

Osmička

měsíčník Městské části Praha 8

radnice • školství • zdravotnictví • bezpečnost • kultura • sport

ZDARMA

www.praha8.cz

říjen 2009

Cyklostezek v Praze 8 opět přibylo

Více na str. 5



Mobilní sběrné dvory se vracejí do ulic

Více na str. 6



Září v osmé městské části patřilo dětem

Více na str. 26



Klub Karlík si rychle oblíbili děti i rodiče

Více na str. 28

Odpad nepatří na ulici!

Mobilní sběrné dvory

Nový projekt
Městské části
Praha 8
na podporu čistoty
veřejných ploch

Kde a kdy?

- roh ulic Na Zámkách a K Rybníku - Čimice, v termínu od 23. 10. do 25. 10. 2009, v čase: pátek 15.00 - 19.00 hodin, sobota a neděle 13.00 - 18.00 hodin
- Karlínské náměstí (v místě bývalé benzínové pumpy) - Karlín, v termínu od 30. 10. do 1. 11. 2009, v čase: pátek 15.00 - 19.00 hodin, sobota a neděle 13.00 - 18.00 hodin
- roh ulic Zhořelecká a Radomská - Bohnice, v termínu od 6. 11. do 8. 11. 2009 - v čase: pátek 15.00 - 19.00 hodin, sobota a neděle 13.00 - 18.00 hodin
- ulice Hovorčovická (před objektem Veolia) - Kobylisy, v termínu od 13. 11. do 15. 11. 2009, v čase: pátek 15.00 - 19.00 hodin, sobota a neděle 13.00 - 18.00 hodin



www.praha8.cz



Městská část Praha 8
odbor kultury
pořádá pravidelné
taneční večery

Dechový orchestr
Žižkovanka
kapelníka Petra Soviče

27. října
24. listopadu 2009
vždy od 17.00 do 20.00 hodin

KD KRAKOV
Těšínská 600, Praha 8 - Bohnice
Vstup zdarma

Spojení: Od metra trasy "C" - Kobylisy BUS č. 102, 177 stanice KRAKOV

Městská část Praha 8
vyhláší soutěž
pro amatérské fotografy

Nejhezčí pohledy z Prahy 8

1
2
3
4

Vyfotografujte libovolné místo v Praze 8, kde se vám nejvíce líbí, vyplňte potřebné údaje a fotografii nám zašlete

Nejlepší fotografie vystavíme v prostorách ÚMČ Praha 8, vítězné fotografie otiiskneme v měsíčníku OSMÍČKA

Osm autorů nejlepších fotografií oceníme exkluzivní knihou Jaroslava Cvančary „Heydrich“, osm dalších amatérských fotografů získá knihu „Praha 8 krámem krámem“

Bližší informace, podmínky a pravidla soutěže „Nejhezčí pohledy z Prahy 8“ najdete na www.praha8.cz

Uzávěrka je 30. listopadu 2009

Den krásy pro maminky

Chcete vědět, jaké jsou nejnovější trendy v podzimním / zimním líčení? Chcete se dozvědět více o péči o Vaši pleť i nehty? Přijďte strávit příjemné dopoledne s kosmetickou poradkyní a a nehtová designérkou. Pro každou maminku je připraveno občerstvení a malý dárek. Vaším dětem se zatím budou věnovat tety z Osmíku a Karlíku.

18. listopadu 2009 9.00 - 12.00
(Dětský klub Osmík)

19. listopadu 2009 9.00 - 12.00
(Dětský klub Karlík)

Informace a rezervace denně od 8,00 do 12,00 na tel:
283 090 431 (DK Osmík)
224 829 470 (DK Karlík)

www.detskekluby.cz



MARY KAY

Zprávy

str.

BILLA v Čimicích skončila, radnice hledá řešení

2


O prohlídku Invalidovny byl zájem

3

**Kriminalita v Bohnicích,
Čimicích a Troji klesá**


9

**Radnice rozšiřuje městský
kamerový systém**


10

**Fórum:
Jaká je budoucnost městských
zahrádkářských kolonií?**

14

**Program Centra aktivizačních
programů pro seniory**


16

**Osobní asistence - další krok
ke špičkové péči o seniory**

18

**Zahradu ZŠ Lyčkovo náměstí
zdobí nové herní prvky**


24

Obsah

Obsah, tiráž, slovo starosty	1
Zpravodajství	2 – 3
Inzerce	4
Doprava	5
Životní prostředí	6 – 8
Bezpečnost	9 – 11
Inzerce	12 – 13
Fórum	14 – 15
Zdravotní a sociální péče, pozvánky	16 – 19
Pozvánky, inzerce	20
Zdravotní a sociální péče, inzerce	21 – 22
Školství, pozvánky, inzerce	23 – 25
Kultura, pozvánky	26 – 30
Sport, inzerce	31
Pozvánky, výročí, inzerce	32 – 33
Zábava	34
Inzerce, pozvánky	35 – 40

Slovo starosty



Vážení spoluobčané,

jistě si většina z Vás všimla, že radnice před dvěma měsíci umístila do ulic zcela nové lavičky. Po této době už můžeme provést celkem tradiční nepříjemnou rekapitulaci.

Jedna lavička zmizela úplně (skutečně netuším, na co ji dotyčný využil), více než sto už nemá ochrannou fólii a v podstatě všechny už sprejemi „vyzdobili“ svými výtvary.

Předpokládám, že naprosté většině z nás je při pohledu na zničený veřejný majetek nebo nepořádek na ulici tak nějak smutno. Ale není v našich silách, aby každou lavičku, koš na odpady nebo mříž od kanálu hlídal strážník. Příklad laviček svědčí o tom, že vandalismus a nepořádek nevytvářejí v médiích tolik propírání úředníci, ale konkrétní lidé. Snad nové generace, které na rozdíl od doby komunistické vlády mohou svobodně cestovat, se nechají inspirovat nám blízkými západními zeměmi, kde vztah občanů ke svému okolí je na jiné úrovni. Bohužel, ty čtyři desítky let vsudypřítomně šedi a špíny jsou v některých mozcích stále hluboce usazený.

Někteří lidé zřejmě stále nechápu, že škodí hlavně sami sobě. Vždyť obecní majetek je v podstatě i jejich majetkem. Mohu se jen domnívat, jak takový jedinec myslí. Na všechno nadává, chce mít životní prostředí jako v Norsku, výplatu jako v Německu a všude čisto jako ve Švýcarsku. Jediné, co nechce, je pro to něco udělat. Změnit své chování a začít konečně myslet.

Zdraví Vás

Josef Nosek
Josef Nosek

starosta MČ Praha 8

Tiráž

OSMIČKA - měsíčník MČ Praha 8

Vydává MČ Praha 8, IČ: 00063797

Adresa redakce: Zenklova 35/1 (Libeňský zámek), 180 48 Praha 8

- Libeň, tel.: 222 805 108, e-mail: osmicka@praha8.cz

Redakce, příjem inzerce: Petra Klugová,

e-mail: petra.klugova@praha8.cz, Pavla Zachařová,

e-mail: pavla.zacharova@praha8.cz, tel./fax.: 222 805 135

Šéfredaktor: Tomáš Kňourek.

Redakční rada: Petr Bambas, Vladimír Bouša, Vladimíra Ludková,

Tomáš Mrázek, Roman Petrus, Petr Vilgus

Grafické zpracování: Technika PR, spol. s r. o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10, tel.: 274 822 868, e-mail: alena.porizova@technikapr.cz

Tisk a osvit: Česká Unigrafie, a.s., U Stavoservisu 1, 100 40 Praha 10 - Malešice

Podávání novinových zásilek povolila Česká pošta s. p., Odštěpný závod Praha - č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995

Registrace: MK ČR E 12043. Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti

Zpravodajství

BILLA opustila Čimice, radnice hledá řešení

Společnost BILLA uzavřela prodejnu v obchodním centru Drahaň v Čimicích. Beata Bartošová, která tuto firmu mediálně zastupuje, uvedla, že důvodem je optimalizace prodejní sítě této společnosti. Podle dostupných informací čimický supermarket z hlediska tržeb nesplňoval požadavky firmy.

Vzhledem k nízké poptávce obyvatel neprodloužila společnost BILLA nájemní smlouvu ani po vstřícném gestu Městské části Praha 8, která jí nabídla snížení současného nájmu na polovinu. Dále bylo s touto společností jednáno o možnosti zmenšení pro-

najímaných prostor, ale ani tento krok firmu o změně názoru nepřesvědčil. Majetkový odbor Prahy 8 následně jednal o pronájmu prostor v obchodním centru Drahaň i s jinou společností, ale rozhovory vzhledem k vyšší provozních nákladů nebyly úspěšné.

„Věřím, že se nám podaří co nejdříve uzavřít smlouvu s novým provozovatelem některého maloobchodního řetězce. Proto radnice Prahy 8 vypisuje výběrové řízení na pronájem volného prostoru po supermarketu BILLA. Jednou z podmínek soutěže je zachování prodejny potravin. Obyvatelé Čimic se rozhodně nemusí obávat toho, že by



Foto: Jan Prokop

v centru Drahaň vzniklo kasino nebo herna,” prohlásil starosta Městské části Praha 8 Josef Nosek. -rw-

Očkování proti hepatitidě končí

Na základě žádosti očkujících lékařů a z důvodů úspěšného zakončení očkování proti virové hepatitidě, hrazeného Městskou částí Praha 8, je stanoven poslední termín pro aplikaci nezbytné druhé dávky očkování proti virové hepatitidě A do pátku 30. října 2009 (v individuálních případech dle konkrétních termínů objednání na základě pokynu lékařů).

Pokud se dítě, žák či zaměstnanec v uvedeném termínu nedostaví (individuální výjimky, například z důvodu dlouhodobé nemoci, je nutné předem konzultovat s očkujícím lékařem), předpokládáme, že o očkování ztratil zájem a nárok na financování MČ Praha 8 tak zaniká. -red-

Setkání s politiky

Chcete se setkat se senátorkou a zastupitelkou Prahy 8 za ODS Alenou Palečkovou? Máte příležitost každé pondělí od 10.00 do 12.00 hodin a od 14.00 do 17.00 hod. v Libeňském zámku, Zenklova 35, číslo dveří 4, tel.: 284 82 20 31.

Zastupitelé za KSČM v Praze 8 zvou občany na setkání, která se uskuteční 21. října a 4. listopadu v době od 16.00 do 18.00 hodin na OV KSČM Praha 8, Světova 8, Libeň, tel.: 284 82 58 20, e-mail: ov.praha8@kscm.cz, net: www.praha8.kscm.cz.

ČSSD zve občany do svého sídla v Zenklově ulici 27 na setkání se zastupiteli zvolenými v Praze 8. Ta se uskuteční 27. října a 24. listopadu od 17.00 hodin.

Strana zelených nabízí občanům Prahy 8 setkání se zastupiteli a diskuzi o problémech naší městské části. Pro dohodu o schůzce prosím volejte pana Petra Vilguse, tel.: 602 80 70 82 nebo pište na e-mail: petr.vilgus@zele-ni.cz nebo využijte Skype kontakt „vilgus“.

Internet zdarma rozšiřuje připojovací místa



Nejpozději do konce listopadu by se měl projekt bezplatného připojení občanů k internetu rozšířit o dalších šest připojovacích bodů. Celkově jich tak bude na území Prahy 8 fungovat pětadvacet. Pokud vše půjde hladce, mohlo by k rozšíření dojít ještě v dřívějším termínu.

Informace o projektu lidé nalezou na stránkách www.epraha8.net.

Internetové připojení, které radnice nabízí, je určeno pro návštěvu základních internetových stránek a vyřizování elektronické pošty. Radnice tím chce také přispět ke zvýšení počítačové gramotnosti a informovanosti obyvatel Prahy 8. Rychlost připojení nelze zvýšit, protože radnice Prahy 8 by se dostala do sporu s firmami, které připojení na internet nabízejí. -tk-

V SOUČASNOSTI FUNKČNÍ LOKALITY

Tháмова 7
Na Žertvách 2247/29
Davidkova 37
Novákových 8
Nad Šutkou 21
Chabařovická 1125
Burešova 14
Žernosecká 3
Na Korábě 2
Bedřichovská 1
Lyčkovo náměstí 6
Zenklova 52
Třeboradická 16

Pernerova 34
Libčická 10
Hovorčovická 11
Krynická 500
Katovická 10
Hrubého 2

CHYŠTANÉ LOKALITY

Doláková 555/1
Notečská 561/16
Na Šutce 440/28
Nad Rokoskou 111/7
U Školské zahrady 4/1030
Bínova 10

O prohlídku Invalidovny byl značný zájem

Karlínská Invalidovna se v polovině září letošního roku poprvé otevřela veřejnosti. K jejímu dočasnému zpřístupnění došlo v rámci Dnů evropského dědictví, které každoročně vyhláší Rada Evropy a Evropská komise. V Česku dny organizuje Sdružení historických sídel Čech, Moravy a Slezska.

Více než dva tisíce lidí z Karlína, Libně i ze vzdálenějšího okolí si letos nenechalo ujít příležitost podívat se do budovy karlínské Invalidovny. Před komplexem vojenských archivů, který byl desítky let nepřístupný veřejnosti, se v sobotu 12. září od rána tvořila dlouhá fronta.

V Invalidovně bylo k vidění technologické zařízení včetně výtopny a odšívovací linky, kašna na nádvoří, jedna z obytných buněk, která byla určena pro 37 vojáků, i kaple s nástěnnou výzdobou a vitrážemi. V přilehlých chodbách se návštěvníci dozvěděli o filmech, které se v této budově natáčely. K neznámějším rozhodně patří oskarový snímek Miloše Formana *Amadeus*. V prvním patře mohli zájemci o vojenskou historii nahlédnout do nepřístupných archivů z 50. let 20. století. „Žiji v Praze 8 od svého dětství. Jako zvědavý kluk jsem se vždy toužil podívat do Libeňského plynojemu a karlínské Invalidovny. Díky vstřícnosti ministra obrany Martina Bartáka, ředitele Vojenského ústředního archivu Josefa Žikeše a ředitele Vojenského historického archivu Júliuse Baláže se otevření Invalidovny stalo jednou z hlavních akcí letošního ročníku Dnů evropského dědictví. Všem, kteří se podíleli na uspořádání dne otevřených dveří, patří náš upřímný dík,“ řekl zastupitel Prahy 8 Petr Vilgus, který zpřístupnění Invalidovny s ministerstvem obrany a vedením vojenských archivů vyjednal.

Městská část Praha 8 se každoročně snaží domluvit s majiteli historických budov jejich zpřístupnění v rámci Dnů evropského dědictví. Před dvěma lety se díky tomu otevřely brány originální technické stavby na Palmovce - Libeňské-



Od rána se před budovou Invalidovny tvořila dlouhá fronta

ho plynojemu. „Plynojem i Invalidovna mají vztah k mé původní profesi. Jako historik umění mám tyto budovy spojené s významným obdobím české fotografie. Libeňský plynojem byl ve 20. - 40. letech 20. století místem, které ve svých uměleckých dílech zaznamenávaly desítky avantgardních fotografů, malířů nebo básníků. V Invalidovně zas deset let žil a pracoval nejvýznamnější český fotograf Josef Sudek,“ uvedl Vilgus.

Vojenské archivy musí podle zákona během několika let opustit záplavové území v Karlíně.

V současnosti se tedy řeší, jakou budoucnost má před sebou Invalidovna poté, až armáda v roce 2013 dokončí rekonstrukci nové archivní budovy v Ruzyni. Podle informací z vedení ministerstva obrany bude tento barokní komplex nabídnut k využití organizačním složkám státu a dalším státním organizacím. V této souvislosti se nejčastěji hovoří o zájmu Filozofické fakulty Univerzity Karlovy, která v budově plánuje zřídit univerzitní kampus. Tento projekt má dlouhodobou podporu Rady Městské části Praha 8. -gus-

Ulice Ke Stírce má nový zpomalovací práh

Nový zpomalovací stavební práh vyrostl v ulici Ke Stírce před křížením s ulicí Okrouhlická. Je to jeden z dalších kroků, kterými radnice zvyšuje bezpečnost silničního provozu v ulicích městské části. „Ulici Ke Stírce pravidelně motoristé využívají jako zkratku ve chvíli, kdy se zejména v odpoledních hodinách tvoří kolony na Zenklově ulici ve směru z centra. V těsné blízkosti této ulice je také mateřská školka. Nový zpomalovací práh řidiče donutí výrazně zpomalit,“ uvedl radní Prahy 8 Tomáš Mrázek.

Náklady na výstavbu, které dosáhly téměř jeden milion korun, uhradila Technická správa



Foto: verpa

va komunikací hl. m. Prahy z rozpočtu fondu BESIP.

Stavební prahy mají oproti montovaným prahům dvě velké výhody. První je, že jejich konstrukce nutí řidiče téměř zastavit, druhou, že přejezd automobilu není tolik hlučný.

Bezpečnost na komunikacích je jednou z priorit vedení radnice Prahy 8. Na rizikových místech zejména před školami je nyní 14 informačních radarů. Zpomalovací prahy vznikly před vchody do základních škol. Postupně dochází také ke stavbě nových a rekonstrukci stávajících světelných křižovatek. -vk-

Inzerce

Energetický poradce PRE

12 000 Kč za rok! A kolik za elektřinu ušetříte vy?



(Placená inzerce)

Objevte nejmodernější technologie v energetice. Nechte se uchvátit hi-tech prezentací. Prozkoumejte interaktivní modely na dotykových obrazovkách. Naučte se šetřit elektřinou. Získejte atraktivní slevy na značkové elektrospotřebiče. Navštivte naši galerii. To vše na jednom místě v **Centru energetického poradenství PRE, Jungmannova 28, Praha 1**.
Otevřeno od 17. září 2009.

Částku 12 000 Kč ušetříte již domácností v projektu PRE za rok.

www.energetickyporadce.cz

IPRE

ZASKLENÍ LODŽIE

OPTIMI®

ŠETŘÍ TEPLA A PENÍZE

SYSTÉM POSUVNÝCH A OTOČNÝCH TVRZENÝCH SKEL

(Placená inzerce)

NEJVĚŠÍ VÝROBCE V ČR
ZASKLENO VÍCE NEŽ
60 000 BALKONŮ !!

- MONTÁŽE PROVÁDÍME PO CELÝ ROK!
- DODÁVKY PO CELÉ ČR
- DRŽITEL ISO 9001:2001

Dubečská 4/74, 100 00 Praha 10
tel.: 274 818 721, mob.: 602 477 874
info@optimi.cz, www.optimi.eu

ZDARMA VOLEJTE 800 101 005

(Placená inzerce)

Vekra stavební s.r.o.

SERVIS OKEN A DVEŘÍ

- všech výrobců
- všech materiálů (plast, dřevo, hliník)
- renovace lazur EUROOKEN

montaze@vekrastavebni.cz
Tel.: 222 356 912
725 562 699

**... ABY VAŠE OKNA
BYLA ZASE JAKO NOVÁ!**

Obchodní zastoupení Buřanovka
Havelčická 127
Buřanovka, 250 01 Lázarek

Obchodní zastoupení Palmovka
Na Jeruzalémě 6
Praha 8 - Palmovka, 180 00

POservis s.r.o.

V POŽÁRNÍ BEZPEČNOSTI STAVEB

- revize a kontroly věcných prostředků požární ochrany a všech požárně bezpečnostních zařízení
- preventivní požární prohlídky
- dodávky, montáže, opravy



**více než 1.000 domů
v servisní péči**

(Placená inzerce)

Tel.: 261 226 761
e-mail: info@POservis.cz **www.POservis.cz**

LÉKÁRNA VITAL

1 recept = 30 Kč poukaz

**Zenklova 28 Praha 8
(M Palmovka)**

Provozní doba:
Po - Pá: 8:00 - 19:00
So: 8:00 - 12:30

30 Kč
LÉKÁRNA VITAL

Získejte za předložený recept nákupní poukaz v hodnotě 30 Kč. Použit lze na nákup produktů, které nejsou na lékařský předpis. Nevypírá se v hotovosti. Max. 5 receptů denně.

(Placená inzerce)

**každý 10 000. návštěvník
vyhrává 1 000,- Kč na nákupy**

Přijďte v říjnu do Obchodního centra Letňany a staňte se šťastným 10 000. zákazníkem, který vyhrává dárkový poukaz v hodnotě 1 000,- Kč. Vyhrát můžete každý den.

Sledujte další připravené akce k 10. výročí OC Letňany na: **www.ocletnany.cz**



Letňany

(Placená inzerce)

Cyklostezek v Praze 8 stále přibývá

Nabídka tras pro cyklisty se v osmé městské části neustále rozšiřuje. Například v polovině září se otevřel nový úsek cyklostezky U Rokytky – Čuprova, který je součástí trasy Pelc Tyrolka – Kolčavka. Délka úseku je 654 metrů, šířka od 2,5 do 4,5 metru a spojuje východní okraj města s centrem Prahy.

Celé území podél stezky a vycházkové cesty pro pěší bylo revitalizováno včetně nových výsadeb dřevin. „Úsek je součástí cyklostezky podél Rokytky a po dokončení dalších by měl propojit Prahu 9 a Prahu 14 s cyklostezkou podél Vltavy,“ řekl městský radní pro oblast životního prostředí Petr Štěpánek.

Otevřením tohoto úseku vznikne souvislý chráněný cyklistický průjezd od ulice Freyovy až po Čimický potok na severní hranici Prahy v délce zhruba 14 kilometrů. Dostatečná šířka nabízí i pohodlný procházkový chodník v zeleni podél Rokytky. Lokalita byla dříve značně neutěšená, rostlo tady množství náletových plevelných stromů a dřevin, stávala se útočištěm bezdomovců i narkomanů, po nichž zůstával nepořádek i nebezpečný odpad, byly zde černé skládky. Celkově šlo o velmi zdevastované území.

Při realizaci projektu bylo přihlédnuto i k záměru radnice Prahy 8, která chce v sousedství cyklostezky obnovit dětské hřiště. „Počítáme s ním do dvou let. Díky tomu bude veřejnost i tuto část Prahy 8 využívat nejen cyklisticky, ale také jako mnohoúčelovou rekreační oblast,“ uvedl starosta Prahy 8 Josef Nosek.

Nový úsek zahrnuje nejen samotnou cyklostezku s novým veřejným osvětlením, ale i vybudování dvou gabionových opěrných zdí, úpravu širšího okolí a novou výsadbu dřevin nahrazující nezbytné vykácení náletových plevelných stromů.

Kromě nové cyklostezky u Rokytky vznikly v minulých dnech další, a to na dáblickém a bohnickém sídlišti. Od stanice metra Ládví se nyní



Cyklostezku u Rokytky slavnostně otevřeli starosta Prahy 8 Josef Nosek (vlevo) a městský radní Petr Štěpánek

cyklisté dostanou pohodlně a bezpečně až ke kobylišké vozovně. Nový 1,6 kilometru dlouhý úsek vede sídlištem a podél Žernosecké ulice, kde byly mimo jiné vybudovány průjezdy okolo zastávek MHD tak, aby cyklisté neohrožovali cestující čekající na autobus. V Bohnicích začíná cyklostezka na Podhajských polích a vede

po takzvané široké cestě ke Krakovu, kde na ni navazuje cyklotrasa po místních komunikacích. Celková délka úseku je 1,7 kilometru a cyklisty dovede do Starých Bohnic. Odtud mohou zamířit k Vltavě, kde se napojí na páteřní pražskou cyklostezku A2. V budoucnu by oba úseky měla spojit cyklostezka přes Čimický háj. -jř-



Foto: verpa

Cyklisté u kobylišké vozovny nebudou ohrožovat lidi čekající na autobus



Foto: verpa

Nová stezka cyklisty dovede od Podhajských polí do Starých Bohnic

Životní prostředí

Mobilní sběrné dvory se vracejí do ulic

Radnice Městské části Praha 8 navazuje v podzimních měsících na jarní novinku nazvanou mobilní sběrné dvory, kterou občané mohli využít na přelomu května a června. I v této druhé podzimní etapě v rámci akce „Čistá osmička“ radnice na vybraných čtyřech lokalitách přistaví na tři dny k dispozici vždy několik velkoobjemových kontejnerů.

„Překvapil nás velký zájem ze strany našich občanů, kteří areály navštívili zhruba tisíckrát. Proto jsme se rozhodli tuto akci zopakovat i na podzim. Službu rozšiřujeme pro občany z Karlína. Odpady mohou občané odevzdávat přímo na Karlínském náměstí, v místě bývalé benzinové pumpy,” prohlásil starosta Prahy 8 Josef Nosek.

Podmínky pro odevzdávání odpadu zůstávají stejné jako v jarní etapě. Mobilní sběrné dvory jsou určeny těm občanům, kteří mají trvalý pobyt na území Městské části Praha 8, akce není určena podnikatelům. Služba je poskytována zdarma. Vstup do mobilního sběrného dvora je možný pouze po předložení platného občanského průkazu. Občané Prahy 8 mohou i nadále využívat sběrný dvůr ve Voctářově ulici v Libni, který je otevřen od pondělí do pátku od 8.30 do 18.00 hodin (v zimním období do 17.00 hodin) a v sobotu od 8.30 do 15.00 hodin. Tam mohou občané odevzdávat i nebezpečné složky komunálního odpadu (například autobaterie).

