

**Plán rozvoje prarodinné/ proseniorské politiky MČ Praha 8  
2020/2021**

**Sborník příkladů dobré praxe prarodinné politiky MČ Praha 8**

**Odbor zdravotnictví a sociálních služeb ÚMČ Praha 8**

**2020/2021**

**(pozn. aktuality sborníku za rok 2021 jsou vyznačeny červenou barvou)**

## OBSAH

1. Popis MČ Praha 8	3
2. Východiska rodinné politiky MČ Praha 8	3
3. Služby a zařízení pro děti do věku 3 let	4
4. Služby a zařízení pro děti do věku 6 let	9
5. Služby a zařízení pro děti do věku 15 let	13
6. Další školy a zařízení v MČ Praha 8	20
7. Služby a zařízení volnočasové	20
8. Služby a zařízení sociálního charakteru	28
9. Služby a zařízení uspokojující potřebu bydlení	34
10. Služby a zařízení preventivního charakteru	38
11. Směr zodpovědné podpory rodiny	48
12. Přílohy:	
č. 1: Přehled denních jeslí v hlavním městě Praha, vč. porovnání výše úhrad	51
č. 2: Seznam MŠ včetně motivačního názvu ŠVP PV dle vlastních specifik	52
č. 3: Seznam mateřských škol, které nezřizuje MČ Praha 8	53
č. 4: Seznam základních škol, které zřizuje MČ Praha 8	54
č. 5: Seznam základních škol, které nezřizuje MČ Praha 8	55
č. 6: Seznam Základních uměleckých škol	56
č. 7: Střední a vyšší odborné školy	57
č. 8: Vysoké školy	58
č. 9: Dotace v oblasti kultury a sportu v letech 2015 až 2019	59
č. 10: Seznam kulturních, volnočasových a sportovních organizací v Praze 8	51
č. 11: Přehled registrovaných sociálních služeb s cílovou skupinou děti a mládež	63
č. 12: Statistika grantového řízení MČ Praha 8 – oblast sociálních služeb	64
č. 13: Program Center aktivizačních programů pro seniory	65
č. 14: Bezplatné právní poradenství, které zřizuje MČ Praha 8	69
č. 15: Seznam objektů - analýza bezbariérovosti na území Prahy 8	70
č. 16: Dny zdraví 2015 – 2019	73
č. 17: Kurzy první pomoci	75

## 1. POPIS MČ Praha 8

MČ Praha 8 patří ke **čtvrté největší a nejlidnatější městské části** v rámci hl. města Prahy. Charakteristickým rysem osmé městské části je velká různorodost jednotlivých lokalit, které zahrnují rozsáhlá panelová sídliště, vilové části a lokality se starými činžovními domy.

Rozloha MČ ve správním obvodu Praha 8 činí **21, 82 km<sup>2</sup>**.

V MČ Praha 8 aktuálně žije **106 218 tis. obyvatel, což je 8,5 % obyvatel hl. města Prahy**. Podle údajů ČSÚ patří osmá městská část k největším, co do počtu v absolutním zastoupení obyvatel ve věku nad 65 let, kdy hodnota přesahuje 20 000 obyvatel. Podobně je tomu i v případě obyvatel ve věku nad 80 let. Tomuto demografickému vývoji odpovídá také další skutečnost, kdy se MČ Praha 8 řadí k městským částem, kde byl v roce 2019 zaznamenán nejvyšší přirozený úbytek oproti přírůstku (- 72 obyvatel).

## 2. VÝCHODISKA RODINNÉ POLITIKY MČ PRAHA 8

Péče o rodinu je z pohledu MČ Praha 8 **závazkem zajišťovat kvalitní a dostupné služby a zařízení, které pokrývají širokou škálu mezigeneračních potřeb.**

**Tento závazek je naplňován:**

- rolí zřizovatele
- rolí participanta a partnera,
- rolí iniciátora.

V rámci podpory uspokojování mezigeneračních potřeb rodiny lze identifikovat tyto oblasti služeb a zařízení:

- pro děti do věku 3 let,
- pro děti do věku 6 let,
- pro děti do věku 15 let,
- služby a zařízení volnočasové,
- služby a zařízení sociální,

- služby a zařízení uspokojující potřebu bydlení,
- služby a zařízení preventivního charakteru.

## **2.1. Rodinná politika MČ Praha 8 v pandemických letech 2020 a 2021**

Pandemická doba vnesla i do rodinné politiky celou řadu výzev, se kterými se musela vypořádat obec, organizace a samotné rodiny. **Změna životního způsobu vynucená okolnostmi a řadou vládních opatření dala vzniknout novým formám komunikace a spolupráce**, které nahradily dosud převládající „face to face“ pomoc a podporu. Do jisté míry lze vnímat tuto celosvětovou zkušenost i jako možnost posunout a zkvalitnit celou řadu postupů, využít tvořivost, sílu a flexibilitu lidského potenciálu a představit takové cesty, které budou rodině přínosné.

**Zatímco v první pandemické vlně organizace spíše vyčkávaly a s přenosem komunikace do virtuálního prostředí otálely, druhá vlna jasně ukázala, že bez online komunikace nemohou být nadále oporou pro své klienty.** Nejdříve na tuto potřebu změny v komunikaci zareagovaly organizace, které cílí na rodiny s dětmi a které začaly nabízet pomoc s online výukou a postupně začaly nabízet i různé formy odborných chatovacích skupin, jako například Salesiánské středisko mládeže. S přechodem do virtuálního prostředí neotálely ani organizace poskytující poradenství. Postupně však nové komunikační a podpůrné nástroje představovaly i další organizace, například Česká alzheimerovská společnost se sídlem v Praze 8 vytvořila nový facebook a na něm začala zveřejňovat pomůcky pro trénink kognice.

**Na potřebu nového přístupu reagovaly i příspěvkové organizace Prahy 8,** přičemž o příkladech dobré praxe v této souvislosti viz dále v textu.

## **3. SLUŽBY A ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI DO VĚKU 3 LET**

Český model péče o děti je postaven mimo jiné na možnosti pečovat o dítě až do jeho 4 let na základě na sebe navazujících mateřské a rodičovské dovolené. Během této doby však mohou

rodiče zvolit návrat do zaměstnání a v takovém případě potřebují pomoc s péčí o dítě. Pokud jim takovou pomoc neposkytnou jiné fyzické osoby, nejčastěji příbuzní, hledají pomoc institucionální. I proto MČ Praha 8 zřizuje denní jesle vč. hlídací služby.

V Praze 8 existuje vedle osmou městskou částí zřizovaných denních jeslí i několik jeslí/mikrojeslí/dětských skupin, které mají soukromého zřizovatele.

### ***Příklady dobré praxe z oblasti podpory rodiny s dětmi do věku 3 let***

#### **Denní jesle (Mirovická ulice, Praha 8)**

MČ Praha 8 zřizuje **denní jesle vč. hlídací služby**. V hlavním městě je **tato zřizovatelská role spíše ojedinělá**, protože jesle zřizuje pouze 6 městských částí (*Příloha č. 1, vč. porovnání výše úhrad*). Lze se domnívat, že takto řídko naplňovanou zřizovatelskou funkci v této oblasti je možné zdůvodnit vysokými náklady na podobné zařízení.

Denní jesle Prahy 8 sídlí v klidné části osmého obvodu v Mirovické ulici. Zařízení je unikátní svým po roce 1989 nepřerušným provozem, kdy řada měst a obcí jesle, tehdy ještě jako zdravotnická zařízení rušila, neboť odporovaly trendům doby. Později se ukázalo, že jejich rušení bylo velmi neprozíravým krokem, protože mnohé mladé rodiny, často matky či otcové samoživitelé, potřebují s péčí o potomka pomoc. Postupná snaha nahradit uvedený výpadek vznikem dětských skupin a snížením věkového limitu pro možný nástup do mateřské školy, nikdy zcela nevyrovnala nabídku s poptávkou po výchovných institucích pro děti do věku 3 let. Na základě zkušeností je na místě konstatovat, že rodiče preferují zařízení zřízeno obcí.

I přes finančně velmi náročný provoz denních jeslí pro MČ Praha 8 není zpochybněna jejich potřebnost. Denní jesle Prahy 8 nabízí **místo pro 77 dětí v denní docházce, dalších 12 míst je vyhrazeno pro hlídací službu**, tedy pro děti, které nenavštěvují denní docházku, dochází do zařízení v rámci adaptace, rodiče vyčkávají na uvolnění místa nebo je hlídací služba volena jako pomoc s hlídáním v případě potřeby.

**V roce 2020 nastoupila do vedení denních jeslí nová paní ředitelka, která zavedla jiný koncept výchovně vzdělávacích činností.** Tento koncept se opírá o větší míru zodpovědnosti za přípravu výchovně vzdělávacích aktivit ze strany personálu pečujícího o děti a tato důvěra spojená se samostatností, vyvolala velmi ozdravný efekt v oblasti sebedůvěry personálu i celkové atmosféry zařízení. Po dlouhých letech se změnil například i přístup k tvorbě

jídelníčku, který i když byl i doteď koncipován jako zdravý, nyní je i svou přípravou a podobou pro děti atraktivní a celkově posílil benefity domácí kuchyně.

**I nadále se k žadatelům o zápis dětí do denní docházky přistupuje individuálně**, tzn. pokud rodič doloží, že jeho příjmy nedosahují dostatečné výše, je dojednávána možnost snížené platby, což bylo v roce 2020 realizováno u dvou rodin, v roce 2021 zatím u jedné rodiny. S individuální podporou se počítá i nadále. Ve školním roce 2020/2021 je výše platby 2.500 Kč, plánované zvýšení se vzhledem k celkovému společenskému vývoji v souvislosti s pandemií COVID-19 odložilo. V této souvislosti je vhodné doplnit, že **po celou dobu pandemické situace jsou jesle s výjimkou krátkého období (vládní rozhodnutí) otevřeny a plně slouží rodičům.**

**V roce 2021 se počítá se zvýšením kapacity**, alespoň o 2 až 5 dětí, čehož bude dosaženo úpravou vnitřních prostor a přijetím další pracovní síly. Toto navýšení vychází z velké poptávky po zařízení osmé městské části, s tím, že největší poptávka po denní docházce je u dětí v průměru 1,5 roku.

#### **Odkaz:**

<http://sospraha8.cz/index.php/detske-iesle-a-hlidaci-sluzba/detske-iesle/>

**Účast MČ Praha 8:** 6 322 244,- Kč (2019)

3 076 000,- Kč (2020)

#### **Osmička pro rodinu**

Osmička pro rodinu je **příspěvková organizace MČ Praha 8**, která se **primárně věnuje naplňování konceptu rodinné politiky**. K naplňování základních pilířů rodinné politiky dochází skrze hlavní účel organizace a ten je stanoven zřizovací listinou a je definován jako **poskytování komplexní péče** pro laickou i odbornou veřejnost. Komplexní péčí jsou míněny podpůrné a rozvojové služby pro jedince, páry, rodiny, skupiny i pracovní kolektivy.

V organizačním členění Osmičky pro rodinu jsou Dětský klub Ďáblík, Dětský klub Krabík, RC Osmička, které jsou svým umístěním spádové pro velkou část rodin z Prahy 8. Kluby a v nich probíhající aktivity jsou celoročně přístupné široké veřejnosti, přičemž hlavním cílem je reakce

na **aktuální problémy rodin, snaha** o vytvoření příznivějšího společenského klimatu a podmínek pro rodiny, díky kterým mohou realizovat své zájmy, potřeby a naplňovat rodičovské i partnerské role. Dbáme také na rozvoj občanské odpovědnosti, morálních a hodnotových principů a zásad.

**S ohledem na pandemickou situaci se řada aktivit přesunula na internet, ale Osmička pro rodinu a její zaměstnanci jsou bez přerušení stále ve spojení se zájemci o kontakt.** V roce 2020 došlo na základě vládních opatření k úpravě provozu s ohledem na potřebný důraz na bezpečnost, konkrétně došlo k úpravě počtu návštěvníků, avšak snahou bylo maximální přizpůsobení provozu zájmu ze strany rodin se snahou poskytnout rodinám možnost odreagovat se. V roce 2021 muselo dojít s ohledem na vládní opatření k úplnému uzavření, i proto došlo k přesunu aktivit a kontaktů na internet. Rodiny s dětmi mají na výběr **pravidelné online setkání** v oblasti cvičení s dětmi, výtvarné činnosti, Montessori školičky, semináře k distanční výuce, digitálním kompetencím ve vzdělání a výchově, rovněž maminky si mohou popovídat bez přítomnosti dětí a relaxovat u výtvarné činnosti. Velmi pozitivní odezvu dostaly i venkovní procházky s úkoly na stanovištích, které si personál pro rodiny s dětmi připravil po celé Praze 8.

Významnou oporou rodinám v době pandemie je i **poradenství prostřednictvím emailu, telefonu a sociálních sítí (viz příloha)**. Poradenství bylo zahájeno na základě poptávky rodin a jeho cílem je jejich provázení velmi náročnou dobou, doprovázení k pomoci a podpoře, včasná intervence, poradenství, zprostředkování informací i konkrétní pomoci, naslouchání, mapování potřeb, reflexe změn a podpora zachování stability v rodinách s proaktivním přístupem v době s omezenými zdroji.

Aktuálně začala **nově probíhat i videoporadna s názvem „S 8 na slovíčko“**, k jejíž přípravě se přistoupilo na základě reflexe potřeb rodin. Informace jsou předávány prostřednictvím videí, v nichž budou odborníci z nejrůznějších oblastí reagovat na položené dotazy.

### **Dětský klub Ďáblík (Taussigova ulice, Praha 8, v objektu bytového domu)**

V roce 2013 byl zřízen **volnočasový klub pro rodiče s dětmi do věku 3 let**. DK Ďáblík je umístěn v přízemí panelového domu v srdci ďáblického sídliště. Volba místa vycházela z absence

jakýchkoli možností vyžití pro rodiče a nejmenší děti. Přesto, že se situace v Praze 8 v tomto ohledu velmi proměnila, DK Ďáblík funguje na této adrese bez přerušení a je ze strany rodičů velmi vyhledávaným místem. Dokladem jeho oblíbenosti jsou čísla návštěvnosti, v roce 2019 byl navštíven více jak 2 500 dětskými návštěvníky. Stejně tak lze po letech zkušenosti s jeho provozem říci, že se rodiče rádi vrací, nejen při narození dalšího dítěte, ale rovněž i se staršími dětmi na nejrůznější akce.

V roce 2014 byl DK Ďáblík organizačně včleněn do struktury nově vzniklé příspěvkové organizace Osmička pro rodinu, která byla založena za účelem poskytovat výchovné, vzdělávací, volnočasové a preventivní aktivity zaměřené na rodinu.

**Odkazy:**

<https://www.praha8.cz/Praha-8-zprovozni-novy-detsky-klub-Dablik.html>

<http://www.osmickaprorodinu.cz/misto-konani/detsky-klub-dablik/>

**Dětský klub Krabík (Těšínská ulice, Praha 8, v prostorách KD Krakov)**

**Druhým dětským klubem**, který provozuje osmá městská část pod hlavičkou příspěvkové organizace Osmička pro rodinu, je Dětský klub Krabík. DK Krabík byl zřízen v roce 2010, tehdy pod názvem DK Osmík, a funguje kontinuálně v prostorách bohnického Kulturního domu Krakov. I v případě DK Krabík se jedná o rodiči vyhledávané místo pro volný čas s dětmi, vzhledem k menšímu prostoru je však kapacita návštěvnosti limitovaná.

**Odkaz:**

<http://www.osmickaprorodinu.cz/misto-konani/dk-krabik/>

**Rodinné centrum Osmička (Libčická ulice, Praha 8, v samostatném objektu)**

RC Osmička je **třetím bezpečným prostorem pro rodiče a děti**, které spadá rovněž do organizační struktury příspěvkové organizace Osmička pro rodinu. RC Osmička nabízí vedle zázemí pro setkávání všech generací rovněž řadu volnočasových, vzdělávacích, poradenských, preventivních aktivit, dále je organizátorem příměstských táborů, které v roce 2019 využilo 94 dětí.



**Odkaz:**

<http://www.osmickaprorodinu.cz/misto-konani/rodinne-centrum-osmicka/>

**Účast MČ Praha 8:** 5 000 000,- Kč (2019)

4 500 000,- Kč (2020)

#### **4. SLUŽBY A ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI DO VĚKU 6 LET**

V oblasti péče o děti do věku 6 let dominují mateřské školy, zřízené převážně MČ Praha 8, i když v posledních několika letech vznikla řada soukromých zařízení, která existují nezávisle na samosprávě. Vznik soukromých zařízení je typický zejména pro rychle se rozvíjející oblast Karlína s mnoha kancelářskými objekty, tedy v převážné míře je využívají rodiče dojíždějící za prací do Prahy 8, v zanedbatelné míře pak i rodiče, jejichž dítě nebylo umístěno do mateřské školy dle představ rodičů. Lze s jistotou konstatovat, že rodiče volí v převážné většině nejprve obcí zřizovanou mateřskou školu, následně, a to s ohledem na okolnosti, soukromé zařízení.

MČ Praha 8 **zřizuje 24 mateřských škol**, jejichž přehled je umístěn na <https://www.praha8.cz/Materske-skoly.html> a jsou uvedeny rovněž v příloze tohoto dokumentu včetně jejich motivačního názvu ŠVP PV dle vlastních specifik (*Příloha č. 2*).

Mateřské školy jsou na území správního obvodu Praha 8 **rovnoměrně rozložené a jejich kapacita je dostačující**. Každoroční obavy rodičů, zda bude dítě přijato do docházky, se ve velké většině neproměňují. Při zápisu v květnu 2019 na nový školní rok 2019/2020 přijaly některé mateřské školy všechny zájemce, bez ohledu na trvalý pobyt dítěte, bez ohledu na věk, tudíž některými mateřskými školami byly přijímány i děti ne-tříleté. V této souvislosti je třeba zmínit fakt, že v průběhu roku jsou do mateřských školy přijaty i děti, které nebyly u zápisu a rodiče potřebují řešit novou rodinnou situaci. **Stejná situace byla i v roce 2020.**

Počet dětí v MŠ a ZŠ v Praze 8 je 11 144,75 přihlášených ve školním roce 2019/2020, **ve školním roce 2020/2021 je to 11 254**. Z rozpočtu MČ Praha 8 za rok 2019 byla tato oblast podpořena částkou 134 588 409,- Kč, **v roce 2020 pak částkou 115 118 334,- Kč.**

Vedle toho funguje v MČ Praha 8 rovněž **17 mateřských škol jiných zřizovatelů**, které lze nalézt v odkaze <https://www.praha8.cz/Ostatni-skoly-a-skolska-zarizeni> a příloze tohoto dokumentu (*Příloha č. 3*).

### ***Příklady dobré praxe z oblasti podpory rodiny s dětmi do věku 6 let***

#### **Jeden školský obvod Prahy 8**

MČ Praha 8 nemá na základě svého zvážení a dlouhodobé zkušenosti stanovené obvody mateřských škol a naopak **má jeden školský obvod**, který umožňuje rodičům vybírat mateřskou školu dle jejich volby například na základě referencí, docházky sourozence, osobní zkušenosti ze dnů otevřených dveří a samozřejmě místa bydliště. Rodiče si mohou vybrat, do které mateřské školy přijdou s dítětem k zápisu a děti se splněnými kritérii jsou přijaté. Pro doplnění je třeba uvést, že do několika mateřských škol, které měly volná místa, byly přijaty i děti, které nemají trvalý pobyt v MČ Praha 8.

