



OSMIČKA



NOVINY MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8

LISTOPAD 2006

ZDARMA



Trojský útulek se otevírá veřejnosti.

5. STRANA



Den maminek v KD Krakov.

8. STRANA



Hudební divadlo v Karlíně září novotou.

10. STRANA

Výsledky voleb do Senátu Parlamentu ČR a do Zastupitelstva MČ Praha 8 (ZMČ Praha 8)

Ve dnech 20. a 21. října 2006 a 27. a 28. října 2006, kdy probíhalo druhé kolo voleb do Senátu Parlamentu ČR, jsme volili, jako v celé naší vlasti, své zastupitele na další čtyřleté volební období. Přinášíme Vám jejich výsledky.

Výsledky hlasování do ZMČ Praha 8

Počet volených členů zastupitelstva	Počet volebních obvodů	Okresy			Zapsaní voliči	Vydané obálky	Vol. účast v %	Odevzd. obálky	Platné hlasy
		Počet	Zpr.	v %					
45	3	108	108	100.00	86 269	33 436	38.76	33 244	442 076



RNDr. Alena Palečková
zvolena ve 2. kole voleb do Senátu Parlamentu ČR.

Vážení voliči,

dovoďte mi, abych Vám poděkovala za znovuzvolení do Senátu. Chci znovu říci, že je to pro mne zavazující, abych pracovala tak, aby zákony vycházející ze Senátu byly k užtku nejen Vám, občanům mého volebního obvodu, ale všem občanům ČR.

V rámci svých pravomocí budu přispívat k rozvoji Prahy 8 a ve spolupráci se starosty Čakovic, Dolních Chaběr, Dáblic a Březiněvsi i k rozvoji těchto městských částí. Nadále budu pomáhat hledat pomoc pro jednotlivce, kteří mne o to požádají. Mé úřední hodiny zůstávají stejné: pondělí 10.00 - 12.00 a 14.00 - 17.00 hod. na Libeňském zámku.

Děkuji Vám také, že jste nepodlehli klamavým plakátům, které zaplavily některé frekventované části Prahy 8 a které Vás hrubým způsobem vyzý-



Výsledky dle volebních stran

Volební strana	Hlasy		Zastupitelé	
	abs.	v %	abs.	v %
Občanská demokratická strana	211 193	47.77	27	60.00
Česká strana sociálně demokratická	66 188	14.97	8	17.78
Komunistická strana Čech a Moravy	47 035	10.64	5	11.11
Strana zelených	44 819	10.14	4	8.89
Nezávislí pro Prahu	20 134	4.55	1	2.22
Koalice SONOB, Z	1 931	0.44	0	0.00
Koruna Česká (monarchistická strana Čech, Moravy a Slezska)	92	0.02	0	0.00
Křesťanská a demokratická unie - Československá strana lidová	14 126	3.20	0	0.00
NEZÁVISLÍ	15 310	3.46	0	0.00
SNK Evropská demokraté	20 720	4.69	0	0.00
STRANA ROVNOST ŠANCI	528	0.12	0	0.00



valy, abyste mne volili. Přestože byla použita grafika, která měla přesvědčit, že se jedná o naše plakáty, nebylo tomu tak a jednalo se o zneužití. Věřte prosím, že takovýto styl bychom ani já, ani ODS nepoužili.

Alena Palečková

Alena Palečková
Více o výsledcích voleb na straně 3



Vážení spoluobčané,

dovoďte mi, abych Vám poděkoval za účast ve volbách, které jsou jedinečnou příležitostí, jak se podílet na

rozhodování o věcech veřejných. To ostatně potvrzuje i to, že při komunálních volbách měla každá lokalita své samostatné kandidáty, kteří se na základě vašich hlasů (i „nehlasů“) dostali (či nedostali) do Zastupitelstva Městské části Praha 8. Každá oblast tak mohla „po svém“ rozhodnout o lidech, kteří ji nyní budou čtyři roky zastupovat. Přinášíme Vám výsledky komunálních voleb, včetně seznamu budoucích zastupitelů Prahy 8. Složení Zastupitelstva MČ P8 bude poměrně „barevné“ - věřím proto, že spolupráce bude o to živější a podnětější. Jména členů nové Rady MČ P8 budou známa po ustavujícím zasedání Zastupitelstva MČ P8, plánovaného na konec listopadu, během něhož proběhne volba radních.

Závěrem těchto pár slov Vám chci poděkovat za podporu, kterou jste během uplynulého volebního období Radě MČ P8 dávali, za podněty i kritiky, jež jsou pro fungování obce či městské části nezbytností. Společně s vámi, občany a obyvateli „osmičky“, jsme tak udělali mnohé pro rozvoj Prahy 8 a pevně věřím, že nová Rada MČ P8 ve volebním období 2006 - 2010 přispěje dalším významným podílem k prospěchu naší městské části.

Josef Nosek

Josef Nosek
starosta Městské části Praha 8

Opravy hlavních karlínských ulic skončily



Přesně v polovině října slavnostně skončila oprava zbývající části Křížkovy ulice mezi ulicemi Prvního Pluku a Vítkova. „Touto rekonstrukcí končí opravy důležitých dopravních tepen v Karlíně, je to vlastně jedna z posledních teček za povodněmi z roku 2002“: řekl Osmičke starosta MČ Praha 8 Josef Nosek.

Stejně jako v dřívě dokončených úsecích, i v tomto případě šlo o celkovou rekonstrukci silnice, chodníků, ale i podloží. Nově byly

položeny kompletní sítě. Na chodnicích se objevila nová dlažba a součástí projektu byla i výsadba nových stromů. Projektanti mysleli také na bezpečnost chodců - u přechodů pro chodce je proto rozšířen chodník tak, aby tam nemohli parkovat bezohlední řidiči a hlavně aby bylo přecházení z pohledu chodců co nejbezpečnější.

Opravy ulic v Karlíně po povodních z roku 2002 stály celkem kolem půl miliardy korun. Kromě Křížkovy ulice se

kompletní rekonstrukce dočkala i Sokolovská, Šaldova a Thámová ulice. „Chystáme ještě opravy některých bočních ulic, ale to už se svým rozsahem s rekonstrukcí Křížkovy nedá srovnávat. V příštím roce se dočká opravy Vítkova ulice a počítáme i s opravami ulic v okolí Karlínského náměstí - ty ale budou součástí celkových úprav, které Karlínské náměstí čekají“ říká starosta Josef Nosek.

-tp-, foto: M. Mařatka

Městská část Praha 8, oddělení kultury
zve Vás a Vaše děti na pořad



v pátek **1. prosince 2006**
Kulturní dům Ládví

v pondělí **4. prosince 2006**
Karlínské Spektrum (Karlínské náměstí)

v úterý **5. prosince 2006**
Kulturní dům Krakov

Představení je rozděleno do dvou částí:

- od 8.30 do 9.45 hod. pro školáky (7 - 10 let)
- od 10.15 do 11.30 hod. pro menší děti (3 - 6 let)

V případě Vašeho zájmu o jedno z výše uvedených představení je možné se přihlásit telefonicky na č.: 283 090 422 nebo na e-mail: vladislava.wildtova@p8.mepnet.cz

Osmička osvobozovala oblepený Karlín

Volební plakáty polepené fasády, sloupy osvětlení, odpadkové koše či popelnice byly po volební kampani v Praze 8, a to zejména v Karlíně, nepřehlédnutelné. Radnice MČ Praha 8 se proto spolu s Jednotkou dobrovolných hasičů MČ Praha 8 rozhodla nepovolené výlepy v Karlíně zlikvidovat.

„Volebními plakáty bylo v Karlíně polepené snad všechno, co se dalo, včetně fasád. Nedalo se na to dívat, byl to neuvěřitelný nepořádek.



Dobrovolní hasiči likvidovali nepovolené výlepy v Karlíně.

Rozhodli jsme se proto pro co nejrychlejší likvidaci nepovolených výlepu“ říká Martin Cibulka, vedoucí Odboru životního prostředí ÚMČ Praha 8. „Bohužel, ne všude se daří plakáty odstranit, například z fasád. Tam se o to bude muset postarat počasí“ dodává. -hš-

Soutěžíme s Naučnou stezkou

U příležitosti otevření Školní naučné stezky v Thomayerových sadech jste s námi soutěžili. Zúčastnit se mohl každý. Ze správných odpovědí jsme vylosovali pana Jaroslava Bakeše a pana Pavlíka Kartaše, kteří od nás získávají knižní ceny. Vyhěrcům gratulujeme. odd. kultury ÚMČ Praha 8.

Z Florence do Ládví jede nový autobus

Od října projíždí ulicemi Prahy 8 zcela nová autobusová linka. Ta má číslo 134 a především má sloužit těm obyvatelům „osmičky“, kteří



budou mířit do nového sídla Obvodního soudu pro Prahu 8, tedy do Justičního areálu Na Míčáncích.

Linka číslo 134 jezdí z Florence přes Náměstí Winstona Churchilla, Náměstí Míru, Kodaňskou, Justiční areál Na Míčáncích, Želivského, Ohradu, Novovysočanskou, Nádraží Libeň, Vysočanskou, Prosek, Českolipskou až ke stanicí metra Ládví. Linka má 24 zastávek (ve směru z Ládví je potom o zastávku více, takže jich je 25), cesta z konečné na konečnou má trvat podle jízdního řádu 48 minut. Autobus číslo 134 je v provozu pouze v pracovní dny, a to od půl sedmé přibližně do 14.00 hod. Odpoledne, večer a o víkendech linka 134 nejede. -tp-

Bezpečná školka

„Bezpečnost našich dětí je pro nás prioritou“, říká zástupce společnosti Otis pan Roman



Děti z MŠ Štíbrova jsou teď dobře vidět.

Trnka, který společně se senátorkou Alenou Palečkovou předal dětem z MŠ Štíbrova několik desítek reflexních vestiček. „Věřím, že vestičky budou dětem sloužit“, dodal Trnka. -rt-

Karlín a Libeň už povodeň neohroží



Praha 8 patřila po povodni v roce 2002 k nejvíce postiženým oblastem v České republice. Dnes jsou naopak Karlín i Libeň před velkou vodou zcela chráněny protipovodňovým opatřením a díky vysokým investicím se výrazně zlepšila i kvalita života místních obyvatel.

Novou a moderní podobu získaly silnice v Karlíně, ať se jedná o páteňní tahy ulic typu Sokolovská a Křížkova, nebo o vedlejší spojnice, jakými jsou Thámova či Šaldova ulice. Díky povodním se zvedl rozvoj v zasažených oblastech a narostly investice do městské infrastruktury,

kteří podnítily rozsáhlý stavební rozmach a s tím spojený růst celé oblasti. Řada míst Prahy 8 se tak brzy stane moderními a rezidenčními lokalitami. Podle starosty Prahy 8 Josefa Nosky se v roce 2002 nacházelo v zatopeném území městské části celkem 1100 domů a velká voda postihla 25 tisíc lidí. 92 procent z nich se vrátilo do svých bytů. „Jen Městská část Praha 8 investovala do poškozeného obecního majetku více než 1,5 miliardy korun. TSK a Dopravní podnik u nás proinvestovaly dalších více než 700 milionů korun.“ prozradil Osmičce Josef Nosek. „Naším záměrem je obnova veřejného prostranství v rámci celého území Prahy 8. V těchto dnech probíhá revitalizace Karlínského náměstí, Kaizlových sadů a parku před Invalidovnou.“ doplnil starosta.

Praha 8 se může pochlubit i jedním z nejsložitějších protipovodňových systémů v metropoli. Jde o mnohokrát popisovanou ochranu území, které by mohlo být zatopeno zpětným vzdušným vltavou do řeky Rokytky. Ústí Rokytky a vjezd do Libeňského přístavu dnes uzavírají vzpěrná ocelová vrata, a mohutná čerpadla v případě potřeby odčerpají vodu z Rokytky zpět do Vltavy. Zajištěn byl i provizorní pryžový vak, který zahrazením profilu křížení ulice Švábky s tělesem bývalé železnice chrání prostor Karlína proti stoleté vodě. Vak byl v červenci 2004 zkušebně osazen a naplněn vodou. Provedeny byly i potřebné úpravy na kanalizaci a zajištěny jsou těsnící vaky, které jistí zaplavení Karlína zpětným vzdušným vltavou přes kanalizaci.

Na protipovodňová opatření v Praze byly celkem vynaloženy dvě miliardy korun. „V současné době jsou chráněny oblasti centrální části metropole od Modřan po Libeň a od Smíchova po Stromovku. Hrazení zatím chybí na Zbraslavi, v Radotíně, v Chuchli a v Troji. V těchto částech bude ochrana před velkou vodou dokončena do října příštího roku.“ řekl primátor Pavel Bém. -roa-

Obvodní soud pro Prahu 8 se přestěhoval

Zcela novou adresu má od začátku listopadu Obvodní soud pro Prahu 8. Ten nově sídlí v moderním Justičním areálu Na Míčáncích. A na každého, kdo byl zvyklý na dosavadní sídlo v Dlážděné ulici, čeká řada změn.

Hlavní novinkou je striktní oddělení veřejné části soudu (včetně jednacích místností) od prostor pro zaměstnance. Ty jsou totiž zcela samostatné - žádný účastník řízení by se tak neměl dostat přímo do kanceláře soudce. Veřejnost a jednotliví účastníci sporů mají přístup pouze do nové budovy v ulici 28. pluku 29b. V této budově jsou všechny jednací místnosti a také zvláštní místnost pro nahlížení do spisů. „To je asi největší změna pro účastníky, kteří nebudou chodit do jednotlivých kanceláří jednotlivých soudních senátů, budou-li chtít nahlízet do spisů. Požadovaný spis se jim donese do studovny, kde do něj pod dohledem zaměstnanců soudu budou moci nahlízet.“ řekl Osmičce mluvčí Obvodního soudu pro Prahu 8 Martin Slováček.

Součástí budovy pro veřejnost je také infocentrum - zaměstnanec soudu tady poradí všem návštěvníkům, kde a co mohou v budově vyřídit. Se soudcem se nepotkáte dokonce ani při příchodu do soudní síně - každá jednací místnost má totiž zvláštní vchody pro veřejnost a z druhé strany zvláštní vchody pro soudce a další soudní zaměstnance. „Kvůli tomu jsou jednací místnosti umístěny uprostřed postranních traktů a nejsou v nich okna. Snad s tím nebudou mít účastníci řízení problémy.“ říká mluvčí soudu Martin Slováček. Všechny jednací místnosti jsou vybaveny potřebnou technikou včetně klimatizace nebo obrazovek, na kterých je možné promítat případné nahrávky používané jako důkazní prostředek.

Lepších podmínek se dočkají také samotní soudci - na rozdíl od dosavadního stavu bude mít každý soudce svou vlastní kancelář, aby měl na svou práci dostatečný klid. Naopak nevýhodou je horší dopravní dostupnost - k Justičnímu areálu jezdí pouze autobusy, a to linky číslo 124, 135, 138, 139, 260 a také nově zavedená linka číslo 134. Poněkud lepší to budou mít řidiči - součástí areálu je totiž šedesát nových parkovacích míst. Vzhledem k tomu, že tu ale budou sídlit hned 4 obvodní soudy (kromě „osmičky“ jde ještě o soudy pro Prahu 4, 9 a 10), dá se předpokládat, že tento počet nebude úplně dostatečný.

Stěhování soudu samozřejmě nebylo jednoduchou záležitostí. V případě Obvodního soudu pro Prahu 8 se stěhování chystalo více než 2 roky. „Přestěhovat jsme museli kromě jiného 1 782 běžných metrů spisů. K tomu samozřejmě část nabytku a dalšího vybavení a věci jednotlivých zaměstnanců.“ upřesňuje mluvčí Obvodního soudu pro Prahu 8 Martin Slováček. Ještě 20. října soud plně fungoval ve svém dosavadním sídle v Dlážděné ulici, 1. listopadu už muselo vše běžet na nové adrese. „Od listopadu funguje pouze podatelna v novém sídle Na Míčáncích. Máme ale zajištěnu i dosílku ze starého sídla - pokud tedy někdo pošle své podání poštou na starou adresu, bude nám tato záležitost předána. Toto přeposlání bude fungovat až do konce dubna příštího roku.“ dodává mluvčí soudu Martin Slováček. -tp-

Prodloužení Rohanského nábřeží zahájeno

Do roka a do dne bude doprava v Karlíně znovu o něco klidnější. Zaslouží se o to v říjnu zahájená výstavba prodloužení Rohanského nábřeží. „Výstavba přinese zklidnění automobilové dopravy v Sokolovské ulici a zajistí obsluhu nových rozvojových území podél Vltavy.“ zhodnotil přínos stavby starosta Prahy 8 Josef Nosek a dodal: „Po dokončení prodloužení silnice bude možné povolit výstavbu po celé části nového Karlína, to znamená od Sokolovské ulice směrem k Vltavě.“

Radnice Prahy 8 se snaží Sokolovskou ulici zklidnit už řadu let. Podle radního Radovana Štejnara se to v minulých letech částečně podařilo: „Zhruba čtyři pětiny Karlína jsou dnes díky Rohanskému nábřeží už zklidněné. Nejvíce v současnosti trpí obytný blok mezi ulicemi Šaldova, Březinova, Urxova, až ke staré Invalidovně, a to hlavně v ranní a odpolední špičce, kdy se tu tvoří dlouhé kolony.“ Další zklidnění v této oblasti starosta Prahy 8 Josef Nosek jednoznačně vítá: „Sokolovská je hlavní třída, která by neměla sloužit jako dopravní tepna, ale měla by sloužit k bydlení. Prodloužení Pobřežní neboli Rohanského nábřeží jednoznačně pomůže vyřešit dopravu v Karlíně.“ uzavřel Josef Nosek.

Stavba je rozdělena do dvou etap. První protáhne Pobřežní ulici od Šaldovy až k ulici Za Invalidovnou. Vybudováno bude téměř 600 metrů nové čtyřpruhové silnice s chodníky, moderním veřejným osvětlením a třímetrovým zeleným pásem se stromořadím. Stavba zapadá do komplexu oprav a výstavby komunikací po povodních v Karlíně, který začal v roce 2004 a který v součtu představuje investici téměř půl miliardy korun. Ve druhé etapě nová Pobřežní dorazí až k Votčářově ulici u Libeňského mostu. Náklady na výstavbu první etapy prodloužení Pobřežní dosáhnou téměř dvou set milionů korun. Celou částku přitom město získalo z fondů Evropské unie. Termín ukončení je plánován na září příštího roku a dobrou zprávou je fakt, že stavba si nevyžádá prakticky žádná dopravní omezení.