Mobilní sběrné dvory budou opět provozovány



Foto: Jan Prokop

vány společností IPODEC - ČISTÉ MĚSTO, jejíž zaměstnanci uživatelům sběrného dvora poradí se správným uložením přineseného odpadu a povedou evidenci uživatelů i předaných odpadů. Vjezd do mobilního sběrného dvora bude z provozních důvodů umožněn pouze vozidly do celkové hmotnosti 3,5 tuny. Po skončení pracovní doby sběrného dvora není možné přijímat další odpad.

V případě dotazů kontaktujte poskytovatele služby v pondělí nebo ve středu v úřední hodiny (8.00 - 12.00 hodin a 13.00 - 18.00 hodin), Odbor životního prostředí ÚMČ Prahy 8, Marta Tumpachová, telefonní číslo 222 805 742, e-mail: Marta.Tumpachova@praha8.cz nebo Ondřej Mutl, telefonní číslo 222 805 743, e-mail: Ondrej.Mutl@praha8.cz.

Za provozovatele služby kontaktujte v případě dotazů společnost IPODEC - ČISTÉ MĚSTO, Bešťákova 457, 182 00 Praha 8, PaedDr. Josef Maleček, telefonní číslo 286 583 310, e-mail: josef.malecek@ipodec.cz, pondělí až pátek od 7.00 do 15.00 hodin. -j/-

V mobilních sběrných dvorech lze odevzdat:

- objemný odpad (nábytek, zařízení domácnosti, ...)
- vysloužilá a nerozebraná elektrozařízení (pračky, chladničky, televize, rádia, sporáky, audiotechnika, počítače, monitory, ...)
- kovový a dřevěný odpad
- odpad z údržby zeleně
- suť z bytových úprav (maximálně do jednoho metru kubického)
- pneumatiky (maximálně čtyři kusy od jedné osoby)

Kde budou mobilní sběrné dvory:

- roh ulic Na Zámkách a K Rybníku – Čimice, od 23. 10. do 25. 10., pá 15.00 - 19.00, so a ne 13.00 - 18.00
- Karlínské náměstí (bývalá benzinová pumpa) – Karlín, od 30. 10. do 1. 11., pá 15.00 - 19.00, so a ne 13.00 - 18.00
- roh ulic Zhořelecká a Radomská – Bohnice, od 6. 11. do 8. 11., pá 15.00 - 19.00, so a ne 13.00 - 18.00
- ulice Hovorčovická (před objektem Veolia) – Kobylisy, od 13. 11. do 15. 11., pá 15.00 - 19.00, so a ne 13.00 - 18.00.

U Velké Skály řadí vandalové

Protihluková stěna poblíž zastávky autobusu Čimický háj se pravidelně stává terčem vandalů.

Podle občanů žijících v blízkosti stojících bytových domech Velká Skála se tak často děje o víkendech v nočních hodinách. „Mám pocit, že se toho dopouští stále stejná skupina vandalů, kteří zřejmě bydlí poblíž,” řekla jed-

na z nájemnic. Podobně dochází k ničení zmíněné zastávky.

Policie již o poškozování majetku v této lokalitě ví a v případě dalších vandalských akcí mají občané ihned volat linku 158. Pachatelům pak hrozí i trestní stíhání. Policie již takto dopadla skupinu sprejerů, kteří protihlukovou stěnu používali jako podklad pro své „výtvary”. -tk-



Řádně se zbavit odpadu není problém

Vážení spoluobčané, v redakci se nám začaly hromadit fotografie nepořádku v ulicích, nad kterým zůstává rozum stát. Rozhodli jsme se tedy některé „nejkřiklavější“ zveřejnit. Můžete si tak udělat obrázek, jací lidé mezi námi také žijí. Přitom možnosti, jak se řádně zbavit televize či monitoru, je celkem dost. *-red-*



Foto: Jan Prokop

Tyto poničené lavičky u zastávky Krakov jsou jen dva měsíce staré



Foto: Jan Prokop

Když nevíte, co se starým oknem, opřete ho o dům...



Foto: Jan Prokop

V Zenklově ulici poblíž Divadla pod Palmovkou někomu překážel monitor. Do sběrného dvora ve Voctářově ulici je to přitom jen pár kroků



Stará televize volně pohozená v libeňské ulici Novákových se uprostřed chodníku pěkně vyjímala

Životní prostředí

Rozmístění kontejnerů na velkoobjemový odpad

ŘÍJEN – PROSINEC 2009

Vážení občané,

odbor životního prostředí ÚMČ Praha 8 si Vás dovoluje upozornit, že velkoobjemové kontejnery jsou podle zákona č. 185/2001 Sb., o odpadech, určeny pouze pro velkoobjemový odpad z domácností, který nelze ukládat do běžných kontejnerů, nikoliv pro odpad vznikající při podnikatelské činnosti.

Do VOK neodkládejte stavební suť a nebezpečné složky komunálního odpadu, jako jsou ledničky, televizory, zářivky, akumulátory, staré barvy a ředidla apod.

Jirsíkova – Malého
10. 11., 22. 12.

**Kollárova
(mezi ul. Křížíkova
a Pernerova)**
24. 11., 29. 12.

Pobřežní – U Nádražní lávky
13. 10., 1. 12.

Pernerova – Šaldova
20. 10., 8. 12.

Pobřežní – Tháмова
3. 11., 15. 12.

Petra Slezáka – Urxova
10. 11., 22. 12.

Pernerova – Sovova
24. 11., 29. 10.

**U Sluncové - Za Invalidovnou
(parkoviště)**
13. 10., 1. 12.

Kotlaska (u mateřské školy)
20. 10., 8. 12.

**Nekvasilova
(parkoviště za TJ)**
3. 11., 15. 12.

**Pivovarnická
(proti domu č. 15)**
24. 11., 29. 10.

Na Vartě
13. 10., 1. 12.

Kašparovo náměstí
20. 10., 8. 12.

Pod Labuťkou – Prosecká
3. 11., 15. 12.

Kandertova - Lindnerova
10. 11., 22. 12.

Nad Rokoskou - Kubišova
24. 11., 29. 10.

Na Truhlářce (parkoviště)
13. 10., 1. 12.

**Gabčíkova
(mezi ul. Kubišova
a Valčíkova)**
20. 10., 8. 12.

Ke Stírce - Na Stírce
3. 11., 15. 12.

**Kubišova (mezi ul. Pod Vla-
chovkou a S. K. Neumanna)**
10. 11., 22. 12.

U Slovanky – Dolejškova
18. 11., 30. 12.

Štěpničná (parkoviště)
14. 10., 25. 11.

**Davídkova - Taussigova
(parkoviště)**
21. 10., 2. 12.

**Třebeňská - Sebužinská
(parkoviště)**
4. 11., 9. 12.

Roudnická (za Beštákovou)
11. 11., 16. 12.

Modřínová - Javorová
11. 11., 16. 12.

Kubíkova – (u DD)
18. 11., 30. 12.

Havránkova – Šimůnkova
14. 10., 25. 11.

Šimůnkova (slepý konec)
21. 10., 2. 12.

Janečkova
4. 11., 9. 12.

**Hlaváčova
(parkoviště)**
21. 10., 2. 12.

Burešova
4. 11., 9. 12.

Kurkova (parkoviště)
11. 11., 16. 12.

Šiškova - Čumpelíkova
18. 11., 30. 12.

Pakoměřická – Březiněveská
14. 10., 25. 11.

Na Pecích – Chaberská
21. 10., 2. 12.

Služská – Přemyšlenská
4. 11., 9. 12.

V Mezihorí (U Plynojemu)
11. 11., 16. 12.

Na Pěšinách - Pod Statky
18. 11., 30. 12.

Uzavřená
14. 10., 25. 11.

Trojská - Nad Trojou
5. 11., 10. 12.

**Na Dlážděnce - U Sloupu
(parkoviště)**
12. 11., 17. 12.

Písečná – Na Šutce
19. 11., 31. 12.

Na Přesypu - Pod Přesypem
15. 10., 26. 11.

Třeboradická - Košťálkova
22. 10., 3. 12.

Havlinova – Pohnertova
5. 11., 10. 12.

Libišská (parkoviště)
12. 11., 17. 12.

Podhajská pole (parkoviště)
19. 11., 31. 12.

Gdaňská - Toruňská
15. 10., 26. 11.

Hnězdenská - Olštýnská
22. 10., 3. 12.

Mazurská (u trafostanice)
15. 10., 26. 11.

Řešovská - Zelenohorská
22. 10., 3. 12.

**Zhořelecká - Nad Pentlovkou
(parkoviště)**
5. 11., 10. 12.

V Nových Bohnicích - Bohnická
12. 11., 17. 12.

Dolákova – Hackerova - Kusého
19. 11., 31. 12.

K Mlýnu – Drahaňská
5. 11., 10. 12.

Mlazická
12. 11., 17. 12.

Fořtova – Do Údolí
19. 11., 31. 12.

Korycanská – K Ládvi
15. 10., 26. 11.

Petra Bezruč - U Pískovny
22. 10., 3. 12.

**Pod Vodárenskou věží
(východní konec)**
13. 10., 1. 12.

Stejskalova - U Rokytky
20. 10., 8. 12.

Pekařova - Jestřebická
3. 11., 15. 12.

Valčíkova - Na Truhlářce
10. 11., 22. 12.

Velká Skála - K Haltýři
24. 11., 29. 12.

**Frydlantská
(parkoviště u ul. Žernosecká)**
4. 11., 9. 12.

Batličkova
11. 11., 16. 12.

V Zahradách - Na Sypkém
18. 11., 30. 12.

Braunerova – Konšelská
14. 10., 25. 11.

V Zámčích (u domu 51/64)
21. 10., 2. 12.

Nad Rokoskou - U Hercovky
21. 10., 25. 11., 30. 12.

Nad Popelářkou
4. 11., 2. 12.

Křivenická - Čimická
11. 11., 9. 12.

**Ratibořská - Radomská
(parkoviště)**
14. 10., 18. 11., 16. 12.

**Pod Vodárenskou věží
- Nad Mazankou**
5. 11., 10. 12.

Drahorádova
12. 11., 17. 12.

Lindavská
19. 11., 31. 12.

U Pekařky
15. 10., 26. 11.

Chaberská – Líbeznická
22. 10., 3. 12.

Kontejnery jsou na uvedená stanoviště umísťovány již během dne, který předchází dni uvedenému v harmonogramu. K dispozici jsou tedy již od rána po celý den, který je uveden v rozpisu. Odvezeny budou následující den po dni, který je v harmonogramu uveden jako den přistavení. Své připomínky v zájmu rychlé nápravy případných nedostatků adresujte na e-mail: ipodec@ipodec.cz. Seznam rozmístění kontejnerů na velkoobjemový odpad najdete také na www.praha8.cz.



MÍSTNÍ ODDĚLENÍ POLICIE ČR se představují

Kriminalita v Bohnicích, Čimicích a Troji klesá

Policistům z místního oddělení sídlícího v Lodžské ulici, kteří mají na starosti území Bohnic, Čimic a Troji, se letos daří snižovat trestnou činnost v těchto lokalitách. Největším problémem, tak jak to na většině sídlišť bývá, jsou vloupání do motorových vozidel. V ulicích jich stojí obrovské množství, což přirozeně potenciální pachatele láká. Dále policisté často řeší vloupání do bytů, sklepních kójí a krádeže automobilů.

Podle vedoucího oddělení npor. Mgr. Jaroslava Pecánka policisté začali pořádat bezpečnostní akce, při kterých v několika případech zadrželi pachatele vloupání do vozů přímo při činu. Akce strážci zákona provádějí především v noci, kdy se v ulicích pohybují i policisté v civilu. „Pachatelé mají zájem hlavně o airbagy, xenonové světlomety, autorádia a navigační systémy. Občané ale často nechávají uvnitř vozů nejrůznější věci, které zloděje přitahují. Auto skutečně není trezor,“ sdělil Pecánek.

Velmi důležitá je podle něj spolupráce s občany. Ti by měli v kteroukoli denní i noční dobu okamžitě hlásit policii případy, kdy vidí pachatele přímo se vloupat do vozu či jiného



Služebna sídlí poblíž křižovatky ulic Lodžská a Zhořelecká

objektu. „Případy, kdy pátráme po horké stopě, bývají úspěšnější, neboť později je dokazování založeno zejména na stopách zajištěných na místech spáchaných trestných činů,“ řekl vedoucí.

Pecánek v této souvislosti podporuje rozšíření kamerového systému, který vzniká v rámci projektu radnice osmé městské části Bezpečná Osmička. Na základě podnětů od občanů policisté navrhli lokality, které by měly kamery střežit a přispět tak k dalšímu snižování kriminality. Jedná se především o místa s vysokou kumulací zaparkovaných automobilů.

Rovněž místní oddělení v Lodžské ulici prošlo rekonstrukcí a modernizací v rámci projektu P1000. Občané tak mají k dispozici útulnější prostředí s recepcí. V bohnickém oddělení pracuje 38 policistů, pět z nich je v současnosti na základní odborné přípravě. K optimálnímu stavu tak chybějí ještě čtyři policisté.

-vk-

Kontakt:

Místní oddělení Policie ČR Bohnice
Lodžská 750, 180 00 Praha 8
telefon: 974 858 730
e-mail: p3mopboh@mvcz.cz
Územní působnost:
Bohnice, Čimice, Troja



Foto: verpa

I v Bohnicích občany vítá moderní recepce

Bezpečnost

Radnice rozšiřuje městský kamerový systém

Městská část Praha 8 uzavřela s pražským magistrátem Dohodu o spolupráci při zajišťování a financování rozšiřování městského kamerového systému na území Městské části Praha 8. V rámci této dohody podpořila městská část budování kamerových systémů částkou 5,4 milionu z financí určených na projekt „Bezpečná Osmička“.

„Tato dohoda posunula městskou část mezi významné účastníky městského kamerového systému. V minulých letech budoval magistrát kamerové systémy jen tam, kde sám uznal jejich oprávněnost. Je to pochopitelné, protože je sám financoval. Dohoda umožnila osmé městské části historicky poprvé rozhodovat, kde budou kamery umístěny, a to podle požadavků občanů,“ prohlásil starosta Prahy 8 Josef Nosek.

Kamerové stanoviště tak bylo vybudováno u Památníku protifašistického odboje Kobyliská střelnice, k jehož zřízení pomohlo i souhlasné stanovisko Bytového družstva Bojasova. Ze střechy jeho domu snímají kamery městského kamerového systému nejen památník, ale i parkoviště před domem a ulici Žernoseckou. Dalším novým kamerovým stanovištěm je libeňská ulice Ronkova, která je neblaze proslulá pouliční kriminalitou, a bezpečnostní kamera střeží i pomník operace Anthropoid ve známé zatáčce naproti Vychovatelně.

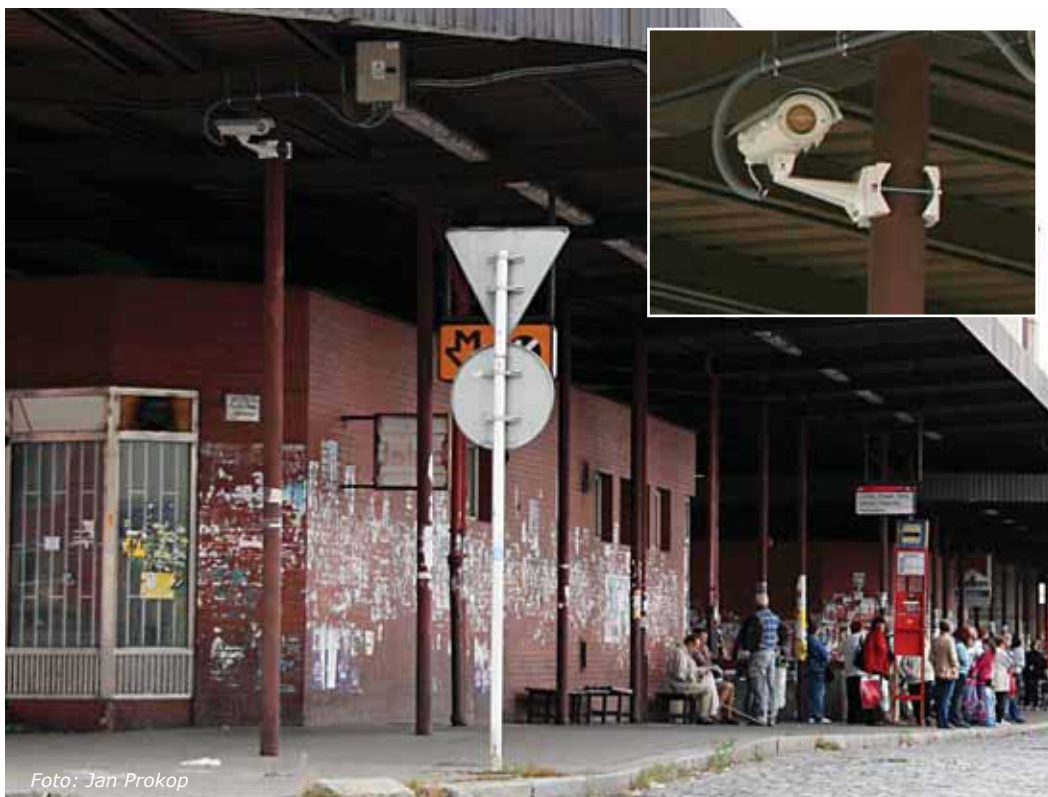


Foto: Jan Prokop

Kamery na nádraží Palmovka nově střeží i velmi frekventovanou Ronkovu ulici v Libni

„Lidé si přejí mít v okolí svého bydliště kamery. Jde především o sídliště a parkovací plochy, kde

neustále dochází k páchání trestné činnosti. Samozřejmě se najdou i tací, kterým se sledování veřejných

prostor nelíbí. Mají na to právo, ale podle zkušeností jsou ve výrazně menšině,“ konstatoval starosta. -vk-

Strážníci učí děti o bezpečí v elektronickém světě

Jak nepodlehnout svodům pedofilů na internetu, jak bezpečně komunikovat s kamarády na chatu nebo jak se vyhnout počítačovému viru a spamům učí děti šestých a sedmých tříd již rok specialisté z Městské policie hlavního města Prahy.

„Program bezpečné chování v elektronickém světě navazuje na ostatní přednášky o bezpečnosti dětí v metropoli, které ve školách či školách pořádá oddělení prevence kriminality městské policie,“ shrnul Zdeněk Bartoš z útvaru prevence městské policie. Doplnil, že se žáci z pražských šestých tříd v rámci přednášek dozvědí, jaká úskalí hrozí při chatování, jak se domlouvají přes internet schůzky s kamarády, nebo se jim vysvětlují takové pojmy jako například autorská práva.

Sedmá třída už s odborníky konzultuje nebezpečí hrozící ze strany počítačových pirátů, co je počítačový virus, červ a trojský kůň. Dozví se i to,

jak efektivně používat antivirové programy, nebo co mohou z internetu legálně stahovat.

„Elektronická svoboda s sebou bohužel nese pro děti i nebezpečí, že se k nim dostanou lidé, kteří nemají čisté úmysly. Děti také nedokáží často odhadnout, které stránky jsou bezpečné, a které nikoliv, což v lepším případě skončí jen zavirováním počítače. Je velmi důležité děti poučit, aby se lépe v elektronickém světě orientovaly,“ uvedl první náměstek primátora Rudolf Blažek.

V přednáškách dostane prostor také vysvětlení, jak fungují sociální sítě, nevyžádaná pošta-hoax, spam a phishing.

V rámci programu odborníci městské policie uspořádali v šestých a sedmých třídách přibližně osmdesát přednášek pro zhruba dvě tisícovky dětí.

„Děti a mládež nejvíce zajímá bezpečné chatování, problémy na sociálních sítích a konkrétní případy, které se staly,“ poznamenal Bartoš s tím, že obsah přednášek strážníci neustále aktualizují, stejně tak jako se vyvíjí i sám internet.

Projekt bude díky velkému zájmu ze strany škol i žáků pokračovat i nadále a není časově nijak omezen. -jf-



ZÁPISNÍK POLICISTY

Muž nerespektoval nic

Čtyři v jednom se dá nazvat případ libeňských policistů, kdy hlídka v ulici Střížkovská zastavila osobní motorové vozidlo Peugeot 405, které řídil 40letý muž. Již při kontrole byl z něj cítit alkohol. Následně provedenou orientační dechovou zkouškou byla zjištěna hodnota 2,52 promile alkoholu v dechu. Jelikož bylo důvodné podezření ze spáchání trestného činu ohrožení pod vlivem návykové látky, byl muž na místě zadržen.

Na oddělení se pak zjistilo, že muž nejenže řídil osobní motorové vozidlo pod vlivem alkoholu, ale zároveň nebyl držitelem příslušného řídičského oprávnění a dále měl soudem uložený trest zákazu řízení všech motorových vozidel všeho druhu na dobu pěti let. Dále vyšlo najevo, že muž je vyhlášen v celostátním pátrání, neboť příslušným soudem byl na něj vydán příkaz k zatčení. Muž se svým jednáním dopustil třech trestných činů, které byly prověřovány v rámci zkráceného přípravného řízení. Ve věci příkazu k zatčení byl na pokyn soudce umístěn do cely předběžného zadržení.

Vloupání se nevyplácí

Policisté z Kobylis zadrželi tři pachatele vloupání do areálu v ulici Klapkova, kde po přeštípnutí visacího zámku dvířek vnikli do prostoru areálu, kde do přistaveného vozidla Ford Transit začali nakládat lešení a kovové rámy v hodnotě skoro deset tisíc korun. Hlídka na místě zadržela dva pachatele, přičemž třetí byl lapen policistou po zhruba dvou hodinách nedaleko místa činu. Případ byl předán na službu kriminální policie a vyšetřování k zahájení jejich trestního stíhání.

Zatoužil po navigaci

V ulici Na Žertvách se neznámý pachatel vloupal do osobního motorového vozidla Volvo XC 90, u kterého rozbil levé přední okno a odcizil navigaci. Svým jednáním tak způsobil škodu ve výši 44 tisíc korun.



Fetoval a řídil

V Pomořanské ulici bohničtí policisté kontrolovali vozidlo Citroen Xantia, které řídil 30letý muž. Pomocí testeru Drugwipe 5+ bylo zjištěno, že řídil vozidlo pod vlivem návykové látky. Při testu bylo zjištěno, že se jedná o amfetamin. Tento případ byl vyřešen ve zkráceném přípravném řízení.

Pravidelně kradla

V prodejně Kaufland ve Voctářově ulici byla zadržena 29letá žena, která v obchodě odcizila zboží za více než dva tisíce korun. Jelikož byla za takový čin v posledních třech letech odsouzena, dopustila se tak svým jednáním trestného činu krádeže. Proti ženě bylo vedeno zkrácené přípravné řízení zakončené podáním návrhu státnímu zástupci na podání návrhu na potrestání.

Nesměla za volant

Libeňští policisté v ulici Sokolovská kontrolovali osobní motorové vozidlo Renault Clio, které řídila 26letá žena. Následným

šetřením bylo zjištěno, že žena vozidlo řídila, ačkoliv měla vysloven platný zákaz řízení všech motorových vozidel. „Motoristka“ byla na místě zadržena a bylo proti ní vedeno zkrácené přípravné řízení pro podezření ze spáchání trestného činu maření výkonu úředního rozhodnutí v souběhu s trestným činem řízení motorového vozidla bez řídičského oprávnění.

Majitel vozu byl pozorný

Hlídka Policie ČR v ulici Moláková zadržela 22letého muže, který se vloupal do osobního motorového vozidla Volvo XC 90 a to tak, že u vozidla za pomoci šroubováku rozbil pravé přední okno a z vozidla odcizil antiradar, čímž způsobil škodu ve výši 35 tisíc korun. Zloděje viděl uživatel vozidla, který ihned zavolal policii, která ho na místě zadržela. Provedeným šetřením bylo zjištěno, že muž má s prováděním krádeží bohaté zkušenosti. Muž byl předán službě kriminální policie a vyšetřování k zahájení trestního stíhání.



Kšeftoval s telefony

Členové Oddělení obecné kriminality služby kriminální policie a vyšetřování v rámci své úspěšné akce zadrželi 44letého muže, který se v několika případech vydával za zástupce právnických subjektů a jejich jménem si u společnosti Vodafone objednával mobilní telefony za zvýhodněnou cenu k různým tarifům. Mobilní telefony následně prodával a utržené peníze si zanechal

pro svoji potřebu. Společnosti Vodafone tak způsobil škodu ve výši 33 tisíc korun.

Z „pastáku“ daleko neuprchli

Hlídka policie ve Stejskalově ulici při kontrole dvou mladíků zjistila, že se jedná o dva uprchlé z výchovného ústavu mládeže. Dotyční byli po provedení potřebných úkonů předáni zpět do výchovného ústavu.

*npor. Zdeněk Pohunek
zástupce vedoucího MOP Libeň*

Policisté úspěšně bojují s taxikáři

Další úspěšné zásahy proti nepoctivým taxikářům si na své konto připisují strážníci ze specializované skupiny městské policie TAXI. Kromě toho, že několikrát zachránili zejména zahraničním turistům značné obnosy, podařilo se jim po delším sledování ukončit řádění výtečníka, který si účtoval za cestu z letiště v Ruzyni do centra Prahy od dvou a půl do čtyř a půl tisíce korun. „Nechvalně známá celoevropská pověst pražských taxikářů nás přiměla k tomu, že již téměř rok a půl existuje u městské policie specializovaná skupina taxi, která se zaměřuje jak na předražování jízdného, tak i na dodržování dopravních předpisů a kontrolu dokladů potřebných k provozování taxikářského řemesla,“ uvedl první náměstek primátora Rudolf Blažek.