#### **Letní provoz mateřských škol zřizovaných MČ Praha 8**

MČ Praha 8 nabízí rodičům **možnost vybírat v době letních měsíců provoz až na 6 týdnů**, což je unikátní v porovnání s jinými obcemi, kde funguje v době letních prázdnin jen velmi omezené množství mateřských škol.

#### **Odkaz:**

<https://www.praha8.cz/Letni-provoz-nasich-osmickovych-materinek-je-v-ramci-Prahy-zcela-jednoznacne-nejrozsahlejsi.html>

#### **Křesťanská třída při MŠ Na Přesypu**

MŠ Na Přesypu, kterou zřizuje MČ Praha 8, **má jednu křesťanskou třídu** s kapacitou 28 dětí. Zákonní zástupci dětí mají o tuto třídu pro své děti trvalý zájem. Do třídy docházejí děti z věřících či sympatizujících rodin a do třídního programu je začleněno společné prožívání liturgického roku. Formou příběhů, jejich četbou, vyprávěním, dramatizací se děti seznamují s biblickými příběhy a životy některých světců.

**Odkaz:**

<http://www.msnapresypu.cz/>

### **Třídy s integrací dětí zdravotně oslabených při MŠ Korycanská**

MŠ Korycanská je určena dětem s poruchou imunitního systému, dětem s alergiemi potravinovou a pylovou, dětem s bronchiálním astmatem, s kožními ekzémy, cukrovkou, dětem po chemoterapii, s dietou bezlepkovou a celiakií i jiným zdravotním omezením. Třídy s integrací jsou tři a dochází do nich šedesát dětí. Přijímány jsou děti, které integraci ze zdravotních důvodů potřebují, a nemusí mít trvalý pobyt v městské části Praha 8.

**Odkaz:**

<https://www.mskorycanska.cz/>

### **Asistenti pedagoga**

V 11 mateřských školách Prahy 8 pomáhají při vzdělávacím a výchovném procesu asistenti pedagoga.

### **Lesní mateřská škola**

V roce 2012 vyslyšela MČ Praha 8 poptávku obyvatel po alternativní formě předškolního vzdělávání a podpořila vznik lesní školky formou pronájmu prostor v objektu, který vlastní Praha 8. V objektu v Libčické ulici tak začala působit Lesní školka 333 údolí, která se těší velké přízni rodičů, a která postupně rozvinula vzdělávací možnosti i na setkávání skupiny dětí zapsaných v domácím vzdělávání.

Další lesní mateřská škola vznikla v Praze 8 v roce 2017 v Řešovské ulici. Jedná se o Lesní mateřskou školu Jaata, mezi koncepty, se kterými školka pracuje, patří prvky z Montessori systému nebo Waldorfská pedagogika.

**Účast MČ Praha 8:** NNO v nebytovém prostoru MČ

### **Mezigenerační setkávání**

Aktivity v rámci mezigeneračního setkávání jsou v Praze 8 **přírozenou součástí vzdělávání dětí**. Děti z mateřských a základních škol dochází celoročně na lůžková oddělení a do denního stacionáře Gerontologického centra a SOS Praha 8, do klubů seniorů a do odlehčovací služby při Domě sociálních služeb v ulici S. K. Neumanna. Obsahem setkávání bývají tvořivé aktivity, divadelní a pěvecká vystoupení, společné zdobení místností a zpívání, v předvánoční době i nadělování drobných dárků, ovšem tím hlavním smyslem je čas, který si obě strany vzájemně dávají.

Pravidelných aktivit z oblasti mezigeneračního setkávání se účastní děti, učitelé, aktivní rodiče a dobrovolníci z obecních i soukromých zařízení. V roce 2019 to byla tato zařízení: MŠ Šišková, ZŠ Žernosecká, MŠ Šimůnkova, MŠ Smíšek, MŠ Pobřežní, MŠ Motýl, ZŠ Burešova, dále Sokol Kobylisy, ZŠ Kbely, obecně prospěšná společnost Mezi námi.

Mezigenerační souznění však nachází odezvu také v mimořádných aktivitách, jako byla v předvánoční době výroba novoročních přání pro seniory domů s pečovatelskou službou, kdy se sešlo 370 přání, za která patří poděkování ZŠ Burešova, ZŠ a MŠ Na Slovance, ZŠ Hovorčovická, ZŠ Na Šutce, ZŠ a MŠ Strozziho, ZŠ a MŠ Dolákova, ZŠ a MŠ Ústavní, ZŠ Poznaňská, ZŠ Glowackého a Gymnáziu Thomase Manna.

**V 2020 a 2021, tedy v době pandemické situace**, kdy došlo na základě vládních opatření, k uzavření sociálních zařízení pro veřejnost, muselo dojít i k omezení mezigeneračních aktivit. I přesto však **spolupráce pokračovala**, alespoň na dálku, formou obrázků, dopisů, vánočních pohlednic a výzdoby, které děti ze dvou základních škol (ZŠ Mazurská a ZŠ Bohumila Hrabala) připravily.

Nově byla i za těchto velmi ztížených podmínek **navázána spolupráce s organizací Flami z. s., [www.flami.cz](http://www.flami.cz)**, která se rozhodla podpořit seniory v pobytových sociálních službách formou „panenek Dobroušek“, které byly ušity dobrovolníky, dekorovány dětmi v mateřských školách a s průvodním dopisem věnovány seniorům. **Pananky Dobroušky** tak byly využity v rámci aktivizačních činností, které se mohly odehrávat pouze individuálně na pokojích, i v Domě sociálních služeb S. K. Neumanna v odlehčovací pobytové službě.

## 5. SLUŽBY A ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI DO VĚKU 15 LET

Pro období základní školní docházky mohou rodiče vybírat z **15 základních škol, které zřizuje MČ Praha 8**, jejichž přehled lze najít na <https://www.praha8.cz/Zakladni-skoly.html> a rovněž v příloze tohoto dokumentu (*Příloha č. 4*). Z rozpočtu Prahy 8 je na výdaje spojené se základním školstvím vynakládáno 104 000 334,- Kč, **v rozpočtu pro rok 2021 se počítá s částkou 81.863.000 Kč, další náklady jsou navrhovány v rozpočtu servisní organizace a souvisí s náklady na potřebné opravy atd. (pozn. rozpočet MČ Praha 8 se bude schvalovat v březnu 2021).**

Základní školy jsou příspěvkové organizace zřízené obcí a vykonávající činnost základní školy, školní jídelny, školní družiny, školního klubu, některé i mateřské školy. Při základních školách jsou zřízeny školské rady. Každá ze základních škol Prahy 8 si zvolila **motivační název ŠVP podle svých specifik** (viz uvedená příloha).

Do 17 základních škol správního obvodu Praha 8 bylo zapsáno pro školní rok 2019/2020 k povinné školní docházce 1 660 dětí do prvních tříd, přijato bylo 1 140 dětí a 260 dětem, na základě písemné žádosti zákonných zástupců o odložení začátku povinné školní docházky o jeden školní rok, bylo vydáno rozhodnutí o odkladu školní docházky, **pro školní rok 2020/2021 bylo zapsáno 1604 dětí, přijato 1118 dětí a 231 dětem byla odložena povinná školní docházka.** Rodiče přihlašují děti do více základních škol. Všechny děti s místem trvalého pobytu ve správním obvodu Praha 8 byly přijaté.

Základní školy organizují **pro budoucí žáky 1. ročníků přípravné kurzy**, které na školách probíhají po zápisech dětí. Cílem je seznámit děti se školou, s učiteli, vychovateli a se základními činnostmi, které by děti měly zvládnout před vstupem do školy. Snahou pedagogů je odstranit obavy dětí z neznámého prostředí, z neznámých činností a seznámit je s budoucími spolužáky.

Ve školním roce 2019/2020 jsou 3 děti vzdělávány v souladu s §41, školského zákona, v rámci individuálního vzdělávání, tento počet platí i pro aktuální školní rok.

Vedle toho funguje v Praze 8 rovněž **10 základních škol jiných zřizovatelů** (*Příloha č. 5*), které lze nalézt v odkaze: <https://www.praha8.cz/Ostatni-skoly-a-skolska-zarizeni>

## ***Příklady dobré praxe z oblasti podpory rodin s dětmi do 15 let***

### **Školní družiny a školní kluby**

**Školní družinu mají všechny základní školy.** S rostoucím počtem žáků dochází i ke **zvyšování kapacit školních družin.** Rodiče mají o tuto službu velký zájem. Jedna základní škola má školní družinu umístěnu v samostatném objektu ve školní zahradě.

Do 140 oddělení školních družin základních škol správního obvodu Praha 8 ve školním roce 2018/2019 docházelo 3 759 žáků. Zájmových útvarů školních družin bylo 110 a docházelo do nich 2 782 žáků. Do školních klubů bylo zapsáno 619 žáků a do jejich 65 zájmových útvarů docházelo 547 žáků. **Ve školním roce 2020/2021 docházelo do 137 oddělení školních družin základní škol správního obvodu Praha 8 3 650 žáků. Zájmové útvary se již od letošního školního roku ve výkazech o ZŠ neuvádějí. Do školních klubů bylo zapsáno 477 žáků a do jejich 64 zájmových útvarů docházelo 444 žáků.** Školní družiny a školní kluby organizují zájmové útvary sportovní, pěvecké, her na hudební nástroje, taneční, dramatické, informatiky a výpočetní techniky, cizích jazyků, výtvarné, keramiky, vaření, zahrádkářské apod.

### **Přípravné třídy**

První přípravná třída základní školy byla otevřena ve školním roce 2010/2011 v Základní škole a mateřské škole, Praha 8, Lyčkovo náměstí 6. **Ve školním roce 2018/2019 bylo otevřeno 6 přípravných tříd.** V těchto šesti přípravných třídách se vzdělávalo 74 žáků. Přípravné třídy se otevírají podle počtu dětí. Přednostně se přijímají děti, kterým byl povolen odklad povinné školní docházky a dále děti v posledním roce před zahájením povinné školní docházky, u kterých je předpoklad, že zařazení do přípravné třídy vyrovná jejich vývoj. Při začleňování dětí do přípravných tříd se uplatňuje spolupráce třídních učitelů, rodičů, vedení školy, vychovatelů a pedagogicko-psychologické poradny. Na zázemí rodiny a její spolupráci se školou závisí úspěšnost začlenění dítěte do školního prostředí.

### **Vzdělávání žáků s odlišným mateřským jazykem**

Základní školy správního obvodu Praha 8 navštěvovalo ve školním roce 2018/2019 156 dětí cizích státních příslušníků z osmi států Evropské unie. Děti cizích státních příslušníků z ostatních států bylo 469 a pocházely z třiceti zemí. **Ve školním roce 2020/2021 navštěvuje školy zřizované osmou městskou částí 163 dětí cizích státních příslušníků z devíti států EU. Děti z ostatních států je v tomto školním roce 498 a pocházejí z 33 zemí.** Děti s odlišným mateřským jazykem a z národnostních menšin jsou dnes již běžnou součástí žákovské populace v celém věkovém rozsahu.

### **Poradenské služby mateřských škol a základních škol**

Poradenské služby na školách jsou zajišťovány především **výchovnými poradci a školními metodiky prevence**. Každá základní škola má svého výchovného poradce, jehož náplní práce je především pomoci žákům a jejich rodičům při hledání profesní orientace žáků 9. ročníků – poradenství k budoucí volbě povolání. Některé základní školy mají výchovné poradce dva pro 1. a pro 2. stupeň.

Na území správního obvodu Praha 8 působí **Pedagogicko-psychologická poradna pro Prahu 7 a 8**, která sídlila v ZŠ Glowackého, která je dočasně přemístěna do ZŠ LOPES Čimice (LOPES – logopedie, psychopedie, spolupráce). Důvodem stěhování byla rekonstrukce základní školy s ohledem na nutnost zvýšení kapacity základní školy, tak aby mohly být přijaty všechny děti ze školského obvodu. Druhou poradnou na území osmé městské části je **Křesťanská pedagogicko-psychologická poradna, Pernerova 8, Praha 8 - Karlín**. V případě obou školských poradenských zařízení jsou poskytovány služby především rodičům a jejich dětem, spolupracují se školami v oblasti metodického vedení, nabízí vzdělávací programy pro pracovníky škol i širokou veřejnost. V rámci poraden probíhají rovněž pravidelná setkání školních metodiků prevence za účelem sdílení informací a zmapování rizikového chování v třídním kolektivu. Výstupy z těchto setkání směřují k dalším vhodným postupům práce se třídou. Těchto setkání se pravidelně účastní také zástupce odboru zdravotnictví a sociálních služeb z ÚMČ Praha 8.

Nejčastěji jsou tato setkání školních metodiků prevence zaměřena na témata výchovných obtíží, diagnostiku výukových obtíží, posouzení školní zralosti, posouzení studijních

předpokladů dítěte při volbě střední školy, při volbě víceletých gymnázií, osobnostní problémy, rodinné a vztahové problémy, práci se třídou.

Školní rok 2020 byl v souvislosti s rozšířením onemocnění Covid -19 specifický. Spolupráce se školními metodiky prevence, stejně tak Pedagogicko- psychologickými poradnami nemohla probíhat standartně, pravidelná pracovní setkání nebylo možné uskutečnit, komunikace probíhala vzdálenou komunikační formou a školám byla nabídnuta konzultace osobní nebo e-mailovou formou.

Mateřské a základní školy **využívají služeb logopedů** z Logopedické ambulance, Praha 8 - Karlín; služeb Logos - klinické logopedie, Poliklinika Čumpelíkova; COMHEALTH, s. r. o. - centrum komunikativní, fyzikální a alternativní medicíny, Poliklinika Mazurská. Mateřské školy, které integrují děti s autismem, **spolupracují s Národním ústavem pro autismus z. ú.** (zapsaný ústav) - **dříve APLA**. Tento zapsaný ústav má Klub přátel nazvaný Nautis. Kompletní **podporu ADHD osobám**, zákonným zástupcům a školám poskytuje nezisková organizace **NIDAR - Národní institut pro děti a rodinu**. Jeho projekt Hyperka je předškolním klubem pro hyperaktivní děti vyloučené z běžných tříd mateřských škol. Spolupráce se všemi jmenovanými institucemi probíhá na dobré úrovni a přináší dětem uspokojivé výsledky.

### **Prevence rizikového chování na základních školách**

Prevence rizikového chování je součástí běžného vyučování. Tato oblast se prolíná učebními plány především v občanské výchově, rodinné výchově, přírodopisu, a to formou besed a diskusí se žáky na aktuální témata. Součástí prevence jsou také mimoškolní a zájmové aktivity. Různorodost volnočasových aktivit školy žákům umožňuje trávit smysluplně jejich volný čas. K **primární prevenci** rizikového chování pomáhají programy primární prevence zajišťované školními poradenskými pracovišti a dalšími organizacemi (PČR, MP, Proxima Sociale o.p.s., Život bez závislosti, Jules a Jim, Sananim, aj.). Programy se zaměřují především na oblast prevence drogové závislosti, alkoholismu, kouření, kriminality, šikany, týrání a problémy spojenými s dospíváním. Žáci jsou upozorňováni na negativa záškoláctví, vandalismu, xenofobie, rasismu, intolerance a antisemitismu.

Ke změnám došlo vlivem epidemiologické situace také v rámci programů primární prevence na základních a středních školách, kdy pozornost se přesunula spíše na oblasti:



bezpečný pohyb na internetu s cílem uvědomění si rizik a nástrah užívání internetu a sociálních sítí, stejně tak bezpečného pohybu na internetu.

Kyberšikana, bezpečné užívání sociálních sítí s cílem porozumění samotnému pojmu kyberšikana, jako jedné z forem šikany, ujasnění pravidel bezpečného chování na sociálních sítích

Závislostní chování- nelátkové závislosti jež seznamuje žáky s tématy nelátkových závislostí, jakož i učí uvědomění si hranic mezi běžným užíváním a závislostí, jakož i motivuje ke zdravému životnímu stylu a komunikaci s osobním kontaktem.

Vzhledem k distanční formě výuky byly programy nabízeny on-line formou s interaktivním preventivním obsahem.

**Účast MČ Praha 8:** 1 212 500,- Kč (2019)

### **Podpora školních metodiků prevence (ŠMP)**

Významný článek v rámci prevence rizikového chování dětí a mládeže tvoří **školní metodici prevence** v jednotlivých školách. Vzhledem k dlouhodobě neutěšené situaci, jakou představuje nesnížená přímá vyučovací povinnost ŠMP, ale i fakt, že jejich angažovanost není vždy podpořena dostatečnou motivací ze strany vedení školy, je snahou Odboru zdravotnictví a sociálních služeb ÚMČ Praha 8 školní metodiky prevence podporovat v jejich profesní činnosti. Podpora jde formou pravidelných setkávání meziresortní skupiny s cílem sdílení zkušeností, dobré praxe, prohloubení forem spolupráce v rámci problematiky rizikového chování, ale i s ohledem na značně rozsáhlou škálu neustále se obměňujících nežádoucích jevů rizikového chování dětí a mládeže.

#### **✓ Programy selektivní prevence**

Městská část Praha 8 přispívá od roku 2017 základním školám na programy primární prevence **zaměřující se na třídní kolektivy** ve školním prostředí, u kterých je ve zvýšené míře přítomen rizikový faktor. Cílem této podpory je podpora pracovníků základní školy v procesu řešení různě náročných až krizových situací.

Městská část Praha 8 přispívá od roku 2017 základním školám na **programy selektivní primární prevence zaměřující se na jednotlivce i třídní kolektivy** a nebylo tomu jinak ani v roce 2020. Beze změny byla rovněž spolupráce v rámci grantových řízení, kdy protidrogová koordinátora poskytuje školám podporu při podávání a zpracování dotačních žádostí. Protidrogová koordinátora průběžně informuje školní metodiky prevence o nabídkách vzdělávání a aktualitách z oblasti rizikového chování dětí a mládeže.

**Účast MČ Praha 8:** 90 000,- Kč (2019)

2 400,- Kč (2020) – Mped

15 000,- Kč (2020) – LATA – programy pro mládež – podpůrné terénní a ambulantní služby - mentoringový program „Ve dvou se to lépe táhne“ pro rodiny s dětmi z MČ Prahy 8

#### ✓ **Programy primární prevence v mateřských školách**

Smysluplná primární prevence probíhá od časného věku dětí, které si přirozenou a hravou formou osvojují návyky a dovednosti. Praha 8 proto podporuje tuto oblast činnosti pedagogů již na úrovni mateřských škol, kdy od roku 2017 probíhá ve spolupráci s organizací Proxima Sociale o.p.s. program Primární prevence pro mateřské školy. Posláním programu je podporovat zdravý životní styl a předcházet vzniku a rozvoji rizikového chování u dětí v mateřských školách v Praze 8. Program usiluje především o to, aby se děti seznámily se základními informacemi z oblasti rizikového chování, s důvody, proč se lidé chovají rizikově a jaké má rizikové chování škodlivý vliv na lidský organismus. O programy primární prevence je ze strany mateřských škol značný zájem, od zavedení proběhl program ve 23 školkách.