Základní informace o stavbě Pobřežní III. - 1. etapa: Zahájení: 10/2006 • Ukončení: 9/2007 • Investor: TSK hl. m. Prahy • Inženýring: IDS, a. s. • Zhotovitel: konsorcium Dálniční stavby Praha, a. s./PSVS, a. s. -roa-



Benefiční utkání pro FN Bulovka

Nedělní benefiční fotbalové utkání ve prospěch FN Bulovka, které odehráli obyvatelé Prahy 8 a hráči klubu Amfora na hřišti Admiry, přineslo



Starosta Prahy 8 Josef Nosek předává šek.



krásné výsledky. Přátelská kopaná skončila po penaltách nerozhodně 4:4. Pro FN Bulovka byl však jistě důležitější výsledek benefice - Doc. MUDr. Jan Měšťák, CSc. od podnikatelů Prahy 8 a Dáblíc převzal šek ve výši 170 000 Kč a od hráčů Amfory šek ve výši 10 000 Kč. Peníze jsou určeny pro plastickou chirurgii. -tr-

Setkání tří značek

Ač se zdá, že předjímáme čas, letošní advent je už za dveřmi a s ním i V. ročník setkání tří značek, který má stále stejný cíl, ale různou duchovní myšlenku. Při příležitosti křtu nového ročníku vína zn. Beaujolais poděkujeme všem, kteří myslí za nás a na nás, poděkujeme těm, kteří pečují o seniory.

Myšlenkou prvního a druhého setkání v letech 2000 a 2001 bylo poděkování sponzorům, kteří svými dary potěšili děti z dětských domovů a Jedličkova ústavu. Cílem třetího setkání bylo vzdání úcty architektům, požárníkům, záchranářům a mnohým dobrovolníkům za nezištnou pomoc při nápravě po ničivých povodních, které postihly naši zemi v roce 2002. Čtvrtým společným setkáním se linula slova díky sponzorům a státním subjektům, kteří podpořili sbírku na obnovu vzácných břevnovských varhan, patřících ke světovému unikátu. A tak mohla být postupně opravena a restaurována barokní varhanní skříň z roku 1724 navržená rakouským architektem K. I. Dientzenhoferem. Ideou letošního jubilejního pátého ročníku je stejně ušlechtilá myšlenka, kterou je péče o seniory. Téma tak trochu v naší společnosti opomíjené. A přesto, ač se to nezdá, i starí lidé, podobně jako děti, si zaslouží pozornost. Mají k sobě velmi blízko a jedno společné. Jsou totiž stejně bezmocní a odkázaní na nás „dospěláky“, kteří rozhodujeme o jejich osudu. A v obou případech je potřeba rozhodovat uvážlivě.

V průběhu večera poděkujeme a pozvedneme sklenku na počest těch, kteří za nás a na nás mysleli už včera, myslí dnes a budou myslet i zítra. A to tím, že předjímají budoucnost, podporují a zabezpečují důstojné zázemí pro seniory se špičkovým zdravotním vybavením. Mějme přitom ale na paměti, že nikdo nenahradí lépe starším lidem domácí péči, než jejich vlastní rodinní příslušníci. Jedině dobře fungující vazby v rodině vytváří pevný most spojující seniory s vnějším světem. Neměli bychom proto dopustit, aby se jakýkoliv starší člověk ocitnul v neřešitelné životní situaci. I my jednou vystoupáme po schodech postavených z úcty, tolerance a nadhledu třeba až do nebe.

Noblesu dosavadních večerů dotvářejí dva stálí hlavní partneři, jejichž loga ctí celý svět. Jedná se o firmy Merlot d'Or z Plzně s vínem zn. beaujolais a MOSER a. s. z Karlových Varů s křišťálovými sklenkami.



Výsledky voleb do Senátu Parlamentu ČR a do Zastupitelstva MČ Praha 8 (ZMČ Praha 8)

Pokud Vás zajímají informace o volbách, o způsobu zpracování výsledků a další podrobnosti, naleznete je na adrese www.volby.cz. Zdroj: ČSÚ

Zvolení členové zastupitelstva dle výsledku

Obvod	Kandidátní listina	Poř. číslo	Kandidát		Věk	Navrh. strana	Polit. přísl.	Hlasy		
			Příjmení, jméno	Tituly				abs.	v %	
1	2	Občanská demokratická strana	1	Nosek Josef		39	ODS	ODS	4 624	6.98
1	2	Občanská demokratická strana	2	Šteiner Radovan		34	ODS	ODS	4 507	6.80
1	2	Občanská demokratická strana	3	Ludková Vladimíra	Mgr.	27	ODS	ODS	4 517	6.81
1	2	Občanská demokratická strana	4	Gros Ondřej		31	ODS	ODS	4 476	6.75
1	2	Občanská demokratická strana	5	Matička Robert	MUDr.	33	ODS	ODS	4 524	6.83
1	2	Občanská demokratická strana	6	Slobodník Josef		23	ODS	ODS	4 442	6.70
1	2	Občanská demokratická strana	7	Bílková Hana	Ing.	70	ODS	ODS	4 431	6.68
1	2	Občanská demokratická strana	8	Parma Pavel	Bc.	30	ODS	ODS	4 411	6.65
1	2	Občanská demokratická strana	9	Sekerka David		29	ODS	ODS	4 390	6.62
1	2	Občanská demokratická strana	10	Palounková Marta		37	ODS	ODS	4 400	6.64
2	1	Občanská demokratická strana	1	Roubíček Martin	Mgr.	35	ODS	ODS	5 356	6.87
2	1	Občanská demokratická strana	2	Frouz Pavel	Mgr.	35	ODS	ODS	5 327	6.83
2	1	Občanská demokratická strana	3	Kindl Michal		38	ODS	ODS	5 316	6.82
2	1	Občanská demokratická strana	4	Mrázek Tomáš		32	ODS	ODS	5 273	6.76
2	1	Občanská demokratická strana	5	Vodný Libor	Bc.	29	ODS	ODS	5 286	6.78
2	1	Občanská demokratická strana	6	Janků Jiří	Ing.	39	ODS	ODS	5 245	6.73
2	1	Občanská demokratická strana	7	Vokál Josef		46	ODS	ODS	5 245	6.73
2	1	Občanská demokratická strana	8	Půžová Barbora	Mgr.	30	ODS	ODS	5 221	6.70
2	1	Občanská demokratická strana	9	Juříček Jan	Ing.	25	ODS	ODS	5 197	6.66
3	7	Občanská demokratická strana	1	Palečková Alena	RNDr.	59	ODS	ODS	4 726	7.05
3	7	Občanská demokratická strana	2	Chvála Tomáš		41	ODS	ODS	4 540	6.77
3	7	Občanská demokratická strana	3	Penk Pavel	JUDr.	65	ODS	ODS	4 554	6.79
3	7	Občanská demokratická strana	4	Purnoch Tomáš		40	ODS	ODS	4 539	6.77
3	7	Občanská demokratická strana	5	Paulusová Markéta		31	ODS	ODS	4 543	6.77
3	7	Občanská demokratická strana	6	Pavlík Pavel		62	ODS	ODS	4 488	6.69
3	7	Občanská demokratická strana	7	Bína Tomáš		44	ODS	ODS	4 510	6.72
3	7	Občanská demokratická strana	8	Matal Petr	Ing.	54	ODS	ODS	4 494	6.70

Obvod	Kandidátní listina	Poř. číslo	Kandidát		Věk	Navrh. strana	Polit. přísl.	Hlasy		
			Příjmení, jméno	Tituly				abs.	v %	
1	4	Česká str.sociálně demokrat.	1	Hejkrlik Milan	Ing.	28	ČSSD	ČSSD	1 262	7.61
1	4	Česká str.sociálně demokrat.	2	Rödíg Daniel	Bc.	30	ČSSD	ČSSD	1 222	7.37
2	7	Česká str.sociálně demokrat.	1	Petrus Roman		28	ČSSD	ČSSD	1 799	6.97
2	7	Česká str.sociálně demokrat.	2	Zátopek Radim	Mgr.	44	ČSSD	ČSSD	1 815	7.03
2	7	Česká str.sociálně demokrat.	3	Majerová Lenka	Ing.	62	ČSSD	ČSSD	1 800	6.97
3	1	Česká str.sociálně demokrat.	1	Novotný Tomáš	JUDr. Ing.	38	ČSSD	ČSSD	1 686	7.08
3	1	Česká str.sociálně demokrat.	2	Ševčík Zdeněk		62	ČSSD	ČSSD	1 632	6.85
3	1	Česká str.sociálně demokrat.	3	Kilian Petr	Ing.	50	ČSSD	ČSSD	1 634	6.86

Obvod	Kandidátní listina	Poř. číslo	Kandidát		Věk	Navrh. strana	Polit. přísl.	Hlasy		Pořadí	Mandát	
			Příjmení, jméno	Tituly				abs.	v %			
1	8	Komunistická str.Čech a Moravy	1	Bouša Vladimír	RSDr.	58	KSČM	KSČM	653	7.13	1	*
2	5	Komunistická str.Čech a Moravy	1	Beneš František	Ing. CSc.	62	KSČM	KSČM	1 463	7.21	1	*
2	5	Komunistická str.Čech a Moravy	2	Tuček Milan	CSc.	58	KSČM	KSČM	1 423	7.01	2	*
3	2	Komunistická str.Čech a Moravy	1	Čapka Cyril	Ing.	58	KSČM	KSČM	1 228	6.97	1	*
3	2	Komunistická str.Čech a Moravy	2	Randák Jiří	Ing. CSc.	53	KSČM	KSČM	1 267	7.19	2	*

Obvod	Kandidátní listina	Poř. číslo	Kandidát		Věk	Navrh. strana	Polit. přísl.	Hlasy		Pořadí	Mandát	
			Příjmení, jméno	Tituly				abs.	v %			
1	9	Strana zelených	1	Vilgus Petr	MgA.	32	SZ	SZ	1 020	8.32	1	*
2	6	Strana zelených	2	Stejskal Radek	RNDr.	45	SZ	SZ	1 166	8.19	1	*
3	5	Strana zelených	2	Francová Hana		43	SZ	SZ	1 417	7.72	1	*
3	5	Strana zelených	1	Korf Jaroslav	Ing.	53	SZ	BEZPP	1 408	7.67	2	*

Obvod	Kandidátní listina	Poř. číslo	Kandidát		Věk	Navrh. strana	Polit. přísl.	Hlasy		Pořadí	Mandát	
			Příjmení, jméno	Tituly				abs.	v %			
1	5	Nezávislí pro Prahu	1	Musilek Václav	JUDr.	48	NPP	BEZPP	835	9.35	1	*



Po deseti letech první nově zrekonstruovaný pavilon v PL Bohnice

Psychiatrické léčebně Bohnice se po deseti letech podařilo zrekonstruovat první z 34 stavebních pavilónů. Kompletně zrekonstruovaný pavilón splňuje hygienické, bezpečnostní a požární podmínky a poskytuje větší komfort pro pacientky a zaměstnance. Z celkové proinvestované částky 67,8 miliónů korun zaplatila léčebna 20%.

Bohnická léčebna chce pro svoje pacienty lepší ubytovací standard

Před rekonstrukcí jeden z nejzanedbanějších pavilónů bohnické léčebny, tzv. „dům hrůzy“, obývalo devadesát a více pacientek gerontopsy-



chiatric. Nyní pavilon nabízí nesrovnatelně vyšší ubytovací standard pro šestašedesát pacientek. Z malých pokojů s maximálně čtyřmi lůžky je přístup na WC, z dvoulůžkových i do koupelen. V budově je dostatek příjemných odpočinkových místností, rehabilitační zázemí a kvalitní, moderní prostředí pro zaměstnance, vybavené počítačovou sítí a kamerovým systémem. Pro letní odpočinek pacientek se počítá s příjemně upravenou zahradou s altánem.

Architektura

Z původně jednopodlažního pavilónu č. 10, který byl z havarijních důvodů v roce 2002 uzavřen, vznikla dvoupodlažní budova. Příliš vysoký strop byl snížen o 1,2 m, do střešiny byla vbudována střešní okna.

K samotné rekonstrukci pavilónu bylo nutné přistoupit citlivě s ohledem na zachování všech parametrů památkově chráněného objektu. Areál léčebny, který byl postaven v letech 1906-1912, je architektonicky i urbanisticky ojedinělý areál, představující ve své době i ideální řešení po lékařské stránce. Po r. 1950 areál patřil Armádě ČSSR, a to se všemi důsledky. Celý areál je investičně naprosto zanedbaný, na větší rekonstrukce investičního charakteru léčebna finanční prostředky nemá, takže se provádí pouze nejnужnější údržbářské práce.

Zanedbanost léčen se daří desetiletí udržovat v celé ČR

Na obnovu a rekonstrukci všech léčen v ČR, včetně plicních a rehabilitačních, počítá státní rozpočet jen se 120 milióny korun, což znamená, že celých 40% rozpočtu šlo na rekonstrukci jediného, již velmi zanedbaného bohnického pavi-



lónu. Po deseti letech se tak v bohnické léčebně podařilo zrekonstruovat pouze jeden pavilón - při tomto tempu obnovy a rekonstrukcí většinou již stoletých budov by všech 34 pavilónů bylo zrekonstruováno asi za 340 let.

Další pavilón, který zůstane kvůli havarijnímu stavu uzavřen, bude 33

Téměř každý pavilón v léčebně by si zasloužil obnovu, avšak léčebna musí řešit především ty, které jsou již v havarijním stavu. Pavilón 33 je jedním z nich a musí být brzy uzavřen. Původně na řešení byla přislíbena dotace, ta však nakonec nebyla léčebně přiznána.

Toulky Prahou 8

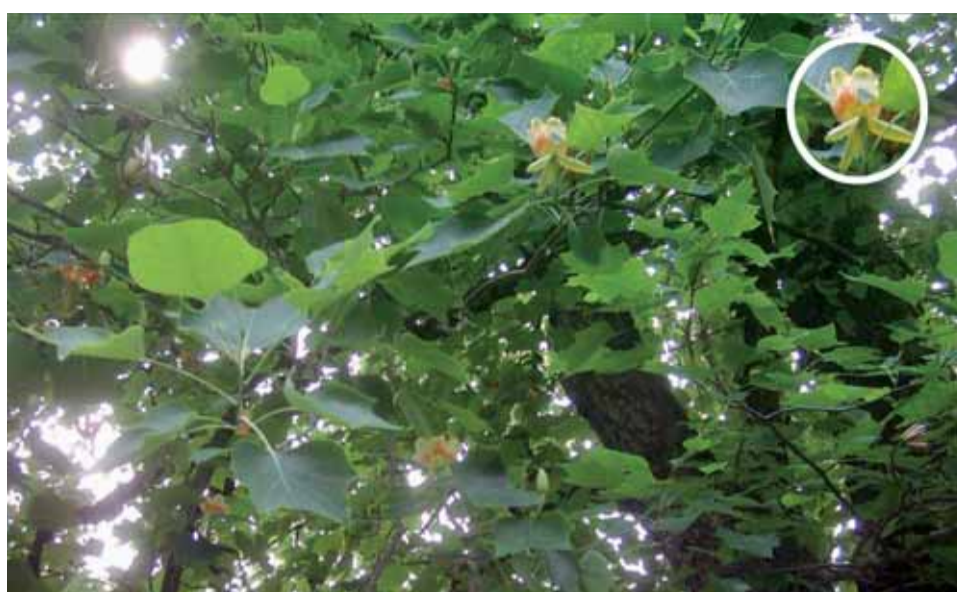
ZELENÝ POKLAD BOHNIC

Stoletá tajemství bohnického parku

Stoletý bohnický park je příjemnou podívanou v každé roční době. V horkém létě poskytuje příjemný zelený stín, v zimě vyčaruje bílou pohádku, na jaře svítí svěžestí mnohočetných barev, které na podzim získávají zralou zářivou škálu od oranžové až po ohnivě rudou. Jsou zde k vidění unikáty, které by mohly být chloubou každé botanické zahrady. Aleje bohnického parku jsou doslova přehlídkou staletých stromů. Pravda, není všechno tak jak by mohlo být. K nápravě je ale třeba nejen času, ale hlavně peněz, kterých se nedostává. Prosíme proto občany i podnikatele, kteří chtějí přispět k záchraně tohoto evropského unikátu, aby mu pomohli. Podrobnosti se dozvíte, ozve-li se na tel. číslo: 284 01 64 76, nebo e-mail: granty@plbohnice.cz. Teď se ale společně vydejme za skvosty, které na svých toulkách bohnickým parkem máte možnost obdivovat.



Buk červený / Latinsky se tento strom jmenuje *Fagus sylvatica* a své jméno dostal podle zářivé červené barvy listů. Tento vzácný typ buku najdete také v bohnickém parku. Na rozdíl od jiných stromů, které mohou získat červenou barvu jedině snad na podzim, září tento buk ve slunci ohnivou červenou od jara do podzimu.



Liliovník tulipánokvětý / Viděli jste někdy růst květiny na stromě, a navíc tulipány? Latinsky se tento strom jmenuje *Liriodendron tulipifera*, a právě takový „zázrak“ lze najít v polovině června v areálu Psychiatrické léčebny v Praze - Bohnicích. Naneštěstí kvete jen krátký čas - zhruba jeden měsíc. Letos už ho nestihnete, ale najdete-li si příští rok v červnu chvilku v době jeho květu, zážitek bude zcela jistě stát za to.



Dub bahenní / Stoletý dub bahenní je dalším unikátem bohnického parku. Tento strom se vyznačuje hluboce vykrojenými listy, a tenhle navíc vypadá, jakoby srostlý ze čtyř stromů dohromady.



Projděte se alejemi

Aleje parku Psychiatrické léčebny Bohnice jsou dalším unikátem, který na svých toulkách areálem o rozloze 64 hektarů můžete spatřit. Hlavní aleje jsou lipové, zatímco vedlejší jsou javorové. V bohnickém parku jsou ale jen dvě aleje, které tvoří docela jiné stromy, Najdete je?

Hlavní aleje jsou v areálu lipové, a s tak bohatým druhovým zastoupením (jsou zde 3 - 4 druhy lípy) se hned tak jinde v Evropě nesetkáte. V celém areálu je ovšem celkem 7 druhů lip, což je dnes již zcela mimořádný jev, zejména pokud jde o stáří stromů. Lípa patří k symbolům České země a její nevtíravá sladká vůně vám zpříjemní procházku, obzvláště za horkých slunečných dnů, kdy poskytuje svým obdivovatelům příjemně chladivý stín.

