



OSMIČKA



NOVINY MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8

ČERVEN 2006

ZDARMA



**Nový cyklus
Toulky Prahou 8.**
(Dáblický hřbitov)

3. STRANA



**O budoucnosti
školních hřišť
s Mgr. Martinem
Roubíčkem.**
(hřiště ZŠ
U Školské zahrady)

4. STRANA



**Psychiatrie
včera a dnes.**
(PL Bohnice)

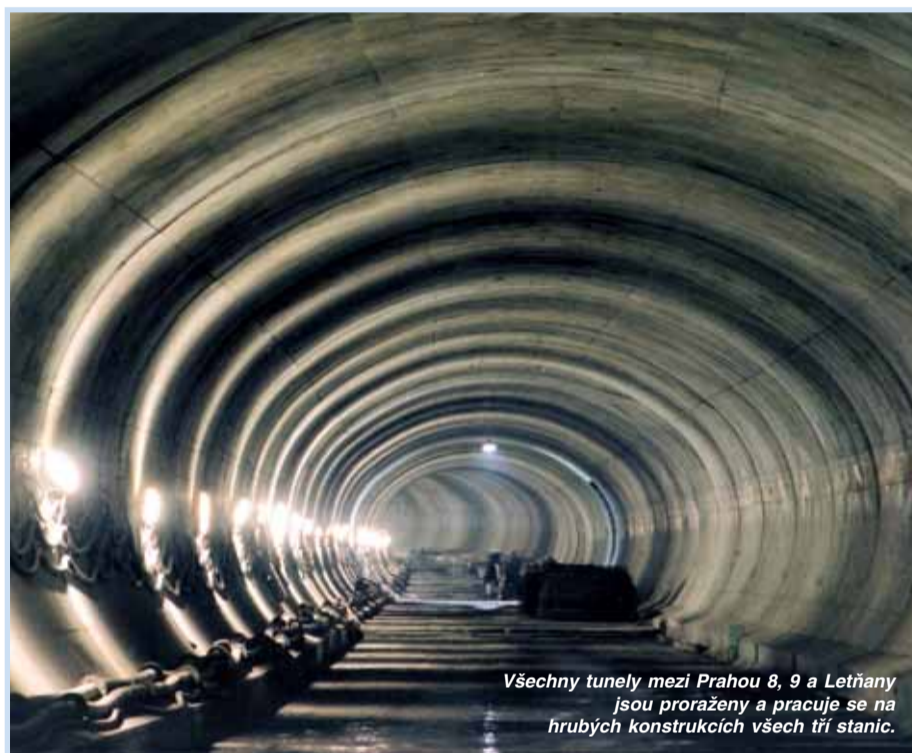
7. STRANA

Praha má novou stanici metra

V závěru května byla slavnostně otevřena stanice metra Hostivař. Nová konečná trasy A leží sice v katastru Malešic, ale zdejší depo se tradičně jmenuje Hostivař, po kterém převezme název i nová stanice. „Stanici Hostivař najdete u ulice Sazečské, kousek za bývalou konečnou



Výstavba zastřešení stanice
Střížkov pokračuje.



Všechny tunely mezi Prahou 8, 9 a Letňany
jsou proraženy a pracuje se na
hrubých konstrukcích všech tří stanic.

tramvaje číslo 11. Když jedete z Prahy na Uhřetěves, přejedete železniční trať, vpravo je areál depa Dopravních podniků a tam se stanice nalézá,“ upřesnil Osmičce mluvčí Metrostavu František Polák.

Stanice metra Hostivař vznikla v hale depa, kde dříve bývala myčka. Ta byla zmodernizována a přestěrována jinam. Stanice je trochu atypická, nástupiště je užší, než jsme zvyklí. Je široké jen 6,5 metru, zatímco pražský standard je 10 metrů a například stanice Můstek je dokonce ještě širší. „Taky tam je menší provoz, nebude tam zajíždět každý vlak. Vlaky metra se budou otáčet na Starostrašnické a do Hostivaře pojede každý druhý nebo třetí vlak,“ upřesnil Polák a dodal. „Byli jsme

limitováni velikostí té původní haly.“ Od stanice, která je v úrovni terénu, se vyjde do malého proskleného vestibulu před stanicí a přímo bez schodů se dostanete jak na autobusy, tak na parkoviště. Stanice je vybavena dost jednoduše, protože se nestydí, že je v depu metra. Obložená je smaltovaným plechem a nosná žebra konstrukce jsou nechaná v betonu, takže stanice metra Hostivař bude i nadále připomínat průmysl, který vládne všude kolem.