Vzhledem k pandemické situaci programy primární prevence v rámci mateřských škol neprobíhaly, nicméně jakmile nám to epidemiologická situace umožní, bude podpora realizace programů podporujících zdravý životní styl u dětí ze strany MČ Praha 8 opět pokračovat.

**Účast MČ Praha 8:** 132 500,- Kč (2019)

## Distanční výuka v době 1. a 2. vlny pandemické situace

**Distanční výuka přinesla velkou zátěž pro celou rodinu.** Dopad dlouhodobého uzavření škol se projevuje v rovinách psychické i fyzické, pro mnoho dětí ze sociálně znevýhodněných rodin to bude i dopad v rovině vzdělanostní. Aby se co nejvíce minimalizovaly negativní efekty jdoucí ruku v ruce s domácí výukou, u těch, kteří si ji ne zvolili jako alternativní způsob školního vzdělávání, spolupracuje Odbor zdravotnictví a sociálních služeb ÚMČ Praha 8 s několika neziskovými organizacemi a zprostředkovává jejich možnost online vyučování. **V Praze 8 nabízí bezplatné doučování dětí Salesiánské středisko mládeže, Člověk v tísní o. p. s., Nová škola o. p. s., Centrum integrace cizinců z. s. a Okamžik z. ú. a všechny uvedené organizace se nyní zaměřily na formu online doučování. Pro děti cizinců takovou formu pomoci nabízí Centrum integrace cizinců z. s., které rovněž sídlí v Praze 8.**

### ✓ Salesiánské středisko mládeže

**Salesiánské středisko mládeže je dlouhodobým partnerem MČ Praha 8** a tato spolupráce je i smluvně ukotvena pro oblast terénní sociální práce v rámci které je vyhledávána riziková mládež s následnou nabídkou pomoci a podpory. Díky svému umístění je Salesiánské středisko mládeže velmi dobře dostupné pro obyvatele celé Prahy 8 a pro kvalitu odváděné práce a pestrosti nabídky je i rovněž velmi dobře známé pedagogům a sociálním pracovníkům. I proto se **v roce 2021 z rozpočtu Odboru zdravotnictví a sociálních služeb ÚMČ Praha 8 podpoří další fáze doučování dětí z vícečetných rodin, v nichž díky covidové pandemii nastává největší vzdělanostní propad.**

### ✓ Centrum integrace cizinců

**Centrum integrace cizinců se sídlem v Praze 8 - Karlíně zajišťuje pro děti cizinců doučování formou on-line.** Již na jaře se v organizaci rozhodli vzhledem k okolnostem nahradit prezenční skupinové doučování on-line formou, stejně tak se skupinové doučování proměnilo na individuální doučování. V rámci online vyučování je přes příslušné platformy spojeno vždy jedno dítě spojeno s jedním dobrovolníkem. Díky nové formě online služby se na organizaci nakontaktovali noví zájemci z řad cizojazyčných rodin.

### ✓ Okamžik z. ú.

**Okamžik z. ú. podporuje vzdělávání dětí nevidomých rodičů, zejména se zaměřuje na pomoc s výukou rodičů s těžkým zrakovým postižením při vzdělávání vidících dětí na ZŠ a MŠ.** Dobrovolníci z řad studentů VOŠ a VŠ pomáhají nevidomému rodiči podporou a nabízí zrakovou kontrolu například při vypracovávání domácích úkolů, přípravě na vyučování, zpřístupňování informací v tištěné i elektronické podobě (orientace na webových stránkách atd.), kontrole správných návyků dítěte při držení tužky, nácviku psaní a dalších činnostech.

## **6. DALŠÍ ŠKOLY A ZAŘÍZENÍ v MČ Praha 8**

Pro úplnost informace je třeba doplnit, že v osmé městské části působí rovněž 2 základní umělecké školy (Příloha č. 6), jejichž zřizovatelem je Magistrát hlavního města Praha, dále střední a vyšší odborné školy (Příloha č. 7) a dvě vysoké školy (Příloha č. 8), jejichž zřizovateli jsou soukromé subjekty.

## **7. SLUŽBY A ZAŘÍZENÍ VOLNOČASOVÉ**

V oblasti volného času patří MČ Praha 8 mezi velmi významné partnery organizací, které na území Prahy 8 nabízí především dětem a mládeži využití volného času. Možnosti sportovního a volnočasového vyžití v městské části souhrnně představuje **Katalog sportovních, kulturních a volnočasových organizací v Praze 8**, který byl ve formě brožury vydán v roce 2018 a obsahuje více jak 70 sportovních organizací, přes 10 kulturních organizací a 22 organizací volnočasových.

Nicméně mnohé akce jsou zaměřeny současně na propojování generací, takže na své si přijdou i starší ročníky. Toto partnerství je každoročně vyjádřeno mimo jiné **formou dotační podpory**. MČ Praha 8 vypisuje každoročně několik dotačních titulů – v oblasti volnočasových i kulturních aktivit a v oblasti dlouhodobých sportovních aktivit dětí, mládeže a dospělých.

Do těchto dotačních řízení se každoročně hlásí kolem 120 organizací. Za posledních pět let (2015-2020) bylo osmou městskou částí na dotacích na volnočasové, kulturní a sportovní aktivity rozděleno přes 55 mil. Korun (Příloha č. 9).

Na rodinu je zaměřena řada kulturních a kulturně-společenských aktivit, které pořádá Odbor kultury ÚMČ Praha 8. Řada z nich patří k pravidelně se opakujícím, v tomto ohledu je možné zmínit například Dušičkový večer na Libeňském zámku, Starobohnické těšení, Starobohnické posvícení, Karlínský masopust, Svatováclavské slavnosti, Libeňská pouť, Den seniorů, Kdo si hraje, nezlobí, Jarmark uměleckých řemesel, slavnosti spojené s rozsvěcením vánočních stromů a řada dalších.

Seznam kulturních institucí, sportovních klubů a jiných zájmových organizací lze najít na <https://www.praha8.cz/Volnocasove-institute-v-Praze-8.html>, a rovněž v příloze tohoto dokumentu (*Příloha č. 10*).

### **7.1 Kultura za pandemické situace**

I když jsou na základě vládní opatření kulturní akce, při nichž se shromažďují osoby, pozastavené, snahou Odboru kultury ÚMČ Praha 8 je přinášet nové formáty kulturního vyžití. Stejně jako v oblasti sociálních služeb bylo nezbytné přistoupit na nové způsoby práce, tak i pro oblast kultury bylo velkou výzvou přizpůsobit komunikaci s veřejností virtuálním možnostem.

- ✓ **Virtuální galerie** – tradiční a dlouhodobě organizované výstavy jsou nyní k dosažení díky této virtuální novince. Návštěvníci si tak mohou ze svého domova prohlédnout aktuálně přenášené výstavy: Rostislav Osička (malíř, básník a boxer, čestný občan Prahy 8), Zámecké rokoko (250. výročí dostavby Libeňského zámku), Usedlosti Prahy 8 (přiblížení mizející historie Prahy 8), Salon výtvarníků (umělecká tvořivost obyvatel Prahy 8), Nejkrásnější záběry Prahy 8 (fotografie od obyvatel Prahy 8)

**Odkaz:** <https://prohlidka.vg8.cz/>

- ✓ **Streamované koncerty přes You Tube kanál MČ Praha 8** – i adventní koncerty patří k tradičním akcím s velkou návštěvností a proto se MČ Praha 8 v dobách s velmi omezenými možnostmi kulturního vyžití rozhodla pro jejich virtuální přenášení. V roce 2020 byly nabídnuty 4 adventní koncerty z Libeňského zámku a pro velký ohlas budou další koncerty přenášeny 23. 2. 2021 z KD Ládví a na 13. 3. 2021 opět z Libeňského zámku (k výročí narození císaře Josefa II. - 13. března 1741, který na Libeňském zámku několikrát přespával)

Odkaz: [https://www.youtube.com/results?search\\_query=m%C4%8D+praha+8](https://www.youtube.com/results?search_query=m%C4%8D+praha+8)

- ✓ **QR vycházky po Praze 8, akce pro celou rodinu** – patří k novince, která se velmi rychle stala velmi populární mezi rodinami s dětmi. QR vycházky jsou připravovány Odborem kultury ÚMČ Praha 8 v ulicích Prahy 8, kde jsou pro veřejnost přichystány stanoviště s úkoly. Zatím se odehrála Libeňská vánoční hra, Karlínská masopustní pátračka, chystána je velikonoční procházka.

Odkaz: <https://www.praha8.cz/Libenska-vanocni-hra.html>

Odkaz: <https://www.praha8.cz/QR-Karlinsky-masopust-2021-1.html>

## 7. 2 Kulturní instituce zřizované MČ Praha 8

### Divadlo Karla Hackera

Divadelní scéna MČ Praha 8, která se nachází v Klapkově ulici č. 26 v Praze 8 – Kobylisích. Dům s tímto popisným číslem, dříve známý jako Hostinec U Topolů, sloužil již od 20 let minulého století k divadelní produkci loutkového divadla, jehož zakladatelem byl místní pedagog, kronikář a veřejný činovník Karel Hacker. Toto loutkové divadlo zde působí dodnes pod jménem Jiskra a v r. 2013 oslavilo 100 let své existence.

Ve všední dny dopoledne probíhají **představení pro mateřské a základní školy**. Program je postavený tak, aby se děti do ukončení školní docházky seznámily se všemi divadelními žánry – činohrou, pantomimou, loutkovým divadlem, poezií i hudebními programy. Děti tak dostávají příležitost stát se vnímavými, poučenými a vybíravými diváky. Dětská představení pro veřejnost probíhají pravidelně v sobotu a v neděli. **Odpoledne** jsou **věnována seniorům**, kterým je určen cyklus “Divadelní bonboniéra”.

#### **Odkazy:**

<https://www.divadlokh.cz/>

<https://www.divadlokh.cz/o-poradech/pro-deti>

### Kulturní dům Krakov

KD Krakov se zabývá pořádáním kulturních, společenských akcí a besed pro školy. **Součástí objektu je rovněž pobočka Městské knihovny v Praze** s hudebním oddělením a oddělením pro děti a mládež. V prostorách kulturního domu působí rovněž Dětský klub Krabík a veřejnosti jsou nabízeny mnohé kurzy, jako jsou výtvarné, taneční, hudební, pohybové a jiné a jsou určeny pro děti, mládež i dospělé.

#### **Odkaz:**

<http://www.kdkrakov.cz/>

### Kulturní dům Ládví

KD Ládví se zabývá pořádáním kulturních, společenských akcí a besed pro školy. **Součástí objektu je rovněž pobočka Městské knihovny v Praze** s oddělením pro děti a mládež. Od roku 2013 probíhá v KD Ládví **charitativní akce Tříkrálový trh**, ke které se připojují také neziskové organizace působící v Praze 8 (CID, Kolpingův dům, aj.) a široká veřejnost. Výtěžek, který v loňském roce činil necelých 40 tisíc Kč byl předán FOD Klokánku na podporu táborů pro děti.

#### **Odkazy:**

<https://www.kdladvi.cz/>

<https://www.praha8.cz/V-lednu-probehne-v-Praze-8-tradicni-Trikralova-sbirka.html>

## **7. 2 Komunitní centra**

Nedílnou součástí kulturního vyžití je celá řada akcí a aktivit, které připravují sami občané, často se organizující do skupin, které se věnují podpoře komunity. V Praze 8 jsou **4 komunitní centra**, která jsou zřízena **na bázi neziskového sektoru a jedno komunitní centrum, které pod názvem Osmička pro rodinu zřizuje MČ Praha 8 jako svou příspěvkovou organizaci.**

### Komunitní centrum Statek Vraných

KC Statek Vraných provozuje nezisková organizace Bohnice žijí z. s. v historické barokní budově ve vlastnictví hlavního města na severu Prahy 8 ve Starých Bohnicích. Komunitní centrum,

keré se zaměřuje zejména na rodiny s dětmi, zde vzniklo na základě iniciativy několika rodin, které se obrátily na představitele MČ Praha 8, kteří pomohli v komunikaci s Magistrátem hl. m. Praha ve věci získání objektu do pronájmu. Komunitní centrum nabízí akce a aktivity zaměřené na rodinu a děti.

**Odkaz:**

<https://www.praha8.cz/Radnice-Prahy-8-chce-zpristupnit-Statek-Vranych-verejnosti-nesouhlasiproto-se-zamerem-MHMP-vyuzit-cast-statku-k-bydleni.html>  
<http://bohniczejiji.cz/>

**Komunitní centrum a zahrada Kotlaska**

KC Kotlaska obývá zahradní pozemek se sadem v Libni a opět to byli představitelé MČ Praha 8, kteří zájemcům o vznik komunitního centra pomohli v diskuzi s Magistrátem hl. m. Praha ve věci pronájmu pozemku. Organizace nabízí aktivity, které přináší sami obyvatelé, kteří se zde navíc mohou účastnit pěstování zeleniny a květin na komunitních záhoncích. KC Kotlaska je otevřeno každému zdarma.

KC Kotlaska však nabízí i další propojení, a to na sociální službu, kterou poskytuje organizace Rubicon, která se zaměřuje na bezplatné poradenství a cílovou skupinu osob opouštějících výkon trestu a ve výkonu trestu. Díky tomu propojení je KC Kotlaska velmi originálním konceptem.

Komunitním centrum Kotlaska je i v době pandemie místem, kde má možnost si odpočinout každý, a i zahrada je přístupná veřejnosti. Na nastalou situaci kolem pandemie Covid-19 komunitní centrum zareagovalo zřízením krizového okénka po dobu nouzového stavu, čímž bezpečně poskytovali podporu lidem v akutní krizové situaci po propuštění z vězení v době, kdy pro ně státní správa či vládním nařízením uzavřené sociální služby nebyly dostupné. Doporučené ochranné prostředky včetně dezinfekce byly zajišťovány mimo jiné také prostřednictvím MČ Praha 8- Odborem zdravotnictví a sociálních služeb.



Poradenství pro klienty centra na svobodě a ve výkonu trestu či jejich rodiny bylo přesunuto do on-line prostředí. A ve spolupráci s Asociací organizací v oblasti vězeňství byla spuštěna Linka spolupráce pro pracovníky věznic, kteří připravují odsouzené na propuštění ve 12 krajích.

V prosinci roku 2020 bylo KC a Z Kotlaska přizvána do projektu Srdce Osmičky, jejíž snahou bylo poukázat i na jiné cílové skupiny než ty, které se tradičně těší v předvánočním čase pozornosti veřejnosti a splnit přání také lidem s trestní minulostí.

Již tradičně, ale s nutnými hygienickými opatřeními proběhl koncem roku 2020 projekt Andělský strom, kdy za pomoci partnerů a dobrovolníků se nakoupilo, zabalilo a odeslalo 200 dárků pod stromeček dětem, které mají rodiče ve vězení. Do projektu byl formou dobrovolnictví zapojen také Odbor zdravotnictví a sociálních služeb.

**Odkaz:**

<http://www.kckotlaska.cz/>

### **Komunitní centrum Hrubého**

KC Hrubého vzniklo z iniciativy místních, kteří pracovali v sociálních službách a hledali pro děti s postižením vhodné zázemí. Ve spolupráci s radnicí MČ Praha 8 byl nalezen prostor na dáblickém sídlišti, který po drobných úpravách byl pronajat organizaci Země lidí z. s. KC Hrubého se brzy stalo vyhledávaným místem okolo bydlících obyvatel, nabízí přátelské prostředí a programy pro celou rodinu.

Nepříznivá epidemiologická situace poznamenala průběh většiny aktivit KC Hrubého, kdy prakticky ze dne na den byli nuceni utlumit téměř všechny činnosti organizace. Část aktivit (jóga, sborový zpěv, aj.) byly přesunuty do on-line prostředí, ve kterém probíhají doteď. Zachovanou službou zůstalo hlídání dětí, pro velký zájem a na podporu rodičů, unavených z home office byla tato služba rozšířena na pět dní v týdnu, za dodržování zvýšených hygienických opatření. Během krátkých epizod, kdy došlo k uvolnění opatření proběhlo několik kontaktních lekcí jógy a šicí dílna pro ženy, za sníženého počtu účastníků.

**Odkaz:**

<https://kc-hrubeho.cz/>

### **Komunitní zahrada Kuchyňka**

Komunitní zahrada je spolkem lidí, obhospodařujících plochu o výměře cca 3000 m<sup>2</sup> v Troji, která je sloučená ze zaniklých zahrádek, jež jsou v soukromém vlastnictví a díky ochotě majitelů byly pronajaty za účelem vzniku komunitní zahrady. Díky aktivitě zapojených lidí se zde začaly pořádat akce pro veřejnost, vznikla zde zahradní školka fungující na bázi lesních školek a současně je zde vytvořena potravinová komunita Prahy 8.

**Odkaz:**

<http://kzkuchynka.cz/>

## **7. 3 Kulturní a volnočasové instituce zřizované dalšími subjekty**

V MČ Praha 8 působí řada významných subjektů, které pomáhají svou činností zvyšovat kvalitu života obyvatel v oblasti kultury a volného času. Smyslem tohoto dokumentu není podat vyčerpávající soupis všech subjektů zapojených do veřejného života, přesto je vhodné s ohledem na charakter obsahu uvést existenci 3 veřejných knihoven (zřizuje MHMP) a 3 domů dětí a mládeže (zřizuje MHMP).

### ***Příklady dobré praxe z oblasti volného času***

#### **Den seniorů**

Jako **typický příklad akce, která propojuje rodinu napříč generacemi**, lze zmínit oslavy Dne seniorů. Ač je akce podle názvu, data konání (na přelomu září a října u příležitosti Mezinárodního dne seniorů) a základním kulturním programem zaměřena na seniory, doprovodný program je zacílen také na mladší generace. Do programu akce se zapojují i sousední školská zařízení s programy, kterým se představují seniorům.

**V roce 2020 se konání akce muselo zrušit, v roce 2021 je plánování akce prozatím pozastaveno.**

**Odkaz:**

<https://www.praha8.cz/Mezinarodni-den-senioru-v-Praze-8.html>

**Účast v roce 2019:** podpořeno z dotačního titulu MPSV Obec přátelská seniorům

**Veřejná kluziště**

Městská část podporuje sport a jiné volnočasové aktivity u dětí, mládeže, ale i dospělých v období zimních měsíců. Jednou z možností, jak trávit volný čas typicky zimním sportem jako je bruslení, umožňují celým rodinám **mobilní veřejná kluziště**, která MČ pravidelně zřizuje od roku 2017. Přes týden dopoledne slouží plochy dětem z mateřských škol a žákům ze základních škol, pro veřejnost jsou k využití jak v odpoledních hodinách v pracovním týdnu, tak po celý den o víkendu. Součástí areálu je půjčovna bruslí a ochranných přileb s možností broušení bruslí.