Ve skupině taxi Městské policie hlavního města Prahy slouží dvanáct strážníků, jejichž hlavním úkolem je zabývat se právě nešvary taxikářů. Mají k dispozici služební vozidlo a přístup do registru řidičů taxi. Spolupracují i s některými hotely, kde se v minulosti objevily ze strany hostů největší stížnosti na okrádání taxikářů.

Inzerce

Pavel
Vestavěné skříně
VLACH

VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ

s posuvnými dveřmi a nábytek na míru
 • kvalita • serióznost • spolehlivost • nízké ceny

www.skrinevlach.cz
 vlachpavel@volny.cz

Zaměření a konzultace nezávazně a **ZDARMA**.
 Tel/fax: 283 931 807, 603 228 092
 Doprava **ZDARMA**.






UČELNĚ
A HEZKĚ



VZORKOVNA: Šírcova 204/8, Praha 9 - Trebořadice
 PO - PÁ 14 - 18 hod. (5 min. od nákupního centra Globus Čakovice)
 Na stejné adrese jsme pro Vás otevřeli bazének s občerstvením a dětským zbožím **PRIMA MAMINA**. (Placená inzerce)

před rekonstrukcí

OTIS

po rekonstrukci

ZHODNOTÍME VÁŠ DŮM A ZPŘÍJEMNÍME VAŠE BYDLENÍ NOVÝM VÝTAHEM








- nové výtahy na klíč včetně stavebního povolení
- více než 1500 realizovaných modernizací
- tradice 150 let na trhu
- spolehlivost, bezpečnost a dobrá cena
- servis
- prosklené výtahy
- úspora energie až o 30 %
- bohaté zkušenosti
- nosnost! už od 280 kg až po 630 kg
- široká škála designů

kontakt:
 tel.: 225 349 853, e-mail: obchod@otis.com
 více informací o nás na:
 www.otis.com

Otis
 A United Technologies Company

OTIS a.s., BB Centrum - Office Park
 Zeleťovská 1-443/9, 140 00 Praha 4
 (Placená inzerce)

KULTURNÍ DŮM KRAKOV

NABÍZÍ ATRAKTIVNÍ PROSTORY PRO:

PLESY, VEČÍRKY, RAUTY
 ŠKOLENÍ, PŘEDNÁŠKY
 DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ
 KONCERTY, KONFERENCE
 POHYBOVÉ A JINÉ KURZY

MOŽNOST PROVOZU BARRU A CATERINGOVÝCH
 SLUŽEB PO DOHODĚ S RESTAURACÍ
 tel.: 283 090 421

TEŠÍNSKÁ 600, PRAHA 8
 www.kdkrakov.cz
 pronajmy@kdkrakov.cz
 tel.: 283 090 433






VAŠE BYTY, NAŠE STAROSTI

SBD
 STŘEŽENÍ BYTOVÉ DRUŽSTVO
 PRAHA

SBD PRAHA
 Střížkovská 1/29a, Praha 8

Kontaktní osoba:
 Veronika Cerná
 e-mail: cerna@sbdpraha.cz
 tel: 227 229 151
 gsm: 731 603 212
 www.sbdpraha.cz

Zajišťujeme správu bytových domů a poskytujeme:

- technické služby
- ekonomické služby
- správní služby
- personalistiku a vedení mzdové agendy
- základní právní konzultace pro klienty zdarma

Nabízíme služby spojené s bydlením:

- levnější pojištění domu
- zvýšené úročení finančních prostředků
- nonstop technickou asistenční službu
- benefitní program Sphere
- levnější energii, internet, TV a IP telefon
- výhodnější zařizování pro Váš byt i bytový dům prostřednictvím našeho vlastního bytového studia

(Placená inzerce)

PRAGUE INSTITUTE

JAZYKOVÁ ŠKOLA KOBYLISY

www.pragueinstitute.cz

> nové přípravné kurzy ke zkouškám
FCE, CAE a TOEFL od 26.10.2009

- > online přihlášky a rozřazovací testy
- > nové učebny 2 min od metra Kobylisy
- > zápisová kancelář otevřená celoročně PO-ČT

Přemyslská 68, 182 00, Praha 8, tel.: 286 840 777
 fax: 286 840 484, info@pragueinstitute.cz



(Placená inzerce)



dialyzační středisko s nefrologickou ambulancí ve vysočanské poliklinice.

Volejte 284 683 292



Fresenius Medical Care
 (Placená inzerce)

... více než dialýza ...

LÉKÁRNA VITAL

**LÉKÁRNÍK RADÍ
A DOPORUČUJE**

30 Kč
LÉKÁRNA VITAL



IMUNITA A PODZIM

Pomalu přichází podzim, venku se ochlazuje, lidé se vrátili do práce z dovolených a děti do škol. Právě v tomto období se zvyšuje výskyt chřipkových onemocnění a řada lidí si klade otázku, jak podpořit svou imunitu, protože ta je klíčem ke zdraví. Je potřeba si uvědomit, že imunitní systém musíme začít posilovat již několik týdnů před tímto ročním obdobím, kdy je organismus ještě v dobré kondici.

Na naši imunitu neustále působí nezdravý životní styl (stres, nedostatek spánku, špatná skladba jídelníčku), znečištěné životní prostředí nebo vleklá chronická onemocnění. To vše naši imunitu oslabuje a vede k nejrůznějším jejím poruchám v podobě alergií a opakovaných infekcí (horní cesty dýchací, gynekologické problémy...) nebo i autoimunitních onemocnění.

JAK NA TO

Existuje mnoho způsobů, jak účinně posilovat svůj imunitní systém jako např. otužování, akupunktura, preventivní očkování nebo posilování prostřednictvím imunostimulačních přípravků. Mezi volně prodejné prostředky podporující imunitu patří zejména přípravky ze skupiny vitamínů, fytofarmak nebo některé doplňky stravy s obsahem různých imunostimulačních látek. Je potřeba si uvědomit, že samotné doplňky stravy neléčí, ale jen pomáhají našemu tělu lépe zvládnout nemoci a předcházet jim. Zároveň je potřeba zmínit, že nepotlačují příznaky onemocnění, proto po jejich užití se nebudete bezprostředně cítit lépe. Jejich úkolem je prevence před nemocí a posílení těla při jeho rekonvalescenci.

VITAMÍNY, MINERÁLY

Pravidelný příjem těchto látek v dostatečném množství je tou nejlepší a nejpřirozenější cestou, jak si upevnit zdraví a podpořit organismus v boji s okolními vlivy. Nejlepším zdrojem je pochopitelně kvalitní strava, je to ta nejpřirozenější cesta pro lidský organismus, chemicky připravené vitamíny nebo stopové prvky nejsou nikdy tak účinné. Vitamín C, A, E nebo vitamíny ze skupiny B mají nezastupitelnou roli pro správné fungování našeho imunitního systému. Jedním z nejbohatších zdrojů vitamínu C je acerola, které dáváme přednost před syntetickými formami (jako například kyselina askorbová). Z minerálů jsou pro správnou funkci imunitního systému nezbytné zejména zinek, selen, železo a vápník. V dnešní době můžeme najít výše uvedené nutrienty v řadě nabízených potravinových doplňků.

PROBIOTIKA

Jsou látky vyskytující se v trávicím traktu, kde brání jiným bakteriím v nežádoucím množení. Výsledkem správného fungování a rovnováhy našeho trávicího ústrojí je posílení imunity a odolnost proti nemocem a infekcím, protože tenké střevo je nejdůležitějším zdrojem buněk, které se podílejí na imunitních reakcích. Na našem trhu jsou přípravky, které obsahují až 12 miliard aktivních mikroorganismů a až 10 kmenů probiotik.

FYTOTERAPIE

Do této kategorie patří rostliny obsahující řadu účinných látek, které můžeme využít pro bezpečnou a komplexní léčbu. Nástup účinku bylinných přípravků je obvykle pomalejší než v případě běžných léků, protože koncentrace účinných látek je mnohem nižší, avšak pro organismus je mnohem přirozenější. Cílem je podpora celkového zdraví pacienta, povzbuzení jeho vitality a obranných mechanismů.

Echinacea (purpurea nebo angustifolia) - Třapatky aktivují bílé krvinky, které zneškodňují původce infekcí a působí tak proti bakteriím a virům jako přírodní antibiotikum. Extrakty z těchto bylinek jsou vhodné k preventivnímu i terapeutickému použití.

Propolis (voskové pryskyřice) - je včelí produkt, který vyniká komplexním složením a obsahuje celou řadu vitamínů, minerálů, flavonoidy, mastné kyseliny, těkavé oleje, tanin a pyly. Tyto látky jsou schopny stimulovat imunitní systém a působit tak antivirově, protizánětlivě, antibakteriálně a antioxidačně.

Uvedené příklady přípravků na podporu imunity najdete v našich lékárnách Vital, kde Vám s výběrem odborně poradí náš personál. Je potřeba si však uvědomit, že komplexní přístup k imunitě a zdraví je vždy kombinací zdravého životního stylu a uvedených metod podpory vašeho imunitního systému.

Autor:
PharmDr. Michael Vanžura

LÉKÁRNA VITAL

Nebezpečný a zdraví škodlivý
za bezpečný a ekologický

Přijďte nám svůj
starý rtuťový teploměr
a my Vám jej vyměníme
za nový digitální

Zaplatíte již jen
59,90 Kč

Od 1. srpna 2009 platí v naší lékárně srovnání cen (s výjimkou zdravotních pomůcek).
Vše odpovídá platným právním předpisům. Lékárna Vital s.r.o. IČO: 252222222.

LÉKÁRNA VITAL

Zenklova 28/32, 180 00 Praha 8
Po-Pá: 8-19, So: 8-12:30 hodin

(Placená inzerce)


Fórum

Jaká je budoucnost zahrádkářských kolonií?

Proměňme kolonie v parky plné stromů pro všechny

Představa zahrádkáře, jak nám ji zachoval reálný socialismus, již dávno nemusí platit. V době, kdy komunistická strana svým plánováním a rovnostářstvím způsobila, že jsme si byli rovni především v tom, že nemáme nic, ani možnost si koupit zeleninu a ovoce, se utvořil obraz zahrádkáře jako člověka, který pro oživení svého jídelníčku pěstuje rajčata, ředkvičky a papriky. Dnes si většinu zeleniny a ovoce můžeme bez problémů koupit v obchodě a ze zahrádkaření se stává záliba, někdy dokonce životní styl.



Už se zdaleka nepěstuje jen zelenina, ale předmětem zahrádkaření se stávají i okrasné rostliny, dřeviny, travník. Zahrádky slouží především k využití volného času zahrádkářů a jejich přátel. Samozřejmě je důležitá i jejich úloha při udržování zeleně, strom neslouží jen tomu, kdo sedí v jeho stínu, ale i tomu, kdo jej nevidí už jenom tím, že zachytává prachové částice, vypouští prostřednictvím svých listů do okolí vodu, dává prostor pro život ptactva a hmyzu.

Existence zahrádkářských kolonií, které vznikaly na různých místech města, je dnes

naprosto přirozeně vystavena tlaku okolí. Nejenom že jsou zde velké snahy developerů o získání jejich pozemků za účelem výstavby, ale i ostatní obyvatelé města chtějí trávit čas uprostřed zeleně, posedět s rodinou v parku, jen tak se procházet, což logicky, uprostřed zahrádkářské kolonie nemohou.

Na to ODS, která je v současnosti poprvé sama ve vedení radnice osmé městské části, reagovala už svým programovým prohlášením, ve kterém se přihlásila ke svým volebním slibům. Vznikají a jsou opravovány desítky dětských hřišť, stavíme nová multifunkční sportoviště s umělým povrchem, která denně lákají k vyžití desítky obyvatel. Provádíme novou výsadbu, a ta slíbená tisícovka nových stromů splněná bude.

Životní prostředí patří k našim jasným prioritám. Touha zahrádkářů je pochopitelná, stejně tak i potřeba okolních obyvatel mít v docházkové vzdálenosti zelenou plochu. Dle mého názoru by se zahrádkářské kolonie měly, jsou-li uprostřed zastavěné plochy, proměnit v parky plné stromů. Žádná výstavba, ale stromy, lavičky, keře a travníky. Samozřejmě, bylo by dobré nabídnout zahrádkářům adekvátní pozemky, na kterých by mohli dál provozovat svou zálibu. Nebudu se dál pouštět do úvah nad vlastnictvím pozemků, na kterých zahrádkářské kolonie stojí, ale popřeji nám všem, aby tato místa nadále zůstala zelená a nebyla nahrazena výstavbou nových domů a chodníků.

Josef Nosek, starosta MČ Praha 8

Prodám zahrádku, značka levně!

Vážení spoluobčané, ve svém příspěvku nechci hovořit o historii a vzniku zahrádkářských kolonií v Praze. Nechci ani hovořit o „zlých“ developerech, kteří si brousí zuby na naše v potu tváře vyšlechtěné záhonky, aby je následně buldozery zplundrovali a využili k masové zástavbě. Dnes chci napsat o výhodách a nevýhodách vlastnictví těchto zahrádek a možných problémech, které vlastníky mohou potkat.



Jsem optimista a tak začnu výhodami, které zahrádky přinášejí. Tou stěžejní je bezesporu jejich snadná dostupnost městskou hromadnou dopravou. Není to však jen výhoda, jedná se o nutnost, protože bohatá úroda vyžaduje pravidelnou zálivku a soustavnou odbornou péči. Tím se dostáváme k další výhodě a tou je průběžný přísun kvalitní a čerstvé zeleniny. Nepočítejte s tím, že na zelenině a ovoci výrazně ušetříte. Nejspíš zjistíte po spočítání nákladů a výnosů, že ta „hypermarketová“ bude levnější, odměnou vám ale bude nesporně kvalitnější produkt. Další výhodou je i kontakt se sousedy a celou skupinou.

V posledních desetiletích se i mění prvotní,

tedy produkční funkce zahrádek. Plocha pozemku již nebývá do posledního místečka osázena plodinami, ale svoje místo si tu již našly pergoly, zahradní sezení, grily a bazény. Dnešní zahrádkář nechce jen hrbit záda, chce se i pobavit, relaxovat a malá vzdálenost od domova mu zvláště přes léto dovoluje využívat svou „haciendu“ k odpočinku i ve všední den po práci. Poslední a nezanedbatelnou výhodou je i fakt, že často za levné peníze získáte pronájem kvalitní plochy pro sebe-realizaci, oddech ale i rodinnou rekreaci. Tak toto jsou pozitiva, které nám zahrádky přinášejí.

Nejzávažnější nevýhodou je pak problematika vlastnictví. Vyhrály ty zahrádkářské kolonie, které dostaly možnost si svoje pozemky například od Pozemkového fondu odkoupit a staly se jejich vlastníky nebo podílovými spoluvlastníky. Další skupinou jsou kolonie s dlouhodobou nájemní

smlouvou, kde většinou nehrozí změna územního plánu a jiné využití pozemků není pro majitele výhodné. I zde mohou zahrádkáři celkem poklidně sázet ovocné stromy a těšit se na jejich úrodu. Toto je případ i nově se tvořících zahrádkářských kolonií, které zakládají většinou restituční vlastníci nezastavitelných pozemků. Nejhorší situace je pak u těch kolonií, které jsou v nájmu a leží v takzvaných rozvojových územích. Takovou je například „osada“ na Libeňském ostrově. Její konec oddálila jen ekonomická krize a její obyvatelé nemají šanci tento osud změnit. Doufám, že současný vlastník, kterým je magistrát, dá těmto lidem šanci a budou moci pokračovat jinde. Český lid zahrádkářský určitě nevymře a myslím, že v Praze a jejím okolí je stále dost pozemků vhodných k založení nových zahrádkářských kolonií.

Radim Zátoupek, zastupitel MČ Praha 8 za ČSSD



Veřejná prospěšnost zahrádkářské činnosti je zřejmá

V době, kdy ke čtenářům přichází říjnové číslo Osmičky, již bude nejspíše známo, jaký osud má v Poslanecké sněmovně projednávání tisku č. 791, kterým se navrhuje úplně nový zákon o zahrádkářské činnosti. Jeho potřeba je odůvodněna konstatováním, že se činnosti v zahrádkových osadách věnuje více než milion občanů.



Společenský význam zahrádkové činnosti je však leckdy podceňován a staven tak až na samý okraj společenského zájmu. Přitom tato činnost poskytuje zahrádkáři a jeho rodině pracovní aktivitu na čerstvém vzduchu, přispívá k upevnování zdraví a zvyšování tělesné a psychické kondice. Vedle toho však přináší i řadu dalších efektů – kultivuje vztah k přírodě a výchovu mládeže, má také výrazné ekologické aspekty. Zahrádky výrazně rozšiřují plochy zeleně a přispívají tím ke zlepšování životního prostředí hlavně ve městech – eliminují škodlivé vlivy, vznikající narůstajícím automobilovým provozem. Fungují jako klimatizační jednotky, které bez nároku na energii zvlhčují a ochlazují prostředí.

Zahrádkářskou činností se rozumí zájmová činnost provozovaná na zahrádce v zahrádkové osadě. Zahrnuje zejména pěstování ovocných

stromů, zeleniny a květin, zpracování plodů pro vlastní spotřebu a pěstování okrasných dřevin a rostlin. Veřejná prospěšnost zahrádkářské činnosti je tedy nasnadě.

Například svažitě území nad Vltavou je pro malé zahrádky přímo stvořené. Ale cenné a perspektivní jsou všechny zahrádkové osady, které jsou tak blízko bydliště, že na ně mladá maminka dojede s kočárkem. I ty by měly být zachovány a pevně ukotveny do územního plánu Prahy. O tom, že jde například v Čimicích o velmi atraktivní lokalitu, svědčí i spekulativní žaloby na určení vlastnictví, které byly vloženy do operátu katastru nemovitostí. Jsem proto rád, že podle návrhu novely zákona o zápisech do katastru již takové spekulativní poznámky nemají být na překážku změny vlastnických vztahů. Lidé, kteří se o pronajaté pozemky starají, potřebují totiž dlouhodobější jistotu – vždyť ovocný strom začne rodit až po několika letech.

Pokud by však přesto došlo k potřebě některé

zahrádkové osady rušit, pak považuji za samozřejmé, že těm zahrádkářům, kteří budou mít zájem ve své chvályhodné činnosti pokračovat, budou nabídnuty jiné vhodné a blízké lokality. Společnosti se to jistě vyplatí. Věřím, že zastupitelé takovou potřebu budou umět individuálně posoudit a vyřešit.

Práce na zahrádce je dnes spojována převážně jen s aktivitou starších lidí. Je třeba poctivě přiznat, že v minulosti sloužilo to, co na zahrádce vyrostlo, skutečně jako zpestření nabídky v obchodech. Dnes, kdy v supermarketu koupíte po celý rok zeleninu za zlomek ceny, kterou zaplatíte jen za sazeničky, tato funkce zahrádkářství zcela zanikla. Přesto jsem přesvědčen, že ředkvička nebo jahoda, kterou si mohou vnoučata utrhnout přímo ze záhonu, chutná víc, než pamlsky z cukrárny. Můžete mi to věřit, protože zahrádku v zahrádkové osadě Bažantnice v Hloubětíně máme již pětáctilet.

František Beneš, zastupitel MČ Praha 8 za KSČM

Zahrádky – zeleň, která obec nic nestojí

Řada zastupitelů se na zahrádkářské kolonie dívá kriticky. Zelení podporují snahy pražských zahrádkářů o zachování historických kolonií a jsou pro takové kroky, které zaručí jejich dlouhodobou existenci. Zároveň se budeme účastnit dialogu mezi politiky, úředníky a zahrádkáři, jehož cílem bude omezení negativních jevů, které se zahrádkářstvím v městě souvisejí.



Zahrádkářství není nějakou okrajovou zálibou. Český zahrádkářský svaz má přes 170 tisíc členů, obdobný celoevropský spolek sdružuje 3,5 milionu lidí. Už jen proto, že počet tuzemských zahrádkářů mnohonásobně převyšuje počty členů všech „velkých“ politických stran, měli by politici brát jejich názory vážně.

Pražským zahrádkářům se nežije snadno. Část kolonií stojí na pozemcích, které patří státu, městu či různým firmám. Musí bojovat o svou existenci se spekulanty, developery i politiky. Někdy jsou kolonie obviňované, že jsou pro své okolí nebezpečné, že se do nich stahují bezdomovci, že odpadky ze zahrádek znečišťují životní prostředí.

Když člověk poslouchá tuto kritiku, neubrání se otázce, proč právě zahrádky překážejí? Proč ve městě, kde každoročně zmizí hektary zeleně

a orné půdy pod novými bytovkami a hypermarkety, malé pozemky s úhledně zastříženým trávnikem a trpaslíkem uprostřed záhonku tolik dráždí? Jsem přesvědčený, že snahy o vyklizení kolonií mají společného jmenovatele – vidinu vysokého zisku.

Zahrádkářské kolonie, pokud je řídí fungující samospráva, jsou prospěšné pro jejich členy i pro bezprostřední okolí. Když jejich vedení prosadí provozní řád kolonie, má schopnost jeho dodržování vnucovat a má odhodláni se rozloučit s nájemci pozemků, kteří se odmítají podřídit společnému režimu, pak jsou zahrádky dobrým sousedem. Jsou živoucím společenstvím osob, které spojuje láska k přírodě a touha trávit volný čas s lidmi podobného zaměření. Kdo někdy navštívil třeba kolonii na Libeňském ostrově, jistě rozumí, o čem mluvím.

Návrhem, který často zaznívá při likvidaci kolonií, je snaha vytvořit na jejich místě veřejný park. Tento na první pohled líbivý plán má nepřijemné ale. Provoz parku, který by byl financova-

ný z našich daní, je velmi drahý. O zahrádky se starají jejich nájemci, kteří navíc městu platí za pronajatou plochu. Jedná se tedy o zeleň, kterou obhospodařují jednotlivci, která však přináší užitek i lidem v jejich okolí.

Politici velkoměst ve vyspělých evropských zemích našli způsob, jak umožnit soužití zahrádkářů a moderní metropole. Naši zastupitelé a úředníci by se měli poučit na příkladu švédského Stockholmu, jak kolonie začlenit do systému městské zeleně.

Ideální „příležitost“ pro likvidaci zahrádek či naopak pro jejich záchranu je právě nyní. 15. října bude zveřejněn koncept nového územního plánu, který do budoucna určí využití každého pozemku na území města. Prosím všechny – nejen zahrádkáře – aby využili této unikátní příležitosti a do 15. prosince plán připomínkovali. Pokud budete potřebovat radu či pomoc, obraťte se, prosím, s důvěrou na členy Strany zelených.

Petr Vilgus,

zastupitel MČ Praha 8 za Stranu zelených

Zdravotní a sociální péče

Centrum aktivizačních programů pro seniory



CAP se nachází v 1. p. DPS Burešova 1151/12, Praha 8 – Kobylisy. Je určeno všem seniorům, nejen obyvatelům DPS. Programy jsou vedeny dobrovolníky a účast na nich je bezplatná. Některé aktivity jsou možné pouze na základě rezervace, zejména školička internetu, trénování paměti a poradenství. Rezervace a informace buď osobně, nebo telefonicky u paní Tatouškové, vedoucí CAP (přítomna do 14.00 hodin, tel. 283 881 848). DPS Burešova se nachází pět minut chůze ze zastávky metra Ládví.

Program CAP–září 2009

internet pohyb jazyky paměť poradny kluby

PONDĚLÍ

- 9–12 **Arteterapie–dílna seniorů** (vede paní Svobodová)
- 10–11 **Cvičení na židlích** (s paní Vorlíčkovou)
- 10–12 **Přístup na internet**
- 12–16 **Školička PC a internetu** – mírně pokročilí a pokročilí, s pí. Paulusovou (od 19.10.)
- 13–16 **Právní poradenství pro seniory Prahy 8**–právní konzultace probíhají vždy po 14 dnech, (tj. 5. 10., 19. 10. atd.)
- právní poradenství bude poskytovat právní akademická organizace Juristi o.s., zájemci se mohou dostavit osobně nebo se objednat na výše uvedeném tel. č.

ÚTERÝ

- 9–10 **Anglický jazyk konverzační metodou pro začátečníky** (s p. Ing. Vondráčkem)
- 10–11 **Anglický jazyk konverzační metodou pro pokročilé** (s p. Ing. Vondráčkem)
- 10–15 **Přístup na internet**
- 14–16 **Taneční terapie** (vede paní Šamšová)

STŘEDA

- 9–16 **Přístup na internet**
- 9–10 **Trénink paměti I.** (s ergoterapeutkou, pí. Novotná)
- 10–11 **Moderní tanec pro moderního seniora/rku** (vede pí. Ing. Kovařínská)
- 10–11 **Trénink paměti II.** (s ergoterapeutkou, pí. Novotná)
- 10–11 **Anglický jazyk** (vede paní Flaxová)
- 11–12 **Německý jazyk** (vede paní Flaxová)
- 13–15 **Klub společenských her** (s ergoterapeutkou, pí. Novotná)
- 13–14 **Německý jazyk pro radost–začátečníci** (s pí. Šimonovskou)
- 14–15 **Německý jazyk pro radost–pokročilí** (s pí. Šimonovskou)
- 14–16 **Školička PC a internetu–pro začátečníky a mírně pokročilí** (s pí. RnDr. Tomkovou)
- 15–16 **Poradna pro zdravotní a kompenzační pomůcky** (pí. Novotná)

ČTVRTEK

- 8–12 **Sociální poradenství** (sociální pracovnice OÚSS)
- 10–12 **Školička PC a internetu**–mírně pokročilí a pokročilí (s p. Mrkvičkou)
- 12–14 **Školička PC a internetu**–mírně pokročilí a pokročilí (s paní Smitkovou)
- 13.30–15 **Literární kroužek** s panem Kyznarem, každý lichý týden od 22. 10.
- 14. 30–17 **Školička PC a internetu**–začátečníci a mírně pokročilí (s paní Smitkovou)
- 15. 30–18 **Podvečerní tvořivé dýchánky při čaji a hudbě** se slečnou Zuzanou

PÁTEK

- 8–10 **Psychologická poradna** (vede paní ředitelka PhDr. Holá) (od 16. 10.)
- 9–12 **Arteterapie–dílna seniorů** (vede pí. Svobodová)
- 9–13 **Přístup na internet**
- 10–11 **Posilování paměti** (vede pí. ředitelka PhDr. Holá) (od 16. 10.)
- 11–12 **Psychologická poradna** (vede paní ředitelka PhDr. Holá) (od 16. 10.)