Praha si od nové stanice metra hodně slibuje. Všechna návažná doprava až dosud končila na Skalce, kde je autobusový terminál pod okny obytných domů.

Pokračování na straně 2

Fotografové vystavují

Zveme Vás do foyer budovy ÚMČ Praha 8, U Meteoru 6 (tzv. „bílého domu“) na vý-



stavu fotografií účastníků soutěže vyhlášené MČ Praha 8 - Praha 8 ve fotografii.

Soutěž byla rozdělena do dvou kategorií - Fyzická a Digitální fotografie a zapojit se do ní mohl každý. Všechny vystavené snímky se tématicky týkají Prahy 8. Výstavu můžete navštívit každé pondělí a středu od 8.00 do 18.00 hodin a v úterý a ve čtvrtek od 8.00 do 15.30 hodin až do 31. srpna 2006. Výsledky soutěže a vybrané fotografie uveřejníme v příštím vydání Osmičky.

foto: M. Mařatka

Vítězům poblahopřál Starosta MČ Praha 8 Josef Nosek a zároveň ocenil jejich umění a nápaditost.



Kulturní ozvěny a letní pozvánky



V uplynulých týdnech se konalo mnoho úspěšných akcí oddělení kultury ÚMČ Praha 8, na některé z nich jsme se zeptali vedoucí oddělení kultury, Mgr. Vladimíry Ludkové.

**Květnové premiéry
se stanou tradicí**

V květnu se konaly dvě velké nové akce. Jak je hodnotíte?

První premiérou byly Májové slavnosti, jejichž mediálním partnerem byl Český rozhlas Regina. Hudba, tanečnice, kejklíři, řemesla a šermíři vytvořili na „Hradě Ládví“ pravou nefalšovanou středověkou atmosféru. Množství diváků, které vytrvalo do chladného podvečera, bylo poděkováním za chvíle, ve kterých jsme s hlavou v dlaních přemýšleli, jestli přinést další zde na Praze 8 naprosto neznámé akce. Nových akcí je mnoho a s jejich úspěšným průběhem narůstá slib účastníkům, co vše bude na programu příští rok.

A druhá premiéra?

Den pro zdraví, který se konal ve spolupráci se Střední a Vyšší zdravotnickou školou z Prahy 4. V tomto případě byly hlavy v dlaních snad ještě těžší. Kdo to kdy slyšel - kultura pořádá akci o zdraví. Díky perfektní spolupráci se SZŠ, s Mgr. Proškovou (radní Prahy 8), karlínským optikem, členkami z Klubu žen s nádorovým onemocněním a s primářem očního oddělení FN Na Bulovce, prim. MUDr. Břetislavem Brožkem, CSc. se akce vydařila. O akci Vám více řekne sama Mgr. Prošková ve svém článku. Přidám svůj postřeh pro příští rok. Nabídneme více stánků, kde se bude měřit



Májové slavnosti - kejklíři.

celkový cholesterol, neboť jeden nemohl pokrýt tak velký zájem. Budeme hledat další spolupracovníky, kteří rozšíří nabídku. Ráda bych nabídla blok zdravého vaření, nebo například stánek o prevenci kožních nádorových onemocnění - naše akce se konala několik dní před Dnem melanomu. Také je na zvážení, zdali nebude vhodnější Den pro zdraví přesunout na chladnější období, aby se na zdravotní měření lépe čekalo.

Kdo byl nejčastějším návštěvníkem Dne pro zdraví?

Nejpočetnější skupinou byli především starší lidé. Velmi mě potěšilo, když jsem mezi čekajícími viděla známé tváře ze Setkání třetího věku.