**Účast MČ Praha 8:** 3 519 828,- Kč

**Veřejná sportoviště a dětská hřiště**

Možnost aktivního trávení volného času umožňuje dětem, ale i celým rodinám z Prahy 8, četné **množství veřejných sportovišť a dětských hřišť**, které jsou ve správě MČ Praha 8 a které jsou přehledně zobrazena v interaktivní podobě na: [https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1t7jnTgZUhSLlJSaLcuZ\\_fFHYG40&ll=50.11860826894338%2C14.44791777403259&z=14](https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1t7jnTgZUhSLlJSaLcuZ_fFHYG40&ll=50.11860826894338%2C14.44791777403259&z=14)

Postupně se podařilo **přizpůsobit veřejná sportoviště také k užívání pro seniory**, kdy příkladem dobré praxe je revitalizace zahrady Gerontologického centra, kde byly nainstalovány zvýšené lavičky, je zde možnost zahrát si venkovní scrabble, pétangue, kuželky, případně cvičit na posilovacích strojích. Areál je přístupný nejen pro klienty organizace, ale i pro veřejnost, a to denně od 8:00 – 19:00 hodin.

## 8. SLUŽBY A ZAŘÍZENÍ SOCIÁLNÍHO CHARAKTERU

MČ Praha 8 patří k významnému a zodpovědnému zřizovateli sociálních služeb, jejichž existence, navíc s dostatečnou kapacitou, patří k velmi významnému článku podpory rodiny. V souvislosti se službami, které MČ Praha 8 zřizuje prostřednictvím dvou příspěvkových organizací, lze hovořit zejména o mezigenerační rodinné podpoře, protože hlavní cílovou skupinou jsou osoby seniorského věku.

**MČ Praha 8 zřizuje 2 příspěvkové organizace.**

**1. Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8, [www.sospraha8.cz](http://www.sospraha8.cz)** do jehož organizační struktury spadá:

a) **pečovatelská služba**, která je poskytována v přirozeném prostředí klientů, nejčastěji v jejich domácnostech, vč. domácností, které se nachází ve 3 domech s pečovatelskou službou,

b) **odlehčovací služba**, která je poskytována v Domě sociálních služeb S. K. Neumanna s kapacitou 21 lůžek, a to až na 5 měsíců,

c) **denní stacionář** s kapacitou 15 klientů

d) **domácí ošetrovatelská péče**, která v roce 2019 poskytovala 42 148 zdravotnických úkonů u 2 441 osob v domácím prostředí

e) **2 centra aktivizačních programů pro seniory** s širokou paletou aktivit,

f) **4 kluby seniorů**,

g) **denní jesle a hlídací služba** s kapacitou 77 dětí (v roce 2019 byla obsazenost 99,84 %).

**Účast MČ Praha 8:** 73 000 000,- Kč (2019)

65 700 000,- Kč (2020)

**2. Gerontologické centrum, [www.gerontocentrum.cz](http://www.gerontocentrum.cz)** do jehož organizační struktury spadá:

a) **lůžkové oddělení Benákova** s 34 lůžky zdravotnického charakteru,

b) **domácí ošetrovatelská péče**, která v roce 2019 poskytovala zdravotní péči u 110 klientů (8 323 provedených výkonů) v domácím prostředí,

c) **osobní asistence**, která v roce 2019 poskytla 4 628 hodin přímé péče u klientů v jejich přirozeném prostředí, nejčastěji v domácnostech,

d) **denní stacionář** v roce 2019 navštívilo 48 klientů.

**Účast MČ Praha 8:** 23 677 000,- Kč (2019)

20 930 000,- Kč (2020)

Spolu s příspěvkovými organizacemi, které v sociální oblasti zřizuje MČ Praha 8, působí v dané lokalitě **přes 70 poskytovatelů sociálních služeb**, kteří se zaměřují na širokou škálu cílových skupin. Přehled poskytovatelů sociálních služeb je součástí **Katalogu poskytovatelů sociálních a návazných služeb**, viz dále. Z této skupiny poskytovatelů sociálních služeb je třeba v souvislosti se zaměřením tohoto dokumentu zvláště jmenovat **21 organizací** s cílovou skupinou dětí a mládeže, z nichž někteří provozují registrovanou sociální službu, někteří nabízí volnočasový program, nicméně jejich společným jmenovatelem je rodina a děti (*Příloha č. 11*).

### ***Příklady dobré praxe z oblasti sociální ve vztahu k podpoře rodiny***

#### **Katalog poskytovatelů sociálních a návazných služeb**

Nepostradatelnou součástí péče o rodinu je rovněž **informativní služba** občanům nejen Prahy 8, proto je oblasti sociálních služeb pro děti, mládež a rodinu věnována jedna část **Katalogu poskytovatelů sociálních a návazných služeb**, který je kontinuálně vydáván od roku 2011 a v roce 2018 naposledy aktualizován. Katalog je dostupný v tištěné i elektronické verzi.

**Odkaz:**

<https://www.praha8.cz/Katalog-poskytovatelu-socialnich-a-navaznych-sluzeb.html>

**Účast MČ Praha 8:** 3 000 ,- Kč

#### **Veletrh sociálních služeb a den zdraví**

Další **významnou informativní akci pro veřejnost** je každoročně pořádaný **Veletrh sociálních služeb a den zdraví**, kdy v dopoledních hodinách probíhá vzdělávací program pro děti a mládež ze základních a středních škol, v odpoledních hodinách je možnost získat informace o

organizacích poskytujících sociální služby všem cílovým skupinám (rodiny s dětmi, riziková mládež, senioři, pečující aj.), ale i poradit se přímo na místě s odborníky, o tom, co nás trápí.

V roce 2020 se konání akce muselo zrušit, v roce 2021 je plánování akce prozatím pozastaveno.

**Účast MČ Praha 8:** 25 000,- Kč (2019)

### **Transformace pečovatelské služby**

SOS Praha 8, příspěvková organizace MČ Praha 8, která je mimo jiné poskytovatelem pečovatelské služby, se od roku 2020 účastní **dvouletého projektu „Inovace a rozvoj systému péče zajišťované v domácím prostředí s důrazem na rozvoj pečovatelské služby“**. Projekt, který cílí na transformaci pečovatelské služby, zejména optimalizaci jejího nastavení směrem dovnitř i vůči klientům, je doposud nejvýznamnějším počinem v rámci zapojení příspěvkových organizací MČ Prahy 8 do projektů z oblasti sociální financovaných z ESF OPZ. Očekávaným výstupem projektu je **větší dostupnost sociální služby klientům a jejich rodinám**.

**Transformace pečovatelské služby probíhá i v roce 2021, mimo jiné došlo k vytvoření nového okrsku pečovatelské služby**, aby byla koordinátorka pečovatelské služby ve větší blízkosti klientů. Tento nový čtvrtý okrsek vznikl s ohledem na rozsáhlost území Prahy 8, v rámci kterého byly dosud okrsky tři. Praxe již ukázala, že pro efektivitu práce je vhodnější území více rozčlenit. Dalším krokem vedoucím ke zkvalitnění poskytované péče je **nové uchopení role pracovníků na úseku řidičů**, kteří se díky absolvovanému vzdělání (kvalifikační kurz pracovníka v sociálních službách) stali samostatnými pečovateli s vyšší mírou zodpovědnosti, nově tak mohou poskytovat přímou obslužnou péči. Z dalších kroků, které jsou pro veřejnost nejvíce viditelné, je **změna provozní doby pečovatelské služby**, která nyní funguje v mnohem delším časovém úseku.

**V rámci boje s pandemií se stala pečovatelská služba i velmi důležitým nástrojem pro pomoc dopravou a doprovodem do očkovacího místa**. Mnoho seniorů, zejména osamělých s obtížemi v pohybu, se obávalo registrace na očkování, protože se na místo nemohli přepravit. I proto přišla Městská část Praha 8 s nabídkou bezplatného odvozu, což se děje objednávkou prostřednictvím linky pro seniory Prahy 8, viz dále k uvedené lince.

### **Pronájem nebytových prostor nestátním neziskovým organizacím**

MČ Praha 8 se vždy snažila vyjít vstříc požadavkům poskytovatelů sociálních služeb ve věci pronájmu nebytových prostor, zejména tehdy pokud se jednalo o poskytovatele, který v MČ Praha 8 působí, poskytovatele, jehož služba je přínosná s ohledem na plánování sociálních služeb pro občany osmé městské části a poskytovatele, který se zaměřuje na specifickou cílovou skupinu. Pronájmy nebytových prostor se realizují ve zvýhodněné podobě, tedy nikoliv na komerční bázi, právě s ohledem na společenskou odpovědnost samosprávy a veřejný zájem na poskytování této sociální služby.

Ke konci roku 2019 bylo pronajato 38 nebytových jednotek celkem 30 nestátním neziskovým organizacím, z toho ve dvou případech se jedná o pronájem prostor v objektech, v nichž sídlí příspěvkové organizace Prahy 8 – SOS a GC.

**V roce 2020 došlo ke dvou z pohledu podpory sociálních služeb v Praze 8 významným pronájmům.**

✓ **BONA o. p. s.**

Organizace poskytující **pomoc a podporu osobám s duševním onemocněním**, která dlouhodobě působí v Praze 8 mimo jiné i díky propojení na Psychiatrickou nemocnici Bohnice, získala v roce 2020 do pronájmu na bohnickém sídlišti samostatně stojící objekt s vlastní zahradou, kde byla uvedena do provozu chráněná sklářská dílna a terapeutické aktivity. Díky situaci se nelze nyní pracovat na propojení klientů s místními obyvateli, ale organizace plánuje uspořádat dny otevřených dveří a dílen pro veřejnost.

✓ **Ruka pro život z. s.**

Organizace poskytující **pomoc a podporu osobám s PAS a osobám s kombinovaným postižením** a která dlouhodobě působí v Praze 8 získala v roce 2020 do pronájmu na dáblickém sídlišti samostatně stojící objekt, do kterého byl přemístěn denní stacionář. Ve stávajícím v blízkosti se nacházejícím objektu dojde po přestěhování k vytvoření chráněného bydlení pro skupinu dospělých klientů. Organizace se mimo jiné snaží o podporu místní

komunity a sociální začleňování svých klientů i formou dní otevřených dveří pro okolní obyvatele. Současná situace tuto možnost omezila, přesto se alespoň v době vánočních svátků uskutečnil prodej rukodělných výrobků klientů. Jakmile to situace dovolí plánuje organizace ve spolupráci s MČ Praha 8 aktivity na stmelení komunity klientů a místních obyvatel.

### **Dotační řízení**

MČ Praha 8 **každoročně vyhlašuje dotační řízení pro poskytovatele sociálních a návazných služeb**. Částka vyčleněná z rozpočtu Prahy 8 se každoročně liší s ohledem na celkovou finanční kondici MČ Praha 8, přesto je snahou zachovat každoročně přibližně stejnou výši rozdělovaných prostředků. Statistika rozdělovaného objemu prostředků a počty žadatelů je uvedena v příloze (*Příloha č. 12*).

### **Preventivní testování pečujících**

V listopadu roku 2020 byl z obdržených prostředků na boj s COVID-19 pořízen testovací přístroj ICHROMA-II, díky kterému lze ulehčit situaci pečujících, kteří chtějí navštívit své blízké na odlehčovacím oddělení v Domě sociálních služeb S. K. Neumanna. Pečující, kteří musí splnit při návštěvě podmínku platného negativního antigenního testu, tak mohou zvolit podstoupení testu na Odboru zdravotnictví a sociálních služeb ÚMČ Praha 8, což dle zpětných reakcí pro mnohé pohodlnější, bez čekání a doslova po cestě do zařízení.

### **Linka pro seniory Prahy 8**

Již v první pandemické vlně v roce 2020 zřídila MČ Praha 8 na podporu seniorů podpůrnou telefonickou linku. Zatímco v první vlně si na této lince mohli senioři objednat textilní roušky šité dobrovolníky a dezinfekce, v rámci druhé vlny se proměnila na pomoc s registrací na očkování proti COVID-19. Samozřejmě z každého telefonického hovoru vyplynou i další dotazy, které se díky dobré znalosti místního terénu mohou okamžitě řešit.

Odkaz: <https://www.praha8.cz/Pomoc-s-registraci-na-ockovani-proti-nemoci-COVID-19-pro-osoby-80-1.html>



### **Studenti volají**

Nový projekt Gerontologického centra a SOS Praha 8, příspěvkových organizací Prahy 8, který se zaměřuje na osamělé seniory v době pandemie. Mnoho seniorů zůstává v důsledku vládních opatření a rovněž i obav ve svém domácím prostředí, což ovšem vedlo k velkému omezení kontaktů. Telefonující studenti nabízí seniorům právě tento pravidelný kontakt, podněty a ujištění o pomoci.

Odkaz: <http://sospraha8.cz/index.php/2020/12/16/nabidka-podpurnych-telefonickyh-hovoru-pro-senioru/>

### **Procházky a donáška obědů**

Denní stacionář Šimůnkova (Gerontologické centrum Praha 8), který je v důsledku vládních opatření uzavřen, rodinám nabídl, že s jejich blízkými, tj. klienty stacionáře, zůstane v kontaktu alespoň formou procházek a donášky obědů. Ukazuje se, že pro rodiny je alespoň taková forma pomoci velmi důležitou podporou, která jednak pomáhá jejich blízkým s onemocněním demence udržovat vztah s pracovníky a která rovněž alespoň na chvíli umožňuje pečujícím vydechnout od povinností každodenní nepřetržité péče.

### **Srdce Osmičky**

První ročník charitativního dárcovského projektu představil veřejnosti neziskové organizace Prahy 8 a vánoční přání jejich klientů. Do projektu se zapojilo deset organizací, které si samy určily kritérium zařazení klientů do projektu. Veřejnost mohla vybírat z téměř 150 přání, která byla zveřejněna 29. 11. 2020, tedy první adventní neděli. Tato forma konkrétního dárcovství oslovila velké množství osob, z nichž mnohé plnily větší počet vybraných přání. Do projektu se zapojily i místní firmy. S ohledem na velmi pozitivní zpětnou vazbu, kterou projekt vyvolal, bude Srdce Osmičky pokračovat i v letošním roce.

### **Jarmark chráněných dílen**

Každoroční a u veřejnosti oblíbený vánoční jarmark chráněných dílen, který se koná v adventním období v prostorách úřadu, se letos s ohledem na vládní opatření proti koronaviru nemohl uskutečnit. Pro neziskové organizace a jejich klienty je však na taková forma prezentace velmi důležitá, i proto bylo zvoleno náhradní řešení v podobě

informativního článku v časopise Osmička, v němž byly neziskové organizace a jejich alternativní forma nabídky výrobků představeny.

## **9. SLUŽBY A ZAŘÍZENÍ USPOKOJUJÍCÍ POTŘEBU BYDLENÍ**

MČ Praha 8 nabízí svým občanům možnost účastnit se nájemního bydlení, které je realizováno v domech s pečovatelskou službou, formou programu bydlení pro seniory, formou azylového bydlení a formou krizových bytů. Samozřejmě je i možnost účastnit se výběrového řízení na obsazení volných bytů. Tyto jednotlivé formy postihují různé životní situace, v nichž se žadatel může nacházet.

### **9. 1 Domy s pečovatelskou službou**

Na území osmé městské části se nachází **3 domy s pečovatelskou službou**, které poskytují dohromady 318 nájemních bytů pro seniory a osoby se zdravotním znevýhodněním. Nájemníkem se může stát žadatel, který pošle žádost o bydlení v DPS na adresu SOS Praha 8 a následně umožní sociální šetření ve svém stávajícím bydlení. Smyslem sociálního šetření, které provádí vedoucí sociální pracovnice příspěvkové organizace, je zjistit aktuální životní podmínky žadatele, tedy všechny okolnosti, které je třeba vzít v úvahu, aby mohla být jeho žádost posouzena a doporučena ke schválení. Každá žádost je v souladu s principy sociální práce posuzována individuálně, v tom smyslu, že každý žadatel žije v jedinečných podmínkách, které nelze zobecnit podle obecného vzoru pro posuzování. Členové komise pro posuzování žádostí o bydlení v DPS tak vedle hlavních parametrů, kterými jsou věk nad 65, případně nižší s ohledem na zdravotní stav, trvalé bydliště v Praze 8, posuzují každou žádost dle její naléhavosti. Komise pro posuzování žádostí o bydlení v DPS se schází dle potřeby.

#### ***Příklad dobré praxe***

#### **Kluby seniorů v domech s pečovatelskou službou**

V každém domě s pečovatelskou službou se nachází klub seniorů, který má svůj pravidelný program, za který odpovídá vedoucí klubu seniorů. Kluby jsou proto vítaným obohacením života seniorů v DPS, jsou tak místem setkání a udržování sociálních kontaktů. Kluby seniorů

však navštěvují i osoby, které nebydlí v DPS, což je pro místní obyvatele, kteří mnohdy již nemohou s ohledem na své omezení v mobilitě opouštět objekt, velkou sociální výhodou. V DPS Burešova navíc funguje i sociální služba Centrum aktivizačních programů pro seniory, která nabízí každodenní program vedený dobrovolníky.

**Odkazy:**

<http://sospraha8.cz/index.php/kluby-senioru-bez-obsahu/4-kluby-senioru/>

Kluby seniorů byly v průběhu roku 2020 průběžně uzavírány, v návaznosti na nastalou epidemiologickou situaci.

**Centra aktivizačních programů pro seniory (CAP)**

Byť se jedná o sociální službu, je záměrně zmíněna jako příklad dobré praxe v této pasáži dokumentu, protože má přímou vazbu na domy s pečovatelskou službou. Tou vazbou je fakt, že jedno z těchto dvou aktivizačních center (CAP Burešova) sídlí v prvním patře největšího domu s pečovatelskou službou, který Praha 8 zřizuje. Existence CAPu na stejné adrese jako je DPS Burešova se dlouhodobě promítá do mnoha žádostí o bydlení v DPS. Mnozí žadatelé si přejí výslovně bydlet v DPS Burešova s ohledem na přání účastnit se bohaté volnočasové nabídky.

Centra aktivizačních programů byla vybudována v roce 2009, nejdříve při DPS Burešova a později při poliklinice Mazurská. Centra nabízí velmi pestrý program (*Příloha č. 13*) v každý všední den, mnohdy i o víkendech. Jejich unikátnost je dána širokou dobrovolnickou základnou, kdy veškeré programy jsou vedeny právě dobrovolníky nejčastěji z řad samotných seniorů a která umožňuje udržitelnost projektu. Počet dobrovolníků je k datu tvorby tohoto dokumentu 90 a bez jejich zapojení by CAPy nebyly na takové úrovni. Na počátku jejich fungování a velmi rychlého rozvoje se tato centra pro svoji unikátnost stala inspirací pro jiná další centra podobného charakteru.

V roce 2019 proběhlo v rámci center 99 pravidelných aktivit a 305 speciálních programů pro 904 klientů. Každoročně probíhá rovněž slavnostní oceňování dobrovolníků v rámci společenského odpoledne, někteří z nich pak využívají i průběžných pozvánek na akce, které jsou pro ně speciálně připravovány, a to i díky dotační podpoře.

**V roce 2020 došlo k realizaci nového konceptu služby, která v tuto chvíli nabízí část volnočasovou a sociální.** Zatímco sociální nabídka zůstává pod hlavičkou sociální služby, tzn. naplňuje všechny standardy kvality sociálních služeb a je s ní spjata jasně vyčleněná nabídka aktivit, pod hlavičkou volnočasové části jsou aktivity, které mají charakter kurzů pro skupinu osob, často ustálenou a uzavřenou. K tomuto rozdělení na části sociální a volnočasovou došlo na základě pečlivého zvažování a vyhodnocování potřeb seniorů. Velké množství seniorů se z pohledu zákona o sociálních službách nenachází v sociálně nepříznivé situaci a nenaplňuje tak znaky klienta této sociální služby. Abychom mohli uspokojit i tyto zájemce o návštěvu CAPu, došlo k uvedenému oddělení části aktivit.