Na školičky PC, jazyky a střední posilování paměti s pí. Novotnou je nutné se předem objednat. Ostatní aktivity jsou volně přístupné.

VLASTIVĚDNÉ VYCHÁZKY - ŘÍJEN 2009

18. října 2009

Trojské vily a usedlosti.

Sraz ve 14.00 hod. na nástupišti stanice metra „C“ – Nádraží Holešovice.



25. října 2009

Zámek a Hvězdárna v Dáblicích.

Sraz ve 14.00 hod. na nástupišti stanice metra „C“ – Ládví.

Průvodce: Jiří Šlechta, tel.: 220 80 22 67.

Zdravotní a sociální péče, pozvánky

Speciální nabídka

13. 10. od 13.00 – Něco o potravinách – Co dělat v případě nekvalitních potravin, reklamace, kde získat informace - přijďte se zeptat na to, co Vás zajímá, přednáší RNDr. Vykusová

15. 10. od 14.00 – Beseda s panem páterem Brtníkem – O návštěvě papeže v ČR a jeho poslání v církvi

15. 10. 12 – 14 - Seminář na téma Blogy, naučte se blogovat! – Pro radost a zábavu - počet míst je omezen, zájemci rezervujte si místo na tel. 283 881 848, lektoruje paní Vávrová

20. 10. od 9.00 – Dendrologická vycházka od DPS Burešova k Ďáblické hvězdárně - vede p. Pinkas, za dobrého výhledu můžeme vidět až 1/3 Čech - sraz před budovou DPS

22. 10. od 9.30 – Přijďte nahlédnout do tajů textilní techniky zvané patchwork a vyrobte si taštičku, vede pí. Kyselová, materiál zajištěn

26. 10. od 13. 00 – Korálkoví andílci – tvoření s paní Urbanovou, materiál zajištěn

29. 10. od 10.00 – Tatranský národní park – z cyklu Člověk, krajina a příroda - přednáška PhDr. Štulce s videoprojekcí

30. 10. od 9.30 – Malování na sklo – podzimní výzdoba - kreativita s paní Volfovou, materiál zajištěn

Připravujeme na LISTOPAD

2. 11. od 14.00 – Hudební odpoledne (s harmonikou nebo klávesami) - Přijďte si poslechnout nebo i zazpívat písně, které máte rádi - akce probíhá v klubu seniorů, Burešova 1151/12, v přízemí - hraje a zpívá paní Beranová

9. 11. od 13.00 – Tvoření srdíček z korálků, vede pí. Urbanová, materiál zajištěn

12. 11. od 10.00 – CHKO Blanský les a CHKO Třeboňsko – z cyklu Člověk, krajina a příroda, přednáška PhDr. Štulce s videoprojekcí

19. 11. od 13.00 – přednáška o ekologii, na téma „Kam kráčíš odpade?“ – dozvíte se mnoho zajímavého – jak správně třídit odpad, jak se odpady dále zpraco - vávají a využívají, tipy jak ušetřit peníze za odvoz domácího odpadu, trendy v odpadovém hospodářství a připravované změny v Praze, aj. - přednáší MUDr. Hynek Jebavý, akce proběhne v klubu seniorů Burešova 1151/12 v přízemí

Burza seniorů - ŘÍJEN 2009

13. 10. ÚTERÝ

Vycházka. Zámek Ctěnice.

Procházka zahradou a parkem do VINOŘE. Sraz v 10.00 hod. před stanicí metra C – Ládví – u fontány. Pod vedením paní Dvořákové. Nutno předem přihlásit se do 7. 10. 2009 na tel.: 286 88 36 76.

20. 10. ÚTERÝ

Výtvarná dílna

13.00 – 16.00 hod. Výroba dáreků. Malování textilu. Pomůcky: trika, pouzdra, polštářky, prostírání, šátky atd. (bavlna, len). Pod vedením Alexandry Boušové. Vstupné: 20 Kč.

22. 10. ČTVRTEK

Babinec. Podělme se o vzpomínky z mládí.

Veďte s sebou staré fotografie, památničky atd. Ve 13.00 hod. Gerontologické centrum, Šimůnkova 1 600, Praha 8.

29. 10. ČTVRTEK

Představení poštovní spořitelny ve službách seniorům.

Ve 13.30 hod. Gerontologické centrum, Šimůnkova 1 600, Praha 8. Nutno předem přihlásit se do 26. 10. 2009 na tel.: 286 88 36 76.

BOWLING

Pondělky: 12. 10., 19. 10. a 26. 10. Sraz ve 13.55 hod. před hernou (ve 14.00 hod. již začíná hra). Herna Ládví.

NORDIC WALKING

Výuka chůze s holemi s fyzioterapeutkou Jaromírou Pískovcovou. Středy: 14. 10. a 21. 10. 2009 Sraz ve 13.30 hod. v Gerontologickém centru, Šimůnkova 1 600, Praha 8.

ANGLIČTINA

Konverzace pro mírně pokročilé.

Lektor: Mgr. Jarmila Tichá. Každé pondělí od 9.30 do 11.00 hod. 2. pololetí (13 lekcí) – 390 Kč. Kurz již obsazen! Gerontologické centrum, Šimůnkova 1 600, Praha 8.

ANGLIČTINA

Konverzace pro středně pokročilé.

Lektor: Mgr. Jarmila Tichá. Každý čtvrtek od 9.30 do 11.00 hod. (13 lekcí) – 390 Kč. V kurzu jsou ještě volná místa! Gerontologické centrum, Šimůnkova 1 600, Praha 8.

Kontakt:

Gerontologické centrum, Šimůnkova 1 600, Praha 8, tel.: 286 88 36 76, paní Fejfarová, tel.: 725 00 84 07, paní Hubeňová, tel.: 737 35 39 42, spojení: BUS 136, st. Šimůnkova.

Zdravotní a sociální péče

Další krok ke špičkové péči o seniory

Městské části Praha 8 patří v oblasti sociálních služeb další prvenství. Místostarostka Vladimíra Ludková iniciovala vznik nové služby pro seniory, kterou již od června letošního roku nabízí příspěvková organizace Prahy 8 - všem dobře známé Gerontologické centrum. Nová služba se jmenuje osobní asistence (také označovaná jako domácí asistence) a je poskytována pečlivě vybranými a vyškolenými pracovníky přímo v domácnosti klienta. Služba je určena osobám, které vzhledem ke svému zdravotnímu stavu potřebují pomoc druhého.

A co si pod pojmem osobní asistence představít?

❖ Cílem služby je pomoc seniorům v jejich základních potřebách, pokud potřebují pomoc druhé osoby.

❖ Služba usiluje o to, aby senior mohl zůstat co nejdéle ve svém domově, kde se cítí nejlépe, a působí tak na jeho psychickou pohodu a tím i předchází například zhoršení zdravotního stavu.

❖ Díky zavedení osobní asistence v rodině klienta není nutné vyhledávat pomoc jiných zdravotně sociálních zařízení (například denní stacionář, lůžkové oddělení atd.), odlehčení pocití rovněž pečující rodina či jiná pečující osoba.

❖ Na začátku dojednání služby stojí „zakázka“ mezi klientem či jeho rodinou a zařízením. Na základě dohody pak osobní asistence může nabýt několika podob.

❖ Osobní asistent může být pomocníkem při běžných úkonech péče o vlastní osobu.

❖ Osobní asistent může být doprovázející osobou – k přátelům, do divadla, na nákup, na úřad.

❖ Osobní asistent může být společníkem, který tráví čas s klientem po dobu nepřítomnosti rodiny – aktivizace může mít různé podoby, od společného vaření, čtení, luštění křížovek až třeba po šití loutek pro děti ze školky.

Důležitým momentem této služby je spolupráce mezi klientem a asistentem. Asistent sám nic nezařizuje, klient se vždy v rámci svých možností účastní všech dohodnutých aktivit. Proto není možné osobní asistenci považovat za pečovatelskou službu, která je rovněž definována zákonem o sociálních službách, ale vychází z jiných principů.

Nová služba je určena seniorům z Prahy 8. Úhrada služby je stanovena vyhláškou č. 505/2006 Sb. (k zákonu č. 108/2006 Sb.,

o sociálních službách). Sazba činí 100 korun na hodinu. Asistence může být poskytována dlouhodobě i krátkodobě – o krátkodobou asistenční službu se může jednat v případě, kdy péči zajišťuje běžně rodina, ale potřebuje si odpočnout, jede na dovolenou, musí vyřídit své osobní záležitosti a nemůže nechat svého blízkého samotného. Dlouhodobá asistence je vhodná v případech, kdy se jedná o osaměle žijícího seniora.

Žádost k osobní asistenci si lze vyzvednout na recepci Gerontologického centra v Šimůnkově ulici. Po přijetí žádosti budete kontaktováni koordinátorkou osobní asistence, která si s vámi domluví schůzku ve vašem domácím prostředí. Pak bude následovat případná domluva o rozsahu a frekvenci služeb osobních asistentů.

Informace o službě vám sdělí koordinátorka osobní asistence Michala Tučková na adrese Šimůnkova 1600, Praha 8, telefonní číslo 286 883 676 nebo pracovníci recepce Gerontologického centra na stejné adrese. -mt-

ZACELILI JSME MEZÍRKU V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH, ŘÍKÁ MÍSTOSTAROSTKA

Podle místostarostky Prahy 8 Vladimíry Ludkové bude o novou službu velký zájem.



Paní místostarostko, co stálo za rozhodnutím zřídit v MČ Praha 8 novou službu osobní asistence?

Především snaha maximálně vyjít vstříc pečujícím rodinám a nabídnout jim méně známou alternativu v péči o blízkou osobu. Ne všichni hledají dlouhodobý pobyt v zařízení, ale někdy nic jiného nezbývá. Oč horší je, když je zařízení daleko za Prahou. Mnohdy stačí opravdu málo – dvě hodiny s asistentem umí záranky.

Služba je placená, ale částka mi přesto přijde nízká, když si uvědomím, jak náročná osobní asistence musí být. Jak se stanovuje platba? A dofinancovává službu Městská část Praha 8?

Maximální výši úhrady za sociální služby stanovuje vyhláška č. 505/2006. Částka může být přesto pro někoho vysoká, obzvláště když klient zůstává ve svém domácím prostředí. Ale je nutné si uvědomit, že pobyt v zařízení vyjde na nesrovnatelně vyšší částku. A také že smyslem služby je udržet klienta v pohodě v jeho domácím prostředí co nejdéle, tak aby pobyt v zařízení vůbec nebylo třeba. Sociální služby jsou ovšem služby jako každé jiné, s tím rozdílem, že budou vždy potřebovat jistou míru finanční podpory ze strany zřizovatele – v tomto případě městské části.

Říkáte „v pohodě v domácím prostředí co nejdéle“?

Ano přesně tak. Denně se setkávám se dvěma skupinami osob. Jednak s pečujícími rodinami, které nemohou odjet na dovolenou nebo si zajít do divadla, protože bohužel jejich rodič nemůže být delší dobu o samotě. Jejich členové jsou unaveni a často sami začnou mít z psychické zátěže zdravotní problémy nebo problémy v samotné rodině. Stejně často například při gratulacích u našich nejstarších občanů slyším slova, že mají už hodně dlouho podanou žádost „někam“, jen proto aby byli mezi lidmi. Pro obě skupiny je osobní asistence naprosto fantastickým řešením. Je odlehčením a vzpruhou pro všechny!

Ne každý si ovšem troufne pustit do bytu cizího člověka?

Tak především musím zdůraznit, že naši asistenti prodělávají opravdu velmi dlouhý výcvik. Byli vybíráni a doslova „přebíráni“ v několika etapách. Než mohli k prvnímu klientovi, pracovali přímo v Gerontologickém centru na lůžkové

Zdravotní a sociální péče

části, aby ukázali, co v nich je. Výsledkem pečlivého hledání jsou dva skvělí osobní asistenti, kteří jsou dnes již velmi vytiženi, že se budeme muset poohlédnout po dalších.

A máte tedy i Vy osobní zkušenost s osobním asistentem v domácnosti?

Ano, ale z druhé strany. Při vysoké škole jsem pracovala jako osobní asistent osob na vozíčku, i proto je mi zrovna tato konkrétní služba tak blízká – vidím její efektivnost. Každý klient měl zcela jiné požadavky, které vycházely z jeho potřeb. S jednou klientkou jsme vařily, tedy nejdřív nákup a pak vaření. To byla škola, jako u Rettigové. U druhé klientky jsem se věnovala domácnosti. A pak to byl klient po havárce, kterému zbyl pouze sluch a já mu předčítala. Dodnes ho vidím.

A kdo je tedy typickým klientem?

Při osobní asistenci u seniorů, je to zejména osoba, která opouští po krátkodobém pobytu Gerontologické centrum nebo jiné léčebné zařízení, jejíž stav je stabilizovaný, nicméně vyžaduje si ještě další péči, která upevňuje a zlepšuje dosažené výsledky. Nepostradatelnou součástí takové péče je i psychická podpora klienta. Ale také je to senior, který žije sám, ale už si z nějakého důvodu netroufá na procházku do oblíbeného parku.

Jste to Vy, kdo inicioval vznik služby osobní asistence při Gerontologickém centru. Proč

právě asistence v domácnosti, proč ne jiná služba?

V Praze 8 máme velmi ucelenou sociální síť – dvě příspěvkové organizace, které mají mezi sebe rozdělené určité typy služeb. Současné vedení radnice je navíc natolik osvědčené, že podpořilo myšlenku vybudovat nové pobytové zařízení pro osoby, které jsou ze zdravotních důvodů na pomoci dlouhodobě závislé. Stavba zařízení se připravuje.

Ovšem přesto jsem cítila jistou „mezírku“, kterou péče v domácnosti zacelí. Tím neříkám, že každý najde to co hledá, tím spíše, když si uvědomíme, jak rychle populace celé republiky stárne. Radnice Prahy 8 se však maximálně snaží myslet na rozvoj služeb. Sociální oblast mám na radnici osobně na starosti a věřte mi, že o seniorech se mi občas i zdává.

Jaká bude poptávka po nově poskytované službě?

Naprosto se neobávám, že by neměla dost klientů. Spíše naopak. Do budoucna si přeji, aby byl dostatek kvalitních asistentů. Dnešním trendem, tak trochu vyvolaným nutností, je směřovat péči do domácností. Navíc tlak na domácí péči bude čím dál větší. Za chvíli nebude kde stavět nová zařízení a nebudou prostředky na provozní, zejména mzdové náklady, které jdou do závrtných částek. I proto je na čase začít se orientovat na nové přístupy v sociální péči – například na domácí asistenci, tak jako to děláme v Praze 8. -mk-

Výpovědi dvou osobních asistentů Gerontocentra

„Jednou se mě jeden klient zeptal, o čem vlastně služba osobní asistence je. Někdy mám pocit, jako by česká společnost chtěla starší nebo nemocné lidi odsunout někam, kde nebudou vidět a nikdo se jimi nebude muset zabývat. Tato služba je právě o tom jít proti tomuto názoru. Ukázat, že každý člověk, bez ohledu na věk, je vzácný a společnosti prospěšný.“

Osobní asistence pomáhá starším lidem, aby si to neustále uvědomovali. Aby mohli společnosti prospívat nejen svojí aktivitou, ale také svými zkušenostmi, celým svým životem.“

osobní asistent

„Nejčastějšími otázkami, které si klienti kládou, projeví-li zájem o tuto službu, jsou tyto: Kdo to vlastně je ten osobní asistent? Čím mi může pomoci? Vždyť mě nezná a já neznám jeho. Odpovídám jak mám naučeno, informuji a navrhuji.“

Tato služba je však ve své postatě daleko složitější. Prvopočátkem všeho je poznání potřeb klienta, vcítění se do jeho pocitů, což předpokládá určitý čas na vybudování si vztahu a vzájemné důvěry. Na tomto základě je teprve možno klienty motivovat. Snažím se eliminovat jejich negativní myšlenky ve vztahu k budoucnosti a zaujmout těmi tématy, které klientům jsou a byly nejbližší.“ *osobní asistent*

Kazuistika aneb osobní asistence na konkrétním případě

Klientka (68 let) byla přijata v průběhu dubna letošního roku na lůžkové oddělení Gerontocentra v Praze 8 po pádu v domácím prostředí s následkem zlomeniny hrudního obratle. Klientka je několik let sledovaná pro základní diagnózu Parkinsonův syndrom (neurologické onemocnění, které se projevuje postupným snižováním hybnosti, bývá přítomen třes rukou a svalové napětí, které omezuje pohyb, onemocnění způsobuje, že stojí i chůze se stává nestabilní a hrozí riziko pádu).

Klientka žila před úrazem v bytě sama a rodina ji navštěvovala pouze jednou za týden. Doposud využívala donášku obědů od pečovatelské služby. Vše ostatní si zajišťovala sama či prostřednictvím přítelkyně, které ji občas navštěvovaly. Při konzultaci se sociální pracovníci bylo jejím největším přáním vrátit se zpět domů. Proto byly naplánovány terénní služby (docházení pečovatelské služby, domácí péče a nové služby osobní asistence). Před ukončením hospitalizace docházela na lůžkovou část ke klientce osobní asistentka Gerontocentra, která měla za úkol se s paní seznámit a získat od personálu

informace k zajištění kvalitní péče v domácnosti. Po svém propuštění potřebovala klientka zajistit pomoc s hygienou, pohybovala se pouze s chodítkem, a to jen v blízké vzdálenosti lůžka.

Nejprve byla služba naplánována na dva dny v týdnu po jedné hodině. Při prvních návštěvách v domácnosti byla klientka nervózní, neměla zájem o žádné aktivity. Po třech týdnech začala chodit s asistentkou na krátké procházky, které se s každou další návštěvou prodlužovaly. Postupně žádala o zvýšení hodin, a to až na tři dny v týdnu po dvou hodinách. Nyní již sama klientka plánuje aktivity,

kteří chce dělat, např. přípravu večeře, společné nákupy potravin a poslední dobou si začala sama organizovat i návštěvy u lékařů.

Díky vlídnému přístupu asistentky se z počáteční nejistoty a obavy vytvořil vztah, který neustále napomáhá k celkové pohodě klientky. Po čtyřech měsících návštěv osobní asistence se z klientky uzavřené v bytě a odkázané na pomoc zvenčí stala paní, která je schopna s pomocí služby uvařit si sama jídlo, dojet na nákup, k lékaři a na úřady. Získala tím tak větší sebedůvěru, míru soběstačnosti a chuť mít další plány do života. -mk-

Pozvánky, inzerce


JISKRA
DIVADLO
KARLA
HACKERA

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ

Vážení návštěvníci, z technických důvodů jsou **všechna víkendová a večerní představení v našem divadle až do odvolání zrušena.**

Obnovení naší činnosti zveřejníme na stránkách www.divadlokh.cz.

Omlouváme se a děkujeme za pochopení.

www.divadlokh.cz

Klápská 28, Praha 8 - Anýla, telefon: (0)2 8441 101

pátek 9. října až neděle 25. října 2009

přizemí Grabovy vily,
 Na Košince 1, Praha 8

otevřeno denně
 10.00 - 18.00 hodin

V. ročník krátkodobé výstavy

SALON
VÝTVARNÍKŮ

www.praha8.cz



Úřad Městské části Praha 8
 odbor kultury

Vitání občánků Prahy 8

Dovolujeme si srdečně pozvat rodiče dětí narozených v roce 2008 a 2009 na slavnostní vitání občánků.

Akce proběhne ve dnech
23. a 25. listopadu 2009
 v obřadní síni Libeňského zámku.

Prosíme rodiče, kteří mají zájem zúčastnit se Vitání občánků Prahy 8, aby se přihlásili nejpozději **do 23. října 2009** na odbor kultury ÚMČ Praha 8, sl. Zuzaně Láznové (tel.: 606 613 390, nebo zuzana.laznova@praha8.cz)



Partnerem Vitání občánků je BABY STYL, lodětská 399, Praha 8.

Vyhledávek k plánování Zákona č. 101/2000 Sb. o ochraně osobních údajů, nemohou pracovníci odboru sdílet informace o názorech dítěte.

Úřad Městské části Praha 8, odbor kultury

pořádá



Cyklus Zámeckých Koncertů

úterý 10. 11. 2009 19,00 hodin

Foersterovo komorní pěvecké sdružení
Sbormistr Jaroslav Brych
Ludmila Čermáková – klavír

Zazní skladby autorů:
 G. Dufay, G. Croce, M. Praetorius, A. Caplet,
 R. Thompson, F. Mendelssohn-Bartholdy,
 J. B. Foerster, J. Novák a P. Eben

Libeňský zámek, obřadní síň, Zenklouva 35, Praha 8 – Libeň
 Rezervace míst na tel.: 283 090 422, 606 613 390
 Úřad Městské části Praha 8 / www.praha8.cz

KOUPELNY ZA 2 DNY
Z UMAKARTOVÉ LUXUSNÍ

www.lineapraha.cz

Obkladové desky 122 x 244 cm v provedení jako obkladačky vhodnější než keramika
 cena koupelny (včetně práce) již od 25 tis. Kč.

LINEA spol. s r.o.
 V Olšínách 61, Praha 10 ("M" Strašnická)
 pondělí 8.30 - 18.00 hod., úterý - pátek 8.30 - 16.30 hod.

tel.: 274 810 848, 274 784 002




před ...



... a po rekonstrukci
 (Placená inzerce)

Bulovka dostala monitory sledující dýchání dítěte

Na pediatrickém oddělení Fakultní nemocnice na Bulovce se začátkem září uskutečnilo slavnostní předání monitorů Babysense II. Celkem se jedná o 38 monitorů, které darovala Nadace Křižovatka prostřednictvím svého zástupce Vlastimila Novotného. Pediatrie z tohoto počtu získala deset monitorů, stejně pak i neonatologické oddělení. Zbývajících osmnáct přístrojů převzala zástupkyně novorozeneckého oddělení Fakultní nemocnice Královské Vinohrady.

Monitor Babysense II je přístroj, který sleduje dýchání dítěte a varuje v případě jeho zástavy. Zajistí tím rychlou reakci zdravotního personálu, případně rodičů. V nemocničním prostředí monitory slouží pro nemocné děti, které mají obecně zvýšené riziko poruchy dýchání. Jedná se především o nedonošené novorozence a o děti s infekčními nemocemi.

Během prvního roku života může i u zdravého dítěte dojít k takzvanému syndromu náhlého úmrtí. Monitor dechu Babysense II v okamžiku, kdy se dech zastaví, upozorní na tento stav hlasitým zvukovým signálem.

Monitory zajistila Nadace Křižovatka. Na financování se podílely společnosti GTS NOVE-RA, AXA životní pojišťovna, FERONA a INITIAL.

Nadace Křižovatka byla založena počátkem roku 1995 s cílem pomáhat postiženým dětem



a spoluobčanům. Za střed zájmu si zvolila jako jediná organizace v ČR pomoc dětem ohroženým syndromem náhlého úmrtí. Za dobu svého působení předala již celkem 2930 monitorů. -sp-

Nabídka sterilizace zdravotnických prostředků ve fakultní nemocnici

Oddělení centrální sterilizace ve Fakultní nemocnici na Bulovce nabízí sterilizaci zdravotnických prostředků pro jiná zdravotnická zařízení a pracoviště.

CS provádí kompletní předsterilizační přípravu a sterilizaci zdravotnických prostředků, určených k opakované sterilizaci pro oddělení a operační sály.

Sterilizační přístroje:

parní – program 134 °C, 121 °C,
 formaldehydový – program 60 °C, 65 °C.
 Provozní doba: pondělí – pátek nepřetržitě,
 soboty, neděle a svátky od 7–19 hodin.

V případě vašeho zájmu kontaktujte:

vrchní sestra Věra Šimková, tel.: 266 08 2970,
 266 08 2877, e-mail: vera.simkova@fnb.cz

Fakultní nemocnice Na Bulovce

přijme do pracovního poměru:

VŠEOBECNÉ SESTRY A ZDRAVOTNICKÉ ASISTENTY

do nepřetržitého provozu

registrace dle zákona č. 96/2004 Sb.
 u všeobecných sester

Co nabízíme?

