili do dlouhodobého výzkumného projektu UNCE, který probíhá na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy pod vedením profesora Martina Musálka. Výzkum sleduje pohybový vývoj dětí, jejich pohybové schopnosti, motivaci a vztah k pohybovým aktivitám. ZŠ Žernosecká je podle našich informací jedinou školou v Praze, která je do tohoto výzkumu zapojena.

Pravidelná měření umožňují sledovat změny a vývoj dětí v průběhu několika let. Pro naši školu je účast v projektu velmi cennou zkušeností. Výsledky nám pomáhají lépe sledovat pohybový rozvoj našich žáků a zároveň přinášejí nové podněty pro výuku tělesné výchovy a sportovní aktivity ve škole.

Spolupráce s FTVS UK se postupně rozšířila i do dalších oblastí a ZŠ Žernosecká získala statut fakultní školy FTVS UK. Velmi si tohoto partnerství vážíme, protože nám



◀ V Žernosecké se zapojili i do projektu Trenéři ve škole

umožňuje propojovat každodenní školní praxi s odbornými poznatky a zkušenostmi univerzitního prostředí.

Významnou součástí sportovního života naší školy je také projekt Trenéři ve škole, který probíhá pod vedením Antonína Baráka. Rádi bychom touto cestou poděkovali radnici Prahy 8 a předsedovi komise pro sport Janu Štorkovi za podporu a možnost zapojení naší školy do tohoto projektu.

Trenéři jsou pro naši školu nedílnou součástí výuky tělesné výchovy a velkou oporou pedagogů. Svými zkušenostmi,

odborností a přístupem pomáhají dětem rozvíjet základní pohybové dovednosti, seznamují je s různými sportovními aktivitami, a především podporují jejich chuť k pohybu.

Žáci projekt velmi dobře přijali a testování pro ně bylo zajímavou a motivující zkušeností. Z prvních porovnání výsledků je patrné výrazné zlepšení nejen v oblasti pohybových schopností a dovedností, ale také v přístupu dětí k pohybu.

Kamila Tvrďá, učitelka ZŠ Žernosecká

DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Lokalizované karty KID míří do škol

Radnice Prahy 8 nedávno představila nový systém včasné pomoci dětem, takzvané karty KID. Reaguje tak na rostoucí krizi duševního zdraví mladé generace. Školy tak stále častěji řeší problémy, které dávno přesahují samotné vzdělávání – úzkosti, sebepoškozování, poruchy příjmu potravy, složité rodinné situace nebo krizové stavy dětí. Odborné služby existují, orientace v systému je ale často složitá jak pro rodiče, tak pro samotné školy.

Radnice Prahy 8 proto ve spolupráci s organizací SOFA realizovala projekt Signály včasné pomoci dětem, jehož cílem je vytvořit funkční lokální síť psychosociální podpory a zjednodušit cestu dítěte k pomoci. Nedílnou součástí projek-



tu jsou lokalizované karty KID, které jednoduchou a praktickou formou pomáhají dětem, rodičům i školám zorientovat se v tom, jak rozpoznat problém a kam se obrátit o pomoc.

„Karty KID poskytují vodítka k identifikaci ohrožení života, bezpečí a zdraví dítěte. Popisují postup, jak v případě ohrožení dítěte zajistit jeho ochranu v souladu s jeho nejlepším zájmem a platnými právními předpisy,“ sdělila zastupitelka Anna Kroutil (ANO).

Nyní radnice dokončuje Přehled služeb pro Prahu 8, v němž naleznete kontakty na instituce, neziskové organizace, odborníky v oblasti duševního zdraví a další, na které se můžete obrátit nebo nasměrovat dítě či rodinu při snaze o zlepšení její situace. Přehled se doporučuje používat v kombinaci s kartou KID. Ty je možné získat na webu radnice Prahy 8 a společně s přehledem služeb budou od poloviny letošního října distribuovány do škol, neziskových organizací a dalších institucí. (KČ)

Zde najdete karty KID



Pro děti, rodiče i odborníky

Karta KID je dostupná ve třech verzích – pro děti, rodiče a odborníky. Pro příklad: Karta pro rodiče řeší případ, kdy Pepíček začal nosit domů horší známky a domácí příprava je pro něj i jeho maminku stále náročnější. Maminka hledá doučování, ale neví, kde začít. Vezme si k ruce kartu KID. V ní najde oddíl věnovaný situacím, kdy se dítěti nedaří ve škole, a přehled možností, jak takovou situaci řešit. Zjistí například, že se může obrátit na Rodičovskou linku či Linku pro rodinu a školu. Nebo se rovnou může obrátit na některou z organizací, které poskytují doučování. Najde zde i kontakty na sociálně aktivizační služby, které jí pomohou s nácvikem přípravy do školy doma. Společně tak Pepíčkoví vytvoří podpůrné zázemí.

Sport / Inzerce



▲ Fanoušci měli o šampionát obrovský zájem

BEACHVOLEJBAL

Zaplněné Ládví vidělo úspěch Ondřeje Perušiče

Stovky diváků v Beachklubu Ládví, krásné počasí a špičkové výkony. Tak vypadalo ČEZ Mistrovství ČR v beachvolejbalu v Kobylisích.

Z domácích titulů se radují Ondřej Perušič s Jakubem Šěpkou a Marie-Sára Štochlová s Markétou Svozilovou. Třídenní šampionát přivedl do Prahy 8 nejlepší české beachvolejbalisty a beachvolejbalistky.

Mužské finále nabídlo zajímavý souboj dvou herně odlišných dvojic. Na jedné straně stáli Ondřej Perušič s Jakubem Šěp-

kou, dva polaři, proti nim Matyáš Džavoronok s Jiřím Sedlákem, dva vysokí blokaři. Perušič se Šěpkou nakonec potvrdili roli favoritů a společný turnaj zakončili získáním titulu mistrů ČR.

Také ženská část turnaje skončila vítězstvím nejvýše nasazené dvojice. Marie-Sára Štochlová s Markétou Svozilovou ve finále potvrdily pozici turnajových jedniček. Finálový den měl pro Marii-Sáru Štochlovou navíc osobní symboliku. U Ládví totiž odehrála poslední turnaj pod svým dívčím příjmením Štochlová. Dále už bude nastupovat jako Marie-Sára Berčíková. (TK)



Bikrosařka obhájila titul mistryně světa

Devítiletá Laura Tejmarová v australském Brisbane nenašla přemožitelku a opět přivezla zlatou medaili z mistrovství světa v BMX v kategorii G9. Do závodu nastoupila v pozici loňské mistryně světa, současné mistryně Evropy i ČR. Neprohrála jedinou jízdu a ve finále startovala symbolicky z osmé dráhy a soupeřkám bez zaváhání dokázala, že je ve své kategorii nejlepší na světě. Kromě ní v Austrálii závodili ještě další dva bohuňští sportovci. „Děkuji za její bojovnost a reprezentaci oddílu i městské části na druhém konci světa,“ řekl starosta Ondřej Gros (ODS), když ji v doprovodu jejího otce, trenéra a předsedy TJ Slovan Bohuňka předával ocenění. „Dlouhodobou sportovní výchovu dětí a mládeže podporuje radnice i finančně. Pohyb není jen o sportovním výkonu. Je to investice do zdraví a rozvoje mozku,“ dodal starosta Gros. (MŠ)

KRÁTCE

Libeňští sokolové vévodí Evropě v jump rope

O historický moment se na letošním mistrovství Evropy v jump rope konaném v Norsku postaraly Alena Kolářová a Erika Volná ze Sokola Libeň z týmu Skipping Buddies. Vybojovaly zlatou medaili, a získaly tak vůbec první titul juniorských mistryň Evropy pro Českou republiku. V Sokole Libeň má jump rope (rope skipping) dlouhou tradici. Trenéři Aleny a Eriky, Jan Dostál a Michal Trojan, obhájili svou bronzovou pozici z předchozího mistrovství Evropy. Na letošním ME startovalo deset závodníků z Libně a každý si domů odváží minimálně jeden cenný kov.

Poliklinika Mazurská nabízí i posilovnu

Kolem Polikliniky Mazurské projdete možná každý den a ani netušíte, co je v jejím suterénu. Army Gym – posilovna, kde nejde o to vypadat dokonale, ale být silnější a zdravější než minulý měsíc. A není to místo jen pro vypracované mladíky. Chodí tam lidé po čtyřicítce i šedesátníci, kteří mají dost bolavých zad od sezení, pивních pupků a chtějí se hýbat mezi lidmi, co je znají jménem. Začít se dá v každém věku a od nuly. Nemusíte umět s činkami – osobní trenéři vám sestaví plán na míru a pohlídají, abyste cvičili bezpečně a efektivně. Kdo nerad maká sám, přijde na skupinovou lekci. Mimo posilovnu v poliklinice najdete i kardio a fight zónu pro bojové sporty, venkovní prostor, solárium i kávový bar, kde se po tréninku zastavíte na řeč. Otevřeno je sedm dní v týdnu, ve všední dny už od sedmi ráno. Přijít můžete před prací, po ní i o víkendu. Více na www.armygym.cz. (TK)

Inzerce



Výstava	D. Bukáček: ART BRUTtální Vysočina	Celý měsíc Zdarma
9. 9. – 31. 10.	Zveme vás na prodejní výstavu inspirovanou atmosférou Vysočiny, která vás přenesle do snových míst.	
Workshop	Ušij si dětské softshelové kalhoty	18:00 – 21:00 690 Kč
středa 8. 10.	Praktický šicí workshop, ze kterého si odnesete hotové kalhoty pro své dítě i užitečné triky pro práci se softshellem.	
Kruh	Večer pro nezadané	18:00 – 21:00 450 Kč
pondělí 12. 10.	Otevřené a bezpečné sdílení v kruhu pro nezadané s možností seznámit se.	
Workshop	Tvoříme z plsti	15:30 – 17:30 150 Kč
středa 14. 10.	Tvoření z pestré plsti pro zručné i začátečníky. Ušijte si praktický obal, podložku či ozdobu pro radost.	
Swap	Swap zimního oblečení	Celý den 150 Kč
út – pá 20. – 23. 10.	Provětrejte šatník a připravte se na chladnější dny. Přineste zachovalé zimní kousky a odnesete si nové úlovky pro sebe i rodinu.	
Workshop	Šitá zvířátka se Sophií	18:30 – 20:30 350 Kč
čtvrtek 22. 10.	Hravá dílna pro malé i velké tvůrce. Ušijte si vlastní textilní zvířátko z odstřížků a vdechněte starým látkám nový život.	
Workshop	Kinusaiga – mozaika z látek	18:00 – 20:00 350 Kč
čtvrtek 29. 10.	Objeďte kouzlo tradiční japonské techniky a vytvořte si působivý textilní obraz formou patchworku bez jehly a nitě.	