**Podstatnou změnou pro uživatele volnočasové nabídky je zpoplatněné členství a vyjmutí jasně daného okruhu aktivit z nabídky sociální služby.** I po oddělení zůstává pro klienty sociální služby na výběr z mnoha aktivit, které jsou v rámci společného individuálního plánování podporou klienta při upevňování, prohlubování a získávání dovedností, které jsou s ohledem na jeho věk a zdravotní stav limitovány.

**Poslední rok, který je velkou zatěžkávací zkouškou zejména pro seniory, přinesl do komunikace s nimi nové bezkontaktní a individualizované formáty styku** - Centrum aktivizačních programů pro seniory má například **novou facebookovou stránku, nabízí individuálně vedené lekce protahovacího cvičení a nově rovněž i službu domácí aktivizace,** která je nabízena na základě rozšíření registrace stávající sociální služby.

**Nová forma domácí aktivizace se zaměřuje na klienty, pro které je aktivizace účinnou formou pomoci a podpory, ale kteří již nemohou dojít do CAPu osobně.** V tuto chvíli a s ohledem na bezpečnost, je realizován kontakt se společenským prostředím formou procházek po okolí, dále trénování kognice a protahovací cvičení. Pracovnice CAP též začaly nově spolupracovat s organizací Cerebrum o. s., viz dále, a díky této spolupráci se naučily jak vést cvičení na židli. **Velkým rizikem stávajícího covidového období je pro seniory omezení pohybu na minimum a bohužel se ukazuje, že u dosud aktivních seniorů došlo k výraznému až rizikovému poklesu fyzických schopností, s čímž ale souvisí i pokles psychické pohody.** I proto se chce sociální služba CAP s větší intenzitou zaměřovat na seniory v domácnostech.

**CAP dosud funguje na dvou místech, ale pro tak velkou městskou část je jejich lokace nedostatečná. I proto dojde v jarních měsících letošního roku k vytvoření třetí pobočky,**

**kteřá bude sídlit v objektu bytového domu v ulici Bulovka, kde jsou byty zvláštního určení pro seniory.**

#### **Odkazy:**

<http://sospraha8.cz/index.php/centrum-akvizicnich-programu-2/>

<https://www.praha8.cz/Seniori-v-severni-casti-Prahy-8-maji-k-dispozici-dalsi-aktivizacni-centrum-1.html>

## **9. 2 Azylové byty**

Azylové byty jsou zvláštní skupinou bytových jednotek v domech ve správě MČ Praha 8 a jsou určeny pro řešení bytových potřeb sociálně potřebných obyvatel Prahy 8, zejména jsou určeny rodičům samoživitelům. Žadatelem o pronájem azylového bytu je nejčastěji ten, který ve spolupráci se Sociálním odborem ÚMČ Praha 8 řeší svoji tíživou situaci, i z toho důvodu je to sociální pracovník, kdo eviduje příjem žádostí a předkládá je spolu se sociálním šetřením Komisi pro sociální věci, seniory a národnostní menšiny Rady ÚMČ Praha 8 k posouzení. Je v pravidelném styku s nájemci azylových bytů a spolupracuje s nimi na zlepšení situace tak, aby si mohli v budoucnu obstarat vlastní bydlení. V rámci tohoto programu je alokováno 30 bytových jednotek.

### ***Příklad dobré praxe***

#### **Azylový dům Kolping**

Nezisková organizace Kolpingova rodina Praha 8 zřizuje **azylový dům pro matky s dětmi**, který sídlí v Praze 8 – Bohnicích, v objektu pronajatém od MČ Praha 8. Azylový dům Kolping má v Praze 8 dlouhou tradici a díky jeho existenci mají sociální pracovníci OSV ÚMČ Praha 8 jedinečnou možnost v rámci poradenství směřovat vybrané klienty na sociální pracovníky organizace a zprostředkovat jim tak možnost řešit bytovou tíseň.

**Vzhledem k velmi dobré partnerské zkušenosti mezi MČ Praha 8 a uvedenou neziskovou organizací se spolupráce prohlubuje i o formu tréninkové bydlení pro klienty azylového domu, kteří projdou základním programem pomoci. Pracovníci Kolpingova domu se na MČ Praha 8**

mohou dle svého zvážení obrátit se žádostí o poskytnutí bytové jednotky pro navazující pomoc klientům.

### Řešení předluženosti

Velmi častým důvodem, který uvádí žadatel o azylový byt, je předluženost. V podstatě lze říci, že všichni žadatelé o azylový byt řeší v nějaké formě dluhy. A protože **dluh je faktor, který velmi zatěžuje život celé rodiny, zejména může postihovat děti**, spolupracuje MČ Praha 8, konkrétně Odbor sociálních věcí ÚMČ Praha 8 a Odbor zdravotnictví a sociálních služeb ÚMČ Praha 8 s nestátními neziskovými organizacemi (Rubicon, Volonté, Člověk v tísni), participuje s nimi na projektech. Pro úplnost informace o spolupráci ve věci dluhového poradenství a poradenství obecně je třeba uvést, že **MČ Praha 8 zřizuje pro své občany službu bezplatného právního poradenství** a dále že tato služba je zpřístupněna i seniorům v rámci Centra aktivizačních programů pro seniory (*Příloha č. 14*).

V roce 2020 pokračovala spolupráce MČ Praha 8 s organizací Volonte Czech, o.p.s. v rámci projektu „Pomoc předluženým“, který navazuje na práci s klienty a řeší převážně jejich dluhové a právní kauzy. Spolupráce v rámci projektů Komunitního centra Karlín pokračovala převážně formou on-line kontaktu.

## 10. SLUŽBY A ZAŘÍZENÍ PREVENTIVNÍHO CHARAKTERU

Jedním z ukazatelů kvality života je **bezpečnost**, kterou lze vnímat prostřednictvím statistických ukazatelů trestných činů a přestupků, ale rovněž prostřednictvím **pocitu bezpečí**, který je dán řadou faktorů, často těch, jejichž původ je v nejbližším okolí bydliště a dalších institucí, v nichž se rodina a její jednotliví členové pohybují.

Aby mohla městská část participovat v otázkách bezpečnosti, je při MČ Praha 8 **zřizována bezpečností komise**, v níž kooperují jednak představitelé radnice, občané, ale rovněž představitelé bezpečnostních složek. Touto cestou jsou řešeny aktuální problémy a nastolována řešení, díky čemuž lze operativně řešit potíže a plánovat strategie.

Do celkové preventivní strategie, kterou se MČ Praha 8 snaží napomoci občanům v rozhodování a motivaci k řešení celé řady situací patří i další služby, které jsou pro ně zřízeny.

### ***Příklad dobré praxe z oblasti bezpečnosti a prevence***

#### **Péče o seniory**

V rámci výkonu terénní sociální práce jsou prováděny sociálními pracovníky Odboru sociálních věcí ÚMČ Praha 8 **depistáže u osob seniorského věku** za účelem podání informací o možnostech pomoci ze strany obce a poskytovatelů sociálních služeb. Smyslem nabízeného kontaktu je snazší orientace seniorů při řešení obtíží, které mohou přicházet ve vyšším věku. Cílem je zajistit, co nejpříznivější předpoklady pro důstojné žití i v pozdějším věku. Sociální pracovníci poskytují kromě sociálního poradenství i kontakty na další subjekty, které řeší konkrétní situaci seniora. V případě, že senioři v dané situaci pomoc nepotřebují, obdrží od sociálních pracovníků informační dopis pro případnou pozdější potřebu. Tato forma kontaktování seniorů se velice osvědčila a sociální depistáže patří dlouhodobě k základním činnostem, kterým se sociální pracovníci věnují. Zkušenost mnohokrát potvrdila, že senioři využijí poskytnutý informační dopis či kontakty až po delší době. Mnoho seniorů se na sociální pracovníky obrací až se ocitnou v tíživé situaci, přičemž odpadá etapa hledání vhodné pomoci.

**Depistážní činnost sociálních pracovníků pokračuje i nadále bez přerušení.** Tato forma kontaktu se ukazuje jako velmi důležitou pomocí i v době pandemie, protože se senioři díky ní dostávají k informacím o možnostech pomoci, očkování, registraci atd.

#### **Anděl na drátě**

V únoru roku 2021 se u 12 klientů sociálního odboru začal realizovat **pilotní projekt bezplatné asistenční tísňové péče**. Klienty vybrali sociální pracovníci a jedná se o osamělé seniory bez blízké osoby například s vysokou mírou rizika pádu. Tito získali do bezplatného půlročního užívání „hodinky“, které monitorují jejich bezpečnost. Po půlročním vyhodnocení úspěšnosti projektu budou případně hledány cesty další podpory této spolupráce.

#### **Linka pro seniory Prahy 8**

Již v první pandemické vlně v roce 2020 zřídila MČ Praha 8 na podporu seniorů podpůrnou telefonickou linku. Zatímco v první vlně si na této lince mohli senioři objednat textilní roušky šité dobrovolníky a dezinfekce, v rámci druhé vlny se proměnila na pomoc s registrací na očkování proti COVID-19. Samozřejmě z každého telefonického hovoru vyplynou i další dotazy, které se díky dobré znalosti místního terénu mohou okamžitě řešit.

Odkaz: <https://www.praha8.cz/MC-Praha-8-zahajila-provoz-infolinek-pro-seniory.html>

### **Očkovací místo proti COVID-19**

MČ Praha 8 zřídila pro seniory očkovací místo proti COVID-19, které organizačně zaštitilo zdravotnické zařízení Prahy 8 Gerontologické centrum. Zařízení se nachází na adrese Šimůnkova 1600 a je dopravně dobře dostupné. MČ Praha 8 přistoupila ke zřízení očkovacího místa z důvodu, že mnozí senioři odmítají navštívit velké očkovací místo v Nemocnici Bulovka, přičemž nejčastěji uváděnými důvody jsou špatná dopravní dostupnost a obavy z nákazy v nemocnici a cestou do ní.

Odkaz: <https://www.praha8.cz/V-Gerontologickem-centru-v-ulici-Simunkova-v-Praze-8-je-oficialne-schvalene-ockovaci-misto-2.html>

### **Roušky a respirátory potřebným**

MČ Praha 8 nabídla v reakci na zaváděná vládní opatření v boji proti koronaviru sociálně potřebným občanům roušky a respirátory. V rámci první vlny boje proti onemocnění COVID-19, kdy byla zavedena povinnost užívat roušku, byla občanům spolu s dezinfekcí vydávána i pomoc formou ústenek. Po celou první vlnu si tuto formu pomoci mohli občané mimo jiné domluvit na linkách pro seniory Prahy 8 a ta jim byla posléze doručena domů. V rámci druhé vlny pandemických opatření získali pracovníci sociálního odboru k dispozici respirátory pro sociálně potřebné občany, jejich klienty, dále byly respirátory poskytnuty seniorům v domech s pečovatelskou službou, dále dle potřeby i dalším občanům.



### **Nízkoprahový klub Vrtule**

Salesiánské středisko mládeže zřizuje **nízkoprahový klub Vrtule**, který má dlouhodobou tradici a působí v oblasti Kobylis. Jeho cílovou skupinou jsou děti a mládež, zejména z blízkého okolí, které zde v pravidelné časy najdou smysluplnou aktivitu, kterou mohou vyplnit volný čas. Taková činnost a směřování dětí a mládeže se promítají do hodnotového žebříčku uvedené cílové skupiny a jedná se tak o důležitou preventivní podporu celé rodině.

V roce 2020 se poskytování služby přizpůsobovalo vládním nařízením, udržování kontaktů s klienty bylo prostřednictvím online streamům, na které se mohli naši klienti připojit.

**Účast MČ Praha 8: 50 000,- Kč**

### **Terénní program Salesiánského střediska mládeže**

**Terénní program vznikl z poptávky MČ Praha 8 již v roce 2012**, kdy městská část uzavřela se Salesiánským střediskem mládeže smlouvu o spolupráci v rámci terénních činností preventivního charakteru zaměřujících se na děti a mládež vybraných lokalit. V roce 2018 proběhl **intenzivní monitoring „rizikových jevů“ v Praze 8**, kdy pro větší efektivitu a přínos se terénní pracovníci zaměřili nejen na výskyt dětí a mládeže trávících volný čas neorganizovaně a na ulici, ale i na širší spektrum sociálně rizikových jevů. Monitoring záměrně probíhal v teplých měsících (duben - červen 2018), aby se naplno projevil tzv. „život na ulici“ se všemi jeho projevy. Spolupráce trvá do současnosti.

V roce 2020 terén zaznamenal nárůst klientů oproti minulému roku z 84 na 96. Stejně tak celá služba měla zhruba 10% nárůst klientů. 16. března 2020 byla vládou nařízená opatření, která vedla k uzavření služby. Služba přešla do online prostředí, kde byl klientům nabízen kontakt online v podobě chatování nebo možných hovorů, které mohly probíhat skrz pracovní telefon, nebo přes facebookovou stránku organizace. V tomto online provozu organizace fungovala až do ukončení vládního zákazu (18.5.2020.), kdy mohli opět provádět kontaktní práci ve standardním režimu. V rámci koronavirových opatření byl v rámci klientely kladen důraz na dodržování opatření proti šíření nákazy. Dále byly ve spolupráci s MČ Praha 8 nabízeny hygienické pomůcky (roušky, dezinfekce).

**Účast MČ Praha 8: 375 000 ,- Kč**

### Mobilní prevence – maringotky

Salesiánské středisko mládeže zřídilo za podpory MČ Praha 8 mobilní pracoviště, které nabízí díky vhodnému umístění maringotky na sídlišti zázemí pro trávení volného času dětí a mládeže, ale i poradenství. Maringotka Vrtulka byla umístěna na sídlišti Bohnice v roce 2016 a nově v roce 2020 bylo umístěno terénní zázemí tzv. Heliport u ZŠ Hovorčovická.

2020 Stejně tak terénní zázemí „Heliport“, které je umístěno v areálu školy ZŠ Hovorčovická, nebylo možné v rámci kovidových opatření využívat.

### Podpora spolupráce škol, neziskových organizací a OSPOD na Praze 8

Cílová skupina: rodina, děti a mládež

Oddělení sociálně-právní ochrany dětí ÚMČ Praha 8 ve spolupráci s organizací Lata a Salesiánským střediskem mládeže Praha Kobylisy vytváří **podpůrný materiál pro školy**, který by měl být určen pro odbornou veřejnost jako návod či doporučení při řešení rizikových projevů ve školním prostředí. Hlavním cílem je propojení školního prostředí s neziskovým sektorem poskytujícím služby, kdy včasnost intervence může mít preventivní charakter před rozvojem různých potíží.

Společným cílem by mělo být snižování počtu ohrožených dětí, včasná a cílená intervence s využitím neinvazivních možností vstupování do soukromí rodin a výkonu rodičovství. OSPOD jako prodloužená ruka státu chce do rodiny vstupovat při nejzávažnějších případech ohrožení dítěte, kdy je k ochraně života, zdraví a pozitivního vývoje na místě zásah státu. Ve spolupráci s neziskovým sektorem chceme **upřednostnit neinvazivní dobrovolnou spolupráci rodiny ve prospěch zájmu dítěte**.

### Setkávání poskytovatelů služeb pro děti a mládež

Cílová skupina: odborná veřejnost (zástupci škol, PČR, NNO, ÚMČ)

Jedná se o **pravidelné setkání poskytovatelů sociálních služeb a jiných institucí** na území Městské části Praha 8. Toto setkání nemusí na první pohled přinášet přímý dopad na veřejnost, ale dochází zde ke koordinaci služeb, rozšiřování povědomí odborné veřejnosti o

poskytovaných službách, sdílení dobré praxe atp. Tento výčet aktivit setkávání má zajisté pozitivní dopad pro poskytování služeb a prevenci před rozvojem rizik na území Městské části Praha 8.

Setkání poskytovatelů služeb pro děti a mládež se realizují i v roce 2020 a 2021, i když se přesunulo do virtuálního prostředí. Hlavním tématem těchto setkání je pomoc a podpora organizací rodině a dětem v době pandemie.

### **Doučování dětí a mládeže**

Cílová skupina: sociálně znevýhodněné děti a mládež ze základních a středních škol

Ke zlepšení situace dětí, které žijí ve složitých sociálních a ekonomických podmínkách přispívají NNO také **nabídkou individuálního doučování přímo v rodinách, nebo v menších skupinkách.** Cílem této podpory je snížení handicapu ve vzdělávání a dosažení určitých pozitivních změn, které mohou nastat v důsledku dlouhodobé podpory formou doučování. Taková změna může vést nejen ke zlepšení prospěchu, ale i celkovému přístupu ke škole.

Individuální podporu v rámci doučování nabízí Centrum integrace dětí a mládeže, Člověk v tísni, Salesiánské středisko mládeže - Kobylisy, Čikatar Het, Nová škola o.p.s. a Program doučování nabízí také Městská knihovna v Bohnicích.

Jak již bylo napsáno výše v kapitole věnující se školství, doučování dětí a mládeže pokračuje i nadále, byť v on-line formě. O tuto formu pomoci je ze strany rodin velký zájem a organizace průběžně informují, že se na ně obrací i rodině, s nimiž dosud nebyly v kontaktu.

**Účast MČ Praha 8: 35 500,- Kč**

### **Terénní program Progressive**

Cílová skupina: osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách, mladistvé osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy, občané Prahy 8

MČ Praha 8 podepsala v roce 2017 s organizací **Progressive o. p. s. Smlouvu o spolupráci o vykonávání terénního sběru použitého injekčního materiálu** a dále **o zřízení a provozu sběrných nádob tzv. fixpointů**. Posláním terénní práce v rámci celé společnosti je ochrana před šířením infekčních nemocí a osvěta o problematice užívání nealkoholových návykových látek. Projekt Fixpoint je pracovním resocializačním programem, určený drogově závislým jedincům se zájmem o změnu životního stylu. Těmto lidem je zprostředkováno tréninkové pracovní místo, čímž se alespoň částečně předchází kriminalitě a pomocí individuálního plánu se jim pomáhá přehodnotit životní priority.

Cílem terénního programu je zmírnění dopadů působení drogové scény na veřejný prostor, a to s ohledem na ochranu zdraví široké veřejnosti, kdy klienti, jako indigenní terénní pracovníci čistí město od pohozených injekčních stříkaček, obsluhují síť kontejnerů Fixpoint na injekční odpad a také monitorují nové, potenciálně zasažené lokality.

Vlivem pandemie došlo v rámci terénních programů k jistému omezení provozu. Kdy v první vlně pandemie byly organizace nuceny omezit provoz z důvodu nedostatku ochranných pomůcek pro pracovníky. Volný terén byl sice redukován, ale zároveň došlo k zavedení osobního automobilu k přepravě terénních pracovníků mezi jednotlivými lokalitami, díky čemuž mohli pracovníci TP udržovat pravidelný kontakt s klienty.