Vedlejší aleje, které se napojují na aleje hlavní, tvoří krásné stoleté javory, vyskytující se zde opět v několika druzích. Architekti Bohnic zařadili do kompozice parku tento strom možná pro jeho ztepilou mohutnost a bohatou zeď, nebo k tomu měli jiný důvod - kdož ví? Jisté je, že svou krásou si javory nezadají ani s alejemi lipovými a zcela jistě stojí za hezkou procházku.



NAŠE SOUTĚŽ

Chodíš do školy a ještě ti nebylo 14 let? V takovém případě je to soutěž určená právě tobě. Na obrázku je fotografie stromu a listu ze stromu jiného. Tvým úkolem je najít nejen ten strom s dutinou, ale i strom, k němuž list patří. Vyfoť oba stromy a doruč nám obrázky poštou, e-mailem, nebo osobně do Psychiatrické léčebny Bohnice. Urči také druh stromů, o které jde a proč je ten jeden na kmeni „děravý“.

A CO ZA TO?

Soutěžní kategorie dělíme na tři, podle způsobu doručení. A tak pro první 3 kluky a první 3 děvčata, kteří nám pošlou nebo doručí své obrázky, máme kromě dárků připravenou také možnost vyzkoušet si hrnčířský kruh či tkalcovský stav.



Kontakty na PL Bohnice:

Psychiatrická léčebna Bohnice, Ústavní 91/7, 180 02 Praha 8
e-mail: soutez.park@plbohnice.cz,
Do záhlaví zprávy napište: **soutěž - park**



Trojský útulek se otevírá veřejnosti

Městský útulek pro psy v ulici V Zámčích v Praze 8 se už 14 let stará o opuštěná zvířata. V posledních dnech se navíc začíná proměňovat v místo, kam budou Pražané nejen chodit hledat své čtyřnohé přátele, ale také strávit s dětmi příjemné volné chvíle. „Chceme vytvořit z trojského útulku osvětové a vzdělávací centrum, ve kterém by zájemci i přátelé útulku mohli v souvislosti s péčí o psy trávit i svůj volný čas,“ uvedl při své říjnové návštěvě útulku primátor Pavel Bém.

Současná kapacita útulku je 175 míst. V průměru najde v Troji denně svůj dočasný domov zhruba stovka zatoulaných nebo opuštěných psů, na které dohlíží 53 pracovníků útulku. Jak jsme v Osmičce už informovali, v září začala v bezprostřední blízkosti útulku fungovat Kynologická poradna pro majitele psů. Jejím cílem je podle náměstka primátora Rudolfa Blažka zprovoznění bezplatné výcvikové školy v rámci Městské policie a oslovení laické kynologické veřej-



nosti. „Chceme vytvořit prostor pro důležitou a velmi často podceňovanou osvětu majitelů psů. V Praze se rok od roku počet opuštěných psů a koček výrazně zvyšuje a v takovém případě je nám jasné, že moderní, kvalitní a vysoce funkční útulek s kynologickou poradnou je nesmírně důležitý,“ upozornil Rudolf Blažek. Trojským zařízením projde každý rok několik tisíc psů, což považuje Blažek při současné kapacitě útulku za velký úspěch.

Čipy pomáhají při návratu ztracených psů

Počet evidovaných chovatelů psů přesáhl v Praze v říjnu hranici 70 tisíc. Ne všichni majitelé přitom nechali označit svého psa čipem nebo tetováním, jak jim předepisuje městská vyhláška. Čipování psů ale není jen povinností, ale podle Rudolfa



Blažka přináší i velké výhody. „Čipování má nespornou přednost v tom, že při nálezů opuštěného nebo zatoulaného zvířete mohou strážníci psa označeného čipem okamžitě identifikovat pomocí přenosné čtečky. V evidenci pak v krátké době zjistí majitele a uvědomí ho. Díky čipům se letos podařilo vrátit původním majitelům 535 ztracených zvířat.“

Chovatelé výhody čipování rychle pochopili, Magistrát eviduje už přes 61 tisíc označených psů. Označení psa čipem s sebou přináší i další výhodu. „Chovatel, který splnil povinnost danou vyhláškou, získává na dobu dvou let úlevu od poplatku za své zvíře - za každý rok 350 korun,“ řekl Osmičce náměstek Blažek.

Podle odhadů ale žije na území hlavního města až 140 tisíc psů. Strážníci proto od ledna letošního roku zpřísnili kontroly a jsou vybaveni i čtecím zařízením mikročipů. Při kontrolách zjistili 1 700 přestupků, přes 300 zvířat nebylo označeno čipem ani tetováním a 538 majitelů se nenahlásilo do evidence chovatelů.

V útulku vyrostl český selský dvůr

Říjnový Den otevřených dveří, kterého se zúčastnil kromě starosty Prahy 8 Josefa Noska i primátor Pavel Bém, byl pro Městskou policii



začátkem nové tradice. Osmičce to potvrdil její ředitel Vladimír Kotrouš: „Chtěli bychom, aby se sem lidé chodili pravidelně dívat, jak útulek roste, jak se tady staráme o opuštěná zvířata, aby se útulek stal jakýmsi centrem zábavy pro děti a školy.“

Až dosud chodili lidé do útulku nejčastěji v předvánočním období. Jak často byste podobné Dny otevřených dveří s programem chtěli organizovat?

Máte pravdu, o vánocích se vždy v lidech pohne určitá dobrosrdečnost a doslova nás zavalí. Například v loňském roce jsme dostali 10 tun piškotů, konzerv a granulí. My bychom ale chtěli každý měsíc vyhradit jeden všední den pro mateřské a základní školy a aspoň jeden den o víkend, kdy bychom tu rádi přivítali rodiče nebo babičky s vnoučaty. Návštěva útulku by měla být nejen o tom, že přinesou nějaký dárek, ale lidé by se měli přijít hlavně pobavit.

STATISTICKÉ ÚDAJE K ČINNOSTI TROJSKÉHO ÚTULKU K 30. 9. 2006

Zhodnocené obd.	2002	2003	2004	2005	2006
PSI - příjem	2637	2621	2749	2757	1830
PSI - výdej	2619	2451	2601	2603	1747
Náhradní majitel	1347	1179	1259	1121	758
Původní majitel	1272	1272	1342	1482	989
Čipování	1305	1283	1252	1100	710
Kastrace	32	31	36	27	12

*Průměrný počet psů: 2 691, zaokr. 2 700 psů ročně. **Vydáno je průměrně: 2 568, zaokr. 2 600 psů ročně.

STATISTICKÉ ÚDAJE K ODCHYTOVÉ SLUŽBĚ K 30. 9. 2006

Zhodnocené obd.	2002	2003	2004	2005	2006
Odchyceno zvířat	2776	2662	2574	2691	1849
Kafilérie (ks)	0	0	0	829	2426

* Od roku 2002 k 30. 9. 2006 bylo odchyceno celkem 12 552 zvířat.

Budou mít děti šanci si pejsky pohladit nebo je vyvenčit?

Samozřejmě. My připravujeme i ukázky toho, co útulkoví pejsci umí. Bude samozřejmě možné si pohladit štěňata, pokud zrovna nebudou v karanténě. Máme tu ale i pejsky zlé, ke kterým pochopitelně přístup nebude.

V rámci říjnového Dne otevřených dveří mohly děti získat dětský



řidičský průkaz. Podobný program bude připraven vždy?

Zcela určitě. Je to jedna z akcí, kterou patronuje Městská policie. Je to o dopravní výchově, je to o výchově k pejskům a máme tu i poradnu, kdy kynolog poradí příchozím, co se svým pejskem dělají dobře nebo špatně...

Jak se bude trojský útulek dále rozvíjet?

Chystáme přiblížení toho, že existují i jiná zvířata, než žirafy nebo sloni v zoologické zahradě. Městské děti mnohdy neví, že jsou také kůzlata, ovce, selátka a podobně. Bude to tedy klasický český selský dvůr, kde se budou moci děti seznámit s tím, jak to

na venkově funguje. Otevřít bychom ho chtěli nejspíše v příštím roce.

Trojský útulek s celoměstskou působností funguje v naší městské části od roku 1992. Zařízení před čtyřmi lety zasáhly ničivé povodně. Od roku 1996 však areál prochází postupnou rozsáhlou rekonstrukcí, která stála 90 milionů korun. Roční provozní náklady útulku za rok dosahují průměrně výše 16 milionů korun. -roa-

Jako štěně chci si hrát

Na začátku října jsme se zúčastnili akce „Jako štěně chci si hrát“, kterou pořádá útulek pro opuštěné psy v Troji ve spolupráci s Městskou policií Praha 8.

Byl pro nás připraven pestrý, poučný i zábavný program. Děti si mohly prohlédnout všechny pejsky, dozvěděly se spoustu zajímavých informací a byly poučeny o bezpečném kontaktu se psy. Dětem se velmi líbila ukázka výcviku služebních psů. Městská policie Praha 8 připravila cyklistické testy, a tak si děti udělaly cyklistický průkaz, zajezdily si na kole a odnesly si drobné dárky. Dětem se moc líbily soutěže se psí tematikou (pantomima, pohádky a knihy se psím hrdinou atd.), zatančily si a zazpívaly se zpěvákem Standou Hložkem, který celou akci moderoval. Nechybělo ani malé občerstvení. Chtěli bychom touto cestou poděkovat organizátorům akce a moc se těšíme na další setkání.



Žáci a vychovatelky ZŠ Doláková

Chcete mě?

Přinášíme Vám nabídku nalezených a opuštěných psů, kteří skončili v městském útulku v Troji (V Zámčích 56, tel.: 283 01 17 11, 233 55 42 42). Nyní se můžete seznámit se psy, kteří v útulku čekají na skutečný domov - možná právě u vás?



evidenční číslo	2002/2006
plemeno	kříženec jezevčička
popis	pes, 1 rok
srst	rezavá, bílá náprsenka
velikost	malý
nalezen	23. 10. 2006, vrácen NM



evidenční číslo	1989/2006
plemeno	kříženec jezevčička
popis	pes, 5 let
srst	rezavá, hrubá
velikost	malý
nalezen	21. 10. 2006 P-8, Karlín



evidenční číslo	1980/2006
plemeno	kříženec jezevčička
popis	fena, 1,5 roku
srst	černá s pálením, kratší
velikost	malý
nalezen	21. 10. 2006 Praha 9



evidenční číslo	1961/2006
plemeno	kříženec
popis	pes, 2,5 roku
srst	černá, krátká
velikost	střední
nalezen	18. 10. 2006 P-8, Bohnice

ROZMÍSTĚNÍ KONTEJNERŮ NA VELKOOBJEMOVÝ ODPAD

LISTOPAD - PROSINEC 2006

Vážení občané,

Odbor životního prostředí ÚMČ Praha 8 si Vás dovoluje upozornit, že velkoobjemové kontejnery jsou podle zákona č. 185/2001 Sb., o odpadech, určeny pouze pro velkoobjemový odpad z domácností, který nelze ukládat do běžných kontejnerů, nikoliv pro odpad vznikající při podnikatelské činnosti. Do VOK neodkládejte stavební suť a nebezpečné složky komunálního odpadu jako jsou ledničky, televizory, zářivky, akumulátory, staré barvy a ředidla, apod.

Jirsíkova - Malého	5. 12.
Kollárova (mezi ul. Křížkova a Pernerova)	12. 12.
Pobřežní - U Nádražní lávky	19. 12.
Pernerova - Šaldova	21. 11.
Pobřežní - Tháмова	28. 11.
Petra Slezáka - Úrxova	5. 12.
Pernerova - Sovova	12. 12.
U Sluncové (parkoviště u voj. správy)	19. 12.
Kotlaska (u mateřské školy)	21. 11.
Nekvasilova (parkoviště za TJ)	28. 11.
Pivovarnická (proti ul. Na Hájků)	12. 12.
Na Vartě	19. 12.
Kašparovo náměstí	21. 11.
Pod Labutkou - Prosecká	28. 11.
Kandertova (proti ul. Lindnerova)	5. 12.
Nad Rokoskou	19. 12.
Na Truhlářce (parkoviště)	21. 11.
Gabčíkova (za ul. Kubišova)	28. 11.
Ke Stírce - Na Stírce	5. 12.
Kubišova - U Vlachovky	12. 12.
U Slovanky - Dolejškova	22. 11.
Štěpničná (parkoviště)	29. 11.
Davídkova (u ul. Tanvaldská - parkoviště)	6. 12.
Třebeňská	13. 12.
Roudnická (za Bešťákovou)	20. 12.
Modřínová	13. 12.
Kubíkova - u DD	20. 12.
Havránkova - Šimůnkova	22. 11.
Šimůnkova	29. 11.
Janečková	6. 12.
Hlaváčova	29. 11.
Burešova	6. 12.
Kurkova	13. 12.
Šišková	20. 12.
Pakoměřická - Březiněveská	22. 11.
Na Pecích - Chaberská	29. 11.
Služská - Přemyšlenská	6. 12.
V Mezihorí	13. 12.
Na Pěšinách - Pod Statky	20. 12.
Uzavřená	22. 11.
Trojská - Nad Trojou	7. 12.
Na Dlážděnce - U Sloupu (parkoviště)	14. 12.
Písečná - K Sadu	21. 12.
Na Přesypu - Pod Přesypem	23. 11., 28. 12.
Třeboradická	30. 11.
Havlínova - Pohnertova	7. 12.
Libišská (parkoviště)	14. 12.
Podhajska pole (parkoviště)	21. 12.
Gdaňská	23. 11., 28. 12.
Hnězdenská (parkoviště)	30. 11.
Mazurská (u trafostanice)	23. 11., 28. 12.
Řešovská (u Zelenohorské)	30. 11.
Zhořelecká (parkoviště)	7. 12.
V Nových Bohnicích	14. 12.
Dolákova - Hackerova	21. 12.
K Mlýnu - Drahaňská	7. 12.
Mlazická	14. 12.
Forťova - Do Údolí	21. 12.
Korycanská - K Ládví	23. 11., 28. 12.
Petra Bezruč - U Pískovny	30. 11.
Pod Vodárenskou věží - Společná	28. 11.
Stejskalova (štěrk. park. u Rokytky)	5. 12.
Pekařova	12. 12.
Valčíkova - Na Truhlářce	19. 12.
Velká Skála - K Haltýři	21. 11.
Frydlantská (parkoviště u křižovatky ul. Žernosecká - Dáblická)	13. 12.
Davídkova (park. sev. od garáží Stavegu)	22. 11., 20. 12.
V Zahradách - Na Sypkém	29. 11.
Braunerova - Konšelská	6. 12.
Nad Rokoskou (u školy)	29. 11.
Nad Popelářkou	6. 12.
Křivenická (u konečné BUS 152 a 181)	13. 12.
Lodžská - Zhořelecká (parkoviště)	22. 11., 20. 12.
Pod Vodáren. věží - Nad Mazankou	23. 11., 21. 12.
Drahorádova	30. 11., 28. 12.
Lindavská	7. 12.
U Pekařky (sloup VO č. 8)	14. 12.

Kontejnery jsou na uvedené stanoviště umísťovány již během dne, který předchází dni uvedenému v harmonogramu. K dispozici jsou tedy již od rána po celý den, který je uveden v rozpisu. Odvezeny budou následující den po dni, který je v harmonogramu uveden jako den přistavení. Své připomínky v zájmu rychlé nápravy případných nedostatků adresujte na e-mail: info@ipodec.cz. Úplný seznam rozmístění kontejnerů na velkoobjemový odpad najdete na www.praha8.cz.

Hrajete hokejbal?

V Praze, kde působí přibližně tři desítky hokejbalových klubů, patří SK SPECTRUM Praga k těm největším a nejuspěšnějším. Své domácí hřiště, s přispěním Městské části a hokejbalového svazu, zbudovalo v Čimicích, na pozemku ZŠ Libčická.

V minulosti náš klub získal řadu prestižních trofejí, především díky dlouhodobé práci jednoho z reprezentativních trenérů mládeže, pana Petra Tomáše a jeho týmu. Z ocenění je



důležité vyzdvihnout především stříbrné medaile z Mistrovství ČR v kategoriích mladších žáků v letech 2004 a 2005 a rovněž účast ve finálových skupinách MČR starších žáků v těchto sezónách.

Minulý ročník nám přinesl finálové účasti na Mistrovství ČR jak starších, tak mladších žáků, přičemž v dlouhodobé části soutěže oba týmy vyhrály svoje regionální soutěže. Tento „double“ se v hokejbalové historii ještě nikdy nikomu nepodařilo! Starší dorost se v regionální soutěži potýkal se špatnou docházkou, a tak skončil na předposledním místě v oblasti středních a západních Čech.

Mužský tým pak ve své soutěži 2. Národní hokejbalové lize - střed, postoupil do play-off, kde však nešťastně prohrál s vítězem dlouhodobé části z Kladna, brankou vstřelenou minutu před koncem rozhodujícího pátého zápasu. Náladu si pak spravil na mezinárodním turnaji ve slovenském Trebišově, kde v silné konkurenci obsadil 3. příčku.

V nadcházející sezoně, která startuje na začátku září, jsme pak nasadili do republikových soutěží dva vlastní týmy a dva společné týmy s dalším klubem SK Dáblův Praha. Mladší žáci byli pro příští rok spojeni se stejně starým družstvem Dáblů Praha a pod jeho hlavičkou se pokusí vybojovat postup do finálové skupiny MČR.

V kategorii starších žáků náš tým bude jedním z favoritů soutěže a pokusí se opět o postup do finále MČR a získání jedné z medailí. V kategorii mladšího dorostu pak budeme nově nastupovat ve společném družstvu s SK Dáblův Praha v Extralize mladšího dorostu, a tento celek bude určitě patřit k nejlepším.

K mužskému týmu byli připojeni hráči loňského staršího dorostu a společně budou bojovat o play-off 2. NHBL, ve kterém v letošní sezoně chtějí dojít co nejdále a překonat nástrahy vyřazovacích bojů.

Uvítáme, když přijdete podpořit náš klub při domácích zápasech hraných v Čimicích, v areálu ZŠ Libčická. Aktuální rozpis a pozvánky na utkání najdete na našich internetových stránkách www.skspectrum.cz.

