



Osmička

měsíčník Městské části Praha 8

radnice • školství • zdravotnictví • bezpečnost • kultura • sport

ZDARMA

www.praha8.cz

červen 2009

Lidé v anketě odmítli zavedení parkovacích zón v Karlíně

Více na str. 2



Přehled výsledků „referenda“

Frekventované ulice mají svého metaře

Více na str. 10



Dojděte si pro své zdraví - pohybový projekt pro seniory

Více na str. 20



Téma čísla

Hrdinové odboje již mají svůj pomník

Více na str. 6



KARLÍNSKÉ FILMOVÉ LETO

Vstupné
na všechna
představení
25,- Kč

26. červen - 5. září 2009

Český rozhlas Regina
Hybešova 10, Praha 8

Městská část Praha 8
vyhlašuje soutěž
pro amatérské fotografy

Nejhezčí pohledy z Prahy 8

1
2
3
4

Vyfotografujte libovolné místo
v Praze 8, kde se vám nejvíce
líbí, vyplňte potřebné údaje
a fotografii nám zašlete

Nejlepší fotografie vystavíme
v prostorách ÚMČ Praha 8,
vítězné fotografie otiiskneme
v měsíčníku OSMÍČKA

Osm autorů nejlepších
fotografií oceníme exkluzivní
knihou Jaroslava Ovančáry
„Heydrich“, osm dalších
amatérských fotografií získá
knihu „Praha 8 křížem krázem“

Bližší informace, pod-
mínky a pravidla soutěže
„Nejhezčí pohledy
z Prahy 8“ najdete na
www.praha8.cz

Uzávěrka je 30. listopadu 2009

Městská část Praha 8
vyhlašuje netradiční soutěž:

Květinový kouzelník

rozdělenou do kategorií:

- 1. Domácí kouzelník**
pro květiny vypěstované v interiéru
- 2. Zahradní kouzelník**
pro vypěstky na zahradách a předzahrádkách
- 3. Balkonový a okenní kouzelník**

Pokud se Vám v domácnosti nebo na zahrádce podařilo
vypěstovat krásnou květinu, máte doma zajímavé květinové
aranžmá či pěstitelskou raritu, květinu vyfoťte a pošlete spolu
se jménem, adresou a stručným textem e-mailem na adresu
hana.wichova@praha8.cz

Trojice nejlepších pěstitelů v každé kategorii
získá tradiční i netradiční zahradnické pomůcky

Seniorům, kteří nemají možnost fotografie v elektronické
podobě zaslat, nabízíme vyslání našeho fotografa. Volejte
odbor kultury ÚMČ Praha 8, tel. 222 805 162

Uzávěrka: 20. září 2009

Městská část
Praha 8

Zprávy

str.

System bezpečnostních kamer se rozšířil

3



Kobylisy zdobí nová dětská hřiště

3

Lidé získají další sportoviště



4



Mobilní sběrné dvory měly u občanů úspěch

10

Na radnici začne fungovat bezpečnostní poradna pro občany

12

Fórum: Jaké priority by měla radnice prosazovat v novém územním plánu?

14



Program Centra aktivizačních programů pro seniory

18

Ohlédnutí za dalším ročníkem Psího dne



22

Obsah

Obsah, tiráž, slovo starosty	1
Zpravodajství	2 – 4
Inzerce	5
Téma	6 – 8
Inzerce	9
Životní prostředí	10 – 11
Bezpečnost	12 – 13
Fórum	14 – 15
Inzerce	16 – 17
Zdravotní a sociální péče	18 – 21
Kultura	22 – 23
Školství	24 – 25
Sport	26 – 29
Pozvánky, výročí, inzerce	30 – 33
Zábava	34
Inzerce	35 – 36

Slovo starosty



Vážení spoluobčané,
se směřujícími pocitu, v nichž přece jen převládají ty pozitivní, naplněné hrdostí, mi dovolte na tomto místě konstatovat, že po dlouhých 67 letech to nakonec byla Městská část Praha 8, kdo splnil obrovský morální dluh celé naší společnosti.

Za pět miliónů korun vybudovala, a také slavnostně odhalila pomník Operaci Anthropoid, jejímž stěžejním smyslem bylo provedení atentátu na zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha československými parašutisty Janem Kubišem a Josefem Gabčíkem.

Dobrý pocit nakonec ve mně přece jen zvítězil nad rozčarováním. Nad rostoucím zklamáním, že poctu hrdinům, jejichž akt do značné míry změnil postoj západních mocností k okupované střední Evropě za II. světové války, nebyl dosud ani v téměř dvacetileté postkomunistické historii schopen vyjádřit ten, na koho se nejvíc čekalo - stát. Dílo totiž nebude připomínat hrdiny jen obyvatelům Prahy 8 nebo celého hlavního města. Gabčík, Kubiš a ostatní také nenasadili životy jen kvůli Praze, dokonce ani jen kvůli republice. Ale v boji proti teroru a nesvobodě. Nakonec žádný národ nemá tolik hrdinů, aby na ně mohl zapomínat.

Městská část Praha 8 tím také dává najevo, že odmítá jakékoli projevy extremismu, které se z valné části pojí právě s neonacismem. Jsem si jist, že pomník a jeho význam nakonec přežije všechny iniciativy, které s jeho instalací v současnosti nesouhlasí. Závěrem bych chtěl poděkovat místostarostce Vladimíře Ludkové, která se ve spolupráci s Vojenským historickým ústavem o vznik pomníku nejvíce zasloužila.

Krásné léto Vám přeje

Josef Nosek

Josef Nosek

starosta MČ Praha 8

Tiráž

OSMIČKA - měsíčník MČ Praha 8

Vydává MČ Praha 8, IČ: 00063797.

Adresa redakce: Zenklova 35/1 (Libeňský zámeček), 180 48 Praha 8-Libeň, tel.: 222 805 108, e-mail: osmicka@praha8.cz.

Redakce, příjem inzerce: Petra Klugová, e-mail: petra.klugova@praha8.cz, Pavla Zachařová, e-mail: pavla.zacharova@praha8.cz, tel./fax.: 222 805 135.

Šéfredaktor: Tomáš Kňourek.

Redakční rada: Vladimír Bouša, Vladimíra Ludková, Tomáš Mrázek, Roman Petrus, Helena Šmídová, Petr Vilgus

Grafické zpracování: Technika PR, spol. s r. o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10, tel.: 274 822 868, e-mail: alena.porizova@technikapr.cz.

Tisk a osvit: Česká Unigrafie, a.s., U Stavoservisu 1, 100 40 Praha 10 – Malešice.

Podávání novinových zásilek povolila Česká pošta s. p., Odštěpný závod Praha - č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995.

Registrace: MK ČR E 12043. Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti.

Zpravodajství

Lidé v anketě odmítli parkovací zóny

Obyvatelé Karlína, kteří se zúčastnili ankety o možném zavedení parkovacích zón, takový krok odmítli. V „referendu“ radnice rozdala do schránek dvanáct tisíc hlasovacích lístků, z nich se vrátilo s odpovědí ano či ne jen přibližně třináct procent. Z 1575 hlasů pak byly skoro dvě třetiny proti zavedení placených parkovacích zón.

„V takto důležitých věcech je vhodné, aby občané rozhodovali přímo. Je jen škoda, že jich nehlasovalo více. I tak se jejich přáním s velkou pravděpodobností budeme řídit, lidé si vybrali, že preferují současný stav,“ prohlásil starosta Prahy 8 Josef Nosek.

Původně se uvažovalo o tom, že by zóny mohly vzniknout na území ohraničeném ulicemi Ke Štvanici a U Sluncové. Důvodem bylo zavedení placeného parkování v okolních městských částech, tedy v Praze 3 a 7, které do Karlína přivedly větší počet automobilů. Definitivní rozhodnutí o případném zřízení zón je v pravomoci Magistrátu hlavního města Prahy a nikoli radnice osmé městské části.

Hlasování o parkovacích zónách se uskutečnilo souběžně s volbami do evropského parlamentu. Výsledky v pěti hlasovacích schránkách jsou velmi zajímavé. Například lidé z okolí Karlínského náměstí vyslovili se zónami výrazný souhlas, naopak občané z Lyčkova náměstí je striktně odmítli.



Foto: verpa

Ještě před hlasováním o zónách radnice v takzvaném bílém domě připravila informační setkání s občany. Zúčastnil se ho i radní Tomáš Mrázek (vpravo)

Výsledky hlasování občanů Karlína z jednotlivých schránek:

**Dům dětí a mládeže,
Karlínské náměstí**
Souhlasí – 228
Nesouhlasí – 120

**VOŠE + OA, Kollárova
ulice**
Souhlasí – 86
Nesouhlasí – 113

**Základní škola, Lyčkovo
náměstí**
Souhlasí – 172
Nesouhlasí – 442

**MFF UK, Sokolovská
ulice**
Souhlasí – 27
Nesouhlasí – 103

**ZŠ, P. Strozziho,
Za Invalidovnu**
Souhlasí – 37
Nesouhlasí – 247

Exekuce neslušných nájemníků pokračují



Foto: Jan Prokop



Foto: Jan Prokop



V Březinově ulici po sobě „nájemníci“ zanechali naštěstí jen drobný nepořádek



Na akci dohlížel i šéf bytové komise Ondřej Gros

Exekuce nájemníků, kteří svým chováním obtěžovali slušné a platící obyvatele obecních domů, pokračovaly i v květnu. Po dlouhých právních tahanicích radnice přikročila k exekučnímu vystěhování ve snaze chránit poctivé nájemce. Bohužel rozhodování našich soudů není zrovna rychlé. Spravedlnost by měla přicházet dříve. Svě „domovy“ tak museli opustit nájemníci v Březinově ulici v Karlíně a Chlumčanského ulici v Libni.

„Tyto exekuce by zároveň měly být vzkladem těm, kteří se dlouhodobě neumějí chovat ke svým spoluobčanům a k obecnímu majetku, že jejich počínání nehodlá vedení radnice tolerovat,“ řekl předseda bytové komise RMČ Praha 8 Ondřej Gros. -jř-

System bezpečnostních kamer se rozšířil

V rámci projektu „Bezpečná Osmička“ přistoupila Praha 8 ve spolupráci s odborem krizového řízení magistrátu k rozšiřování Městského kamerového systému. V roce 2009 hodlá investovat do kamerových systémů v problémových lokalitách více než pět milionů korun. Magistrát podpoří tyto akce dalšími finančními prostředky.

Vedoucí odboru krizového řízení Libor Paulus uvádí jako příklad jednání s BD Bojasova. „Oslovili jsme BD Bojasova v souvislosti s umístěním bezpečnostní kamery na střeše domu pro památník Kobyliská střelnice. Ten je dlouhodobě ničen vandaly a je třeba toto pietní místo chránit. Odpovědí nám byl vstřícný přístup zástupců bytového družstva, kteří nás v této snaze podpořili. Zároveň s námi konzultovali neuspokojivou situaci v okolí domu a požádali o další kameru v ulici. Po konzultaci s Policií ČR jsme uznali jejich požadavek za oprávněný a nové kamerové stanoviště ve spolupráci s magistrátem vybudujeme,” informoval Paulus.

„V současné době přijala radnice asi desítku žádostí bytových družstev



Foto: Jan Prokop

Kamera hlídající nový pomník by měla odradit vandaly

a občanských sdružení o umístění bezpečnostních kamer odkazujících se na projekt Bezpečná osmička,” prohlásil starosta osmé městské části Josef Nosek, který pokládá otázku bezpečnosti za prioritní. „Možná nebude v naší moci vyhovět všem, rozhodně však každou žádost pečlivě vyhodnotíme. Námi budované kamerové systémy mají lidem především sloužit a vytvářet pocit bezpečí. Pokud si 500 lidí v ulici kameru přeje a policie záměr podporuje, my se ji tam pokusíme dát,” doplnil starosta.

Alespoň touto cestou by měl být brzy chráněn i prostor u autobusového nádraží na Palmovce v blízkosti Ronkovy ulice či čerstvě odhalený Pomník Operaci Anthropoid. Praha 8 chce i tímto krokem odradit případné vandaly před jeho poškozením. -vk-

Kobylisy mají nová dětská hřiště

Obyvatelé Kobylis se dočkali rekonstrukce dětských hřišť v ulicích Frýdlantská a Šimůnkova. Hřiště se otevřela veřejnosti přesně na Den dětí.

Děti se mohou radovat z nových houpaček, pískoviště, dětského kolotoče, skluzavek a mnoha dalších atrakcí. Veškeré použité mate-

riály a výrobky plně odpovídají platným hygienickým, ekologickým a protipožárním předpisům a normám. Maminky jistě ocení i nové lavičky a zkulturnované okolí, kde budou moci příjemně trávit volný čas se svými ratolestmi.

Hřiště ve Frýdlantské bylo vybudováno v rámci rozsáhlejšího



Hřiště ve Frýdlantské ulici je obklopeno zelení



Všechny materiály a výrobky na nových dětských hřištích plně odpovídají předpisům. Areál v Šimůnkově ulici není výjimkou

oživení okolí. Původní asfaltové plochy byly nahrazeny zelení, proběhla výsadba stromů. Také v ulici Havránkova bylo rozšířeno dětské hřiště a přibyla tam nová lanová pyramida.

„Jde nám o to, aby rodiče s dět-

mi měli dostatek možností, kde trávit volný čas. Ne každá mladá rodina má chatu a možnost odjet o víkend do přírody. Potom jistě ocení hezké dětské hřiště plné zeleně,” řekl starosta Prahy 8 Josef Nosek. -rw-

Zpravodajství

Bezpečnostní akce v Karlíně překvapila

V prvním květnovém týdnu se v ulicích Karlína v rámci dlouhodobého projektu Bezpečná Osmička uskutečnila rozsáhlá preventivní akce. Zúčastnilo se jí 22 zástupců Policie ČR z Libně a Karlína, čtveřice strážníků Městské policie a dvanáct zástupců Městské části Praha 8 v čele se zástupkyní starosty Vladimírou Ludkovou a vedoucím odboru krizového řízení Liborem Paulusem. „Akce byla naplánována v rámci Projektu Bezpečná osmička, který byl zahájen již koncem roku 2007. V průběhu roku 2008 se nám podařilo uzavřít Dohodu o partnerství s Policií ČR, zastoupenou místním oddělením Libeň,“ řekl Paulus.

V průběhu preventivní bezpečnostní akce účastníci zkontrolovali celkem 27 provozoven, převážně heren, v okolí stanic metra Florenc a Křižíkova. Celkem bylo zkontrolováno 132 osob, z toho dva mladiství s podezřením na konzumaci alkoholu - s negativním výsledkem. Situace v hernách není tedy tak špatná, jak se často prezentuje v médiích. Důležitá je prevence a pravidelnost podobných kontrol, díky kterým dochází ke zvyšování bezpečnosti. -lp, pb-

Občané získají další sportoviště

Obyvatelé osmé městské části již brzy získají nové sportovní areály. Rada hlavního města Prahy schválila v červenci 2008 tématické určení grantů pro oblast sportu a tělovýchovy pro rok 2009. Projekty zpracovalo celkem sedm základních škol, zřizovaných Městskou částí Praha 8. Zastupitelstvo hlavního města nedávno schválilo přidělení grantů trojici základních škol, kde díky finančním prostředkům hlavního města, spoluúčasti Prahy 8 a podílu samotné školy vzniknou, respektive projdou rekonstrukcí některá sportoviště.

„Jde o ZŠ Doláčkova v Bohnicích, kde dojde za více než dva miliony korun k rekonstrukci stávajícího multifunkčního hřiště z roku 1999, přičemž obnova se nebude týkat pouze povrchu, ale i oplocení. V Kobyliších má ZŠ Hovorčovická zpracovaný projekt na celkovou revitalizaci venkovních ploch. V rámci tohoto projektu se po vzniku dvojice víceúčelových hřišť v minulém roce z prostředků MČ Praha 8 letos uskuteční za více než 700 tisíc rekonstrukce běžecké dráhy a doskočiště pro skok daleký,“ informoval místostarosta Prahy 8 Martin Roubíček.

Zcela nové sportoviště za necelé



Foto: Jan Prokop

V areálu Základní školy Burešova v Kobyliších vznikne nejen víceúčelové hřiště s umělým povrchem, ale dojde i k revitalizaci venkovních ploch

čtyři miliony korun vznikne rovněž v Kobyliších, a to v ZŠ Na Šutce. Tam vyroste 200metrový atletický ovál, včetně doskočiště a dvou antukových hřišť.

Jelikož další sportoviště chybí v oblasti sídliště Ďáblice, rozhodla se Městská část Praha 8 v letošním roce financovat ze svých prostředků výstavbu víceúčelového hřiště s umělým povrchem v areálu ZŠ Burešova. Na tuto akci je připraveno více než pět milionů korun a záro-

veň se připravuje projekt, který by řešil druhou etapu revitalizace venkovních ploch u této základní školy. Samotná renovace těchto ploch přijde na řadu v příštím roce.

„Především pro děti školou povinné by tak měla vzniknout příležitost pro širokou škálu aktivit, ať již míčových sportů, nebo dalších v současnosti oblíbených způsobů trávení volného času spojených s pohybem a sportem,“ dodal Roubíček. -vk-

Setkání s politiky

Chcete se setkat se senátorkou a zastupitelkou Prahy 8 za ODS Alenou Palečkovou? Máte příležitost každé pondělí od 10.00 do 12.00 hodin a od 14.00 do 17.00 hod., a to v Libeňském zámku, Zenklova 35, číslo dveří 4, tel.: 284 82 20 31.

Zastupitelé za KSČM v Praze 8 zvou občany na setkání, které se uskuteční 24. června v době od 16.00 do 18.00 hodin na OV KSČM Praha 8, Světova 8, Libeň, tel.: 284 82 58 20, e-mail: ov.praha8@kscm.cz, net: www.praha8.kscm.cz. Další setkání bude až v září. Je možné se domluvit individuálně.

ČSSD zve občany do svého sídla v Zenklově ulici 27 na setkání se zastupiteli zvolenými v Praze 8. To se uskuteční 23. června od 17.00 hod.

Strana zelených nabízí občanům Prahy 8 setkání se zastupiteli a diskuzi o problémech naší městské části. Pro dohodu o schůzce prosím volejte pana Petra Vilguse, tel.: 602 80 70 82 nebo pište na e-mail: petr.vilgus@zeleni.cz nebo využijte Skype kontakt „vilgus“.

100. výročí založení školy Gymnázium U Libeňského zámku



Zveme Vás na **slavnostní večer** v Paláci Žofín
ve čtvrtek **15. října 2009** od 19.00 do 01.00
15. října 2009 od 10.00 do 14.00
Vás také rádi přivítáme v budově gymnázia
Více informací na www.gulz.cz

Kulturní dům Ládví

Burešova 1661/2, 182 00 Praha 8
Tel.: 286 58 71 56, 286582323
E-mail: kodlckovo@kdladvi.cz
hromasova@kdladvi.cz

nabízí
prostory k pořádání vzdělávacích
a reprezentačních akcí,
slavnostních setkání, konferencí,
školení, plesů, prezentací apod.
Veškeré informace: www.kdladvi.cz
Možnost cateringových služeb po dohodě
s restaurací (tel.: 286 58 37 02)

Hummer víkend

v Obchodním centru Letňany

20. - 21.6.09

10:00 až 18:00

terénní jízdy ve vozech Hummer
výstava vozů Hummer
obří Hummer autodráha
dětské Buggy a čtyřkolky
možnost vyzkoušení strojů CAT
soutěže

v neděli navíc:
šermířské exhibice
rytířské souboje
jízdy na koních

Veselská 663, Praha 9 - Letňany www.ocletnany.cz

Letňany
CENTRUM
(Placená inzerce)

ŠATNÍ SKŘÍNĚ SPILKA

I.spilka@volny.cz
Prodáváči střediska

Praha 2 Bělehradská 36, tel: 222 563 026
Praha 6 Jugoslávských partyzánů 26,
tel: 224 317 142 - vchod z Nám.
Interbrigády
Praha 8 Sokolovská 377/141 (Palmovka),
tel: 731 106 521, fax: 266 310 739
Praha 9 Breicetlova 771, (Černý Most),
tel: 603 242 133
Praha 10 Měcholupy, Kutnohorská 425,
tel: 603 242 133, 271 960 649
Praha 10 Nad Vřšovskou horou 4 (OKAY),
tel: 267 107 307, fax: 281 914 758

**Výroba a montáž
šatních skříní,
kuchyňských linek,
obývacích stěn a
kancelářského nábytku**

Firma Úprava Interiérů Spilka zaujímá na našem trhu již 14 let jednu z předních pozic. Za tuto dobu vybudovala po Praze síť prodejen, kde si každý může vybrat řešení ušité přímo na míru. Výrobu a montáž pro vás zajišťují profesionální truhláři s dlouholetou praxí. K výrobě šatních skříní používáme nejnovější materiály v prvotřídní kvalitě. Díky této kvalitě poskytujeme na naše systémy posuvných dveří záruku 3 let. Centrální výrobu máme v Praze - Měcholupech a odtud provádíme distribuci po celé České republice. Naším prvotním cílem je uspokojit zákazníka nejvyšší kvalitou a spolehlivostí, zároveň se snažíme, aby naše výrobky byly cenově dostupné všem. Také proto jsme v poslední době uzavřeli partnerství s firmou Essox, která zákazníkům umožňuje nákup našich výrobků na splátky. Protože se naše firma specializuje již řadu let na vybavení a úpravu interiéru, tak naše služby nacházejí uplatnění všude tam, kde je kladen důraz na využití úložného prostoru a moderní design.

www.spilka-interiery.cz
(Placená inzerce)

ZASKLENÍ LODŽIE

OPTIMI

VAM ŠETŘÍ TEPLA A PENÍZE
SYSTÉM POSUVNÝCH A ODFOCNÝCH TVRZENÝCH SKEL

NEJVĚTŠÍ VÝROBCEV ČR!
Zaskleno více než
50 000 balkonů

**MONTÁŽE PROVÁDÍME
PO CELÝ ROK!**
Držitel ISO 9001:2001

OPTIMI, spol. s r.o.
Dubečská 4/74, 100 00 Praha 10
tel.: 274 818 721 • fax: 274 822 827
info@optimi.cz
www.optimi.cz, www.optimi.eu

ZDARMA VOLEJTE BDD 101 005

(Placená inzerce)

Vekra stavebni s.r.o.

SERVIS OKEN A DVEŘÍ

- všech výrobců
- všech materiálů (plast, dřevo, hliník)
- renovace lazur EUROOKEN

montaze@vekra-stavebni.cz
Tel.: 222 356 912
725 562 699

... ABY VAŠE OKNA BYLA ZASE JAKO NOVÁ

Služební zastupitel Barbovna - Na Jermíně 6 - Praha 8 - Palmovka 190/00
Služební zastupitel Palmovka - Na Jermíně 6 - Praha 8 - Palmovka 190/00
(Placená inzerce)

RE/MAX Masters Reality

Jindřichská 27, P-1

Zajistíme prodej Vaší nemovitosti prostřednictvím 750 makléřů v 80 kancelářích RE/MAX v ČR.