Pokračování na straně 5

Městská část Praha 8
pořádá pro děti akci o prevenci a bezpečnosti



„BEZPEČNÁ OSMIČKA“
čtvrtek 29. června 2006
10.00 až 13.00 hodin
prostranství před KD Krakov, Praha 8 - Bohnice

Děti přijďte se proměnit v záchranáře či hasiče a otestovat své znalosti.

praktické ukázky techniky, výstroje a výzbroje složek integrovaného záchranného systému a informace o funkcích a činnostech IZS

Účastníci:

Policie ČR, Městská policie hl. m. Prahy, Hasiči Praha, Záchraná zdravotnická služba hl. m. Prahy a dobrovolné záchranné složky IZS (Jednotka dobrovolných hasičů MČ Praha 8 a dobrovolní zdravotní záchranáři).

Akci lze pojmut i jako součást povinné výuky civilní ochrany na základních školách. Vhodné zejména pro žáky prvního stupně.

Kontaktní osoba: Jiří Vítek, zastupitel MČ Praha 8 a člen bezpečnostní komise, tel.: 777 601 979.



ROZMÍSTĚNÍ KONTEJNERŮ NA VELKOOBJEMOVÝ ODPAD

ČERVEN 2006

Vážení občané,

Odbor životního prostředí ÚMČ Praha 8 si Vás dovoluje upozornit, že velkoobjemové kontejnery jsou podle zákona č. 185/2001 Sb., o odpadech, určeny pouze pro velkoobjemový odpad z domácností, který nelze ukládat do běžných kontejnerů, nikoliv pro odpad vznikající při podnikatelské činnosti. Do VOK neodkládejte stavební suť a nebezpečné složky komunálního odpadu jako jsou ledničky, televizory, zářivky, akumulátory, staré barvy a ředidla, apod.

- Kollárova (mezi ul. Křížkova - Pernerova) 13. 6.
- Pobřežní - U Nádražní lávky 20. 6.
- Pernerova - Šaldova 27. 6.
- Pernerova - Sovova 13. 6.
- U Sluncové (parkoviště u vojenské správy) 20. 6.
- Kotlaska (u mateřské školy) 27. 6.
- Pivovarnická (proti ul. Na Hájku) 13. 6.
- Na Vartě 20. 6.
- Kašparovo náměstí 27. 6.
- Nad Rokoskou 20. 6.
- Na Truhlářce (parkoviště) 27. 6.
- Kubišova - U Vlachovky 13. 6.
- U Slovanky - Dolejškova 28. 6.
- Třebeňská 14. 6.
- Roudnická (za Beštákovou) 21. 6.
- Modřínová 14. 6.
- Kubíkova - u DD 21. 6.
- Havránkova - Šimůnkova 28. 6.
- Kurkova 14. 6.
- Šišková 21. 6.
- Pakoměřická - Březiněveská 28. 6.
- V Mezihoří 14. 6.
- Na Pěšínách - Pod Statky 21. 6.
- Uzavřená 28. 6.
- Na Dlážděnce - U Sloupu (parkoviště) 15. 6.
- Písečná - K Sadu 22. 6.
- Na Přesypu - Pod Přesypem 29. 6.
- Libišská (parkoviště) 15. 6.
- Podhajska pole (parkoviště) 22. 6.
- Gdaňská 29. 6.
- Mazurská (u trafostanice) 29. 6.
- V Nových Bohnicích 15. 6.
- Dolákova - Hackerova 22. 6.
- Mlazická 15. 6.
- Fořtova - Do Údolí 22. 6.
- Korycanská - K Ládví 29. 6.
- Drahorádova 15. 6.
- Lindavská 22. 6.
- U Pekařky (sloup VO č. 8) 29. 6.
- V Zahradách - Na Sypkém 14. 6.
- Braunerova - Konšelská 21. 6.
- Stejskalova (šterkové parkoviště u Rokytky) 28. 6.
- Křivenická (u konečné BUS 152,181) 14. 6.
- Lodžská - Zhořelecká (parkoviště) 21. 6.
- Pekařova 28. 6.

Kontejnery jsou na uvedené stanoviště umístovány již během dne, který předchází dni uvedenému v harmonogramu. K dispozici jsou tedy již od rána po celý den, který je uveden v rozpisu. Odvezeny budou následující den po dni, který je v harmonogramu uveden jako den přistavení. Své připomínky v zájmu rychlé nápravy případných nedostatků adresujte na e-mail: info@ipodec.cz. Úplný seznam rozmístění kontejnerů na velkoobjemový odpad najdete na www.praha8.cz.