Adresa: Pivovarnická 1022/3,
180 00 Praha 8 – Libeň
E-mail: libre@zerowasters.cz
Telefon: +420 725 938 619

Sledujte nás:
IG: @reusellibre
FB: facebook.com/reusellibre
zerowasters.cz/reusellibre/

Na workshopy je nutná
rezervace, prosíme o přihlášení
na emailu či sociálních sítích.
Změna programu vyhrazena

TANEC

Melodie, které nestárnou

ANEK TANČNÍ ODPOLEDNE PRO STARŠÍ A POKROČILÉ

K tanci a poslechu hraje
a zpívá Petr Sovič
a orchestr Jiřího Sládka

Vstupné 70,- Kč

6. 10. 2026
18:00 KD Ládví

Prodej vstupenek:
KD Ládví - Obchod MY ANGEL v KD LÁDVÍ (Po-Ne 8-20)
a na místě hodinu před akcí

www.koladvi.cz

ZÁKLADNÍ MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 8
WWW.PRAHA8.CZ



DEN SKŘÍTKA ČIMÍSKA

ČIMÍSEK SLAVÍ 10 LET

Kdy: **10.10.2026**
Sobota **10.00 - 13.00**
Kde: Kavárna V. kolona
areál Psychiatrické nemocnice Bohnice
Ústavní 249, Praha 8

Program:
kvízová trasa s úkoly
drobné dárky pro děti dětské dílničky
výstava originálních obrázků z knih
výstava obrázků Čimiska z dětské soutěže
beseda s autorem pohádkových knih
autorské čtení autogramiáda
malování na obličej

www.cimis.cz
cimis@email.cz

Porádá:
Čimis
Srdečně vás zve
autor skřítky Čimiska,
Martin Rezek

Spolupracují:
V. KOLONA

CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA

NEJKRÁSNEJŠÍ NÁRODNÍ PARKY A TREKY JZ USA

PŘEDNÁŠE: KAREL WOLF
JANA WOLFOVÁ

FOTOGRAFIE, PŘÍRODOVĚDA

Vstupné 50,- Kč

6. 10. 2026
19:00 KD Krakov

KULTURNÍ DŮM KRAKOV - Těšínská 600, Praha 8 - Bohnice
Pokladna - po - út 16 - 19 h a vždy hodinu před představením



www.kokrakov.cz

ZÁKLADNÍ MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 8
WWW.PRAHA8.CZ



Inzerce

**VÝZKUMNÁ ANKETA PRO
OBYVATELE MČ PRAHA 8**

V současné době se pro naši městskou část připravuje prognóza počtu a struktury obyvatel do roku 2050. Jejím cílem je zjistit, kolik obyvatel zde bude v příštích letech žít a jaké nároky z toho vyplynou na kapacity mateřských a základních škol a na další občanskou vybavenost. Rádi bychom také zjistili, jak jste celkově spokojeni se životem v městské části Praha 8 a se současnou dostupností a kvalitou služeb.

Naskenujte prosím QR kód a podělte se s námi o svůj názor:



150. let od narození Karla Hackera

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
Divadlo Karla Hackera

Sobota 3. 10. 2026

- 10:00**
Králík v ohrožení
loutnicko - pohádková show pro děti
Čísťáček, Míňeš Ocelík
- 11:00 - 14:00**
Prohlídka dětského ateliéru Fairy Play
v suterénu divadla (pro děti 1 - 6let),
s autorkou Monikou Burešovou
- Prohlídka divadla jeho zázemí a vybavení**
- 14:00 - 16:00**
Setkání s loutkovým divadlem „Jiskra“
setkání s principem L. Kráskou a členy souboru,
slovo: výstupy s loutkou, pohled do zákulisí
- 17:30**
Welcome drink - Květiny a hudba
- 18:00**
„Hvězdný večer s Kvízovou dámkou“
Večer s pravničkou Karla Hackera
Martou Dietrich Dvořskou a s hvězdou
pořadu „Na lovu“ Dagmar Jandovou,
kteřou známe jako Kvízovou dámu.
Večer obohatí květinové dekorace A. Selemka
a hudba Lindy Čížkové.

www.divadlohk.cz

Na oděvení program je VSTUP VOLNÝ
Pro potřeby v 20:00 a 20:00 vstup volný do vyčerpaní kapacity sálu.

DIVADLO
Karla Hackera

Městská část Praha 8

**Dobrý pohřeb
od městské
služby, důstojně
a dostupně.**

Nonstop odvoz zesnulých,
vlastní krematoria i obřadní síně
– vše v Praze.

Pohřeb s obřadem
už od 19 700 Kč

Kremace bez obřadu
už od 15 700 Kč

Zavolejte nám kdykoli

800 10 10 50

pohrbivame.cz



Hřbitovy
a pohřební služby
hl. m. Prahy



Městská část Praha 8 **KD KRAKOV**



**hvězdy
ZBLÍZKA**

OBLÍBENÉ TVÁŘE SHOWBYZNYSU NA DOSAH RUKY!
TALKSHOW, KDE SLAVNÍ HOSTÉ UPŘÍMNĚ ODHALUJÍ SVÉ ZÁŽITKY Z PRACOVNÍHO
I SOUKROMÉHO ŽIVOTA, DIVÁKY BAVÍ HISTORKAMI A ZPÍVAJÍ PÍSNĚ.
KAŽDÝ VEČER JE JINÝ, ALE JEDNO JE JISTĚ – SMÍCH A DOBRÁ NÁLADA NECHYBÍ.

**KULTURNÍ DŮM
KRAKOV**

22. 10. 2026 V 19H

Jiří Zbořil
moderátor pořadu

Barbora Štěpánová
česká herečka

VSTUPNÉ 220 Kč

Kulturní dům KRAKOV - Těšínská 600, Praha 8 - Bohnice
Pokladna PO - ČT 16 - 19h a vždy hodinu před představením

Inzerce



V ŘÍJEN 2026

DIVADLO KARLA HACKERA, Klapkova 26, Praha 8
Rezervace: www.divadlokch.cz, Tel.: 284 681 103
Aktuální informace na www.divadlokch.cz.

3/10 DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ DIVADLA

Celodenní program pro děti i dospělé.
Podrobný program naleznete na www.divadlokch.cz



Městská část
Praha 8

PŘEDSTAVENÍ PRO DOSPĚLÉ

Představení označená jako Pronájem otevřený veřejnosti si můžete rezervovat, ale vstupenky se prodávají až večer před představením.

3/10
SO
18:00

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ. "HVĚZDNÝ VEČER S KVÍZOVOU DÁMOU". Večer s pravničkou Karla Hackera Martou Dietrich Dvorskou a s hvězdou pořadu „Na lovu“ Dagmar Jandovou, kterou známe jako Kvízovou dámu. Večer ozdobí květinové dekorace A. Šrámk a harfa Lindy Čížkové. Vstup volný.

7/10
ST
19:30

A DO PYŽAM! Nevěrný Bernard pozve svou milenkou Brigitte na rodinné sídlo na venkově, kde tráví čas se svou ženou. Nevěru se snaží utajit, proto pozve i svého nejlepšího přítele a Brigitte vydává za jeho milenkou. Lest se komplikuje. Autor: Marc Camoletti. Hraje: Divadlo bez debat. Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 250,-/100,- Kč

8/10
ČT
19:00

HOVORY W - ANDOR ŠÁNDOR. Jiří Werich Petrásek a Pavel Mészáros si tentokrát do své hudebně zábavné talk show pozvali bezpečnostního analytika a bubeníka Andora Šándora. Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 250/200 Kč.

14/10
ST
19:00

OPACNĚ POHLAVÍ. Viky a Marek jsou manželé, on je úspěšný reklamní manažer, ona si krátí čas prací v manželské poradně a kurzy keramiky, kde hledá smysl a radost ve své rutině. Až jedna večere změní kurz jejich životů. Hra plná vtipných situací, nečekaných zvratů a stereotypního nedorozumění. Hraje: Naše divadlo Praha. Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 250/200 Kč.

17/10
SO
19:00

DVEŘE - PREMIÉRA. Úsměvná komedie o vážných věcech. Příběh několika lidí, kteří se sejdou v očističi. Čeho se musí vzdát, aby prošli dveřmi do nebe? Autor Jan Zindulka. Hraje: Divadelní soubor Mecheche. Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné dobrovolné.

19/10
PO
19:00

KDYŽ SE ZHASNE - PREMIÉRA. Komedialní hra ze života, kde nic není, jak se zdá. Tombola v ceně vstupenky. Hraje: PT divadlo. Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 330 Kč na pokladně divadla, zvýhodněné v síti GoOut.net.

PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI

Dopolední představení ve všední dny jsou školní a účast na nich je možná po telefonické nebo e-mailové dohodě. Vstupné za představení LD

1/10
ČT
9:00, 10:30

O PALEČKOVÍ. Klasický pohádkový příběh dětem citlivě ukazuje pevné pouto mezi dítětem a rodinou. Hraje Malé divadélko Praha. Od 4 let.

2/10
PÁ
9:00, 10:30

O PALEČKOVÍ. Klasický pohádkový příběh dětem citlivě ukazuje pevné pouto mezi dítětem a rodinou. Hraje Malé divadélko Praha. Od 4 let.

3/10
SO
10:00

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ. KRÁLÍK V OHROŽENÍ. Magic-ko-pohádková show pro děti: Hraje Matěj Ocelík.

3/10
SO
14:00

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ. Setkání s loutkovým divadlem "JISKRA".

4/10
NE
10:00

Jak Martin zachránil Terezku. Klasická marionetová pohádka. Hraje LD Jiskra. Od 4 let.

11/10
NE
10:00

Jak Martin zachránil Terezku. Klasická marionetová pohádka. Hraje LD Jiskra. Od 4 let.

18/10
NE
10:00

Vodníková Hanička. Klasická marionetová pohádka. Hraje LD Jiskra. Od 4 let.

22/10
ČT
9:00, 10:30, 14:00

PROFESOR ZLOMTUŽKA A MALOVÁNÍ S ČAROVÁNÍM. Unikátní interaktivní představení s iluzionistickými prvky profesora Zlomtužky, mistra v malování čáry. A kde jsou čáry, musí být i máry. Hraje Petr Ocelík.

23/10
PÁ
9:00, 10:30

PROFESOR ZLOMTUŽKA A MALOVÁNÍ S ČAROVÁNÍM. Unikátní interaktivní představení s iluzionistickými prvky profesora Zlomtužky, mistra v malování čáry. A kde jsou čáry, musí být i máry. Hraje Petr Ocelík.

24/10
SO
10:00

PROFESOR ZLOMTUŽKA A MALOVÁNÍ S ČAROVÁNÍM. Unikátní interaktivní představení s iluzionistickými prvky profesora Zlomtužky, mistra v malování čáry. A kde jsou čáry, musí být i máry. Hraje Petr Ocelík.

25/10
NE
10:00

Vodníková Hanička. Klasická marionetová pohádka. Hraje LD Jiskra. Od 4 let.