P-8 Hnězdenská ul.
nabízíme Vám byt v novostavbě 2+kk 42 m² se sklepem v 6. patře domu z roku 2002. Byt je v osobním vlastnictví. Klidná lokalita, 7 minut „M“ Kobylisy.
Cena: 3.100.000 Kč

P-8 Dolní Chabry.
nabízíme Vám krásný byt 3+kk/BIG 81 m² v novostavbě z roku 2005. Prostorový obývací pokoj. Veškeré služby v okolí, metro Kobylisy 10 min. autobusem.
Cena: 4.690.000 Kč

Lucie Barcalová
Tel.: 777 687 104
lucie.barcalova@remax-czech.cz

Specialista na lokalitu Prahy 8
Doporučte mi nemovitost k prodeji/pronájmu a získáte 10% z provize.
(Placená inzerce)

SE JDEMĚ SE V LOCHU

OTEVŘENO DENNĚ 15.00 - 01.00

Zvěte vás do nového nejen vinného baru. V nabídce jsou sudové a láhvové vína z celého světa, točené pivo Heineken, největší nabídka rumů, whiskey a tequilí v celé Praze 8, míchané nápoje a sýrové speciality

www.sejdemesevlochu.cz Vstupní bar V LOCHU, Klášterská 40, 100 m od „M“ Kobylisy směrem ke Kobyliškám vozovně

(Placená inzerce)

SBD PRAHA

STAVĚNÍ BYTOVÝCH DRUŽSTEV PRAHA

SBD PRAHA
Střížkovská 1/29a, Praha 8

Kontaktní osoba:
Veronika Černá
e-mail: cerna@sbdpraha.cz
tel: 227 229 151
gsm: 731 603 212
www.sbdpraha.cz

VAŠE BYTY, NAŠE STAROSTI

Zajišťujeme správu bytových domů a poskytujeme:

- technické služby
- ekonomické služby
- správní služby
- personalistiku a vedení mzdové agendy
- základní právní konzultace pro klienty zdarma

Nabízíme služby spojené s bydlením:

- levnější pojištění domu
- zvýšené úročení finančních prostředků
- nonstop technickou asistenční službu
- benefiční program Sphere
- levnější energii, internet, TV a IP telefon
- výhodnější zařizování pro Vás byt i bytový dům

prostřednictvím našeho vlastního bytového studia
(Placená inzerce)

Téma

Hrdinové odboje již mají svůj pomník

V den 67. výročí uskutečnění atentátu na zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha československými parašutisty Janem Kubišem a Josefem Gabčíkem byl v Praze 8 odhalen Pomník Operaci Anthropoid. Osmičková radnice tak splnila slib daný přesně před rokem, při slavnostním odhalení základního kamene v takzvané kobylišké zatáčce.



Součástí Večerní slavnosti na nádvoří Libeňského zámku bylo i předání Pamětních listů vydaných radnicí Prahy 8. Z rukou místostarostky Vladimíry Ludkové je mezi prvními převzali poslední žijící přímý účastník heydrichiády Alois Denemark a soukromý badatel a publicista Jaroslav Čvančara, který se osobně velmi zasloužil o vznik pomníku

„Po dlouhých 67 letech jsme jako Praha 8 splnili morální dluh celé společnosti. Domnívám se ale, že tento

hrdiný čin přesahuje svým významem nejen Prahu 8 nebo celou Prahu, ale i rozměr České republiky. Je

proto smutné, že prostředky na vybudování pomníku ve výši pěti milionů korun jdou pouze z pokladny osmé městské části,” řekl starosta Prahy 8 Josef Nosek.

Pomník byl slavnostně odhalen 27. května 2009 v 10 hodin a 35 minut, tedy přesně po 67 letech od uskutečnění atentátu. Podoba pomníku vzešla z otevřené soutěže výtvarníků a architektů, jejímž vítězem se stal návrh Davida Moješčíka, Michala Šmerala, Miroslavy Tůmové a Jiřího Gulbise. Iniciativa osmé městské části ohledně důstojného připomenutí výjimečného odbojového činu tak nabyla konkrétních rozměrů. „Je mi ctí, že mi byla dána možnost být u celého procesu od přípravy až po odhalení pomníku. Věřím, že bude nejen připomínkou jedné z neúspěšnějších akcí československého odboje v době 2. světové války, ale i symbolickým holdem vojenským ctnostem, vyjádřeným v československé vojenské tradici, jako je věrnost přísaze, statečnosti a vůli bránit svůj stát i za cenu vlastního života,” prohlásila místostarostka Prahy 8 Vladimíra Ludková.

Odhalení Pomníku Operaci Anthropoid za účasti představitelů radnice, Vojenského historického ústavu Praha a pamětníků 2. světové války byl

prvním z řady připomenutí významného výročí, která na území osmé městské části 27. května proběhla. Dopolední slavnostní akt doplnila reprezentativní výstava Od Mnichova k atentátu v prostorách Libeňského zámku. Historickou výstavu tradičně doplní brožura, která bude k dispozici návštěvníkům výstavy, a to po celou dobu jejího konání. „Součástí vernisáže byl křest knihy vzpomínek plukovníka Vladimíra Paličky, příslušníka 1. československé samostatné tankové brigády a velitele tanku. Navazujeme tak na námi vydané knihy vzpomínek význačných obyvatel Prahy 8, plukovníka Vasila Dulova a brigádního generála Josefa Hercze a uzavřeme tím pomyslnou trilogii válečných osudů,” uvedla Ludková.

Výstava, na jejíž přípravě MČ Praha 8 úzce spolupracovala s Vojenským historickým ústavem Praha, bude v Libeňském zámku přístupná až do září, vždy během pracovní doby úřadu (Po a St 8 – 18 hodin, Út a Čt 8 – 15.30 hodin, Pá 8 – 15 hodin). Souběžně probíhá i fotografická výstava dokumentující vznik Pomníku Operaci Anthropoid. Panely s fotografiemi jsou umístěny ve foyer budovy ÚMČ Praha 8 v takzvaném bílém domě v ulici U Meteoru 6. -jp,tk-

Další historická výstava na Libeňském zámku

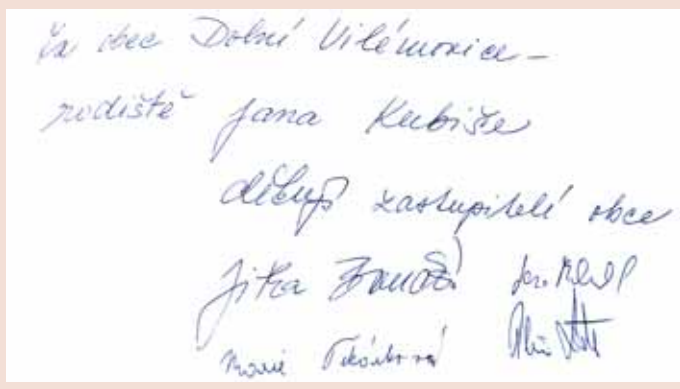
Výstavní prostory Libeňského zámku patří od 27. května 2009 další z řady reprezentativních výstav mapujících část československých dějin, které odbor kultury ve spolupráci s Vojenským historickým ústavem Praha v minulých letech uspořádal. V souvislosti s odhalením Pomníku Operaci Anthropoid jde tentokrát o výstavu, která s tímto historickým okamžikem bezprostředně souvisí – Od Mnichova k atentátu. Součástí je doprovodná výstava Operace

Anthropoid ve filatelii a nechybí ani vzácné historické dokumenty. Obě výstavy budou v prvním patře Libeňského zámku k vidění až do poloviny září, a to vždy v pondělí od osmi do 18 hodin, v úterý a ve čtvrtek do 15:30 hodin a v pátek do 15:00 hodin. O víkendech a o svátcích jsou výstavy zavřené.

Zájemci o historii výstavby Pomníku Operaci Anthropoid jsou zváni do foyer budovy ÚMČ Praha 8 v ulici U Meteoru, do takzvaného bílého domu, kde je otevře-

na netradiční výstava fotografií podrobně dokumentujících pláno-

vání, přípravy a realizaci výstavby Pomníku Operaci Anthropoid.



Uříznu vůdci hlavu, vyhrkl klučina směle

Vzpomínám na příhodu, která se udála téměř před 67 roky. Byl jsem jejím, sice relativně malým, zato ale bezprostředním účastníkem. Stalo se to ke konci školního roku, v červnu 1942 na rozhraní Žižkova a Vinohrad. Tedy v kritické době heydrichiády, v období, nevyjímaje psychiku, velice těžkém. Nemám v úmyslu rekapitulovat a ani se nechci zmiňovat o tehdejší společenské atmosféře. Ovšem popsanou událost bude ale možná někdo, zejména starší pamětník, považovat za vymykající se tehdejšímu i běžnému průměru žití.

Šel jsem s otcem ke známým, kousek za Florou. Projdeme nedělním procházkovým tempem téměř celou Biskupcovou ulicí, zběžně se podíváme na poutače kina Aera, ani nevím, zda tam něco bylo, na Ohradě sedáme do tramvaje

a desítkou se blížíme k Vinohradům. Na protější lavici již zmíněné desítky kromě ostatních cestujících sedí rodiče s malým, asi pětiletým, okatým, na první pohled čiperným chlapcem. Přibližně v oblasti Olšanských hřbitovů přistupuje uniformovaná osoba, německý voják. S největší pravděpodobností důstojník, možná letec. Soudím tak na základě kordíku, který měl volně přivěšený u pasu.

Vlastně až potud nic tak moc zvláštního. Ovšem pozornost kloučka upoutal tento voják a zejména pak jeho již zmíněný kordík. Chlapec nemohl od něho oči odtrhnout, snad se ho i nepatrně dotknul. Stojící voják si toho pochopitelně povšiml a následně reagoval otázkou, hovořil překvapivě česky:

„Líbí se ti, hodně se ti líbí, co s ním budeš dělat, když ti ho dám?“

Kluček zvedl hlavu, krátce se podíval, bezprostředně, naprosto bezstarostně a upřímně odpověděl: „Uříznu Hitlerovi hlavu.“

No, řekl určitě jenom to, co slýchal ve svém nejbližším okolí. V téměř obsazené tramvaji by se na nikom krve nedořezal. Toto tak upřímně až hravě pronesené konstatování řadu cestujících, pochopitelně s částečnou nadsázkou, určitě přivedlo až na hranici srdečního selhání. Samozřejmě, neboť všichni si uvědomili závažnost řečeného, a tedy ve vztahu k době, i co může eventuálně následovat. No a co se dělo dále?

Vzhledem k možnému a třeba i předpokládanému, nic. Na první následující stanici uniformovaná osoba, beze slova a jakékoliv další reakce vystoupila, pochopitelně i s kordíkem. Řada ostatních ces-

tujících též s velkou pravděpodobností nedojela na místa původního záměru, aktuální prostě bylo urychleně opustit tramvaj.

Nemohu na to zapomenout a určitě na to nikdy nezapomenu, i když od této události proteklo Vltavou mnoho kubíků vody a za rodiči velice dlouho chodím již jen na Olšany.

Při rekapitulaci a uvážení všech okolností, tehdy i možných důsledků, vzpomínka ve mně vzbuzuje optimismus, zdůrazňuje toleranci a vůbec, že lidé jsou ve své podstatě určitě dobří, no prostě lidští.

To je vše. A tím také tato, dnes již určitě jen úsměvná událost a zmínka končí.

Povídka do literární soutěže, kterou vyhlásilo Centrum aktivizačních programů pro seniory, zaslal pod názvem Kordík Ing. Jiří Mrázek

Co pomník symbolizuje?

Pomník byl navržen jako monumentální symbol odhodlanosti, statečnosti a vědomí o nebezpečnosti činu, který parašutisté v roce 1942 provedli.

Postavy jsou v postojí sebevrahů, jakoby nad propastí, vzájemně se vykrývají. Představují dva členy paraskupiny Anthropoid a jednu postavu v civilním oblečení, znázorňující domácí odboj, který byl parašutistům nápomocen při provádění celé akce.

Postoj tvaru „Vitruviova“ kříže je inspirován figurou v kruhu ze slavné Leonardovy kresby člověka. Tato „anatomická“ pozice člověka je narážkou na samotný název skupiny parašutistů a celé akce. Postavy jsou podány realisticky, ale bez portrétních rysů konkrétních lidí. Vychází z odosobnění vojáků a kompozicí i opakováním odkazují na sériovost člověka jako produktu určeného k boji. Figury jsou narážkou na zapominání na skutečné hrdinství, při kterém jen opravdu odvážní vystoupí z davu a časem se stávají oním „neznámým vojínem“ historie.

Sloup trojúhelníkového průřezu vychází z tvaru klínu státní vlajky, kterou lze spatřit i v prostorách mezi figurami. Ostré hrany symbolizují ostří meče, nebezpečnost a rozrážení tyranie způsobující ponížení a utrpení. Z toho důvodu je použito surového plechu na stěny hranolu, který má navodit dojem drsnosti a exprese. Jeho korodující charakter odkazuje na destruovanou a zničenou československou státnost. Pilíř je elementárním geometrickým tělesem tvořícím základnu pro tři postavy, které se z jeho hran chystají vrhnout do propasti.

-red-



Foto: verpa

Téma

Slavnostní odhalení pomníku ve fotografiích



Slavnostního aktu se zúčastnili i (zleva) předseda Senátu PČR Přemysl Sobotka, místostarostka Prahy 8 Vladimíra Ludková, starosta Josef Nosek a ministr obrany Martin Barták
 FOTA: verpa, Jan Prokop

Pavel Vlach
Vestavěné skříně VLACH

VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ

s posuvnými dveřmi a nábytek na míru
• kvalita • serióznost • spolehlivost • nízké ceny

Zaměření a konzultace nezávazné a **ZDARMA**.
Tel/fax: 283 931 807, 603 228 092
Doprava **ZDARMA**.

JARNÍ SLEVA 5 - 15%

ÚČELNĚ A HEZKĚ

www.skrinevlach.cz
vlachpavel@volny.cz

VZORKOVNA: Širocova 204/II, Praha 9 - Třeboradice
Po, Út, Pá 9 - 12.30 / 14 - 18 hod • St, Čt 14 - 18 hod. (5 min. od nákupního centra Globus Čakovice)
Na stejné adrese jsme pro Vás otevřeli bazárek a občůdek s dětským zbožím PRIMA MAMINA.

(Placená inzerce)

**PRONÁJEM SÁLŮ
PŘEDNÁŠKOVÝCH
A SPOLEČENSKÝCH
V Praze 8 - Libni**

Úřad Městské části Praha 8
Zenklova 1/25, 180 48 Praha 8 - Libeň
tel.: 222 80 56 80, 608 61 31 59
e-mail: karel.dvorak@praha8.cz

(Placená inzerce)

Jazyková škola
BYSTRO

... se specializací na český a ruský jazyk
v centru Prahy u metra Florencie pořádá kurzy:

Чешский язык для иностранцев
Подготовительный курс для ПМЖ

Ruský jazyk všech úrovní

Anglický jazyk všech úrovní

Letní kurzy řešiny pro žáky ZŠ a studenty GŠ
Příprava k maturitě

Dějiny a historické památky Prahy
malé skupiny - rozumné ceny - skvělí učitelé

tel.: 739 623 971, info@bystro.cz
www.bystro.cz

Vítězka 10/241, 188 00 Praha 8 - Karlín

PO servis s.r.o.

V POŽÁRNÍ BEZPEČNOSTI

- revize a kontroly věcných prostředků požární ochrany a všech požárně bezpečnostních zařízení
- preventivní požární prohlídky

více než 1.000 domů v servisní péči

Tel.: 261 226 761
e-mail: info@poservis.cz www.POservis.cz

(Placená inzerce)

KULTURNÍ DŮM KRAKOV

NABÍZÍ ATRAKTIVNÍ PROSTORY PRO:

PLESY, VEČÍRKY, RAUTY
ŠKOLENÍ, PŘEDNÁŠKY
DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ
KONCERTY, KONFERENCE
POHYBOVÉ A JINÉ KURZY

MOŽNOST PROVOZU BARU A CATERINGOVÝCH SLUŽEB PO DOHODĚ S RESTAURACÍ
tel.: 283 090 421

TEŠÍNSKÁ 600, PRAHA 8
www.kdkrakov.cz
pronajmy@kdkrakov.cz
tel.: 983 090 433

River Town
PRAŽSKÁ TRŽNICE
(Placená inzerce)

Bubenské nábřeží 306, 170 04 Praha 7

CENTRUM LEVNÝCH NÁKUPŮ

**HALA 22
ZELENINOVÉ TRŽIŠTE
NEJVĚTŠÍ V PRAZE**

alza.cz
KCS
STIVAL
TRICO
SCHLECKER
SAŠA ZU

**LEKÁRNA
VETERINÁRNÍ LABORÁTOR
PNEUSERVIS, MYCÍ LINKA
OPRAVNA OBUVI, VÝROBA KLÍČŮ**

CYKLO PRAG
NORMA
EDRISHOP

Klub SaSaZu
Divadlo MILENIUM

1. HODINA PARKOVÁNÍ ZDARMA

Zastávka Pražská tržnice, tramvaj č. 1, 3, 5, 25

PRAŽSKÁ TEPLÁRENSKÁ

**INFORMACE O TERMÍNECH PLÁNOVANÝCH
ODSTÁVEK**

Předběžné termíny odstávek v dodávkách tepelné energie v roce 2009

Lokalita	Termíny od – do
Bohnice	12. 7.–19. 7.
Bulovka	12. 7.–15. 7.
Čimice	12. 7.–19. 7.
Ďáblice	12. 7.–15. 7.
Invalidovna	12. 7.–15. 7.
Kobylisy	12. 7.–19. 7.

Uvedené termíny se mohou měnit, aktuální informace o odstávkách najdete na www.ptas.cz

Pražská teplárenská a.s., Partyzánská 1/7, 170 00 Praha 7
ptas@ptas.cz, www.ptas.cz

(Placená inzerce)

Životní prostředí

Frekventované ulice mají svého metaře

Na frekventovaných místech osmé městské části se již uklízí každodenně. Nový projekt „Každá ulice bude mít svého metaře“ si také klade za cíl zvýšit kontrolu prováděných úklidových prací. Zaměstnanci společnosti Ipodec mají totiž navigační moduly pro lepší možnost kontroly a jsou v trvalém pracovním poměru. Odlišení od ostatních úklidových firem jsou reklamním poutačem Čistá osmička a logem osmé městské části.

„Než se stabilizuje kádr lidí, kteří budou tuto práci vykonávat, očekávám velkou fluktuaci, ale je to věc nová a zajisté i obecně prospěšná,“ řekl místostarosta Prahy 8 Josef Vokál.

Součástí úklidových prací osmé městské části je rajónové ruční čištění, včetně odstraňování psích exkrementů.

„Osvědčila se nám psí louka, kde možná tím, že se lidé znají, po svých psech uklidí. Ne tak je tomu bohužel v ulicích, přestože sáčeků určených k této potřebě je dost,“ sdělil Vokál.



Foto: Jan Prokop

Nový projekt představili zleva místostarosta Josef Vokál, starosta Josef Nosek a šéf firmy Ipodec Karel Vančura

Součástí úklidu je také ruční vymetávání odpadu mezi automobily, strojní čištění chodníků samosběrným strojem, odvoz a likvidace odpadů vzniklých při provádění úklidových prací. Prostředky na

zajištění celé akce budou částečně poskytnuty z přebytků hospodaření minulých let.

„Naším přáním je, aby obyvatelé osmé městské části žili nejen ve čtvrti, která patří k nej-

většímu území v české metropoli s rozmanitou architekturou, ale také v čistém a kultivovaném prostředí s nezaměnitelným Geniem Loci,“ dodal starosta Prahy 8 Josef Nosek.

-rw, tk-

Mobilní sběrné dvory zaznamenaly úspěch

O novinku radnice Prahy 8 nazvanou mobilní sběrné dvory měli občané velký zájem. Například počet návštěvníků prvního z nich - 22. až 24. května na rohu ulic Zhořelecká a Radomská v Bohnicích - byl mnohonásobně větší, než se původně očekávalo. Přišlo více než 300 lidí, kteří se zbavili několika tun odpadu.

Mobilního sběrného dvora smějí využívat jen obyvatelé žijící v této městské části a při vstupu se musí prokázat občanským průkazem. Součástí těchto mobilních sběrných dvorů je i běžné stanoviště tříděného sběru a chemické WC.

O víkendu 29. – 31. května byl sběrný dvůr přistaven v Ďablicích na rohu Roudnické a Beštákovy ulice. Také tentokrát s velkým zájmem občanů. Obyvatelé Čimic se nováčka v úklidu dočkali první červnový týden na rohu ulice Na Zámkách a K Rybníku. O týden později se odpad likvidoval i v Kobylisích, a to v Hovorčovické ulici.

„Tyto sběrné dvory přistavujeme v pátek a o víkendu, takže je lidé mohou zdarma využít až do večera. Sběrný dvůr v Libni ve Voctářově ulici se zavírá dříve a ne každý má možnost to stihnout,“ dodal místostarosta Prahy 8 Josef Vokál.

-rw, tk-



V Radomské ulici přišly využít sběrný dvůr stovky občanů

Životní prostředí, pozvánky

Rozmístění kontejnerů na velkoobjemový odpad

ČERVEN 2009

Vážení občané,

Odbor životního prostředí ÚMČ Praha 8 si Vás dovoluje upozornit, že velkoobjemové kontejnery jsou podle zákona č. 185/2001 Sb., o odpadech, určeny pouze pro velkoobjemový odpad z domácností, který nelze ukládat do běžných kontejnerů, nikoliv pro odpad vznikající při podnikatelské činnosti.

Do VOK neodkládejte stavební suť a nebezpečné složky komunálního odpadu, jako jsou ledničky, televizory, zářivky, akumulátory, staré barvy a ředidla, apod.

Jirsíkova – Malého
 23. 6.

Kollárova
 (mezi ul. Křížkova a Pernerova)
 30. 6.

Pobřežní – Thámová
 16. 6.

Petra Slezáka – Urxova
 23. 6.

Pernerova – Sovova
 30. 6.

Nekvasilova
 (poblíž hotelu Olympik)
 16. 6.

Pivovarnická
 (proti ul. Na Hájku)
 30. 6.

Pod Labuťkou – Prosecká
 16. 6.

Kandertova
 (proti ul. Lindnerova)
 23. 6.

Nad Rokoskou
 30. 6.

Ke Stírce - Na Stírce
 16. 6.

Kubišova - U Vlachovky
 23. 6.

U Slovanky – Dolejškova
 24. 6.

Roudnická
 (za Bežtákovou)
 17. 6.

Modřínová
 17. 6.

Kubíkova - u DD
 24. 6.

Kurkova
 17. 6.

Šiškova
 24. 6.

V Mezihoří
 17. 6.

Na Pěšinách - Pod Statky
 24. 6.

Na Dlážďence - U Sloupu (parkoviště)
 18. 6.