Otázka pro...

Soňu Teplou, zástupkyni starosty

Prý má veřejnost volný přístup na školní hřiště základních škol v Praze 8. Je to pravda?

Ano, to je pravda. MČ Praha 8 poskytla deseti základním školám účelovou dotaci na správcu školního hřiště. Jedná se o základní školy: U Školské zahrady, Na Šutce, Molákova, Na Slovance, Žernosecká,



Dolákova, Hovorčovická, Mazurská a Zenklova. U těchto základních škol jsou vybudována školní víceúčelová hřiště, která by měla sloužit občanům městské části Praha 8 i k mimoškolním aktivitám. Je proto potřeba, aby hřiště byla pod dohledem odpovědné osoby, tj. správce hřiště. Většina hřišť je přístupna veřejnosti denně v odpoledních hodinách. Přesnější informace o otevíracích dobách je možné najít na internetových stránkách škol nebo u konkrétního správce hřiště či sportovního areálu. -hš-

Praha má novou stanici metra

Dokončení ze strany 1

Radní pro dopravu a zastupitel Prahy 8 Radovan Šteiner dodává: „To všechno zmizí a bude to u stanice Hostivař. Zrovna tak tam bude kapacitní parkoviště P + R, takže auta z jihovýchodu Prahy by se měla zastavit v Hostivaři.“

Výstavba metra pokračuje i na rozhraní Ládví a Proseka, tedy na trase C: „Zima nás nijak nezaskočila, protože jsme s ní v našem harmonogramu počítali. Pravda, zima byla delší, než jsme mysleli, ale v okamžiku, kdy začalo být hodně nevládně, jsme přesunuli kapacity dovnitř.“ Všechny tunely mezi Prahou 8, Prahou 9 a Letňany jsou dnes proraženy a pracuje se na hrubých konstrukcích všech tří stanic. „Ve sta-

nici se vyzdvírají jednotlivé cihelné příčky a dodělávají se části vestibulů, které nešly v dlouhé zimě vybetono-

vat,“ řekl mluvčí Metrostavu Polák a dodal: „Nejzajímavějším momentem letošního jara byla jednoznačně vý-



Výstavba metra pokračuje i na rozhraní Ládví a Proseka.

stavba zastřešení stanice Střížkov. To je ocelová konstrukce složená ze dvou polooblouků, které jsou nad nástupištěm spojeny. Slyšel jsem, že stanice Střížkov bude po dokončení vypadat jako praryba, tak uvidíme. My jsme tam v polovině dubna osadili první část těch elementů. Jde o několik desítek tun těžké části, které na sebe ale musí sednout na milimetry, takže šlo o velmi náročnou operaci,“ uzavřel František Polák.

Práce na výstavbě prodloužení metra do Letňan pokračují podle Metrostavu standardním způsobem. Na konci roku začne montáž hrubé technologie, která skončí před koncem roku 2007. Na začátku roku 2008 se provedou zkoušky a proběhne kolaudace, takže první lidé se z Ládví do Letňan svezou v první polovině roku 2008.

-roa-, foto: J. Husák

Kulturní dům Krakov čekají změny

Už od září by měl Kulturní dům Krakov na bohnickém sídlišti vylepšit nabídku pro obyvatele okolí. Bude dokončena oprava gymnastického sálu a chystá se i dětský koutek.

„Od nového školního roku chceme rozšířit nabídku pro obyvatele Bohnic. Zaměřit se chceme na sportovní aktivity a také na maminky s dětmi,“ řekl Osmičce radní Martin Roubíček, který má z postu šéfa Servisního střediska Prahy 8 Kulturní dům Krakov na starosti. „V opraveném gymnastickém sále chceme zajistit v průběhu celého dne různé kurzy nebo hodiny cvičení, budeme rozšiřovat sportovní nabídku,“ dodává Roubíček. Připravuje se také zřízení dětského koutku. „Maminka by tam mohla dopoledne nechat své dítě a jít si třeba sama zacvičit. Nebo si zatím může něco vyřídit,“ doplňuje radní Martin Roubíček.