Samozřejmě ve svých řadách rádi přivítáme kluky i dívky, kteří by chtěli hokejbal zkusit, protože naším cílem je mít vlastní družstvo, ve všech věkových kategoriích. Pokud máte zájem a jste narozeni v letech 1991 - 1997, volejte nebo pište hlavnímu trenérovi mládeže Petru Tomášovi, nebo se přijďte podívat na některý z tréninků či zápasů. Telefonní číslo je 603 43 92 93, e-mail: petr.tomas@oms.cz. Více naleznete na internetu v sekci Nábor hráčů!

O našich výsledcích Vás budeme pravidelně informovat na stránkách Osmičky. Podrobnější informace o klubu včetně rozsáhlé fotogalerie naleznete na našich webových stránkách.

Co je hokejbal?

Snad každý malý kluk snil o kariéře sportovce. Protože jedním z našich národních sportů je lední hokej, byla vy-



sněná kariéra častokrát hokejová. Bohužel, jak to tak bývá, někdy chyběl dostatek trpělivosti k tomu naučit se bruslit, někdy peníze a někdy to, že nejbližší hokejový klub je prostě příliš daleko. Většina však zažila opojný pocit z toho, jak se dá hokejkou vstřítná branka, a to na asfaltových plátcích před panelovými domy. Když se parta kamarádů ze školy sešla, aby si na jaře, či na podzim zahrála alespoň takovouhle náhražku hokeje. Málokdo to však nazýval pravým jménem - hokejbal.

Hokejbal jako takový je jednou z odnoží ledního hokeje. V současné době se jedná vedle floorballu o jeden z nejrýchlejších se rozvíjejících sportů v České republice. Hraje se převážně na nezastřešených asfaltových hřištích, která jsou navlas stejná jako hřiště hokejová, místo puku je oranžový plastový míček a místo bruslí sportovní boty. To jsou však jedině nesrovnalosti v porovnání

s ledním hokejem. Díky tomu je tak možné hrát hokejbal prakticky kdekoli a nejsou potřeba obrovské investice do zimních stadionů a úpravy ledu. Je tedy možné, a skutečně se tak děje, pořádat soutěže a turnaje i na tropických ostrovech v Karibiku, či Asii.

Česká republika je pak jedním ze zakládajících členů hokejbalové federace a patří, podobně jako v hokeji, k úzké špičce velmocí, společně s Kanadou, Slovenskem a USA. Pravidelně získává medaile na vrcholných turnajích mládeže i mužů a hráčská základna je pátou nejpočetnější v mužské populaci mezi všemi sporty v ČR.

Přibližně od roku 1990 se také pořádají organizované republikové a oblastní soutěže, přičemž ty nejvyšší, extraligy a národní ligy, jsou řízeny centrálně, hokejbalovým svazem.

-m-

Foto: Radek Lampf

Základní umělecká škola

Klapkova 25, Praha 8 - Kobylisy

Vás srdečně zve na koncerty:

20. listopad 2006

Koncert učitelů.

Sál Martinů HAMU.
Začátek v 18.30 hodin.

12. prosinec 2006

Představení tanečního oboru.

Kulturní dům Ládví.
Začátek v 18.30 hod.

15. prosinec 2006

Koncert dětských pěveckých sborů.

Velký sál Hlaholu.
Začátek v 18.30 hodin.

20. prosinec 2006

Předvánoční koncert symfonického orchestru a pěveckých sborů Slavičci a Mátá.

Kostel U Salvátora.
Začátek v 17.00 hodin.

Podrobnější informace získáte na tel.: 284 68 11 43, www.zusklapkova.cz



Přijďte si zaspportovat!

Softballový klub SK Joudrs pořádá nábor do softballových týmů dívek v kategoriích žákyně a kadetky (ročníky 1992 a mladší).

Přijít můžete každé pondělí, středu a pátek od 16.00 hodin, kdy probíhají tréninky kadetek, do tělocvičev v areálu „Svoboda Park“ při ZŠ Doláčkova. První měsíc jsou tréninky bezplatné. Poté je možno navázat členstvím v klubu. Detailní informace získáte písemně při zápisu, nebo na www.joudrs.cz v sekci Nábor. Případné dotazy rádi zodpovíme na telefonním čísle: 732 77 15 57 (Ilona Paukerová).



Australanky v ZŠ Hovorčovická

Díky vedení školy a rodičům našich žáků, kteří pomohli ubytovat členky Australského dívčího pěveckého sboru, se tento světoznámý soubor mohl na své cestě Evropou zastavit začátkem října také v Praze.

55 dívek ve věku 12 až 17 let předvedlo své vystoupení také v naší škole a žáci si nejen vyslechli krásný zpěv, ale zároveň si pověřili svoji angličtinu v krátké přátelské besedě.

Mgr. Z. Vašátková, učitelka na ZŠ Hovorčovická

Vánoce v Mikulášovicích

Svaz postižených civilizačními chorobami pořádá vánoční pobyt v Tomášově u Mikulášovic (23. 12. - 29. 12. 2006).

Cena pobytu je 2 900 Kč včetně sváteční štedrovečerní večeře a cukroví. V ceně je i doprava a ubytování. Pokoje s vlastním sociálním zařízením. Přihlášky u paní Mikulandové vždy 1. úterý v měsíci v Domově důchodců v Bohnicích od 15.00 do 16.00 hodin, nebo na tel.: 286 58 84 70, 286 58 45 28 (p. Strouhalová).

-sp-

Cvičíme pro radost

Členové TJ Sokola Karlín zahájili již 140. cvičební sezónu, z toho 105. ve vlastní tělocvičně karlínské sokolovny. Zvou všechny zájemce z řad dětí i dospělých k pohybové aktivitě v následujících oddílech:

Rodiče s dětmi: pro děti ve věku 4 - 6 let v doprovodu rodičů, prarodičů či dalších příbuzných, nebo i sourozenců starších 15 let. Děti získávají základní pohybové dovednosti, zkouší první samostatnou činnost. Cvičení je vedeno



TJ Sokol Karlín.

formou hry, doprovázené řadou říkadel a písniček. Protáhnu se i dospělí, a cvičení určitě přispěje k posílení citového pouta dospělý - dítě. Cvičí se 1x týdně, čtvrtek v 17.00 - 18.00 hod.

Předškolní děti: pro děti 4 - 6 let, případně i sedmileté, kteří mají odklad školní docházky. Základem cvičení je rozvíjení samostatnosti a spolupráce v kolektivu, děti získají základní gymnastickou a atletickou přípravu i základy míčových her. Základem je správné držení těla a dýchání. Cvičení je doplněno řadou her a soutěží. Děti mají možnost se zúčastnit i celopražských závodů v gymnastice, atletice i nejoblíbenějším závodě „Míčovém čtyřboji“, jehož pořadatelem je právě TJ Sokol Karlín. Cvičí se 2x týdně, úterý a čtvrtek v 17.00 - 18.00 hod.

Žactvo: cvičení je koedukované, tj. společné pro chlapce i dívky. Základem je získání pohybové všestrannosti a rozvíjení pohybových dovedností cvičenců. Po nezbytné rozvíčce se střídá cvičení na nářadí, posilování, protahování, aerobik, míčové hry a řada dalších činností. Cvičenci se opět zúčastní všech sportovních soutěží pořádaných jednotou, župou i ČOS.

Cvičí se dvakrát týdně, úterý v 17.00 - 18.30 hod. a čtvrtek 18.00 - 19.30 hod.

Dospělí: 1x týdně je samostatné cvičení žen - čtvrtek 19.30 - 20.30 hod., 2x týdně je koedukované cvičení mužů a žen - v úterý a ve čtvrtek 19.30 - 20.30 hod. Cvičí se při hudbě s náčiním i bez, ale



i na nářadí, podle možností cvičenců, oblíbenou činností je volejbal.



Starší cvičenci: věkově není omezeno, každý cvičí podle svých možností. Základem je vyrovnávací a protahovací cvičení, cvičení při hudbě i s náčiním, nenáročná hry využití základního nářadí (např. laviček) Cvičí se 1x týdně - úterý v 18.30 - 19.30 hod.

Rekreační volejbal: dva koedukované oddíly, které se scházejí ve dvou tělocvičnách 1x týdně - pondělí ve 20.30 - 22.00 hod a v 21.00 - 22.30 hod.

TJ Sokol Karlín pořádá celou řadu akcí, které jsou otevřené i pro veřejnost. „Míčový trojboj: pro děti i „Míčový čtyřboj pro dospělé“, akademie, mikulášské, vánoční i velikonoční hodiny, výlety do přírody a další. Přijďte mezi nás.

Kontakt: e-mail: sokol.karlin@volny.cz; TJ Sokol Karlín, Malého 1, Praha 8, V. Kroutil, tel.: 224 81 74 74.



PRAŽSKÁ BOTANICKÁ ZAHRADA



Nádvorní 134 • Praha 7 - Troja
Telefon: 234 14 81 11
E-mail: info@botanicka.cz

Kalendář akcí LISTOPAD - PROSINEC 2006

14. 11. - 3. 12.

Výstava sukulentů ve Fata Morgane.
Denně mimo pondělí 9.00 až 16.00 hodin.

18. 11. - 19. 11.

Výroba vánočních ozdob z drátu a korálků.
Pracovní dílny.



Právě kvete ve skleníku
Fata Morgana:
Tacca palmata.

21. 11.

Zimní aranžování.

24. 11. - 26. 11.

Perníkové dny.
Celá perníková zahrada.

25. 11.

Den Jižní Ameriky.

Společná akce se ZOO Praha.

1. 12. - 14. 1.

Od Barbory k masopustu.
Výstava ve výstavním sále.

1. 12. - 31. 12.

Výstava tropického ovoce.

1. 12. - 14. 1. 2007

Od Barbory k masopustu.

Výstava ve spolupráci s Muzeem Českého krasu v Berouně.

9. 12.

Český Betlém 2006.
Divadelní představení.

**Cyklus přednášek
s diapositivami v KD KRAKOV**
Těšínská 600, Praha 8 - Bohnice
tel.: 283 09 04 27

16. 11.

Expedice BZ do Peru 2005.
RNDr. Oldřich VACEK.

23. 11.

Malajsie.
Ing. Romana RYBKOVÁ
a Ing. Vlastík RYBKA.

30. 11.

Čína.
Ing. Pavel SEKERKA.



Právě kvete ve skleníku
Fata Morgana: Ixora sp.

7. 12.

Botanické dojmy z Turecka.
Mgr. Pavel ŠPRYŇAR.

14. 12.

Rozkvetlý Namakwaland.
RNDr. Eva SMRŽOVÁ.

21. 12.

Cesty do Grónska.
Ing. Miroslav JAKEŠ.

Přednášky se konají v malém sále vždy v čtvrtek od 17.30 hodin. Zakoupenou vstupenku si můžete uschovat a v průběhu 3 měsíců navštívit tropický skleník Fata Morgana a venkovní expozice.

Právě kvete ve skleníku
Fata Morgana:
Aloe bakeri.



Karlínské Spektrum DDM hl. m. Prahy

Karlínské Spektrum
Karlínské náměstí 7, Praha 8 - Karlín
Tel.: 222 33 38 88, fax.: 224 81 57 40
<http://spektrum.ddmprahe.cz>
www.lodenice-vltava.cz
www.vysokalana.cz

LISTOPAD - PROSINEC 2006

20. 11. pondělí - 19.00 hod.

KINO (klub Podsklepeno)
Drž si šátek Tatjano.
Režie: Aki Kurismaki, 1993,
62 min. Vstupné: 30 Kč.

21. 11. úterý - 19.00 hod.

Zkouška (klubový večer -
Podsklepeno)
Vstupné: 30 Kč.

22. 11. středa - 19.00 hod.

DIVADLO JÁRY CIMRMANA
(klub Podsklepeno)
Záskok.
Program Divadlo v kině.
Vstupné: 30 Kč.

24. 11. pátek - 16.00 hod.

KERAMICKÁ DÍLNA
Modelování.
1. prosince 2006 od 16.00 hod. glazování
hotových výrobků. Pro velký zájem je nutné se
dva dny předem objednat. Kontakt: Dana
Kostková, tel.: 222 33 38 88. Cena: 80 Kč včet-
ně materiálu.

26. 11. neděle - 14.00 hod.

POHÁDKA - BROUHÁDKA (Divadelní sál)
Co všechno se může stát ve světě broučků,
když se na paloučku potkají brouk Svalík,
brouk Škodík, Beruška a ještě k tomu najdou
ubřečnou mravenčí kuklu. O tom se mohou
děti, ale nejenom děti, dozvědět v pohádce.
Pro děti od 3 let. Vstupné: 30 Kč.

27. 11. pondělí - 19.00 hod.

KINO (klub Podsklepeno)
V Číně jedí psy.
Režie: Lase Spang, 1999, 91 min.
Vstupné: 30 Kč.

28. 11. úterý - 19.00 hod.

KINO (klub Podsklepeno)
Rok dábla.
Režie: Petr Zelenka, 2002, 88
min. Vstupné: 30 Kč.

28. 11. úterý - 16.30 hod.

MALOVÁNÍ NA HEDVÁBÍ
(Výtvarný ateliér)
Informace a přihlášky (2 dny
předem). Kontakt: Zuzana
Altnerová, tel.: 222 33 38 88.
Cena: 50 Kč včetně materiálu.

29. 11. středa - 19.00 hod.
DIVADLO JÁRY CIMRMANA
(klub Podsklepeno)
Švestka.
Program Divadlo v kině.
Vstupné: 30 Kč.

3. 12. neděle - 14.00 hod.

Čekání na Mikuláše
Zveme Vás na bohatý program. Čeká Vás:
velký rej čertů, soutěže, nadílka od Mikuláše
a anděla a mnoho dalších překvapení. Nadílku
dostanou děti na základě zakoupené vstu-
penky, kterou si zakoupíte v předprodeji
v DDM.

3. 12. neděle - 19.00 hod.

DIVADLO DRMOL (Divadelní sál)
Nádražní bufet v městě X v pondělí ráno v 8.00
hod. Vstupné: 50 Kč.

4. 12. pondělí - 19.00 hod.

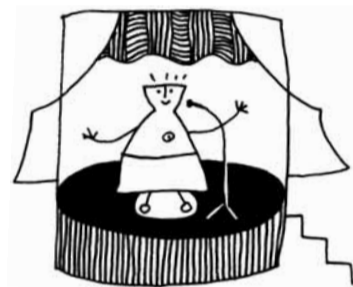
KINO (klub Podsklepeno)
Přítel mé přítelkyně.
Režie: Eric Rohmer, 1987, 103 min.
Vstupné: 30 Kč.

5. 12. úterý - 18.30 hod.

KOUZELNÍCI (Divadelní sál)
Veřejné představení.

5. 12. úterý - 19.00 hod.

KINO (klub Podsklepeno)
Ten, který hraje z talíře.
Režie: Jan Jakub Kolský, 1995, 112 min.
Vstupné: 30 Kč.



6. 12. středa - 19.00 hod.

DIVADLO JÁRY CIMRMANA
(klub Podsklepeno)
Afrika.
Cyklus přednášek programu Divadlo v kině.
Vstupné: 30 Kč.

11. 12. pondělí - 19.00 hod.

KINO (klub Podsklepeno)
Klářino koleno.
Režie: Eric Rohmer, 1970, 105 min.
Vstupné: 30 Kč.

12. 12. úterý - 19.00 hod.

KINO (klub Podsklepeno)
Glamour.
Režie: Frigyes Godros, 2000, 115 min.
Vstupné: 30 Kč.

18. 12. pondělí - 19.00 hod.

KINO (klub Podsklepeno)
Zimní příběh.
Režie: Eric Rohmer, 1991, 114 min.
Vstupné: 30 Kč.

19. 12. úterý - 19.00 hod.

KINO (klub Podsklepeno)
Štěstí.
Režie: Bohdan Sláma, 2005, 100 min.
Vstupné: 30 Kč.

VÁNOČNÍ WORKSHOP

KDO?

Botanická zahrada hl. m. Prahy, Nádvorní
134, Praha 7 - Troja.

KDE?

V prostorách KD Krakov v Praze 8 - Boh-
nicích, Těšínská 600.

KDY?

25. listopadu 2006.

OD KDY?

Od 9.00 do 12.00 a od 13.00 do 16.00 hod.

KDE ZÍSKÁTE INFORMACE?

Na tel.: 234 14 81 24.

PROGRAM!

Vazby s vánoční tematikou - netradiční
adventní věnec a svícen s živým květem.

Program pro Vás připravily a work-
shopem Vás povedou studentky Vyšší



odborné školy zahradnické a Střední
zahradnické školy v Mělníku, Lucie
Erbenová, úřadující mistryně ve floris-
tice ČR v kategorii junior a Eliška
Křováčková, pod odborným vedením
ing. Radky Pšeničkové.

VLASTIVĚDNÉ VYCHÁZKY

LISTOPAD 2006

19. listopad 2006

Kostel sv. Michala a historie Podolí.
Sraz ve 14.00 hod. na nástupišti stanice
metra trasy B - Karlovo náměstí.

26. listopad 2006

Kostel sv. Jakuba a historie Petrovic.



Sraz ve 14.00 hod. na nástupišti stanice
metra trasy C - Háje.

30. listopad 2006

**Trojské usedlosti - Kazanka, Salabka,
Hrachovka, Pazderka.**
Sraz ve 14.00 hod. na nástupišti stanice
metra trasy C - Nádraží Holešovice.

Průvodce: Jiří Šlechta, tel.: 220 80 22 67.

Městská část Praha 8
oddělení kultury



zve seniory na
**TANEČNÍ ODPOLEDNE
PRO DŘÍVE NAROZENÉ**
KD Krakov
(spojení: autobusy 102, 177 a 186)
úterý 28 listopadu, 15.00 až 18.00 hodin
k poslechu a tanci hraje
ŽIŽKOVANKA
Přijďte si posedět, popovídat a zatancovat.

Vstupné 30 Kč

Předprodej od 6. listopadu v pokladně KD Krakov:
pondělí až čtvrtek 16.00 až 19.00 hod.
Možnost rezervace: 283 090 427

Městská část Praha 8
oddělení kultury
pořádá



Vánočně laděné výtvarné dílny
pro věkem pokročilé

ŘAKOSOVÉ RÁMEČKY
středa 22. listopadu

SVÍCNY
čtvrtek 14. prosince

KD Krakov, Těšínská 600, Praha 8 – Bohnice
Vždy 14.00 až 17.00 hodin

Telefonická rezervace nutná.
Tel.: 283 090 425

Vstup volný

Den maminek v KD Krakov

2. prosince 2006 od 10.00 do 17.00 hod.