- zajímavou odbornou práci na špičkových pracovištích s odpovídajícím platovým ohodnocením
- příspěvek na stravování, 19,- Kč za oběd, možnost výběru z několika teplých jídel a možnost výběru studené kuchyně
- možnost přidělení služební garsoniéry regulované nájmem cca 3000,- Kč (včetně poplatků)
- ubytování ve vlastní ubytovně v areálu nemocnice FNB 2 lůžkové pokoje, cena za 1 lůžko 1859,- Kč měsíčně
- estetické operace pro zaměstnance na Klinice plastické chirurgie s 30% slevou
- dermatologické, lymfologické a kosmetické výkony pro zaměstnance a jejich nejbližší s 50% slevou
- bezplatné využití nadstandardních pokojů v případě hospitalizace zaměstnanců a jejich nejbližších
- podporu celoživotního vzdělávání a dalšího odborného růstu
- zdarma možnost získávání kreditů na konferencích a seminářích pořádaných FNB, každých 14 dní

Zaměstnanecké benefity

- příspěvek na penzijní nebo soukromé životní pojištění
- nevratné sociální výpomoci a možnost sociální půjčky
- půjčky na bytové účely
- vstupenky na kulturní a sportovní akce
- peněžité dary
- příspěvek na očkování
- příspěvek na dětskou rekreaci pořádanou FNB
- příspěvek na poznávací zájezdy pořádané FNB
- příspěvky na rehabilitaci a rekondiční pobyty v lázních

Areál Fakultní nemocnice na Bulovce je dobře dostupný městskou hromadnou dopravou:

Tramvaje č. 10, 24, 25

ze stanic metra C – Kobylisy
 ze stanic metra B – Palmovka

Autobus č. 102 a 186 nebo příměstskou dopravou

Kontaktní osoby:

Jarmila Dědourková, zaměstnanecké oddělení, tel. 266 082 093
 email: jarmila.dedourkova@fnb.cz
 Mgr. Petra Pipková, náměstkyně pro ošetřovatelskou péči, tel. 266 082 023
 email: petra.pipkova@fnb.cz

CENÍK:

Rozměr

do rozměru fólie 75 x 270
 do rozměru fólie 120 x 200
 do rozměru fólie 150 x 350
 do rozměru fólie 250 x 380
 do rozměru fólie 300 x 500
 do rozměru fólie 400 x 600

Velikost

mikro
 mini
 malý
 střední
 velký
 maxi
 kontejner malý
 kontejner střední
 kontejner velký

Pára 134 °C, 121 °C

11,- Kč
 17,- Kč
 19,- Kč
 33,- Kč
 44,- Kč
 88,- Kč
 88,- Kč
 131,- Kč
 154,- Kč

Formaldehyd 60 °C, 65 °C

13,- Kč
 17,- Kč
 20,- Kč
 37,- Kč
 51,- Kč
 105,- Kč
 105,- Kč
 158,- Kč
 186,- Kč

Zdravotní a sociální péče, inzerce

Lešanské vojenské muzeum nás oslnilo

Bylo léto, horké léto, tedy léto, tak jak má být. A my se chystali na výlet. Konkrétně to bylo do Vojenského technického muzea (VTM) v Lešanech. Jelo nás osm. Hlavní postavou byl pan Maletínský – náš řidič, který se postupně stal daleko důležitějším členem naší výpravy. Ale o tom až později. Dále se s nadšením zúčastnili pánové Audy, Bušta, Mašek, Novák, Petrářek a Pícha. Horko nás děsilo, představa nás lákala.

Domovský mikrobús nás dovezl docela v chládečku do cíle. Pravda, trochu jsme bloudili, Pyšely jsme projeli několikrát. Nicméně krajina byla krásná, nálada dobrá a cíle jsme dosáhli.

Muzeum nás veskrze oslnilo. Už jenom to, že takový unikát je lidem přístupný zdarma – a to se jedná o expozici v řádu ne milionů, ale miliard korun.

VTM vzniklo roku 1996 mezi obcemi Krhanice a Lešany u Týnce nad Sázavou v prostoru bývalých dělostřeleckých kasáren. V současné době tam můžete vidět více než 450 historických tanků, kanónů, motocyklů, obrněných nákladních a osobních vojenských vozidel, která pocházejí z vojenských sbírek od roku 1890 do současnosti. Svým rozsahem se toto muzeum řadí mezi nejvýznamnější svého druhu. Jediné jsou sbírky československých dopravních prostředků z let 1918 – 1939, či kolekce kanónů systému Škoda. Expozice svým pojetím je velmi moderní, přehledná a zajímavá.

Pro nás v tom horku bylo výhodné, že většina exponátů je umístěna v devíti halách a pod šesti přístřešky, takže uvnitř bylo příjemně chladněji než venku. Procházeli jsme historií, expozice



jsou oživeny figurami v dobových uniformách, s příslušným vybavením i drobnostmi. Člověk má často dojem, že jsou to opravdoví lidé v přirozeném prostředí. Ve sbírkách nejde jen o těžkou techniku, ale i o týlové zabezpečení, polní kuchyně, kola, spojovací uzly. Venku nás pak uchvátilo množství a reálná velikost tanků a obrněných vozidel. Vrcholem expozice je pak tanková bitva Ostravská operace z konce 2. světové války, která velmi realisticky, vizuálně i zvukově, nastiňuje válečnou situaci.

Vše jsme viděli, vše jsme navštívili, cestou se dostatečně posilili a nadšení tím vším jsme se vraceli v pořádku domů.

A teď k tomu, kdo pro nás byl důležitý: Pan Maletínský nejenže nás v pohodě dovezl tam i zpět, ale projevil své obrovské znalosti o vojenské technice – historické i současné. Byl pro naši malou výpravu velkým přínosem, všechno nám vysvětlil, vyložil. Expozice je bez průvodců a bez pana Maletínského bychom byli museli studovat množství popisných cedulek. Takto jsme měli vše i s výkladem. Děkujeme.

Pro velký úspěch a zájem obyvatel máme v úmyslu navštívit i Vojenské letecké muzeum ve Kbělicích.

*Výletníci z Domova pro seniory
v Mirovické ulici*

Prodej stavebních pozemků Odolena Voda



Jedinečná příležitost klidného bydlení za rozumnou cenu!

- ▶ Krásný výhled na Říp a České středohoří.
- ▶ Výborné dopravní spojení (15 min. na metro).
- ▶ Velikost pozemků od 720 m² do 1.830 m².
- ▶ Ceny pozemků od 1.690 Kč (včetně DPH).
- ▶ Inženýrské sítě a infrastruktura v ceně.

Volejte zdarma 800 222 001
nebo navštívte www.wadia.cz

WADIA
(Placená inzerce)

ZŠ Burešova má dotaci na výuku cizích jazyků

Základní škola Burešova loni získala téměř stotisícovou dotaci z grantu Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy určenou na podporu výuky cizích jazyků. Cizojazyčné vzdělávání si škola stanovila jako jednu ze svých priorit. Žáci se učí dvěma světovými jazyky, angličtině už od 1. ročníku a od 7. ročníku přibírají všechny děti jako další cizí jazyk němčinu.

Projekt „Poznááme svět“ byl určen na podporu cizojazyčného vzdělávání v oblasti poznávání reálií anglicky a německy mluvících zemí. Hlavní cíl cizojazyčné výuky spatřujeme v podpoře motivace žáků k cizojazyčnému vzdělávání, které pokládáme v současné době za nezbytné. Reagujeme tak na budoucí potřeby našich žáků, aby mohli úspěšně navázat na své dosavadní znalosti při dalším studiu či uplatnit cizojazyčné vzdělání při své budoucí profesi, při cestování a poznávání cizích kultur a mentalit.

Z přidělené dotace zakoupila škola pomůcky na výuku cizích jazyků, překladové a výkla-



dové slovníky, cizojazyčnou beletrii a příručky k výuce reálií. Všechny zakoupené pomůcky našly své uplatnění v hodinách cizích jazyků i při projektových dnech.

V hodinách cizích jazyků se děti věnovaly také četbě beletristických textů. Mnohé z nich se především v hodinách angličtiny na 1. stupni staly podkladem k nácvičku dramatizace. Dramaticko-hudební vystoupení připravovaná s velkou pílí byla na konci roku předvedena

rodičům v rámci Akademie anglického jazyka a sklídila zasloužený úspěch.

Cizojazyčné slovníky, jejichž nedostačující počet jsme mohli díky grantové dotaci rozšířit, našly své využití téměř v každé hodině výuky angličtiny či němčiny. Jejich používání umožňuje žákům větší samostatnost při běžné práci ve výuce nebo při projektových či miniprojektových pracích (například já a moje rodina, domácí mazlíček, zdravý a nezdravý způsob života apod.)

Lze s jistotou konstatovat, že přidělená dotace výrazně zlepšila materiální zázemí pro výuku cizích jazyků v ZŠ Burešova. Díky dotaci mohla škola vybavit kabinetní sbírky výukovými pomůckami a příručkami, které by si za běžných podmínek mohla jen stěží dovolit. Všechny zakoupené materiály najdou své uplatnění i v následujících letech a věříme, že přispějí ke kvalitní výuce cizích jazyků na naší škole.

*Vyučující anglického a německého jazyka,
ZŠ Burešova*

V Libčické přibylí kocour a jezevčík



Prostor před vchodem do budovy mateřské školy v Libčické ulici se v minulých dnech oživil lavicemi kocoura a jezevčíka. „Jedná se o herní prvky z akátového dřeva, které jsou využívány jako místo aktivního odpočinku pro děti i jejich mladší sourozence a působí příjemně k nově zrekonstruované školce,“ řekla ředitelka školy Ivana Rydvalová. Pro práci s dětmi školka zakoupila z investičního fondu i keramickou pec. -red-

Rada Městské části Praha 8

vyhlašuje konkurzní řízení na funkci ředitele Mateřské školy, Praha 8, Krynická 2

Požadavky podle zákona č. 563/2004 Sb., o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů:

- odborná kvalifikace včetně příslušné praxe
- způsobilost k právním úkonům
- bezúhonnost
- zdravotní způsobilost
- znalost českého jazyka
- znalost školských předpisů a školské problematiky

K přihlášce přiložte:

- úředně ověřené kopie dokladů o dosaženém vzdělání
- doklad o průběhu zaměstnání a délce praxe podle § 5 odst. 1 zákona č. 563/2004 Sb., o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů, potvrzený posledním zaměstnavatelem
- strukturovaný životopis
- koncepci dalšího rozvoje příspěvkové organizace Mateřské školy, Praha 8, Krynická 2 (v rozsahu maximálně 5 stran strojopisu)
- výpis z evidence Rejstříku trestů (ne starší 3 měsíců)
- čestné prohlášení ve smyslu ust. § 4 odst. 3 zákona č. 451/1991 Sb., kterým se stanoví některé další předpoklady pro výkon některých funkcí ve státních orgánech a organizacích České a Slovenské Federativní Republiky, České republiky a Slovenské republiky, ve znění pozdějších předpisů
- lékařské potvrzení o zdravotní způsobilosti (ne starší 2 měsíců)

Do konkurzního řízení budou zařazeny pouze vlastnoručně podepsané přihlášky uchazečů se všemi úplnými požadovanými přílohami, došlé poštou na adresu: **KD Krakov, Úřad MČ Praha 8, odbor školství, Těšínská 4, 181 00 Praha 8 nebo doručené osobně nejpozději do uzávěrky v pondělí 26. 10. 2009 v 18.00 hodin. Obálku označte slovy: „Konkurz MŠ Krynická“.**

Schváleno usnesením Rady MČ Praha 8 č. Usn RMC 646/2009 ze dne 12. 8. 2009

Školství, inzerce

ZŠ Lyčkovo náměstí: moderní herní prvky

Na školní zahradě Základní školy Lyčkovo náměstí byly v době prázdnin nainstalovány nové herní prvky v hodnotě téměř 700 tisíc korun. Každá věková skupina dětí by si měla přijít na své, vždyť na výběru herních prvků se spolupodílel i dětský parlament školy.



„Rádi bychom toto hřiště otevřeli i karlínským obyvatelům v době, kdy hřiště není používáno školními dětmi. Zvláště chceme pomoci maminkám s malými dětmi, pro které v Karlíně není vhodné hřiště,“ řekl ředitel školy Jan Korda.

O víkendech a ve všední dny po 17. hodině proto bude školní zahrada k dispozici veřejnosti. Nebude však otevřena všem, aby hřiště nebylo poničeno vandaly z ulice. „Zahradu bezplatně propůjčíme zájemkyním a zájemcům, kteří se školou podepíší smlouvu o výpůjčce, ve které budou deklarována jednoznačná pravidla využívání školní zahrady,“ dodal Korda. -tk-



Nová tradice v ZŠ Petra Strozziho

Základní škola Petra Strozziho v Karlíně zahájila školní rok pod obrovským platanem, kde k žákům promluvila nová paní ředitelka Petra Jehnová. Prvníáci byli symbolicky přivítáni žáky deváté třídy, kteří svým malým spolužákům předali sady učebních pomůcek. Prvníáci poté v doprovodu rodičů a za asistence pana školníka zasadili sakuru. O tento svůj stromek se budou společně starat během své školní docházky a budou sledovat, jak roste stejně jako oni sami. -red-



PILATES se Zdeňkou

CVIČENÍ, KTERÉ VYŽADUJE PLONOU KONCENTRACI A PŘINÁŠÍ VÝSLEDKY, KTERÝCH MŮŽETE VELMI RYCHLE DOSÁHNOUT. ZAMĚŘUJE SE NA POSÍLENÍ VNITŘNÍHO SVALSTVA TRUPU, PARTIE BRÁŠNÍCH SVALŮ A PÁNEVNÍCH SVALŮ. PŘI CVIČENÍ SE KLADÉ DŮRAZ NA SPRÁVNÉ DÝCHÁNÍ, KTERÉ VEDE KE ZVÝŠENÍ KAPACITY PLÍC. POMÁHÁ KE SPRÁVNÉMU DRŽENÍ TĚLA A ODSTRANUJE BOLESTI ZAD.

ČT 09:00 – 9:55
18:00 – 18:55

(Přihlášky dle zájmu v DK Karlín)



OD 5.10.2009

Centrum Karlín
volného času

Kellárova 6, Praha 8 Karlín

Informace a rezervace:

www.slujecentrum.cz
email: slujecentrum@seznam.cz
tel.: 602 743 729

www.detskekluby.cz

Vedoucí prodejny

POŽADUJEME: Schopnost vedení svého týmu • Silná orientace na zákazníka • Komunikativnost a sdečnost • Zkušenosti z oblasti prodeje potravin výhodou

NABÍZÍME: Vybavenou prodejnu včetně zboží • Kvalitní zaškolení • Dlouhodobou marketingovou podporu

žabka kontaktujte nás na e-mail: sarka.codlova@izabka.cz

(Placená inzerce)

AAA KOČÁRKY

skvělé ceny

Prodej nového i použitého zboží

Na prodejních více než 400 kusů
kočárků, autosedaček, postýlek
a dalších potřeb pro vaše drobečky

Otevřeno: Pondělí-Pátek 10-18 hod., Sobota 10-14 hod.

Čumpelíkova 1222, Praha 8 Maňáková 812, Praha 9
350 m od metra "C" Kobylisy 150 m od metra "B" Černý most
tel.: 266 310 651, mobil: 608 100 565 tel.: 281 917 640, mobil: 775 114 931

těšíme se na Vaši návštěvu
internetový obchod

www.aakocarky.cz

BEZPLATNÁ BYTOVÁ PRÁVNÍ PORADNA

Kdy? 27. 10. a 24. 11.

od 17.00 hod.

Kde? Zenklova 27, Praha 8

Doprava: 200 m od stanice
Metra B Palmovka

V případě zájmu se prosím,
objednejte

na tel.: 246 035 966 nebo
721 02 98 92

Zpátky do školy

Základní škola Bohumila Hrabala, Praha 8,
Zenklova 52 srdečně zve všechny bývalé
pracovníky, rodiče i příznivce školy na oslavu
125. výročí založení školy,
které se koná 25. listopadu 2009.

Program: 8.00 – 10.00 hod.

– ukázky výuky 1. a 2.tříd

15.00 – 18.00 hod.

– vystoupení žáků 1. stupně

15.00 – 17.00 hod.

– setkání bývalých a současných
pracovníků školy.

-lh-

BESIP Team dorazil do čimické školy

Magistrát hl.m. Prahy pořádal ve spolupráci s Městskou částí Praha 8 akci, kde hlavním tématem byla bezpečnost silničního provozu. Konala se v areálu Základní školy Libčická 25. září, do 14 hodin byla přístupná pouze pro žáky škol MČ Praha 8, poté pro širokou veřejnost.

Akci si vzal na starost BESIP Team, což je ojedinělý a specifický projekt Ministerstva dopravy, který si klade za cíl preventivně působit v oblasti bezpečnosti silničního provozu mezi potenciálními a přímými účastníky silničního provozu.

Návštěvníci měli možnost si na velkém dopravním hřišti osobně vyzkoušet roli účastníků silničního provozu. Například jízdu na kole, zhlédnout instruktážní DVD s bezpečnostní tematikou, simulátor nárazu, nácvik poskytování první pomoci a mnoho jiných prezentací silniční bezpečnosti. Dopravní hřiště bylo vybavené elektrovozítky pro děti, kde se pod dohledem instruktorů promotýmu seznámily se základními pravidly bezpečnosti silničního provozu. Po jízdách a vyplnění obrázkových testů obdržely dárky věnované pražským magistrátem. -tk-



Foto: Jan Prokop

V Poznaňské vzniklo nové dopravní hřiště



Mateřská škola v Poznaňské ulici v Bohnicích má nové dopravní hřiště. Bylo napojeno na stávající nevyužité chodníky a prostory v areálu školky. „S jeho zprovozněním počítáme na jaro příštího roku, nyní je okolí čerstvě srovnáno zeminou a oseto trávou. Ještě musíme zakoupit koloběžky a ochranné přilby, aby provoz byl bezpečný,“ řekla ředitelka školky Eva Hejdová.

Na hřišti se nachází vodorovné

a svislé značení - přechody pro chodce, přerušované a plné čáry a dopravní značky umístěné podle předpisů.

„Hřiště jsme vybudovali jednak pro pohybové vyžití dětí, ale i pro získávání znalostí správného chování v dopravním provozu,“ sdělila.

Děti se na hřišti již zkušebně svezly. Vedení mateřinky v Poznaňské počítá s tím, že od jara by ho mohly využívat i jiné mateřské školy. -jf-

CK Livingstone, MČ Praha 8 a Karel Wolf pořádají cestovatelský festival

KOLEM SVĚTA PRAHA

28. - 29. listopadu 2009 KD Ládví a Multikino Ládví
www.kolemsveta.cz

Přednášky, videoprojekce, reportáže, výstavy fotografií aj.

Kultura

Září v osmém obvodu patřilo dětem

Nejen návratu dětí do školních lavic patřil devátý měsíc letošního roku. Radnice osmé městské části připravila pro děti a jejich rodiče hned dvě tradiční akce, podruhé to byl Kouzelný les v Ďáblickém háji a o rok delší tradici má jedinečná prezentace všech volnočasových organizací působících v Praze 8 s názvem Kdo si hraje, nezlobí.

Nabídku představit svou činnost rodičům a dětem na prostranství před KD Krakov využily 10. září na tři desítky osmičkových klubů a organizací. Patronka akce, zástupkyně starosty Prahy 8 Vladimíra Ludková, dodává: „V letošním i loňském roce nám přálo počasí a v průběhu odpoledne si cestu do Bohnic našly stovky rodičů se svými dětmi. Rodiče odcházeli spokojeni, protože na jednom místě našli na začátku školního roku kompletní nabídku kroužků a oddílů, děti si v praxi vyzkoušely například softball, střelbu ze vzduchovky nebo skok na trampolíně a k dispozici byl i oblíbený skákací hrad.“

Počasí přálo také v úterý 15. září, kdy proběhl druhý ročník Kouzelného lesa. Ďáblický háj znovu doslova ožil pohádkovými postavkami, soutěžemi a dětským smíchem. Odbor kultury radnice Prahy 8 ve spolupráci

s Karlínským Spektrém a Domem dětí a mládeže v Kobylisích pojal letošní Kouzelný les ve stylu pohádky O Perníkové chaloupce. „Trasa byla dlouhá necelé dva kilometry a zhruba během hodiny děti prošly dvanácti stanovišti, na kterých nechyběly pohádkové postavy a plnění různých úkolů. Dopoledne bylo vyhrazeno dětem z mateřských školek a potěšilo nás, že byly nejen z Prahy 8. Odpoledne potom předčil zájem široké veřejnosti naše představy, když se na konečné v Kobylisích z každé tramvaje doslova vyhrnuly desítky rodičů s dětmi z celé Prahy,“ shrnula Ludková.

První ročník Kouzelného lesa navštívilo kolem pěti set dětí, letos už jejich počet přesáhl 800. Samozřejmostí je, že si všechny děti kromě hezkých zážitků odnesly také sladkou odměnu, letos nemohl chybět ani perník...

Dětem byly na přelomu září



O druhý ročník Kouzelného lesa byl mezi dětmi obrovský zájem

a října určeny také tři sportovní zaměřené akce, které spolupřátela Městská část Praha 8. Ve čtvrtek 24. září šlo již o 9. ročník Běhu strmého do zámeckého vrchu, který nedaleko Libeňského zámku připravil TJ Sokol Libeň. Karlínští Sokolové pro změnu na sobotu 3. října připravili 28. ro-

čník Běhu Karlínským sadem, který se tradičně konal pod záštitou starosty Prahy 8 Josefa Noska v Kaizlových sadech, a v sobotu 17. října připravila Praha 8 ve spolupráci s DDM Praha 8 čtvrtý ročník pochodu Osmičkové šlápoty, tentokrát s podtitulem Cestou do minulosti. *-pb-*

Připlujte na Herní ostrov Sfinga

Karlínské skautské středisko SFINX pořádá ve dvou nedělích - 8. listopadu a 6. prosince 2009 - akci pro malé i velké z celé Prahy 8 s názvem „Herní ostrov Sfinga“. V době od 9 do 14 hodin můžete zavítat do skautské klubovny v Sokolovské ulici 128 v Karlíně, kde si můžete vybrat některou z her a přidat se do právě probíhajícího turnaje. Na výběr budou deskové i karetní společenské hry jako jsou Activity, Bang, Hobiti, Pandemic, Space Alert, Ave Caesar, Agricola, Dostihy, Jungle speed a další.

Herní ostrov mohou navštívit děti ve věku od 6 do 15 let i jejich rodiče. Současně si můžete prohlédnout prostory klubovny a výstavu fotografií z letošního tábora. Akci podpořila městská část Praha 8 a vstup na ni je zdarma. *-red-*

Krásu lastur uvidíte v KD Ládví

Kdo z milovníků přírody by si nechtěl v podzimních dnech připomenout dovolenou u teplé moře. To se může stát realitou, pokud navštívíte 14. Mezinárodní výstavu lastur. Budou tam k vidění exponáty z moří celého světa, které nemáte možnost spatřit ani v Národním muzeu.

Výstavu pořádá Český klub sběratelů lastur, naše výstava je prodejní a budete mít možnost zakoupit si zde mušle a jiné přírodniny z moře.

Pokud máte zájem se něco bližšího dozvědět o suvenýrech, které jste si od moře přivezli, členové našeho klubu vám rádi poradí a pomohou mušličky určit. Kromě toho tak jako každý rok bude uspořádána soutěž návštěvníků, máte možnost vyhrát jednu ze tří cen. Pochopitelně krásnou lasturu.

Pokud se tedy rozhodnete strávit nějaký čas mezi touto mořskou nádherou, budete vítáni v KD Ládví, Burešova 1661, Praha 8.



Výstava se koná ve dnech:

Sobota 31. října 10.00-17.00 hodin

Neděle 1. listopadu 9.00-16.00 hodin

Těšíme se na vaši návštěvu a uděláme vše proto, abyste si odnesli co nejlepší dojmy.

Více na www.cksl.cz

Jaroslav Kolářek, Český klub sběratelů lastur

Letní kino v Karlíně navštívilo přes šestnáct tisíc diváků

Karlínské filmové léto pořádá každým rokem Městská část Praha 8 ve spolupráci s Českým rozhlasem Regina, a to na zahradě objektu v Hybešově ulici v Karlíně. „Naším hlavním cílem je nabídnout nejen obyvatelům Prahy 8 kulturní vyžití v letních měsících a rozšířit kulturní nabídku hlavního města,“ řekla zástupkyně starosty Prahy 8 Vladimíra Ludková. Podle ní v letošním roce navíc na Střeleckém ostrově nefungoval tradiční Kinematograf bratří Čadíků a letní kino nebylo v provozu ani na Rohanském ostrově. „Byli jsme proto téměř jediným pravidelným prázdninovým letním kinem v celé Praze,“ sdělila.

Karlínské filmové léto má od roku 2004 stanoveno symbolické vstupné 25 korun včetně pří-

platku na fond kinematografie, aby bylo promítání přístupné všem sociálním vrstvám.

Letošní filmové léto bylo zahájeno v pátek 26. června přehlídkou filmů v rámci konání dnů Oslav Prahy 2009 a ukončeno v sobotu 5. září českým filmem Dobře placená procházka. Celkem letos do letního kina v Karlíně zavítalo 16 435 spokojených diváků. Karlínské filmové léto 2009 nabídlo celkem 60 představení, 57 různých filmových titulů, osm předpremiér a devět představení určených pro děti a mládež.