Písečná - K Sadu
 25. 6.

Libišská (parkoviště)
 18. 6.

Podhajská pole
 (parkoviště)
 25. 6.

V Nových Bohnicích
 18. 6.

Dolákova – Hackerova
 25. 6.

Mlázická
 18. 6.

Fořtova – Do Údolí
 25. 6.

Pod Vodárenskou věží
 – Společná
 23. 6.

Stejskalova (štěr. park. u Rokytky)
 30. 6.

Velká Skála - K Haltýři
 16. 6.

Frýdlantská
 (parkoviště u křižovatky ul. Žernosecká - Dáblická)
 24. 6.

Braunerova – Konšelská
 17. 6.

Nad Rokoskou (u školy)
 24. 6.

Lodžská - Zhořelecká
 (parkoviště)
 17. 6.

Drahorádova
 18. 6.

Lindavská
 25. 6.

Základní umělecká škola, Praha 8, Taussigova 1150
 tel. 286 58 77 47, 286 58 79 85
 www.taussigova.cz

ZÁPIS
NOVÝCH ŽÁKŮ
DO HUDEBNÍHO, TANEČNÍHO, VÝTVARNÉHO
A LITERÁRNĚ - DRAMATICKÉHO OBORU PROBÍHÁ
V ČERVNU:

středa 17. 6., pondělí 22. 6.
 vždy od 15.00 do 18.00 hod.

TĚŠÍME SE NA VÁS!!!



ODBOR KULTURY MČ PRAHA 8

VYHLAŠUJE PRÁZDINOVOU SOUTĚŽ PRO DĚTI DO 15 LET

"O NEJHEZČÍ PRÁZDINOVÝ VÝLETNÍ DENÍK"

Rádi tvoříte a jezdíte po výletech?
 Chcete získat zajímavou cenu?
 Dejte svým prázdninovým cestám podobu deníku a zašlete ho do
 5. září 2009 na adresu:
 Odbor kultury MČ Praha 8, Těšínská 600, 181 00.
 (Informace u sí. Láznové na tel.: 283 090 425)

Do deníku můžete kreslit, psát, lepit (např. pohlednice, vstupenky, razítka) a jinak jej zdobit. Není důležité kolik cest jste podnikli, hodnocena bude Vaše tvořivost a práce, kterou jste si s výrobou deníku dali.

Nezapomeňte, že správný deník musí obsahovat záznam o místě, čase, osobách a dalších zajímavostech.

Výherce oznámíme v říjnovém čísle Osmičky a na internetových stránkách www.praha8.cz.
 Vaše výletní deníky Vám po vyhodnocení soutěže zašleme zpět na uvedenou adresu.

Bezpečnost

Spolupráce se strážníky bude vidět, říká policista

Místní oddělení policie v Libni má nové sídlo. Strážci zákona se přestěhovali z rohu Světovy a Zenklovy ulice blíže ke křižovatce tramvají na Palmovce. „Nové prostory nejen lépe vyhovují naší práci, ale také potřebám občanů,“ říká vedoucí Místního oddělení Policie ČR Libeň Vladimír Fober.

Co nová adresa přináší policistům a občanům?

Naše předchozí sídlo už přestalo vyhovovat novým technickým a stavebním podmínkám, což byl jeden z důvodů pro přestěhování. Nynější objekt v Zenklově ulici nabízí velmi příjemné prostředí a novou techniku, protože budova prošla kompletní rekonstrukcí. Pro občany je tu například recepce a čekárna. Pro delikventy pak třeba dvě cely předběžného zadržení, které splňují veškeré normy včetně hygienických.

Libeňští policisté intenzivně spolupracují i s radnicí Prahy 8. Příkladem mohou být zesílené kontroly problémových osob. Chystáte podobné akce i v blízké době?

Vámi zmíněné akce budou pokračovat, dále připravujeme například i kontroly barů a podobných podniků. S městskými strážníky zavedeme společné okrsky, kdy spolu v terénu začnou chodit policista i strážník. Ochránci pořádku tak budou více vidět.

Od poloviny června začne ve spolupráci s radnicí fungovat něco jako úřední místnost pro styk s veřejnos-

tí, a to v přízemí takzvaného bílého domu. V pondělí a ve středu se tam občané mohou policisty zeptat například na to, jak postupovat při nahlášení trestného činu, problém se sousedy či s domácím násilím. Řada lidí se totiž bojí s těmito věcmi přijít rovnou na policii.

Policie si často stěžuje na nedostatek lidí, jak je to u vás? Nepřináší současná ekonomická krize větší poptávku po relativně jistém zaměstnání?

V našem místním oddělení nemáme naplněnu kapacitu zhruba ze čtvrtiny. Nesouhlasím s tím, že by krize mohla přispět k řešení problému s nedostatkem zájemců o práci policisty. V první řadě dotyčný musí mít skutečný zájem o toto povolání, které není nikterak jednoduché a je nutné ho dělat naplno. Nepotřebujeme člověka, kterého někam postavíte a on tam stále stojí. Krize nepřinese kvalitu. Když někdo k nám chce jít, přijde i mimo krizové období.

Se kterým druhem kriminality se v Libni nejvíce potýkáte?

Přestože jsme i ve vašem časopisu rozjeli kampaň „Auto není trezor“, tak největším problémem je



Foto: verpa

Libeňskému oddělení policie šéfuje Vladimír Fober

vloupání do vozů. Lidé v nich často nechávají lákavé předměty, a je pak otázkou jen několika vteřin, ve kterých o ně mohou přijít. V této souvislosti se také domnívám, že rozšiřování kamerového systému je krok správným směrem.

Dalším problémem jsou kapsáři. I když jsme v souvislosti s přestěhováním našeho oddělení zaznamenali zlepšení. Možná psychologicky působí, že jsme blíže Palmovky.

A co bezdomovci, kterých je v Libni celkem dost?

Lidé si často myslí, že tento problém by měla řešit právě poli-

cie. Podle mě je to ale primárně záležitost státu a nikoli nás. My bezdomovce můžeme postihovat za přestupky, ale pokutovat je nemá cenu, nic nemají. Tady neplatí žádné sankce, zákon je na jejich straně. Policie jen přesouvá problém jinde. Při akcích zaměřených právě na problémové osoby je můžete nepřímo donutit jít o kus dál, ale po několika dnech jsou většinou zpět.

Na druhé straně ale pomohlo opatření radnice Prahy 8, která nechala odstranit většinu stánků v prostoru Palmovky. -tk-

Na radnici začne fungovat bezpečnostní poradna



Dohoda o partnerství k projektu Bezpečná Osmička mezi radnicí Prahy 8 a Policií ČR, zastoupenou jejím libeňským oddělením, se rozšíří na území celé osmé městské části.

Od poloviny roku 2008 se v rámci této dohody uskutečňují společné bezpečnostní akce radnice, Policie ČR a Městské policie v oblasti Libně a počátkem roku 2009 i v oblasti Karlína. Po rozšíření spolupráce budou probíhat i v dalších lokalitách. Akce spočívají v účasti zaměstnanců vybraných odborů ÚMČ Praha 8 při kontrolní činnosti policistů v problémových provozovnách

a lokalitách MČ. Tyto akce se budou pravidelně opakovat.

Součástí dohody je rovněž podpora programu Policie ČR - Community policing. V rámci pěti obvodů policie bude radnice v Praze 8 financovat 15 informačních stánků, na kterých budou uváděny aktuální informace o práci policie a o spolupráci s veřejnou správou a občany.

Od poloviny června bude Policie ČR poskytovat občanům bezpečnostní poradenství v hlavní budově ÚMČ Praha 8, U Meteoru 6. Toto preventivní poradenství bude k dispozici v úředních dnech, v pondělí od 9 do

11 hodin a ve středu od 15 do 17 hodin.

Budování kamerových systémů ve spolupráci s pražským magistrátem v rámci Městského kamerového systému podpořila městská část v roce 2009 částkou 5,4 milionu korun. Tyto kamery se týkají problémových lokalit na území obvodu a budou dány k dispozici operačnímu středisku Policie ČR a Městské policie.

V rámci projektu Bezpečná Osmička spolupracuje ÚMČ Praha 8 s Policií ČR a Městskou policií na mapování ohnisek kriminality a tipování vhodných míst pro umístění bezpečnostních kamer. -jf-

Počet městských policistů se zdvojnásobil

Občanům městské části Praha 8 je k dispozici Obvodní ředitelství Městské policie již devět let. V současnosti bezpečnost obyvatel chrání osmdesát strážníků, před léty přitom ředitelství začínalo podle vrchního komisaře Josefa Skalky pouze s polovinou.

A rozdíl by se podle něj našlo mnohem více. „V začátcích stačilo, aby byl strážník vycvičen, dnes musí mít všichni maturitu. Jiný byl i vozový park, jezdili jsme ve starých škodovkách Feliciích a dnes máme čtyři Octavie combi se zabudovanými vysílačkami. Všechna vozidla jsou také vybavena navigací GPS,“ vypočítává Skalka s tím, že jedno z aut je navíc vybaveno počítačem a radarem k měření rychlosti. Denně jsou také v provozu čtyři motocykly Honda.

Strážníci jsou navíc vybaveni novými vysílačkami Motorola a nejnovějšími pistolemi ČZ 75 D-Compact, které patří ke světové špičce mezi zbraněmi. Samozřejmostí jsou v současnosti také videokamery a digitální fotoaparáty usnadňující dokumentaci přestupků nebo jiných situací, které podle Skalky musí strážníci ve službě řešit.

„Samozřejmě se změnila i počítačová vybavenost. Dnes se



Foto: Jan Prokop

Výstroj strážníků se za poslední léta značně změnila

v maximální míře také používá ve službě internet, a to zejména při pátrání po osobách, vozidlech nebo při ověřování různých údajů a styku s úřady či dalšími institucemi,“ uvedl Skalka. Dodal, že oproti začátkům je městská policie napojena na městský kamerový systém, který pomáhá například při odhalo-

vání trestné činnosti. Strážníci mají s elektronickou čtečkou čipů v současnosti lehčí situaci i při kontrole nebo identifikaci zaběhnutých psů. „Změnila se samotná výstroj strážníků, především pak materiály, ze kterých se vyrábí obuv, kombinézy, reflexní vesty nebo různé doplňky,“ poznamenal Skalka.

Rozdíl je bohužel podle Skalky i v chování lidí, kteří jsou dnes mnohem agresivnější, než bývali před léty. „Samozřejmě ale nelze házet všechny do jednoho pytle,“ dodal komisař.

Svou pozornost strážníci z Prahy 8 zaměřují rovněž na provozování taxislužby, výherní automaty, prostituci a erotická vystoupení. „Prioritou je pro nás stále samozřejmě i prevence kriminality formou přednášek v mateřských, základních a středních školách a obdobné informování seniorů,“ uvedl první náměstek primátora Rudolf Blažek, který má v metropoli na starosti bezpečnost.

Své začátky datuje Městská policie hlavního města Prahy do roku 1992, i když první zájemci o službu strážníka se hlásili již o rok dříve. Ulice metropole hlídalo zpočátku 87 strážníků, v současnosti městská policie zaměstnává 2 198 lidí.

-vk-

Strážníci nabízejí bezplatnou ochranu jízdních kol

Městská policie vede evidenci jízdních kol, která má jejich majitele ochránit před krádeží, případně přispět k jejich nalezení. V současné době registrují strážníci 483 bicyklů. Služba je bezplatná a dobrovolná, Městská policie vede evidenci od roku 1995.

„Žádost o zanesení do evidence jízdních kol mohou zájemci podat na každém obvodním ředitelství městské policie. Svě kolo by přitom měli mít s sebou. Strážníci na něj vylepí samolepku se znakem hlavního města Prahy a samolepící kovový štítek s evidenčním číslem. Majitel kola obdrží i evidenční průkaz. O tom, že se nejedná o samoučelné opatření, svědčí fakt, že jen

v posledních třech letech nahlásili Pražané odcizení nebo ztrátu více než osmnácti set kol,“ uvedl první náměstek primátora Rudolf Blažek.

Registrace kola v databázi Městské policie snižuje nebezpečí, že se bicykl svému majiteli ztratí. Z 39 kol zaregistrovaných v roce 2007 ukradli zloději jen tři, z pětácti bicyklů evidovaných za rok 2008 zmizely čtyři.

„Kromě označení bicyklu štítkem s číslem obdrží majitel také evidenční průkaz jízdního kola a samolepku s nápisem Kolo je v evidenci Městské policie Praha,“ vysvětlil ředitel pražské městské policie Vladimír Kotrouš.

-jf-



Proti možnému odcizení kola se dá použít zámek i registrace



Fórum

Jaké priority by měla radnice prosazovat v novém územním plánu?

Jak bude naše městská část vypadat za pár let?

Městská část Praha 8 se v rámci tvorby územního plánu snaží reagovat nejen na podněty investorů, ale musí myslet i na budoucnost obce. A to tak, aby i za desítky let byla pěkným místem k bydlení. I z toho vychází několik následujících návrhů změn územního plánu, které radnice předkládá pražskému magistrátu.



Sídliště Bohnice

Chceme zachovat stávající stav zeleně, a to také změnou funkčních ploch tak, abychom zamezili pokračování urbanizace uvedené lokality, vedoucí v minulosti ke zhoršení

životního komfortu občanů. Proto na bohnickém sídlišti požadujeme plošnou změnu všech funkčních ploch ze stávajících všeobecně obytné, čisté obytné, všeobecně smíšené, na funkční plochy zeleně městská a krajinná, případně parky, historické zahrady a hřbitovy.

Dále v lokalitě ulic Cafourkova a V Nových Bohnicích prosazujeme změnu funkčního využití na funkční plochu garáže a parkoviště, a to z důvodu předpokládaného rozšíření ploch pro parkování.

Oblast pravého břehu Vltavy

V minulosti tam docházelo k pokusům narušit charakter daného území. Požadujeme důsledné respektování záplavového a rozlivového území a všech omezení z toho plynoucích, potlačení výstavby a zákaz veškerých stavebních aktivit,

včetně vzniku skládek, návožů suti a podobně, na území ohraničeném zátopovou čarou stoleté vody, tj. pruhu zeleně podél břehu, pod silnicí ulice V Zámčích směrem k Vltavě.

Sídliště Ďáblice (Kobylisy)

Radnice by ráda umožnila výstavbu parkovacího domu, a to v lokalitě ulic Frýdlantská, Sebužinská, Ďáblická.

Libeň

Požadujeme zakomponování „Dopravně urbanistické studie území Libeňské spojky“ a souvisejícího území jako závazného podkladu a součást nového územního plánu. Vedení radnice navrhuje vypracovat ověřovací studie Pobřežní IV – severní větve (obchvat). Obsahem takové studie musí být konečná organizace dopravy v lokalitě, řešení dopravy v klidu, urbanizace uličního prostoru, včetně případných vyvolaných stavebních úprav komunikací, veřejného osvětlení a městského mobiliáře. Zejména se jedná o prostor ulice Sokolovská v úseku Švábyky – Palmovka – Balabenka, který by měl získat po převedení tranzitní automobilové dopravy na severní a jižní obchvat charakter městské třídy s nezbytnou vozidlovou obslužnou dopravou,

s vyšším podílem dopravy v klidu, se zvýrazněním pěší, případně cyklistické dopravy.

Vedení Prahy 8 by také rádo vyřešilo dopravní situaci v ulici V Holešovičkách, kde navrhuje svést dopravu do samostatné tunelové trasy, což by výrazně snížilo negativní dopady do přilehlé zástavby. Chtěl bych podotknout, že přání městských částí jsou v podstatě doporučeními, kterými se magistrát hlavního města při svém definitivním rozhodnutí nemusí řídit.

Karlín

Všeobecně obytnou plochu na části pozemku nacházejícího se v části za protipodvodňovým opatřením ve směru k obytné zástavbě (Rohanské nábřeží) navrhuje změnit na funkční plochu veřejné vybavení, za účelem ponechání rezervy určené pro školství.

Rada MČ Praha 8 na konci loňského roku vydala nesouhlasné závazné stanovisko ke „Konceptu Územního plánu sídelního útvaru Hlavního města Prahy“, respektive k jeho části týkající se k. ú. Nové Město, Čimice, Bohnice, Troja, Kobylisy, Střížkov, Libeň a Karlín v Praze 8.

Josef Nosek, starosta MČ Praha 8 za ODS

Bez znalosti budoucnosti se nedá dnes rozhodovat

Územní rozvoj městské části je jedna z nejdůležitějších věcí, kterou by političtí představitelé radnice měli dělat. Bohužel se tak neděje na Praze 8.



Jistě se asi shodneme na tom, že každého z nás zajímá, jak to kde bude za pár let vypadat, jakým způsobem bude fungovat další výstavba, či doprava na městské části, či jestli a kde bude dost zeleně

a parků. Bez znalosti o tom, jak a jakým způsobem se bude Praha 8 vyvíjet za deset – dvacet – třicet let, se přeci nedá rozhodovat o dnešních problémech. Bohužel, a to není jen problém naší městské části, na tvorbu a přípravu územních plánů se dlouhodobě naprosto rezignovalo.

Několik posledních let se radnice nedokáže zmocnit na nic jiného, než na schvalování projektů jiných organizací, zejména developerů. Případně na zamítání akcí na poslední chvíli, jako je například nešťastný záměr výstavby u Polikliniky v Mazurské. V rámci rétoriky pana starosty Noska, který říká, že radnice tu je na vydávání

občanek, se tak prakticky rezignuje na jakýkoliv územní rozvoj a nechává se tomu volný průběh. Proto radnice neovlivnila podobu Rohanského ostrova a zatím všichni jen čekají, jak toto území bude vypadat. Radnice se prakticky nemohla nijak vyjádřit k problematice tzv. Libeňských doků a úpravy stavby nad metrem Palmovka. Jediné, co se současnému vedení radnice jakž takž povedlo, je jedna psí louka a tzv. rekultivace vnitrobloků v Ládví, která se po nesouhlasných reakcích občanů změnila, a snad dopadne dobře.

Musím se zmínit o tzv. dopravě v klidu, tedy o parkování. Již několik let neřešený problém v Karlíně, dolní Libni a kolem metra Kobylisy a Ládví se zhoršuje rapidním způsobem. Zajímavé je, že vedení radnice, které tento problém dlouho neřešilo, se začalo touto záležitostí zabývat až ve chvíli, kdy ČSSD rozjela úspěšnou akci Petice k parkovému na Praze 8. Přibývající podpisy tak donutily vedení radnice jednat. Doufám, že naše aktivita tak bude alespoň k tomu, že to roz-

hýbá aktivitu těch současných mocných. Zároveň doufám, že se nenechají zlobovat svými kolegy z magistrátu, a systém parkování pro rezidenty bude lidštější než na ostatních městských částech, kde vznikly pouze další poplatky a poplatky pro občany.

V novém územním plánu by se radnice měla zabývat především těmi místy na Praze 8, kde ještě rozhodovat můžeme a nejsou definitivně zkažena zástavbou. Jedná se například o území za Bohnickou léčebnou nebo kolem Čimického lesa, případně kolem Ďáblického hřbitova. Zajímavá jsou však i další místa po celé Praze 8. Dle mého názoru je potřeba si napříč politickým spektrem říci, co a jak je dobré pro naši městskou část do budoucna. Tvorba územního plánu a územního rozvoje není věcí, která se udělá narychlo a ad hoc. Není věcí, která se nechá plynout s tím, že ono se to nějak samo vyřeší. Je potřeba se touto problematikou začít zcela vážně zabývat.

Roman Petrus, zastupitel MČ Praha 8 za ČSSD



Mezi priority patří spojení ze západu na východ

V současné době je zpracováván nový územní plán Prahy. Dokument, který na řadu let ovlivní rozvoj města. Tvorba nového územního plánu má řadu etap a již od samého začátku musíme být aktivní. Nejen městská část, ale i jednotliví občané, zájmové organizace, občanská sdružení atd.



Při tvorbě územního plánu si každý musí uvědomit, že se jedná o celé město. To je podle mého názoru hlavní důvod k tomu, že řešení územního plánu musí v maximální možné míře splňovat požadavky všech občanů.

Územní plán je velké množství dokumentů a map. Nejpráhledněji je územní plán vyjádřen mapou, na které je barevně vyznačeno, jakou funkci mají jednotlivé části města plnit. Když se podívám na mapu Prahy 8 složenou z leteckých snímků, tak jsou na ní vidět základní problémy rozvoje území Prahy 8:

- neexistuje dopravní spojení ze západu na východ
- zelené plochy jsou na ústupu
- automobily není kde zaparkovat
- čas dopravních stupňů 4 a 5 se na Praze 8 neustále prodlužuje
- okrajové části jsou odkázány pouze na autobusovou dopravu

- neexistují plochy, které jsou připraveny pro větší výstavbu.

Nadpis článku „Jaké priority by měla radnice Prahy 8 prosazovat v novém územním plánu Prahy?“ bych trochu poopravil na „Jaké priority by měla Praha 8 prosazovat v novém územním plánu Prahy?“, protože by měli všichni obyvatelé táhnout za jeden provaz.

Jaké priority by to měly být? Neexistuje dopravní spojení ze západu na východ, takže prioritou by mělo být rozhodnutí o trase silničního okruhu a z toho plynoucí podoba územního plánu v podobě ploch zeleně a ploch zástavby, které by co nejvíce zabránily negativním vlivům na obyvatele Čimic a Dolních Chaber. Protože již na Praze 8 něco pamatují, tak k silničnímu okruhu jednu poznámku. Každá z uvažovaných variant, medializovaných či jen na prknech projektantů, vedení trasy okruhu se dotýkala nějakého přírodního, archeologického, obydného území a neznám ideální variantu. Zelené plochy jsou na ústupu, takže prioritou by měla být ochrana stávajících zelených ploch. V návrhu územního plánu to znamená nepří-

pustit, pokud to jen půjde, změnu zelené barvy (v územním plánu zelená značí plochy určené jako zeleň) na nějakou jinou barvu. Automobily není kde zaparkovat, takže prioritou by měla být výstavba podzemních garáží, parkovacích domů a podobných staveb. Čas dopravních stupňů 4 a 5 se na Praze 8 neustále prodlužuje, takže prioritou by mělo být zachování v územním plánu již navržených dopravních staveb a jejich doplnění o další. Například navrhovaný tunel pod ulicí V Holešovičkách. Po realizaci silničního okruhu propojení Prahy 8 a Prahy 6 na úrovni Suchdola. Okrajové části jsou odkázány pouze na autobusovou dopravu, takže prioritou by měl být rozvoj kolejové dopravy v okrajových částech. Například tramvajová trať do Bohnic a Čimic a její případný rozvoj do Dolních Chaber a na Prahu 6. Neexistují plochy, které jsou připraveny pro větší výstavbu, takže prioritou by mělo být vytipování území vhodných pro výstavbu.

Každý z nás má priority trochu jiné. Jsem přesvědčen, že každý máme na Praze 8 domov.