Na první prosincový víkend připravuje



Centrum volného času Osmička a Dětský klub Osmík ve spolupráci s oddělením kultury ÚMČ Praha 8 v Kulturním domě Krakov Den maminek. Akce, která vzniká na podporu rozvoje mateřského centra Osmík a podporu aktivního a kvalitního využití času matek a jejich dětí. Za jednotné vstupné se návštěvníci celé akce mohou účastnit spousty aktivit a využít rozmanitých nabídek (jako je hlídání dětí, kino pro děti, cvičení pro dospělé, bazárek dětského oblečení apod.), které budou v budově kulturního domu probíhat po celý den.

Vstupenky budou slosovatelné a návštěvníci tak mohou získat spoustu atraktivních výher, které do tomboly věnovali partneři - firmy Tupperware, Chicco, Hanel Toys, Bio Domov, KOSMETIKA - PÉČE O PLEŤ, STUDIO TREND.

program

SUTERÉN / CENTRUM VOLNÉHO ČASU OSMIČKA

BALETNÍ SÁL

Pro ty, kteří se budou chtít zúčastnit zajímavých přednášek, nebo si příjemně zacvičit a protáhnout tělo, jsou připraveny po celý den hodiny cvičení:

- 10.00 - 11.00 Mgr. Radka Kovaříková - **HYPERAKTIVNÍ DÍTĚ** (přednáška)
- 11.00 - 12.00 **JÓGA**
- 12.00 - 13.00 **NIKE DANCE** s Andreou Janigovou
- 13.00 - 14.00 **NIKE DANCE** s Andreou Janigovou
- 14.00 - 15.00 Mgr. Radka Kovaříková - **LOGOPEDICKÉ PROBLÉMY** (přednáška)
- 15.00 - 16.00 **BŘIŠNÍ TANCE**
- 16.00 - 17.00 **BŘIŠNÍ TANCE**

MALÝ CVIČEBNÍ SÁL

- 10.00 - 11.00 **BABY MASÁŽE** (pro miminka od 2 do cca 6 měsíců)



DĚTSKÝ KLUB OSMÍK

- 10.00 - 17.00 **herna a profesionální hlídání s aktivitami pro nejmenší, pracovně-právní přednášky, poradna pro rodiče na mateřské (rodičovské) dovolené**



PŘÍZEMÍ

MALÝ SÁL

- 10.00 - 17.00 **DĚTSKÉ KINO** (blok dětských anim. a rodinných filmů)
- FOYER MALÉHO SÁLU**
- 10.00 - 17.00 **ČAJOVNA** (chvilka odpočinku s meditační hudbou, šálkem čaje a cukrovím)
- 10.00 - 17.00 **ESOTERIE** - výklad karet a astrologie

VSTUPNÍ FOYER

- 10.00 - 17.00 **BIO DOMOV** - odborná konzultace na téma zdravé výživy + prodejní stánek

Místnost č. 23

- 10.00 - 17.00 **VÝTVARNÁ DÍLNA - DÉCOUPAGE** (ubrousková mánie na jakýkoliv materiál)
- 10.00 - 17.00 **ČÍNSKÁ CÍSAŘSKÁ MEDICÍNA** - Petr Kovařík, akreditovaný lektor

I. PATRO

MÍSTNOST Č. 111

- 10.00 - 17.00 **KOSMETIKA - PÉČE O PLEŤ**
 - jak pečovat o pleť v každém věku
 - péče o problematickou pleť
 - jak dodat pleti vitalitu a jas
- BAREVNÁ TYPOLOGIE**
 - líčení, změna visáže pod vedením kosmetičky Ivany Černé

MÍSTNOST Č. 110

- 10.00 - 17.00 **STUDIO TREND** - pro zájemkyně úprava střihu a celkového vzhledu ve stylu „vypadáš skvěle“ pod vedením kadeřnice Zuzany Šponiarové

FOYER VELKÉHO SÁLU

- 10.00 - 17.00 **Prezentace firmy Tupperware** s prodejní výstavou
- 10.00 - 17.00 **Mgr. Radka Kovaříková** - odborné konzultace - speciální pedagogika
- 10.00 - 17.00 **PREVENCE - SAMOVYŠETŘENÍ PRSU** vede Klub žen po ablaci prsu

VELKÝ SÁL

- 10.00 - 17.00 **VÝSTAVA PANENEK**
- 10.00 - 17.00 **CHICCO** - výstava značkové dětské kosmetiky s odbornou konzultací
- 10.00 - 17.00 **HANEL TOYS** - prodejní výstava dětských hraček
- 10.00 - 17.00 **BAZÁREK DĚTSKÉHO OBLEČENÍ A HRAČEK**
- 13.00 - 14.00 **SVATEBNÍ A SPOLEČENSKÉ ÚČESY** - show STUDIA TREND
- 14.30 - 14.50 **VYSTOUPENÍ ORIENTÁLNÍ TANEČNICE ZARY**
- 16.00 **TOMBOLA** - s dary partnerů akce

BAZAR DĚTSKÉHO OBLEČENÍ

POTŘEBUJETE PRODAT DĚTSKÉ OBLEČENÍ NEBO HRAČKY??? NA DEN MAMINEK PRO VÁS CHYSTÁME BAZAR DĚTSKÉHO OBLEČENÍ A HRAČEK. OBLEČENÍ STAČÍ DONÉST NA ODD. KULTURY V KD KRAKOV S PODROBNÝM SEZNAMEM A CENAMI. VAŠE ZBOŽÍ BUDE NABÍZENO V RÁMCI BAZARU NAŠIMI PRACOVNÍKY, VY SE MŮŽETE PŘIJÍT JEN PŘÍJEMNĚ POBAVIT A RELAXOVAT.

PŘÍJEM OBLEČENÍ

max. 15 ks, cenovkami označeného a kompletním seznamem opatřeného zboží ve dnech 31. 11. a 1. 12. od 9.00 do 13.00 v 1. patře KD Krakov - foyer velkého sálu.

Informace na tel.: 233 31 28 43, 283 09 04 22.



Kvalitní výrobky značky Chicco se vyrábí více jak 50 let spolu ve spolupráci s pediátry a experty na psychologii a vzdělávání kojenců, se zaměřením na dětské potřeby a zdraví dítěte v každé fázi jeho vývoje.

KOSMETIKA - PÉČE O PLEŤ
Poznaňská 444, Praha 8

O. S. Osmík - poradenství pro rodiče

Občanské sdružení Osmík nejenže provozuje mateřský klub v KD Krakov, ale také nabízí poradenství maminkám a tatínkům na rodičovské dovolené, kteří předpokládají brzký návrat do práce, a kteří jsou již delší dobu mimo pracovní proces a mají obavy, jak v tomto náročném období obstojí.

Členky MC si samy prošly obdobím strachu z návratu do práce, proto se rozhodly pomoci ostatním. O. S. Osmík se připojil k projektu, který pro Síť mateřských center v ČR pořádá Education Gallery, o. p. s. Projekt pod názvem „Praxe a Práce“ nabízí vzdělání a praxi maminkám a tatínkům, kteří se po rodičovské dovolené chystají zpět do práce. Přednost mají rodiče - samoživitelé nebo ti, kteří jsou v jiné složité životní situaci. Každé centrum má 2 místa, kam doporučí někoho z rodičů, kteří se následně vzdělávají po dobu cca 5 měsíců v kurzech, které vede Education Gallery. Obsahem kurzu jsou znalosti a dovednosti nezbytné pro úspěšný návrat na trh práce, psycho-sociální, komunikační a prezentační dovednosti, počítačové dovednosti, základy účetnictví, základy pracovního práva, základy v oblasti sociálně-právní, českého jazyka a korespondence.

Vzhledem k tomu, že kurz je nabízen rodičům zdarma, je následně podmíněn praxí. Tu budou absolventi vykonávat v mateřském centru, které je doporučilo. V pozici kouče budou předávat získané znalosti ostatním členům a členkám mateřského centra. Jakékoliv další informace o kurzu či podrobnostech získáte na telefonním čísle: 602 28 25 77.

-af-

**Centrum
volného času Osmička**

HLEDÁ LEKTORY:

POWER JÓGY, PILATES, TAE BO, FITBALL, BODYFORM PRO VEDENÍ KURZŮ V DOPOLEDNÍCH A ODPO-

LEDNÍCH HODINÁCH NA MALÉM I VELKÉM CVIČEBNÍM SÁLE V PROSTORÁCH CENTRA VOLNÉHO ČASU OSMIČKA - KD KRAKOV.

VEŠKERÉ INFORMACE NA TEL.: 724 34 29 22.

E-mail: marketa.paulusova@p8.mepnet.cz, www.kdkrakov.cz.



Baby masáže

Mateřský klub Osmík nabízí škálu aktivit pro maminky s dětmi, ať už se jedná o společné aktivity, nebo o cvičení pro maminky s hlídáním dětí. Doposud však v nabídce chyběl program pro maminky s kojenci. MK Osmík proto rozšiřuje nabídku o novou aktivitu - baby masáže.

Baby masáže jsou relativně nový pojem a mnoho maminek může mít pocit, že by mohly miminkům ublížit. Opak je pravdou. Baby masáže se doporučují provádět již od narození miminka, protože posilují citové propojení mezi matkou a dítětem. Správně prováděná

baby masáže posiluje imunitní systém miminek, napomáhá harmonizaci vnitřních orgánů, působí preventivně proti kolice, napomáhá odstranit problémy s nespavostí miminka a funguje jako jemná reflexní terapie. Masáže kojenců se také doporučují u miminek, jejichž příchod na svět byl komplikovaný. Baby masáže pomáhají odstranit psychické i fyzické trápení způsobené těžkým porodem a znovu navodit jakési energetické propojení mezi dítětem a jeho nejbližšími. První masáže doporučujeme provádět tehdy, když je dítě uvolněné, odpočaté a nemá hlad - zapíše si je do paměti a spojí je s příjemnými tělesnými pocity. Teprve až mají maminky s masážemi určité zkušenosti a dítě je na ně již navyklé, mohou být masáže použity k ukonejšení, zklidnění děťátka. Baby masáže se provádí za pomoci přírodních olejů a esencí, které jsou vhodné pro miminka od narození. Maminky se naučí správnou techniku masáže, při níž je důležitá i správná komunikace s miminkem. Nově nabyté zkušenosti mohou maminky využít i doma, popř. zapojit tatínky a užít si tak krásné chvíle s miminkem. Baby masáže se doporučuje provádět denně ve stejnou dobu mezi krmením, aby byl vytvořen každodenní rituál, na který se budou těšit a který oběma přinese spoustu pozitivního. Pro více informací si můžete přijít na Den maminek nebo do MC.

-af-

BŘIŠNÍ TANEC V KD KRAKOV

Těšínská 600, Praha 8



Váháte zda-li je pro Vás břišní tanec vhodný?

Přijďte se zeptat na Den maminek Zdeňky Ocelíkové, která nám předvede své umění. Vystoupí nejen na podiu velkého sálu, ale povede i dvě hodiny tance (rozpis na plakátech, vstup do hodin je součástí rámcové vstupenky na akci).

Zdeňka Ocelíková vede pod názvem Sluneční kruh hodiny břišního tance v Centru volného času Osmička v KD Krakov, každé úterý od 9.30 do 11.00 hod. a dále od 20.00 hodin.

Dopolední kurz navíc umožňuje přítomnost dětí spolu s maminkami.

Více informací o kurzech břišního tance na www.kdkrakov.cz

OSMIK CENTRUM PRO RODIČE A DĚTI V KULTURNÍM DOMĚ KRAKOV



Pondělí - Čtvrtek: 9.00 - 13.00 hod.
Úterý - Středa: 15.00 - 17.00 hod.

Herna pro rodiče s dětmi
(denní jednorázový vstup)

50 Kč

Hlídnání dětí předškolního věku (1 - 5 let)
v centru pro rodiče a děti OSMÍK:

Nárazové hlídání - 1 den 3 hodiny (doporučujeme) 150 Kč
Nárazové hlídání - 1 den 2 hodiny 120 Kč
Nárazové hlídání - 1 den 1 hodina 70 Kč
Hlídnání ke cvičení 30 Kč
Hlídací permanentka 20 hodin 1 000 Kč

Ceník dopoledních aktivit:

Tvořivá dílna (pondělí 9.30 - 11.00 hod.) 40 Kč
Baby masáže - pro děti od 2 měsíců (čtvrtek 11.00 - 11.40 hod.)
Cvičení pro rodiče s dětmi od 2 let (středa 9.00 - 10.00 hod.),
začínáme 1. listopadu 2006
Jóga pro maminky (čtvrtek 9.00 - 10.30 hod.) 70 Kč
Jednorázová zkušební lekce 70 Kč
Permanentka na 3 měsíce 780 Kč
Permanentka na 6 měsíců 1 490 Kč

Těšíme se na vaše nápady a na čas strávený s námi!

Informace na tel.: 774 16 76 46, 602 28 25 77, 777 25 90 35,
e-mail: os.osmik@centrum.cz, www.kdkrakov.cz.

INFORMACE k „Bazárku dětského oblečení a hraček“

? **POTŘEBUJETE PRODAT
DĚTSKÉ OBLEČENÍ NEBO HRAČKY?
NA DEN MAMINEK PRO VÁS CHYSTÁME**

BAZAR DĚTSKÉHO OBLEČENÍ A HRAČEK

Jak se zúčastnit?

Stačí přinést čisté oblečení nebo hračky
do max. 15 kusů s cenovkami.

Vaše zboží „pro Vás za Vás“ prodáme, Vy se jen můžete bavit.

Kam a kdy zboží přinést?

Do 1. patra KD Krakov.

Ve čtvrtek 30. listopadu nebo pátek 1. prosince.

Vždy od 9.00 do 13.00 hodin.

Co je ještě třeba?

Sepsaný seznam nabízeného zboží s cenou za jednotlivé kusy.

A nakonec ...

Prodej zboží v bazárku Vás nezavazuje
k účasti na Dni maminek.

Prodej zboží v bazárku není vstupenkou na Den maminek.

Předání peněz za prodané zboží a neprodané věci

Vám budou předány 4. prosince v KD Krakov.

Informace: 233 312 843, 283 090 422

Jazyková škola Irislingua s. r. o.
pořádá

DEN DESKOVÝCH, STOLNÍCH A KARETNÍCH HER

sobota 2. prosince 2006 od 10.00 do 18.00 hodin,
Poznaňská 462, Praha 8 – Bohnice, objekt mateřské školy

V rámci dne se bude od 14.00 hodin konat turnaj ve hře 6 bere!
Vítěz získá věcnou cenu.
Hry si u nás můžete rovněž i zakoupit!

Dopravní spojení: BUS č. 177, 200 z Metra Kobylis do zastávky Odra,
dále náběhem směrem ke Kulturnímu domu Krakov,
kde dále cestou naleznete mateřskou školu Poznaňská,
ve které se bude konat tato akce v učebnách
jazykové školy Irislingua.

Kontaktní tel.: 283 85 39 21 nebo 603 37 82 59.
Vstupné: 30 Kč za osobu (rodinné 80 Kč).

DIVADLO POD PALMOVKOU

Zenklova 34 • 180 36 Praha 8 Libeň
tel./fax.: 283 01 11 19 • pokladna: 283 01 11 27
www.divadlopodpalmovkou.cz

LISTOPAD - PROSINEC 2006

VELKÁ SCÉNA

- 22. 11. ST 19.00 hod.
Kočka na rozpálené plechové střeše.
T. Williams.
- 23. 11. ČT 19.00 hod.
Kean.
A. Dumas, J. P. Sartre.
- 25. 11. SO 19.00 hod.
Ještě jednou, profesore.
A. Procházka.
- 27. 11. PO 19.00 hod.
Edith a Marlene.
É. Pataki.
- 29. 11. ST 19.00 hod.
Bouře.
W. Shakespeare.
- 30. 11. ČT 19.00 hod.



Přes přísný zákaz dotýká se sněhu.

- A. Procházka.
- 1. 12. PÁ 19.00 hod.
Ostře sledované vlaky.
B. Hrabal, V. Nývtl.
- 2. 12. SO 17.00 hod.
Ještě jednou, profesore.
A. Procházka.
- 4. 12. PO 19.00 hod.
Višňový sad.
A. P. Čechov.
- 5. 12. ÚT 19.00 hod.
Edith a Marlene.
É. Pataki.
- 6. 12. ST 19.00 hod.
Kočka na rozpálené plechové střeše.
T. Williams.
- 8. 12. PÁ 19.00 hod.
Bouře.
W. Shakespeare.
- 9. 12. SO 17.00 hod.
Ostře sledované vlaky.
B. Hrabal, V. Nývtl.
- 12. 12. ÚT 19.00 hod.
Ještě jednou, profesore.
A. Procházka.
- 13. 12. ST 19.00 hod.
Caligula.
A. Camus.
- 15. 12. PÁ 19.00 hod.
Bouře.
W. Shakespeare.
- 16. 12. SO 19.00 hod.
Kean.
A. Dumas, J. P. Sartre.
- 18. 12. PO 10.00 hod.



- Ostře sledované vlaky.**
B. Hrabal, V. Nývtl.
- 18. 12. PO 19.00 hod.
O myších a lidech.
J. Steinbeck.
- 19. 12. ÚT 19.00 hod.
Caligula.
A. Camus.
- 20. 12. ST 19.00 hod.
Ubohý vrah.
P. Kohout.

MALÁ SCÉNA

- 6. 12. ST 19.30 hod.
Skvrny na slunci.
L. Lahola.

Hudební divadlo v Karlíně září novotou



Premiérou muzikálu **Producenti** zahájilo Hudební divadlo v Karlíně po čtyřleté přestávce svou činnost na domovské scéně. Budova v Křížkové ulici prošla kompletní rekonstrukcí, kterou si vynutily povodně v srpnu 2002. Rekonstrukce za 630 milionů korun oživila největší historický divadelní sál v České republice, jehož historie sahá až do roku 1881.