Radnice Prahy 8 navíc uvažuje o zásadní rekonstrukci Kulturního domu Krakov. Snahou bude získat na opravy i příspěvek z Evropské unie. „Objekt Krakov je ze 70. let a absolutně neodpovídá současným požadavkům. Navíc v okolí chybí i parkovací místa, i to se musí vyřešit. Chceme Krakov opravdu zrekonstruovat zásadním způsobem,“ řekl Osmičce radní Martin Roubíček. Změnit by se měla kromě jiného i fasáda, konkrétní projekt nové podoby ale zatím není dokončen. Podle Roubíčka by v ideálním případě mohla rekonstrukce Kulturního domu Krakov skončit v roce 2008.



-roa-

Děti se seznamovaly s technikou

Třetího května se v ZŠ a MŠ Ústavní, Hlivičká 1, Praha 8 uskutečnil „Kurz ochrany člověka při mimořádných událostech“. V rámci tohoto kurzu se žáci školy seznámili s činností při povodních, požárech, chemických haváriích a živelních katastrofách. Na zabezpečení této akce se podíleli členové Svazu civilní ochrany ČR, Sdružení válečných veteránů ČR a Policie ČR.



Nejvíce však záky zaujal Sbor dobrovolných hasičů Prahy 8, který jim předvedl své technické vybavení a ukázkou doprovodil zajímavým výkladem o činnosti hasičů i o úloze občanů zejména při prevenci požárů. S velkým zájmem žáci sledovali i výklad strážníků MP Prahy 8, p. Effenbergera a p. Meissnera. Chceme touto cestou poděkovat za pomoc při zabezpečení této akce starostovi MČ Praha 8, panu Josefu Noskovi, řediteli Jednotky dobrovolných hasičů panu Ludkovi Hoznauerovi, pracovníkům oddělení obrany a bezpečnosti MČ Praha 8 a řediteli MP Prahy 8 panu Jaroslavu Kašpárkovi.

vedení ZŠ A MŠ Ústavní



Venkovní koupaliště v Kobyliších zahájilo první ostrou sezónu

Od začátku června je opět v provozu koupaliště v Kobyliších. Jeho provozovatelé po loňské zkušební sezóně chystají pro návštěvníky řadu novinek.

„Otevřeno máme denně od 9.00 do 19.00 hod., dopoledne přitom nabízíme vyhrazenou dráhu pro kondiční plavání. A pro případ špatného počasí jsme zprovoznili také saunu,“ řekl Osmičce provozovatel kobylišského koupaliště Robert Segmüller. Bazén na tomto koupališti má na délku 42 a půl metru, kromě něj funguje i kulatý dětský bazén doplněný vodním hříbem a skluzavkou. Součástí areálu je prodejna občerstvení, po dobu Mistrovství světa ve fotbale se přímo na koupališti budou promítat i jednotlivé zápasy. V létě potom přibude dětský koutek, pískoviště a dětské prolézačky. „Budeme tu mít i nafukovací dětské atrakce, které budeme průběžně obměňovat,“ slibuje provozovatel areálu. A kolik za návštěvu koupaliště v Kobyliších zaplatíte? Celodenní vstupné pro dospělé stojí 90 korun, pro děti (do 150 cm) 60 korun. Pokud si chcete opravdu jen zaplavat, můžete využít dopoledního vstupného pro kondiční plavce - od 9.00 do 11.00 hodin tu můžete být za 30 korun. Naopak pokud přijedete po 15. hodině, můžete využít zlevněného odpoledního vstupného ve výši 50 Kč. „Navíc jsme letos připravili i permanentky - ty jsou vždy na 10 vstupů a pro dospělého stojí 750 korun, pro děti 450 korun,“ doplňuje Robert Segmüller.

-roa-

Granule putovaly do psiho útulku



Pro vítěze soutěže Osmičkový voříšek, která proběhla v rámci Psiho dne na Libeňské psi louce, připravili pořadatelé cenu v podobě psiho krmiva.

Vítězové si ho ale nakonec neodnesli - někteří se dohodli, že se této ceny vzdají. Balíky s krmivem tedy putovaly do psiho útulku v Troji. Představitel radnice spolu s účastnicí reality show Vyvolení Lucíí Širokou a Lúcou odevzdali obyvatelům útulku celkem padesát kilo chutných granulí.