Cyril Čapka, zastupitel MČ Praha 8 za KSČM

Územní plán: dnes vytváříme Prahu roku 2020

Územní plán je z hlediska rozvoje Prahy nejdůležitější vyhláškou. Tato barvami a čarami pokrytá mapa na mnoho let dopředu určuje, jaké využití má mít každý pozemek. Jestli oblíbený park zůstane parkem, na jakém místě vyrostete obytný dům, nákupní centrum či silnice. Každý občan, kterému leží na srdci budoucnost jeho bydliště, by měl sledovat dění okolo změn starého a přípravy nového územního plánu. Pouze bystré oči a tlak ze strany zastupitelů městských částí a občanů dokážou přesvědčit magistrát, aby budoucí územní plán respektoval zájmy Pražanů.



Bohužel musím konstatovat, že politické zadání nového plánu není dobré. Cílem jeho tvůrců je v porovnání se současným stavem pracovat s hrubším měřítkem, snížit množství kategorií upravitelných využití území a významně rozšířit jejich definice. Pokud dnes chcete např. postavit v parku podzemní parkoviště, musíte nejprve požádat o změnu územního plánu, která je veřejně projednávána v zastupitelstvu. Nový plán přesouvá rozhodování mimo dohled veřejnosti a zvyšuje tak riziko korupce. Mým prvním požadavkem je návrat k podrobnějšímu členění ploch a zúžení definic přijatelného využití pozemků.

Územní plán by měl důsledně chránit ta místa, která jsou nejzranitelnější – parky, pole a zelené plochy mezi domy. Pro ochranu orné půdy lze například využít projektu magistrátu

na výsadbu nových lesů, tzv. zeleného pásu. Přeměna prašných polí na území Prahy 8 na nové lesoparky by se mohla stát protiváhou k masivnímu zastavování volné krajiny, kterého jsme svědky dnes. Také Rohanský a Libeňský ostrov, park pod Libeňským plynojemem a další zanedbaná místa by měla být určena především pro zeleň a oddech občanů. V neposlední řadě by měla být zachována většina zahrádkářských kolonií, které, pokud funguje jejich samospráva, dotvářejí kolorit našeho města.

Nejzávažnějším problémem města je automobilová doprava. Současný i nový územní plán počítají se zvyšováním kapacity silnic. V tom vidím problém. V dnešní době si bazarové auto může dovolit prakticky kdokoliv a blíží se moment, kdy motorová vozidla město zcela ucpou. Miliardové investice do okruhů a tunelů způsobí jedině – kolaps odsunou o několik málo let. V novém územním plánu by před auty

měla dostat přednost veřejná doprava, v Praze 8 zejména tramvaj do Bohnic, tramvajový most do Podbavy a vlakové zastávky Karlín a U Kříže. V oblasti silniční dopravy by měl být přehodnocen projekt Městského okruhu tak, aby svému okolí neškodil víc, než současný stav a aby dokázal vyřešit tragický dluh minulosti – ulici V Holešovičkách. Územní plán by měl počítat s alternativním dopravním řešením pro případ, že na vládní úrovni dojde ke změně trasy vnějšího silničního obchvatu Prahy z jižní na severní variantu.

Věřím, že stále je prostor k dohodě. Doufám, že vedení magistrátu zahájí skutečný dialog s Pražany o podobě nového územního plánu. Důvod je prostý – žijeme v tomto městě, zajímá nás, v jaké podobě jej předáme svým potomkům, a proto máme právo budoucnost Prahy aktivně ovlivňovat.

*Petr Vilgus,
zastupitel MČ Praha 8 za Stranu zelených*

Inzerce

KOUPELNY ZA 2 DNY

Z UMAKARTOVÉ LUXUSNÍ

www.lineapraha.cz

Obkladové desky 122 x 244 cm v provedení jako obkladačky vhodnější než keramika
 cena koupelny (včetně práce) již od 25 tis. Kč.

LINEA spol. s r.o.
 V Olšinách 61, Praha 10 ("M" Strašnická)
 pondělí 8.30 - 18.00 hod., úterý - pátek 8.30 - 16.30 hod.

tel.: 274 810 848, 274 784 002

ZKUŠENOSTI 17 let A PRAHE

před ...  ... a po rekonstrukci  (Placená inzerce)



otevřeno denně 7 - 23 hod.
www.sportcentrumstep.cz

- 3 nové venkovní tenisové kurty,
- při nepříznivém počasí 3 vnitřní kurty
- 3 x squash
- 4 x badminton
- bazén, whirlpool, parní kabina, wellness, sauna, restaurace
- dětský koutek
- parkování zdarma
- studentské slevy

Malletova 2350, Praha 9, 190 00, tel.: 296 786 177-178
www.sportcentrumstep.cz, info@sportcentrumstep.cz

(Placená inzerce)

NOVÁ DIMENZE SLUŽEB NA PROSEKU

Navštivte nás v našem novém autosalonu, který byl postaven a vybaven podle nejpřísnějších kritérií značky Škoda, a přesvědčte se sami o kvalitě naší nabízeného prodejního poradenství a kompletních servisních služeb.

U příležitosti otevření nového autosalonu jsme pro Vás připravili atraktivní nabídku:

Škoda Fabia Classic 1,2 44 kW
 s klimatizací a centrálním zamykáním za 199 000 Kč včetně DPH

Škoda Roomster 1,2 51 kW
 s klimatizací a centrálním zamykáním za 219 900 Kč včetně DPH

Škoda Octavia Classic 1,4 59 kW
 s 6 airbagy, elektronickým stabilizačním systémem ESP a klimatizací za 299 000 Kč včetně DPH

Nabídka platí při financování prostřednictvím společnosti ŠkoFIN. Možnost odpočtu DPH pro všechny vozy. Možnost získání prodloužené záruky na 4 roky.

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ uvedených vozů Fabia, Roomster a Octavia:
 5,9-7,0 l/100 km, 140-167 g/km



SIMPLY CLEVER



ZAKOUKAL SE DO NOVÉHO AUTOSALONU ŠKODA

PORSCHE PRAHA-PROSEK

(Placená inzerce)

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:
Porsche Praha-Prosek
 Liberecká 12, 182 00 Praha 8
 tel.: 286 001 770, e-mail: skoda.prosek@porsche.cz
www.porsche-prosek.cz

PORSCHE
 PRAHA-PROSEK

(Placená inzerce)

ANGLICKÝ DVŮR
ELEGANTNÍ BYDLENÍ

AKCE "START"
zvýhodněná cena až o
1 500 000,- Kč

www.anglickydvur.cz
724 323 418 - 602 125 404

RS

(Placená inzerce)

ŠKOLIČKA Čertův vršek

- ✓ od 18 měsíců věku dítěte
- ✓ vila se zahradou v blízkosti Bulovky
- ✓ každý pracovní den od 8.00 do 18.00
- ✓ zkušený personál se zdravotnickým a pedagogickým vzděláním
- ✓ pohybové a jazykové kurzy

Seminář pro rodiče „Příprava na nástup do školky“ – 25. 6.

Zápis na školní rok 2009/10
Prázdninová školička pro děti do 8 let
www.skolka-jesle.cz, tel. 736 754 066

(Placená inzerce)

PODLAHOVÉ KRYTINY POKR
Jan Srbený
PODLAHAŘSTVÍ (Placená inzerce)
prodej, pokládání koberců, PVC, plovoucích a speciálních účelových podlah
www.pokrs.cz / pokrs@seznam.cz

ATYPICKÉ MATRACE
anatomické polštáře, dovoz matrací pro Prahu 8 ZDARMA!!!

PRODEJ: Průběžná 44, Zdíby
telefon: 721 230 898, 284 891 222
Autobus č. 374 od metra Kobylisy, zastávka Zdíby.

OTEVŘENO: Po-Pá: 14.00 – 18.00
KONTAKT: Srbený – 602 345 088
10% sleva na MATRACE – inzerát sebou!!!

JERÁBEK
VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ

ZASKLIVÁNÍ BALKONŮ
Doprava zdarma pro Prahu 8 ZDARMA!

VESTAVĚNÉ SKŘÍNE
Široký výběr materiálů
Skládání na míru
Kvalitní montáž
100% servis
Záruka až 10 let!
Zaměstání ZDARMA

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE
Montáž bezpečnostních a protipožárních dveří BEDEX
100% servis
Bezpečí a komfort na plnohodnotném úrovni
„BEZPEČÍ NENÍ LIKUS“ (Placená inzerce)

Prodejna: Radlická 2018/78, Praha 5
☎ 739 034 488, 733 715 505
e-mail: balkony@sintras.com
www.sintras.com

LÉKÁRNA VITAL

1 recept = 30 Kč poukaz

Zenklova 28 Praha 8
(Palmovka)

30 Kč
LÉKÁRNA VITAL

Provozní doba:
Po - Pá: 8:00 - 19:00
So: 8:00 - 12:30

Získejte za předložený recept nákupní poukaz v hodnotě 30 Kč. Použit lze na nákup produktů, které nejsou na lékařský předpis. Nevypíací se v hotovosti. Max. 5 receptů denně.

(Placená inzerce)

Zdravotní a sociální péče

Centrum aktivizačních programů pro seniory



CAP se nachází v 1. p. DPS Burešova 1151/12, Praha 8 – Kobylisy. Je určeno všem seniorům, nejen obyvatelům DPS. Programy jsou vedeny dobrovolníky a účast na nich je bezplatná. Některé aktivity jsou možné pouze za základě rezervace, zejména školička internetu, trénování paměti a poradenství. Rezervace a informace buď osobně nebo telefonicky u paní Tatouškové, vedoucí CAPu (přítomna do 14.00 hodin, tel. 283 881 848). DPS Burešova se nachází pět minut chůze ze zastávky metra Ládví.

Program CAP – červen 2009

internet

pohyb

jazyky

paměť

poradny

kluby

PONDĚLÍ

- 9 – 12 **Arteterapie – dílna seniorů**
(vede paní Svobodová)
- 10 – 11 **Cvičení na židlích** (s paní Vorlíčkovou)
- 10 – 12 **Školička PC a internetu pro pokročilé**
(s paní Paulusovou)
- 12 – 16 **Přístup na internet**

ÚTERÝ

- 8 – 10 **Psychologická poradna**
(vede paní ředitelka PhDr. Holá)
- 9 – 10 **Angličtina konverzační metodou pro začátečníky** (s panem Ing. Vondráčkem)
- 10 – 11 **Angličtina konverzační metodou pro pokročilé** (s panem Ing. Vondráčkem)
- 10 – 11 **Posilování paměti** (vede paní ředitelka PhDr. Holá)
- 10 – 12 **Školička PC a internetu – mírně pokročilí a pokročilí** (vede pan Ing. Mrkvička)
- 11 – 12 **Psychologická poradna**
(vede paní ředitelka PhDr. Holá)
- 12 – 14 **Přístup na internet**
- 14 – 16 **Školička PC a internetu – začátečníci a mírně pokročilí** (vede sl. Nechutná)
- 14 – 16 **Taneční terapie** (s paní Šamšovou)

STŘEDA

- 9 – 10 **Trénink paměti I.** (s ergoterapeutkou, pí. Novotná)
- 10 – 11 **Trénink paměti II.** (s ergoterapeutkou, pí. Novotná)
- 10 – 11 **Anglický jazyk** (vede paní Flaxová)
- 10 – 11 **Moderní tanec pro moderního seniora/ seniorku – pohybem k úsměvu a příjemnému pocitu aneb nebojte se pohybu** (součástí jsou i cviky ze starých osvědčených medicín – z jógy, taoismu, vede pí. Kovařínská)
- 11 – 12 **Německý jazyk** (vede paní Flaxová)
- 12 – 14 **Přístup na internet**
- 14 – 16 **Školička PC a internetu – začátečníci**
(vede paní PhDr. Tomková)
- 13 – 15 **Klub společenských her** (s ergoterapeutkou, pí. Novotná)
- 15 – 16 **Poradna pro zdravotní a kompenzační pomůcky** (pí. Novotná)

ČTVRTEK

- 8 – 12 **Sociální poradenství** (sociální pracovnice OÚSS)
- 12 – 14 **Školička PC a internetu – mírně pokročilí a pokročilí** (s paní Vávrovou)
- 14 – 16 **Přístup na internet**

PÁTEK

- 9 – 12 **Arteterapie – dílna seniorů**
(vede paní Svobodová)
- 9 – 12 **Přístup na internet**

Na školičku internetu, jazyky a posilování paměti je nutné se předem objednat. Ostatní aktivity jsou volně přístupné.

Prázdninový provoz

V měsíci červenci a srpnu bude probíhat školička internetu pouze ve středu, vždy od 9.00 – 15.00 se slečnou Mrázkovou a ve čtvrtek, od 14.30 – 17.00 s pí. Smitkovou.

Úterní výuka anglického jazyka bude pouze v měsíci červenci, dále od září.

Ostatní dle pravidelného programu. Pro upřesnění programu volejte na výše uvedené tel. číslo.

Speciální nabídka

19. 6. od 9. 30

– **Drátkování** – vede paní Vávrová, materiál je zajištěný

23. 6.

– **Dojít si pro zdravé stáří (NORDIC WALK) – procházka Drahaňským a Čimickým údolím**

– sraz před budovou DPS, Burešova 1151/12 ve 13.00 hod

– vede pí. Šoutová, pro fyzicky zdatnější, pití s sebou

– pro bližší informace a rezervaci volejte na tel. č. 283 881 848, hůlky je možné

zapůjčit si v CAPu, 1. patro (půjčení oproti vratné záloze 200,- Kč)

Zdravotní a sociální péče

25. 6. od 10. 00

– **Čtvrteční tvořivá dílnička s paní místostarostkou Ludkovou**

30. 6.

– **Dojít si pro zdravé stáří (NORDIC WALK) – procházka Dáblíckým hájem, cca 3 km**

- sraz před budovou DPS, Burešova 1151/12 v 9. 30 hod vede pí. Šoutová

- pro bližší informace a rezervaci volejte na tel. č. 283 881 848, hůlky je možné zapůjčit si v CAPu, 1. patro (půjčení oproti vratné záloze 200,- Kč)

Připravujeme na ČERVENEC

6. 7. od 14. 00

– **Paměťové náramky z drátků a korálků – tvoření s paní Urbanovou**

- materiál je zajištěný

20. 7. od 13. 00

– **Přednáška na téma: Inkontinence a jak na ni**

- přednášku vede pí. Pavlíčková ze spol. Hartman Rico

Pozvánka na zájezd pro seniory

Jeseníky - Rejvíz

Fakultativní výlety a procházky do okolí (dle vlastního výběru):

Jeseník - prohlídka města a lázní Priessnitz; Zlaté Hory - prohlídka městečka a muzea, zlatonosné mlýny; Karlova Studánka - prohlídka lázeňského městečka a výstup na Praděd (v případě příznivého počasí); Mechová jezírka; rozhledny Zlatý Chlum a Biskupská kupa; zříceniny hradů Edelštejn, Leuchtenštejn a Kobrštejn.

Něco navíc: celotýdenní turnaj ve hře petanque, táborák s opékáním (v případě příznivého počasí), možnost houbaření.

Ubytování: horské chaty Orlí vrch a Rula (chaty jsou od sebe vzdáleny cca. 200m)

- 2, 3 a 4lůžkové pokoje (u 2-lůžkových pokojů mají přednost manželské páry)
- pokoje jsou s vlastním příslušenstvím
- snídaně a večeře se podává vždy na chatě Orlí vrch, na chatě Rula je k dispozici kuchyňka

Datum a hodina odjezdu: sobota 5. září 2009 v 8.00 hod.

Datum a hodina návratu: sobota 12. září 2009 v cca. 19.00 hod.

Místo odjezdu: Metro C-Ládví

Poplatek: 4 300,- Kč na osobu

(v ceně je doprava busem, fakultativní výlety busem, 7x ubytování, 7x polopenze, odborný program a úrazové pojištění osob). Cena nezahrnuje vstupné do objektů. Zájezd se uskuteční při minimálním počtu 30 osob. Změna programu vyhrazena.

Co s sebou:

vhodnou pohodlnou obuv na procházky, oblečení pro případ deště, léky, ručník a dobrou náladu (není podmínkou, zařídíme na místě)

Tuto částku uhradte, prosím, hotově či složenkou nejpozději 2 týdny před odjezdem na adrese GEMA (úřední dny PONDĚLÍ a STŘEDA 9-16 hod.)

Objednávky zasílejte, prosím, na adresu:

GEMA, Šimůnkova 1600, 182 00 Praha 8

nebo na tel.: 286 883 676, 283 880 346, mobil 606 151 987

nebo na e-mail: lucie.forstova@gerontocentrum.cz

Burza seniorů - ČERVEN 2009

16. 6. ÚTERÝ

Babinec

Cesta po Ukrajině

-promítání a vyprávění, Alexandra Boušová, ve 13.00 hod. Gerontologické centrum, Šimůnkova 1 600, Praha 8.

18. 6. ČTVRTEK

Divadlo Metro

„Dostanu tě na jahody“

Veřejná generálka. Začátek představení v 11.00 hod.

Cena vstupenky je 75 Kč.

Prodej: pondělí, středa od 9.00 do 14.00 hod., paní Hubená.

Omezený počet vstupenek.

23. 6. ÚTERÝ

Výtvarná dílna 12.30 – 16.00 hod.

Drátování - práce se spirálou

Pomůcky: štípací kleště. Pod vedením Alexandry Boušové.

Vstupné: 20 Kč.

24. 6. STŘEDA

Výlet - Hrusice - Ladův kraj

Sraz: v 9.00 hod. před stanicí metra C – Ládví – u fontány. Pod vedením paní Hubené. Nutno předem přihlásit do 22. června na tel.: 286 88 36 76.

ANGLIČTINA

Konverzace pro mírně pokročilé

Lektor: Jarmila Tichá.

Každé pondělí od 9.30 do 11.00 hod.

2. pololetí od září 2009

Gerontologické centrum, Šimůnkova 1 600, Praha 8.

PŘIPRAVUJEME NA ČERVENEC 2009

8. 7. ÚTERÝ

Babinec, Společenské hry, ve 13.00 hod.

Gerontologické centrum, Šimůnkova 1 600, Praha 8.

14. 7. ÚTERÝ

Vycházka, Letecké muzeum Kbely

Sraz ve 13.00 hod. před stanicí metra C – Ládví – u fontány. Pod vedením paní Hubené.

PETANQUE

Pondělky:

13. 7., 20. 7., 27. 7. vždy ve 13.00 hod. na zahradě Gerontologického centra, Šimůnkova 1 600.

Kontakt:

Gerontologické centrum, Šimůnkova 1 600, Praha 8, tel.: 286 88 36 76, paní Fejfarová, tel.: 777 64 50 40, paní Hubená, tel.: 737 35 39 42, spojení: bus 136 st. Šimůnkova.

Zdravotní a sociální péče, pozvánky

Jedinečný pohybový projekt pro seniory Prahy 8

Dojít si pro zdravé stáří je nový projekt cílený na seniory Prahy 8. Projekt je realizován v Centru aktivizačních programů pro seniory (CAP), které vzniklo pod patronátem místostarostky Vladimíry Ludkové. Díky její snaze se daří do nabídky CAP zařazovat nové, pro seniory bezplatné a velmi atraktivní programy – jako například projekt Dojít si pro zdravé stáří. Projekt může fungovat díky daru 20 párů holí na nordic walk. Radnice se zabývá otázkou kvality života ve stáří. V Praze 8 proto neplatí, že život seniorů je vnímán jako méně důležitý, jako tomu bohužel bývá na úrovni celé společnosti.

Projekt představuje velmi efektivní formu pohybu výbornou pro každý věk a zejména pak pro starší osoby, které se z různých důvodů vzdají pohybových aktivit. A tím pro ně začíná kolotoč zdravotních problémů a cest k lékařům. Stáří však může být zdravé a dojít si pro něj můžeme i díky severské chůzi. K jejímu provozování stačí jen speciální hole, jejichž správným zapojením se probouzí snad všechny svaly v těle a je posilována celková kondice.



Realizace projektu započala v pátek 8. května, kdy se sešla první patnáctka odvážných. Nejstarší účastníci bylo 90 let! Místostarostka Ludková představila dvě možnosti projektu: lekce s profesionálním vedením a pak možnost hole si v CAP půjčovat. Využití holí však bude mnohem širší, neboť první řízené lekce se účastnila i dobrovolnice CAP, která se seniory plánuje mnoho zajímavých výletů s využitím nordic walk. První výlety jsou již v červnu a informace o nich naleznete na plakátku v Osmičce a dále na telefonním čísle 283 881 848 – paní Tatoušková z CAP.

-vk-

Aktivita - předpoklad kvality a prodloužení věku starších

Jako pravidelný čtenář měsíčníku Městské části Praha 8 Osmička se dozvídám informace o všech důležitých událostech v našem obvodu. Zaujal mne mimo jiné i nadstandardní přístup radnice Prahy 8 k problematice seniorů, což není pro mnohé městské části samozřejmostí, o venkovských aglomeracích nemluvě. Je kruté, že na rozdíl od některých vyspělých zemí naše společnost odsouvá v souvislosti se stárnutím populace komplexní řešení problematiky seniorů do pozadí, což vnímám jako stávající důchodce negativně.

Je příjemné vědět, že Městské části Praha 8 není lhostejný osud seniorů, žijících v tomto obvodu, že si je vědoma toho, že kvalita jejich života mimo jiné spočívá i v rozvíjení a pro-

hlubování duševní, zájmové a fyzické činnosti. Svědčí o tom i činnost gerontologického centra v Šimůnkově ulici, ale i centra aktivních programů pro seniory v Burešově ulici, kde nabízejí kromě jiného celou škálu programů pro seniory.

Chtěla bych tímto pro případné zájemce doporučit vzdělávací kursy Senior university při Střední odborné škole sociální Praha 8 Bohnice, Hnězdenská 549, kde ředitelka školy Zdenka Fialová příkladně organizovala výuku a zajišťovala špičkové lektory z FFUK, VŠO a dalších, včetně několika velice zajímavých exkurzí.

Téma Praha jak ji neznáte bylo přínosné a obohatilo naše vědomosti. Těším se na další ročník, který se bude konat v termínu únor až duben příštího roku.

Blanka Žatečková


**Botanická
zahrada
Praha**

Botanická zahrada hl. m. Prahy,
Nádvoří 134, 171 00 Praha 7 – Troja,
www.botanicka.cz

KAKTUSY A SUKULENTY '09
denně do 28. 6. /9 – 19 h

Venkovní expozice Areál SEVER

Na druhém ročníku můžete obdivovat rozkvetlou expozici zimuvzdorných kaktusů zvanou Mexiko doplněnou tematickými fotografiemi Pavla Štichy. Vystaveny jsou exponáty z nejlepších českých a moravských sbírek i sousedního Slovenska

Dětský kaktusový víkend
20. – 21. 6. / 10 – 19 h

Venkovní expozice Areál SEVER

Pracovní listy seznamující zábavnou formou s kaktusy a sukulenty/ komentované prohlídky výstavy pro dětské návštěvníky/ divadelní představení/origami/

SCULPTURA NATURA
10. 6. – 30. 9. 2009

**denně 9 – 19 h/přírodní areál
botanické zahrady**

Zahrada již podruhé poskytuje prostor mladým umělcům z Ateliéru Socha II na VŠUP. A opět nevznikla monotematická expozice, ale složitý samorost

Inspirace zahradou
4.7. - 31.8.