Při rekonstrukci byla zbourána část zástavby mezi historickou budovou a Negrelliho viaduktem a došlo i k demolici novodobé přístavby ze 60. let na západní straně historické budovy. Nově vzniklé prostory byly nahrazeny novou výstavbou architektonicky navazující na historickou budovu. V průběhu rekonstrukce bylo položeno 3100 m² kobereců, instalováno 1449 ks svítidel a provedeny restaurátorské práce za 27 milionů korun. „Divácký komfort se značně zvýšil. Snížili jsme počet míst k sezení z 1200 na 921 a přibyla elevace, tedy postupné zvyšování řad směrem od pódia. Diváci tak dnes mají mnohem víc místa na nohy a i sedačky jsou širší. Pro diváka jsme se v rámci daných možností snažili udělat maximum,“ prozradil po premiéře Osmičce ředitel karlínského divadla Egon Kulhánek.

Dočkali se v opravené budově lepšího zázemí i herci?

Herci mají zázemí určitě lepší. Tohle divadlo pan Tichý před 125 lety založil jako varieté a cirkus a od té doby bylo divadlo různě dolepoované. Systém jakýchsi chaotických dvorků jsme nahradili novým zázemím, které vzniklo okolo historické budovy.

Po čtyřleté pauze jste sezónu v Karlíně zahájili představením **Producenti**. Proč jste zvolili právě tento muzikál?

Já se přiznám, že to byla moje osobní volba. Je to téma, které miluju a které jsem měl rád ještě dřív, než vznikl tento muzikál. Oblíbil jsem si **Producenty** na základě filmu z roku 1968, který Mel Brooks napsal. Navíc se v tuto chvíli jedná o světový muzikálový hit číslo jedna.

Můžeme se letos, kromě osvědčených muzikálů *Jekyll & Hyde*, *West side story* nebo *Noc na Karlštejně*, těšit na další premiéru?

Do konce roku žádnou další premiéru dělat nebudeme. My musíme sem do Karlína během příštích týdnů přenést pět stávajících inscenací. To znamená, že ji zabalíme v Kongresovém centru, tady spustíme, postavíme, zasvětime, uděláme zkoušku a to celé pětkrát. To nám zabere čas až do konce listopadu. V prosinci před vánocemi dělat premiéru by diváky příliš nezajímalo a herci by mě jistě nemilovali. Už takhle soubor přišel o troje prázdniny... První premiéru proto chystáme na jaro 2007. Bude to muzikál *Limonádový Joe* a poté bude následovat opereta *Čardášová princezna*.



Náklady na opravu historické budovy přesáhly 600 milionů korun. Projevilo se to i v ceně vstupného?

Já se přiznám, že se teď neumím ohlédnout zpátky na cenu vstupenek před povodní v roce 2002. Naše nejdražší standardní vstupenka stojí 490 korun, nejlevnější naopak hluboko pod dvě stovky. Na internetu najdete i vstupenky za 700 korun, ale jde o VIP lístky do lóží. Jejich držitel si totiž připlatí za obsluhu, welcome drink v podobě sektu nebo samostatnou šatnu. Jde o pokus nabídnout divákům větší luxus a uvidíme, jestli si ho budou chtít připlatit.

Producenti byli v říjnu beznadějně vyprodání. Zkuste našim čtenářům přiblížit, o co v představení jde?

Je to představení o vysluhujícím producentovi z Broadwaye, který je na pokraji krachu. Účetnictví mu přijde zkontrolovat účtění, který při té příležitosti přijde na figl, jak vydělat hromadu peněz na představení, které zkrachuje. Ti dva se dají dohromady a začnou pracovat na tom, aby byli neúspěšní. Ale jak to tak v životě bývá, opak se stane pravdou. Podvod tedy končí malérem. A jak to pokračuje dál, nechtě se k nám čtenáři Osmičky přijdou podívat...
-roa-



Hudební divadlo Karlín

www.hdk.cz

LISTOPAD - PROSINEC 2006

- 19. 11. NE 15.00 hod.
Zpívání v dešti.
ST 19.00 hod.
- 22. 11. ST 19.00 hod.
Producenti.
- 23. 11. ČT 19.00 hod.
Producenti.



- 24. 11. PÁ 19.00 hod.
Producenti.
- 25. 11. SO 15.00 hod.
Producenti.
- 25. 11. SO 19.00 hod.
Producenti.
- 26. 11. NE 15.00 hod.
Producenti.
- 1. 12. PÁ 19.00 hod.
Zpívání v dešti.
SO 15.00 hod.
- 2. 12. SO 15.00 hod.
Zpívání v dešti.
SO 19.00 hod.
- 2. 12. SO 19.00 hod.
Zpívání v dešti.
PO 19.00 hod.
- 4. 12. PO 19.00 hod.
West Side Story.
- 5. 12. ÚT 19.00 hod.
West Side Story.
- 6. 12. ST 19.00 hod.
West Side Story.
- 8. 12. PA 19.00 hod.
Jekyll & Hyde.
- 9. 12. SO 15.00 hod.
Jekyll & Hyde.
- 9. 12. SO 19.00 hod.
Jekyll & Hyde.
- 10. 12. NE 15.00 hod.
Jekyll & Hyde.
- 13. 12. St 19.00 hod.
Producenti.
- 14. 12. Čt 19.00 hod.
Producenti.
- 15. 12. Pá 19.00 hod.
Producenti.
- 16. 12. So 15.00 hod.
Producenti.
- 16. 12. So 19.00 hod.
Producenti.
- 19. 12. Út 19.00 hod.
Producenti.
- 20. 12. St 19.00 hod.
Producenti.
- 29. 12. Pá 19.00 hod.
Netopýr.
So 15.00 hod.
- 30. 12. So 15.00 hod.
Noc na Karlštejně.
So 19.00 hod.
- 30. 12. So 19.00 hod.
Noc na Karlštejně.



Oddělení kultury MČ Praha 8
Vás srdečně zve na

**VÁNOČNÍ
SLAVNOSTI
V BOHNICÍCH**

čtvrtek
**7. prosince 2006
od 16,00 hodin
prostranství
před
KD Krakov**

Ilona Csáková
Martin Pošta
Tereza Černochová
G*apeels - dívčí vokální kvarteto
Psalteria - dívčí skupina
středověkého muzicírování
žáci ZUŠ Klappkova

Pestrým dvouhodinovým programem
provede Vladimír Vlach

JISKRA - DIVADLO KARLA HACKERA

Klapkova 26 • Praha 8 - Kobylisy
Telefon: 284 68 11 03

Předprodej: PÁ 10.30 - 11.30 hod., SO 15.00 - 16.00 hod., NE 10.00 - 11.00 hod. Telefonické rezervace na tel.: 284 68 11 03. **Spojení:** TRAM č. 10, 14, 15, 17, 24, 25 - stanice Kobylisy, BUS č. 102, 127, 144, 152, 175, 177, 186, 200 - stanice Kobylisy, M trasa C stanice „Kobylisy“. Nevyzvednuté rezervované vstupenky vracíme 15 minut před začátkem představení do prodeje. Změna programu vyhrazena.

LISTOPAD - PROSINEC 2006

23. 11. ČT 14.00 hod.
O PRINCEZŇE A POPLETUVI.
Pohádka divadla Piškot.
24. 11. PÁ 9.00 a 10.30 hod.
OBUŠKU, Z PYTLE VEN!
Loutková pohádka s písničkami v podání ostravského divadla Oblázek.
25. 11. SO 15.00 hod.
OBUŠKU, Z PYTLE VEN!
26. 11. NE 10.00 hod.
DĚD VŠEVĚD.
(LS Jiskra - J. Slunečko).
29. 11. ST 9.00 a 10.30 hod.
O MIKULÁŠI, VÁNOCÍCH A TŘECH KRÁLÍCH.
Vánoční koncert skupiny M. Renzové.
30. 11. ČT 9.00 a 10.30 hod.
OD ADVENTU DO TŘÍ KRÁLŮ.
Vánoční koncert skupiny M. Renzové.

PŘEDSTAVENÍ PRO DOSPĚLÉ

20. 11. PO 19.30 hod.
PÍSNĚ ZE SVATYNĚ
(COLLEGIUM CANTANTIUM).
Provedení písňového cyklu anglického skladatele Karla Jenkinse Songs of Sanctuary-Adiemus. Na projektu participuje vynikající ženský sbor Collegium Cantantium, sólová zpěvačka Vanda Hauserová a excelentní doprovodný instrumentální ansámbl.
27. 11. PO 10.00 a 19.30 hod.
UTRPENÍ MLADÉHO WERTHERA.
Dramatizace slavného románu J. W. Goetha v dopisech. Hrají herci Městského divadla Mladá Boleslav.
4. 12. PO 19.30 hod.



CREAMONA.

Koncert folkové skupiny
- cyklus Mladé talenty.

11. 12. PO 19.30 hod.
TŘESK aneb Doučovací hodina pro havarované. CVOCI s neopakovatelným šarmem vám polechtají bránice špičky evropské pantomimy M. Horáček a A. Klepáč.



GERONTOLOGICKÉ CENTRUM

Šimůnkova 1600, 182 00, Praha 8 - Kobylisy
Tel.: 286 88 36 76

BURZA SENIORŮ

LISTOPAD 2006

Každé úterý zdravotní tělocvik.
Cvičení pro regeneraci páteře, zlepšení pohyblivosti kloubů a vyrovnání svalové nerovnováhy. TJ Sokol Dolní Chabry - sokolovna Měděnecká ulice.

Každý čtvrtek Internetová kavárna.
Od 9.00 do 16.00 hod. v Gerontologickém centru, Šimůnkova 1 600, Praha 8 - Kobylisy. Pouze po telefonickém objednání, tel.: 286 88 36 76, PO, ST, ČT 9.00 - 14.00 hod.

Středa 22. 11.

Trénování paměti.

Veselé hry s pamětí. Od 10.00 hodin v Gerontologickém centru, Šimůnkova 1 600, Praha 8 - Kobylisy. Pod vedením Lucie Forštové, minimální počet účastníků 6.

Čtvrtek 23. 11.

Společná vycházka.

Park Podvinný Mlýn Vysočany.
Sraz ve 13.00 hod. před stanicí metra trasy C - Ládví - u fontány. Nenáročné trasa pro seniory (cca. 4 km), pod vedením pí. Ivy Hubené, cestou lze zakoupit občerstvení, návrat na výchozí stanoviště.

Oddělení kultury MČ Praha 8
srdečně zve maminky
na dopolední výtvarné tvoření

„Korálkové kytičky a kypřítka“

pondělí 20. listopadu 2006

„Korálkové vánoční ozdoby“

pondělí 11. prosince 2006

KD Krakov, Těšínská 600, P8 – Bohnice
vždy 9.00 – 12.00 hodin

Nutná telefonická rezervace na číslech oddělení kultury:
283 090 425 nebo 283 090 430.

Výtvarná dílna je určena pouze pro dospělé.
Hlídkání Vašich dětí zajistí DK Osmík.

Oddělení kultury MČ Praha 8
naděluje



Vánoční jarmark chráněných dílen

čtvrtek, 7. prosince 2006

10.00 až 16.00 hodin

přízemí KD Krakov, Těšínská 600, P8 - Bohnice

Vánoční slavnosti

čtvrtek, 7. prosince 2006

16.00 až 18.00 hodin

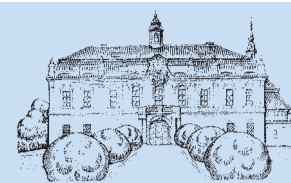
prostranství před KD Krakov

Vánoční jarmark chráněných dílen

pondělí, 18. prosince 2006

10.00 až 16.00 hodin

tzv. „bílý dum“, U Meteoru 6, P8 - Libeň



Městská část Praha 8
oddělení kultury

LISTOPAD 2006

Dopolední novinka!

Výtvarné tvoření pro maminky.

„Korálkové kytičky a kypřítka“.

Pondělí, 20. listopadu, 9.00 až 12.00 hodin, v KD Krakov. Vstup volný. Telefonická rezervace: 283 09 04 25.

Diashow

Čínský Yunnan a trekování do Tibetu načerno.

Úterý, 21. listopadu, začátek v 19.00 hodin, v KD Krakov. Vstup volný.

Výtvarná dílna pro věkem pokročilé.

„Rákosové rámečky“

Středa, 22. listopadu, 14.00 až 17.00 hodin, v KD Krakov. Vstup volný. Telefonická rezervace: 283 09 04 25.

Taneční odpoledně se Žižkovankou.

Úterý, 28. listopadu, 15.00 až 18.00 hodin, v KD Krakov. Vstup 30 Kč.

I. Adventní koncert

hrají členové Pražské komorní filharmonie.

Úterý, 28. listopadu, začátek v 19.00 hodin, LZ. Vstup volný. Rezervace: 283 09 04 22.

PROSINEC 2006

Pekelná Mikulášská show.

Václava Upíra Krejčího.

Pátek, 1. prosince, v KD Ládví.

Pondělí, 4. prosince, Karlínské Spektrum (Karlínské náměstí). Úterý, 5. prosince, v KD Krakov. Představení je rozděleno do dvou částí:

- od 8.30 do 9.45 hod. pro školáky (7 - 10 let)
- od 10.15 do 11.30 hod. pro menší děti (3 - 6 let).

Vstup volný. Rezervace: 283 09 04 22.

Den maminek.

Sobota, 2. prosince, 10.00 až 17.00 hodin, v KD Krakov. Ve spolupráci s OS Osmík a Centrem volného času Osmička. Vstup 150 Kč.

II. Adventní koncert

Slavnost koled, Foerstrovo komorní pěvecké sdružení.

Úterý, 5. prosince, začátek v 19.00 hodin, LZ. Vstup volný. Rezervace: 283 09 04 22.

Vánoční jarmark chráněných dílen.

Čtvrtek, 7. prosince, 10.00 až 16.00 hodin, v KD Krakov. Prodejní výstava rukodělných originálů klientů chráněných dílen a sváteční inspirace. Vstup volný.

Vánoční slavnosti v Bohnicích.

Čtvrtek, 7. prosince, 16.00 až 18.00, před KD Krakov. Vstup volný.

Dopolední novinka!

Výtvarné tvoření pro maminky.

„Korálkové vánoční ozdoby ve starém stylu“.

Pondělí, 11. prosince, 9.00 až 12.00 hodin, v KD Krakov. Vstup volný. Telefonická rezervace: 283 090 425.

Vánoční Žižkovanka s překvapením.

Úterý, 12. prosince, 15.00 až 18.00 hodin, v KD Krakov. Vstup 30 Kč.



III. Adventní koncert.

Hrají členové Pražské komorní filharmonie.

Úterý, 12. prosince, začátek v 19.00 hodin, LZ. Vstup volný. Rezervace: 283 09 04 22.

Vítání nových občánků na Libeňském zámku

V měsíci říjnu bylo přivítáno téměř 200 občánků narozených v roce 2006, ale také několik starších.

Každé dítě dostalo čtyřlístek pro štěstí, upomínkový list a pro maminky byla připravena jako pozornost kytička. Další vítání občánků



se uskuteční v jarních měsících příštího roku. Pro bližší informace kontaktujte sl. Zuzanu Láznovou na tel.: 283 09 04 25, e-mail: zuzana.laznova@p8.mepnet.cz. -zl-

Městská část Praha 8 pomáhá!



Naše městská část se rozhodla podpořit příspěvkem na nákup xerox papíru účastníky Mezinárodní konference tlumočnicků znakového jazyka, která se konala v hotelu Olympik na území Městské části Praha 8 a kterou pořádala Česká komora tlumočnicků znakového jazyka (ČKTZJ). Více o této organizaci lze nalézt na <http://cktzj.com/>. -ps-

Kulturní dům KRAKOV

Těšínská 600, Praha 8,
tel.: 283 09 04 27

Předprodej v pokladně KD Krakov PO - ČT 16.00 - 19.00 hod., rezervace na tel.: 283 09 04 27. **Spojení:** BUS č. 102, 144, 177, 186 od M „Kobylisy“.

LISTOPAD 2006

20. 11. PO 10.00 hod.
Krakonošova mlha. (MŠ, 1. a 2. roč. ZŠ).
21. 11. ÚT 9.00 hod.
Od adventu do Tří králů. (2. - 8. roč. ZŠ).
22. 11. ST 8.35 a 10.00 hod.
Kamarádi v Betlémě. (MŠ, 1. - 3. roč. ZŠ).

DĚTSKÝ ODPOLEDNÍ POŘAD (předprodej od 16. 11. 2006)

26. 11. NE 15.00 hod.
Tradiční dětský karneval.
Soutěž o nejlepší masku a plno dalších zábav v novém programu.

POŘAD PRO SENIORY (předprodej od 16. 11. 2006)

28. 11. ÚT 15.00 - 18.00 hod.
Taneční odpoledne.
K tanci a poslechu hraje Žižkovanka.

CESTOPISNÉ PROJEKCE

21. 11. ÚT 19.00 hod.
Čínský Yunnan a trekování do Tibetu načerno. (diashow Karla Wolfa).

PŘIPRAVUJEME

9. 12. SO 19.00 hod.
SCREAMERS - Vánoční speciál.
12. 12. ÚT 15.00 hod.
Taneční odpoledne.
13. 12. ST 19.00 hod.
Vánoční koncert s Ginevrou.

Jsmo připraveni Vám pomoci!

Křesťanská pedagogicko-psychologická poradna (KPPP) poskytuje své služby v Praze - Karlíně již 12 let. Za tu dobu poradnu poznala řada dětí i rodičů z celé Prahy, ale především z Prahy 8.

Také v tomto školním roce jsme připraveni pomáhat rodičům s výchovou dětí a s řešením školních problémů, které se mohou v rodinách vyskytnout. Rodičům předškoláků pomůžeme posoudit školní zralost jejich potomků, případně poradíme s výběrem školy. Nabízíme i pomoc školákům při nesnázích s pozorností, s učením i chováním. Na podzim nabízíme posouzení vhodnosti studia na víceletém gymnáziu (z páté i sedmé třídy) a pomoc při volbě dalšího studia na konci deváté třídy. Předškoláky, kteří mají tvrdou ruku, nebaví je kreslení a neteší se na psaní, uvítáme v kurzu grafomotoriky. Pro nepozorné, případně sociálně neobratné děti z třetích a pátých tříd je připraven kurz nácviku pozornosti a sebeovládání. Pro děti z druhého stupně jsou určeny především preventivní programy, které probíhají na školách. Jsou do nich v současnosti zapojeny děti z většiny škol Prahy 8. Děti možná doma vyprávějí, že se ten den neučili, ale seděly v kruhu a hrály různé hry. My bychom řekli, že jsme se pokusili připravit dětem prožitek sebepoznání, spolupráce s druhými ve třídě a posílení sebevědomí, které jsou úspěšnou prevencí šikany, ale i závislosti různého druhu.