-pkl-

Zastavovací podmínky lokality „Pod Písečnou“ v Troji

Dořešení lokální komunikační sítě, kvalitní dostavba a přestavba vybraných ploch a přehlednější uspořádání veřejných ploch zeleně včetně pěších tras je cílem budoucího, postupného zhodnocování lokality „Pod Písečnou“ v Praze 8, Troji. Jako územně - plánovací podklad budou sloužit Zastavovací podmínky, které Městská část Praha 8 nechala vypracovat.

Řešené území leží jižně od ulic Na Šutce a K sadu, kterými současně



Řešené území.



Základní regulace, včetně úpravy komunikací „K Velké skále“ a „Pod Písečnou“ a naznačení dopravní obsluhy možných dostaveb.

prochází převážná část severní hranice řešeného území. Západní hranice prochází podél sportovního areálu a klesá k ulici K Velké skále, jižní hranice prochází při horní části zelených svahů a východní hranice pak parcelami při ulici Vzestupné.

Zastavovací podmínky řeší zejména hlavní „prohršky“ této lokality, jako jsou neuspořádané a nevhodné lokál-

ní komunikace, nejasná orientace v přístupnosti jednotlivých ploch, k čemuž přispívají i rozbité a neudržované ploty, stav většiny řadových garáží a jejich nevhodné umístění v atraktivní části území, několik neudržovaných či chaoticky dostavovaných rodinných domků a neudržované „zbytkové“ plochy zeleně. Řešeny jsou i případné nevhodné provozy v této lokalitě či doprava v klidu - k tomu by měla sloužit úprava místních obslužných komunikací, kde bude jasně definováno parkování vozidel (návštěvníká stání) a typy stání. Návrhy se kromě urbanismu, dopravy či zeleně týkají také oblastí jako je životní prostředí, vodní hospodářství či energetika. K nahlédnutí a podrobnějšímu prostudování zastavovacích podmínek je možné se obrátit na odbor výstavby, oddělení architektury. Vítány jsou veškeré připomínky a podněty od obyvatel, jichž se urbanistické řešení týká. -hš-



Modelové zobrazení.



Současný stav.

Toulky Prahou 8

Vážení čtenáři, tímto vydáním Osmičky zahajujeme cyklus „Toulky Prahou 8“, během něhož vám v každém čísle přineseme informace o vybraném místě Prahy 8, včetně popisu polohy a dopravního spojení. Společně se podíváme na významná místa, historické památky, přírodní lokality... Věříme, že Vás tato tematická řada nejen zaujme, ale i zainspiruje k procházkám a bližšímu poznání „osmičky“. Jako první Vám přinášíme pamětní místa, která se vztahují k událostem a obětem II. světové války. Tato místa jsou navíc na jednom „tahu“ při Žernosecké ulici, takže je možné spojit je do jediné vycházky.

I. - PAMĚTNÍ MÍSTA UDÁLOSTÍ A OBĚTÍ II. SVĚTOVÉ VÁLKY

Ďáblický hřbitov

Ďáblický hřbitov byl postaven ve stavebním slohu kubismu a postkubismu. Je zde 162 náhrobních desek se jmény padlých československých,



jugoslávských, francouzských a italských občanů v pražském povstání, památník osvobození Prahy Sovětskou armádou, hroby barikádníků a pohřebiště obětí z procesů 50. let. Rovněž zde najdeme rozptýlou louku.

Místo: ul. Ďáblická.

Doprava: zastávka Ďáblický hřbitov - bus 103 z M Ládví, event. zastávka Sídliště Ďáblice - bus 136 z M Vysočanská, 152 z M Ládví a M Kobylisy, 181 a 183 z M Kolbenova.

Polský pomník

Místo: ZŠ Žernosecká.

Doprava: zastávka Šimůnkova - bus 175 z M Kobylisy, 181, 183 z M Kolbenova (také možno



pěšky od Ďáblického hřbitova, ulicí Žernosecká směrem do Kobylis nebo ze zastávky Sídliště Ďáblice).

Kobyliská střelnice - národní kulturní památka

Kobyliská střelnice byla zřízena v roce 1890, kdy sloužila pro výcvik pěchoty. Po 1. světové válce

zde navíc nacvičovaly i městské sbory, Sokol a další civilní organizace.