**denně 9 – 19 h/venkovní expozice
Areál JIH**

Po celé prázdniny se můžete inspirovat, jak vyšperkovat vlastní zahradu. V proutěných, dřevěných, keramických i kamenných nádobách, korytech a neckách našlo svůj domov přes 300 druhů a kultivarů rostlin, které naši zkušení zahradníci a aranžéři seskládali do podivuhodných a inspirativních kreací. Součástí expozice se, kromě jiného, stanou i keramické koule výtvarníka Sváti Vaněčka

Příspěvek na péči k financování služeb

Ze zkušeností pracovníků Gerontologického centra vyplývá, že informací o příspěvku na péči není stále dostatek. Stává se, že někteří příjemci příspěvek chápou jako „přilepšení“ ke svému příjmu. Proto jsme se rozhodli napsat a vysvětlit, k čemu příspěvek slouží, kde o něj požádat a jaká je jeho klasifikace.

Příspěvek na péči je určován na základě šetření sociálního pracovníka a posouzení zdravotního stavu lékaři posudkové komise Úřadu práce. Aktuální lékařská vyjádření od ošetřujících lékařů žadatelů si posudková komise vyžádá sama, k žádosti o příspěvek na péči není žádná lékařská zpráva potřeba.

Může být přiznán první nebo až čtvrtý stupeň tohoto příspěvku, záleží na míře závislosti žadatele na pomoci druhé osoby. První stupeň příspěvku na péči je ve výši 2000 korun, druhý stupeň 4000 korun, třetí stupeň 8000 korun a poslední čtvrtý stupeň 11 tisíc korun.

Příspěvek na péči je určen k financování služeb, které příjemce z hlediska svého zdravotního stavu potřebuje mít zajištěné, aby mohl spokojeně a plnohodnotně žít v rámci možností svým dosavadním životem. Cílem příspěvku je, aby příjemce mohl s pomocí těchto služeb

zůstat co nejdéle v domácím prostředí. Z příspěvku si může zaplatit např. osobního asistenta, který příjemci může pomoci při hygieně, oblékání, doprovází ho na úřady, k lékaři apod. nebo třeba pečovatelskou službu pro donášku obědů, nákupů a zajištění úklidu. Příjemce příspěvku na péči může mít tyto služby zajištěné i rodinou – i v tomto případě je financuje ze svého příspěvku. Důležité je, aby bylo hrazení těchto služeb průkazné a dalo se ověřit, protože správné využívání příspěvku na péči kontrolují sociální pracovníci z úřadů městských částí. Pokud se zjistí, že je s příspěvkem nesprávně nakládáno, příspěvek neplní svůj účel nebo ho příjemce nevyužívá, v rámci správného řízení může být příspěvek i odebrán.

O příspěvek na péči lze požádat prostřednictvím formuláře (k vyzvednutí na úřadech městských částí) a ten pak žadatel odnese osobně

nebo zašle poštou na úřad městské části (sociální odbor) v místě svého trvalého bydliště. Poté ho navštíví sociální pracovník z městského úřadu a provede sociální šetření. Cílem této návštěvy je objektivně zjistit, do jaké míry je žadatel závislý na pomoci druhých, jaké úkony zvládne s dopomocí nebo nezvládne vůbec (například vaření, provádění hygieny, oblékání apod.). Sociální pracovník také zjišťuje, jak se žadatel orientuje v čase, v místě (třeba bydliště) a prostoru (například doma v bytě).

Příjemci prvního až třetího stupně mohou, obvykle na doporučení ošetřujícího lékaře na základě dlouhodobé změny zdravotního stavu, požádat o zvýšení příspěvku na péči. K tomuto účelu příjemci vyplňují stejný formulář jako před přiznáním příspěvku a průběh posuzování a rozhodování o zvýšení příspěvku je také totožný jako v případě první žádosti. -mk-

Nechte si vyšetřit kožní znaménka před dovolenou

Vlivem klimatických změn a zvýšené expozice ultrafialového záření dramaticky roste výskyt melanomů. Melanom je zhoubný nádor pocházející z pigmentových buněk a patří k nejagresivnějším formám rakoviny. Ročně je diagnostikováno asi 1500 případů, přičemž jedna pětina z nich na toto onemocnění umírá. Předpokladem úspěšné léčby je včasná diagnóza.

Na vznik melanomu se podílí několik faktorů: Množství znamének, fototyp kůže, genetika a sluneční záření. Pokud máte na pokožce větší množství znamének, je riziko výskytu vyšší. Pokud máte světlý typ kůže, který je náchylný k začervenání a spálení při vystavení slunečnímu záření, je taktéž riziko vyšší. Pokud se onemocnění vyskytlo v rodině, je riziko vzniku vyšší o šest až osm procent. Pokud máte rádi sluníčko, při práci na slunci se svlékáte, nebo jezdíte na dovolenou k moři, opět patříte k rizikovější skupině.

Co dělat v případě podezření ?

Pokud máte podezření, nebo chcete mít jenom jistotu, že Vám nic nehrozí, navštivte svého dermatologa. Dermatolog prohlédne všechna vaše znaménka a kožní útvary, posoudí typ vaší pleti a doporučí bezpečnou ochranu. Vyšetření se provádí speciálním přístrojem - dermatoskopem, který znaménko zvětší a podle jeho tvaru, barvy a stupně nepravidelnosti



stanoví míru rizika. V případě podezření Vám lékař navrhne jeho odstranění a mikroskopické vyšetření. Tomuto vyšetření se říká histologie, kdy je odstraněné znaménko rozřezáno

na drobné plátky a vyšetřeno speciálním mikroskopem. Toto vyšetření se provádí ve speciálních laboratořích a na jeho základě se určí, zda se jedná o melanom, nebo o jaké změny znaménka se jedná. I v případě, že se nejhorší varianta nepotvrdí, je možné, že laboratoř objeví potenciální riziko, které by se mohlo za určitých okolností zvrhnout do melanomu.

Vyšetření dermatologem je rychlé a bezbolestné. V případě chirurgického odstranění znaménka se jedná o ambulantní zákrok v lokálním umrtvení, takže ani v této fázi to nebude bolet.

Toto vyšetření i případné chirurgické odstranění podezřelého znaménka by mělo být hrazené ze zdravotního pojištění. Celé léto vám toto vyšetření poskytnou například v Sanatoriu Achillea v Čimicích. Mají tam potřebné vybavení a pracují každý den od rána od sedmi hodin do večera do dvaceti hodin. Můžete zavolat na 233 553 758. Užijte si radost ze sluníčka s pocitem, že jste nic nezanedbali. -jf-

Kultura

Ohlédnutí za IV. ročníkem Psího dne

Stovky lidí zavítaly v sobotu 19. května na libeňskou psí louku, kde proběhl již počtvrté Psí den organizovaný odborem kultury ÚMČ Praha 8. Role předsedy poroty v soutěži o Osmičkového voříška se po fotografu Janu Saudkovi s chutí ujal milovník pejsků všech ras a velikostí Zdeněk Srstka. V porotě usedl po boku starosty Prahy 8 Josefa Noska nebo jeho zástupkyně Vladimíry Ludkové.



Foto: Jan Prokop

„Je moc dobře, že se Praha 8 a pan starosta Nosek starají takto dobře o pejsky a připravili tak hezký a zajímavý Psí den. Pokud mi to čas dovolí, velmi rád se role předsedy poroty ujmu také v příštím roce,“ řekl Srstka.

Doprovodný program Psího dne letos premiérově obohatilo Středisko výcviku vodících psů, které umožnilo návštěvníkům absolvovat s černými brýlemi překážkovou dráhu za asistence vodícího psa. Tradičně nechyběla ukázka práce psovodů Městské policie hlavního města Prahy nebo poskytnutí první pomoci v podání Veterinární záchranné služby Pet Medic.

Hlavní ceny pro nejlepší tro-

jici pejsků v každé ze šesti kategorií věnovala společnost Almika s. r. o., která představila psí krmivo Royal Canin. Řada soutěžících se i letos vzdala granulí a psích dobrot, a to ve prospěch soukromého psího útulku v Modřanech. Najdete ho v zahrádkářské kolonii v Komořanech, založen byl v roce 1993 a ročně si tu nového páníčka najde přes 300 psů většinou menších plemen.

Poděkování za pomoc při organizování IV. ročníku Psího dne patří kromě Almiky také Veterinární záchranné službě Pet Medic, která po celou dobu akce plnila roli veterinárního dozoru, který je pro podobné akce nutností. -pb-



Foto: Jan Prokop

1. kategorie do 2 let

- | | |
|------------------------|--------|
| 1. Magdalena Nejedlová | Tesina |
| 2. Lucie Markvartová | Lola |
| 3. Lukáš Chytrý | Dingo |

2. kategorie do 4 let

- | | |
|--------------------|----------|
| 1. Alžběta Šorfová | Barnabáš |
| 2. Miroslav Knap | Milan |
| 3. Jana Mikulová | Ája |

3. kategorie do 5 let

- | | |
|--------------------|----------|
| 1. Vladimír Kostka | Sára |
| 2. Ivana Kudlíková | Barbucha |
| 3. Jakub Lendvay | Viky |

4. kategorie do 8 let

- | | |
|----------------------|-------|
| 1. Kateřina Škrdová | Sendy |
| 2. Andrea Janderová | Čarlí |
| 3. Kateřina Klapková | Betty |



Foto: Jan Prokop

5. kategorie do 11 let

- | | |
|-----------------------|-------|
| 1. Bohumil Vaverka | Kessy |
| 2. Ila Borčová | Flek |
| 3. Michaela Spoustová | Regon |

6. kategorie 11 a více let

- | | |
|--------------------|---------|
| 1. Stefan Pavlovič | Rocky |
| 2. Eva Treschelová | Boníček |
| 3. Iveta Janulová | Tom |

Nejmladší pejsek

Adéla Míková	Bruno	6 měsíců
--------------	-------	----------

Nejstarší pejsek

Michaela Spoustová	Pikolka	17 let a 2 měsíce
--------------------	---------	-------------------

Cena za šikovnost

Bohumil Vaverka	Kessy	8 let
-----------------	-------	-------

Trojice dětských dnů - soutěže, zvířata i piráti

Venkovní prostory a hřiště Salesiánského domu v Kobylisích se 16. května staly středem podivného hemžení lidí. Všude byly k vidění černé uniformy speciálních pořádkových jednotek, přímo na dvoře stála policejní vozdila. Nešlo o žádnou neohlášenou demonstraci, ale o součást aktivit, které pro děti i dospělé připravilo Salesiánské hnutí mládeže – Klub Praha 8 – Kobylisy v rámci spojené oslavy Dne rodin a Dětského dne. Protože snad všechny děti milují zvířata, byla další část programu věnována bližšímu seznámení s různými exotickými i méně exotickými zvířaty.

Salesiánské středisko mládeže, které zajišťuje pro děti a mládež provoz Oratoře, nízkoprahového klubu Vrtule a horolezecké stěny, připravilo pro děti disciplínu doslova krkolomnou – lanovou horolezeckou dráhu vysoko v korunách stromů. Malí i větší „opičáci“ si mohli vyzkoušet svou obratnost a smysl pro rovnováhu v lanové nadzemí jako v pravém „Monkeyparku“. Při závěrečném sjezdu po



Děti se v Kobylisích mohly seznámit i se sovou pálenou

laně v závěsu adrenalin stoupal a srdce přihlížejících maminek se zastavovala hrůzou.

Ve čtvrtek 28. května měl proběhnout na louce u studánky pravidelný Dětský den Sokola Libeň pořádaný ve spolupráci s MČ Praha 8. Celodenní deštivé počasí donutilo organizátory k přesunu soutěží a zábavy do nedaleké libeňské Sokolovny, kde si svůj den desítky dětí i tak náramně užily.

Mezinárodní den dětí je v kalendáři vždy první červnový den, na který naplánovaly společný Den dětí s podtitulem Vzhůru na palubu odbor kultury Městské části Praha 8 a Dům dětí a mládeže Praha 8. Za slunečného počasí se v průběhu pondělního dopoledne před Kulturním domem Krakov v Bohnicích prostřídaly stovky dětí z mateřských i základních škol z Prahy 8. Připraveno bylo deset stanovišť, u kterých děti plnily různé pirátské a námořnické úkoly, nechyběla obří nafukovací skákací loď a jako překvapení připravili organizátoři Pirátskou pohádku v podání Divadélka Mrak. *-pb, vm-*



Prázdninová přestávka čeká pravidelný a oblíbený cyklus besed se zajímavými lidmi „Setkání třetího věku“, které probíhá pod záštitou zástupkyně starosty MČ Praha 8 pravidelně každé poslední úterý v měsíci v prostorách Církve československé husitské ve Vítkově ulici v Karlíně. Hostem květnového setkání, organizovaného spolu s obecně prospěšnou společností Živá paměť, byla obyvatelka Prahy 8 Emma Šternová, která prošla koncentračními tábory Osvětim a Buchenwald. O měsíc dříve bylo setkání věnované sportu v seniorském věku, o kterém živě vyprávěli aktivní seniorští plavci z Prahy 8 Marie Feiferová a Jaroslav Liška.

Školství

Hotelové školství v Praze 8 slaví

Vysoká škola hotelová (VŠH), která sídlí na bohnickém sídlišti, slaví deset let od svého založení. V současnosti ji navštěvuje více než dva tisíce studentů v pěti bakalářských a třech magisterských oborech. Škola začala nabízet i program MBA se specializací na hotelnictví, gastronomii a cestovní ruch.

„Příchod do Prahy 8 znamenal kvantitativní i kvalitativní zlom v rozvoji střední a posléze též vysoké školy. Do dlouhodobého pronájmu školy získaly nejprve dvě třetiny a poději celou budovu, kde po roce 1989 byla část pedagogické fakulty UK a odborné učiliště. Náš příchod do budovy znamenal její totální vnitřní přestavbu a modernizaci,“ vzpomínal jednatel školy Miroslav Čertík. V prostorách školy jsou moderní klimatizované posluchárny, gastronomické laboratoře a specializované učebny. „Investovali jsme nemalé finanční prostředky. Přálom nám i štěstí - získaná budova svým prostorovým uspořádáním velmi vyhovuje potřebám hotelové školy. Šťastná je pro nás i lokalita, kde škola působí. Umocňuje ji i velmi dobrá spolupráce s městskou částí Praha 8,“ řekl Čertík.

Specifikem hotelového školství je náročný vzdělávací servis studentům a vytvoření „hotelového“ klimatu uvnitř školy. „Z tohoto důvodu se v hotelových oborech jeví jako optimální počet studen-

tů nepřevyšující dva tisíce. Je to zkušenost zahraničních renomovaných škol a VŠH ji bere v úvahu. Při takové velikosti jsou generovány kvalitativní podmínky pro vzdělávání za přijatelných nákladů,“ uvedl.

Provozování vysoké školy hotelového typu vyžaduje odlišné prostředí a jinou kulturu studia než ostatní školy. Je nezbytné, aby se uskutečňovalo v oddělené budově s vlastní identitou. Budova musí obsahovat posluchárny, výukové prostory na cvičení, odborné učebny IT, laboratorní kuchyně, cvičné bary a restaurace, knihovnu a studovny a potřebné sociální zázemí včetně menzy.

Budova je průběžně koncepčně přebudována, aby vyhovovala potřebám odborného vzdělávání a také rozvoji oboru. Učitelství sbor se rozšiřuje o mladší pedagogické pracovníky. Jsou vydávány dva vědecké časopisy, radost máme i ze studentského časopisu. I když chybí jakákoliv dotace ve stravování studentů, poměr kvalita/cena je podle Čertíka příznivý. -vk-

Chcete být barmanem? Máte možnost

Vysoká škola hotelová (VŠH) přichází v desátém roce svojí existence s rozšířením nabídky svých vzdělávacích programů. Součástí činnosti školy se stávají kurzy, které organizuje v rámci programu celoživotního vzdělávání, určené pro širokou veřejnost se zájmem vzdělávat se v oborech, jež jsou VŠH vlastní. Tedy především v oblastech gastronomie, jazyků, ekonomiky a managementu.

Zatímco manažerské a ekonomické kurzy (mezi nimi i prestižní studium MBA – Master of Business Administration) jsou určeny především manažerům a dalším zaměstnancům z oblasti hotelnictví a cestovního ruchu, gastronomické kurzy jistě najdou ohlas mezi širokou laickou veřejností. Zájem o víno, dobrou kávu nebo moderní trendy ve vaření se

odráží v nabídce someliérských nebo baristických kurzů či v kurzu v současnosti velmi populární molekularní gastronomie.

Katalog všech kurzů a pravidelně aktualizovanou nabídku právě připravovaných a probíhajících kurzů najdete na webových stránkách školy www.vsh.cz.-vk-



Molekulární kulinářství.

Katedra hotelnictví na Vysoké škole hotelové v Praze 8 uspořádala workshop pod názvem „Dvě tváře molekularní gastronomie“. Jeho cílem bylo seznámit studenty s dalším rozměrem kulinářství, který je oblíben v některých zemích po desítky let. Molekulární gastronomie má dvě tváře. Na jedné straně se snaží vědecky popsat a objasnit složité fyzikálně-chemické děje při kuchyňské přípravě potravin, na druhé straně objevuje netradiční kuchařské postupy a experimentuje s přípravou zcela nových pokrmů a neobvyklou kombinací chutí a vůní. Musíme si uvědomit, že na bázi chemických a fyzikálních procesů kulinářství skutečně funguje. V této souvislosti je nutno zmínit některé zákonitosti a postupy, které s přípravou pokrmů korespondují. Příkladem mohou být důvody, proč solit vodu v okamžiku počátku varu – pokud ji osolíme před bodem varu, zpomalíme proces a prodlouží se doba vaření. Nebo dalším příkladem je příprava chutného hovězího vývaru – všichni vědí, že maso musí dát do studené vody a pomalu zahřívát tak, aby pustilo více chutných látek v podobě šťáv do vody. Naopak maso vložené rovnou do vroucí vody zůstane uvnitř šťavnaté a je daleko chutnější. Všichni kuchaři tyto procesy ovládají již z doby pozdního středověku, ale novým rozměrem je vědecké opodstatnění zmíněných a mnoha dalších technologických dějů.

-jf-

krátce

Vážená redakce,

rozhodli jsme se Vám napsat o našem projektu. Na začátku byl nápad pojmenovat chodby naší školy jako jména ulic v Praze. Rozdělili jsme se do několika skupin podle poschodí a počtu tříd v každém patře. Naše třída 5. A vymýšlela různé názvy ulic, náměstí a hledala nejvhodnější pojmenování. Někteří z nás se vypravili do archivu a hledali v plánech budovy. Napsali jsme také e-maily ministerstvu dopravy a České policii, zda můžeme použít stejné návěstní tabule ale v modré barvě.



Když už jsme měli vybrány možnosti pojmenování, zbývalo obejít všechny žáky, učitele a zaměstnance školy, aby svým hlasem vybrali název, který se jim líbí.

Vítězná jména ulic jsme zapsali a poslali spolu s objednávkou do Smaltu Zlín. Největší práci nám dalo sehnat vhodné orámování. Když jsme ale po Velikonocích přišli do školy, čekalo nás překvapení. Tabule už visely a my jsme procházeli školou a obdivovali naši společnou práci.

*Žáci a třídní učitelka Romana Králová
- 5. A, ZŠ Bohumila Hrabala*

63. PS SOSNA zve na tábor

Jedná se již tradičně o tábor stanového typu, děti jsou ubytovány ve dvouúžlkových stanech s podsadou. Stravování je zajištěno pětkrát denně, děti se formou služebních oddílů podílí na zajištění chodu tábora. Táborový program je realizován prostřednictvím celotáborové hry. Součástí programu jsou i tři celodenní výlety, u účastníků starších deseti let je jeden z připravovaných výletů plánován jako dvou-denní. Letní tábor je připravován pro děti ve věku od šesti do 15 let, jednotlivé oddíly jsou věkově smíšené, část programu je připravována odděleně pro různé věkové kategorie. Pravidelně nás navštěvuje místní hasičský sbor s ukázkou první pomoci a lanových aktivit. Děti se tak zážitkovou formou naučí, jak pomoci v případech neštěstí.

V letošním roce jsme zařadili i týdenní speciál pro děti předškolního a nejmladšího školního věku. Účastní se celotáborové hry, jejich program však

bude přizpůsoben věku a to včetně denního režimu.

Tak jako v předchozích letech se letní tábor koná na skupinové základně v Popovicích, okres Benešov. Adresa tábora je LPT 63. PS SOSNA, 257 02 Popovice.

Kontakt

Kateřina Brejchová: 777 248 728

63.pssosna@seznam.cz

www.sosna.websnadno.cz/Letni_tabor_2009.html

Recitace, ale v angličtině

Základní škola Spořická v Dolních Chabrech uspořádala pro děti z osmého pražského obvodu již třetí ročník recitační soutěže Come and Show. Cílem této soutěže, která je určena pro žáky prvních až devátých tříd základních škol, je pozitivně děti motivovat a posílit jejich vztah k angličtině. Že se to daří, o tom svědčí mimo jiné i fakt každoročního nárůstu počtu soutěžících.

A tak se letos sešlo v Dolních Chabrech téměř 150 dětí různých škol osmého pražského obvodu. Novinkou tohoto ročníku bylo místo konání soutěže - naši trochu „těsnou“ multimediální učebnu jsme vyměnili za krásné a motivující prostředí nově zrekonstruovaného Chaberského dvora. Tady malí i větší soutěžící pod laskavým dohledem odborné poroty zpívali, recitovali a dokonce i hráli divadlo. Jejich výkon byl skutečně obdivuhodný a soutěžní dopoledne uběhlo jako voda.



Jméno organizátorů soutěže bych chtěla poděkovat Spolku přátel chaberské školy a dalším sponzorům, díky nimž si děti odnášely domů kromě hezkých vzpomínek i pěkné ceny. Za rok na shledanou.

Petra Svárovská, ZŠ Spořická

Úspěšná integrace

Náš syn má Downův Syndrom a chodil do speciální mateřské školky. Po dvou odkladech zahájení školní docházky jsme řešili jak dál postupovat. Na doporučení paní Staré jsme se pokusili najít školu, která by našla odvahu a chuť integrovat dítě s mentálním postižením do běžné ZŠ.

Pochopení jsme našli u ředitele školy Mazurská pana J. Jetmara. Přijali ho do třídy učitelky Aleny Polákové, která svým přístupem k synovi naprosto překonala naše očekávání. Vybuodovala výbornou atmosféru ve třídě, kde všichni žáci přijali Michala mezi sebe. Dokázala ho naučit mnohem více než jsme očekávali. To co je pro většinu samozřejmostí, byl pro nás pouhý sen. Dnes Michal zvládá základy matematiky, rád čte, má rád přírodovědu a je velkým fotbalovým fanouškem.