Poradna nezapomíná ani na rodiče. Chystáme kurz pro rodiče o tom, „jak přežít dospívání vlastních dětí“, jak jim lépe porozumět a účinněji je vychovávat. Pro učitele je rovněž připraven kurz komunikačních dovedností. Křesťanská pedagogicko-psychologická poradna je církevní školské zařízení, které spolupracuje se školami na Praze 8, ale i se školami zřízenými dalšími městskými částmi a Magistrátem. Standardní služby poskytuje poradna bezplatně, nadstandardní za úhradu nákladů. Pracovníci poradny se těší na setkání s Vámi, preferujeme rodinnou atmosféru a přátelské setkání odborníka s rodičem nad problémem dítěte. K tomu nám pomáhají i prostorové podmínky a vybavení pracoviště. Sídíme v ulici Pernerova č. 8. K návštěvě poradny je potřeba se objednat. Více se o nás také dozvíte na www.kppp.cz, e-mail: poradna@kppp.cz, telefon: 222 32 26 24.

PhDr. Ivana Bernardová, ředitelka poradny



Preventivní kardiologické prohlídky v Evropském centru medicínské informatiky, statistiky a epidemiologie - EuroMISE centru

EuroMISE Centrum vám nabízí pomoc

Na stránkách Osmičky jsme vám opakovaně nabídli bezplatné preventivní kardiologické vyšetření se zaměřením na rizika aterosklerózy a jejich komplikací v kardiologické ambulanci EuroMISE centra. Dovolte nám tuto nabídku pro širokou veřejnost (a nejen z Prahy 8) zopakovat.

Zdravotní stav české populace není optimální - to je všeobecně známo. K velmi vážným onemocněním v naší republice - tak jako v celém průmyslovém světě - patří právě aterosklerotická srdečně cévní onemocnění a jsou u nás stále na prvním místě příčin úmrtí, a to jak u mužů tak u žen. Nejzávažnějšími komplikacemi aterosklerózy jsou srdeční infarkt, mozková mrtvice, ztráta zraku, selhání ledvin.

Ateroskleróza je onemocnění celého organismu, resp. onemocnění tepen celého organismu. Na jejím rozvoji se nepříznivě uplatňuje řada tak zvaných rizikových faktorů. O nich většina lidí ani neví - např. jen malý počet lidí zná své hodnoty krevního tlaku, hladinu cholesterolu nebo krevního cukru - to jsou kromě kouření a nedostatku aktivního pohybu ty nejzákladnější rizikové faktory aterosklerózy.

Vývoj aterosklerózy je možné do určité míry zpomalit a tak předjet nebo alespoň oddálit projevy jejích vážných komplikací. Prevence onemocnění, tj. zabránění vzniku onemocnění nebo jeho dalšího zhoršování, neznamená jen užívání léků, daleko významnější je změna životních návyků, zejména úprava celkové životosprávy (přestat kouřit, více se pohybovat, upravit stravování). A to vyžaduje vždy zájem o vlastní zdraví a aktivní přístup každého z nás. Důležité je, že na prevenci není nikdy pozdě!

V naší ambulanci vám kromě celkového vyšetření a zjištění rizikových faktorů aterosklerózy nabízíme současně poradenskou službu, co dělat, nebo naopak čeho se vyvarovat, aby bylo možné postup aterosklerózy a jejích případných komplikací zpomalit a oddálit.

EuroMISE centrum (Evropské centrum Medicínské Informatiky, Statistiky a Epidemiologie) je mezinárodním vědecko-výzkumným a výukovým pracovištěm. Ambulanci preventivní kardiologie v rámci EuroMISE centra v současné době provozuje jedno ze spolupracujících pracovišť Centra - Městská nemocnice Čáslav a vyšetřování provádějí lékaři MUDr. Hana Grünfeldová, primářka interního oddělení nemocnice, MUDr. Pavel Hanuš, MUDr. Jan Peleška, CSC. a MUDr. Marie Tomečková, CSC. Ambulance sídlí v Ústavu informatiky Akademie věd ČR, Pod Vodárenskou věží 2, Praha 8 (cca 7 minut pěšky od konečné stanice metra C - Ládví).

K vyšetření se můžete objednat telefonicky na sekretariát EuroMISE centra - telefon: 266 05 36 40 nebo prostřednictvím webových stránek EuroMISE centra na internetu (www.euromise.cz - v oddílu Zdraví).

Těšíme se na vaši návštěvu.

MUDr. Marie Tomečková, CSC.

Provoz mateřských škol Městské části Praha 8 o vánočních prázdninách školního roku 2006/2007

V souladu s ust. § 2 odst. 3 a § 24 odst. 5 zákona č. 561/2004 Sb., školský zákon, v platném znění a s ust. § 3 odst. 2 vyhlášky MŠMT ČR č. 14/2005 Sb., o předškolním vzdělávání, v platném znění, stanovili ředitelé mateřských škol po dohodě se zřizovatelem, Městskou částí Praha 8, provoz mateřských škol o vánočních prázdninách ve dnech 27., 28. a 29. prosince 2006 v těchto mateřských školách:

- **Mateřská škola, Praha 8, Kotlaska 3 /** Kotlaska 3/ čp. 30, 180 00 Praha 8 - Libeň.
- **Základní škola a mateřská škola, Praha 8, U Školské zahrady 4 /** U Školské zahrady 8/ čp. 486, 182 00 Praha 82 - Kobylisy.

V ostatních mateřských školách Městské části Praha 8 bude ve dnech 27., 28. a 29. prosince 2006 provoz přerušen. Všechny mateřské školy Městské části Praha 8 budou opět otevřeny od 2. ledna 2007.

Odbor školství, ÚMČ Praha 8

Placená řádková inzertce

VYMĚNÍM DVA BYTY ZA ŘADOVÝ RD. DR 3 + 1, I. kat., 70 m² na Hájích a obecní 2 + kk, I. kat., 50 m² s terasou na Žižkově. Volejte na tel.: 604 85 43 27.

S PŘEDVÁNOČNÍM I PRAVIDELNÝM ÚKLIDEM - mytí oken, žehlení - hledejte pomoc na tel.: 608 88 93 56, 284 68 67 06.

MINIŠKOLKA - PRAHA 8 - novy rozměr pohody. Doba hlídání dle potřeby. Dlouholetá praxe s dětmi - hry, výuka Aj. Přiznivě ceny. Tel.: 723 24 37 78, 222 95 11 47.

MÁTE SVÉHO FINANČNÍHO A POJIŠTVOVACÍHO PORADCE? Výhodné pojištění a finanční zajištění pro Vás i Vaši rodinu Vám zajistí Česká pojišťovna. Kontakt: Věra Palmová, tel.: 233 55 46 01, 774 06 10 66.

PRONAJMU GARÁŽ V LIBNI, zděná za 1 500 Kč/měsíc, tel.: 736 11 40 63.

AUTOŠKOLA TRIO, KULTURNÍ DŮM KRAKOV - sídl. Bohnice. Výcvik auto - moto. Provozní doba: PO 16.00 - 18.00, ÚT 17.30 - 19.00, ČT 16.00 - 18.00 hodin. Bližší informace na tel.: 603 80 63 70, www.autoskolatrio.cz. Další střediska na Praze 7 a 9.

RESTAURACE McDonald's v Praze 8 Dáblicích, přijme ihned pracovníky na plný a částečný úvazek. Nabízíme: práci v mladém kolektivu, slevu na osobní stravu, možnost profesního růstu. Nástupní plat pro plný úvazek je 11 800 Kč/měsíc a částečný úvazek 57 Kč/hod. Kontakt: 777 84 22 65.

PRONAJMU GARÁŽ V ČIMIČÍCH, Chorušická ulice. Cena 1 800 Kč/měsíc. Kontakt: 724 66 60 08.

PRODÁM STŘEŠNÍ NOSIČ Neumann na vůz Nissan Almera N16. r. v. 2002. Cena: 800 Kč. Volejte: 604 85 43 27.

HLEDÁME BYT NA PRAZE 8 - lokalita nerozhoduje. Rychlé jednání a hotovost. Prosíme volejte: 739 75 38 50.

HODNOU A SPOLEHLIVOU PANÍ NA HLÍDÁNÍ 20 měsíčního chlapce a občasný úklid na plný úvazek. Tel.: 606 35 72 67.

KURZY POČÍTAČOVÉ GRAMOTNOSTI pro začátečníky i pokročilé. Dále nabízíme přípravu a certifikaci ECDL. Více na www.ecc.cz nebo na tel.: 284 68 42 25, 602 28 32 16, e-mail: s.vesela@ecc.cz.

KOUPÍM BYT V TĚTO LOKALITĚ, DR I OV. Na stavu a patře nezáleží. Panel i cihla. Platba hotově. Tel.: 775 05 33 79.

HLEDÁME BYT K PRONAJMU. Gars. - 1 + 1 do 9 000 Kč nebo 2 + kk, 3 + 1 do 13 000 Kč, včetně poplatků. Nástup možný ihned. Tel.: 220 80 62 45, 605 84 50 88.

PŘIJÍMACÍ ZKOUŠKY „ZKUS SI TO“ pro žáky 5. ročníku. Každý pátek od 6. října 2006, od 15.00 do 18.00 hod., ZŠ Žemosecká 1597, Praha 8, stanice metra Ládví, autobus č. 175, 181 a 183. ČJ - 100 Kč, M - 100 Kč, test všeobecných znalostí - 50 Kč, zlevněné předplatné. Bližší informace mezi 15.00 - 20.00 hodinou na tel.: 724 51 23 82.

SILIKON, TĚSNĚNÍ, ŽALUZIE, ROLETY, sprchové zástěny, šmrovací dveře, čalounění dveří. Kontakt: Zdeněk Petříček, tel.: 606 35 02 70, 286 88 43 39.

STAVEBNÍ PARCELY BĚŽ V LÍBEZNIC - 730 m², kanalizace, elektřina, plyn na hranici, cena 1 100 Kč/m². Tel.: 602 31 22 12, 602 21 50 14.

PRONAJMU HLÍDANÉ GARÁŽOVÉ STÁNÍ v objektu Velká Skála, Praha 8, Vřesová ulice. Tel.: 728 26 44 31.

VYKUPUJEME ZNÁMKY, DOPISY, MINCE A STARÉ POKLADNICE. Platíme ihned. Filatelie Palmovka, Václavova 3. Tel.: 284 82 40 40, 603 84 41 89.

KNIHY I KNIŽNÍ POZŮSTALOST, koupím - odvezu. Tel.: 286 89 14 00.

KOUPÍM BYT, nebo rod. dům jakékoli velikosti, kategorie a vlastnictví, kdekoliv v Praze. Nabídněte cokoli, možno i dekret - nájemní smlouvu, i v domě s majitelem, podnikový a pod. I zdevastovaný, v soudní žalobě, neoprávněně obsazený, s nežádoucím nájemníkem, či s jakoukoli právní vadou. Veškeré formalty zajistím, zaplatím stěhování i případné dluhy na nájemném, privatizaci atd. Mohu sehnat a zaplatit i náhradní byt, domeček mimo Prahu a pod. a dát čas na vystěhování. Seriozní jednání, platba v hotovosti. Tel.: 222 71 20 15 nebo 603 42 00 13.

MALÍŘSKÉ A NATĚRAČSKÉ PRÁCE. Tel.: 606 22 73 90.

OPRAVY CHLADNÍČEK A MRÁZNÍČEK - provádí Martin Havlíček!!!!!! Živnostenské i domácí zde jsou čísla volací: 603 27 47 04, záznamník + fax.: 283 92 05 73.

DIVADLO ZA PLOTEM

PL Bohnice, Ústavní 249, tel./fax.: 284 01 65 15
e-mail: pavel@ifolk.cz
<http://dzp.ifolk.cz>

LISTOPAD 2006

22. 11. ST 19.00 hod.

PŘÍŠTÍ ZASTÁVKA NANGA PARBAT

Hořká komedie ze současnosti odehrávající se někde v Česku v podání Divadelního spolku Divná Bára. Neuspořádaná kaleidoskopická sekvence jednoho obyčejného příběhu, ani ne moc truchlivého, a ani ne moc veselého, o tom, jak se dají sehnat bomba prachy, s kým navštívit medvěda a co dělat, když si na vás někdo otevírá hubu.

PROSINEC 2006

1. 12. PÁ 19.00 hod.

BEZEFŠEHO

Slavnostní křest nového alba multifolkové skupiny.

18. 12. SO 19.00 hod.

JAUVAJS

Již tradiční vánoční koncert s hostem a za doprovodu taneční skupiny.

Úřad Městské části Praha 8
Odbor školství, oddělení kultury

si Vás dovoluje pozvat na

Adventní koncerty

I.
členové Pražské komorní filharmonie
28. listopadu 2006 od 19.00 hodin

Miloslav Vrba - housle
Aki Kuroshima - housle
Sebastian Tóth - violoncello
František Štastný - cembalo

II.
Foerstrovo komorní pěvecké sdružení
5. prosince 2006 od 19.00 hodin
dirigent Lukáš Vasilek

III.
členové Pražské komorní filharmonie
12. prosince 2006 od 19.00 hodin

Miloslav Vrba - housle
Sebastian Tóth - violoncello
Lucie Karlová - klavír
Nadia Ladkany - zpěv

IV.
Ensemble Martinů
19. prosince 2006 od 19.00 hodin

host
Andrea Kalivodová - zpěv

Libeňský zámek, Obřadní síň,
Zenklova 1/35, Praha 8 - Libeň.
Informace a rezervace
míst na tel.: 283 09 04 22.
VSTUP VOLNÝ

Cestopisné projekce v KD Krakov

Čínský Yunnan a trekování do Tibetu načerno. 21. listopadu 2006 od 19.00 hodin v KD Krakov. Přednášející: Mgr. Karel Wolf.

Čína je pro každého cestovatele obtížná. V prvních městech provincie Yunnan jsme se setkali s klasickou arogancí a nezájmem, a tak jsme se odebrali do málo navštěvovaného údolí řeky Salweeny (Nu Jiang). Údolí je součástí velkého geografického celku Tři paralelní řeky, který patří na seznam Unesco. Nu Jiang se vyskytuje v blízkosti hranice s Barmou (Myanmou), kde žije mnoho původních obyvatel horských kmenů. Je zde stále zvykem nosit tradiční krojové oblečení nejen během svátků, ale i při práci na polích. Naše cesta pokračovala proti proudu Salweeny a během třídenního pochodu jsme se dostali načerno do Tibetu. V této oblasti jsme potkali minimum turistů. Následně jsme však museli na příkaz čínských četníků opustit Tibet a vrátit se do Yunnanu, kde na nás čekala historická města Lijiang (Unesco) a Dali. Tato cesta proběhla v rámci roční expedice v J a JV Asii 2005 - 2006 za památkami Unesco.

Krásná příroda Malajsie a Bornea (Brunej, Singapur). 19. prosince 2006 od 19.00 hodin v KD Krakov. Přednášející: Mgr. Karel Wolf.

Malajsie leží jen pár stupňů nad rovníkem a proto je zde tropická příroda opravdu rozmanitá. Korálové ostrovy Perhentiany byly naším nejoblíbenějším místem pro šnorchlování a potápění. K vidění byly želvy, korály a mnoho barevných rybek. Národní parky mají také mnoho co nabídnout: Taman Negara, Bako, Niah Cave, Kinabatangan, Kinabalu a další jsou ty, které jsme tentokrát navštívili. Některé z nich jsou i na seznamu Unesco. Na Borneu jsme mohli pozorovat divoké opice hulmany, kahau nosaté a orangutany. Seznámili jsme se i s čínskou pochoutkou - jedlým ptačím hnízdem. Jejich sběrači musí udržet rovnováhu v tmavé jeskyni ve výšce 60 metrů nad zemí. Vystoupili jsme také na nejvyšší horu Bornea - Mt. Kinabalu (4 101m). Závěrem se zmíníme i o bohatém království Brunej, kde se těží černé zlato, a o Singapur, kde bezpečnostní opatření neberou konce. Tato cesta proběhla v rámci roční expedice v J a JV Asii 2005 - 2006 za památkami Unesco.

Úřad Městské části Praha 8
Odbor školství, oddělení kultury

Vás zve na výstavu
Výtvarníků z Domova důchodců Na Hranicích
4. prosince 2006 - 31. ledna 2007

Výstava se koná
v 1. patře Libeňského zámku

Otevřeno:
PO a ST 8.00 - 18.00 hodin
ÚT a ČT 8.00 - 15.30 hodin
PÁ 8.00 - 15.00 hodin.

Informace na tel.: 283 09 04 22.

Privátní ordinace fyzioterapie nabízí VÁNOČNÍ DÁRKOVÉ POUKÁZKY

- individuální fyzioterapie
- tradiční thajská masáž NUAD BORAN (prováděná fyzioterapeutem).

Více na www.fyzioterapeut.com
tel.: 728 56 23 50.

Darujte Vaším blízkým terapii pro tělesné zdraví nebo chvíle příjemné relaxace.