**Účast MČ Praha 8:** spolufinancování **210 000,- Kč**

### **Terénní program Drop IN**

Cílová skupina: osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách, mladistvé osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy, občané Prahy 8

Terénní program už ze své podstaty přichází k uživatelům nejbližší, aktivně je vyhledává a služby poskytuje v jejich přirozeném prostředí. Je odrazovým můstkem do návazných služeb a zároveň velmi často jedinou sociální službou, která klienta doprovází po celou drogovou kariéru včetně okamžiků, kdy z nejrůznějších důvodů vypadává ze sítě dalších sociálních služeb.

Cíle terénního programu:

Směrem ke společnosti - snižování rizik spojených s užíváním drog ve vztahu k ochraně veřejného zdraví, minimalizace sociálních, zdravotních a kriminálních následků užívání drog, zvýšení informovanosti o drogové problematice apod.

Směrem k uživatelům služby - podpora změny rizikových vzorců chování uživatelů, zachování anonymity, individuálního přístupu, odkazování do následných služeb apod.

Směrem k blízkým a příbuzným uživatelů - psychosociální podpora, reference do jiných odborných zařízení, telefonické odborné sociální poradenství, telefonická krizová intervence

V roce 2020 se terénní pracovníci se zaměřovali na lokality s nejvyšší pravděpodobností kontaktu, s cílem omezit především pohyb klientů a snížit tak riziko nákazy. Rovněž byl dočasně přerušen výkon večerních terénních služeb. Klientům byl pravidelně distribuován HR materiál, jídlo, posléze ochranné prostředky a dezinfekce.

**Účast MČ Praha 8: 50 000,- Kč + 45 000,- Kč (kontaktní centrum)**

### **Přístupnost a bezbariérovost**

MČ Praha 8 se v letech 2015 - 2017 ve spolupráci s Pražskou organizací vozíčkářů zapojila do projektu **Program přes bariéry**, kdy v určených objektech na území Prahy 8 proběhlo mapování přístupnosti důležitých veřejných budov (*Příloha č. 15*) s podrobným popisem jakým způsobem je daný objekt bezbariérový. Mapa bezbariérovosti může pomoci jak lidem se sníženou schopností pohybu a na invalidním vozíku, tak i maminkám s kočárky. Výstupem je mapa přístupnosti a (bez)bariérovosti v elektronické verzi.

**Odkaz:** <https://www.praha8.cz/Nove-mapy-bezbarierovosti-a-nabizenych-socialnich-sluzeb.html>

**Účast MČ Praha 8:** 56 000,- Kč

### **Dny zdraví a zdravotnická zařízení**

MČ Praha 8 se zaměřuje na **zdraví celé rodiny**, přičemž největší důraz klade na možnosti **prevence**. V rámci pravidelně pořádaných **Dnů zdraví** (*Příloha č. 16*) je možnost např.

vyšetření krevního tlaku, osteoporózy, žilního a očního vyšetření, ale i konzultace s odborníky z oboru gastroenterologie, diabetologie, psychologie, aj. V rámci Veletrhu sociálních služeb probíhá také testování paměti, ve spolupráci s Českou alzheimerovskou společností.

Od roku 2015 pořádá městská část osvětovou zdravotní preventivní akci zaměřenou na **prevenci melanomu kůže**. Realizace probíhá ve spolupráci s prof. MUDr. Petrem Arenbergerem a jeho týmem lékařů z Dermatovenerologické kliniky Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. O vyšetření tohoto typu je velký zájem ze strany veřejnosti o čemž svědčí počet **více jak 300 vyšetřených lidí v rámci jednoho dne**.

V roce 2020 se konání akce uskutečnilo za přísných hygienických opatření, formou Dne zdraví. Důraz byl kladen na smysl zdravotní prevence a odpovědnost za zdraví vlastní i zdraví jiných. Hlavními tématy bylo:

**Prevence a informace o první pomoci** – interaktivní formou nácvik první pomoci, neodkladná resuscitace na resuscitačních modelech, nácvik občanů jak reagovat v těžkých životních situacích, se kterými se mohou setkat v každodenním životě. Získají tak praktické znalosti z oblasti poskytování první pomoci a přednemocniční neodkladné péče a naučí se, jak poskytnout adekvátní a včasnou první pomoc

**Prevence rakoviny kůže** – zajištění vyšetření mateřských znamének zdarma s cílem informovat veřejnost od dětí po seniory o důležitostech prevence a snížit tak výskyt zhoubných onemocnění a jejich úmrtnost.

**Účast MČ Praha 8: 23 000,- (2020)**

### **Kurzy první pomoci**

Značný zájem široké veřejnosti je také o **kurzy první pomoci „Když umíš, zachráníš“**, které se věnují také oblasti bezpečnosti a prevence, nebo mobilní aplikaci **Zdravotnické záchranné služby - Záchranka**. Kurzy probíhají také v **mateřských a základních školách**, kde jsou vedeny formou hry a děti si mohou vyzkoušet ošetření rány na reálně maskovaných figurantech, pro starší žáky je připraven praktický nácvik resuscitace. Součástí programu je prohlídka sanitního vozu ve školce. Děti si vyzkouší přístroje, vybavení i celou řadu pomůcek, které zachranáři

používají při své práci. **Program byl již realizován ve 20 mateřských školách a 15 základních školách.**

MČ Praha 8 se v oblasti první pomoci věnuje pravidelně také seniorům, pro které jsou připraveny speciální **semináře tematicky přizpůsobené pro jejich potřeby**, jako je bezpečnost, přivolání si pomoci, civilizační onemocnění typu cukrovka, vysoký krevní tlak, mozková příhoda a další. V roce 2018 bylo realizováno 11 zdravotních seminářů pro seniory. **Zúčastnilo se celkem 220 osob.** V roce 2019 bylo realizováno 8 kurzů. **Zúčastnilo se celkem 160 osob.** Podrobnější informace o proběhlých akcích jsou uvedeny v příloze (*Příloha č. 17*).

V roce 2020 se konání akce uskutečnilo jednorázově v rámci Dne zdraví, v roce 2021 je plánování akce prozatím pozastaveno.

### **Katalog lékařů a zdravotnických zařízení**

MČ Praha 8 vydala v roce 2018 Katalog lékařů a zdravotnických zařízení, který obsahuje více jak 400 kontaktů na odborníky a zdravotnická zařízení různého zaměření. Cílem katalogu je usnadnit občanům orientaci. Katalog byl vydán jak ve formě brožury, tak v elektronické podobě, kde je průběžně aktualizován.

#### **Odkaz:**

<https://www.praha8.cz/Katalog-lekaru-a-zdravotnickych-zarizeni.html>

### **Osmička Cup**

Vzdělávací akce, která si klade za cíl **otevřít destigmatizační témata** související s **duševním zdravím**. Zároveň je to akce, která propojuje sport a duševní zdraví a která je určena široké veřejnosti. Společným tématem akce je **podpora komunitního soužití v Praze 8**, kdy prostřednictvím workshopů, interaktivních besed a destigmatizačního fotbalového turnaje dochází k propojení dětí a mládeže ze škol, organizací působících na poli duševního zdraví (Fokus Praha z.s., BONA o.p.s., Green Doors z.ú., PN Bohnice, Zdravotnická záchranná služba) a ostatních veřejných složek (MP, PČR, Hasičský záchranný sbor), osob s duševním onemocněním s jejich rodinami a široké veřejnosti, která bydlí v Praze 8. **Osmička Cup** má za sebou **již dva úspěšné ročníky.**

V roce 2020 se konání akce muselo zrušit, v roce 2021 je plánování akce prozatím pozastaveno.

**Odkaz:**

<https://www.praha8.cz/Osmicka-Cup-2.html>

## **11. SMĚR ZODPOVĚDNÉ PODPORY RODINY**

MČ Praha 8 vnímá **podporu rodiny v širokém kontextu**, nikoliv pouze v užším pojetí, jako podporu rodin s dětmi. V rámci politiky zaměřené na rodinu je tak samosprávou nabízena pestrá paleta opatření, v nichž lze identifikovat **dva hlavní proudy**:

1. opatření na podporu rodiny s dětmi,
2. opatření na podporu seniorů a mezigeneračních vztahů.

O opatřeních, která byla shrnuta v tomto dokumentu, je však nutno uvažovat i z pohledu **jejich udržitelnosti a případného dalšího rozvoje**. A protože se MČ Praha 8 nachází v období velké rozpočtové tísně a rozpočet Prahy 8 nedisponuje rezervou, která by umožňovala zavádět nová opatření, **pozornost je zaměřena na kultivaci aktuálního stavu**.

Dobrym příkladem kultivace již existujících opatření je **proces transformace pečovatelské služby**, tedy proces, který má přinést větší efektivitu do poskytované sociální služby. Hlavním cílem procesu je obrátit poměr poskytovaných úkonů ve prospěch tzv. péčových úkonů. V současné době je běžné, že před zavedením sociální služby je posouzení sociálně nepříznivé situace dle Zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, provedeno spíše vágně a proto dochází k de facto automatickému příslibu a následnému sjednání úkonů pečovatelské služby. Tato situace je všeobecně známa a naštěstí se již na úrovni celé ČR hovoří o potřebě přehodnocení takového přístupu, protože jde o neefektivní nakládání s veřejnými prostředky a rovněž o devaluaci samotné sociální služby. Takový přístup znemožňuje pečovatelské službě plnit své poslání, a to doplňovat chybějící přirozené zdroje. Motivací pro započítí transformace je příslib promítnutí takové snahy do dotačního řízení na úrovni Magistrátu hl. města Praha, na což apelují mimo jiné i představitelé MČ Praha 8, a to z toho důvodu, že



transformace přináší řadu těžkých rozhodnutí, které navíc nebývají občany přijímány s velkou otevřeností.

**Udržitelnost služeb**, které obec zavádí, by měla být **velmi důležitým kritériem při jejich plánování**. Není v zájmu veřejnosti, aby se opatření, které se osvědčilo, zrušilo z důvodu ukončení projektu. Takové situace se však dnes běžně vyskytují, protože zde vzniká řada dvouletých, často velmi podobných projektů, u nichž je i dopředu zřejmé, že nebudou mít bez další dotační podpory pokračování. A taková situace, která je využívána NNO pro financování svého chodu, často velmi znehledňuje základní rámec činností, za jejichž účelem tyto organizace vznikly. I proto je třeba spíše než na vznik nových služeb a opatření, **dbát na zkvalitňování těch stávajících**, jako je například **zmíněný proces transformace pečovatelské služby**.

**Druhým důležitým předpokladem je nezaměňovat role samosprávy a role NNO**, tak aby si vzájemně nekonkurovaly vznikem shodných opatření a nezdujovaly se. Zatímco samospráva bude vždy dominantním subjektem například ve zřizování školských zařízení a NNO bude tuto roli spíše doplňovat formou alternativ ve vzdělávání, naopak NNO se budou realizovat více například v komunitních aktivitách, jako se to dnes děje na úrovni komunitních center, viz v dokumentu uvedené příklady, a budou propojovat podobně laděné obyvatelstvo dle jejich zájmů a bydliště.

Samozřejmým předpokladem efektivního fungování **všech zapojených subjektů je jejich spolupráce**. Pokud zůstaneme na úrovni podpory komunitních center, tak příkladem spolupráce u všech zmíněných, je pomoc samosprávy se získáním nebytových a dalších prostor pro jejich fungování, pomoc s administrací veřejného záboru na akce. U uvedených komunitních center, která fungují v Praze 8, to byla městská část, kdo výrazně přispěl k jejich rozvoji. Komunitní centrum na Statku Vraných bylo otevřeno na základě debaty MČ Praha 8 s představiteli Magistrátu hl. m. Praha o využití historického objektu. KC Hrubého sídlí v objektu, který je ve správě MČ Praha 8 a KC Kotlaska má v pronájmu pozemek, který je majetkem hlavního města, kdy to byla opět městská část, která vedla s MHMP debatu o využití zahrady za tímto účelem.

Obdobně jasnou rolí ve vztahu samosprávy a NNO je problematika neformálních pečujících. Zatímco MČ Praha 8 se podílí na péči o seniory zřizováním jedné z největších pečovatelských

služeb a dvou domácích ošetrovatelských péčí, o neformální pečující se zcela přirozeně stará NNO. V Praze 8 dlouhodobě funguje organizace Česká alzheimerovská společnost, která má letitou tradici v kurzech pro neformální pečující. Vzhledem k aktuálním výzvám v rámci inovativních projektů se MČ Praha 8 stala partnerem dalším dvěma organizacím, Cerebrum (ulice Křížíkova, Praha 8) a A-doma (Praha 4), které realizují projekty na uvedené téma i v osmé městské části.

Dalším příkladem efektivní spolupráce samosprávy s NNO je již uvedený pilotní program tréninkového bydlení, viz strana 22 sborníku. Členové Sociální komise ÚMČ Praha 8 vyjádřili podporu takové spolupráci a pokud se osvědčí, je vedení MČ Praha 8 připraveno k jejímu dalšímu prohloubení, i když si nadále udrží dominantní postavení v řešení bytové tísně obyvatel Prahy 8.

Na závěr je třeba zmínit i velmi zásadní podporu rodině na úrovni státní správy, konkrétně na Oddělení sociálně právní ochrany dětí OSV ÚMČ Praha 8. Oddělení SPOD se stalo díky aktivitě jeho pracovníků testovacím pracovištěm pro tzv. Cochemskou praxi a za tento přístup si jeho pracovníci získali ocenění.

Podpora široké rodiny patří dlouhodobě k prioritním a strategickým oblastem, které MČ Praha 8 reflektuje v rámci svých aktivit a zohledňuje je při plánování rozpočtu. Sborník příkladů dobré praxe prorodinné politiky Prahy 8 uvádí příklady, které jsou prověřené a jejich praxe se ukázala jako přínosná. Rodinnou politiku lze proto na úrovni samosprávy osmé městské části mimo jiné vnímat jako prostředek k harmonizaci vztahů v rodině a podporu vytváření celoživotních hodnot, dále pak zejména jako komplexní systém spolupráce, který umožňuje podporu rodin v celé šíři jejich života a stěžejních uzlových bodů jejich života.

**Příloha č. 1: Přehled denních jeslí v hlavním městě Praha, vč. porovnání výše úhrad**

**Jesle provozované městskými částmi v Praze**

<b>MČ</b>	<b>Zařízení</b>	<b>Cena za měsíc</b>	<b>Věk</b>
MČ Praha 2	Jesle Londýnská Jesle Na rybníčku	TP P2 - 2 500 Kč TP mimo P2 - 6 500 Kč	od 6 měsíců
MČ Praha 4	Jesle – dětské skupiny Rabasova a Kotorská	TP P4 – 4 000 Kč TP mimo P4 – 10 000 Kč	od 12 měsíců
MČ Praha 5	Jesle na Hřebenkách	TP P5 – 4 000 Kč TP mimo P5 7 000 Kč	od 15 měsíců
MČ Praha 7	Jesle – dětská skupina pod MŠ U Uranie	TP P7 – 3 000 Kč TP mimo P7 – 7 000 Kč	od 12 měsíců
MČ Praha 8	Jesle Mirovická	TP P8 – 2 500,- Kč	od 12 měsíců
MČ Praha 9	Dětské skupiny	TP P9 - 4 000 Kč TP mimo P9 – 4 500 Kč	od 12 měsíců

## Příloha č. 2: Seznam MŠ včetně motivačního názvu ŠVP PV dle vlastních specifik

- Mateřská škola, Praha 8, Korycanská 14 „Hrátky s dráčkem Korycánkem“
- Mateřská škola, Praha 8, U Sluncové 10a „Sluníčková školka“
- Mateřská škola, Praha 8, Sokolovská 182 „Mateřská škola podporující zdraví“  
zařazena v evropské síti „Škol podporujících zdraví v ČR“
- Mateřská škola, Praha 8, Kotlaska 3 „Jen si děti všimněte, co je krásy na světě“
- Mateřská škola, Praha 8, Na Korábě 2 „Na jedné lodi - Korábu“
- Mateřská škola, Praha 8, Na Pěšinách 13 „Pěšinky, pěšiny, cesty“
- Mateřská škola, Praha 8, Šišková 2 „Čím žijeme celý rok“
- Mateřská škola, Praha 8, Bojasova 1 „Spolu všechno dokážeme“  
zařazena v evropské síti „Škol podporujících zdraví v ČR“
- Mateřská škola, Praha 8, Šimůnkova 13 „Radujeme se a poznáváme svět v oáze“
- Mateřská škola, Praha 8, Štěpničná 1 „Mateřská škola, která má ráda děti“
- Mateřská škola, Praha 8, Chabařovická 2 „Svět nekončí za vrátky...“
- Mateřská škola, Praha 8, Na Přesypu 4 „Ruku v ruce spolu v roce“
- Mateřská škola, Praha 8, Klíčanská 20 „Já a svět 4“
- Mateřská škola, Praha 8, Lešenská 2  
„Vše, co opravdu potřebuji znát, jsem se naučil v mateřské škole“ R.Fulghum
- Mateřská škola, Praha 8, Poznaňská 32 „Poznáváme život a svět“
- Mateřská škola, Praha 8, Řešovská 8 „Rosteme spolu“
- Mateřská škola, Praha 8, Krynická 2 „Barevný čtyřlístek“
- Mateřská škola, Praha 8, Libčická 6 „Putování se sluníčkem“
- Základní škola a mateřská škola, Praha 8, Lyčkovo náměstí 6  
„Smysluplná cesta ke zdraví“
- Základní škola a mateřská škola Petra Strozzioho, Praha 8, Za Invalidovnou 3  
„Jaro, léto, podzim, zima a my v naší školce“
- Základní škola a mateřská škola, Praha 8, U Školské zahrady 4  
„Vesele a zdravě“
- Základní škola a mateřská škola Na Slovance, Praha 8, Bedřichovská 1  
„Zvědavé sluníčko“
- Základní škola a mateřská škola Ústavní, Praha 8, Hlivická 1  
„Hraj si a objevuj svět“
- Základní škola a mateřská škola, Praha 8, Dolákova 1  
„Jsme na jedné lodi“

### **Příloha č. 3: Seznam mateřských škol, které nezřizuje MČ Praha 8**

- Církevní mateřská škola Laura
- Církevní základní škola logopedická Don Bosco a mateřská škola logopedická
- Královská mateřská škola, s. r. o.
- Lesní mateřská škola Jaata, s.r.o.
- Mateřská škola Beranov, Kobyliská, Praha 8 – Dolní Chabry Beranov
- Mateřská škola Bílenecké nám., příspěvková organizace
- Mateřská škola Březiněves, příspěvková organizace
- Mateřská škola Heřmánek
- Mateřská škola Chaberáček, Praha 8 – Dolní Chabry, Protilehlá 235
- Mateřská škola Motýl, s. r. o.
- Mateřská škola při Národním ústavu pro autismus
- Mateřská škola Sofia School, s. r. o.
- Mateřská škola speciální, Praha 8, Drahanská 7
- Mateřská škola speciální, Praha 8, Štíbrova 1691
- Mateřská škola Trojská labuť, s. r. o.
- Základní škola a Mateřská škola Praha 8, Za Invalidovnou 3
- Základní škola a Mateřská škola při Nemocnici Na Bulovce
- Základní škola a mateřská škola, Praha 8 – Ďáblice, U Parkánu 17