MEMORY
Vzpomínka na operetky v Karlíně
MEZIGENERAČNÍ KONCERT VE FITZGERALDU
Vítěkova 151/26, Praha 8 – Karlín
6. října 2026 v 16:00
Sopranistka: **TEREZA DLOUHÁ**
Klavírní doprovod: **ALINA ŘÍHOVÁ** a další hosté
Centrum integrace dětí a mládeže, z.s.
www.cidpraha8.cz

Městská část Praha 8

Volonté

NOVÁ DŘEVĚNÁ OKNA A DVEŘE?

Poptejte TRUSTAV!
Vyrábíme nová dřevěná okna a dveře pro byty, rodinné domy, SVJ a další stavby včetně kulturních památek.

trustav

www.trustav.cz

trustav@trustav.cz
724 289 123



PLACENÁ INZERCE

BREBENT
MARKETPLACE

Pojďte s námi pobřebentit na designové trhy, které mají duši.

Karlínské náměstí, Praha
2. 10. 2026
10-17 h

brentbent.cz

Přijďte podpořit kvalitní české produkty
 Navštivte komunitu lokálních tvůrců
 Užijte si přátelskou atmosféru

NOVĚ V PÁTEK!

www.brentbent.cz

PLACENÁ INZERCE

Zdravotní a sociální péče–CAP

Program na říjen 2026

CAP Burešova a Klub seniorů

Zájemci o programovou nabídku se mohou hlásit
v kanceláři CAP osobně nebo telefonicky.

Praha 8, Burešova 1151/12

tel.: 283 881 848 e-mail: cap@sospraha8.cz
www.sospraha8.cz www.facebook.com/cappraha8CAP Burešova nabízí kromě speciálního programu i pravidelný program.
Vyzvednout si ho můžete ve vrátnici nebo v kanceláři.V pravidelném programu nabízíme jazykové kurzy – AJ, FJ, NJ, ŠJ, IJ,
zdravotní cvičení, trénink paměti, společenské tance, vycházky a výlety,
dramaticko-recitační kroužek, stolní tenis a počítačové konzultace. Zájemci
o pravidelné kurzy se mohou hlásit v kanceláři CAP Burešova nebo na
telefonu 283 881 848.Nordic Walking pro méně zdatné v pondělí a pro zdatné ve čtvrtek –
L. Čípera. Informace na webu: klus-osmicka.webnode.cz

ČTVRTEK:

9:00–11:00 ▶ Školička PC
konzultační metodou –
Mgr. K. Černý
(objednání v kanceláři CAP)

SPECIÁLNÍ:

- 1. 10. od 10:00 ▶ Mezinárodní
den seniorů – den věnovaný těm,
kteří svými zkušenostmi, prací a
láskou formovali svět, ve kterém
dnes žijeme. Prostor pro sdílení
příběhů a vzpomínek u dobré kávy
a čaje s Petrou a Šárkou
- 5. 10. od 10:00 ▶ Nutriční okénko
s Mgr. P. Zapletalovou – jak se
mění výživové potřeby ve vyšším
věku, prevence podvýživy a měření
výživového stavu
- 6. 10. od 13:30 ▶ Země, město,
jméno... s Petrou a Šárkou
- 7. 10. od 14:00 ▶ Zpívání
s kytarou – hudební odpoledne
s Ivou Jungrovou v klubovně
- 9. 10. od 10:00 ▶ Kroužek
šikovných rukou s Mgr. M.
Neckářovou
- 12. 10. od 13:30 ▶ Bingo –
společenská hra s Š. Ficovou

- 13. 10. od 18:00 ▶ Koncert –
pěvecká skupina JOYFUL slaví 10.
narozeniny (klubovna v přízemí)
- 14. 10. od 13:30 ▶ Společenské
hry s Š. Ficovou
- 15. 10. od 9:00 ▶ Tvořivá dílnička
s J. Chybovou
- 16. 10. od 8:30 ▶ Patchwork
s Mgr. S. Kyselovou (materiál
zajištěn)
- 19. 10. od 13:30 ▶ Bingo –
společenská hra s Š. Ficovou
- 20. 10. od 13:30 ▶ Tvořivá
dílnička s P. Limanovskou
- 21. 10. od 13:30 ▶ Společenské
hry s Š. Ficovou
- 21. 10. od 13:30 ▶ Vycházka po
Praze s průvodkyní JUDr. H.
Barešovou (přihlášení telefonicky
nutné)
- 21. 10. od 14:00 ▶ Duchovní
beseda s katechetkou Mgr. B.
Tranovou
- 22. 10. od 10:30 ▶ Řeč těla s E.
Landovskou
- 26. 10. od 14:00 ▶ Písničky o
vodě – hudební odpoledne s Mgr.
V. Vornáčkovou
- 27. 10. od 13:30 ▶ Společenské
hry s Š. Ficovou

CAP Mazurská

Zájemci o programovou nabídku se mohou hlásit
v kanceláři CAP osobně nebo telefonicky.

Praha 8, Mazurská 484/2

tel.: 283 024 118 e-mail: cap@sospraha8.cz
www.sospraha8.cz www.facebook.com/cappraha8

STŘEDA

- 9:00–9:50 Školička PC – práce se
soubory (vede Mgr. J. Votrubová)
– 14. 10. a 21. 10.
- 10:00–10:50 Školička PC – práce
se soubory (vede Mgr. J.
Votrubová) – 14. 10. a 21. 10.
- 14:00–15:00 Přenos fotek
z mobilu do PC (vede Ing. L. Joska)
– 7. 10. a 21. 10.

SPECIÁLNÍ PROGRAM:

- 1. 10. od 8:00 ▶ Patchworková
dílnička (vede Mgr. S. Kyselová)
– materiál zajištěn
- 1. 10. od 9:30 ▶ Mezinárodní den
seniorů – přijďte se pobavit a užít
si společný čas (vede I. Košťálová
a H. Trnková)
- 5. 10. od 9:00 ▶ Kurz
jednoduchého šití – bytové
doplňky, kuchyňský set,
polštářky (vede H. Trnková)
- 6. 10. od 13:30 ▶ Jižní Čechy:
Třeboň a okolí – cestopisná
přednáška (přednáší RNDr. B.
Trnková)
- 7. 10. od 13:30 ▶ Bingo –
společenská hra (vede I. Košťálová
a H. Trnková)
- 8. 10. od 9:30 ▶ Poradenský
servis – Jak sepsat závěť,
darování a dědictví (konzultant
JUDr. Z. Kohoutová) – pouze pro
objednané klienty
- 12. 10. od 9:00 ▶ Tvořivá dílna (J.
Chybová)
- 12. 10. od 13:30 ▶ Harmonika
a zpěv (hraje a zpívá V. Kyselová)
- 13. 10. od 13:30 ▶ Trénink paměti
(vede Mgr. Z. Vévoda)
- 14. 10. od 13:30 ▶ Klubové
setkání – společenské hry
- 15. 10. od 9:00 ▶ Korálková
dílnička (vede Ing. B. Rošická)
- 16. 10. od 13:00 ▶ Výtvarná
dílnička – malování akrylovými
barvami (vede A. Gaislerová)
- 19. 10. od 10:15 ▶ Malování
mandal (vede D. Kovaříková)
- 19. 10. od 13:30 ▶ Významná
ilustrátorka Marie Fischerová–
Kvěčková – historická přednáška
(přednáší H. Kohoutová)
- 20. 10. od 13:30 ▶ Pozitivní
myšlení (vede L. Francírková)
- 21. 10. od 13:30 ▶ Bingo –
společenská hra (vede I. Košťálová
a H. Trnková)
- 22. 10. od 9:00 ▶ Kurz pletení
(Ing. R. Čížková)
- 26. 10. od 13:30 ▶ Z Harrachova
přes Orlické hory na Vysočinu
– cestopisná přednáška (přednáší
RNDr. B. Trnková)
- 27. 10. od 13:30 ▶ O životě
v Soulu a Tokiu – cestopisná
přednáška (přednáší Ing. T. Vostrý)
- 29. 10. od 9:00 ▶ Výlet do
Botanické zahrady v Malesích –
podzimní výstava a návštěva
skleníku (s I. Košťálovou)
- 30. 10. od 9:00 ▶ Výtvarná
dílnička – malování akrylovými
barvami (vede A. Gaislerová)

Zájemci o kurzy se mohou hlásit
v kanceláři CAP Mazurská
buď osobně nebo telefonicky
na tel. č. 283 024 118.Dále je nutné se vždy přihlásit
na všechny dílničky a přednášky.

CAP Křižíkova a Klub seniorů

Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8
Centrum aktivizačních programů

Praha 8, Křižíkova 48

tel.: 720 535 422, 724 879 513 e-mail: cap@sospraha8.cz
www.sospraha8.cz www.facebook.com/cappraha8

PONDĚLÍ

14:00–15:00 ▶ Veselé židle
(vede J. Borská)

ČTVRTEK

10:00–11:00 ▶ Pohodové cvičení
(vede V. Hádková a Hodinová)

PÁTEK

10:00–12:00 ▶ Procvičování paměti
(vede J. Hodinová a V. Hádková)

SPECIÁLNÍ PROGRAM

- 1. 10. od 10:00 ▶ Pojďte s námi
oslavít den seniorů. Čeká Vás káva
a společně strávený čas –
s Jolanou a Vladkou
- 5. 10. od 10:00 ▶ Pozitivní
myšlení – s Larisou Francírkovou
- 6. 10. od 10:00 ▶ Hudební
okénko: Karel Gott – s Alenou
Terezií Vítek

- 7. 10. od 13:00 ▶ Bingo – s Jolanou
a Vladkou
- 12. 10. od 10:00 ▶ „Hang Drum“
– s Ing. Jiřím Šamalem
- 13. 10. od 10:00 ▶ Podzimní
tvoření – s Jindřiškou Chybovou
- 14. 10. od 10:00 ▶ Říjnové tvoření
se štetcem – s Ingrid Vostrou
- 15. 10. od 14:00 ▶ Písničky o vodě
– s Mgr. Václavem Vornáčkovou (Karlín)

- 20. 10. od 10:00 ▶ Hudební
okénko: Karel Gott a jeho duety
– s Alenou Terezií Vítek
- 21. 10. od 13:00 ▶ Bingo –
s Jolanou a Vladkou
- 22. 10. od 14:00 ▶ Písničky o vodě
– s Mgr. Václavem Vornáčkovou
(Bulovka)
- 27. 10. od 10:00 ▶ Země, město,
jméno... – s Jolanou a Vladkou

Zdravotní a sociální péče



DOTAZ: S přítelem se přeme, zda si vzít půjčku na vánoční dárky. Jak mu mohu argumentovat, abychom to nedělali?

ODPOVĚĎ: Brát si půjčku na vánoční dárky je z finančního hlediska určitě rizikové rozhodnutí. Porušili byste tím v mnoha případech základní pravidlo zdravého zadlužování: životnost věci by měla být delší než doba splacení úvěru.