Za německé okupace během II. sv. války byla zneužita k represivním popravám. Německá správa proměnila tamní konírnu na poslední věznici odsouzených a v severní části střelnice zřídila hromadné popraviště. V té době měřila po obvodu 5 km, její délka byla 1 km. Podle neúplných seznamů zde bylo od 30. 9. 1941 do 7. 5. 1945 popraveno více jak 755 osob. Nejvíce represivních poprav proběhlo po atentátu na R. Heydricha - prokazatelné údaje hovoří o 539 osobách: 463 mužích a 76 ženách. Mezi nimi bylo mnoho významných osobností. Mj. zde byl 19. 6. 1942 popraven bývalý předseda protektorátní vlády Alois Eliáš, ve dnech 4. a 5. 9. 1942 představitel české pravoslavné církve (Gorazd, Číkl, Sonnewend, Petřek), která poskytla azyl čs. parašutistům v kostele sv. Cyrila a Metoděje po atentátu na R. Heydricha.

Po válce byla vojenská střelnice opět převzata čs. armádou a přešla pod správu Posádkového velitelství v Praze. Původně byla používána nejen pro cvičnou střelbu, ale i pro činnost zájmových organizací, v 50. letech však její význam značně poklesl. Nakonec, asi do poloviny roku 1968, sloužila Armádnímu filmu.

Jednotlivá místa střelnice:

Popravčí místo bylo ihned po osvobození v roce 1945 symbolicky označeno dřevěným křížem s trnovou korunou, který byl v roce 1990



obnoven a znovu vztyčen. V roce 1978 byla ke kříži umístěna bronzová plastika „nepokořená vlast“ od renomovaného akademického sochaře Miloše Zeta.

Pamětní desky s osobními daty obětí jsou umístěny proti popravištnímu místu, přibližně



tam, kde kdysi stávaly podélné dřevěné kůlny, které sloužily k dočasnému ukládání rakví s popravenými před jejich odvozem do krematoria. Nápisy na kovových deskách uvádějí kromě jména také hodinu, den, měsíc a rok popravy. Za jménem je též uveden dovršený věk života jednotlivých osob.

V prostoru bývalé konírny byla umístěna nástěnná kamenná mozaika, kterou vytvořil akademický malíř Martin Sladký. Tu doplňují verše básníka Miroslava Floriany vtesané do betonového valu: „Zastav se na chvíli... krev naše vstoupila do této země, ale my znovu se vzpřímili.“

Architekturu areálu s valy a dekorativní branou vytvořil ing. arch. L. Todl a J. Polák. Celé místo památníku, a to včetně plastiky, bylo dne 28. 2. 1978 prohlášeno usnesením české vlády za národní kulturní památku.

Místo: u ul. Žernosecká (mezi ul. Čumpelíkova a Bojasova).

Doprava: zastávka Bojasova, bus 175, 181, 183 (také možno od Ďáblického hřbitova Žernoseckou ulicí).

Kobyliský hřbitov

Po skončení bojů, v době, kdy touto severní cestou vstupovaly do Prahy 9. 5. 1945 první jednotky sovětské Rudé armády, pohřbívali kobyliskí občané



své padlé bojovníky a další oběti. Byli mezi nimi i tři poslední popravení (Josef Kotěšovský, Bulhar Stojan Savanžel, Antonín Toušek) z Kobyliské střelnice. Uložili je pod hřbitovní zdí Kobyliského hřbitova na místě bývalého kusu pole, který k vybudování hřbitova barikádníků daroval městu místní rolník. Dnes je zde pouze rývek s pomníčkem J. Kotěšovského a A. Touška. Najdeme zde také pomník Rudé armády.

Místo: u vozovny Kobylisy, ul. Horňátecká.

Doprava: zastávka Mirovická, bus 162, 169, 175 z M Kobylisy. -hš-

Děti poznávaly historii Kobyliské střelnice

Žáci 5. a 6. tříd základních škol Prahy 8 se v posledním dubnovém týdnu zúčastnili přednášek o Kobyliské střelnici, které pro ně připravilo oddělení kultury, Odboru školství ÚMČ Praha 8.