#### **Příloha č. 4: Seznam základních škol, které zřizuje MČ Praha 8**

- Základní škola a mateřská škola, Praha 8, Lyčkovo náměstí 6  
„Smysluplná škola“
- Základní škola a mateřská škola Petra Strozziho, Praha 8, Za Invalidovnou 3  
„Škola otevřených možností“
- Základní škola, Praha 8, Palmovka 8  
„Škola = hra, radost, poznání“
- Základní škola Bohumila Hrabala, Praha 8, Zenklova 52  
„Škola jazyků a informačních technologií“
- Základní škola a mateřská škola, Praha 8, U Školské zahrady 4  
„Základní škola – základ vzdělání“
- Základní škola a mateřská škola Na Slovance, Praha 8, Bedřichovská 1  
„Otevřená škola pro všechny“
- Základní škola, Praha 8, Burešova 14  
„Dobrý start“
- Základní škola, Praha 8, Žernosecká 3  
„Škola pro život“
- Základní škola, Praha 8, Hovorčovická 11  
„Základní škola“
- Základní škola, Praha 8, Na Šutce 28  
„Škola prvního vzdělávání“
- Základní škola a mateřská škola Ústavní, Praha 8, Hlivická 1  
„Naše škola“
- Základní škola a mateřská škola, Praha 8, Dolákova 1  
„Tvořivá škola – základ života“
- Základní škola Mazurská, Praha 8, Svidnická 1a  
„Škola pro život“
- Základní škola, Praha 8, Glowackého 6  
„Škola pro život“
- Základní škola, Praha 8, Libčická 10  
„Společně za lepší školu“
- Základní škola a mateřská škola, Praha 8 – Ďáblice, U Parkánu 17  
„Škola - klíč k poznání“
- Základní škola Praha – Dolní Chabry  
„Učíme se pro život“

## **Příloha č. 5: Seznam základních škol, které nezřizuje MČ Praha 8**

- Církevní základní škola logopedická Don Bosco a mateřská škola logopedická
- Heřmánek Praha, základní škola
- Soukromá střední škola a základní škola (1. KŠPA) Praha, s. r. o.
- Základní škola a Mateřská škola Praha 8, Za Invalidovnou 3
- Základní škola a Mateřská škola při Nemocnici Na Bulovce, Praha 8, Budínova 2
- Základní škola a mateřská škola, Praha 8 – Ďáblice, U Parkánu 17
- Základní škola LOPES Čimice, Praha 8, Libčická 399
- Základní škola německo-českého porozumění a Gymnázium Thomase Manna, o. p. s.
- Základní škola Praha – Dolní Chabry, příspěvková organizace
- Základní škola při Psychiatrické nemocnici Bohnice, Praha 8, Ústavní 91

## **Příloha č. 6: Seznam Základních uměleckých škol**

- Základní umělecká škola, Praha 8, Klapkova 25
- Základní umělecká škola, Praha 8, Taussigova 1150



## **Příloha č. 7: Střední a vyšší odborné školy**

- ART ECON – Střední škola a vyšší odborná škola Praha, s.r.o.
- Církevní střední škola Jana Bosca
- Gymnázium, Praha 8, U Libeňského zámku 1
- Gymnázium, Praha 8, Ústavní 400
- Karlínská obchodní akademie a vyšší odborná škola ekonomická
- Karlínské gymnázium, Praha 8, Pernerova 25
- Odborné učiliště Vyšehrad – detašované pracoviště Chabařovická 1125/4, Praha 8 – Kobylisy
- PORG – gymnázium a základní škola, o. p. s.
- První soukromá hotelová škola, spol. s r. o.
- První Střední Scioškola
- Soukromá střední škola a základní škola (1. KŠPA) Praha, s. r. o.
- Soukromá střední škola DANAÉ, s. r. o.
- Soukromá střední škola gastronomie, s. r. o.
- Střední odborná škola sociální, o. p. s.
- Střední odborné učiliště kadeřnické, Praha 8, Karlínské náměstí 8/225
- Střední škola designu a umění, knižní kultury a ekonomiky Náhorní
- TRIVIS – Střední škola veřejnoprávní a Vyšší odborná škola prevence kriminality a krizového řízení Praha, s. r. o.
- Základní škola německo-českého porozumění a Gymnázium Thomase Manna, o. p. s.

## **Příloha č. 8: Vysoké školy**

- Vysoká škola hotelová v Praze 8, spol. s r. o.
- Vysoká škola regionálního rozvoje a Bankovní institut – AMBIS, a.s.

**Příloha č. 9: Dotace v oblasti kultury a sportu v letech 2015 až 2019****r. 2015**

	<b>počet žadatelů</b>	<b>částka</b>
Kultura a Volnočasové aktivity dětí a mládeže	39	931 310 Kč
Sportovní výchova dětí a mládeže	39	9 075 569 Kč
Tělovýchova dospělých	34	1 112 186 Kč
<b>Celkem</b>	<b>112</b>	<b>11 119 065 Kč</b>

**r. 2016**

	<b>počet žadatelů</b>	<b>částka</b>
Kultura a Volnočasové aktivity dětí a mládeže	54	2 000 000 Kč
Sportovní výchova dětí a mládeže	44	9 000 000 Kč
Tělovýchova dospělých	38	1 000 000 Kč
<b>Celkem</b>	<b>136</b>	<b>12 000 000 Kč</b>

**r. 2017**

	<b>počet žadatelů</b>	<b>částka</b>
Kultura	57	2 000 000 Kč
Sportovní výchova dětí a mládeže	45	9 000 000 Kč
Tělovýchova dospělých	36	1 000 000 Kč
<b>Celkem</b>	<b>138</b>	<b>12 000 000 Kč</b>

**r. 2018**

	<b>počet žadatelů</b>	<b>částka</b>
Kultura	26	500 000 Kč
Volnočasové aktivity dětí a mládeže	33	1 500 000 Kč
Sportovní výchova dětí a mládeže	45	9 000 000 Kč
Tělovýchova dospělých	36	1 000 000 Kč
<b>Celkem</b>	<b>140</b>	<b>12 000 000 Kč</b>

**r. 2019**

	<b>počet žadatelů</b>	<b>částka</b>
Kultura	38	500 000 Kč
Volnočasové aktivity dětí a mládeže	31	500 000 Kč
Sportovní výchova dětí a mládeže	50	7 500 000 Kč
<b>Celkem</b>	<b>119</b>	<b>8 500 000 Kč</b>
<b>Celkem 2015-2019</b>	<b>645</b>	<b>55 619 065 Kč</b>

## Příloha č. 10: Seznam kulturních, volnočasových a sportovních organizací v Praze 8

Divadlo Kámen	<a href="https://www.divadlokamen.cz/program.php">https://www.divadlokamen.cz/program.php</a>
Divadlo Karla Hackera	<a href="https://www.divadlokh.cz/">https://www.divadlokh.cz/</a>
Divadlo pod Palmovkou	<a href="https://podpalmovkou.cz/">https://podpalmovkou.cz/</a>
Hudební divadlo Karlín	<a href="https://www.hdk.cz/">https://www.hdk.cz/</a>
Forum Karlín	<a href="https://www.forumkarlin.cz/o-nas/">https://www.forumkarlin.cz/o-nas/</a>
Kino Atlas	<a href="http://www.kinoatlas.cz/">http://www.kinoatlas.cz/</a>
Městské knihovny	<a href="https://www.mlp.cz/cz/pobocky/">https://www.mlp.cz/cz/pobocky/</a>
Komunitní centrum Hrubého	<a href="https://kc-hrubeho.cz/">https://kc-hrubeho.cz/</a>
KD Krakov	<a href="http://www.kdkrakov.cz/">http://www.kdkrakov.cz/</a>
KD Ládví	<a href="https://www.kdladvi.cz/">https://www.kdladvi.cz/</a>
Muzeum hlavního města Prahy	<a href="http://www.muzeumprahy.cz/214-hlavni-budova-muzea/">http://www.muzeumprahy.cz/214-hlavni-budova-muzea/</a>
Dům dětí a mládeže Karlínské spektrum	<a href="http://www.ddmpraha.cz/karlinske-spektrum">http://www.ddmpraha.cz/karlinske-spektrum</a>
Dům dětí a mládeže Praha 8 Spirála	<a href="http://www.ddmpraha8.cz/">http://www.ddmpraha8.cz/</a>
Pionýrská skupina záře	<a href="https://www.zare.cz/">https://www.zare.cz/</a>
Pionýrská skupina Lvíčata	<a href="https://www.lvicata.cz/">https://www.lvicata.cz/</a>
A centrum – váš průvodce těhotenství a rodičovstvím	<a href="http://www.acentrum.eu/kontakt">http://www.acentrum.eu/kontakt</a>
Centrum integrace dětí a mládeže	<a href="https://cidpraha8.cz/">https://cidpraha8.cz/</a>
Dětský pěvecký sbor Osmikvítek	<a href="https://www.osmikvitek.cz/">https://www.osmikvitek.cz/</a>
Duha střelka	<a href="https://duhastrelka.cz/">https://duhastrelka.cz/</a>
Junák- český skaut	<a href="https://88radost.skauting.cz/">https://88radost.skauting.cz/</a>
Středisko 24 Sever – skautský oddíl	<a href="https://www.24sever.org/">https://www.24sever.org/</a>
Klub Českých turistů Kobylisy	<a href="http://www.kct-kobylisy.info/">http://www.kct-kobylisy.info/</a>
Mateřské centrum Čmelda	<a href="https://www.mc-cmelda.cz/kontakt/">https://www.mc-cmelda.cz/kontakt/</a>
Modeláři z Prahy 8	<a href="http://www.modelaripraha8.estranky.cz">http://www.modelaripraha8.estranky.cz</a>
Myslivecký spolek	<a href="http://www.myslivot.cz/oms/praha8">http://www.myslivot.cz/oms/praha8</a>
Osmička pro rodinu	<a href="http://www.osmickaprorodinu.cz/">http://www.osmickaprorodinu.cz/</a>
O.S. Smíšek	<a href="https://www.os-smisek.cz/">https://www.os-smisek.cz/</a>
Salesiánské středisko pro děti a mládež	<a href="https://strediskokobylisy.cz/">https://strediskokobylisy.cz/</a>
Skauti Prahy 8	<a href="https://oripraha8.webnode.cz/">https://oripraha8.webnode.cz/</a>
Turistický oddíl mládeže Súvy	<a href="http://www.suvy.cz/">http://www.suvy.cz/</a>
Valášek Hany Dolejší	<a href="https://cs-cz.facebook.com/fsvalasek.cz">https://cs-cz.facebook.com/fsvalasek.cz</a>
Země lidí o.p.s.	<a href="https://www.zemelidi.cz/">https://www.zemelidi.cz/</a>
Bohnice žijí z.s.	<a href="http://www.bohniceziji.cz/">http://www.bohniceziji.cz/</a>
Chaberský dvůr	<a href="https://www.kulturachaberskydvur.cz">https://www.kulturachaberskydvur.cz</a>
Abadá-Capoeira	<a href="http://abadacapoeira.cz">http://abadacapoeira.cz</a>
AC Praha 1890	<a href="http://www.ac1890.cz">http://www.ac1890.cz</a>
Aikido Karlín	<a href="http://www.aikidokarlin.org">http://www.aikidokarlin.org</a>
Aikido klub Iwama-ryu	<a href="http://www.aikido-klub-praha.cz">http://www.aikido-klub-praha.cz</a>
Atletický klub SK Míle	<a href="http://www.skmile.cz">http://www.skmile.cz</a>
Atletický školní klub Mazurská	<a href="http://askmazurska.cz">http://askmazurska.cz</a>
Basket Slovanka	<a href="http://www.basketslovanka.cz">http://www.basketslovanka.cz</a>
Beachklub Ládví	<a href="http://www.beachklubladvi.cz">http://www.beachklubladvi.cz</a>
FK Admira Praha	<a href="http://www.fkadmira.info">http://www.fkadmira.info</a>
FK Meteor Praha VIII	<a href="http://fkmeteorpraha.cz">http://fkmeteorpraha.cz</a>
Florbalový klub Florbal Kobylisy	<a href="http://fbkkobylisy.cz">http://fbkkobylisy.cz</a>
Florbalový klub Black Angels	<a href="http://www.blackangels.cz">http://www.blackangels.cz</a>

Házená Sokol Kobylisy II	<a href="http://www.hazena-sokolkobylisy2.wbs.cz">http://www.hazena-sokolkobylisy2.wbs.cz</a>
Hokejbalové centrum mládeže – TJ Kovo Praha	<a href="http://www.tjkovo-hokejbal.cz">http://www.tjkovo-hokejbal.cz</a>
Judo Bivoj	<a href="http://www.judobivoj.cz">http://www.judobivoj.cz</a>
Judo Club Raion-ryu	<a href="http://www.judopraha.eu">http://www.judopraha.eu</a>
Karate Sport Club Flair	<a href="http://www.tommi-flair.cz">http://www.tommi-flair.cz</a>
Kickbox klub Kosagym	<a href="http://www.kosagym.cz">http://www.kosagym.cz</a>
Klub stolního tenisu Bohnice	<a href="http://www.kstbohnice.cz">http://www.kstbohnice.cz</a>
Kōryūkai dojo	<a href="http://www.bujin.cz">http://www.bujin.cz</a>
Musado	<a href="http://www.musadocz.cz">http://www.musadocz.cz</a>
SK Dolní Chabry	<a href="http://www.skchabry.cz">http://www.skchabry.cz</a>
SK Karlín	<a href="http://www.futsalkarlin.cz">http://www.futsalkarlin.cz</a>
SK pétangue Kulová osma	<a href="http://www.petangue-kulova-osma.webnode.cz">http://www.petangue-kulova-osma.webnode.cz</a>
SK Rebel Praha 8	<a href="http://www.rebelpraha.cz">http://www.rebelpraha.cz</a>
SK Slavia Kometa Praha	<a href="http://www.skkometapraha.cz">http://www.skkometapraha.cz</a>
Softbalový klub JOUDRS Praha	<a href="http://www.joudrs.cz">http://www.joudrs.cz</a>
Sportovní centrum Palmovka	<a href="http://www.scpalmovka.cz">http://www.scpalmovka.cz</a>
Squash sport	<a href="http://www.squash-sport.cz">http://www.squash-sport.cz</a>
Šachový klub Bohnice	<a href="http://www.facebook.com/profile.php?id-100018181665895">http://www.facebook.com/profile.php?id-100018181665895</a>
Škola Taekwon-do Dan-Gun	<a href="http://www.dangun.ctaekwondo.cz">http://www.dangun.ctaekwondo.cz</a>
Škola Taekwon-do I.T.F. GBHS	<a href="http://www.tkd.cz">http://www.tkd.cz</a>
TJ Sokol Libeň	<a href="http://www.sokol-liben.cz/">http://www.sokol-liben.cz/</a>
TJ Sokol Karlín	<a href="http://sokolkarlin.cz/">http://sokolkarlin.cz/</a>
TJ Sokol Kobylisy	<a href="http://tjkobylisy.cz/">http://tjkobylisy.cz/</a>
TJ Sokol Kobylisy II	<a href="http://www.hazena-kobylisy.cz">http://www.hazena-kobylisy.cz</a>
TJ Čechie Karlín	<a href="http://www.cechie.kecnet.cz">http://www.cechie.kecnet.cz</a>
TJ Zdraví	<a href="http://www.tj-zdravi.wz.cz">http://www.tj-zdravi.wz.cz</a>
Tenisová škola Talent	<a href="http://www.talent.cz">http://www.talent.cz</a>
Tenisový klub SK Meteor	<a href="http://www.meteortenis.cz">http://www.meteortenis.cz</a>
Tenisový oddíl TC ESO Praha	<a href="http://www.tseso.cz">http://www.tseso.cz</a>
TTC Praha	<a href="http://www.centrumzabavy.info">http://www.centrumzabavy.info</a>

## **Příloha č. 11: Přehled registrovaných sociálních služeb s cílovou skupinou děti a mládež**

- Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, z.s.
- Centrum integrace dětí a mládeže, z.s.
- Dětské krizové centrum, z.ú.
- DOM – Dům otevřených možností, o.p.s.
- Dům tří přání
- EDA cz, z.ú.
- HESTIA – Centrum pro dobrovolnictví, z.ú.
- Hornomlýnská, o.p.s.
- Kolpingova rodina, Praha 8
- Křesťanská pedagogicko-psychologická poradna
- Lata – programy pro mládež a rodinu, z.ú.
- Linka bezpečí, z.s.
- Občanské sdružení Smíšek
- Osmička pro rodinu
- Pedagogicko-psychologická poradna pro Prahu 7 a 8
- Raná péče Diakonie – Diakonie ČCE – středisko Praha
- Salesiánské středisko mládeže – středisko volného času, o.p.s.
- Sdružení na pomoc dětem s handicapem, z.ú.
- Společnost pro ranou péči, z.s.
- STŘEP – České centrum pro sanaci rodiny, z.ú.
- Země lidí, o.p.s.

