



Městská část Praha 8

KONFERENCE POHYB V KAŽDÉM VĚKU

ÚVOD, BLOK I. – ODBORNÁ ČÁST

9:30 Zahájení konference

9:35 – 9:50 MgA. Vilgus Petr, Ph.D., zástupce starosty MČ Praha 8

9:50 – 10:00 Představení projektů MČ Praha 8

Mgr. et Mgr. Jana Solomonová, BcA, radní MČ Praha 8

10:00 – 10:10 Pohyb jako cesta k redukci Chronických neinfekčních onemocnění

MUDr. Alena Šteflová, Ph.D., MPH, ředitelka, Ústav pro zdravotní gramotnost, z.ú.

10:10 – 10:20 Výskyt nadváhy a obezity u návštěvníků „Dnů zdraví“ konaných v Praze v roce 2017

Ing. Füleová Anna, vedoucí oddělení podpory zdraví a zdravotní politiky Hygienické stanice hl. m. Prahy

10:20 – 10:30 Děti online

Mgr. et MgA. Lucie Essenza, Psycholog, institut Re:Life

BLOK II. – ODBORNÁ ČÁST

10:40 – 10:50 Parky v pohybu – cvičení zdarma pro každého

Mgr. Lucie Cvrčková, DiS., odborný pracovník Centra podpory veřejného zdraví, Státní zdravotní ústav v Praze

10:50 – 11:00 Kombinace pohybových a mentálních aktivit

Ing. Hana Čepová, spoluzakladatelka Právě teď! O.p.s.

11:00 – 11:10 DDM HMP, láska ke sportu a celoživotní pohyb na všech úrovních...

Mgr. David Berenreiter, pedagog volného času, ředitel střediska Karlínské Spektrum, zástupce ředitele Domu dětí a mládeže HMP

11:10 – 11:20 Tablet je pro děti vlak do stanice Obezita

Mgr. Zdeněk Hamřík Ph.D., vedoucí Katedry rekreologie na Fakultě tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci

11:30 – 12:30 DOTAZY, VYSTOUPENÍ ROZTLESKÁVAČKY, PAUZA NA OBĚD

BLOK III. – PŘÍKLADY DOBRÉ PRAXE

12:30 – 12:50 Pohyb naší mysli

Olga Šípková, dvojnásobná mistryně Evropy ve sportovním aerobiku žen, čtyřnásobná mistryně ČR a mistryně světa, podnikatelka

12:50 – 13:00 Potenciál spolupráce sportovního klubu a škol

Ing. Jan Herget, Ph.D., Beachklub Ládví

13:00 – 13:20 Dítě – obrazem svého učitele

Mgr. Daniel Müller, ředitel, lektor, hlavní metodik, IQ pohyb

13:20 – 13:30 Výchova hráče nejen ke sportovním dovednostem

Tomáš Kusý, předseda softballového klubu Joudrs Praha, hlavní trenér mužské reprezentace

BLOK IV. – PŘÍKLADY DOBRÉ PRAXE

13:40 – 13:50 Sportovní výchova dětí očima olympionika

Michal Novotný, 2 násobný olympionik, vítěz světového poháru v Snowboardcrossu, člen komise sportovců Českého olympijského výboru

13:50 – 14:00 Hormony v pohodě

Šárka Simonidesová, lektorka Hormonální jógy pro ženy, muže ženy, jin jógy aj.

14:00 – 14:20 Jak mi sport zachránil život

Petr Koukal, zakladatel Nadačního fondu Petra Koukala a projektu STK PRO CHLAPY

14:20 – 14:30 Fyzická zdatnost studentů ZŠ a SŠ

Mgr. Jaroslav Kubricht, manažer projektu KINANTROPO

V průběhu dne

➤ VYSTOUPENÍ ROZTLESKÁVAČEK

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