Nejvíce navštívené filmy: Harry Potter (502 diváků), Coco Chanel (506), Doba ledová 3 (508), Líbáš jako bůh (505), Pařba ve Vegas (508) a Prorocství (512 diváků). -pb-

Krátce

V Kobylicích se otevírá klub Šipka

Dům dětí a mládeže v Kobylicích rozšířil pro rodiče s předškolními dětmi možnost strávit více času s vrstevníky. Od 5. října funguje v budově DDM v Přemyslské ulici (zatím jen v úterý a ve středu) klub Šipka. Dopoledne od 9 do 12 hodin jej mohou rodiče s předškolními dětmi využít k hrám v klubovně s hračkami, pastelkami, stavebnicemi a dalšími pomůckami. Na provoz vždy dohlíží kvalifikovaný pedagogický dozor připravený poradit s aktivitami a činnostmi. Poplatek za dopoledne činí 50 korun, za hodinu 30 korun. V případě zájmu vedení DDM počítá s otevřením klubu od pondělí do pátku včetně organizované činnosti a nabídky na hlídání dětí.

-jv-

Květinový kouzelník 2009 vyhodnocení

DOMÁCÍ KOUZELNÍK

1. místo
Olga Sládková
 Praha 8 - Březiněves



2. místo
Miluše Dufková
 Praha 8 - Dolní Chabry

3. místo
Irena Seniová
 Praha 9

ZAHRADNÍ KOUZELNÍK

1. místo
Eva Brožová
 Praha 8 - Libeň



2. místo
Miruška Vojtková
 Praha 8 - Karlín

3. místo
Ing. Josef Hlavatý
 Praha 8 - Troja

BALKONOVÝ A OKENNÍ KOUZELNÍK

1. místo
Jiřina Kaislerová
 Praha 8 - Kobylice



2. místo
Jiří Hamerník
 Praha 8 - Kobylice

3. místo
Marie Suralová
 Praha 8 - Dolní Chabry

Larisa Francírková
 Praha 8 - Bohnice

Jana Pecková
 Praha 8 - Kobylice

Streetwork Vrtule: motivace k pozitivním změnám

Nízkoprahový klub Vrtule je součástí Salešiánského střediska mládeže, které dlouhodobě poskytuje sociální služby a volnočasové aktivity dětem a mládeži v Praze 8. Středisko nabízí bezpečný prostor pro setkávání mladých lidí, kteří se jinak nezapojují do pravidelných zájmových činností.



Od února tohoto roku rozšířil klub Vrtule nabídku poskytovaných služeb o terénní sociální práci – streetwork. Cílem této práce je motivovat mladé lidi k pozitivní změně v jejich životě, která povede k omezení negativních jevů souvisejících s jejich životním stylem. Terénní pracovníci se pohybují na vytýpovaných místech Prahy 8, kde vyhledávají rizikovou mládež v jejím přirozeném prostředí. Svým klientům nabízejí poradenství, doprovod do institucí a pomoc při řešení obtížných životních situací.

Činnost klubu včetně streetworku je financovaná z dotací Ministerstva práce a sociálních věcí a odboru zdravotních a sociálních služeb městské části Prahy 8. -ms-

Kultura

Nejpovedenější prázdninový deník zná vítěze

I když je škola v plném proudu, připomeňme si alespoň prostřednictvím gratulace výhercům prázdninové soutěže, že léto v nás zanechalo spoustu krásných vzpomínek. Všechny děti, které zaslaly do soutěže svůj prázdninový deník, mají opravdu na co vzpomínat. Do soutěže došlo 18 krásných deníků. A vzhledem k obtížnosti najít ten nejpovedenější, jsme vyhlásili za výherce každého soutěžícího a zároveň jsme pro něj stanovili originální kategorii.

Drobné dárky od nás dostanou: všechny děti nyní již ze 2. B ZŠ Na Šutce, jejichž paní učitelka má od nás veliký dík a dále Sára Korbelová (jejíž deník měl nejoriginálnější formát v podobě ručně vystříhaného notýsku), sourozenci Chalupníkovi (které odměňujeme za to, že při psaní o výletu do Vídně neopisovali a každý ho zaznamenal zcela odlišně), Nataliya Grimberg (za překrásné výtvarné zpracování), Jakub Bezpalec (za všech 30 nasbíraných turistických známek a zejména pak za tu z 21. 7., která ho, jak napsal, inspirovala k založení soutěžního deníku) a Kristýna Racková (za vyčerpávající přesnost každičkého detailu od nákupního lístku po výsledky soutěží).

Všem dětem gratulujeme. *Foto: Jan Prokop*
 Výherci budou informováni dopisem, kam si mohou pro výhru přijít, soutěžícím dětem ze školy bude výhra předána paní místostarostkou Ludkovou přímo ve škole. A jestli už někdo lituje, že vzpomínky nezpracovával, ať se těší na příští prázdniny. *-red-*



Do Karlíku směřují desítky dětí

Nově otevřený Dětský klub Karlík uvítal po svém otevření v půlce září desítky nejmenších a jejich rodičů. A to i přes velmi pěkné počasí, které v září panovalo. V pořadí již druhý „klubík“ pro děti otevřela 14. září radnice Městské části Praha 8, čímž splnila další ze slibů, které dala.

Prostor dětského klubu je koncipován jako hernička, která se však může během chvilky proměnit ve výtvarnou místnost. Vedlejší sál pak nabízí prostor pro pohybové aktivity. Zařízení je otevřeno od 8.00 do 13.00 hodin, zatím bez nutnosti rezervace místa. Jednorázový vstup činí 40 korun, cvičící rodiče platí 20 korun. Rodiče si mohou zakoupit i permanentku na deset vstupů, která přináší cenovou výhodu. V průběhu října začne ve vedlejších sálech i dopolední cvičení (například pilates) nebo kurz babymasáží.

Program pro děti budou samozřejmě doplňovat i mimořádné aktivity pro rodiče, například kreativní dílny, přednášky o zdravé výživě a další dle zájmu a možností městské části. Vítejme samozřejmě i nápady a zapojení samotných návštěvníků. Spolu s Karlíkem byly spuštěny i nové internetové stránky www.detskekluby.cz. *-red-*



Foto: Jan Prokop

Pravidla fotografické soutěže Nejhezčí pohledy z Prahy 8

Trojici netradičních soutěží připravil v průběhu letošního léta pro obyvatele Prahy 8 odbor kultury ÚMČ Praha 8 pod záštitou zástupkyně starosty Vladimíry Ludkové. Jedinou, dosud nevyhodnocenou a probíhající, je soutěž fotografická, která má uzávěrku poslední listopadový den:

- * Úkolem soutěžících je vyfotografovat některé z míst na území MČ Praha 8.
- * Soutěže se může zúčastnit každá fyzická osoba s trvalým bydlištěm na území Prahy 8, která v době trvání soutěže zašle soutěžní snímek a uvede svou platnou e-mailovou adresu, telefon a své jméno.
- * Každý soutěžící může zaslat maximálně tři fotografie. Podmínkou účasti v soutěži je zaslání soutěžních fotografií v minimálním rozlišení 1024 x 768 pixelů a v maximální velikosti tři MB e-mailem na adresu jan.prokop@praha8.cz.
- * Každý soutěžící prohlašuje, že fotografii pořídil osobně, a že má neomezená práva poskytovat dalším osobám práva jejího užití v neomezeném rozsahu.
- * Každý soutěžící prohlašuje, že případné osoby zachycené na fotografii souhlasí se zveřejněním této fotografie.
- * O vítězných snímcích rozhoduje porota složená z profesionálních fotografů a zástupců organizátora. Výherci budou o výhře vyrozuměni e-mailem. První 16 míst bude ohodnoceno knižními odměnami (Jaroslav Čvančara – Heydrich; Praha 8 křížem krámem).

Kompletní přehled pravidel fotografické soutěže Nejhezčí pohledy z Prahy 8 najdete na internetových stránkách ÚMČ Praha 8 www.praha8.cz v Sekci Kulturní akce MČ pod odkazem Fotografická soutěž.



Program dětského klubu Karlík

ŘÍJEN

Úterý 13. 10.

- 8 – 10 h. Volná herná
 10 – 11 h. Pohádka o perníkové chaloupce (ochutnávka perníčků)
 11 – 12 h. Výtvarná dílna: papírový drak
 12 – 13 h. Volná herná

Středa 14. 10.

- 8 – 10 h. Volná herná
 10 – 11 h. Cvičení pro děti
 11 – 12 h. Výtvarná dílna - víla Bětka
 12 – 13 h. Volná herná

Čtvrtek 15. 10.

- 8 – 10 h. Volná herná
 10 – 11 h. Klubíčko zdraví „Pohádka o ptáčkovi“
 11 – 12 h. Výtvarná dílna - omalovánky
 12 – 13 h. Volná herná

Pátek 16. 10.

- 8 – 10 h. Volná herná
 10 – 11 h. Cvičení pro děti
 11 – 12 h. Výtvarná dílna - papírový větrník
 12 – 13 h. Volná herná

Pondělí 19. 10.

- 8 – 10 h. Volná herná
 10 – 11 h. Tancování a říkanky
 11 – 12 h. Výtvarná dílna - víla Bětka
 12 – 13 h. Volná herná

Úterý 20. 10.

- 8 – 10 h. Volná herná
 10 – 11 h. Povídání o pejskovi a kočičce „Jak psali psaní“
 11 – 12 h. Výtvarná dílna: papírová opička
 12 – 13 h. Volná herná

Středa 21. 10.

- 8 – 10 h. Volná herná
 10 – 11 h. Cvičení pro děti
 11 – 12 h. Výtvarná dílna - víla Bětka
 12 – 13 h. Volná herná

Čtvrtek 22. 10.

- 8 – 10 h. Volná herná
 10 – 11 h. Klubíčko zdraví „Králíček Vojtíšek a jeho přátelé“
 11 – 12 h. Výtvarná dílna - omalovánky
 12 – 13 h. Volná herná

Pátek 23. 10.

- 8 – 10 h. Volná herná
 10 – 11 h. Cvičení pro děti
 11 – 12 h. Výtvarná dílna - kytičkové dekorace
 12 – 13 h. Volná herná

Pondělí 26. 10.

- 8 – 10 h. Volná herná
 10 – 11 h. Tancování a říkanky
 11 – 12 h. Výtvarná dílna - víla Bětka
 12 – 13 h. Volná herná

Úterý 27. 10.

- 8 – 10 h. Volná herná
 10 – 11 h. „Maňásková pohádka“
 11 – 12 h. Výtvarná dílna: domeček z papíru
 12 – 13 h. Volná herná

Středa 28. 10.

Státní svátek

Čtvrtek 29. 10.

- 8 – 10 h. Volná herná
 10 – 11 h. Klubíčko zdraví „Pohádka o opičce Žofce“
 11 – 12 h. Výtvarná dílna - omalovánky
 12 – 13 h. Volná herná

Pátek 30. 10.

- 8 – 10 h. Volná herná
 10 – 11 h. Cvičení pro děti
 11 – 12 h. Výtvarná dílna - tvoření z plastelíny
 12 – 13 h. Volná herná

Poznámky k pravidelnosti:

Volná herná
každý den v 8 – 10 a 12 – 13 hodin.

Výtvarná dílna

každý den od 11 hodin.

Tancování, říkanky

každé pondělí od 10 hodin

Klubíčko zdrav

každý čtvrtek od 10 hodin

Cvičení pro děti

každou středu a pátek od 10 hodin

Změna programu vyhrazena.

Těší se na Vás tety Marta a Andrea

Hudební divadlo Karlín

PROGRAM ŘÍJEN 2009

středa
14. 10. 19.00 hod. **Carmen**
 Gagriel Barre muzikál

čtvrtek
15. 10. 19.00 hod. **Carmen**
 Gagriel Barre muzikál

pátek
16. 10. 19.00 hod. **Carmen**
 Gagriel Barre muzikál

sobota
17. 10. 15.00 a 19.00 hod. **Carmen**
 Gagriel Barre muzikál

neděle
18. 10. 15.00 hod. **Polská krev**
 Antonín Procházka opereta

středa
21. 10. 19.00 hod. **Carmen**
 Gagriel Barre muzikál

čtvrtek
22. 10. 19.00 hod. **Carmen**
 Gagriel Barre muzikál

pátek
23. 10. 19.00 hod. **Carmen**
 Gagriel Barre muzikál

sobota
24. 10. 15.00 a 19.00 hod. **Carmen**
 Gagriel Barre muzikál

neděle
25. 10. 15.00 hod. **Polská krev**
 Antonín Procházka opereta

čtvrtek
29. 10. 19.00 hod. **Carmen**
 Gagriel Barre muzikál

pátek
30. 10. 19.00 hod. **Carmen**
 Gagriel Barre muzikál

sobota
31. 10. 15.00 a 19.00 hod. **Carmen**
 Gagriel Barre muzikál

neděle
1. 11. 15.00 hod. **Polská krev**
 Antonín Procházka opereta

středa
4. 11. 19.00 hod. **Carmen**
 Gagriel Barre muzikál

čtvrtek
5. 11. 19.00 hod. **Carmen**
 Gagriel Barre muzikál

pátek
6. 11. 19.00 hod. **Carmen**
 Gagriel Barre muzikál

sobota
7. 11. 15.00 a 19.00 hod. **Carmen**
 Gagriel Barre muzikál

neděle
8. 11. 15.00 hod. **Polská krev**
 Antonín Procházka opereta

Kultura, pozvánky

DIVADLO
POD PALMOVKOU

PROGRAM - ŘÍJEN 2009

17. so	E. Pataki	
19.00	Edith a Marlene	
18. ne	Cinoherní studio Ustí nad Labem	
19.00	WordOut	FRONÁJEM
19. po	Bofoklás	
19.00	Oidípův vladař	
20. út	T. Williams	
19.00	Kočka na rozpálené plechové střeše	
21. st	A. Dumas, J.-P. Sartre	
19.00	Kean	
22. út	P. Stone, J. Skyns, B. Merrill	
19.00	Sugar (Někdo to rád horké)	ZADÁNO
19.00	Sugar (Někdo to rád horké)	
23. pá	G. Preissová	
19.00	Gandina roba	
24. so	A. Procházka	
19.00	Ještě jednou, profesore	
26. po	E. Pataki	
19.00	Edith a Marlene	
27. út	B. Bolt	
19.00	Ať žije královna!	
29. út	A. Dumas, J.-P. Sartre	
19.00	Kean	
30. pá	MD Mladá Boleslav	
19.00	Dám Bernardy Alby	FRONÁJEM
31. so	M. Cooney	
19.00	Nájemníci pana Swana	

PROGRAM - LISTOPAD 2009

1. ne	Kilpercov divadlo Hradec Králové	
19.00	Odcizení	HOST DIVADLA
2. po	A. Procházka	
19.00	Ještě jednou, profesore	
3. út	Bofoklás	
19.00	Oidípův vladař	
5. út	Středobeské divadlo Kladno	
19.00	Jaromír Jäger, kladeňák	HOST DIVADLA
6. pá	M. Cooney	
19.00	Nájemníci pana Swana	
7. so	B. Bolt	
19.00	Ať žije královna!	
8. ne	Divadlo Šumperk	
19.00	Zánik Samoty Berhof	HOST DIVADLA
9. po	G. Preissová	
19.00	Gandina roba	
10. út	D. Wasserman	
19.00	Přelet nad kukačím hnízdem	
11. st	A. Dumas, J.-P. Sartre	
11.00	Kean	
12. út	P. Stone, J. Skyns, B. Merrill	
19.00	Sugar (Někdo to rád horké)	ZADÁNO
19.00	Sugar (Někdo to rád horké)	ZADÁNO
13. pá	E. Rostand	
19.00	Cyrano z Bergeracu	
14. so	A. Procházka	
19.00	Ještě jednou, profesore	
16. po	E. Pataki	
19.00	Edith a Marlene	
17. út	M. Cooney	
19.00	Nájemníci pana Swana	
19. út	P. Stone, J. Skyns, B. Merrill	
19.00	Sugar (Někdo to rád horké)	ZADÁNO
19.00	Sugar (Někdo to rád horké)	ZADÁNO
21. so	D. Wasserman	
19.00	Přelet nad kukačím hnízdem	
23. po	E. Rostand	
19.00	Cyrano z Bergeracu	
24. út	Bofoklás	
19.00	Oidípův vladař	
25. st	N. B. Nash	
19.00	Posor, jaguár!	
26. út	M. Cooney	
19.00	Nájemníci pana Swana	
27. pá	P. Stone, J. Skyns, B. Merrill	
19.00	Sugar (Někdo to rád horké)	ZADÁNO
19.00	Sugar (Někdo to rád horké)	ZADÁNO
28. so	T. Williams	
19.00	Kočka na rozpálené plechové střeše	
29. ne		
19.00	GAUDRAMUS	
30. po	A. Dumas, J.-P. Sartre	
19.00	Kean	

POELATNA - TELEFONICKÉ RESERVACE: tel. 269 011 127
 Občasná oddělení - hrubé národní vstupenky: tel./fax: 269 011 119
 e-mail: yklorova@divadlopodpalmovkou.cz
 obchodni@divadlopodpalmovkou.cz
 Pátek: 19.00 - pátek od 10.00 do 18.00 h.
 a v úterý hodinu před začátkem představení.
 Předprodej vstupenek začíná vždy první pracovní den představení nejpozději od 10.00 h.
 Ceny vstupenek od 100 Kč do 280 Kč
 (více informací získáte na pátečním divadle).
 Vstupenky jsou také v prodeji v sítni THEATRUMAL a THEATRUMAM.
 Plátny lze provést v hotovosti i platební kartou.
 Vstupenky mají vstup zdarma. Změna programu vyhrazena.

www.divadlopodpalmovkou.cz

DIVADLO KÁMEN
studio/galerie

Nekvasilova 2 - metro Invalidovna
 728 435 820, www.divadlokamen.cz
 galerie otevřena ve středu a čtvrtek 14-18 h

Divadlo Kámen hraje:

St 14.10. 19:30 **Zvěstování Bohunce**
 Út 20.10. 19:30 **Asi ani zahrada**
 Čt 5.11. 19:30 **Asi ani zahrada**
 Út 10.11. 19:30 **Eéliška kolem**

Hosté Studia DK hrají:

Po 19.10. 19:30 **Titanic Orchestra**
 St 21.10. 19:30 **Nežerte Ciinta Eastwooda**

Výstava v galerii DK:
 Pavel Vágner: **Vzhlížení** (čb fotografie)

Městská část Praha 8
 odbor kultury pořádá
diashow

Namibie – tajemství pouště a divočiny

Zmapujete namibijské safari plné dobrodružství dlouhé celých 9200 km, podél Pobřeží koster se dostanete na sever, kde ztroskotané vraky lodí napoví, že zdejší krajina je drsná a neuprosná. Expedici uzavírá návštěva Národního parku Etosha a chybět nebude ani poblesk z oceánu do očí hvězdičky a jejun k lesu Iwicaliam...



Přednášející: Karel Wolf
 Úterý 20. října 2009 od 19 hod.
 v Městské části Praha 8

Tanečky pro nejmenší (3 - 5 let)


KD KRAKOV - MODRÝ SÁL

KAŽDÉ PONDĚLÍ OD 14.00 DO 14.45

Trochu z klasického baletu (především kvůli krásným suvénkům a lidosti pohybu), něco z techniky současného tance (kvůli uvolněnímu pohybu a možnosti improvizace), ale především kvůli radosti z pohybu. Improvizace na hudbu, pohádky, říkadla, barevné fantazie. Navazuje na přirozené schopnosti a možnosti dětí a postupně je dále rozvíjí. Cílem je podpořit schopnost vyjádřit se pohybem, postupně rozvíjet pohybové schopnosti, naučit se vnímat rytmus, získat sebejistotu v koordinaci pohybu a především prožít radost z tance.

Cena za pololetí - 1.000,- Kč
 (při naplnění kapacitě min. 6 dětí)
 Lektor: Martina Kovářová

Přihlášky a podrobné informace
 na tel.: 739 003 564


Botanická zahrada Praha

Botanická zahrada hl. m. Prahy,
 Nádvoří 134, 171 00 Praha 7 – Troja,
 www.botanicka.cz

SUKULENTY
 do 25. 10. 2009
 úterý – neděle 9 – 17 h
 skleník Fata Morgana

Tématem letošní výstavy jsou jedovaté, užitečné a užítkové sukulenty. Výstavu pro velký úspěch v loňském roce doplní i sukulentní bonsaje a rostliny pro pěstování coby bonsaje vhodné.

Víkendová průvodcovská služba:
 O víkendech vás zdarma v každou celou hodinu (od 10 do 16 h) světem sukulentních rostlin provedou a s jejich různorodým využitím seznámí školení průvodci.

HALOWEEN
 31. 10. 2009
 15 – 20 h
 venkovní expoziční plochy Areál JIH

Prodej dýní/Vlastnoruční dlabání dýní/Dýňové omalovánky/Malování na obličej/Dýňové občerstvení šéfkuchaře TOP HOTELU PRAHA/Možnost opékání buřtíků a posezení u ohně/Od 19:00 průvod zahradou se zapálenými dýněmi

VÝSTAVA KOŘENÍ A BYLINEK
 7. – 29. 11. 2009
 úterý – neděle 9 – 19 h
 výstavní sál na venkovních expozičních plochách Areál JIH
 Koření a bylinky z celého světa.

SVATOMARTINSKÉ VÍNO
 11. 11. od 11 h
 Vinice sv. Klára

Na Vinici sv. Klára můžete i vy odkrýt tajemství nového ročníku a ochutnat mladá moravská a česká vína.

Ládví patřilo plážovému volejbalu

Dvě významné akce hostil v září Beachklub Ládví. Ve dnech 5. a 6. září se tam uskutečnil druhý ročník Turnaje o pohár starosty Prahy 8 Josefa Noska. V sobotu proběhla soutěž smíšených dvojic a nádherný obrovský putovní pohár věnovaný Prahou 8 si po náročném finálovém souboji odnesli Michal Studniční (pátý na nedávném mistrovství České republiky) a Kačka Jelínková.

„Nedělní soutěže pak ovládla rodina Palinkových. Mistr Evropy a současný reprezentační trenér Michal Palinek sice ve finále podlehl Adamu Kočíkovi s Janem Schallertem, ženské finále ale jednoznačně vyhrála jeho patnáctiletá dcera Nikola Palinková se spoluhráčkou Terezou Vaňkovou, a to ještě na třetím místě skončila manželka Michala Palinka, Iva,“ přiblížil organizátor turnaje Jan Herget.

Všechny dvojice obdržely dárkové balíčky od společnosti Adidas a hlavní cenu, dvě zpáteční leten-

ky do Edinburghu získala mužská dvojice Kočík – Schallert.

V sobotu 12. září potom v Beachklubu Ládví vyvrcholilo celorepublikové mistrovství dětských domovů v plážové přehazované. Turnaje se zúčastnilo téměř 180 dětí z 31 dětských domovů. Součástí akce bylo i školení o recyklaci odpadu a také praktická ukázka první pomoci. Děti měly za úkol ošetřit jednoduchá zranění a ti šikovnější zvládali i rozdýchat figurínu pomocí umělého dýchání. Turnaj nakonec vyhrál dětský domov z Horních Počernic. -pb-


CTR
 group a.s.

 Sladkovského nám. 525/1
 130 00 Praha 3

Více než 25 let na evropském trhu.


**Sleva
25%**

 u vybraných bytů!
 Ceny od 45 000 Kč/m²
 bez DPH.

Křížíkova 52
 Praha 8, Karlín

VZOROVÝ BYT OTEVŘEN

- 112 bytů v centru Prahy
- možnost osobní prohlídky všech bytů
- dokončení – podzim 2009
- garážová stání v prodeji i samostatně!

Volejte 725 820 820
www.krizikova.eu
(Placená inzerce)

Pozvánky

Hvězdárna Ďáblice



182 00 Praha 8, Pod Hvězdárnou 768
 tel.: 283 91 06 44
 e-mail: hvezdarna.dablice@centrum.cz
<http://www.planetarium.cz/dabliceobs>

L I S T O P A D 2009

Otevírací doba:

Po 18-21/ Čt 19-21/ Pá 27. 11. 19-21/ Ne 14-16.

PŘEDNÁŠKY astronomické, přírodovědné a cestopisné v pondělí od 18.30.

23. 11. Mgr. František Špoutil: **Madagaskar.**

30. 11. RNDr. Jan Tomsa: **Za tajemstvím židovského kalendáře.**

FILMOVÉ VEČERY s pozorováním oblohy v pondělí od 18.30.

2. 11. **APOLLO 10, APOLLO 11**

9. 11. **Člověk a nebeská mechanika, APOLLO 12 – 40. výročí.**

16. 11. **APOLLO 16, Slunce, Perseus.**

POZOROVÁNÍ OBLOHY dalekohledy

Čt 19-21, Pá 27.11. 19-21/ Ne 14-16 a v Po 2., 9. a 16. 11. 20-21

za jasného počasí. Přístupné bez objednání.

Denní obloha:

Slunce – Slunce - povrch se skvrnami

Noční obloha:

Měsíc – od 1. 11. do 6. 11. a od 23. 11. do 30. 11.

Jupiter – po celý listopad

Uran – za dobrých podmínek

Dvojhvězdy, vícenásobné soustavy - po celý listopad

Hvězdokupy, galaxie - za bezměsíčných večerů

Při nepříznivém počasí (zataženo) je možné promítnout filmy a prohlédnout si přístrojové vybavení hvězdárny a astronomickou výstavu.

HROMADNÉ NÁVŠTĚVY

vždy ve čtvrtek od 18 do 19 mohou hvězdárnu navštívit předem objednané skupiny návštěvníků (5 až 20 osob - vhodné pro rodiny s dětmi, školy).

Program: pozorování oblohy nebo promítání filmů.