ZŠ Mazurskou navštěvuje již šestým rokem a do školy se stále těší. Chtěli bychom tímto dopisem především poděkovat paní učitelce Aleně Polákové za vše, co Michala naučila a za pomoc při jeho sociálním začlenění mezi vrstevníky. Paní Poláková dokáže u dětí vzbudit zájem o vše nové a využít ve výuce jejich přirozené touhy po poznání.

*Děkujeme také všem dětem,
aby chodily do školy stejně rády jako Michal.*

Vladimíra a Antonín Kulhánkovi

Třídy pro žáky se SPU v Praze 8

Zastupitelstvo Městské části Praha 8 schválilo na svém únorovém zasedání rozpočet Městské části Praha 8 na rok 2009, kde byly vyčleněny i finanční prostředky na dofinancování speciálních tříd v ZŠ MČ Praha 8, které by od září 2009 mohly vzniknout. Na konci února 2009 bylo tedy prostřednictvím pedagogicko-psychologických poraden osloveno dopisem odboru školství ÚMČ Praha 8 celkem 124 rodičů, jejichž děti by mohly být v souladu se školskou legislativou vzdělávány ve speciálních třídách.

„Od školního roku 2009/2010 by mohly ve třech základních školách, zřizovaných MČ Praha 8, fungovat speciální třídy pro žáky se specifickými poruchami učení (SPU). Šlo by o ZŠ Palmovka, ZŠ Hovorčovická a ZŠ a MŠ Mazurská. Předpokládalo se, že pokud by byl zájem ze strany rodičů, otevřely by se 3. a 4. ročníky – podle zájmu. Tyto třídy by pokračovaly i v dalším školním roce plynule dále až do 5. ročníku. Konkrétní základní škola s konkrétním ročníkem speciální třídy by byla určena na základě zájmu zákonných zástupců,“ řekl místostarosta Prahy 8 Martin Roubíček.

Ze 124 dopisů se vrátilo však pouhých 11 odpovědí – a to tak věkově a spádově rozdílně umístěných, že jedinou reálnou možností by bylo otevření budoucí 4. třídy v ZŠ a MŠ Mazurská. Tam se přihlásilo celkem šest dětí, což byl hraniční počet. Celý duben se snažily poradny doplnit počet tak, aby byla třída provozuschopná. „Bohužel se tak nestalo. Tudíž i v příštím školním roce 2009/2010 nebude na území MČ Praha 8 žádná nová třída pro děti se speciálními poruchami učení,“ uzavřel Roubíček.

Sport

Admira uctila památku zakladatelů

Vzpomínkovým aktem, který se konal na hrací ploše stadionu 19. května, si FK Admira Praha připomněla dvě významná výročí. 17. května 1909, tedy před sto lety, vznikl tehdejší SK Meteor Kobylisy, na jehož tradice Admira navazuje. A 17. května 1964, tedy před čtyřiceti pěti lety, byl slavnostně otevřen nynější stadion Admiry v kobylišké ulici Na Pecích.

Slavnostního setkání se zúčastnili bývalí hráči Admiry z minulých let Forejt, Zamazal, Novotný, Němeček, Ouředníček, Hřebačka, Čáp, Forejt ml., Hodboď a Baloun, dále současní funkcionáři klubu a někteří jeho příznivci.

Předseda FK Admiry Bedřich Bedrlík stručně shrnul historii kobylišké kopané, její úspěchy a připomněl i jednotlivá hřiště, kde se v Kobylisích kdysi kopaná hrávala.

Přítomní pak uctili minutou ticha památku zakladatelů klubu a sekretář Admiry Josef Vavruška položil jménem všech přítomných na hrací plochu stadionu kytici se dvěma stuhami a nápisy SK Meteor Kobylisy 1909 - FK Admira Praha 2009. Přímou na hrací ploše byli přítomni A-mladší žáci Admiry, kterým se



Foto: Sanjin Mirić

Kytici na hrací plochu položil dlouholetý sekretář Admiry Josef Vavruška

dostalo této cti jako v současnosti nejúspěšnějšímu mládežnickému týmu klubu.

Účastníci slavnostního aktu v závěru symbolickým potleskem uctili úspěchy bývalých fotbalistů,

kteří v minulosti zdárně hájili čest kobylišké kopané na hřištích v Praze, v Čechách, na Moravě i v zahraničí.

Mezi gratulanty ke století pražské Admiry se zařadili také fotbalis-

té, kteří hájí čest názvu Admira na Moravě – a sice Admiry Hulín. Hanácká jmenovkyně momentálně vede o devět bodů tabulku přeboru okresu Kroměříž a je již jednou nohou v 1. B třídě.

Hulínští admiráci zaslali do Kobylis blahopřejný dopis a také láhev pravé moravské slivovice. Vedení pražské Admiry proto pozve zástupce hulínské Admiry na oslavu 100. výročí organizovaného fotbalu v Kobylisích, která se uskuteční 27. června.

V jeho rámci se utkají staré gardy Admiry Praha a Loko Vltavínu a vše vyvrcholí zápasem současného divizního A-týmu Admiry Praha s výběrem hráčů, kteří černobílé dresy kobyliškého klubu oblékali před deseti lety v ČFL. -j/-



PRAHA 9 – ČAKOVICE, ODERSKÁ ULICE

**VZOROVÝ BYT
OTEVŘEN**

DOMLUVTE SI SCHŮZKU S PRODEJCEM

- 162 BYTOVÝCH JEDNOTEK
- 3 CIHLNÉ NÍZKOPODLAŽNÍ DVOJDOMY / VÝTAHY / GARÁŽE
- 1+KK – 4+KK / 39 – 100 M²
- CENY OD 39 000 Kč/M²

- ATRAKTIVNÍ ARCHITEKTONICKÉ ŘEŠENÍ
- FRANCOUZSKÁ OKNA VE VŠECH BYTECH
- PŘIVEĐENA OPTICKÁ SÍŤ DO VŠECH BYTŮ
- 2 DĚTSKÁ HŘIŠTĚ

K NASTĚHOVÁNÍ JIŽ V TOMTO ROCE

WWW.REZIDENCEVIVA.CZ

PRODEJCE

 224 934 680

PRODEJCE

 221 511 160

DEVELOPER

 ABLON

Květen na Meteoru patřil těm nejmenším

Sváteční květnové dny již léta na Meteoru patří těm nejmladším fotbalovým adeptům. I když jsou mistrovské soutěže v tomto období v plném proudu, nezapomínají členové jednoho z nejstarších fotbalových klubů u nás ani na ty, kteří se fotbalovou abecedu teprve učí. Mimo pravidelné tréninky tak mají možnost tyto mnohdy ještě nešestileté děti (chlapci i dívky) nabírat první zápasové zkušenosti zatím „jen“ na jednodenních ale i dlouhodobých turnajích.

V rámci této dlouholeté tradice připravil FK Meteor Praha VIII spolu s MČ Praha 8 na začátku května na hřišti v Bedřichovské ulici fotbalový turnaj pro děti narozené v roce 2003 a mladší. Turnaje se zúčastnilo 12 mužstev, s kterými se do areálu Meteoru dostavilo spousta fanoušků z řad



Zástupce ČSOB Daniel Vacíř předal nejúspěšnějším družstvům a hráčům hodnotné dary

zejména rodinných příslušníků. Hrál se ve dvou skupinách systémem každý s každým. Vítězové skupin se utkali ve finále o celkové prvenství

a další mužstva poté o konečné pořadí. A skupinu vyhrál suverénně FC Mělník a B skupinu mužstvo karlovarských buldoků. Protože se o vítězi nerozhodlo v řádném hracím čase (1 : 1), došlo na pokutové kopy. V nich byli v poměru 2 : 1 šťastnější mělničtí a získali tak zlaté medaile a pohár MČ Praha 8. I o třetím místě mezi Ústím n/L a FK Admirou Praha nakonec rozhodovaly pokutové kopy. Úspěšnější v nich byl FK Ravel Junior Ústí n/Labem.

Druhý turnaj, tentokrát pro děti narozené v roce 2002 a mladší se uskutečnil 8. května pod patronací ČSOB. Organizátory mile překvapil přístup tohoto garanta a zároveň sponzora turnaje. Nejen že dodal většinu hodnotných cen a dáreků, ale pomohl i s výzdobou areálu a také připravil pro jeho dospělé účastníky znalostní soutěž. Turnaje se zúčastnilo 14 mužstev z Prahy, blízkého okolí, ale i například z Mostu, Ústí n/L či Prostějova. Ve finále se střetla AC Sparta Praha s Baníkem Most, která jako nuž máslem vítězně prošla svými základními skupinami. Po vítězství 2 : 0 se z prvenství v celém turnaji radovali hráči Sparty Praha, kteří mimo pohár a zlatých medailí obdrželi od ČSOB i sadu dresů. Ceny pro nejlepší mužstva a jednotlivce, pamětní sošky či plakety za účast v tomto turnaji, ale i drobné dárky a sladkosti od společnosti GOLD STELLA.

„Když nás zástupci Meteoru oslovili, zda bychom mohli podpořit tradiční fotbalový turnaj, neváhal jsem jako bývalý aktivní fotbalista turnaje se zúčastnit. Naše pobočka zde v Praze Kobyli-

sích nechce působit pouze jako „banka“. Snažíme se začlenit do běžného života a být pro občany, podnikatelskou sféru či úřady aktivním partnerem,“ řekl ředitel kobylišké pobočky ČSOB Daniel Vacíř.



Mladým fotbalistům nechyběl zápal pro hru

Naše poděkování patří všem sponzorům, ale i těm, kteří svým dílem napomohli při organizaci a úspěšném průběhu obou sportovních akcí a zároveň ukázali ostatním přihlížejícím dětem a jejich rodičům směr, kterým by mohli do budoucna jít.

Trenéři a funkcionáři FK Meteor Praha VIII jsou již nyní připraveni přijímat do svých družstev další děti, a to kluky i dívky ročník nar. 1999 – 2004, případně i mladší. Proto neváhejte a v případě zájmu volejte na čísla 266 313 671 (sekretariát) nebo 731 124 262 (sekretář klubu), kde obdržíte podrobnější informace. Ty získáte také na: www.fkmeteorpraha.cz. -red-

Chcete mít ze svého syna dobrého fotbalistu?

Sport vhodně spojený se školou, to je projekt fotbalového klubu Meteor Praha ve spolupráci se ZŠ Na Balabence. Ta otevírá sportovní třídu pro budoucí šestáky. Žáci budou v hodinách tělesné výchovy pod dohledem Víta Caudra, který je profesionálním trenérem klubu.

Můžete projekt v základní škole Na Balabence přiblížit?

Každoročně otevíráme sportovní třídu, která je zaměřená na fotbal. Samozřejmě lze stávající sportovní třídy, dnešní šestou a sedmou, doplnit – na začátku školního roku i v jeho průběhu. Kluci mají výuku tělesné výchovy týdně rozšířenu o tři hodiny, celkem tedy na pět hodin. Dvě hodiny se vyučuje podle školního vzdělávacího programu.

Na co jsou hodiny tělesné výchovy zaměřeny?

Na všestranný rozvoj žáků. Věnujeme se především věcem, s nimiž děti neprijdou tolik do praxe na tréninku. Jedná se především o rozvoj individuálních dovedností s míčem, obcházení soupeře, koordinační cvičení, akrobacii. Také se věnujeme sportovní gymnastice.

Které sporty jsou podle vás vhodné pro rozvoj mladých fotbalistů?

Hrajeme házenou, basketbal a další modifikace těchto kolektivních sportů. Hodně nacvičujeme uvolňování se bez míče. V těchto sportech se uplatňují podobné principy jako ve fotbale.

Jakými tréninkovými možnostmi škola disponuje?

Má k dispozici venkovní hřiště s umělým povrchem, hřiště na basketbal a běžeckou dráhu s tartanovým povrchem. Dále využíváme dvě výborně vybavené tělocvičny.

Nepřijdou žáci během hodin sportovní přípravy o některé důležité předměty?

Ne. Pro jednotlivé třídy jsou dané počty hodin, které samozřejmě nesmíme překročit. Žáci sportovní třídy přijdou o méně potřebné předměty, jako jsou výběrové předměty a výchova ke zdraví. S tou se ale počítá v rámci hodin sportovní přípravy.

Kde se mohou rodiče dozvědět o tomto fotbalovém projektu více?

Stačí, když mi zavolají na tel.: 733 10 72 90 nebo pošlou e-mail: vit.caudra@fkmeteorpraha.cz.

Sport

SK Kometa Praha nadále pracuje s talenty

Důkazem úvodní věty je pozitivní hodnocení naší uplynulé sezóny a potažmo uplynulých deseti let naší trpělivé práce s mládeží. Začínáme tvořit prosperující sportovní centrum mládeže, převážně volejbalové dívčí složky, která nastartovala novou éru našeho klubu. Naše volejbalová děvčata si odnesla trofeje z žákovských a kadetských kategorií v krajských soutěžích, druhé místo a úspěšná účast v baráži o extraligu kadetek je velkým zadostičiněním, a vrcholem byla premiéra našich juniorek v extralize, které se probojovaly mezi Top 8 v České republice.

Naši chlapci finišují v kategoriích mladšího žactva krajských přeborů a bojují o první a druhé místo

se dvěma družstvy. Starší kategorie měla velkou konkurenci a páté místo v kraji je podle očekávání dobrým výsledkem.

Tenisté mají rozehranou soutěž a bojují o pozice a postupy každý víkend v kategoriích mladšího žactva v I. třídě kraje a staršího žactva a dorostu v II. třídě krajských přeborů. Individuální úspěchy našich hráčů a hráček jsou neodiskutovatelné a svědčí o tom žebříčkové postavení našeho mladého talentu Natálie Kallmunzerové na 6. místě v krajském žebříčku v kategorii mladšího žactva.

Děkujeme všem našim partnerům a sponzorům, zejména základním školám a Městské části Prahy 8 za podporu v letošní sezóně



ně a těšíme se na náročnou období nového školního roku, kdy vstupujeme do období dvou nejvyšších republikových volejbalových soutěží dívek. -vk-

Více informací o naší činnosti a termínech všech pořádaných akcí najdete na našich internetových stránkách:

www.skkometapraha.cz



Běhu naděje nepřálo počasí

Druhému ročníku humanitárního Běhu naděje v Praze 8 nepřálo ve čtvrtek 28. května počasí. V Kobylisích se běhu navazujícího na populární Běhy Terryho Foxe za vytrvalého deště zúčastnilo 62 účastníků a na výzkum léku proti rakovině jde výtěžek ve výši 5217 korun. „I v dešti absolvovali účastníci zdejší kobyliskou specialitu Běhu naděje a to závod do schodů, na nejdelší trať 2800 metrů se přidali i mladí florbalisté ze Sokola Kobylisy, a tak šlo o pěkně rychlý běh,“ uzavřel organizátor běhu Petr Mucha.

-pb-



X. ročník volejbalového turnaje o Pohár starosty

V neděli 31. května 2009 se na volejbalových kurtch Meteoru Praha v Zenklově ulici uskutečnil jeden z největších pražských volejbalových turnajů družstev mladších a starších žákyň z celé České republiky. Zápasy finálových skupin o konečná umístění v celém turnaji byly na programu v odpoledních hodinách.

Utkání poskytovala kvalitní podívanou ve formě plnohodnotných volejbalových zápasů a kombinací hry. V rámci celého turnaje bylo i hodnocení nejužitečnějších hráček v obou kategoriích, kdy cenu v kategorii mladších žákyň si odnesla Anna Komárková (SK Slavia Praha) a v kategorii starších žákyň Lenka Sedláčková (VŠSK Slavia České Budějovice).

Celý turnaj se odehrával za výborné sportovní a přátelské atmosféry. Děk patří Městské části Prahy 8, která tuto akci významně podpořila. Zároveň patří díky všem organizátorům a všem rozhodčím a technické podpoře, která byla tvořena hráčkami a hráči kadetských a juniorských kategorií SK Kometa Praha.

Na všechny, kteří vydrželi až do odpoledních hodin, kdy proběhlo dekorování nejlepších týmů, ale i ostatní diváky a přítomné, se těší tým SK Kometa Praha při konání XI. Ročníku v roce 2010. -red-

Výsledky turnaje:

Mladší žákyňe – 1. SK Slavia Praha A, 2. VK Kralupy, 3. SK Hlincovka, 4. VK Šanov Teplice, 5. SK Dansport Praha, 6. TJ Tatran Střešovice, 7. SK Slavia Praha B, 8. SK Kometa Praha

Starší žákyňe – 1. VŠSK Slavia České Budějovice, 2. SK Mikulova Praha, 3. VK Kralupy, 4. TJ Tatran Střešovice, 5. SK Dansport Praha, 6. VK Šanov Teplice, 7. SK Kometa Praha, 8. SK Slavia Praha

Nejmenší házenkářky hrají pro radost

Jarní sezónu zahájily naše nejmenší házenkářky TJ Sokol Kobylisy II. krásným turnajem, který pořádala naše tělocvičná jednota Sokol Kobylisy II na hřišti základní školy Glowackého. Tam již dva roky naše děvčata trénují vždy na jaře a na podzim. Turnaj proběhl za nádherného počasí a hlavně bez jakéhokoliv zranění. Celkem se klání zúčastnilo jedenáct družstev chlapců i děvčat ve věku od šesti do deseti let.

Jarní sezónu zahájily naše nejmenší házenkářky TJ Sokol Kobylisy II. krásným turnajem, který pořádala naše tělocvičná jednota Sokol Kobylisy II na hřišti základní školy Glowackého. Tam již dva roky naše děvčata trénují vždy na jaře a na podzim. Turnaj proběhl za nádherného počasí a hlavně bez jakéhokoliv zranění. Celkem se klání zúčastnilo jedenáct družstev chlapců i děvčat ve věku od šesti do deseti let.

Házenkáři a házenkářky přijeli z celé Prahy a hráli ve dvou výkonnostních skupinách. Ti zkušenější hráli s velkým nasazením a každý gól rozhodoval o celkovém umístění družstva. V této skupině bojovali chlapci ze Sokola Kobylisy a TJ Chodov a děvčata z HC Háje, Sokola Vršovice a dvě družstva domácích hráček - hráčky nejzkušenější, které příští rok míří o kategorii výše, tj. mezi mladší žákyně a záloha hráček, které budou těmi nejzkušenějšími v kategorii mini žákyně příští rok. Nejvíce vítězství nakonec získalo chlapecké družstvo Sokola Kobylisy, kteří jen o jediný gól porazili naše A družstvo.

Ve druhé skupině se nehrálo na výsledek, ale hlavně pro radost. Zde soupeřili chlapci z Lokomotivy Vršovice, záložní tým děvčat z HC Háje a DHC Slávia Praha a další dvě družstva domácích, přičemž v D družstvu hrály převážně malé holčičky z první třídy, které v našem klubu sportují již od začátku tohoto školního roku. V této kategorii hráčům i hráčkám zatleskají trenéři i spoluhráči za každý úspěšný zákrok, ať už vede k brance nebo ne.

Jako obvykle v této kategorii se celý turnaj hrál za velké sledovanosti diváků - rodičů a sou-



Bojovnost mladým házenkářkám rozhodně nechyběla

rozenců hráčů a hráček. Rodiče domácích hráček se také osvědčili jako výborní pomocníci při vyznačování hřišť, která jsou pro malou házenou poněkud nestandardních rozměrů, sestavování branek, které jsou lehké a skladné, ale zejména jako skvělí zapisovatelé a časoměři u obou stolků, za což jim patří velký dík.

Na závěr turnaje byli všichni hráči i hráčky odměněni krásným diplomem a malými dárečky a sladkostmi, které jsme získali opět od rodičů našich hráček. Všichni odcházeli navýsost spokojeni - házenkáři s počtem vstřelených branek, trenéři s předvedeným úsilím svých svěřenců a organizátor - TJ Sokol Kobylisy II - hlavně se skvělým počasím, které ještě umocnilo celkovou

pohodu všech zúčastněných. Jak jste si přečetli, naše TJ má poměrně širokou základnu, což samozřejmě neznamená, že nemáme zájem ji ještě rozšířit.

Zveme všechny zájemkyně z řad děvčat narozených v letech 1998 - 2002 mezi nás. Trénujeme každé úterý a čtvrtek na hřišti ZŠ Glowackého vždy od 16.00 do 17.30 hodin. Pokud máte zájem o to, aby vaše dcera sportovala v kolektivu stejně starých děvčat pod dohledem zkušených trenérů a trenerek, v létě i v zimě jela na týden na soustředění a zúčastňovala se turnajů nejen v Praze, ale v celé republice i v zahraničí, přiveďte ji na kterýkoli z našich tréninků a zkusíte to měsíc zdarma s námi. -jj-



**Evropská kvalita za bezkonkurenční ceny.
Na českém trhu již od roku 1991.**

Dopraváků 3 (Dům Genius),
184 00 Praha 8, Dolní Chabry
tel.: 284 686 835, 284 686 820, fax: 284 686 789
e-mail: marolux@marolux.cz



www.marolux.cz

VÝROBA A MONTÁŽ:
PLASTOVÁ OKNA A DVEŘE
SEKČNÍ GARÁŽOVÁ VRATA
HÖRMANN
ROLETY, MARKÝZY, DOPLŇKY
KUCHYNĚ A SKŘÍNĚ NA MÍRU

dodáváme okna a dveře systému



(Placená inzerce)

Pozvánky

Hvězdárna Ďáblice



182 00 Praha 8, Pod Hvězdárnou 768
 tel.: 283 91 06 44
 e-mail: hvezdarna.dablice@centrum.cz
<http://www.planetarium.cz/dabliceobs>

ČERVENEC 2009

Otevírací doba:

Po-Čt 10-12, 13:30 – 15:30 mimo 1., 2., 7. a 8. 7.

Čt 30. 7. 21:30 – 23:00. Ne 5. 7., 12. 7. a 26. 7. 14-16.

POŘADY pro veřejnost začátek v 10:15.

- Po (13., 20., 27.) Měsíc u krejčího (pohádka).
 Út (14., 21., 28.) O spanilé Jitřence a tajuplné Večernici (pohádka).
 St (15., 22., 29.) Letní obloha – souhvězdí, zajímavé úkazy a objekty.
 Čt (9., 16., 23., 30.) Hvězdárna, dalekohledy, pozorování.

POZOROVÁNÍ OBLOHY dalekohledy

Po - Čt 11-12, 13:30-15:30 mimo 1. 7., 2. 7., 7. 7. a 8. 7. / Ne 5., 12. 7. a 26. 7. 14-16. Čt 30. 7. 21:30 – 23:00. Přístupné bez objednání!

Denní obloha:

Slunce - povrch se skvrnami

Venuše - za dobrých podmínek

Noční obloha:

Měsíc, Jupiter, dvojhvězdy, vícenásobné soustavy, hvězdokupy a mlhoviny.