Většina vánočních dárků přinese radost na kratší dobu, ale dluhy z nich vás mohou doprovázet měsíce i roky. Půjčovat byste si měli pouze na věci, které nutně potřebujete k životu (např. oprava rozbitého spotřebiče nebo vozidla) nebo na takové, které pro vás mají dlouhodobější význam a hodnotu (vzdělání, bydlení). Také hodně záleží na tom, od koho byste si peníze půjčovali. Klasická bankovní půjčka je méně riziková, nebankovní půjčka může přinést citelnější finanční zátěž rozpočtu v podobě vyšších úroků.

Setkáváme se také s tím, že si člověk neuvědomí, co vše ho může potkat v nejbližších měsících a jaké se objeví výdaje. Nejčastěji jsou nemilým překvapením vysoké nedoplatky za energie a služby, které společně se splacením půjčky na vánoční dárky mohou s rozpočtem domácnosti velmi nepěkně

zamíchat. Nebo v extrémním případě i ztráta zaměstnání při změnách v novém roce.

Ideální je si na vánoční dárky odkládat od začátku roku peníze „bokem“. Třeba do obálky. Pokud je finanční rozpočet rodiny tak napnutý, že nedovolí pořídit takové dárky, které byste chtěli, doporučujeme přemýšlet o Vánocích méně materiálně a více osobně.

Zaveďte třeba pravidlo jednoho dárku. Kupte každému jen jeden dárek, nebo se v rámci rodiny dohodněte, kdo komu koupí dárek. Stanovit lze také limit, třeba 400 Kč. Můžete také dárky koupit jen dětem, které samozřejmě ještě nemají takové povědomí o hodnotě peněz. Není nutné se předhánět, kdo utrátí za dárky nejvíce. O tom určitě Vánoce být nemají.

A vzpomeňte na slova Jiřího Kodeta ve filmu Pelíšky: „Stejně, největší radost udělá takový dárek, který člověk vyrobí sám pro toho druhého. Z lásky.“

Petr Schneidörfler,
ředitel Spolku Lighthouse

Kontakt:
Odbor sociálních věcí a zdravotnictví,
mobil: 601 263 294

Inzerce

Burza seniorů

říjen 2026

Gerontologické centrum, Šimůnkova 1600, Praha 8

Spojení: bus 183 166 nebo 102, zastávka Šimůnkova, tel.: 256 883 676
Kontakt: Iva Hubená, tel.: 737 353 942

5. 10. PONDĚLÍ od 14.00

Společenské hry – vede paní Dvořáková

8. 10. ČTVRTEK od 13.00

Výtvarná dílna – vede paní Boušová

12. 10. PONDĚLÍ od 14.00

Společenské hry – vede paní Dvořáková

19. 10. PONDĚLÍ od 14.00

Společenské hry – vede paní Dvořáková

21. 10. STŘEDA od 14.00

Cvičení paměti – vede paní Iva Hubená (poplatek 20,- Kč)

22. 10. ČTVRTEK od 13.00

Výtvarná dílna – vede paní Boušová

26. 10. PONDĚLÍ od 14.00

Společenské hry – vede paní Dvořáková

KAŽDÉ PONDĚLÍ A ČTVRTEK

Kurz anglického jazyka pod vedením paní Zemanové.

Kurz probíhá pololetně a je možné se přihlásit.

Pondělí od 9.15 hodin a čtvrtek od 15.00 hodin.

a...

Česká
alzheimerská
společnost

Pečujete o člověka s demencí doma?

Máte pocit, že vám péče přerůstá přes hlavu?

Zdá se vám, že některé věci nemocnému prostě nevysvětlíte?

Nebojíte se zkoušet nové věci?

Zapojte se do projektu Pozitivně na demenci i v domácím prostředí

Máte zájem o bezplatnou konzultaci? Ozvěte se nám!

Kapacita konzultací Pozitivní přístup k péči (PAC) je omezená, doporučujeme se přihlásit co nejdříve.

Konzultantka PAC: Lucie Hájková
lucie.hajkova@alzheimerska.cz, tel. 608 611 752
Video trénink interakcí: Petra Reiserová

Projekt je realizován s finanční podporou
hlavního města Prahy.

PRAHA
PRAQUE
PRAGA
PRAIG

www.alzheimer.cz

Linka P8P
Tel.: 601 263 294
Praha 8 pečuje

Provozuje Odbor sociálních věcí a zdravotnictví ÚMČ Praha 8.
Lze zanechat zprávu, pracovníci Vás budou kontaktovat.

Zdravotní a sociální péče / Inzerce

ŽIVOTNÍ STYL

Ikigai. Zkuste najít svoji rovnováhu

Žijeme déle. Skutečným úspěchem však není jen přidávat roky života, nýbrž přidávat život rokům. Průměrný Evropan se dožívá 81,4 roku, v plném zdraví však prožije jen 63,3 roku. Téměř osmnáct let často stráví s omezením, nemocí nebo odkázání na pomoc druhých.

V ČR se přitom zdraví začíná zhoršovat už kolem 62. roku, tedy ještě před odchodem do důchodu. Ženy se dožívají o více než pět let déle než muži, zdravotních let však mají téměř stejně. Jejich delší život je proto často vykoupěn delším obdobím obtíží. Co s tím?

„Je iluzorní řešit stárnutí populace jen optikou dalších domovů pro seniory. Stejně tak představou, že stačí přistavět nová zdravotnická zařízení, už dnes chybějí geriatři i pečující personál. Ve věku nad 85 let potřebuje pomoc druhých až 60 procent lidí. O devadesátileté rodiče se tak často starají jejich sedmdesátileté děti. Cesta vede



▲ Organizátorka festivalu, senátorka Vladimíra Ludková, spolu s „českým samurajem“ Jakubem Zemanem

přes prevenci, pohyb, dobré vztahy a péči o zdraví po celý život,“ informuje senátorka Vladimíra Ludková.

Předcházení chronickým nemocem může v Česku ušetřit až 100 miliard korun ročně, především ale může darovat

více let, které lidé opravdu prožijí. „Nejen mně v tom pomáhá ikigai – japonský důvod k životu.“ Hledání rovnováhy mezi tím, co miluji, v čem jsem dobrá a co dává smysl. Právě radost z maličkos- tí, blízkost druhých a vědomí,

že jsem potřebná, mi dodávají energii. Zkusme si své ikigai hledat denně. Nejde totiž jen o to žít déle. Jde o to žít dobře. Děkuji, že jste přišli pro inspiraci,“ dodává Vladimíra Ludková k druhému ročníku IKIGAI festu. (TK)

ULTRAZVUK PRSOU

Prevence, která skutečně dává smysl

Prevence zdraví prsou by neměla začínat až ve chvíli, kdy žena objeví nějakou změnu. Ultrazvukové vyšetření prsou je neinvazivní, bezbolestná a bezpečná metoda, která umožňuje zobrazit prsní tkáň a případné změny.

I proto se rozhodla společnost NIDO Medical k preventivní akci a nabídnout ultrazvukové vyšetření se zvýhodněnou cenou 600 korun bez nutnosti doporučení. „Mám velkou radost z této spolupráce, protože ordinace působící v Poliklinice Mazurská touto fantastickou preventivní nabídkou oslovila velké množ-



ství žen. Vypsání termínů nestá- čily, a proto děkuji za dodatečné vypsání dalších. Za to z celého srdce děkuji a budu usilovat o pokračování podobně důleži- tých preventivních akcí,“ uvedla místostarostka Vladimíra Ludko- vá ke spolupráci.

A co na ultrazvukové vyšetře- ní prsou říká David Němec, radiolog ze zdravotnické skupi- ny NIDO Medical?

■ Pro koho je ultrazvuk vhodný?

Zejména pro mladší ženy. V rámci prevence je možné jej absolvovat pravidelně. Pokud se v rodině vyskytlo nádorové onemocnění prsu, je vhodné začít s prevencí dříve a postup konzultovat s lékařem. U žen nad 45 let má ultrazvuk své místo především jako doplněk mamografického vyšetření.

■ Jak vyšetření probíhá?

Pacientka leží na zádech a lékař pomocí ultrazvukové sondy a gelu postupně vyšetří prsní tkáň. Vyšetření trvá přibližně 15 minut, je bezbolestné a nevyža-

duje žádnou speciální přípravu. Výsledek je k dispozici bezpro- středně po vyšetření.

■ Co když mám prsní implantá- ty?

Ani implantáty nejsou překáž- kou. Ultrazvuk lze využít také před plánovanou plastickou operací prsou.

■ Proč na vyšetření přijít?

Žádná zobrazovací metoda není stoprocentní, proto je důležitý komplexní přístup – pravidelné kontroly, samovyšetření prsou a konzultace s lékařem při jakékoli neobvyklé změně. (TK)

ORGANIZACE NEDOKLUBKO

Závod pro děti dříve narozené...

Ďáblický háj se v polovině září zaplnil malými i velkými běžci. Rodinná klinika GYNEM zde uspořádala první ročník charitativního běhu Běžíme pro Nedoklubko, jehož cílem bylo spojit sport, rodiny a pomoc dětem, které přišly na svět příliš brzy.

Na start se postavili děti i dospělí. Zatímco nejmenší závodníci poměřili síly na krátkých tratích podle věku, dospělí vyrazili na pětikilometrový nebo desetikilometrový okruh Ďáblickým hájem. Nechyběl ani doprovodný program pro celé rodiny a stánek Nedoklubka, kde se návštěvníci mohli dozvědět více o předčasném porodu a podpoře rodin předčasně narozených dětí.

A běželo se pro dobrou věc. Celý výtěžek ze startovního putoval Nedoklubku a výsledná částka dosáhla 86 200 korun.

Jeden příběh dal celému dni ještě další rozměr. Mezi dětskými závodníky byl i jedenáctiletý Šimon. Když mu nebyl ani rok, natáčelo Nedoklubko s jeho maminkou příběh o jejich 132



▲ Vítězům běhu předávala ceny i zastupitelka Prahy 8 Anna Kroutil (ANO)

dnech strávených na neonatologii u Apolináře. Šimon byl tehdy jedním z „miminek do dlaně“. O deset let později se postavil na start nejstarší dětské kategorie v Ďáblickém háji. A závod ve své kategorii vyhrál.

Právě podobné okamžiky připomínají, proč má podpora rodin předčasně narozených dětí smysl.

Velké poděkování patří klinice GYNEM, která celý charitativní běh uspořádala, společnosti Penelope, MČ Dolní Chabry za zástitu, všem partnerům, dobro-

volníkům a samozřejmě všem, kdo běželi, fandili nebo přispěli.

Děkujeme také radnici Prahy 8 za zástitu a podporu akce a za to, že společně s námi pomáhá dostávat téma předčasně narozených dětí a jejich rodin mezi veřejnost. První ročník ukázal, že spojení sportu a pomoci funguje. A my už se teď těšíme, že se v Ďáblickém háji potkáme na startu znovu i příští rok.

Více na www.nedoklubko.cz.