ŠKOLNÍ POŘADY

v Po, Út, St, Čt, Pá v **8.30 a 10.30** pro předem objednané školní výpravy. Bližší informace a objednávky na telefonním čísle: 283 910 644.

	Pozor. oblohy	Film. večery, přednášky
VSTUPNÉ: dospělí	40,- Kč	50,- Kč
mládež, důchodci	20,- Kč	25,- Kč

Doprava: - konečná MHD sídliště Ďáblice bus 136 tram 10, 17 a 10 min. pěšky podél hřbitova a pak ulicí Pod Hvězdárnou do kopce

- stanice Ďáblický hřbitov nebo Květnová bus (od metra C Ládví) 103, 345, 368 a 5 min. pěšky ulicí Pod Hvězdárnou do kopce.

- stanice U spojů bus 202 a 10 min. pěšky obcí.

Dům dětí a mládeže Praha 8
 Odbor kultury Úřadu Městské části Praha 8
 zvou.na

4. ročník pochodu

OSMIČKOVÉ ŠLÁPOTY

letos CESTOU DO MINULOSTI

Sobota 17. října 2009

Start: 9 – 10 hod.
 u budovy DDM v Krynické ul. 490

Cíl: do 14 hodin
 u budovy DDM v Přemyslské ul. 1102
 Délka: 8 km

Trasa povede přírodou Prahy 8 a místy, Kde Dům dětí a mládeže v minulosti působil.

Děti do 10 let v doprovodu dospělé osoby.
 S sebou můžete vzít i psa na vodítku.
Startovné: 20 Kč/osoba.

Městská část Praha 8
 ve spolupráci
 s Náboženskou obcí Církve československé husitské v Praze 8, Karlíně
 a s Literárně dramatickým klubem Dialog na cestě

Vás srdečně zvou
 na oblíbený přednáškový cyklus
 v novém kabátku

SETKÁNÍ TŘETÍHO VĚKU

"I princové a králové stárnou"

Odpolední beseda s Karlem Richtrem, který působil řadu let jako herec a ředitel v Divadle Jiřina Wolkerova. S hostem bude hovořit Hana Vocelová, která se ho zeptá mimo jiné na celoživotní tvůrčí práci v divadle, ve filmu, v dabingu a samozřejmě také na období jeho ředitelování.

úterý 27. října 2009 od 15.00 do 16.30 hod
 Vítkova 13, zasedací místnost NO ČČSH, Praha 8

www.praha8.cz www.husiti.cz www.husiti.cz/dialognaceste

Jubilea

Vzhledem k zákonu o ochraně osobních údajů, který nám neumožňuje získávat údaje o jubilatech z jiných zdrojů, je nutné, abyste nás na významná výročí svých blízkých upozorňovali sami. Děkujeme.

VÝZNAMNÉ JUBILEUM SLAVÍ

ŘÍJEN 2009

Antesová Božena
Císařovská Marie
Čermáková Ladislava
Doseděl Antonín
Dušátková Marie
Faltejsková Jana
Hanzlíčková Emilie
Hrabánková Božena
Harvaříková Anastazie
Hlaváčová Alžběta
Janečková Libuše
Jarková Emilie
Knoblochová Věra

Machová Emilie
Mootzová Alena
Nováková Eva



16. října 2009
oslaví paní
Libuše
Čadková krás-
ných 70 let.

„Vše nejlepší a hodně zdraví
přeji Prokopovi a Tollarovi“

Pikula Petr
Veverková Anna

Stožická Bronislava

25. října 2009 oslaví 80 let.
„Vše nejlepší přeji Vencelí-
desovi a Marta“



At žije naše
balerina
Miruška
Havránková,

která 2. října 2009 oslavila
své úctyhodné osmdesátiny.
„Babi, přejeme Ti hlavně
hodně zdravíčka, štěstíčka
a dobré pohody Iva, Jana,
Honzik a Karel.“



Kolářová
Miloslava
„Za celou rodinu,
mamince přejeme do

dalších let mnoho zdraví
a pohody.“



Výročí zlaté
svatby oslaví
24. října 2009
Maruška

a Jiří Klenkovi. „Gratuluj
dcera Eva a syn Jiří s rodinami“



27. října 2009
oslaví 90 let
naše milá
babička Věra
Jelínková.

„Dík za Tvůj optimismus.“

Hodně zdraví přeji děti,
vnučata a pravnoučata.

VÝZNAMNÉ JUBILEUM OSLAVILI

ZÁŘÍ 2009

Dne 22. 9. 2009 se
dožívá v plné duševní
svěžesti 86 let paní
Zdenka Zemanová.
„Do dalších let jí mnoho
zdraví a duševní pohody
přeji děti, vnučata a prav-
noučata.“

Nově narozené děti



Šeráková
Vanessa
Frances



Krajniak
Tadeáš

BŘEZEN 2009

Nedvěd Adam

Kočkova Nikola
Konrádová Nicol



Uhlíková
Anna

DUBEN 2009



Brožová Anna

Řehák Jaroslav
Salamon Vojtěch
Svoboda Adam

ČERVEN 2009

Abrahamová Agáta
Baloun Štěpán
Jindřich Václav
Palivcová Karolína
Paseková Adriana
Petránek Oldřich

Mařík Filip



Maxa Jan
Ševčík Jakub
Šubrt Michal

KVĚTEN 2009



Heřmánek
Michal

ČERVENEC 2009

Eigl Vlastimil
Hornig Jan



Honcová Tereza
Hladký Tobáš
Chramostová Vanesa
Kába Eliáš
Kousalová Kristýna
Krejčová Veronika
Krob Kamil



Martínek
Václav

Máková Rozálie
Myška Vojtěch
Novotný Jáchym
Nožíř Filip
Odvárko Michal
Pospíšilová
Terezka

Půhoný Ondřej
Straník Matěj



Sládková Tereza

SRPEN 2009

Balázová Lucie
Bartošek Miroslav
Bartůšek Filip

Doležal Lukáš
Friedrich David
Glaser Slávek
Hofmanová Marianna
Jáchim Josef Matias
Junková Anna
Konrád Šimon

Kotek Matěj
Košan Ondřej
Kuchařová Adéla
Klimánek Dominik
Kloudová Anežka
Lála David
Líbal Matěj
Lipina Jan
Motejlová Tereza
Tichá Alžběta
Rokos Petr
Rokosová Veronika

Tuháčková
Jendruščáková
Adriana

Winterová Kateřina

ZÁŘÍ 2009

Demková Nela

Matušinský
Tomas Matyáš

Čermáková
Nela

Karpaš Jakub

Mitteisová Veronika
Poláková Marie

Přeslička
Tomáš

Staněk Martin
Trefilová Lucie
Ulrichová Zuzana
Vojtík Lukáš

Všem dětem přejeme krásné a šťastné dětství a jejich rodičům blahopřejeme. V případě Vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás prosím kontaktujte na tel.: 222 80 51 36, 283 09 04 25.



MAROLUX
MEZI SVĚTLEM A STÍNEM

Evropská kvalita za bezkonkurenční ceny.
Na českém trhu již od roku 1991.

Dopraváků 3 (Dům Genius),
184 00 Praha 8, Dolní Chabry
tel.: 284 686 835, 284 686 820, fax: 284 686 789
e-mail: marolux@marolux.cz



8 EuroFutur Classic
se standardním křídlem
v šestikomorovém
provedení

VÝRAZNÉ SLEVVY

www.marolux.cz




VÝROBA A MONTÁŽ:
PLASTOVÁ OKNA A DVEŘE
SEKČNÍ GARÁŽOVÁ VRATA
HÖRMANN
ROLETY, MARKÝZY, DOPLŇKY
KUCHYNĚ A SKŘÍNĚ NA MÍRU

dodáváme okna a dveře systému

 **KÖMMERLING®**

(Placená inzerce)

Zábava

POMŮČKA: ARSE STIPT TERM	TÍMTO ZPŮSOBEM	1. DÍL TAJENKY	TUMÁŠ	PRAŽSKÁ UMĚLECKÁ AKADEMIE	DLOUHÁ BODNÁ ZBRAŇ		MUŠLIM- SKÉ NÁBO- ŽENSTVÍ	3. DÍL TAJENKY	ANGLICKY „INKOUST“	VŮNĚ	ZNAČKA MOLYBDE- NU		NEMOCNÝ ČLOVĚK	ŠLÉPĚJ
ZNAČKA KLOBOUKŮ						USTÁLENÉ RČENÍ						ZN. MILI- SEKUNDY INICIÁLY PÁRALA		
BELGICKÝ ZPĚVÁK						NEPŘÍMO ZJIŠTOVAT DVIH								
ZNAČKA KILOPONDU			TÝKAJÍCÍ SE URALU ALKOHOLIC- KÝ NÁPOJ								KVŮLI KUJNÝ NEROST			
ROZTAVE- NÁ HMOTA				BIŘIC ENERGETIC. KRMNÁ JEDNOTKA					INICIÁLY KIPLINGA URČITÁ V POŘADÍ			PRIMÁT NÁLEV		
OBLÉCT					MIX SOUBOR DEVĚTI HRÁČŮ						DOMÁCKY OLDŘICH KONĚ (básnický)			
	HOLAND- SKY „PŘESNÝ“	ZESÍLENÝ ZÁPŮR 2. DÍL TAJENKY					RETNÍ (řídce) NÁZEV ČES- KÝCH OBCÍ						4. DÍL TAJENKY	OZNÁMENÍ (zastar.)
SPŮRIVĚ (nářečně)						PĚSTITEL LNU HLAVA KLÁŠTERA					PÁDOVÁ OTÁZKA TIHLE			
ZNAČKA TANTALU			LECKTERÝ STARO- ŘÍMSKÉ PLATIDLO						KÓD ITÁLIE AVŠAK			INICIÁLY ZAMAROV- SKÉHO POKOLENÍ		
DRUH PALMY				ÉRA ZNAČKA CÍNU						ČISTIDLO NA OKNA INIC. KRÁS- NOHORSKÉ				
USTAT								POVAHA						
TÍSEŇ (řídce)								EKOLOGIC- KÝ DŮM						

Luštěte o ceny!

Znění tajenky z minulého čísla: **Kostel svatého Petra a Pavla.**

Výherci, kteří obdrží po dvou vstupenkách na operetu *Polská krev* v Hudebním divadle Karlín: Iva Malachová (Praha 9), Jana Fiurášková (Praha 8), Kateřina Rounová (Praha 2), Marta Havlová (Praha 8) a Václav Marek (Praha 8).



**DIVADLO
POD PALMOVKOU**

Správné znění tajenky z říjnového čísla nám zašlete nejpozději do 31. října 2009 na adresu: Měsíčník Osmička, Zenklova 35, Praha 8, 182 00. Můžete použít také e-mail: osmicka@praha8.cz. Nezapomeňte napsat svoji adresu.

Pět výherců získá po dvou vstupenkách na prosincové představení *Ať žije královna!* (v hlavních rolích Jitka Čvančarová a Zuzana Slavíková) v Divadle pod Palmovkou, Zenklova 34, Praha 8. Podrobnosti na www.divadlopodpalmovkou.cz.

Sudoku (středně těžká)

	9			4	5		8
			3	2			7
	7						3
4		8		1		7	
	5						9
		9		4		8	1
5						1	
6				5	3		
9	4	1					6

DĚTSKÉ CENTRUM POD SMRKEM, www.pod-smrkem.cz, neda-leko Vozovny Kobylisy, rodinná školička pro děti od 3 let, mateřské centrum, kroužky pro děti. Tel.: 724 02 12 43, e-mail: pod-smrkem@centrum.cz.

NEBYTOVÝ PROSTOR 34 m² po kompletní rekonstrukci naproti poli-klinice Mazurská nabízí k pronájmu SVJ Pomořanská 486, Praha 8, e-mail: vybor@pomoranska.cz, tel.: 772 70 22 07.

TRVALÁ DEPILACE, ODSTRANĚNÍ CELULITIDY, ČERVENÝCH ŽILEK A PIGMENTOVÝCH SKVRN, tel.: 777 16 66 01, Sokolovská 114, stanice metra Křižíkova nebo TRAM č. 8 a 24 stanice Ursova. KADERNICTVÍ, MANIKÚRA, tel.: 608 94 15 35, www.ipl-studio.cz.

PŘEKLADY AJ business, eu, eko, výuka. Tel.: 605 77 98 12.

PRONAJMU GARÁŽOVÉ STÁNÍ v ulici Korycanská v Čimicích za 1 200 Kč/měsíc. Tel.: 739 55 81 57.

MALOVÁNÍ INTERIÉRŮ dle Vašich představ či předloh, dětské motivy, kopie fotek a jiné. Levně a rychle. Tel.: 721 52 66 53, 724 53 50 10, e-mail: michalavancurova@seznam.cz.

STUDIO MALVÍNA na Praze 8 stále přijímá malé i velké kurzisty do KERAMO a VV kurzů. Vánoce se blíží, vyrobte si dárečky, tel.: 720 47 98 99.

KADERNICTVÍ PRO CELOU RODINU, Katovická 409, Praha 8 – Odra – terasa. OPĚT OTEVŘENO: TĚŠÍME SE NA VÁS! Nabízíme: moderní vlasové služby (dámské, pánské, dětské), plesové a svatební účesy, konzultace a poradenství vlasů zdarma. Pracovní doba: PO – PÁ 9.00 – 17.00 hod., SO – NE a jiná hod. pouze na objednávku, tel.: 606 88 17 14. AKCE: ŘÍJEN – 15% sleva na barvení.

VYUČUJI HRU NA KYTARU. Klasičky. Tel.: 607 50 80 97.

PRONAJMEME HLÍDANÉ KRYTÉ GARÁŽOVÉ STÁNÍ v ulici Křižíkova 56. Tel.: 602 28 84 44.

PRODEJ NOVOSTAVBY RD DOLNÍ CHABRY, tel.: 777 28 37 75, www.eurorealitni.cz.

PRONAJMU KANCELÁŘ – ATE-LIER, 2 místnosti, 46 m², přízemí rodinného domku. Praha 9 – Prosecká 54. Kuchyň, WC, sprchový kout, elekt. topení. Tel.: 728 26 44 31.

VYMĚNĚNÍ 4 + 1 státní, cihlový, 4. patro bez výtahu, etážové topení, 98 m² za 2 + 1 do 60 m², nižší patro. Tel.: 604 34 50 09.

VYMĚNĚNÍ BYT 3 + 1, 71 m², obecní, I. kat., 1. p., v Praze 4 u metra Opatov, byt i dům po celkové rekon-

strukci, za menší v Praze 8 + vyrov-nání. Tel.: 773 56 68 67, e-mail: hrencirova@seznam.cz.

www.rajkostek.cz – Prodej nového i použitého LEGA DUPLA. Možnost osobního odběru na Praze 8 – Bohnice.

RODINNÉ CENTRUM MYŠÁK pořádá kurzy plavání a cvičení miminek od 3 měsíců ve sport klubech Holmes Place Karlín a Černý most, bazén a herna v Neratovicích a Čelákovících. Aquaerobik a rodinné pobyty s aktivním programem pro Vaše děti. Informace na tel.: 607 84 28 81, 723 58 96 14 a www.rcmysak.cz.

KOUPÍM BYT V PRAZE. 2 + kk nebo 3 + 1. Platba hotově! Tel.: 607 11 04 77.

VÁŠE RODINNÉ ČI PODNIKOVÉ OSLAVY PŘENECHTE NĀM, VŠE ZAJISTÍME! Professionalita, mírné ceny, nebojte se nám zavolat. Tel.: 737 10 05 60.

PRODÁM VELKÉ GARÁŽOVÉ STÁNÍ na Trojském vrchu, Praha 8 – Bohnice. Cena: 175 000 Kč. Tel.: 602 27 26 00, 606 36 30 09.

PRODÁM ZAHŘÁDKU v zahrádkářské kolonii na Praze 8. Tel.: 732 23 18 42.

HLEDÁME BABIČKU do rodiny a na občasnou výpomoc s našimi dětmi (Kobylisy). Tel.: 723 20 35 64.

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE, OBKLA-DAČSKÉ I ZEDNICKÉ, rekonstrukce bytových jader i bytů, broušení parket. Tel.: 603 18 40 81, e-mail: olaolda@volny.cz.

PRONAJMU GARÁŽ, osobní vůz, ne plynový pohon, v Mirovické ulici, Kobylisy cena: 1 000 Kč/měsíc. Víkendový řidič vítán. Tel.: 602 63 36 19 nebo 723 13 62 63.

PŘENECHÁM ZAHŘÁDKU 305 m² na Rokosce, jižní svah, chatka 4 m², voda zavedena. Tel.: 212 23 47 13, 721 72 64 13.

MASÁŽE, DEPILACE, ZEŠTÍHLU-JÍCÍ ZÁBĀLY. Kontakt: Jitka Foučková, tel.: 775 39 35 64, www.masaze-depilace.wgz.cz.

AUTOŠKOLA TRIO, KULTURNÍ DŮM KRAKOV – sídl. Bohnice. Výcvik auto – moto. Provozní doba: PO 16.00 – 18.00, ÚT 17.30 – 19.00, ČT 16.00 – 18.00 hodin. Blíže informace na tel.: 603 80 63 70, www.autoskolatrio.cz. Další střediska na Praze 7 a 9.

PRONAJMU IHNEĎ v rod. domě dvě kanceláře s příslušenstvím, perspektivně první patro i celý dům na byt a sídlo firmy – Kobylisy. Tel.: 608 52 31 09.

OBRAZ OD VL. KOŠVANCE – ženy v jarní přírodě, olej na plátně, zapla-

tíme a odvezeme. Kontakt: Interantik, Pod Pekárnami 3, Praha 9, tel.: 283 89 33 34, 605 82 94 40.

SDRUŽENÍ PRO BYTOVÁ DRUŽSTVA A SPOLEČENSTVÍ VLASTNÍKŮ NABÍZÍ VEDENÍ ÚČETNICTVÍ A LIKVIDACI BYTOVÝCH DRUŽSTEV. Za příznivé ceny kvalitní práce. Tel.: 721 28 23 79.

PŘÍPRAVNÉ PŘIJÍMACÍ ZKOUŠKY „ZKUS SI TO“ pro žáky 5. ročníku. Každý pátek od 2. 10. 2009, 15.00 – 18.00 hod. v ZŠ Špitálská 789, Praha 9 – metro Vysočanská. Tel.: 724 51 23 82.

PRÁCE VŠEHO DRUHU, tel.: 732 43 15 94, www.hodinovymanzel.jsemin.cz.

GELOVÉ NEHTY + FRANCIE ZA 450 Kč – PRAHA 8. Tel.: 733 50 23 12.

ANTIKVARIÁT – Zenklova 35, koupí knihy, pohlednice, obrazy, mince, mapy, sv. obrázky, grafiku. Tel.: 212 23 71 01, 773 54 27 97.

3 500 – až 8 000 Kč ZAPLATÍME ZA ST. OBRAZY OD EM. FAMILIY, olejomalby s různými náměty. Podobnou částku nabízíme za obraz lokomotivy od J. Ronka či V. Kreibicha. Cca 35 000 Kč zapl. za obraz moře, lodě, přístavu od J. Svobody. Rovněž platíme hotově st. zl. Svato-václavské dukáty atd. Hledáme st. sečné zbraně, i poškozené. Kontakt: Interantik, Pod Pekárnami 3, Praha 9, tel.: 283 89 33 34 po 10.00 hod., 605 82 94 40.

VÝUKA MATEMATIKY A INFORMATIKY pro studenty, www.vachtova.cz.

VÝROBA NA MÍRU A V BARVĚ DLE PŘÁNÍ. Kuchyň od 6 tis. Kč, vestavy, dětské pokoje, pracovní, ložnice, PC stoly, komody atd. Tel.: 736 26 98 28.

NABÍZÍM pravidelně i občasně hlídání dětí. Najdu chůvu podle Vašich požadavků. www.pohlidamevam.cz, tel.: 775 69 17 62.

KOUPÍM CIHLOVÝ BYT kdekoliv v Praze, OV/DV nebo privatizace, výhodou je balkon a starší zástavba, platím v hotovosti, jen seriózní nabídky, nechci RK! Volejte: 775 37 03 95. Děkuji za nabídky. Mgr. Ignatková.

NON-STOP PARKOVIŠTĚ PERNEROVA, posledních 10 volných míst. Tel.: 736 61 49 00.

DŘEVĚNÉ KOLEJE, TUNEL, MOST, DEPO, VLÁČKY aj. Kontakt: Křivěnická 32, Praha 8, e-shop na www.drogeriededra.mimishop.cz.

NABÍZÍM pravidelný i občasný úklid bytů a kanceláří, najdu hospodyní podle Vašich požadavků. www.uklidimevam.cz, tel.: 775 69 17 62.

PRONAJMU NOVÉ LUXUSNÍ PODZEMNÍ GARÁŽOVÉ STÁNÍ v ulici Nad Okrouhlíkem, Praha 8, u metra „C“ Ládví. Nízká cena 950 Kč/měs. + poplatky. Tel.: 777 00 30 33, e-mail: elan.s@seznam.cz.

RAIFFEISEN STAVEBNÍ SPOŘITELNA, agentura Marty Nedvědové je nyní o jednu stanicí metra dále: výstup Invalidovna, budova hotelu Olympik – Tristar, U Sluncové 71/14, Praha 8. Telefon y i e-mail zůstávají v platnosti: 283 87 09 49, 605 17 32 61, e-mail: MNedvedova@obchod.rsts.cz.

MYTÍ OKEN, ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ, čalouněného nábytku a úklid. Tel.: 604 71 17 50.

VÝUKA ANGLIČTINY A NĚMČINY NA PRAZE 8. Individuální a výuka po 2 (manželé, kolegyně), dospělí. Pokrok jistý! Kvalifikovaná a trpělivá lektorka. Firemní výuka, výuka managementu. Tel.: 777 02 46 88, www.firemnianglictina.cz.

PROVÁDÍM MALÍŘSKÉ, LAKYRNICKÉ A STAVEBNÍ DOKONČOVACÍ PRÁCE. Rausch Patrik, tel.: 606 87 89 08.

ŽALUZIE, SÍTĚ PROTI HMYZU A ROLETY. Kontakt: V. Krejza, tel.: 603 70 02 37.

OPRAVY – PRAČEK – MYČEK – SUŠIČEK, provádíme opravy bílé techniky. NON – STOP služba! Tel.: 724 36 60 15.

MASÁŽE záda + šíje za 200 Kč, baňkové, medové, horkými lávovými kameny. Kontakt: Ďáblice, BUS Liběchovská, nápoj v ceně. Tel.: 777 76 36 05.

SBÍRKY ZNÁMEK, POHLEDŮ, BANKOVEK I MINCÍ odborně oceníme, hotově zaplatíme. Filatelie, Vacínova 3, Palmovka, 9.00 – 18.00 hod. Tel.: 284 82 40 40.

BAZAR ORIENT - PŮJČKA 5%, specializovaný bazar na kola a dětská kola. Vykupujeme a prodáváme za nejlepší ceny militarie - Německo 1939 – 45. Výkup zlata a starožitností. Klapkova 40, Praha 8, 100 m od metra Kobylisy. Tel.: 731 31 27 31.

KUCHYŇSKÉ LINKY A VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ, nová dvířka na vaši kuchyň, šuplíky pod linku, skříňky na míru, výměna pracovní desky. Kontakt: pan Vrba, tel.: 603 43 87 07.

ČIŠTÍME KOBERCE, ČALOUNĚNÝ NÁBYTEK, INTERIÉRY AUTOMOBILŮ – mokrou metodou profi strojem Karcher. Domácnosti i firmy.

Inzerce

Pracujeme po večerech i o víkendech. Levně - bez paušálu - platíte jen za provedenou práci od 10 Kč/m². Mytí oken a drobný úklid dle dohody. www.cistimekoberce.cz. Tel.: 777 71 78 18.

HLEDÁM PRONÁJEM V PRAZE, Praha 8 nebo 9 výhodou, cena odpovídající stavu, RK nechci, balkon vítán, jen seriózně, piště SMS, ozvu se! Tel.: 773 26 67 91.

ČALOUNICTVÍ, MATRACE NA MÍRU, PRODEJ KOŽENEK, POTAHOVÝCH LÁTEK, MOLITANŮ a ostatních materiálů na čalounění. Kontakt: Čalounické potřeby, Kotlaska 16, Praha 8 - Libeň, PO - PÁ 8 - 13, 14 - 18 hod., tel.: 284 82 21 81.

MASÁŽE přímo u metra Kobylisy i u Vás doma. Slevy důchodcům, těhotným. PO - PÁ. Dárkové poukazy se slevou. Tel.: 776 14 51 63, www.studiozahrada.wbs.cz.

ZAKÁZKOVÉ KREJČOVSTVÍ - I. CHUCHLÍKOVÁ, Chabařovická 25. Modelové návrhy dámské, pánské i pro skupiny, viz. Pražské mažoretky, Osmička 11/08, opravy. Objednávky na tel.: 739 09 15 03.

KOUPÍM BYT NA PRAZE 8, 9 nebo na Praze 4, 6, 7, lodžie výhodou, OV/ DV, jen seriózní nabídky, RK nevolejte! Tel.: 774 07 72 77, stačí zaslat SMS.

STAVEBNÍ KLEMPÍŘSKÉ PRÁCE, pokrývačské práce, nátěry prvků a střeš. Kontakt: Novotný, tel.: 605 35 06 65.

