



VÍM, CO JÍM

Ozdravění výživy a optimalizace pohybu na školách

PhDr. Karolína Hlavatá, Ph.D.

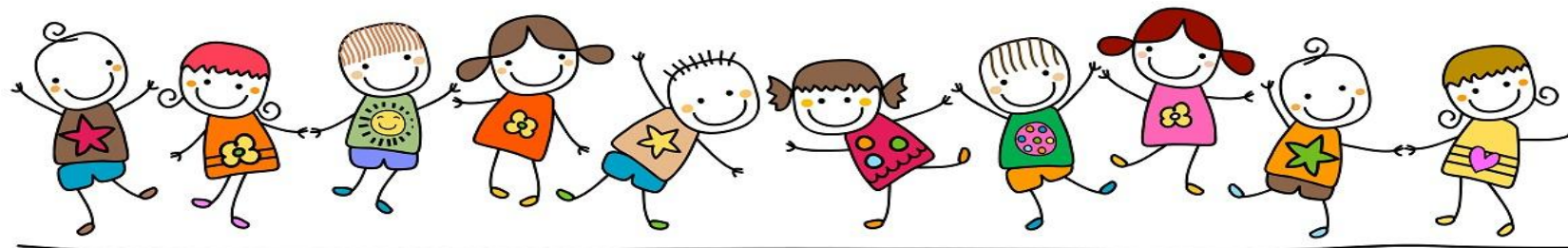
Pro koho je projekt určen?

- **Hlavní záměr projektu:**

zlepšení a ozdravění prostředí ZŠ s důrazem na zlepšení výživového a pohybového režimu po celou dobu, kdy jsou žáci ve škole

- **Hlavní cílová skupina:**

- žáci ZŠ
- rodiče
- zaměstnanci ZŠ – pedagogové, vychovatelé, zaměstnanci školních jídelen a vedení ZŠ



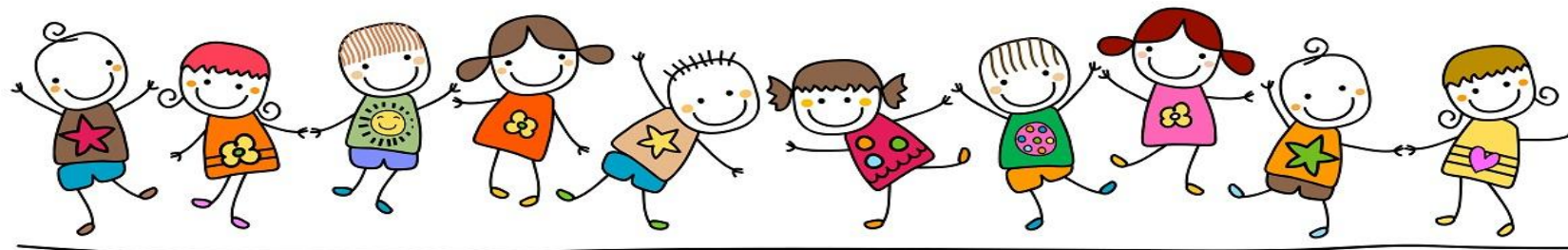
Popis projektu

2 letý pilotní program

Spuštění září 2016, nyní přípravná fáze

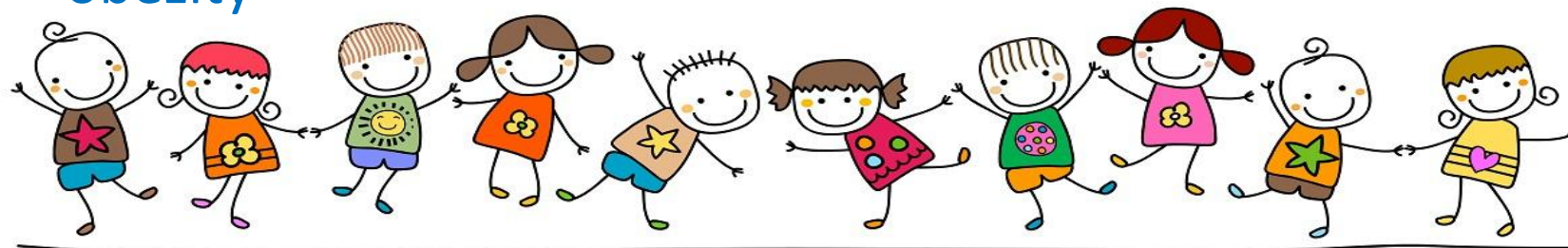
Obsah projektu

- vytvořit moderní edukační a doprovodné zdravotně-výchovné materiály včetně metodik
- vytvořené metodiky, programy a edukační materiály ověřit na pilotních školách tří krajů