Lucie Žáčková,
výkonná ředitelka Nedoklubka

VÝŽIVA

Strava pro sílu, energii a dobrou kondici

V CAP Burešova se v září uskutečnilo první setkání cyklu Nutriční okénko pro seniory pohledem nutričních terapeutek. Strava je spolu s pohybem a spánkem velmi důležitou trojčlenkou pro celkovou kondici člověka, která navíc s věkem nabývá na významu. Místostarostka Vladimíra Ludková se v této oblasti proto dlouhodobě věnuje preventivním aktivitám a nutriční okénko nabídla jako další z možností, jak dosáhnout zlepšení zdraví.

Účastníci se dozvěděli, jak správně a jednoduše sestavit jídelníček, proč jsou důležité bílkoviny, vitamíny a minerály nebo co ovlivňuje únavu po jídle a chutě na sladké. Součástí byly také praktické rady k pitnému režimu, pohybu a každodenním návykům.

Nutriční okénko pokračuje i v následujících měsících, díky velkému zájmu a naplněné kapacitě se po skončení prvního třídičného cyklu naváže jeho pokračování. (TK)

Zábava pro děti, rodiče, prarodiče
i všechny sousedy z Prahy 8.

BO = NICE

1. ročník

1. října 2026 16:00 - 21:30

vstupné zdarma

popcorn
zdarma

MADAGASKAR KINO

rodinný animák
pod širým nebem

DISKOTÉKA PRO DĚTI

BURGERY & GRIL

KOKTEJLY

EN-JOY ZÓNA
& skákací hrad

BOHNICKÝ KVÍZ

KOLO ŠTĚSTÍ

ŽIVÁ HUDBA

OPÉKÁNÍ BUŘTŮ

MASKOT JOY

LÍČENÍ pro ženy

Více informací
a kompletní program
najdete na www.joudrs.cz

Akce se koná pod záštitou starosty
Ondřeje Grose a místostarosty Jiřího Vítka.

Servis / Inzerce

Volby do Zastupitelstva MČ Praha 8 a Zastupitelstva hlavního města Prahy

Rozhodnutím prezidenta republiky č. 117/2026 Sb. ze dne 26. června 2026 zpřístupněném ve Sbírce zákonů a mezinárodních smluv dne 29. června 2026 byly vyhlášeny volby do Zastupitelstva městské části Praha 8 a Zastupitelstva hl. m. Prahy, a byly stanoveny na tyto dny:

- pátek 9. října 2026 od 14 do 22 hodin,
- sobota 10. října 2026 od 8 do 14 hodin.

Bezbariérový přístup mají místnosti:

- 8001, 8002, 8003, 8007, 8022, 8041, 8043, 8044, 8045, 8046, 8047, 8048, 8049, 8053, 8054, 8059, 8060, 8061, 8062, 8064, 8073, 8076, 8078, 8091, 8092, 8093, 8104, 8105 a 8106.

Upozornění na změnu adresy volební místnosti oproti minulým volbám: nová adresa volební místnosti pro volební okrsek č. 8064 je:

- DDM hl. m. Prahy, Spirála – Praha 8, Přemyslská 15/1102 (již ne ÚFE AV ČR, Praha 8 – Chaberská 57/1014).

Informace k volbám:

- ÚMČ Praha 8, občansko-správní odbor, tel: 222 805 547, 222 805 543
 - www.praha8.cz
 - www.praha.eu
 - www.mv.gov.cz
- a ve dnech voleb u své okrskové volební komise.

Informace o počtu a sídle volebních okrsků v MČ Praha 8

Číslo okrsku	Sídlo volebního okrsku (počet volebních okrsků celkem: 106)
8001	Karlín, Karlínské nám. 7/316, Dům dětí a mládeže hl. m. Prahy
8002	Karlín, Karlínské nám. 7/316, Dům dětí a mládeže hl. m. Prahy
8003	Karlín, Karlínské nám. 7/316, Dům dětí a mládeže hl. m. Prahy
8004	Karlín, Kollárova 5/271, Karlínská obchodní akademie
8005	Karlín, Lyčkovo nám. 6/460, SMYSLUPLNÁ ŠKOLA, ZŠ a MŠ
8006	Karlín, Kollárova 5/271, Karlínská obchodní akademie
8007	Karlín, Sokolovská 83/49, MFF UK
8008	Karlín, Kollárova 5/271, Karlínská obchodní akademie
8009	Karlín, Lyčkovo nám. 6/460, SMYSLUPLNÁ ŠKOLA, ZŠ a MŠ
8010	Karlín, Lyčkovo nám. 6/460, SMYSLUPLNÁ ŠKOLA, ZŠ a MŠ
8011	Karlín, Lyčkovo nám. 6/460, SMYSLUPLNÁ ŠKOLA, ZŠ a MŠ
8012	Karlín, Lyčkovo nám. 6/460, SMYSLUPLNÁ ŠKOLA, ZŠ a MŠ
8013	Karlín, Lyčkovo nám. 6/460, SMYSLUPLNÁ ŠKOLA, ZŠ a MŠ
8014	Karlín, Za Invalidovnou 3/579, ZŠ a MŠ Petra Strozziho
8015	Karlín, Za Invalidovnou 3/579, ZŠ a MŠ Petra Strozziho

Číslo okrsku	Sídlo volebního okrsku (počet volebních okrsků celkem: 106)
8016	Karlín, Za Invalidovnou 3/579, ZŠ a MŠ Petra Strozziho
8017	Libeň, Heydukova 5/359, ZŠ Palmovka 8
8018	Libeň, Heydukova 5/359, ZŠ Palmovka 8
8019	Libeň, Heydukova 5/359, ZŠ Palmovka 8
8020	Libeň, Heydukova 5/359, ZŠ Palmovka 8
8021	Libeň, Zenklova 52/26, ZŠ Bohumila Hrabala
8022	Libeň, U Libeňského zámku 1/3, Gymnázium
8023	Libeň, Zenklova 52/26, ZŠ Bohumila Hrabala
8024	Libeň, Zenklova 52/26, ZŠ Bohumila Hrabala
8025	Libeň, Zenklova 52/26, ZŠ Bohumila Hrabala
8026	Libeň, Lindnerova 3/517, PORG – gymnázium, ZŠ a MŠ, o.p.s.
8027	Libeň, Lindnerova 3/517, PORG – gymnázium, ZŠ a MŠ, o.p.s.
8028	Libeň, Lindnerova 3/517, PORG – gymnázium, ZŠ a MŠ, o.p.s.
8029	Libeň, Krejčího 1/350, ZŠ Bohumila Hrabala (budova Na Korábě)
8030	Libeň, Krejčího 1/350, ZŠ Bohumila Hrabala (budova Na Korábě)
8031	Libeň, Krejčího 1/350, ZŠ Bohumila Hrabala (budova Na Korábě)
8032	Libeň, Krejčího 1/350, ZŠ Bohumila Hrabala (budova Na Korábě)
8033	Libeň, Krejčího 1/350, ZŠ Bohumila Hrabala (budova Na Korábě)
8034	Libeň, Krejčího 1/350, ZŠ Bohumila Hrabala (budova Na Korábě)
8035	Libeň, Nad Rokoskou 7/111, ART ECON – Gymnázium a Střední odborná škola Praha, s.r.o.
8036	Libeň, Nad Rokoskou 7/111, ART ECON – Gymnázium a Střední odborná škola Praha, s.r.o.
8037	Kobylisy, Klapkova 25/156, ZUŠ
8038	Kobylisy, U Školské zahrady 4/1030, ZŠ a MŠ
8039	Kobylisy, U Školské zahrady 4/1030, ZŠ a MŠ
8040	Libeň, Bedřichovská 1/1960, ZŠ a MŠ Na Slovance
8041	Libeň, Pod Vodárenskou věží 1/1999, Fyzikální ústav AV ČR, v.v.i.
8042	Libeň, Bedřichovská 1/1960, ZŠ a MŠ Na Slovance
8043	Kobylisy, Chabařovická 4/1125, Soukromá SŠ a ZŠ (1. KŠPA), Praha s.r.o.
8044	Kobylisy, Chabařovická 4/1125, Soukromá SŠ a ZŠ (1. KŠPA), Praha s.r.o.
8045	Kobylisy, Burešova 14/1130, ZŠ
8046	Kobylisy, Burešova 14/1130, ZŠ
8047	Kobylisy, Chabařovická 4/1125, Soukromá SŠ a ZŠ (1. KŠPA), Praha s.r.o.
8048	Kobylisy, Chabařovická 4/1125, Soukromá SŠ a ZŠ (1. KŠPA), Praha s.r.o.
8049	Kobylisy, Chabařovická 4/1125, Soukromá SŠ a ZŠ (1. KŠPA), Praha s.r.o.
8050	Kobylisy, Chabařovická 4/1125, Soukromá SŠ a ZŠ (1. KŠPA), Praha s.r.o.
8051	Kobylisy, Chabařovická 4/1125, Soukromá SŠ a ZŠ (1. KŠPA), Praha s.r.o.
8052	Kobylisy, Chabařovická 4/1125, Soukromá SŠ a ZŠ (1. KŠPA), Praha s.r.o.
8053	Kobylisy, Frýdlantská 1/1350, MERIDIAN INTERNATIONAL SCHOOL s.r.o.
8054	Kobylisy, Frýdlantská 1/1350, MERIDIAN INTERNATIONAL SCHOOL s.r.o.
8055	Kobylisy, Žernosecká 3/1597, ZŠ
8056	Kobylisy, Žernosecká 3/1597, ZŠ
8057	Bohnice, Dolákova 1/555, ZŠ a MŠ
8058	Kobylisy, Žernosecká 3/1597, ZŠ
8059	Kobylisy, Burešova 14/1130, ZŠ