Podmínkou úspěšného pozorování je pokud možno jasná obloha, při nepříznivém počasí (zataženo) je možné si prohlédnout přístrojové vybavení hvězdárny, stálou astronomickou výstavu a zakoupit astronomické publikace (pohledy, mapy, knížky).

MÍSTO DALEKÉHO ROZHLEDU

V těsném sousedství hvězdárny je výhled na téměř 1/2 území Čech. Podle podmínek okamžité viditelnosti je možné pozorovat krajinu od blízkého okolí až po pohraniční hory (Krušné, Jizerské, Krkonoše). V době přítomnosti pracovníků hvězdárny je instalován dalekohled pro pozorování krajiny spolu se směrovou růžicí.

Pozor. oblohy, film. večery

VSTUPNÉ: dospělí 20 Kč
 mládež, důchodci 10 Kč

Doprava: konečná MHD sídliště Ďáblice BUS 136, TRAM 10, 17 a 10 min. pěšky
 - stanice Ďáblický hřbitov nebo Květnová BUS (od metra C Ládví) 103, 345, 368 a 5 min. pěšky
 - stanice U Spojů BUS 202 a 10 min. pěšky

DIVADLO KARLA HACKERA

PROGRAM ČERVEN 2009

ČERVEN 2009

15.6. po 19.30 Vladimír MÍŠÍK, Radim HLADÍK, Jan HRUBÝ - koncert
 18.6. st 9.00; 10.30 O NEPOSLUŠNÝCH KOZLATNÁCH – skotačtivá pohádka pro nejméně 14.00
 hraje divadlo Buchty a loutky, pro děti od 3 let

LOUTKOVÉ DIVADLO JISKRA

16.6. út 17.00 KAŠPÁREK VAŘÍ ŽIVOU VODU - hraje LS Jiskra, pro děti od 3 let
 23.6. út 17.00 ČERVENÁ KARKULKA - hraje LS Jiskra, pro děti od 3 let

PŘIPRAVUJEME NA PŘÍŠTÍ SEZONU

21.9. po 19.30 MONOLOGY VAGINY (Eve Ensler) - vtipná a nenučtivá, spouštěcí i moudré dílo hrané v divadlech celého světa. U nás v podání Dagmar Bláhové, Michaely Šajlové a Anny Polivkové
 5.10. po 19.30 MONOLOGY VAGINY
 19.10. po 19.30 MRCHY aneb ŘEKNI MI PRAVDU O SVĚ LÁSCĚ (Alma de Groen) - brutální kriminálně a věrovnost, zbabělost, přátelství, podvádění a zvrhlost... Ale hlavně - co když to byla láska? Hrají D. Bulešková, M. Divišková a L. Škopálová
 26.10. po 19.30 OMÁMENÝ KOLOTOČ - kolotoč deseti dialogů mezi muži a ženami vtipně rustlačejí Vanda Hyšnerová a Štěpán Rábilov
 9.11. po 19.30 Josef FOUSEK - Nemám čas lhát - recitál
 30.11. po 19.30 EVROPA (Michael Gow) - mladý austrálský Douglas touží po Evropě. Opouští vše a rozjede se za Barbarou z Prahy, ženou strategji a starší než on. Hrají Mela Boučková a Jan Kříž
 7.12. po 19.30 MRCHY aneb ŘEKNI MI PRAVDU O SVĚ LÁSCĚ
 14.12. po 19.30 PARYBOVKA aneb Ryba, jak ho neznáte - adaptace české mše vánoční J. J. Ryby. Divadlo Hlad

www.divadlokch.cz



LETNÍ CVIČENÍ PRO BATOLATA

ČTVRTEK 2.7., 9.7., 13.8., 20.8. a 27.8.

9,30 - 10,15 BABY CVIČENÍ (7-12 měsíců)

10,30 - 11,15 CVIČENÍ BATOLAT (12-18 měsíců)

11,30 - 12,15 BABY MASÁŽE
(nutno objednat předem, kurz má 5 bloků)

KD KRAKOV - modrý sál

INFORMACE A REZERVACE na tel.: 776 137 951
email: sadmikrasky2007@volny.cz




Jubilea

Vzhledem k zákonu o ochraně osobních údajů, který nám neumožňuje získávat údaje o jubilantech z jiných zdrojů, je nutné, abyste nás na významná výročí svých blízkých upozorňovali sami. Děkujeme.

VÝZNAMNÉ JUBILEUM SLAVÍ

ČERVEN 2009

Babková Berta
Červenková Růžena
Durnák Ivan
Formánková Filomena
Gacek Věnceslav

Harmáčková Helena
Hradecká Helena
Hrbková Jindra
Honzíková Anna
Jilíková Květuše
Kalendová Milada
Kieleová Marie
Kodlová Marie

Pražáková Vlastimila
Pospíšilová Libuše
Škorpilová Hana
Šedivá Jiřina
Veselá Ludmila
Zámostná Marie
Zejkal Jan
Zrůstová Vlasta

Kopicová Rozálie

„S přáním všeho dobrého, především zdraví a vnitřní pohody se připojuje kolektiv Domova pro seniory v Ďáblicích.“

Nově narozené děti

LEDEN 2009

Bartoš Jan
Caffrey Anna
Havlíček Matěj
Humlová Nicol
Jílemlnický Lukáš
Kohoutová Marie Tereza
Mourková Tereza
Oves Lukáš
Petrovická Jana
Satýnková Marianna



Suk Erik

Tůma Jindřich

ÚNOR 2009

Berdychová Sára
Drozdy Oliver
Eisnerová Klára
Christová Karolína
Kantorová Ema



Kostrbová Aneta

Kohoutek Jan

Kostrová Alena
Krejčí Vašík
Mejsnarová Viola
Musil Jan
Yapparov Adéla

BŘEZEN 2009



Janská Charlotte



Kozáková Vanesa

Černý Jakub
Gvoždíková Anežka
Harnová Veronika
Juhás Nico
Kolářová Eliška
Křápková Šárka
Pietrula Jakub
Slabá Aneta



Miller Radek



Šmídová Kristýnka

Volková Laura

DUBEN 2009



Dalekorejová Barbora



Javorová Nicolet

Daniš Jáchym
Doubravová Eliška
Forejt Lukáš
Hanuš Michal
Hindráková Anna



Miškovská Marie

Kamarádová Zdeňka
Klimentová Lea
Matoušek Matouš
Mandovcová Eliška
Nejedlo Maxmilián
Somló Marie Anna
Suchá Natálie
Šlázková Klára
Šlerková Soňa



Špiclová Ema

Pamětický Jakub
Rajšnerová Kateřina
Rojík Lukáš
Tejral Matouš
Turan Jan
Trybeneková Ella
Voldřich Miroslav

KVĚTEN 2009

Gulevič Daniel
Hájek David



Malina Mikuláš

Salamon Vojtěch

Joska Filip



Vyšín Dominik

Všem dětem přejeme krásné a šťastné dětství a jejich rodičům blahopřejeme.

V případě Vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás prosím kontaktujte na tel.: 222 80 51 36, 283 09 04 25. Upozorňujeme, že od příštího čísla neuveřejňujeme děti starší než půl roku.

Bezpečnostní dveře NEXT



Bezpečný domov začíná dveřmi

Získáváte:

- bezpečnostní certifikát 3. a 4. třídy
- protipožární odolnost EI 45
- zvukovou izolaci 42 dB
- tepelnou izolaci U=0,8
- 17 a více jisticích bodů
- bezpečnostní kování a vložky
- návštěvu technika - ZDARMA
- NONSTOP servis
- záruční dobu 3 roky
- slevy na pojistném

ELEKTRONICKÉ ZABEZPEČENÍ
OKENNÍ FÓLIE A MŘÍŽE



NEXT
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

Pobřežní 8, Praha 8, tel.: 224 816 458, 777 335 878 www.next.cz

(Placená inzerce)

Inzerce
Naučte se řídit byznys!

Připravte se na vyšší příjmy
v intenzivních kurzech:

**PROFESNÍ CÍL
ÚSPĚŠNÝ POHOVOR
PRAKTICKÝ BYZNYS**

Od 150 Kč/h
Učebna u metra C Kobylisy

242 480 242
www.erudia.cz



(Placená inzerce)



**LEKTORUJÍ
MANAŽEŘI
Z PRAXE**

**Naučíme Vás
pracovat s počítačem!**

**POČITAČ START
POČITAČ EXCELENTNĚ
ÚPRAVA A PUBLIKACE FOTO
E-KOMUNIKACE**

242 480 242
www.erudia.cz



(Placená inzerce)



Cena 71 Kč/h

červen – září

Učebna Kobylisy

NOVĚ OTEVŘENÝ KOSMETICKÝ SALON „MAGIC“

Klapkova 57 • PRAHA 8

Kadeřnictví 775 230 766

Kosmetika 739 010 336

Masáže 606 886 860

Modeláž nehtů 774 715 480

(Placená inzerce)



TÝNA

drogerie - barvy - laky

Adresa prodejny: Klapkova 74,

180 00 Praha 8 - Kobylisy

Tel: 284 680 752,

Mobil: 731 554 788,

e-mail: obchod@barvy-tyna.cz

Nabízíme:

- malířské a lakýrnické potřeby renomovaných značek: Primalex, Balakom, Schuller, Spokar aj.
- široký sortiment tapet zn. Rasch, přetíratelné tapety pestruka (Raufhaser)
- samolepicí přetíratelné bordury
- drogistické zboží
- chemické přípravky používané v domácnosti
- fotoslužby

(Placená inzerce)



**Od 1.6.2009 JE ZAHÁJEN PROVOZ
NOVÉ GYNEKOLOGICKÉ ORDINACE
MUDR. MYŠLENY NEKOLOVÉ
V DOLNÍCH CHABRECH
(V OBJEKTU RADNICE)**

(Placená inzerce)

HŘIŠOVANSKÉ NÁM. 5
TEL: 266 310 087, WWW.GY-NEK.CZ

PROHLÁŠENÍ VLASTNÍKA BUDOVY

ve smyslu zákona č. 72/1994 Sb.

(zákon o vlastnické bytí)

provedeme zaměření jednotek v budově se zpracováním podřady všech podlaží ve smyslu § 4 (3) zákona č. 72/1994 Sb.

zpracujeme prohlášení vlastníka budovy dle ust. zákona č. 72/1994 Sb.

zpracujeme smlouvy o převodu vlastnictví jednotek ve smyslu § 6 č. 72/1994 Sb.

180 00 Praha 8, Klapkova 74, tel. 777 154 480

(Placená inzerce)



Sport Agency Praha
pořádá 3. ročník taneční soutěže

"Sport Agency Praha Cup"

Taneční soutěž se koná
v sobotu 20. června 2009 v KD Krakov v Bohnicích.
Soutěž je vypsaná pro kategorie: Děti I., Děti II., Junior I., Junior II., hlavní STT a hlavní LAT.
Začátek je od 9 hodin, předpokládáný konec v 19 hodin.

Vstupenky budou k zakoupení při vstupu na taneční soutěž.
Srdečně zveme všechny příznivce společenského tance.
Informace u Mgr. Gabriely Doležalové na tel. 777 800234.



PUJČKA 5 %!

Specializovaný bazar
na kola a dětská kola
Vykupujeme a prodáváme
za nejlepší ceny

Militarie – Německo 1939 - 45
Výkup zlata a starožitnosti
Klapkova 40, Praha 8,
100 m od metra Kobylisy
Telefon: 731 31 27 31
(Placená inzerce)

Tyto noviny
distribuuje
Česká pošta, s.p.

V případě, že vám
nedošly do schránky,
stěžujte si
u svého pošťáka.

NOVĚ OTEVŘENO!

Boutique Tamara Fashion

KVALITA... KOMFORT... CENA...

MÓDA od EVROPSKÝCH VÝROBCŮ: FRANCIE, ITÁLIE, NĚMECKO

VELIKOSTI 34 - 70 v SORTIMENTU:

KOSTÝMY, ŠATY, SUKNĚ, SVETRY, KALHOTY, KOŠILE,
ŽUPANY, TRIČKA, DŽÍNY A JINÉ

Dámská, pánská a dětská móda

za nákup přes 1000,- Kč Vám dáme 5% slevu z celkové ceny

každé 2 týdny nové modely

OTEVÍRACÍ NABÍDKA!

svetry - 299 Kč

dámské kostýmy - 899 Kč

pánské obleky - 899 Kč

džíny - 299 Kč

kalhoty - 299 Kč

Na jiné zboží sleva 20 až 50%



AROWANA CZ s.r.o.

MALOOBCHOD-VELKOOBCHOD

Prodejní doba:

Po-Pá: 10.00 - 18.00 hod.

Sokolovská 40 - Karlín

u metra Florenc

(Placená inzerce)

PRAŽSKÁ INFORMAČNÍ SLUŽBA
NABÍŽÍ ZE SVÉHO PROGRAMU
VYCHÁZKU PO PRAZE 8
v sobotu 27. června 2009
**PRŮMYSLOVÉ DĚDICTVÍ
ANEBO CO S NĚM?**

Začátek akce v 15.00 hodin na stanici tram. č. 1, 3, 5, 25 u východu metra C „Vltavská“. Vstup 50 Kč.

Přehled dalších vycházek PIS
na <http://www.pis.cz> nebo v letáku „Pražská vlastivěda“ (k dostání na Starom. radnici a v Rytířské 31), tel. 221 714 151.

Salon Jana

Na Hlínách 18 • Tel./fax: 284 68 96 39,
E-mail: salon_jana@volny.cz
www.toptip.cz/salonjana
Stanice metra trasy C - Kobylisy
Zastávka tramvaje č. 10 a 24 - Okrouhlická
Zastávka autobusu č. 102 a 175 - Okrouhlická

- kosmetika, líčení,
- permanentní make-up
- vacupress, laser
- epilace ef. jehlou, depilace orient. voskem
- permanentní řasy, trvalá na řasy
- aplikace náušnic
- venapress, myostimulátor
- solárium, rehabilitační masáže
- pedikúra, manikúra, modelace nehtů
- kadeřnictví (dámské, pánské a dětské)
- rasta copánky
- prodlužování a zahusťování vlasů
- kyslíková terapie
- mezoterapie
- mikrodermabrazé
- elektrolyza (odstr. žilek, pigmentů)

Provozni doba: (Placená inzerce)
Pondělí až pátek: 8.00 - 20.00 hod.
Soboty dle objednávek (vstupy atp.)

Raiffeisen BANK
Banka inspirovaná klienty
(Placená inzerce)

„Chci vedení účtu zdarma.“

Vystříhnete a přineste s sebou tento inzerát, a získáte **zdarma vedení eKonta na 3 měsíce.**

Přijďte do poboček:

Raiffeisenbank Kobylisy
(metro Kobylisy), východní nadzemní vestibul, Praha 8,
tel.: 222 623 255

Raiffeisenbank Ládví
(metro Ládví), Kyselova 1658,
Praha 8,
tel.: 283 880 342

Nabídka platí do konce roku 2009.

MasterCard®
Banka roku® 2008

DDM
1979 - 2009

Děm dětí a mládeže Praha 8, Pionýrská 1102
pod záštitou národního příbuzného lid. sdružení Prahy Dag. Matěje Kosařského

vyhlašuje výtvarnou a literární přehlídku na téma
MOJE ZÁŽITKY S DOMEM DĚTÍ A MLÁDEŽE

kategorie SOUČASNÍCI - obrázky formátu A3 lžbovskou technikou
- texty psané rukou nebo vytisklé na formátu A4

kategorie PAMĚTNÍCI - JAKE TO BYLO V DOMĚ PIONÝRŮ
- fotografie doplněné textem (koláž) na formátu A4 nebo v elektronické podobě ve formátu pdf
- texty psané rukou nebo vytisklé na formátu A4 (maximální rozsah 1 stránka)

Přihlášky, včetně psaní, odevzdat, osobně nebo elektronicky, můžete do 15. června 2009 předložit v CDPI Praze 8, Pionýrská 1102, nebo elektronicky na adrese: ddm@ddm.praha8.cz do konce října 2009.

Všechny tři kategorie, včetně psaní, odevzdat můžete osobně nebo elektronicky na náměstí národní příbuzného lid. sdružení Prahy Dag. Matěje Kosařského, Pionýrská 1102, Praha 8.

PRAŽSKÁ INFORMAČNÍ SLUŽBA
NABÍŽÍ ZE SVÉHO PROGRAMU
VYCHÁZKU PO PRAZE 8
v sobotu 20. června 2009
Z ĎÁBLIC DO KOBYLIS

Vycházka v rámci cyklu „Poznávejte pražské obvody“. Začátek akce ve 14.00 hodin na konečné stanici tram. 10, 17 „Sídliště Ďáblice“. Vstup 50 Kč.

Přehled dalších vycházek PIS
na <http://www.pis.cz> nebo v letáku „Pražská vlastivěda“ (k dostání na Starom. radnici a v Rytířské 31), tel. 221 714 151.

DIVADLO KÁMEN
studio/galerie

Nekvasilova 2 - metro Invalidovna
728 435 820, www.divadlokamen.cz
galerie otevřena ve středu a čtvrtek 14-18 h

St 10.6. 19:30 **Zvěstování Bohunce**
(dynamický řetězec konkrétních otázek, na které by bylo dobré nějak odpovědět)

Pá 12.6. 19:30 **Bürokrati**

So 13.6. 19:30 **Mléko a strdí**

Út 16.6. 19:30 **Nevěsta**

St 17.6. 19:30 **Jelito, kopyto, ...**

Pá 26.6. 19:30 **Zatažení opony**
(divadelní pelmel DIVADLA (bez záruky) PRAHA k úmrtí divadelní sezóny)



výstava: **Petr Peňenka: Malby**
do konce června

na červenec a srpen Vám přejeme krásné prázdniny

Žijte ve víru událostí v Praze 8

www.praha8.cz

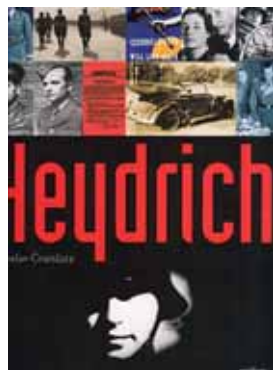
Zábava

POMŮČKA: AZA, MNA KOPS SOLD, TAEI	VLEPIT (facku)	JMÉNO HEREČKY RŮŽIČKOVÉ	STARO- ARMÉNSKÉ MĚSTO	PÍSEM- NOST	DOMÁČKY NEVENA	O CO	NĚMECKY „A“	HMOTNOST OBALU		VZDĚLÁVAT SE	EMOCE	INICIÁLY TENISTY SAMPRASE	SPORTO- VEC	STROJNÍ SOUČÁSTI VE TVARU TYČE
PŘESTAT HOŘET									ZACPAT DOMÁČKY ATANAZIE					
1. DÍL TAJENKY														
DELONOVO JMÉNO						ROZDRCO- VAT DRUH PALMY						INIC. HER- MANOVÉ BALKÁN- SKÉ JÍDLO		
HLE (nářečně)			LYŽE ČTYŘHRA				DĚJSTVÍ 2. DÍL TAJENKY				SLONÍ ZUB ŠÍJE			
ASIAI				A SICE ZNAČKA LUTECIA				ODŘÍKAVÝ ČLOVĚK RUDOCH						
STARÉ ČÍNSKÉ PLATIDLO					PŘIBLIŽNĚ KOSÍ MLÁDĚ				RODOVÉ ZNAMENÍ ŽENSKÝ HLAS				BÝT V NEJISTOTĚ	SARMATI
	POTÁČ (textil.) NAŠE ŘEKA	LISTNÁČ				CITOSL. ROZPAKŮ ITALSKÁ MINCE				RUH LEMURA LETADLA				
VŮKOL				PYTLÁCKÉ SMYČKY BARVIVO NA VEJCE							PLES DRUH GIBBONA			
CITOSLOV- CE OBDIVU			OSOČOVA- TEL (řídce) NÁZEV NOSOVKY									POZDRAV TAMTA		
OHROMNÁ									PRUŽNÉ DŘEVO					
USUŠENÁ TRÁVA					DOMÁČKY DANIEL				MONGOL- ŠTÍ PASTEVCÍ					

Luštěte o ceny!

Znění tajenky z minulého čísla: Kačenka česká, smrž vysoký

Cennou knihu Heydrich od Jaroslava Čvančary získávají: Milena Kloubská (Praha 8), Jaroslav Novák (Praha 8), Milan Růžička (Praha 8), Jitka Holešová (Praha 3), Zuzana Dobrohrusková (Praha 9), Erika Kahounová (Praha 8), Jiří Sova (Praha 13), Pavla Billichová (Praha 8), Tomáš Míča (Praha 8) a Petra Voldánová (Praha 8). Prosíme výherce, aby si cenu vyzvedli v Libeňském zámku, Zenklova 1/35, a to po dohodě s paní Pavlou Zacharovou, tel.: 222 805 136 nebo e-mail: pavla.zacharova@praha8.cz.



Správné znění tajenky z červnového čísla nám zašlete nejpozději do 30. června 2009 na adresu: Měsíčník Osmička, Zenklova 35, Praha 8, 182 00. Můžete použít také e-mail: osmicka@praha8.cz. Nezapomeňte napsat svoji adresu.

Deset výherců opět obdrží knihu Heydrich od Jaroslava Čvančary.

Sudoku (středně těžká)

6	4				2	9	3	
	2							
8			3	7			2	1
5				3	1			
			5	6				4
3	6			4	8			2
							1	
	7	5	9				4	8

KORSIKA – busem od 12. do 25. 9. 2009, lze s kolem, apartmán u moře, PP, už od 12 000 Kč. Informace na www.tjsokol-cimice.cz. Dále nabízíme k pronájmu hřiště, tělocvičnu a saunu. Tel.: 723 28 47 64.

VÝUKA AJ, všechny úrovně, příprava ke zkouškám i konverzace o literatuře, kultuře a cestování u kávy. Trpělivá lektorka, rozumná cena, tel.: 605 77 98 12.

PŘEVOD VHS, MAGNETOFON. PÁSEK, FOTOGRAFIÍ, DIÁČKŮ NA DVD. Kontakt: Vít Pokorný, Bojasova 11, Praha 8, 182 00, tel.: 724 07 48 30.

ELEKTROINSTALACE, plynové kotle, topení, rychle a levně, Praha 8 – Karlín, tel.: 721 83 19 88, e-mail: dsmont@quick.cz.

RIZIKOVÉ KÁCENÍ, VÝŠKOVÉ PRÁCE, řez, ošetřování stromů. Realizace a údržba zahrad. Tel.: 606 66 22 23, 723 89 95 61.

SHM KOBYLISY Vás zve k zápisům do kroužků. Kdy? 7. - 9. září 2009. Kde? Salesiánské divadlo. Nabízíme cenově dostupné sportovní, hudební, výtvarné a jazykové kroužky. Kompletní nabídka na www.kobylisy.shm.cz.

STAVEBNÍ SPOŘENÍ – jedna z mála jistot v době nejistoty: úročení vkladů až 2% ročně, garantovaný výnos, zaručená výše úrokové sazby, státní příspěvek až 3 000 Kč, překlenovací úvěry, úvěry ze stavebního spoření, přefinancování úvěrů a hypoték za výhodnějších podmínek. Blíží informace o těchto zajímavých produktech získáte na tel.: 603 90 46 59.