Cíle programu

- **Inspirovat, motivovat ke změnám a dosáhnout pozitivních změn v pohybovém a výživovém režimu žáků ZŠ**
- **Rozvíjet nutriční výchovu, znalosti zásad správné výživy a vhodných pohybových aktivit**
- **Směřovat a učit děti a rodiče k trávení volného času aktivním pohybem**
- **Informovat o rizicích souvisejících s nesprávnou životosprávou a špatným stravováním**
- **Bojovat proti dětské obezitě a šířit osvětu prevence dětské obezity**





Odborná podpora projektu

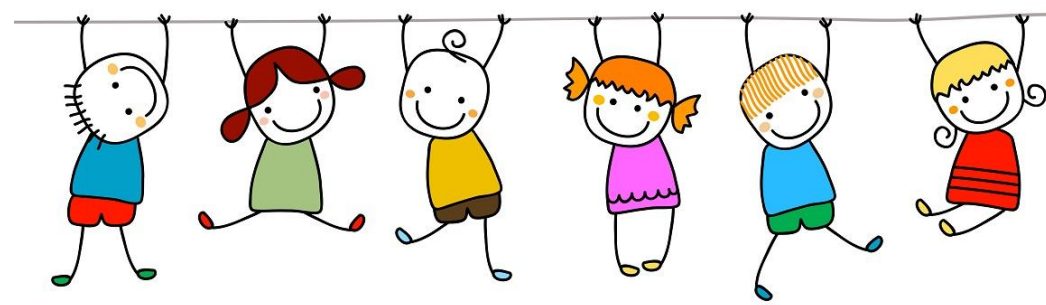
Program podporují

- **Ministerstvo zdravotnictví ČR**
- **Magistrát Hlavního Města Prahy a zřizovatelé ZŠ**
 - **Národní strategie Zdraví 2020**
 - **Státní zdravotní ústav Praha**
- **Sekce nutričních terapeutů (ČLS JEP)**
 - **Projekt Zdravá školní jídelna**
 - **Školní informační kanál**

a renomovaní odborníci z oblasti výživy, preventivního lékařství, pedagogů, potravinářství

Projekt současně vychází ze zkušeností řešitelského týmu **Pohyb a výživa** (Pokusné ověřování účinnosti programu zaměřeného na změny v pohybovém a výživovém režimu žáků ZŠ), **Zdravá školní jídelna** (Státní zdravotní ústav) a dalších souvisejících programů

Priority programu



6 prioritních oblastí

1. Vedení školy
2. Učitelé
3. Vychovatelky školních družin
4. Vedení a personál školní jídelny (ŠJ)
5. Žáci
6. Rodiče žáků

V rámci každé priority je pozornost zaměřena na

- Celkovou koncepci vzdělávání
- Výživu
- Pohyb
- Prostředí
- Propagaci

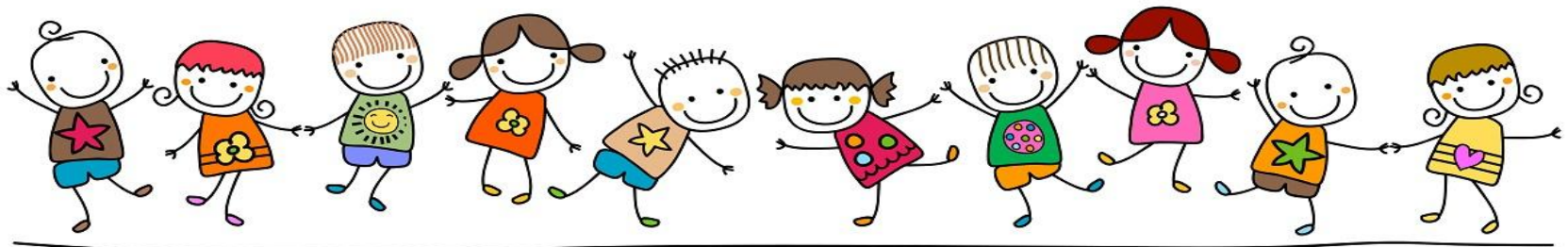


Plánované aktivity

- Vytvoření motivačního programu
- Sada doporučení pro ZŠ včetně příkladů dobré praxe
- Vzdělávací materiály pro žáky ZŠ
 - Metodiky pro 1. a 2. stupeň
 - digitální učební materiály, video spoty, tištěné edukativní materiály
- Podpůrné vzdělávací materiály pro zaměstnance ŠJ
- Edukativní workshopy pro pedagogické a zaměstnance ZŠ
 - Učitelé – základy výživy a výchova ke zdraví
 - Jídelny
- Workshopy pro žáky, projektové dny
- Společné akce rodičů, žáků, pedagogů