Číslo okrsku	Sídlo volebního okrsku (počet volebních okrsků celkem: 106)
8060	Kobylisy, Burešova 14/1130, ZŠ
8061	Kobylisy, Burešova 14/1130, ZŠ
8062	Kobylisy, Burešova 14/1130, ZŠ
8063	Kobylisy, U Školské zahrady 4/1030, ZŠ a MŠ
8064	Kobylisy, Přemyslská 15/1102, Dům dětí a mládeže Praha 8-Spirála
8065	Kobylisy, U Školské zahrady 4/1030, ZŠ a MŠ
8066	Kobylisy, Klapkova 25/156, ZUŠ
8067	Troja, Na Šutce 28/440, ZŠ
8068	Troja, Na Šutce 28/440, ZŠ
8069	Troja, Na Šutce 28/440, ZŠ
8070	Troja, Na Šutce 28/440, ZŠ
8071	Troja, Na Šutce 28/440, ZŠ
8072	Kobylisy, Hovorčovická 11/1281, ZŠ
8073	Kobylisy, Přemyslská 15/1102, Dům dětí a mládeže Praha 8-Spirála
8074	Kobylisy, Hovorčovická 11/1281, ZŠ
8075	Kobylisy, Hovorčovická 11/1281, ZŠ
8076	Troja, Svidnická 1a/599, ZŠ Mazurská
8077	Kobylisy, Hovorčovická 11/1281, ZŠ
8078	Troja, Glowackého 6/555, ZŠ
8079	Bohnice, Hlivičká 1/400, ZŠ a MŠ Ústavní
8080	Čimice, Libčická 10/658, ZŠ
8081	Čimice, Libčická 10/658, ZŠ
8082	Bohnice, Hlivičká 1/400, Gymnázium Ústavní
8083	Bohnice, Hlivičká 1/400, Gymnázium Ústavní
8084	Bohnice, Hlivičká 1/400, Gymnázium Ústavní
8085	Čimice, Libčická 10/658, ZŠ
8086	Čimice, Libčická 10/658, ZŠ
8087	Čimice, Libčická 10/658, ZŠ
8088	Čimice, Libčická 10/658, ZŠ
8089	Bohnice, Hlivičká 1/400, ZŠ a MŠ Ústavní
8090	Bohnice, Hlivičká 1/400, ZŠ a MŠ Ústavní
8091	Troja, Glowackého 6/555, ZŠ
8092	Troja, Glowackého 6/555, ZŠ
8093	Troja, Glowackého 6/555, ZŠ
8094	Bohnice, Na Bendovce 20/186, ZŠ a MŠ
8095	Bohnice, Dolákova 1/555, ZŠ a MŠ
8096	Bohnice, Dolákova 1/555, ZŠ a MŠ
8097	Bohnice, Dolákova 1/555, ZŠ a MŠ
8098	Bohnice, Dolákova 1/555, ZŠ a MŠ
8099	Bohnice, Dolákova 1/555, ZŠ a MŠ
8100	Bohnice, Dolákova 1/555, ZŠ a MŠ
8101	Bohnice, Dolákova 1/555, ZŠ a MŠ
8102	Bohnice, Hlivičká 1/400, ZŠ a MŠ Ústavní
8103	Bohnice, Hlivičká 1/400, ZŠ a MŠ Ústavní
8104	Troja, Svidnická 1a/599, ZŠ Mazurská
8105	Troja, Svidnická 1a/599, ZŠ Mazurská
8106	Troja, Svidnická 1a/599, ZŠ Mazurská

Velkoobjemové kontejnery

Lokalita	Datum	Čas
Brandýská × Ke Hřišti	1. 10. 2026	13:00-17:00
Dolákova × Hackerova × Kusého	1. 10. 2026	14:00-18:00
Braunerova × Konšelská	2. 10. 2026	14:00-18:00
Burešova	3. 10. 2026	9:00-13:00
Gdaňská × Toruňská	6. 10. 2026	14:00-18:00
Dolejšková × U Slovanky	7. 10. 2026	13:00-17:00
Drahorádova	7. 10. 2026	14:00-18:00
Havlínova × Pohnertova	9. 10. 2026	14:00-18:00
Hnězdenská × Olštýnská	10. 10. 2026	9:00-13:00
Korycanská × K Ládví	12. 10. 2026	14:00-18:00
Petra Bezruče × Čumpelíkova	13. 10. 2026	14:00-18:00
Kandertova × Lindnerova	14. 10. 2026	13:00-17:00
Ke Stírce × Na Stírce	14. 10. 2026	14:00-18:00
K Halytři × Velká skála	15. 10. 2026	13:00-17:00
Mlázická	15. 10. 2026	14:00-18:00
Na Dílcích	16. 10. 2026	14:00-18:00
Kubíkova	17. 10. 2026	8:00-12:00
Petra Slezáka × Urxova	19. 10. 2026	14:00-18:00
Mazurská	21. 10. 2026	13:00-17:00
Kubišova × Gabčíkova	21. 10. 2026	14:00-18:00
Modřínová × Javorová	22. 10. 2026	14:00-18:00
Pekařova × Jestřebická	23. 10. 2026	13:00-17:00
Nekvasilova	23. 10. 2026	14:00-18:00
Nad Rokoskou × Na Úbočí	24. 10. 2026	9:00-13:00
Na Žertvách × Vacínova	26. 10. 2026	14:00-18:00
Libišská	27. 10. 2026	13:00-17:00
K Olympiku × Nekvasilova	27. 10. 2026	14:00-18:00
Písečná × Na Šutce	29. 10. 2026	13:00-17:00
Kurkova	29. 10. 2026	14:00-18:00
Na Pěšinách × Pod Statky	30. 10. 2026	13:00-17:00
Pivovarnická 7	30. 10. 2026	14:00-18:00
Pod Labuťkou × Prosecká	31. 10. 2026	8:00-12:00
Na Hranicích × Kočova	31. 10. 2026	9:00-13:00

Bioodpadové kontejnery

Lokalita	Datum	Čas
U Drahaně 163/9	2. 10. 2026	13:00-17:00
U Pekařky × Pod Bání	3. 10. 2026	8:00-12:00
V Nových Bohnicích × K Farkám	5. 10. 2026	14:00-18:00
Valčíkova × Na Truhlárce	8. 10. 2026	14:00-18:00
Vršní × Bořanovická	9. 10. 2026	13:00-17:00
Fořtova × Okořská	10. 10. 2026	8:00-12:00
Kandertova západní konec	10. 10. 2026	13:00-16:00
K Mlýnu × Chorušická	16. 10. 2026	13:00-17:00
Havlínova × Klíčanská	20. 10. 2026	14:00-18:00
K Halytři × Velká skála	22. 10. 2026	13:00-17:00
Havlínova × Klíčanská	24. 10. 2026	8:00-12:00
Sopotská	25. 10. 2026	13:00-16:00



Termín konání: NEDĚLE 4. 10. 2026

Pořadatel: SKP KULOVÁ OSMA

- Místo: Praha 8, ZŠ Glowackého 555/6
- Paleta hříst: 12 (povrch lehký, hladký – dřevěný štěrky)
- Počet týmů: 24 dvojice
- Prezentace od 9:00 hodin, zahájení v 10:00 hodin.
- Systém hry: 4 kola do 13 bodů, pak finále.
- Ukončení turnaje (předpoklad 16:00 hodin).
- Za startovné 150 Kč čaj, káva, malá občerstvení.
- S sebou vezměte dobrou náladu.

PROROKOVY PŘEDVÍSTI MC PRANY

Městská část Praha 8

YÉŠIMÉ SE NA VÁS!

Přihlášky na: m.krejcinova@gmail.com

Všechny účastníci hrají na vlastní nebezpečí.

Inzerce

ŘEMESLNÍCI

■ **Instalátér/Topenář Tomáš Ježek.**
Tel: 605 707 393

■ **MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ**
A ZEDNICKÉ PRÁCE, štukování,
stěrky a sádkokarton.
Sezonní sleva 10 %.
Volejte na tel.: 603 432 476

■ **ZEDNÍK, MALÍŘ,**
REKONSTRUKCE i drobné opravy.
Tel.: 604 676 694, josef.
bazant72@seznam.cz

■ **ČIŠTĚNÍ ODPADNÍHO POTRUBÍ**
A KANALIZACE, veškeré
instalátérské práce, topenářské
práce. Nepřetržitě! Rekonstrukce
koupelen a bytových jader.
Tel.: 603 421 968

■ **INSTALATÉR - TOPENÁŘ -**
NEPŘETRŽITĚ. Opravy a montáž
vodovodních baterií, WC,
umyvadel, van, el. ohřivačů,
připojení praček, myček,
vodoměrů, kohoutů včetně dodání.
Tel.: 603 421 968
E-mail: rothenberg@centrum.cz

■ Provádíme rekonstrukce bytů,
přestavba koupelen vyrábíme taky
kuchyně na míru. Garance
spokojenosti reference předem
sleva pro seniory.
www.demistav.cz 778000698

■ **ELEKTRIKÁŘ ERBEN, NOVÁ EL.**
VEDENÍ, zásuvky, revize
www.elektrikarerenben.cz
Tel.: 604 516 344

■ **ŽALUZIE - ROLETY - SÍŤ -**
GARNÝŽE SPOUŠTĚČÍ vřesní
záclon bez žebříku 602 22 97 99
Praha 8

■ **ZEDNICTVÍ-MALÍŘSTVÍ** Provádím
veškeré zednické, malířské,
obkladačské, podlahářské a bourací
práce. Odvoz sutí zajištěn.
Rekonstrukce bytu domu,
nebytových prostorů.
Volat 777670326.

■ **OPRAVA ŽALUZIÍ, VÝMĚNA**
VODÍČÍCH LANEK, NOVÉ ŽALUZIE,
ROLETY - ROLETY DEN NOC, SÍŤE
PROTI HMYZU, SEŘÍZENÍ OKEN.
pavel.janci@email.cz 733 720 950

■ **Truhlář-veškeré truhlářské práce**
z lamina a masivu. Zdarma příjedu,
zaměřím, poradím a sestavím
rozpočet. Velký výběr vzorků.
Tel.: 737 072 840,
e-mail: ondrajbc@email.cz

■ **ELEKTROINSTALACE NOVÉ**
A OPRÁVY. Zjištění závad a jejich
odstranění. T: 608278778
polacek.l@seznam.cz

■ **ELEKTRIKÁŘ SE ŽL - spokojenost**
zaručena. Tel.: 608 440 551

■ **PLYNÁŘ-INSTALATÉR-**
TOPENÁŘ- montáž a oprava
rozvodů, plynospotřebičů
a plynové revize. Vladimír Tymeš,
tel.: 603 937 032

■ **INSTALATÉRSKÉ, MALÍŘSKÉ**
A ZEDNICKÉ PRÁCE, ÚKLID
A VYKLÍZENÍ, ÚDRŽBA ZAHRAD
Tel: 602 835 102

■ **MALÍŘ - LAKÝRNÍK.**
ŠTUKOVÁNÍ A TAPETÁŘSKÉ
PRÁCE. Tel.: 725 173 593,
www.malir-zenisek.cz

■ **ELEKTRIKÁŘ+INSTALATÉR,**
dvě řemesla v jednom! Rychlé
jednání, odborný přístup,
spolehlivost, realizace i o víkendů.
Nacenění na míru zákazníkovi,
příznivé ceny. Ukázky zakázek
a další informace na
www.maprax.cz a FB. Neváhejte,
volejte +420 725 090 870!

SLUŽBY

■ **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA**
SKLÁDKU! Vyklízení sklepů, bytů,
požůstalosti atd. Nakládání
a odvezeme cokoli v rozumnou
cenu. Stěhování. Tel.: 773 484 056

■ **RIZIKOVÉ KÁCENÍ, řez stromů.**
Zahrady. Tel.: 606 662 223,
723 899 561

■ **ŠÍCÍ STROJE-OPRAVY A PRODEJ.**
Opravy všech značek šicích strojů.
Prodej nových šicích strojů.
Autorizovaný servis Singer,
Klapkova 74, 182 00 Praha 8
Tel: 272 773 079
www.sicistrojesservis.cz

■ **Vyklidíme za vás - rychle,**
diskrétně a s respektem. Byty,
domy, garáže, půdy i sklepy. Citlivé
vyklízení po zesnulých
samozřejmostí. Kompletní
vyklízení. Odvoz nábytku i odpadu.
Ekologická likvidace. Bez nutnosti
vaší přítomnosti. 607084906,
601094532. Cena dohodou

■ **SERVIS PC pro Prahu 8 a 9 aj.**
Tel.: 604 552 758 i u Vás doma.