PROVÁDÍM MALÍŘSKÉ, LAKÝRNICKÉ A STAVEBNÍ DOKONČOVACÍ PRÁCE. Rausch Patrik, tel.: 606 87 89 08.

VYMĚNĚNÍ BYT 2 + KK, 47m² u Strossmayerova náměstí se slušným majitelem za byt 1 + 1 nebo 2 + 1 v Čimicích nebo Bohnicích. Doplatek možný. Tel.: 775 55 92 29.

PRONAJMU GARÁŽ v hlídaném garážovém objektu v ulici Čumpelíkova, u metra Kobylisy. Cena: 1 900 Kč/měsíc včetně poplatku. Tel.: 606 34 49 20.

DOPLŇOVÁNÍ KAZET DO TISKÁREN na počkání. Kontakt: Norma, MHD Štěpničná, tel.: 737 07 12 97, www.inkservis.cz.

KOUPĚNÍ ŽVÝKAČKOVÉ OBALY před rokem 1965. Tel.: 775 55 92 29.

FA J. MACHÁČ – rekonstrukce umakartových koupelen obkladovými panely – bez bourání, nepořádku v bytě – rychle (3 – 5 dní) a levně (od 25 000 Kč). Výměny van, baterií, klozetů kuchyňských desek, instalace sprchových koutů, pokládka dlažby, PVC, koberců, lepení podhledů, malování, drobné zednické a jiné práce na zvelebení Vašeho bytu. Tel.: 777 32 54 66.

AUTOŠKOLA TRIO, KULTURNÍ DŮM KRAKOV – sídl. Bohnice. Vůz auto – moto. Provozní doba:

PO 16.00 – 18.00, ÚT 17.30 – 19.00, ČT 16.00 – 18.00 hodin. Blíží informace na tel.: 603 80 63 70, www.autoskolatrio.cz. Další střediska na Praze 7 a 9.

OBRAZY od VI. Košvance – ženy, Jos. Svobody – moře, lodě a J. Ronka nebo V. Kreibicha – lokomotivy, auta a také obr. od Em. Famíry solidně zaplatí INTERANTIK Praha 9, tel.: 283 89 33 34, 605 82 94 40, 604 47 77 71.

MLADÁ RODINA VYMĚNÍ státní, tichý, zrek., bezbar., příz., byt 2 + 1 vhodný i pro méně pohyblivé na Malé Straně, orient. na Petřín za st. byt před priv. v Praze. Tel.: 777 00 99 45.

HCSS, ZDRAVOTNÍ DOMÁCÍ PÉČE hledá registrované zdravotní sestry na HPP i VPP. Požadujeme profesionalitu, spolehlivost, samostatnost. Kontaktujte nás na tel.: 777 72 45 03, e-mail: dana.souckova@home-care.cz.

VÝUKA ANGLIČTINY A NĚMČINY NA PRAZE 8. Individuální a výuka po 2 (manželé, kolegyňe), dospělí. Pokrok jistý! Kvalifikovaná a trpělivá lektorka. Firemní výuka, výuka managementu. Tel.: 777 02 46 88, www.firemnianglictina.cz.

PRONAJMU DVĚ VOLNÉ KANCELÁŘE v rodinném domě na Praze 8. Tel.: 284 68 64 95.

www.udrzba-pian.cz, ladění, opravy – 20 let praxe. Tel.: 777 18 88 34.

ŽALUZIE, SÍŤE PROTI HMYZU A ROLETY. Kontakt: V. Krejza, tel.: 603 70 02 37.

OPRAVY – PRAČEK – MYČEK – SUŠIČEK, provádíme opravy bílé techniky. NON – STOP služba! Tel.: 724 36 60 15.

MASÁŽE DĚLBICE: klasické, baňkové, medové, lávovými kameny, biolampa. U stanice BUS 103, levně. Tel.: 777 76 36 05.

MASÁŽE KOBYLISY! Účinné relaxační a léčebné masáže od zkušené terapeutky, vyučené v USA. Kontakt: Kobyliské nám. 6, hned u stanice metra. Objednávky na tel.: 773 20 33 25, www.studiozahrada.wbs.cz.

SBÍRKY ZNÁMEK, POHLEDŮ, BANKOVEK I MINCÍ odborně oceníme, hotově zaplatíme. Filatelie, Vacínova 3, Palmovka, 9.00 – 18.00 hod. Tel.: 284 82 40 40.

BAZAR ORIENT – PŮJČKA 5%, specializovaný bazar na kola a dětská kola. Vykupujeme a prodáváme za nejlepší ceny military – Německo 1939 – 45. Výkup zlata a starožitností. Klappkova 40, Praha 8, 100 m od metra Kobylisy. Tel.: 731 31 27 31.

PŘENECHÁM ZAŘÍZENÉ KANCELÁŘSKÉ PROSTORY v centru Prahy (Vychovatelna) od 1. 7. 2009. Čtyři kancelářské místnosti, kuchyňka s myčkou nádobí, koupelna, 2x WC (1x bezbariérové), sklad, 100 m² celkem, nájem 13 000 Kč. Zařízení 7x psací stůl, jednací stoly, skříně, regály, tel. ústředna, akumulační kamna, bojler, atd. Tel.: 777 21 89 24.

KUCHYŇSKÉ LINKY A VESTA-

VĚNĚ SKŘÍNĚ, nová dvířka na vaši kuchyň, šuplíky pod linku, skřínky na míru, výměna pracovní desky. Kontakt: pan Vrba, tel.: 603 43 87 07.

ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÉHO NÁBYTKU mokrou metodou profi strojem Karcher, domácnosti i firmy, levně, bez paušálu – od 10Kč/m², po Praze 8 doprava zdarma, pracujeme po večerech i o víkendech.

HLEDÁM PRONÁJEM V PRAZE, Praha 8 nebo 9 výhodou, cena odpovídající stavu, RK nechci, balkon vítán, jen seriózně, piště SMS, ozvu se! Tel.: 776 14 51 63, www.studiozahrada.wbs.cz.

MASÁŽE přímo u metra Kobylisy. Slevy důchodcům, těhotným, dětem, od PO do PÁ. Ceny od 250 Kč. Tel.: 776 14 51 63, www.studiozahrada.wbs.cz.

ZAKÁZKOVÉ KREJČOVSTVÍ - I. CHUHLÍKOVÁ, Chabařovická 25. Modelové návrhy dámské, pánské i pro skupiny, viz. Pražské mažoretky, Osmička 11/08, opravy. Objednávky na tel.: 739 09 15 03.

STAVEBNÍ KLEMPÍŘSKÉ PRÁCE, pokrývačské práce, nátěry prvků a střech. Kontakt: Novotný, tel.: 605 35 06 65.

KOUPÍM BYT NA PRAZE 8, 9 nebo na Praze 4, 6, 7, lodžie výhodou, OV/DV, jen seriózní nabídky, RK nevolejte! Tel.: 773 45 74 86, stačí zaslat SMS.

ČALOUNICTVÍ, MATRACE NA MÍRU, PRODEJ KOŽENEK, POTAHOVÝCH LÁTEK, MOLITANŮ a ostatních materiálů na čalounění. Kontakt: Čalounické potřeby, Kotlaska 16, Praha 8 – Libeň, PO – PÁ 8 – 13, 14 – 18 hod., tel.: 284 82 21 81.

HÁJEK – ZEDNÍK, provádím veškeré zednické, obkladačské, bourací a malířské práce, rekonstrukce bytů a domků, omítky rodinných domů v Praze a okolí. Tel.: 777 67 03 26.

STAVEBNÍ DOZOR – stavební úpravy, rekonstrukce, novostavby. Tel.: 603 41 04 00, e-mail: s.dozor@seznam.cz.

ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÉHO NÁBYTKU, malířské a lakýrnické práce. Tel.: 723 33 91 60, 777 31 66 80.

KOSMETIKA NOVÁKOVÁ – ráda Vás vítám v provozovně v Praze 8, Vosmikových 20. Tel.: 607 27 99 22.

MASÁŽE – ŠIMŮNKOVA 4, záda + šíje 220 Kč. Tel.: 737 71 77 19.

HLEDÁME BYT K PRONÁJMU PRO 2 OSOBY V PRAZE a okolí, nekuřáci bez zvířat, zařízení na dohodě, možno ihned. Volejte prosím na tel.: 220 80 62 45, 605 84 50 88.

STROPNÍ SUŠÁK PRÁDLA. Prádlo se snadno vytáhne ke stropu – rychle schne a v koupelně nepřekáží. Montáž na míru. Tel.: 602 27 35 84.

PRODÁM VELMI LEVNĚ NOVINO-VÝ STÁNEK Z DŮVODU NEMOCI. Tel.: 721 58 69 36.

LYMFODRENÁŽE, DETOX. ORG., MYOSTIM., SOLARIUM, MASÁŽE, KOSMETIKA, MODELÁŽ NEHTŮ

A PERMANENTNÍ MAKEUP. Nízké ceny, Palmovka. Tel.: 736 64 40 55.

PROVEDU LAKÝRNICKÉ A MALÍŘSKÉ PRÁCE. Tel.: 605 01 51 45, 286 58 50 47, e-mail: kedar.n@centrum.cz.

NABÍZÍME DVA BYTY K PRONÁJMU na Praze 8, 1 + kk za 8 500 Kč vč. a 2 + kk za 10 500 Kč vč. pop., zařízení na dohodě. Volejte na tel.: 777 02 01 80, 220 87 68 74.

LAKÝRNICKÉ PRÁCE – okna, dveře a jiné. Tel.: 602 86 11 77.

SILKON. TĚSNĚNÍ, ŽALUZIE, ROLETY, sprchové zástěny, shrnovací dveře, čalounění dveří. Kontakt: Zdeněk Petříček, tel.: 606 35 02 70, 286 88 43 39.

ÚKLID DOMŮ A CHODNÍKŮ – M Á J A. Zajistí levně úklidy domů, bytů a kanceláří. Tel.: 605 78 50 36.

KOUPÍM BYT, nebo rod. dům jakékoli velikosti, kategorie a vlastnictví, kdekoli v Praze. Nabídněte cokoli, možno i dekret – nájemní smlouvu, i v domě s majitelem, podnikový a pod. I zdevastovaný, v soudní žalobě, neoprávněně obsazený, s nežádoucím nájemníkem, či s jakoukoli právní vadou. Veškeré formalities zajistím, zaplatím stěhování i případné dluhy na nájemném, privatizaci atd. Mohu sehnat a zaplatit i náhradní byt, domeček mimo Prahu a pod. a dát čas na vystěhování. Seriózní jednání, platba v hotovosti. Tel.: 222 94 10 32 nebo 603 42 00 13.

OPRAVY PRAČEK TĚMĚŘ VŠECH ZNAČEK. Dolák, tel.: 775 19 73 09.

SOLARIUM – FITNESS, masáže, nově kosmetika. Posilovny rozděleny ženy – muži. Otevřeno denně. Adresa: Čihákova 2 – Praha 9, tel.: 284 82 12 25, www.solarium-fitness.cz.

OPRAVY CHLADNIČEK A MRAZNIČEK – provádí Martin Havlíček!!!!!! Živnostenské i domácí zde jsou čísla volací: 603 27 47 04, záznamník + fax.: 283 92 05 73.

HLEDÁTE STAVEBNÍ DOZOR A POTŘEBUJETE SÁDROKARTONOVÉ KONSTRUKCE PRO VAŠI STAVBU? Volejte: 606 91 02 46.

KUŘÁCI – ODVYKNETE NA 90%! Tel.: 224 214 617; 604 207 771.

TRUHLÁŘSTVÍ – ZAKÁZKOVÁ VÝROBA, masiv – dýha – lamino. Pokoje, kanceláře, vestavěné skříně, kuchyně, montáž, doprava. Tel.: 608 25 35 49.

ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ, ČALOUNĚNÍ, MYTÍ OKEN, ÚKLID PO ŘEMESLNÍCÍCH. Tel.: 603 97 35 00.

MALÍŘSKÉ, NATĚRAČSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE. Tel.: 606 22 73 90, e-mail: jsaifrt@seznam.cz.

KÁCÍM – ČISTÍM ZAHRADY. Tel.: 603 83 31 07.

RODÁM BYT 2 + 1, 50 m² po moderní rekonstrukci v Praze 8. Byt je v klidné a žádané lokalitě přímo u Dáblického háje. Metro „C“ Ládví v docházkové vzdálenosti do 10 min. Bezproblémové parkování u domu. Cena 2 280 000 Kč. Kontakt: 776 75 25 27.

Inzerce

Dům dětí a mládeže Praha 8
 a
 odbor kultury Úřadu Městské části Praha 8

Vás zvou na
 zážitkové odpoledne plné soutěží, hudby a zábavy

18. června 2009
14 – 16 hodin

**léto klepe
 na dveře**

Zahrada u DDM Praha 8 v Krynické ulici
vstup volný

kontakt
 kosinova@ddmp Praha 8.cz; tel. 233 553 790

DDM PRAHA 8 CQS I-Net Městská část Praha 8

**Základní škola, Praha 8, Libčická 10
 Libčická 10/658, 181 00 Praha 8 - Čimice
 nabízí volná místa žákům
 pro školní rok 2009/2010**

- výuka podle ŠVP „Společně za lepší školu“, respektuje osobnost žáka, jeho osobní pokrok, učí žáky hodnotit své výkony
- výuka je zaměřena na získávání nejen poznatků, ale i dovedností hodnot a postojů pro život, je podpořena mnoha praktickými aktivitami včetně projektových týdnů Čimický podzim a Čimické jaro
- školní družina (čtyři oddělení), zájmové kroužky (filmový, sportovní, taneční, keramický-vlastní ker. pec, šachy, PC, kroužek ručních prací, aerobik...)
- školní psycholog (práce s dětmi, které mají poruchy učení, profiorientace 9. tříd)
- speciální pedagog a výchovný poradce
- kvalitní výuka anglického jazyka (rodilý mluvčí od 1. do 9. třídy)
- příjemné a klidné prostředí
- málopočetné třídy

Navštivte nás a přesvědčte se sami,
 lze nahlédnout i do vyučovacích hodin.

www.zslibcicka.cz

telefon: 233 55 17 98

Dialog na cestě

Městská část Praha 8
 ve spolupráci
 s Náboženskou obcí Církve československé husitské v Praze 8, Karlíně
 a s Literárně dramatickým klubem Dialog na cestě

Vás srdečně zvou
 na oblíbený přednáškový cyklus
 v novém kabátku

SETKÁNÍ TŘETÍHO VĚKU
„Vesele o knížkách a o divadle“

se spisovatelem Olgou Nytrovou a Václavem Stráchtou
 a jejich přáteli - nápovědkou Národního divadla
 Alenou Kubečkovou a hercem Divadla Pod Palmovkou
 Ivo Kubečkou.

úterý 30. června 2009 od 15.00 do 16.30 hod
 Vítkova 13, zasedací místnost NO ČČSH, Praha 8

www.praha8.cz www.husiti.cz www.husiti.cz/dialognaceste

BRATRŠKÁ ŠKOLA

JE ČLÉBIVNÍ
 ZÁKLADNÍ ŠKOLA
 RODINNÉHO TYPU
 PRO ŽÁKY 1. - 5. ROČNÍKU
 S ROZŠÍŘENOU VÝUKOU
 VÝTVARNÉ VÝCHOVY

BRATRŠKÁ ŠKOLA
 VÝTVARNÉ VÝCHOVY
 KREATIVNÍ ANGLICKÝ ANIMOVANÝ
 KREATIVNÍ ANGLICKÝ ANIMOVANÝ
 KREATIVNÍ ANGLICKÝ ANIMOVANÝ
 KREATIVNÍ ANGLICKÝ ANIMOVANÝ

NAŠE ADRESA: RAJSKÁ 300/3, 170 00 PRAHA 7 - HOLEŠOVICE. WWW.BRATRŠKA.CZ
 V případě zájmu nás kontaktujte! TEL: 603 997 918. BRATRŠKA@SEZNAM.CZ

(Placená inzerce)

Vůně dalek přivane do Jeseníků

Také letos v červenci zavítají na integrované tábory a ozdravné pobyty CID, o.s. do Lipanky v Jeseníkách zahraniční dobrovolníci. Přijedou z Koreje, Ruska a dalších zemí a formou workcampu budou pracovat s předškolními až staršími školními dětmi, s nejmenšími dětmi s rodiči, s dětmi nemocnými i zdravými a také sociálně znevýhodněnými. Jedním z nezaměnitelných přínosů jejich přítomnosti je kromě jejich pomoci s průběhem pobytu především prolomení strachu dětí z neznámého, nového a cizího, včetně cizího jazyka. Pobytů CID se ve spolupráci se sdružením dobrovolných aktivit INEX-SDA účastní také dobrovolníci z Čech i studenti na praxi a jsou otevřeny všem dětem.

**LÉKÁRNA
VITAL**



**LÉKAŘ A LÉKÁRNÍK
RADÍ A DOPORUČUJÍ**

NĚCO O KOUŘENÍ

Kouření přispívá mimo jiné k intenzivnější tvorbě volných radikálů, což jsou látky, které v těle vznikají při látkové přeměně, při obraně před bakteriemi a expozici ultrafialovým nebo ionizačním zářením. Poškození organismu volnými radikály vyvolává celkové oslabení imunitního systému a častější výskyt infekčních, plísňových a parazitárních onemocnění, většinou s chronickým charakterem. Proto je pro lidské tělo důležité neustále doplňovat hladinu antioxidantů, které zbavují organismus rizika vážného poškození. Antioxidanty rozhodně nezaručují 100% ochranu, zvláště pak aktivním kuřákům. Ochrana proti negativním vlivům volných radikálů však není zbytečná pro nikoho.



Pokud se rozhodneme přestat kouřit, a zabránit tak růstu výše zmíněných rizik, je potřeba zvolit optimální terapii pomocí přípravků obsahujících nikotin, jež jsou k dispozici v mnoha aplikačních formách nikotinových preparátů.

V nabídce Lékárny Vital jsou:

Náplasti s nástupem účinku po 2 až 4 hodinách, které umožňují po období 16 až 24 hodin konstantní zásobování nikotinem. Žvýkačky, kde účinek nastupuje zhruba po 20 minutách. Inhalátory mají relativně rychlý nástup účinku zhruba po 20 minutách. Rituál kouření s inhalátorem omezuje psychické abstinenci symptomy. Další formou jsou tablety pod jazyk, u kterých se díky vysoké prokrvenosti úst nikotin dostává rychle do krevního řečiště.

Ať se rozhodnete pro prevenci s antioxidanty nebo pro radikálnější krok pomocí nikotinové substituce, v našich Lékárnách Vital jsme Vám připraveni poskytnout odbornou konzultaci a doporučit ten správný přípravek. Důležité je jen Vaše rozhodnutí podpořit své zdraví.

Autor: PharmDr. Michael Vanžura



DENTÁLNÍ HYGIENA

Pokud si pořizujete nový zubní kartáček, až když ten starý připomíná košťátko, a vybíráte jej v supermarketu nebo drogerii, šetříte si jen na permanentku v zubařském křesle. Oprava devastovaného chrupu bývá totiž velmi nákladná. Dodržovat zásady dentální hygieny pod vedením odborníků je mnohem rozumnější investice.

Základ správné péče o chrup je přitom jednoduchý – pravidelně a šetrně odstraňovat ze zubu měkký povlak (tzv. plak), který je příčinou vzniku kazů, zánětu dásně i paradentózy. Pokud je zub čistý, nenapadne ho zubní kaz ani paradentóza. Z toho vyplývá, že zubní kaz i paradentóza jsou pouze důsledkem nedostatečné péče.

Na trhu je dnes k mání obrovské množství kartáčků, ústních vod a past, které vám s dentální hygienou určitě pomůžou. Ale jen poučený pacient ví, jaké jsou pro něj ty nevhodnější, jak je používat a kde je najít. Vhodné pomůcky hrají zásadní roli.

Návštěva u dentální hygienistky, která úzce spolupracuje se stomatologem, je první zodpovědný krok správným směrem. A téměř nikdy na něj není pozdě. Každý zub nebo jeho náhrada vyžaduje péči. Hygienistka vám vybere, jaké pomůcky jsou k tomu nevhodnější. Vysvětlí, jak s nimi zacházet, aby péče byla efektivní. Po úvodních návštěvách se doporučují pravidelné kontroly, při kterých už si jen ověříte, zda-li všechno skutečně děláte tak, jak nejlépe vyhovuje Vám i Vašemu chrupu. Jejich četnost je individuální, ale obvykle se opakují dvakrát až čtyřikrát do roka.

Pokud kouříte, trpí v dutině ústní především Vaše dásně. Správná péče o ně je proto o to důležitější. Na zubech se dále - stejně jako při konzumaci kávy, čaje, červeného vína apod. - ukládají různé pigmenty. Pečlivým čištěním zubů je možné vytváření této nehezke dekorace alespoň zpomalit. Pokud vzniklé pigmentace chcete odstranit, návštěvě ordinace se ale nevyhněte.



Jakmile se v pomůckách na dentální hygienu zorientujete, do specializovaných prodejen a do lékáren, jako je Vital, kde najdete ty nejkvalitnější, trefojte sami. A nezapomenete, že pouze rodič, který správně pečuje o vlastní chrup, zvládne i péči o zuby svých potomků.

Děti, které před sebou mají budoucnost bez kazů, totiž nejsou žádné sci-fi. Stačí jen zodpovědně a zkušeně vsadit na prevenci a správnou dentální hygienu, jako to činí odborný tým obecně prospěšné společnosti Český zelený kříž (www.ceskyzelenykriz.cz). Ten v rámci projektu Dětský úsměv s lékárnami Vital provozuje názornou osvětlu mezi dětmi základních a mateřských škol ve více než stovce tříd Čech a Moravy.

Autorky:

MUDr. Hana Zallmannová a Vendula Lukešová, DiS

LÉKÁRNA VITAL

Zenklova 28/32, 180 00 Praha 8
Po-Pá: 8-19, So: 8-12:30 hodin

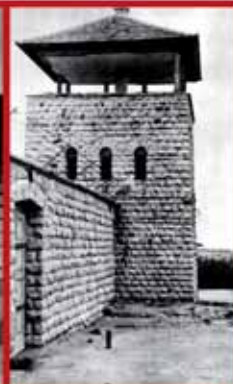
(Placená inzerce)

Výstava



Od Mnichova k atentátu

27. 5. – 15. 9. 2009 ● Libeňský zámek ● Praha 8



Doprovodná výstava
Operace Anthropoid ve světle II. národního odboje ve filatelii



Městská část
Praha 8

Otevřeno:
Po a St: 8.00 – 18.00 hodin
Út a Čt: 8.00 – 15.30 hodin
Pá: 8.00 – 15.00 hodin
So, Ne a svátky zavřeno
Vstup zdarma



VOJENSKÝ
HISTORICKÝ ÚSTAV
PRAHA