JE ČAS SI ZAJISTIT MÍSTO NA VAŠI FIREMNÍ VÁNOČNÍ PÁRTY V HOTELU TROJA

„Místo, které přátelé doporučují“

Trojská 1, Praha 8
Tel.: 284 000 666
www.hoteltroja.cz

KAMENICTVÍ ČERVENEC
Vinohradská 2509, Praha 10 u Strašnického krematoria
Tel./fax.: 274 778 389
Mobil: 602 379 162, 602 321 762
www.kamenictvi-cervenec.cz
e-mail: firma@kamenictvi-cervenec.cz

Otevírací doba:
Po: 8.00 - 17.30
Út - Čt: 8.00 - 16.30
Pá: 8.00 - 15.30

URNOVÝ HROB ŽULA
OD 9.000 Kč BEZ DPH
JEDNOHROB ŽULA
OD 19.000 Kč BEZ DPH
DVOJHROB ŽULA
OD 29.000 Kč BEZ DPH

DALE NABÍZÍME VEŠKERÉ OPRAVY A REPAZE HROBŮ, NAVRHY, ZAMĚŘENÍ S DOPORUČENÍM A NEZÁVAZNÉ ROZPOČTY

PO TELEFONICKÉ DOMLUVĚ I MIMO PRÁČOVNÍ DOBU VČETNĚ SOBOT A NEDĚLÍ

OKNA
www.okna.cz

-25% ZIMNÍ SLEVA NA PLASTOVÁ A DŘEVĚNÁ OKNA + ukádkování zdarma
od 6.11. do 22.12. 06

PRÁHA 2 Žitná 25, tel.: 284 826 820, PRÁHA 3 Kofrova 25, tel.: 780 780 911
PRÁHA 4 Pásovská 25, tel.: 241 724 066, PRÁHA 4 Maletinská 86, tel.: 241 453 841
PRÁHA 5 Na Příkopě 72, tel.: 257 322 824-4, PRÁHA 6 Jankovská 10, tel.: 224 324 007
PRÁHA 8 Na Žitavě 8, tel./fax: 284 811 235-8, e-mail: galvanok@vekra.cz
ZDE OTEVŘENO TAKÉ V SOBOTU 9.30 - 18 hod.
PRÁHA 18 V Dobrušce 81, tel.: 274 818 940, PRÁHA 13 Vlachova 4, tel.: 251 813 190

ZABEZPEČTE SE
PRAVĚ TEĎ SI MOŽNÁ ZLODĚJ PROHLÍŽÍ VAŠE DVEŘE

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

Nejlepší ceny, výhodné slevy, nadstandardní záruky, místní posouzení zdarma, tradice a jistota (1990), certifikáty

BEZPEČNOSTNÍ PANCEROVÉ DVEŘE, MŘÍŽE, FOLIE NA SKLO, ROLETY, ELEKTRONICKÉ ZABEZPEČENÍ

Pobřežní 8, Praha 8, tel. 224 816 458, NONSTOP 777 335 878, next@next.cz, www.next.cz

ŽALUZIE
VÝROBA A MONTÁŽ **Fa STÍN**

- hliníkové od 190,- Kč/m², lamely 25mm, 16mm
- žaluzie ISSO – šnekové, řetězkové, na plastová okna
- celostínící
- atypické
- výkup starých žaluzií protiúctem
- látkové od 340,- Kč/m² (vč. horního profilu) – 89 mm, 127 mm
- plastové shrnovací dveře
- čalounění dveří 1 100 Kč
- sítě proti hmyzu
- **VEKOVNÍ ROLETY, PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ – NÍZKÉ CENY**

Kupón Sleva 20% z montáže

OBJEDNÁVKY PRO PRAHU A OKOLÍ
286 882 891 603 232 624

ZASKLENÍ LODŽIE OPTIMI®
VÁM ŠETŘÍ TEPLA A PENÍZE
SYSTÉM POSUVNÝCH A OTOČNÝCH TVRZENÝCH SKEL

NEJVĚŠÍ VÝROBCE V ČR!
Zaskleno více než 45 000 balkonů

MONTÁŽE PROVÁDÍME PO CELÝ ROK!
Držitel ISO 9001:2001

OPTIMI, spol. s r.o.
Dubečská 4/74, 100 00 Praha 10
tel.: 274 818 721 • fax: 274 822 827
info@optimi.cz
www.optimi.cz, www.optimi.eu
ZDARMA VOLEJTE 800 101 005

DVEŘE - VRATA - OKNA - BRÁNY - ROLETY - STAVEBNINY

VZORKOVNA DVEŘÍ ŠPELI DVEŘE A ZÁRUBNĚ
Levobřežní 10, Praha 9 - Vysočany
Po - Pá 7.00 - 16.30 NEBO DLE DOHODY

ŠPELI DVEŘE A ZÁRUBNĚ

HORMANN
OFICIÁLNÍ ZASTOUPENÍ Dveří a vratové systémy
SLEVA 15% NA SEKČNÍ VRATA

HOCO

DARTE
WWW.DARTE.CZ
WWW.DVERE.DARTE.CZ

Prodejna: skladový areál DARTE
Levobřežní 10 (z ul. Freyova)
190 00 Praha 9 - Vysočany

Tel./fax: +420 777770888, +420 777717797
+420 283892460, +420 283890465
+420 283892515, +420 283893630

Prodejní doba: Po-Pá 7:00 - 15:30 E-mail: chroustovsky@darTE.cz

Sauna Troja
www.Sauna-Troja.cz

REZERVACE 608 162 217
Hnězdenská 735/6, Praha 8 - Troja
Provozní doba:
Út a ST 17:00 - 22:00
So a Ne 14:00 - 22:00



**PRONÁJEM SÁLŮ
PŘEDNÁŠKOVÝCH
A SPOLEČENSKÝCH**
v Praze 8 - Libni
Kulturní středisko MČ Praha 8
U Meteoru 6, 180 48 Praha 8 - Libeň
tel.: 222 80 56 80, fax.: 222 80 56 81
e-mail: karel.dvorak@p8.mepnet.cz

SOBOTNÍ PRODEJ 9 - 12
Po - Pá 8 - 18
Bulovka 101 / 7
180 00 Praha 8
tel: 284 842 000



ELIŠKA
ZDRAVOTNICKÉ
PRODEJNY

Noční prádlo pro kojící matky
Kosmetika pro matku i dítě
Plenkové kalhotky 1-3kg
Těhotenské punčocháče
Tampóny na koupání
Pomůcky ke kojení
Plavky pro těhotné
Těhotenské prádlo
Rehabilitační míče
Monitory dechu
Odsávačky

www.zpeliska.cz

SILUET STUDIO

CHCETE BÝT STÁLE PŮVÁBNÁ A V KONDICI?
Praha 8 - Palmovka • Na Hrázi 5 • PO-PÁ 9.00-19.00

tel.: 736 64 40 55,
284 68 53 56
(naproti Delvítě)

MARY STAGGS DETOX
OČIŠTĚNÍ ORGANISMU,
LÉČBA A PREVENCE
CHOROBY

MYOSTIMULÁTORY
• zpevnění svalů
• odbourávání tuků (celulitidy)

SKOŘICOVÉ ZÁBALY
• výborné na celulitidu

LYMFATICKÉ DRENÁŽE
• odbourávání tuků (celulitidy)
• prevence, léčba křeč. žil, oteklých nohou
• uvolnění lymfatických cest, detoxikace

SOLÁRIUM již od 5,25 Kč/min.

MYOLIFTING OBLIČEJE
• zpevňování obličejových svalů

**CENY VŠECH NAŠICH SLUŽEB
DOSTUPNÉ PRO KAŽDÉHO!**

**MOŽNOST
PRODEJE
DÁRKOVÝCH
POUKAZŮ**

**MASÁŽE,
KOSMETIKA,
APLIKACE MASEK
Z ČERSTVÝCH
SUROVIN**

ELEKTRO – OPRAVY

ELEKTRO, AUDIO – VIDEO
Hornátecká 1065 – Sokolníky

OPRAVY – ELEKTRONIKY

- televizorů - i v bytě zákazníka
- videa, radia, věže
- CD přehrávače, gramofony
- pračky, myčky
- lednice
- domácí spotřebiče

TEL: 284 68 43 05

PO – ČT 8.00 – 12.00 A 13.00 – 17.30 HOD.
PÁ 8.00 – 12.00 A 13.00 – 15.00 HOD.

I. PATRO - VÝTAH
INFORMACE U PŘIJÍMACÍHO TECHNIKA
Tel.: 603 43 87 07,
547 22 70 67

Okenní systém
*EuroFutur Classic –
se standardním
křídlem



MAROLUX
MEZI SVĚTLEM A STÍNEM

VÝROBA A MONTÁŽ:

- PLASTOVÁ OKNA
- PŘEDOKENNÍ ROLETY
- GARÁŽOVÁ VRATA
- ROLETOVÉ MARKÝZY

Dopraváků 3 (Dům Genius)
184 00 Praha 8 (Dolní Chabry)
tel.: 284 686 835, 284 686 820
fax: 284 686 789
e-mail: marolux@marolux.cz
www.marolux.cz

dodáváme okna a dveře systému
KÖMMERLING

sleva - 35%
na plastová okna

evropská kvalita
za bezkonkurenční ceny

Na českém trhu již od roku 1991

TB
TOTAL BROKERS TOTAL BROKERS s. r. o.

Záruka nejnižší ceny
povinného ručení na 1 rok!

Osobní automobily	
do 1000 cm3	od 1 397 Kč
od 1000 cm3 do 1 350 cm3	od 1 874 Kč
od 1350 cm3 do 1 850 cm3	od 2 785 Kč
od 1850 cm3 do 2 500 cm3	od 4 343 Kč

Cestovní pojištění	365 Kč.
Cestovní pojištění pro celou rodinu	710 Kč.
Pojištění bytu	490 Kč.
Úrazové pojištění fidiče na 1 mil. Kč	480 Kč.

Pojištění finanční způsobilosti
dopravce - první auto za 7 840 Kč
a další auta jen za 4 500 Kč za rok.

Kontaktní místa:
Vestibul metra trasy „C“ Kobylisy,
Praha 8, tel.: 284 68 09 45,
OS Havana, Mochovska 535, Praha 9
- Hloubětín, tel: 281 86 48 60, 604 21 19 70.

www.totalbrokers.cz

PODLAHOVÉ KRYTINY POKR
Jan SRBENÝ

PODLAHAŘSTVÍ
prodej a pokládání koberců, PVC,
plovoucích podlah a speciálních
účelových podlah.

ATYPICKÉ MATRACE
lamelové rošty, bytový textil,
anatomické polštáře, dovoz
matrací pro Prahu 8 ZDARMA!!!

SPODNÍ PRÁDLO
ANDRIE, GINA

PRODEJ:
Klapkova 35, Praha 8,
tel.: 721 23 08 98

OTEVÍRACÍ DOBA
PO-ČT 12-18, PÁ 12-16

KONTAKT:
SRBENÝ - 602 34 50 88

www.pokrs.cz email: pokrs@seznam.cz

SVĚT POD PALMOVKOU
Sportovní a ricochetový klub
Náměstí Dr. Václava Holého 13
Praha 8

Telefon: 266 311 295
info@spinningpodpalmovkou.cz
www.spinningpodpalmovkou.cz

SPINNING

SPINNING • FITNESS • RICOCHET • AEROBIC • SAUNA ...

SPINNING JE TRÉNINK PRO KAŽDÉHO ...

- pro lepší kondici a náladu
- pro efektivní úpravu hmotnosti a formování postavy
- pro zlepšení funkcí kardiovaskulárního systému

Nabízíme Vám profesionální servis pod vedením certifikovaných instruktorů, individuální přístup, konzultace, sestavení tréninkového plánu a další doplňkové služby.

www.spinningpodpalmovkou.cz

**ZASKLÍVÁNÍ
LODŽIÍ**

**Obráťte se na
naši linku**

844 158 746

BALKON SYSTEM s. r. o.
www.balkony.cz mobil: 777 15 12 05

CERTIFIKOVÁNO ZÁRUKA 6 LET

**Sleva 10%
s tímto inzerátem!**

**ŠIROKÁ NABÍDKA
SKLADOVÝCH
VOZIDEL FORD**

www.hesti.cz 602 26 52 37

1,5 ROKU STÁŘÍ = SLEVA AŽ 40%

**volejte zdarma
800 33 33 10**

HESTI-TRAILER, s.r.o.
Na Sadech 12, Zbuzany, 252 25 Jinočany

bydlite.cz
největší realitní kancelář v ČR

3D
virtuální prohlídky
všech nemovitostí

- výkup, prodej, pronájem
- bezplatný právní servis a služby hypotečního makléře
- inzerujeme na největších internetových serverech a nejčtenějších tiskovinách

www.bydlite.cz volejte zdarma 800 900 990

BYTOVÁ JÁDRA
kompletní přestavba
REKONSTRUKCE
interiérů na klíč
návrh - projekt - stavební povolení

KERA

Prodejní sklad:
Jankovcova 13, Praha 7
Tel: 266 711 063
603 574 112

Na rekonstrukci DPH 5%!
Vzorky -30%
prodej přímo ze skladu

**PRODEJ
NOVÝCH BYTŮ
V PRAZE 8**

KERA
603 482 025

(Placend inzerce)

GYNEKOLOGIE
Poliklinika Prosek

Lovosická 440/40 • Praha 9
NOVÁ ORDINACE GYNEKOLOGIE.
Otevřena v poliklinice - Prosek.
Přijem pacientek všech pojišťoven.
Bez vstupního poplatku a bez čekacích lhůt.
Komplexní péče včetně sonografie.

Ordinační hodiny:
PO 13.00 - 16.00, ÚT - PÁ 8.00 - 12.00 hod.

MUDr. David Hradecký
asist. Jana Hánová
tel.: 266 01 03 22
e-mail: davidhradecky@atlas.cz

**Střední odborná škola
stavební a zahradnická**
Učňovská 1 • Praha 9

pořádá
DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

11. listopadu
a 2. prosince 2006
od 8.00 do 14.00 hodin

9. ledna 2007
od 14.00 do 19.00 hodin.

www.skolajarov.cz

(Placend inzerce)

**Soukromá střední škola
výpočetní techniky**
Litvínovská 600, Praha 9 - Prosek,
tel.: 286 006 559, 266 313 100,
www.ssvt.cz, e-mail: ssvt@ssvt.cz

nabízí absolventům ZŠ ve školním roce 2007/2008
studium čtyřletého maturitního oboru

Informační technologie

Intenzivní výuka výpočetní techniky
(operační systémy, programování,
počítačové sítě, aplikační programy,
grafické systémy, zpracování videa
a zvuku na PC, hardware) a jazyků
(anglický a německý). Možnost
ubytování mimopražských studentů.

**Dny otevřených dveří 15.11.06,
7.12.06 a 11.1.07 vždy v 17.00
v jídelně školy.**

(Placend inzerce)

Každý den si můžete dát jiný ...
7 druhů HAMBURGERŮ pro vás!
(ale i jiné mňamky)

Občerstvení Steak's a Burger's
Zenklova 56, P8 Libeň
(naproti Libeňskému zámku)

PO - PÁ 9.00 - 18.00
tel.: 739 040 483, 603 841 804

(Placend inzerce)



Hledáme účetní pro dopravní firmu. Flexibilní pracovní náplň. ŘP sk. C a E. Zn.: vlastní nákladní vůz není podmínkou.

Na služby, které dostanete u nás v bance, si zvyknete tak snadno.
Podnikatelská rychlá půjčka, kterou získáte i bez zajištění nemovitostí
až do výše 1,5 milionu Kč, se Vám plně přizpůsobí. Maximální výši
úvěru Vám schválíme na počkání a sami si zvolíte dobu splatnosti,
způsob zajištění a typ úvěru (splátkový, kontokorent, leasing či kombinaci).
Více informací na www.rb.cz.

PODNIKATELSKÁ RYCHLÁ PŮJČKA

Naši bankovní poradci z pobočky Praha 8, stanice metra Kobylisy (východní nadzemní vestibul) Vám rádi pomohou vybrat nejvhodnější způsob financování Vašeho podnikání. Vyzkoušejte naše nadstandardní služby.



(Placend inzerce)

Po žlutých stopách
až k nám
ROK
již od roku 1999

RODINNÝ KLUB
ODŽENÁ RODINA

SPECIALISTA NA AEROBIK

- AEROBIK - pro začátečníky i pokročilé
- STEAEROBIK
- BALÓNY - novinka
- Nejlepší JUNIORSKÝ a DĚTSKÝ AEROBIK
- Dopolední AEROBIK s hlídáním dětí

Cvičíme od pondělí do neděle, od 9.30 do 21.30 hod!
VÍME CO DĚLÁME, VÍME PROČ TO DĚLÁME A HLAVNĚ DĚLÁME TO PRO VÁS!
Aktuální rozvrhy a veškeré informace na tel: 603 906 494, 607 806 310
Občanské sdružení Rodinný klub, Krynická 490/2, Praha 8 - Bohnice

www.rodinnýklub.sportovci.cz www.luckan.cz

(Placend inzerce)

MALOOBCHOD
VELKOOBCHOD
ON-LINE SHOP
KOMPLETNÍ
ŘEŠENÍ
PRO IN-LINE
A SKATEBOARDING

**SWAT
SKATES
DISTRIBUTION**
WWW.SWAT.CZ

- SKATEBOARDY
- KOMPLETY
- DESKY
- IN-LINE BRUSLE
- PLNÝ SERVIS
- ŠIROKÝ VÝBĚR KOLEČEK
- NEJSÍRŠÍ VÝBĚR LOŽISEK
- NÁHRADNÍ DÍLY
- MAZIVA
- CHRÁNIČE
- CHASE
- UCELENÁ NABÍDKA
- HARDWARE PRO SRB A FBR

SWAT SWAT SKATES DISTRIBUTION
www.swat.cz; e-mail: swat@swat.cz
tel.: 608 411 414, tel./fax: 226 230 097

(Placend inzerce)

2nd Hand
Krakov

OD Simona Krakov
Praha 8 • Hnězdenská ulice
Stanice autobusu Krakov: č. 102, 186, 177, 202
(vedle řeznictví)

Vás zve k nákupu super levného oblečení.

Báječné ceny již od 20 Kč za kus.

Najdete u nás také velký výběr dětského
oblečení, záclon, závěsů, sportovní artikl.

Otevřeno:
Pondělí - pátek: 9.00 - 18.00 hod.
Sobota: 9.00 - 13.00 hod.
Tel.: 728 71 77 04

Tešíme se na Vaši návštěvu!

(Placend inzerce)

**Gymnázium
Litoměřická 726
Praha 9**

pořádá

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
13. prosince 2006 a 10. ledna 2007
od 17.00 do 19.00 hodin.

Pro rodiče a zájemce o studium
na Gymnáziu Praha 9, Litoměřická 726.
Pro rok 2007/2008 přijímáme celkem 3 třídy,
z toho 2 třídy 4-letého studia
a 1 třídu 8-letého studia.

Zkoušky nanečisto pro oba druhy studia:
8. února 2007 a 10. dubna 2007
od 14.30 do 17.00 hodin.
Od 17. ledna 2007 jsou připraveny
přípravné kurzy z matematiky a českého
jazyka pro oba typy studia.

Bližší informace na www.gymlit.cz.

(Placend inzerce)

ČÍNSKÁ RESTAURACE
**BAMBUS
ZAHRADE** 竹園飯店

Čimická 18/141
181 00 Praha 8

Otevírací doba:
PO - NE 10.30 - 23.00 hod.
Tel./fax: 233 551 849, 736 646 169.

VYNIKAJÍCÍ RESTAURACE.
ORIGINAL ČÍNSKÝ KUCHAR.
SALONEK 40 MÍST K SEZENÍ.
PRO SVATBY A JINÉ AKCE.

(Placend inzerce)