■ **Úklidové práce: mytí oken, čištění**
koberec a čalounění atd.
tel: 602 835 102

■ **KÁCENÍ A ODBORNÝ PROŘEZ**
STROMŮ A KEŘŮ VČ. ODVOZU.
TEL: 602 835 102

REALITY - NABÍDKA

■ **Pronajmu garáž Famfúlikova P8,**
tel: 603887643

■ **Prodám v Ďáblickém hřbitově**
nový, neužívaný urnový hrob
70x100. Kolmá deska tmavý
mramor, krycí deska světlý mramor.
Pronájem místa a služby do r. 2029
zaplacený. Cena hrobu 35000 Kč

REALITY - POPTÁVKA

■ **S manželkou koupíme byt za tržní**
cenu. František 774 254 921

■ **Hledám ke koupi rekreační objekt**
pro prarodiče. Prosím nabídněte.
Tel: 732 286 049

■ **Koupím byt v Praze 8, přímo**
od majitele. Tel.: 604 617 788

■ **Koupím zahradu s chatkou**
nebo možností pro mobilheim.
Tel: 605 374 059

NÁKUP - PRODEJ

■ **AUTO kombi nebo dodávku**
koupím do 50 000 Kč.
602 889 740

■ **KNIHY A KNIŽNÍ POŽŮSTALOSTI,**
koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400

KRÁSA

■ **Pedikúra klasická mokrá metoda,**
ošetření kuřích ok, zarostlých
nehtů, nehtové špony, Poznaňská
438/27 Bohnice, tel.: 777 272 303

■ **MOBILNÍ KADEŘNICE vhodné**
pro důchodce a maminky na MD.
T.Č. 724 909 592.

■ **Masáže v Čimicích-masáž**
zad a šíje, nohou i rukou,
možnost dárkového poukazu.
Tel: 737 807 043
www.masaze-cimice.cz

■ **Mobilní pedikúra profesionální**
péče v pohodlí Vašeho domova.
775 900 656

NABÍDKA PRÁCE

■ **Nabídka práce - skladník - máte**
zkušenost s vedením skladové
evidence a obsluhou skladů?
Chcete pracovat pro státní
organizaci s jistým výdělkem,
pravidelnou pracovní dobou
a volnými víkendy? Práce na
Praze 8. V případě zájmu nás
kontaktujte na personal@uzsi.cz

■ **Excelujete v kuchyni, ale**
nechcete v ní trávit celou věčnost?
Zvládli byste k tomu postarat
o provoz reprezentační vily
v Praze? Plat od 45000 Kč
Více informací na www.uzsi.cz/
kariéra/spravce reprezentačního
objektu

**INZERCÍ
MŮŽETE
OBJEDNÁVAT**
na tel.: 222 805 112

EUROPEAN ARTS
AUKČNÍ SÍŤ & GALERIE

Přijímáme umělecká díla
do Velké sálové aukce

Pošlete nám foto a popis na nabidky@europeanarts.cz
případně se s námi spojte +420 775 435 316

Posouzení i další konzultace jsou zdarma

NEJSPOLEHLIVĚJŠÍ PARTNER
NA TRHU S UMĚNÍM

PLACENÁ INZERCE

**INSTALATÉŘI
TOPENÁŘI**

Nabízíme veškeré
instalátérské práce a
opravy, čištění odpadů a
kanalizace, havarijní servis

Rothenberg s.r.o.

Tel: 603 421 968
Na Slovance 38, Praha 8

PLACENÁ INZERCE

VENKOVNÍ ROLETY-ŽALUZIE
Až vám bude **HIC** rolety vám pomohou nejvíc.
Požádejte vaše vedení SVJ/Družstva o instalaci
ROLET na celý váš dům.

WWW.ZALUZIE8.CZ
+420 602 22 97 99

PLACENÁ INZERCE

JERÁBEK ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE
SÍŤE A SUŠÁKY

www.BYDLENIJERABEK.CZ
info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488

SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE ŘÍJNA 2026

PLACENÁ INZERCE

Inzerce

NÁKUPY POČKAJÍ, ŽIVOT NE!

Věděli jste, že defibrilátory (AED) v Kauflandu již pomohly zachránit řadu životů? V případě srdeční zástavy hrají klíčovou roli a jejich ovládání zvládne díky hlasové nápovědě každý.

I přesto má téměř polovina Čechů obavy, zda by byli schopni s přístrojem pracovat. Pojďme se názorně podívat, jak postupovat při záchráně lidského života s AED.

JAK POSTUPOVAT PŘI ZÁCHRANĚ ŽIVOTA:



1.

Nejprve zjistěte, zda je postižený při vědomí. Pokud ne, zakloněním hlavy mu zprůchodněte dýchací cesty a zkontrolujte, zda dýchá.



2.

Volejte linku 155 nebo tím někoho v okolí pověřte. Hovor s operátorem zapněte na hlasitý odposlech. Pokud postižený nereaguje a nedýchá, ihned začněte s masáží srdce dle pokynů operátora.



3.

Otevřete pouzdro defibrilátoru (AED) a přístroj zapněte. Od tohoto okamžiku se řiďte jeho hlasovými a vizuálními pokyny.



4.

Obnažte hrudník dotýcného a nalepte na něj elektrody podle vyobrazeného návodu.



5.

Při doporučení výboje ustupte a stiskněte tlačítko. Poté pokračujte podle pokynů AED v masáži srdce až do příjezdu záchranářů.

AED najdete na informacích v každé z našich prodejen – připravený vám asistovat při záchráně lidského života.

**Nemějte strach pomoci,
s AED budete
přesně vědět,
jak postupovat.**



Společenská rubrika / Inzerce

Nově narozené děti

Leden

▶ Lachout Martin

Březen

▶ Borzová Viktorie

Květen

▶ Pichová Valerie

Červen

▶ Lexa Tobiáš



▶ Zrubecký Vilém

Červenec

▶ Bílek Jiří

▶ Bílek Ondřej

▶ Daněk Ondřej



▶ Fanc Tereza



▶ Jiráňková Natálie



▶ Fialková Štěpánka

▶ Mestek Štěpán

▶ Nýdrle Šimon



▶ Šašková Josefína

Srpen

▶ Bárta Tobiáš

**Všem dětem
přejeme krásné
a šťastné dětství
a jejich rodičům
blahopřejeme.**

Jubilea

**Říjen 2026**

Dne 27. 10. oslaví manželé **Libuše a Václav Serbusovi** 65 let společného života, kamennou svatbu. Gratulujeme a přejeme hodně štěstí, zdraví a osobní pohody do dalších let, syn Vašek a Tereška, dcera Libuška a Karel, vnoučata a pravnoučata.

ZÁCHRANA ŽIVOTA**Radnice
ocenila
policistu**

Medailí Prahy 8 za mimořádný počín a dalšími věcnými dary ocenili starosta Ondřej Gros (ODS) a místostarosta Jiří Vítek (Patrioti) policistu OŘ PČR Praha III poručíka Tomáše Lahodu. Ten 30. července při své cestě do práce zachránil život motorkáři při tragické nehodě osobního auta s tramvají a motocyklem v Zenklově ulici v Libni. Policista bez zaváhání poskytl motorkáři první pomoc, použil opasek jako škrtidlo na silně krvácející končetinu.

„V rozhodující chvíli poručík Lahoda neváhal a zachránil lidský život. Díky svým znalostem, pohotovosti a rozhodnosti zajistil těžce zraněnému člověku základní životní funkce až do příjezdu záchranářů. Jeho zásah měl zásadní vliv na to, že zraněný přežil. Takový čin si zaslouží naši úctu a poděkování. Pane poručíku, děkuji. Bylo mi skutečně velkou ctí vás potkat a potřást si s vámi rukou,“ konstatoval starosta Ondřej Gros. (MŠ)



▶ Poručík Tomáš Lahoda



Odbor sociálních věcí a zdravotnictví
ÚMČ Praha 8 Vás srdečně zve

**PODVEČERY
PRO RODINU
O RODINĚ**

TÉMA:

**JAK NEVYHOŘET PŘI PĚCI O ČLOVĚKA
S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM**

Přednáší:

PhDr. Václav Jílek, Fokus Praha, z.ú.

22. října 2026 od 17:30 do 19:00 hodin

Městská knihovna v Praze – pobočka Bohnice, Těšínská 600/4, Praha 8

VSTUP ZDARMA



Městská část
Praha 8



Městská knihovna
v Praze



POD ZÁŠTITOU SENÁTKY VLADIMÍRY LUDKOVÉ

**V případě vašeho zájmu
o uveřejnění v této rubrice nás,
prosím, kontaktujte
na tel.: 222 805 170,
e-mail: osmicka@praha8.cz**

Inzerce



DELOS
dental

MOŽNOST AKUTNÍHO
OŠETŘENÍ ZUBŮ

KOMPLEXNÍ PÉČE
NA JEDNOM MÍSTĚ

SPOLUPRÁCE
SE ZDRAVOTNÍMI POJIŠTOVNAMI

PŘIJÍMÁME
nové pacienty

www.delosdental.cz | V Zahradách 843/1, Praha 8
info@delosdental.cz | +420 721 483 834

PLACENÁ INZERCE

+420 733 143 111

BULOVKA
PREMIUM CLINIC

**ZUBNÍ KLINIKA PŘIJÍMÁ
NOVÉ PACIENTY**

Bulovka - Pankrác - Chodov

STOMATOLOGIE A DENTÁLNÍ HYGIENA

Prevence
zdarma

Večerní termíny
až do 20:00

Přijímáme
děti i dospělé

Spolupracujeme se všemi zdravotními pojišťovnami



**OBJEDNEJTE SE
JEŠTĚ DNES**



PLACENÁ INZERCE



JOYful 10 let

Koncert pěvecké skupiny - rock, pop, gospel
klavírní doprovod: Michal Worek

čtvrtek 1. 10. Velký mlýn 18 h

Velký mlýn najdete v srdci pražské Libně,
v historické budově mlýna u říčky Rokytka

adresa: Kulturní centrum Velký mlýn,
U Českých loděnic 40, 180 00 Praha 8 – Libeň

Vstupné dobrovolné

Městská část Praha 8 JOYful UNIE

NÁŠ SLUNOVRAT

**Klid pro vás.
Bezpečí pro
vaše blízké.**

**Rychlá pomoc
na jedno tlačítko.**

Pomáháme seniorům
žít bezpečně a samostatně
doma. Jsme jim
nablízku **24 hodin
denně** a v případě
potíží zajistíme pomoc.