HÁJEK - ZEDNÍK, provádím veškeré zednické, obkladačské, bourací a malířské práce, rekonstrukce bytů a domků, omítky rodinných domů v Praze a okolí. Tel.: 777 67 03 26.

ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÉHO NÁBYTKU, malířské a lakýrnické práce. Tel.: 723 33 91 60, 777 31 66 80.

MASÁŽE - ŠIMŮNKOVA 4, záda + šíje 220 Kč. Tel.: 737 71 77 19.

HLEDÁME BYT K PRONÁJMU PRO 2 OSOBY V PRAZE a okolí, nekuřáci bez zvířat, zařízení na dohodě, možno ihned. Volejte prosím na tel.: 220 80 62 45, 605 84 50 88.

STROPNÍ SUŠÁK PRÁDLA. Prádlo se snadno vytáhne ke stropu - rychle schne a v koupelně nepřekáží. Montáž na míru. Tel.: 602 27 35 84.

PROVEDU LAKÝRNICKÉ A MALÍŘSKÉ PRÁCE. Tel.: 605 01 51 45, 286 58 50 47, e-mail: kedar.n@centrum.cz.

LAKÝRNICKÉ PRÁCE - okna, dveře a jiné. Tel.: 602 86 11 77.

ŽALUZIE, ROLETY, SÍŤE PROTI HMYZU, silikon. těsnění, sprchové zástěny, čalounění dveří. Kontakt:

Zdeněk Petříček, tel.: 606 35 02 70, 286 88 43 39.

NABÍZÍME DVA BYTY K PRONÁJMU na Praze 8, 1 + kk za 8 500 Kč vč. a 2 + kk za 10 500 Kč vč. pop., zařízení na dohodě. Volejte na tel.: 777 02 01 80, 220 87 68 74.

ÚKLID DOMŮ A CHODNÍKŮ - M Á J A. Zajistí levně úklidy domů, bytů a kanceláří. Tel.: 605 78 50 36.

KOUPÍM BYT, nebo rod. dům jakékoli velikosti, kategorie a vlastnictví, kdekoli v Praze. Nabídněte cokoli, možno i dekret - nájemní smlouvu, i v domě s majitelem, podnikový a pod. I zdevastovaný, v soudní žalobě, neoprávněně obsazený, s nežádoucím nájemníkem, či s jakoukoli právní vadou. Veškeré formality zajistím, zaplátím stěhování i případné dluhy na nájemném, privatizaci atd. Mohu sehnat a zaplatit i náhradní byt, domeček mimo Prahu a pod. a dát čas na vystěhování. Seriózní jednání, platba v hotovosti. Tel.: 222 94 10 32 nebo 603 42 00 13.

OPRAVY PRAČEK TĚMĚŘ VŠECH ZNAČEK. Dolák, tel.: 775 19 73 09.

FA J. MACHÁČ - rekonstrukce umakartových koupelen obkladovými panely - bez bourání, nepořádku v bytě - rychle (3 - 5 dní) a levně (od 25 000 Kč). Výměny van, baterií, klozetů, kuchyňských desek, instalace sprchových koutů, pokládka dlažby,

PVC, koberců, lepení podhledů, malování, drobné zednické a jiné práce na zvelebení Vašeho bytu. Tel.: 777 32 54 66.

SOLARIUM - FITNESS, masáže, nově kosmetika. Posilovny rozděleny ženy - muži. Otevřeno denně. Adresa: Čihákova 2 - Praha 9, tel.: 284 82 12 25, www.solarium-fitness.cz.

OPRAVY CHLADNIČEK A MRAZNIČEK - provádí Martin Havlíček!!!! Živnostenské i domácí zde je číslo volací: 603 27 47 04.

HLEDÁTE STAVEBNÍ DOZOR A POTŘEBUJETE SÁDROKARTONOVÉ KONSTRUKCE PRO VAŠI STAVBU? Volejte: 606 91 02 46.

TRUHLÁŘSTVÍ - ZAKÁZKOVÁ VÝROBA, masiv - dýha - lamino. Pokoje, kanceláře, vestavěné skříně, kuchyně, montáž, doprava. Tel.: 608 25 35 49.

KUŘÁCI - ODVYKNETE NA 90%! Tel.: 224 214 617; 604 207 771.

KÁCÍM - ČISTÍM ZAHRADY. Tel.: 603 83 31 07.

ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ, SEDACÍCH SOUPRAV, MYTÍ OKEN, ÚKLID PO ŘEMESLNÍCÍCH. Tel.: 603 97 35 00.

MALÍŘSKÉ, NATĚRAČSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE. Tel.: 606 22 73 90, e-mail: jsaifrt@seznam.cz.



PRAHA 9 - ČAKOVICE, ODERSKÁ ULICE

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
15. 10. 15:00 - 19:00 HOD.

KOLAUDACE SE BLÍŽÍ!
PRODEJ 3. ETAPY ZAHÁJEN

- 162 BYTOVÝCH JEDNOTEK
- 3 CIHLOVÉ NÍZKOPODLAŽNÍ DVOJDOMY / VÝTAHY
- GARÁŽE + SKLEPNÍ KÓJE V CENĚ BYTU
- 1+KK - 4+KK / 39 - 100 M²
- CENY OD 39 000 Kč/M²

WWW.REZIDENCEVIVA.CZ

PROJEKCE
professionals
224 934 680

PROJEKCE
IMPACT-CORTI
221 511 160

DEVELOPER
ABLON
CANTIER

ŠATNÍ SKŘÍŇĚ SPILKA
603 242 133

VYHOĎTE STAROU...

KUPTĚ NOVOU !!!

(Placená inzerce)

S tímto letákem
 30% sleva na
 posuvné dveře

WWW.SPILKA-INTERIERY.CZ

Jedinečná nabídka Allianz pojišťovny

- zvýhodněné pojištění bytových domů pro SVJ a družstva
- vysoké slevy při uzavření více druhů pojištění
- veškeré pojištění pro občany a firmy

Navíc Vám ZDARMA vypracujeme nezávazné nabídky a rádi podáme podrobné informace o nabízených produktech. Využijte tuto skvělou nabídku a navštivte nás v naší pojišťovací kanceláři nebo kontaktujte.

Pojišťovací kancelář
 OC Krakov, Hnězdenská 595, Praha 8
 tel.: 283 850 028, mobil: 777 702 207
 email: krakov@bernas-allianz.cz
 Po–Pá 8,30–12,00 a 12,30–18,00



(Placená inzerce)

Vypisujeme výběrové řízení na 3–4 místa na pozici

REPREZENTANT pro OŘ Praha I

Jedinečná příležitost

Nabízíme:

- pracovní jistotu a perspektivu
- finanční podpora k provizi v 1. roce až 104.000 Kč
- možnost profesionálního růstu

Požadujeme:

- SŠ, VŠ vzdělání
- vysoké pracovní nasazení a ochotu k dalšímu vzdělání

Judita Košťáková, vedoucí kanceláře OŘ
 tel.: 236 035 090 (8 – 17 hod)
 e-mail: judita.kostakova@allianz.cz



(Placená inzerce)

Velvyslanectví ČR v Lucemburku, farnost kostela sv. Cyrila a Metoděje v Karlíně a Národní informační a poradenské středisko pro kulturu za finančního přispění Ministerstva kultury ČR, Magistrátu hlavního města Prahy a Pražských vodovodů a kanalizací, a.s. pořádají pod záštitou náměstkyně primátora Markéty Reedové

Komorní orchestr Akademie Praha

Dirigent Pavel HRYZÁK

KONCERT PRO DVOJE HOUSLE A ORCHESTR D-MOLL J.S. Bach

housole Jiří ČTYROKÝ a Miloslav OSVALD

SMUTEČNÍ HUDBA PRO VIOLU A SMYČCE P. Hindemith

viola Cyril KLUČKA

MEDITACE NA STAROČESKÝ CHORÁL SVATÝ VÁCLAVE J. Suk

v české premiéře

REQUIEM za JANA PALACHA

Dafydd BULLOCK (Wales)

Mosel Voices (Lucembursko)

sbormistr Dafydd BULLOCK
 soprán Danièle PATZ
 varhany Adrien THEATO

v neděli 1. listopadu 2009 v 19. 45 hod.

Kostel sv. Cyrila a Metoděje v Karlíně
 Karlínské nám., Praha 8

Vstupné: dobrovolné

(Placená inzerce)

Inzerce, pozvánky

Městská část Praha 8

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST BOHNICE

11. Starobohnické vánoční těšení

pod záštitou zástupkyně starosty Prahy 8 Vladimíry Ludkové

v neděli **20. prosince 2009** 12:00-18:00
 náměstí ve Starých Bohnicích

Klub pro zdraví

Pro osoby s chronickým onemocněním, seniory a osoby se zdravotním postižením

Nabídka programu na říjen (zdarma):

Úterky (6.10., 13.10., 20.10., 27.10.)
 10:00-11:30 Počítačový kurz
 10:00-11:00 Rehabilitační cvičení s relaxací
 14:00-15:00 Trénujeme paměť s úsměvem

Středy (7.10., 14.10., 21.10.)
 10:00-11:30 Volný přístup na internet
 9:00-16:00 Radíme při práci s počítačem

Čtvrtky (1.10., 8.10., 15.10., 22.10., 29.10.)
 13:00-15:00 „Otevřené dveře“ – neformální posezení

Čtvrtky (8.10., 22.10.)
 9:00-10:30 Vycházka s holemi Nordic Walking (k dispozici 20 párů holí)

Kontakt a bližší informace:
 CS SPCCH v ČR, o.s. Karlínské nám. 12, 186 03 Praha 8,
 Tel/fax: 224 812 225, 736 703 467
 Email: kozakova@spcch.cz, www.spcch.cz

STAMICOVO KVARTETO

vystoupí 21. října v 19 hodin
 v kostele U jákobera žebříku,
 U Školské zahrady 1, Praha 8-Kobylisy

Zazní
 J. Haydn: Smyčcový kvartet C dur, op. 76, č. 3 "Císařský"
 J. B. Foerster: Smyčcový kvartet č. 4, F dur, op. 182
 A. Dvořák: Smyčcový kvartet F dur, op. 96, "Americký"

Na benefiční koncert zvuou
 Farní sbor Českobratrské církve evangelické
 a Komunitní centrum U Jákovy žebříku, o.s.
 Výtěžek je určen na dostavbu sborového domu
 a na činnost Komunitního centra.
 Vstupné dobrovolné.

Zajímá vás historie Prahy 8?

Vyzkoušejte si své vědomosti v naší internetové soutěži

Hledání českého grálu

aneb Cesta do minulosti Prahy 8

Soutěž probíhá od 7. září do 1. listopadu 2009

Zaregistrujte se a soutěžte na www.soutez.aniet.cz

Bezpečnostní dveře NEXT

Bezpečný domov začíná dveřmi

Pobřežní 8, Praha 8, tel.: 224 816 458, 777 335 878 www.next.cz

Získáváte:

- bezpečnostní certifikát 3. a 4. třídy
- protipožární odolnost EI 45
- zvukovou izolaci 42 dB
- tepelnou izolaci U=0,8
- 17 a více jisticích bodů
- bezpečnostní kování a vložky
- návštěvu technika - ZDARMA
- NONSTOP servis
- záruční dobu 3 roky
- slevy na pojistném

ELEKTRONICKÉ ZABEZPEČENÍ OKENNÍ FÓLIE A MŘÍŽE

NEXT
 BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

(Placená inzerce)

20.10.2009, 16:30 - 19:00
DDM SPEKTRUM
klub PODSKLEPENŮ
za kostelem Karlínské nám.7



Karlínské slavnosti aneb ANGLIČTINA HROU

Seznámíme se s několika zvířátky, vyrobíme si jejich masky, naučíme se písničku s tanečkem a odejdeme chytřejší a veselější!



Centrum volného času Karlík KOLLAŘOVA 6, PRAHA 8 KARLÍN

Chcete si zpevnit, vytvarovat tělo a dát průběh svému svůdnému (ať přijďte se naučit základy tance, který krásně modeluje všechny tělesné partie. Krásné taneční kombinace Vám pomohou uvolnit tělo i mysl a naučí Vás být přirozeně sexy. Tančí se naboso nebo v pantoflích, sukénce či legínách, topu apod.

FLIRT DANCE
ÚTERÝ 17:30 - 18:20 od 6.10.09

Informace a rezervace:
www.sluncecnikruh.cz
email: sluncecnikruh@seznam.cz
tel.: 602 748 729

Salesiánské centrum otevírá své dveře

Salesiánské středisko mládeže, o. p. s.,
Salesiánské hnutí mládeže, klub Praha-Kobylisy
Římskokatolická farnost u sv. Terezičky
a Salesiánská asociace Dona Boska, o. s.

vás zvou na den otevřených dveří
úterý 27. října 2009

9.00-12.00 hod. program pro třídy ZŠ
9.30 hod. prezentační blok pro pozvané hosty
14.00-18.00 hod. program pro veřejnost

Kobyliské nám. 1
Praha 8-Kobylisy
(stanice metra C – Kobylisy)

Kontakt
Ing. Mgr. Michal Svoboda
tel.: 731 604 071



Latin Dance pro ženy

Kurzy latinsko-amerických tanců pro ženy bez tanečních partnerů. V kurzu se tančí ve stylu "line dancing" (jako např. aerobik). Naučíte se základní prvky a variace latinsko-amerických tanců, nejen kroky, ale i pohybové principy pro vlastní tancování a zároveň využitelné případně i v páru. Kurz reprezentuje dynamická hudba, příjemný a zároveň i fyzicky náročnější pohyb a profesionální přístup lektora z řad tanečnicků nejvyšších výkonnostních tříd. Oblečení sportovní, obuv variabilní podle vašich zvyklostí (podpatky i tenisky).
Využijte se: samba, chacha, rumba, jive, mambo a další.

Kd Krakov, baletní sál
Čtvrtek 20,00 - 21,00

Cena: 10 lekcí 1.300,- Kč
Kurz začíná 15. října a končí 17. prosince 2009
Blíže informace: Mgr. Gabriela Doležalová,
mgrdolezalovag@seznam.cz, tel. 777 600 234
www.sportagency.wz.cz



Centrum volného času Karlík

POŘÁDÁ KURZ BABY MASÁŽÍ KOJENCŮ A BATOLAT (0-3 ROKY)

Jemná technika voňavých masáží pro Vaše děti ...

CENA ZA KURZ: 1.050,- Kč
(cena zahrnuje odborného lektora, olejčky a materiál s návody)

Termín konání:
11., 18., a 25. listopadu 2009
10:00 - 11:30
(celkem 3x 1,5 lekce)

Místo konání:
CVČ Karlík - růžový sál
Kollárova 6, Praha 8

(Vše starší děti pohledají během kurzu tety v DK Karlík)

PŘÍHLÁŠKY A INFORMACE:
TEL.: 233 312 843
EMAIL: karlik@detskekuby.cz

BABY MASÁŽE



KD Krakov
Vás srdečně zve na seminář

Netradiční adventní věnec
27.11.2009 17,00 - 20,30
Cena 420,- Kč

Přijďte příjemně strávit předvánoční čas a vyrobit si trvalou vánoční dekoraci. Cena zahrnuje odborného lektora, veškerý materiál a malé občerstvení.

Informace a rezervace:
tel.: 233 312 843
email: kurzy@kdkrakov.cz
(kapacita omezena)

Vánoční vazba



DĚTSKÝ BAZÁREK VE VEŘKA

PRÁVIDELNĚ KAŽDÉ PONDĚLÍ
OD 9,00 DO 12,00 (kromě svátků)

NABÍDKA OBLEČENÍ ZA PŘÍJEMNÉ CENY PRO
DĚTI OD 0 DO 12 LET

KD KRAKOV, TĚŠÍNSKÁ 600, PRAHA



OSMIČKY

v kostele sv. Petra a Pavla v Praze 8 - Bohnicích

Neděle 8. listopadu 19:30
TRIO MYSTERIUM MUSICUM PRAGHA

Jan Kvapil - housle, viola
Pavla Kšicová - alt
Josef Kšica - cembalo, klavír, varhany
Zazní díla G.F. Händela, C. Francka, A. Dvořáka, J.S. Bacha a dalších

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ
Změna programu vyhrazena.

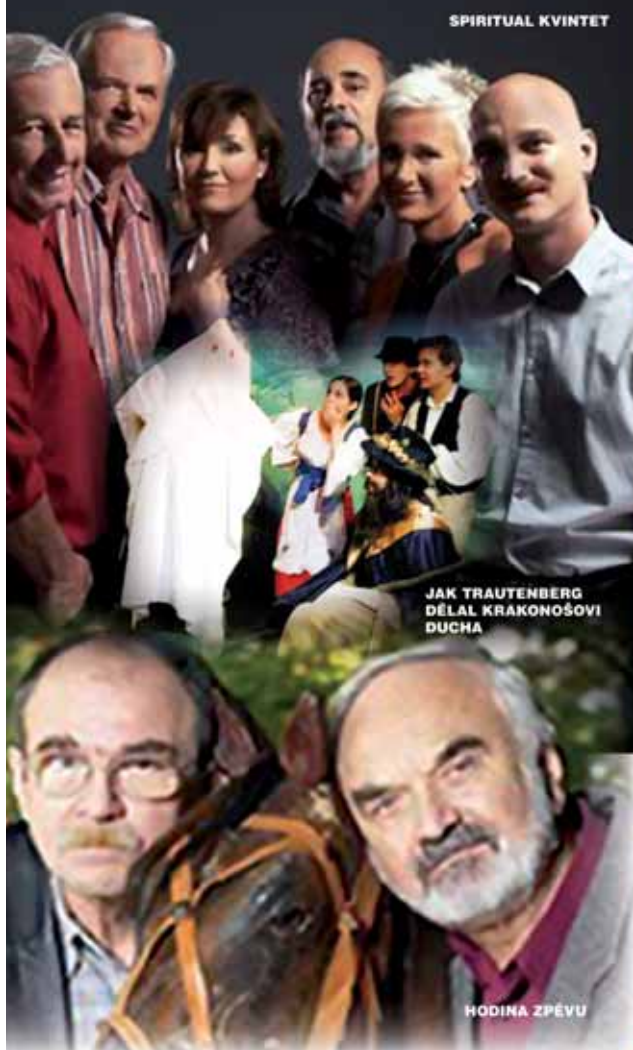
www.osmicky.cz

Spojení: zastávka metra Kobylisy, dále autobus 102 do zastávky Staré Bohnice



10
2009

P R O G R A M



SPIRITUAL KVINTET

JAK TRAUTENBERG
DĚLAL KRAKONOŠOVI
DUCHA

HODINA ZPĚVU

19.10. HODINA ZPĚVUPONDĚLÍ 9:00
10:30
13:00VS
Š

Písničkový pořad autorské dvojice Uhlíř-Svěrák snad není třeba blíže představovat. Za klavírního doprovodu autora hudby Jaroslava Uhlíře zazní „na živo“ nejen písničky ze známých pohádek, ale i ty zbrusu nové.
Určeno pro děti od 4 do 10 let. Cena: 30,- Kč

20.10. ČEŠTINA ČINANÁ ANEB ČESKY HEZKY

ÚTERÝ 17:00

MS
Š

Pořad o bohatství českého jazyka.
Určeno pro II.st. ZŠ. Cena: 30,- Kč

20.10. NAMIBIE, TAJEMSTVÍ POUŠTĚ A DIVOČINY

MS

DIASHOW. Přednáší RNDr. Karel Wolf. Vstup zdarma.

PRAGO
PLAHAT

Rodiče s dětmi mohou představení navštívit po předchozí domluvě na tel. 283 090 429 a 606 634 802. Školy a školky mají přednost.

Š

21.10. VESELÉ TANEČNÍ II.STŘEDA 9:00
10:30VS
Š

Pořad pro zábavu a relaxaci, ale i k rozvíjení základních pohybových schopností.
Určeno pro děti od 5 do 13 let. Cena: 30,- Kč

22.10. VESELÉ TANEČNÍ II.ČTVRTEK 9:00
10:30VS
Š

Pořad pro zábavu a relaxaci, ale i k rozvíjení základních pohybových schopností.
Určeno pro děti od 5 do 13 let. Cena: 30,- Kč

23.10. SPIRITUÁL KVINTET

PÁTEK 19:00

MS

Spirituál kvintet působí na naší kulturní scéně více než 45 let. V jeho repertoáru jsou spirituály, gospely, lidová i renesanční hudba. Objevuje se i vlastní tvorba – autory jsou Jiří Tichota, Dušan Vančura, Jiří Cerha a také Irena Budweiserová. Cena: 190,-/150,- Kč

24.10. JAK TRAUTENBERK DĚLAL KRAKONOŠOVI DUCHA

SOBOTA 15:00

MS

Krkonošská pohádka, při níž se děti bavi a rodiče vzpomínají na oblíbené Večerníčky.
Divadlo Kompanýje. Cena: 70,- Kč

27.10. DOUČOVACÍ HODINA PRO ZAPOMNĚTLIVÉ

ÚTERÝ 19:00

MS

Komedialně laděné dějepisné pásmo netradičním způsobem přibližuje vznik českého státu od příchodu Slovanů přes období Velké Moravy po začátek vlády prvních Přemyslovců. Určeno pro děti od 12 do 15 let.
Cena: 30,- Kč

Avizované představení Můj bdějný rozvod odloženo na rok 2010 vzhledem k nedostatečnému světelnému parku našeho divadelního sálu. Milovníky Elišky Balzerové ale ujistujeme, že děláme všechno proto, abychom dostali technickým podmínkám producenta a mohli tak skvělou inscenaci u nás uvést.

PŘIPRAVUJEME 11/2009

13.11. JMS/19:00

Blázinec v 1. poschodí

(hlavní role J. Obermaierová a O. Navrátil)

14.11. JVS/15:00

Karneval s Kamarády (dětský maškarní ples)

18.11. JMS/17:00

Taneční podvečer 5 (hraje Žižkovanka P. Soviče)

27.11. JMS/17:00

Večer operních, muzikálových a šansonových melodii v podání sólistů Karlínského divadla**KULTURNÍ DŮM KRAKOV**

Těšínská 600, Praha 8-Bohnice

Spojení: od metra trasy

C-Kobylisy BUS 102, 177 (st. Krakov)

Pokladna: pondělí-čtvrtek

16:00-19:00 hod a 1 hod. před představením

Rezervace - tel.: 283 090 429, 283 090 427

KRAKOV

Těšínská 600, Praha 8-Bohnice • www.kdkkrakov.cz






Osmička

měsíčník Městské části Praha 8

radnice • školství • zdravotnictví • doprava • kultura • sport

CENÍK INZERCE

Vydává Městská část Praha 8, plnobarevný tisk, náklad 63 000 výtisků zdarma distribuován na všechna doručovací místa v Praze 8, formát 210 x 280 mm

 <p>1/1 strany 186 x 238 mm</p> <p>45 000,-</p>	 <p>1/2 strany 91 x 238 mm</p> <p>22 500,-</p>	 <p>1/2 strany 186 x 117 mm</p> <p>22 500,-</p>	 <p>1/3 strany 59 x 238 mm</p> <p>15 000,-</p>
 <p>1/3 strany 186 x 77 mm</p> <p>15 000,-</p>	 <p>1/4 strany 91 x 117 mm</p> <p>11 250,-</p>	 <p>1/4 strany 186 x 56,5 mm</p> <p>11 250,-</p>	 <p>1/8 strany 91 x 56,5 mm</p> <p>5 600,-</p>
 <p>1/9 strany 60 x 77 mm</p> <p>5 000,-</p>	 <p>1/16 strany 43,5 x 56,5 mm</p> <p>2 800,-</p>	 <p>1/16 strany 91 x 26 mm</p> <p>2 800,-</p>	 <p>1/32 strany 43,5 x 26 mm</p> <p>1 400,-</p>

Cena 3. str. obálky na spad 52 000,-
Cena 2. a 4. str. obálky na spad 60 000,-

Řádková inzerce

♦ 85,- za řádek o 30 znacích

Poskytované slevy:

- ♦ 3 a více opakování inzerátu: 10%
- ♦ 6 a více opakování inzerátu: 20%
- ♦ agenturní provize: 15%

Ceny jsou uvedeny včetně 19% DPH.

OSMIČKA - Měsíčník Městské části Praha 8 - www.praha8.cz

Zenklova 35, 180 48 Praha 8 - tel.: 222 805 108 - e-mail: osmicka@praha8.cz

KARNEVAL s Kamarády



**MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 8,
ODBOR KULTURY POŘÁDÁ**

**dětský maškarní ples
s písničkami, soutěžemi, tancem
i zpěvem soutěžících dětí, z nichž
si každé odnese nějakou cenu.**

**Pro děti se objeví cvičený taneční
osel Matěj a Méďa Běďa
se svojí družkou.**

**Účinkuje známá brněnská trojice
Vojta Polanský, Dáša Hlaváčková
a Jirka Látal**



**Cena
70,- Kč**

14.11.2009

SOBOTA od 15:00 hod.

v KD Krakov



15.11.2009

NEDELE od 15:00 hod.

v KD Ládví

**Předprodej v pokladně KD Krakov
a KD Ládví (v trafice vedle hlavního vchodu) od 12.10. 2009**

KD Krakov - Těšínská 600, Praha 8-Bohnice
Spojení: od metra trasy C-Kobylisy BUS 102, 177 (st. Krakov)
Rezervace - tel.: 283 090 429, 283 090 427
www.kdkrakov.cz

KD Ládví - Burešova 1661/2, 182 00 Praha 8-Kobylisy
Spojení: Autobus MHD 102, 177
www.kdladvi.cz