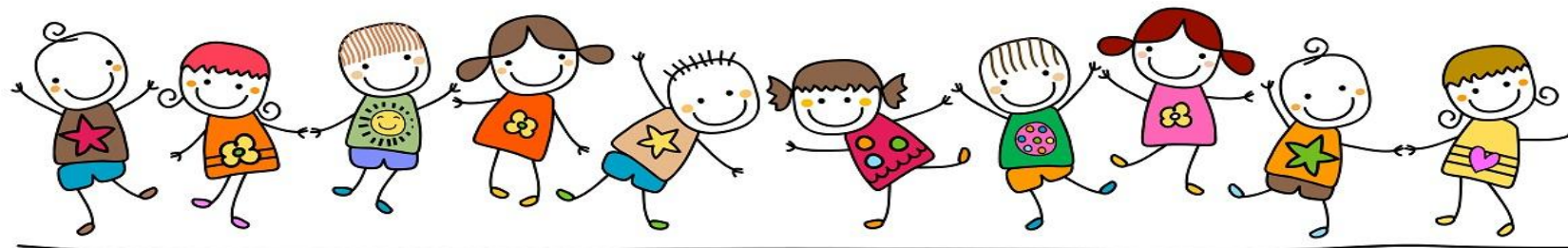
Ověřování účinnosti programu

- Dotazníková šetření
- Stanovena škála, jak se daří v každé prioritní oblasti zlepšovat
- Hodnoceno systémem hvězdiček 1-3 hvězdy

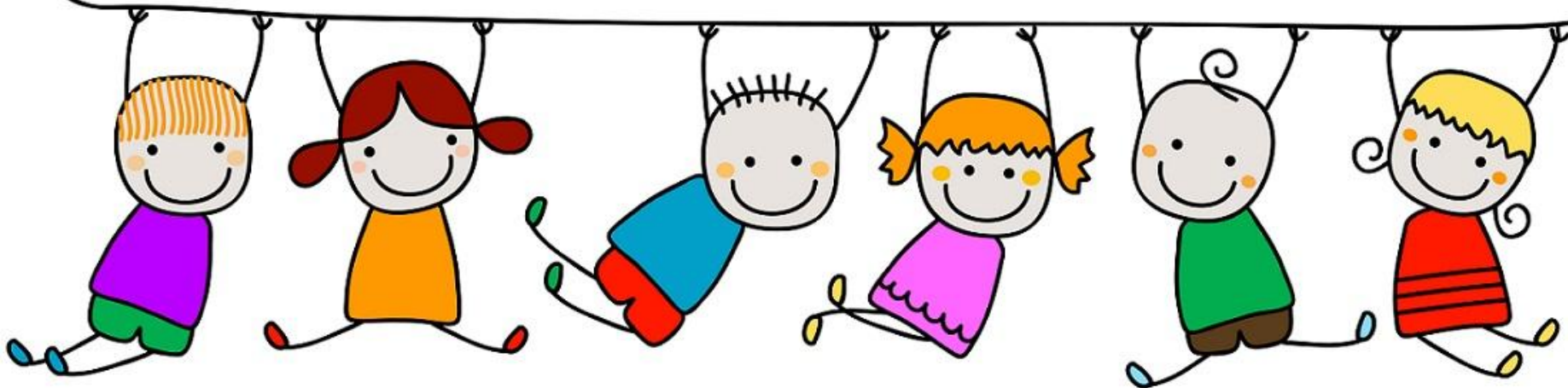


Benefity pro školu

- Škola deklaruje zájem o zdraví svých žáků
- Plaketa projektu - držitel titulu projektu
- Podpora školy na portálu VCJ, na portálu projektu a v rámci podpory projektu na krajské a celorepublikové úrovni
- Náměty na další rozvoj v oblasti zdraví
- Získá materiály
- Workshopy pro zaměstnance, žáky, jídelny



Chcete se zapojit?
Chcete vědět více?



Helena Takačová Šnajdrová
projektová koordinátorka

h.takacova@vimcojim.cz

+420 737 032 526

www.vimcojim.cz



Děkuji za pozornost!