**Pomoc
na 1 stisknutí.**
Dispečer
reaguje
do 1 minuty.

**Sledování
aktivity zařízení**
a ověření stavu
klienta při
neobvyklé
nečinnosti.

**Automatický
hlasitý hovor.**
Spojíme se,
i když se klient
nemůže hýbat.

**Pravidelné
přátelské
hovory** pro
ověření stavu
a pohody
seniora.

**Pomoc
24/7**
365 dní v roce

již od
495 Kč
měsíčně
Rozsah služeb se liší podle
zvoleného programu Standard,
Comfort a Premium.

 **Vyzkoušejte
balíček Standard
na 3 měsíce
zdarma**
Se slevovým kódem **NSZDARMA**

**Zavolejte nám,
vše spolu vyřídíme.**

228 224 923

 info@nas-slunovrat.cz

 www.nas-slunovrat.cz



PLACENÁ INZERCE

Zábava

Mezigenerační hádanka pro děti

Celý příběh se začal psát v jednom malém knihkupectví v Karlíně, kde z otevřené pohádkové knížky utekl zvědavý skřítek Osmolík. Ten bude postupně poznávat zajímavá místa Prahy 8, a pokud mu s tím pomůžete, můžete vyhrát pohádkové ceny. Víte, kam se Osmolík tentokrát podíval? Odpověď nám napište na e-mailovou adresu: vladimira.ludkova@praha8.cz.

Na malé výherce čeká z rukou senátorky Vladimíry Ludkové (ODS) kniha pro děti s ilustracemi paní Daniely Skalové. Knižní výhry si lze vyzvednout pouze osobně v Centrech aktivizačních programů pro seniory nebo v Libeňském zámku.

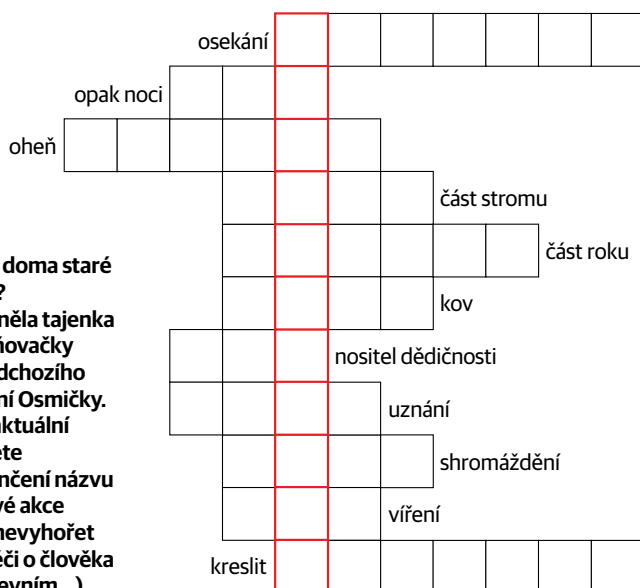
Tajenka minulého čísla: Kasárna Karlín.

Vylosovanými výherci jsou
A. B. M. P. a Z. K. Blahopřejeme.



AUTOR: DANIELA SKALOVÁ

Říjnová doplňovačka



Máte doma staré zlato? Tak zněla tajenka doplňovačky z předchozího vydání Osmičky. V té aktuální najdete dokončení názvu říjnové akce (Jak nevyhořet při péči o člověka s duševním...).

Na vylosované výherce aktuální tajenky opět čekají knižní ceny. Znění tajenky pošlete do 10. 10. 2026 na e-mail: vladimira.ludkova@praha8.cz.

Vylosovanými luštiteli jsou paní **H. P., T. M. a pan V. K. Gratulujeme.**

SOUTĚŽ

Krásná místa v Praze 8 na rande

Městská část Praha 8 má spoustu kouzelných a intimních míst, kde je dobré strávit volný čas. Která máte nejraději?

Posílejte své fotky zastupitelce Haně Novotné s předmětem „soutěž říjen“ na e-mail: hana.novotna@praha8.cz do 20. října 2026. Nejhezčí budou (anonymně) publikovány na sociálních sítích.



Osmička

PERIODICKÝ TISK ÚZEMNÍHO SAMOSPRÁVNÉHO CELKU

Vydává:
MČ Praha 8, IČ: 00063797

Náklad: 65 000 ks

Distribuce: Česká distribuční, a. s.

Adresa redakce:
Zemkova 35/1 (Libeňský zámek)
180 48 Praha 8 – Libeň
E-mail: osmicka@praha8.cz

Přijem inzerce:
Lucie Wildtová
E-mail: inzerce@praha8.cz
Tel.: 222 805 112

Šéfredaktor:
Tomáš Khorek
E-mail: tomas.khorek@praha8.cz

Redakční rada:
Tomáš Mrázek (předseda),
Martin Štěrba,
Jana Solomonová,
Jiří Vítek, Jan Vogel,
Anna Kroutil, Vítězslav Novák,
Tomáš Němeček, David Dvořák

Infocentrum MČ Praha 8:
Tel.: 222 805 505, 222 805 506

Tisk: Wallstead Moraviapress s.r.o.
U Póny 3061, 690 02 Břeclav

Podávání novinových zásilek povolila
Česká pošta, s.p., Odstěpný závod Praha,
č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995.

Registrace: MK ČR E 12043

Zasláním příspěvku dává zasilatel souhlas s jeho zveřejněním v komunikačních médiích MČ Praha 8 a zaručuje, že zveřejnění není v rozporu s právy třetích osob. K převzetí textů, fotografií a audiovizuálních materiálů, zveřejněných v komunikačních médiích MČ Praha 8, a jejich následnému zveřejnění v jiných médiích je nutný souhlas vydavatele.

Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti.

Toto číslo bylo uzavřeno 14. 9. 2026 a vyšlo 28. 9. 2026.

Uzávěrka dalšího, listopadového čísla, je 12. 10. 2026.



Náklad ověřuje:



ČASOPIS OSMIČKA ONLINE

Stáhněte si aplikaci pro iOS a Android nebo čtěte digitální verzi s pohodlným čtením.



www.mesicnikosmicka.cz

Luštěte křížovku o zajímavé ceny

AUTOR: MICHAL SEDLÁK	DOMÁCKÝ KLOTYLDÁ	NÁŠ SBOR- MISTR	1. DÍL TAJENKY	POM.: AR- GONAUTA BURNUS TAURIN	OJETÝ	ZASKLENÉ OTVORY VE ZDI	POJEM ČÍNSKÉ FILOZOFIE		HOTELY NA LODI	KÓD SPO- JENÝCH STÁTŮ	INICIÁLY PROZAICA STEVEN- SONA	2. DÍL TAJENKY	VÁZÁNÍM UPEVNITÍ	VYZNAVAČ ĎÁBLA (ŘÍDCE)
HAD Z KNIHY DŽUNGLE				PŘÍMÝ ÚDER DRUH ATOMU				BEDUÍNSKÝ ŠÍROKÝ VOLNÝ PLÁŠT						
VYSOKO- HORSKÁ BYLINA								VELEBENÍ STRÁNĚ						
NEZNA- LOST										SPOJOVAT KROUCENÍM SOLMIZAČNÍ SLABIKA				
	MSTA	HUDEBNÍ ZNAČKA HL. MĚSTO ARMÉNIE					DĚDINA HOTOVÝ VÝROBEK				REGIONÁLNÍ ZAMĚSTN. AGENTURA ČINOVOĐÍK			
OPOTŘE- BOVANÝ JÍZDOU						AMULET TALENTO- VANÁ								
DEMON- STRAČNÍ UKÁZKA					DOLNÍ KONČETINY ŘÍM. ČÍSLO- CEMI 51					PTAČÍ ZVUK ZNAČKA LŮŽKOVIN				
UMĚLE VY- BUDOVANÉ VODNÍ CESTY									ZPŮSOB BARVENÍ LÁTKY ČAS					
NEPRAVDA				BĚLOVESKÁ Kyselka KÓD NAURU			BRITSKÁ HEREČKA (JUDI) KELT						UJEŽDĚNÁ ČÁST CESTY (NÁŘEČNĚ)	SOUHLAS
ZNAČKA KOSME- TIKY					ROD HLA- VONOŽCŮ OBYVATEL DUBLINU									
AMINO- Kyselina							VZDÁNÍ SE VLASTNIC- KÉHO PRÁVA							
STARÉ VZTAŽNÉ ZÁJMENO			BOJOVÝ POKŘÍK				DRUH GIBBONA				LETADLO (OBEČNĚ)			

V tajence najdete dokončení citátu Tupaca Shakury, amerického rappera, básníka a herce, od jehož úmrtí v září uplynulo třicet let.

Mají peníze na války...

Správné znění tajenky z minulého čísla, citát Freddieho Mercuryho:

Ženy jsou jako moderní obrazy.

Budete-li jim chtít rozumět, nikdy si jich neužijete.

Výherci z minulého čísla, kteří obdrží dárkovou kartu od společnosti Intersport v hodnotě 500 Kč, jsou:

- Monika Hájková, Karlín
- František Komers, Troja
- Anna Žáková, Bohnice
- Eva Hýsková, Čimice
- Antonín Surový, Kobylisy



10 vylosovaných
výherců získá stolní kalendář
na rok 2027 „Praha 8 sportuje“.

Sudoku

1	5		3		6		8	9
4								2
			4	2	8			
9		5		3		8		6
		3	1		9	7		
2		6		5		3		1
			2	1	3			
7								3
3	9		6		7		5	8

8	9	2	7	4	9	1	6	3
3	9	1	9	8	6	4	2	7
4	2	6	3	1	2	8	9	7
1	6	3	4	9	8	9	2	7
9	2	7	6	9	1	3	4	8
9	4	8	2	3	7	9	1	6
7	1	9	8	2	4	6	3	9
2	3	9	1	6	9	7	8	4
6	8	4	9	7	3	2	9	1

Správné znění tajenky tohoto čísla nám zašlete nejpozději do 10. října 2026 na adresu: Měsíčník Osmička, Zenklova 35, 182 00 Praha 8.

Můžete použít také e-mail: tajenka@praha8.cz. **Nezapomeňte napsat svoji adresu a telefonní kontakt.**

Inzerce



ChrisEvents s.r.o.
uvádí

NEJVĚTŠÍ SLADKÁ UDÁLOST V ČR

TM

ČOKOLÁDOVÝ FESTIVAL

GALERIE HARFA
16.-18.10.



GALERIE
HARFA

Galerie Harfa Praha

Českomoravská 2420/15a
Praha 9 – Libeň
190 00

**Mezinárodní
stánkový prodej**

Dětská zóna

Soutěže

Maskoti

**VSTUP
ZDARMA**

Pátek 14:00 – 18:00

Sobota 10:00 – 18:00

Neděle 10:00 – 17:00



CokoladovyFestival

#cokofestcz

cokofest.cz

FLORENC

ČESKOMORAVSKÁ

PŘESTUPE TADY
NA HARFU

galerieharfa.cz