**Příloha č. 12: Statistika grantového řízení MČ Praha 8 – oblast sociálních služeb**

<b>ROK</b>	<b>Rozdělovaná částka</b>	<b>Objem došlých žádostí v Kč</b>	<b>Počet došlých žádostí</b>	<b>Počet vyřazených žádostí</b>
2020	2 000 000	2 551 806	60	0
2019	1 500 000	2 916 935	65	0
2018	2 000 000	2 787 496	62	0
2017	2 000 000	2 955 100	66	2
2016	2 000 000	2 814 444	63	7
2015	2 000 000	2 638 751	66	8



## **Příloha č. 13: Program Center aktivizačních programů pro seniory**

### **Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8**

#### **Centrum aktivizačních programů**

Praha 8, Burešova 1151/12

Tel.: 283 881 848, 777 300 113 email: [cap@sospraha8.cz](mailto:cap@sospraha8.cz) , [www.sospraha8.cz](http://www.sospraha8.cz)

### **Program CAP – Burešova – BŘEZEN 2020**

#### **Pondělí**

- 8:00-9:00 AJ pro začátečníky – ( vede F. Urban)
- 9:00-12:00 Arteterapie – tvůrčí dílna seniorů (vede R. Svobodová)
- 9:30-11:30 PC Školička – (vede Ing M. Vítková)
- 10:00-11:00 Cvičení na židlích (vede I. Kostečková)
- 10:00-10:50 FJ - pro pokročilé (vede Ing. K. Krpejš)
- 11:00-11:50 AJ Language Titbits – jazykové lahůdky z angličtiny (vede PhDr. J. Sukopová)
- 11:30-12:45 Jóga (vede E. Bihelerová)
- 13:00-13:50 Repeating English – zač. a mírně pokr. (vede V. Machulková)
- 13:00-16:00 Klub seniorů – (vede R. Šamšová) v klubovně v přízemí
- 13:00-16:00 Přístup na internet
- 14:00-16:00 Právní poradenství – pro objednané

#### **Úterý**

- 8:00-8:50 Čchi-kung (vede pí. M.Vilímová)
- 9:00-9:50 Čchi-kung (vede pí. M.Vilímová)
- 8:00-9:30 Přístup na internet
- 8:00-8:50 AJ pro začátečníky – Follow Me 1 – konverz. met. (vede Ing. P. Vondráček)
- 9:00-9:50 AJ pro mírně pokročilé 1 - AJ pro jaz. školy I. + písně s kytarou. (vede Ing. P. Vondráček)
- 9:30-11:00 Dramaticko-recitační kroužek (vede Z. Poková)
- 10:00-11:00 Školička PC – konzultace (vede Ing. V. Pázler)
- 10:00-10:50 AJ pro středně pokročilé - Angl. pro jaz. školy II. + písně s kytarou. (vede Ing. P. Vondráček)
- 10:00-11:30 NJ - pro mírně pokročilé (vede J. Kříž)
- 11:15-12:00 Přístup na internet
- 11:00-11:50 AJ pro mírně pokročilé 2 - Angl. pro jaz. školy I. + písně s kytarou. (vede Ing. P. Vondráček)
- 12:30-13:30 PC Školička - pro začátečníky (vede D. Formanová)

- 13:00-14:30 IJ - pro začátečníky (vede J. Kříž)  
13:30-14:30 Přístup na internet  
13:30-15:00 Esperanto – pro mírně pokročilé (vede Dr. Ing. Petr Chrdle)

### **Středa**

- 8:00-12:00 Přístup na internet  
8:30-9:20 AJ - pro mírně pokročilé (vede Ing. H. Soukupová)  
9:00-11:00 ŠJ pro radost (vede J. Štoffanová)  
9:30-11:00 Zdravotní cvičení: všestrannost a terapie tancem (vede J. Matějková)  
10:00-10:50 AJ – pro pokročilé (vede M. Mizerová)  
11:00-11:50 AJ - pro pokročilé (vede Z. Mejstřík)  
11:00-11:50 NJ – pro pokročilé (vede JUDr. M. Pudil)  
11:00-13:00 Kurzy společenského tance (vede Ing. M. Sokol, E. Dlouhá)  
13:00-16:00 Klub seniorů – (vede R. Šamšová) v klubovně v přízemí  
13:30-15:30 PC Školička – (vede RNDr. E. Tomková)  
14:30-16:00 NJ - konverzace pro pokročilé (vede T. Zelinka)

### **Čtvrtek**

- 9:00-11:00 Školička PC a internetu konzultační metodou – pokr. (vede Mgr. K. Černý)  
objednání v kanceláři CAP!  
9:00-10:00 Orientální tanec pro seniory (vede Mgr. K. Vlčková)  
9:30-10:50 IJ - pro mírně pokročilé (vede J. Kříž)  
10:00-10:50 AJ – konverzace pro pokročilé (vede Ing. M. Kolářová)  
11:00-11:50 AJ – pro středně pokročilé (vede Ing. M. Kolářová)  
11:00-11:50 AJ pro středně pokročilé - Bible stories + písně s kytarou. (vede Ing. P. Vondráček)  
11:00-12:00; 13:00-14:30 Přístup na internet  
11:00-11:50 AJ – pro středně pokročilé (vede Ing. H. Soukupová)  
15:30-18:00 Školička PC a internetu – pro mírně pokročilé (vede P. Smitková)

### **Pátek**

- 8:00-12:00 Přístup na internet  
9:00-10:30 American English – konverzace pro pokročilé (vede Mgr. H. Vašíčková)  
9:00-12:00 Arteterapie – četba světové literatury (vede R. Svobodová)  
10:00-11:00 Cvičení na židlích (vede I. Kostečková)

## Speciální:

- 2.3. od 14:00 Hudební odpoledne s M. Beranovou a kol. - v KLUBU SENIORŮ
- 3.3. od 13:00 Má být pravda kázána davům– přednáška R. Svobodové
- 4.3. od 14:00 Z Melbourne do Tasmánie – cestopisná přednáška Ing. J. Burdycha  
- v KLUBU SENIORŮ
- 5.3. od 13:30 ČÍNSKÁ MEDICÍNA II. Díl: jak pečovat o tělo a jak si mohu pomoci  
sám/sama – Dis. M. Janatová je nutné se PŘIHLÁSIT předem v kanceláři  
CAP - kapacita omezená DUHOVÝ TANDEM
- 6.3. od 9:00 Paličkování - vede D. Zemanová
- 9.3. od 10:00 Nitěná grafika – vede J. Chybová
- 9.3. od 14:00 EKOFILM V. ČÁST – promítá RNDr. M. Štulc
- 10.3. od 14:00 Vietnam vzdálený a blízký - fotografie a krátká videa doprovodí  
vyprávěním o životě v této daleké zemi Barbara Tranová
- 12.3. od 14:00 Pražský hrad- přednáška s PhDr. A. Karkulovou
- 13.3. od 10:00 Hrátky z papíru - vede D. Zemanová
- 16.3. od 14:00 "Březen = měsíc narození Josefa Poncara, Karla Vacka a Jaromíra  
Vejevody" s Mgr. Vomáčkou - v KLUBU SENIORŮ
- 17.3. od 14:00 Život a sláva barokního válečníka: Princ Evžen Savojský - přednáší H.  
Kohoutová
- 18.3. od 14:00 Canberra a Sydney – cestopisná přednáška Ing. J. Burdycha - v KLUBU  
SENIORŮ
- 19.3. od 13:00 Mozek v kondici – vede Bc. Aneta Novotná
- 20.3. od 8:30 Patchwork – vede Mgr. S. Kyselová
- 23.3. od 10:00 Vystřihovánky – vede J. Chybová
- 23.3. od 14:00 EKOFILM VI. ČÁST – promítá RNDr. M. Štulc
- 23.3. od 14:00 - Možnost domácí rehabilitace z pohledu neurologa- CEREBRUM v KS
- 24.3. od 13:30 Hudební odpoledne s Janou Hruškovou – je nutné se PŘIHLÁSIT  
v kanceláři CAP - kapacita je omezená DUHOVÝ TANDEM
- 25.3. od 13:30 Procházka po Praze s průvodkyní JUDr. H. Barešovou – přihlášení  
předem nutné od prvního dne v měsíci pouze telefonicky nebo osobně  
v kanceláři CAP Burešova
- 26.3. od 14:00 Beseda o duchovních tématech – s katechetkou Mgr. B. Tranovou
- 30.3. od 14:00 EKOFILM VII. ČÁST – promítá RNDr. M. Štulc
- 31.3. od 13:30 KŠR: Vrtáme a malujeme kraslice– vede Mgr. M. Neckářová

## **Pravidelné aktivity klubu seniorů:**

### **Pondělí:**

9:30-12:00 Nordic Walking pro méně zdatné (vede H. Šandová)

### **Úterý:**

14:00-16:00 Cvičení ONLINE (taneční terapie) – (vede R. Šamšová) v KS Burešova

### **Středa:**

13:00-16:00 Šachový kroužek probíhá v prostorách CAPu

### **Čtvrtek:**

Pravidelně každý týden s ohledem na aktuální počasí pořádáme turistické výlety s RNDr. M. Štulcem za přírodními a kulturními památkami středních Čech. Informace získáte v kanceláři CAP Burešova

9:30-12:00 Nordic Walking pro méně zdatné (vede L. Čipera)

10:00-12:00 Půjčování knih – v klubovně přízemí (vede M. Kloudová)

## **Příloha č. 14: Bezplatné právní poradenství, které zřizuje MČ Praha 8**

### **1) Bezplatná právní poradna v Centru aktivizačních programů pro seniory**

Právní poradenství se poskytuje v pondělí (13:00-16:00)

v Centru aktivizačních programů, Burešova 1151/12, 182 00 Praha 8-Kobylisy

Je nutné se předem objednat na telefonním čísle: 283 881 848.

### **2) Bezplatné právní poradenství v prostoru ÚMČ Praha 8**

Poradenská činnost je poskytována v oblasti bydlení, expertních stanovisek a konzultací k legislativě v oblasti družstevního i vlastnického bydlení a služeb spojených s touto problematikou, dále pak v oblasti Občanského zákoníku a Zákona o obchodních korporacích.

Právní servis je poskytován v místnosti č. 2 na Libeňském zámku (Zenklova 1/35, Praha 8. Poradenství poskytuje JUDr. Jitka Kociánová).

Poradenství je poskytováno po předchozím objednání na telefonu JUDr. Kocianové tel: 723 761 089 nebo e-mailu [kociankajitka@seznam.cz](mailto:kociankajitka@seznam.cz).

**Příloha č. 15: Seznam objektů, kde byla provedena v letech 2015 - 2017 Pražskou organizací vozíčkářů o.p.s. analýza přístupnosti (bezbariérovosti) na území Prahy 8**

<b>Název instituce a adresa</b>
1. Poliklinika Mazurská – Mazurská 484/2
2. Poliklinika Čumpelíkova – Čumpelíkova 1764/2
3. Finanční úřad – Trojská 13a
4. Pražská správa sociálního zabezpečení – Trojská 13a
5. Katastrální a zeměměřický úřad – Pod Sídlištěm 1800/9
6. Úřad práce – Stejskalova 185/7
7. Kulturní dům Ládví – Burešova 1661/2
8. Kulturní dům Krakov – Těšínská 600
9. Všeobecná zdravotní pojišťovna – Sokolovská 662/136b
10. Česká pošta – Sokolovská 260/143
12. Česká pošta – Lodžská 598/3
13. Česká pošta – Burešova 1663/6
14. Česká pošta – Karlínské náměstí 145/1
15. Česká pošta – Čimická 780/61
16. Česká pošta – Karolinská 654/2
17. Česká pošta – U Třešňovky 492/1
18. Úřad městské části Praha 8 – Na Košince 1
19. Úřad městské části Praha 8 – U Meteoru 6
20. Úřad městské části Praha 8 (Odbor sociálních věcí) – U Meteoru 8
21. Úřad městské části Praha 8 (dříve Úřad práce) – U Meteoru 8
22. Úřad městské části Praha 8 – U Meteoru 10
23. Úřad městské části Praha 8 – Zenklova 1/35

24. Úřad městské části Praha 8 – Čimická 780/61
25. Gerontologické centrum – Šimůnkova 1600/5
26. Gerontologické centrum – Benákova 1100/6
27. Městská policie – Sokolovská 112/56
28. Městská policie – Primátorská 539/34
29. Městská policie – Balabánova 1273/2
30. Městská policie – Čimická 780/61
31. Městské knihovny – Burešova 1661/2
32. Městské knihovny – Klapkova 26/3
33. Dům sociálních služeb – S. K. Neumanna 2475
34. Dům s pečovatelskou službou – Bulovka 1462/10, 1462/12
35. Dům s pečovatelskou službou – Burešova 1151/12
36. Dům s pečovatelskou službou – Křížíkova 35/46, 290/48, 167/50
37. Dětské jesle – Mirovická 1282/6
38. Policie ČR – Obvodní ředitelství Praha III – Trousilova 1121/3
39. Policie ČR – Vítkova 266/16
40. Policie ČR – Zenklova 212/17
41. Policie ČR – Zenklova 91/225
42. Policie ČR – Lodžská 750/5
43. Policie ČR – Rajmonova 1637/2
44. Domov pro seniory Nová Slunečnice – Na Hranicích 674/18
45. Domov pro seniory Ďáblice – Kubíkova 1698/11
46. Domov pro seniory Kobylisy – Mirovická 1027/19
47. ZŠ a MŠ Na Slovance – Bedřichovská 1
48. ZŠ a MŠ Petra Strozziho – Za Invalidovnou 3

49. ZŠ a MŠ Ústavní – Hlivická 1
50. ZŠ a MŠ Dolákova – Dolákova 1
51. ZŠ a MŠ Lyčkovo nám. – Lyčkovo nám. 6
52. ZŠ a MŠ U Školské zahrady – U Školské zahrady 4
53. ZŠ Bohumila Hrabala – Zenklova 52
54. ZŠ Mazurská – Svídnická 1a
55. ZŠ Burešova – Burešova 14
56. ZŠ Glowackého – Glowackého 6
57. ZŠ Hovorčovická – Hovorčovická 11
58. ZŠ Libčická – Libčická 10
59. ZŠ Na Šutce – Na Šutce 28
60. ZŠ Palmovka – Palmovka 8
61. ZŠ Žernosecká – Žernosecká 3
62. Nemocnice na Bulovce – celý areál – Budínova 67/2



## **Příloha č. 16: Dny zdraví 2015 – 2019**

**2015** - výdaje 34 890,- Kč

**1. Proti rakovině tlustého střeva** – unikátní projekt „Střevo tour“ – obří model nafukovacího střeva, poskytování informací o problematice včasného zachytu a léčby rakoviny tlustého střeva a konečníku.

**2. Alzheimerova nemoc** – testování paměti ČALS, informační stánek k dané problematice, přednášky „Co přináší stárnutí nám a světu“, „Význam geriatric s ohledem na geografické změny“, „Alzheimerova nemoc jako problém našeho století“.

**3. Duševní onemocnění** – informace o dostupných službách pro osoby s duševním onemocněním, výstava a prodej výrobků klientů chráněných dílen, představení pilotního projektu „Společný terénní komunitní tým“ Fokusu Praha o. s. a Psychiatrické nemocnice Bohnice.

**4. Zubní péče** – praktický nácvik správné techniky čištění zubů, informace, jak předcházet zubnímu kazu a onemocnění dásní.

**5. Melanom** – prevence rakoviny kůže, vyšetřování mateřských znamének.

**2016** – výdaje 252 510,- Kč (cena včetně Dne sociálních služeb)

**1. Proti rakovině plic** – obří nafukovací model plic, odborný průvodce seznámil s prevencí onemocnění plic, rakovinou a možnostmi její léčby.

**2. Melanom** - prevence rakoviny kůže, vyšetřování mateřských znamének.

**3. Melanom** - prevence rakoviny kůže, vyšetřování mateřských znamének.

**4. Zdravé srdce** – měření krevního tlaku, poskytování 1. pomoci, poradenství v oblasti zdravé výživy, praktické ukázky cukru a soli v potravinách, ochutnávky zdravých potravin, měření tělesných hodnot tuku, svalů, vody, ukázky správné pohybové aktivity, měření CO.

**5. Den bezpečnosti** – důležité zásady pro léto bez úrazů, zaměřeno na MŠ, ZŠ, odpolední program pro rodiny s dětmi, záchranné složky interaktivní formou učili předcházet nebezpečným situacím, reagovat v případě nouze atd.

**2017** – výdaje 147 782,- Kč (včetně Dne sociálních služeb)

**1. Diabetes** – měření hladiny cukru v krvi, měření krevního tlaku, tělesných hodnot, seznámení s diabetem, poradna, brožury na jednotlivá témata diabetu, edukace, nácvik 1. pomoci, nutriční poradenství, praktické ukázky cukru a soli v potravinách.

**2. Melanom** - prevence rakoviny kůže, vyšetřování mateřských znamének.

**3. Den zdraví současně s veletrhem sociálních služeb** – testování paměti ČALS, oční vyšetření, žilní vyšetření, vyšetření osteoporózy, měření spirometrem.

**2018** – výdaje 70 675,- Kč

**1. Melanom** – prevence rakoviny kůže, vyšetřování mateřských znamének.

**2. Den zdraví - prevence různých onemocnění** – melanom, nácvik 1. pomoci, ukázky správné techniky čištění zubů, měření krevního tlaku a tělesných parametrů, prevence kouření (měření CO), alkobryle (vliv alkoholu na zrakové a prostorové vnímání), prezentace Vojtovy metody, poradna diabetes, instruktáže samovyšetření prsů.

**2019** – výdaje 110 935,- Kč

**1. Melanom** - prevence rakoviny kůže, vyšetřování mateřských znamének.

**2. Den zdraví současně s veletrhem sociálních služeb** - melanom, nácvik 1. pomoci, ukázky správné techniky čištění zubů, měření krevního tlaku a tělesných parametrů, prevence kouření (měření CO), alkobryle (vliv alkoholu na zrakové a prostorové vnímání), prezentace Vojtovy metody, poradna diabetes, instruktáže samovyšetření prsů, poradna gastroenterologie.

## **Příloha č. 17: Kurzy první pomoci**

### **Kurzy první pomoci pro veřejnost**

Kurzy jsou **orientovány interaktivně a mají teoretickou a praktickou část**. Lektor pracuje s celou skupinou účastníků a k výkladu teorie využívá prezentace, audio-vizuální pomůcky, tj. instruktážní videa a videa s chybným postupem. V průběhu výkladu využívá zdravotnických pomůcek a zdravotnického materiálu.

**Nácviky dovedností** jsou prováděny v malých skupinách s přidělenými pomůckami (zdravotnické pomůcky a zdravotnický materiál), které nacvičují dle instrukcí lektora techniky poskytování první pomoci. Účastníkům jsou v průběhu vzdělávání předkládány modelové situace, tj. simulace inscenovaného příběhu se zdravotním problémem či s ohrožením života a účastníci tento problém společně s lektorem řeší. V kurzech je kladen **velký důraz na nácvik neodkladné resuscitace** na resuscitačních modelech.

Lektoři kurzů jsou profesionálové, dlouhodobě působící na zdravotnických záchranných službách.

V roce **2018** bylo realizováno **28 kurzů** první pomoci pro veřejnost a proškoleny byly **560 občanů** Prahy 8.

### **Program první pomoci pro děti předškolního věku**

V mateřských školách v Praze 8 byla realizována v roce 2018 výuka první pomoci. Program probíhal zábavnou a hravou formou, obsahoval celou řadu důležitých informací a velká část byla věnována praktickému nácviku. Děti se učily pracovat ve skupině, trénovaly obvazovou techniku, mohly si s sebou přinést svého plyšového kamaráda, kterému ošetřily rány, zlomeniny i krvácení, také si vyrobily postavičku záchranáře Pepíka.

Součástí programu byla prohlídka sanitního vozu v objektu mateřské školy. Děti si vyzkoušely přístroje, vybavení i celou řadu pomůcek, které záchranáři používají při své práci.

Program vždy reflektuje tematiku „Ochrany zdraví a člověka při mimořádných událostech“, která je součástí Rámcového vzdělávacího programu pro mateřské školy.

V roce **2018** byl program realizován ve **20 mateřských školách** v Praze 8.

### **Dny pro záchranu života**

V rámci tematických dnů se žáci základních škol v Praze 8 seznámili s tím, jak rozpoznat závažnost akutního stavu, ošetřit rány, zlomeniny a krvácení. Žáci si vyzkoušeli neodkladnou resuscitaci, včetně simulované komunikace s dispečinkem záchranné služby. Vše si natrénovali na modelových situacích a reálně namaskovaných poraněních, pod vedením zkušených záchranářů.

Součástí celého programu byla prohlídka plně vybaveného sanitního vozu, kde si žáci vyzkoušeli přístroje, vybavení i celou řadu pomůcek, které záchranáři používají při své práci.

Program reflektuje tematiku „Ochrany zdraví a člověka při mimořádných událostech“ obsaženou v Rámcovém vzdělávacím programu pro základní školy a musí být tedy součástí ŠVP. Je zaměřen na zajištění bezpečnosti, přivolání pomoci, poskytování pomoci při ohrožení základních životních funkcí a při náhlých závažných onemocněních a úrazech.

V roce **2018** byl program realizován v **15 základních školách** v Praze 8.

**Celkové náklady** na zdravotní kurzy pro veřejnost, školy, školky a zdravotní semináře pro seniory v roce **2018** činily **1 600 000,- Kč**.

**Celkové náklady** na zdravotní semináře pro seniory v roce **2019** činily **56 000,- Kč**.