Cílem přednášek bylo seznámit studenty s tímto pietním místem, vytvořit a zvýšit úctu



k němu. Některé děti neměly ani tušení, že se na sídlišti mezi panelovými domy takto historicky významné místo nachází. Průvodkyně z Pražské informační služby je svým poutavým vyprá-



věním přímo v prostoru národní kulturní památky seznámila s historií střelnice a její významností. Přiblížila jim hrdinství lidí, kteří zde položili své životy za II. světové války. Každý žák navíc obdržel o Kobyliské střelnici od Městské části Praha 8 informační skládačku.

Informační skládačky o památkách Prahy 8 jsou k dispozici v Informační kanceláři úřadu (U Meteoru 6, tzv. „bílý dům“) a na oddělení kultury (KD Krakov, Těšínská 600, tel.: 283 09 04 30). -ln-

Kladení věnců

V sobotu 6. května 2006 si zástupci osmých městských částí v čele se starostou Josefem Noskem a Českého svazu bojovníků za svobodu připomněli 61. výročí ukončení II. světové války a poklonili se těm, kteří v bojích, ve věznicích a v koncentračních táborech položili své životy. Pietní akce se uskutečnily



na třech místech Prahy 8 - hřbitově v Ďáblicích, u Polského pomníku v Ďáblicích a na Kobyliské střelnici. Právě na Kobyliské střelnici skončil 19. 6. 1942 život bývalého předsedy protektorátní vlády Aloise Eliáše, jehož ostatky, spolu s ostatky jeho manželky Jaroslavy, byly 7. května slavnostně uloženy v Národním památníku na Žižkově. foto: M. Mařátka

Setkáme se na Strahově

Vážení přátelé,

velice rádi bychom Vás pozvali na velkolepou událost - XIV. Vsesokolský slet, která se bude konat v Praze ve dnech 1. 7. - 6. 7. 2006. Nabitý program startuje slavnostním zahájením v Sazka Areně v 19.00 hodin.

Vrcholem vsesokolského sletu bude masové vystoupení členů Sokola na Strahově - odpolední i večerní vystoupení a slavnostní ukončení sletu. Prezentovat se ale také budou i jednotlivé výkonnostní sporty v Sokole. Bude jich zastoupeno přes šest desítek a navíc ještě moderní disciplíny sportu pro všechny, například pódiové skladby, aerobik a řada dalších. Neoddělitelnou součástí sletu budou vystoupení folklórních, pěveckých a loutkových souborů a amatérských divadel. Velkolepé události s mezinárodním dosahem se letos zúčastní nejen členové Sokola, ale také veřejnost a významní představitelé kulturního, společenského a politického dění. Nebudou chybět ani účastníci ze Spojených států, Kanady, Slovenska, Švýcarska, Francie a dalších zemí. Přítomni budou i prezident České republiky a předseda Mezinárodního olympijského výboru.

**Harmonogram hlavních dnů
PROGRAM HLAVNÍCH DNŮ
XIV. Vsesokolského sletu 2006
1. - 6. července 2006**

1. - 6. července 2006

Výstava Dějiny a současnost Sokola

Výstava výtvarných děl členů a příznivců Sokola z řad výtvarných umělců. **Místo:** aula Tyršova domu, Praha 1, Újezd 450.



1. července 2006 - sobota

15.00 hod. Sokol Gala - předpremiéra sportovního programu | **19.00 hod.** Sokol Gala - sportovní program a slavnostní zahájení sletu | **17.00 - 18.30 hod., 22.00 - 23.00 hod.** hrají sokolské muziky, **Místo:** Sazka Aréna.

2. července 2006 - neděle

10.00 hod. sletový průvod Prahou | **13.00 - 21.30 hod.** zkoušky hromadných skladeb. **Místo:** Strahov, stadion Evžena Rošického a Malý stadion | **15.30 a 16.30 hod.** Loutkové divadlo „Pražský sokolíček“ pohádka pro děti O pyšném mlynáři. **Místo:** Nosticovo divadlo - areál Tyršova domu - Praha 1, Újezd 450 | **16.00 hod.** pódiové pohybové skladby sokolských jednot a hostů z České republiky i ze zahraničí, vystoupení folklórních souborů a pěveckých sborů. **Místo:** areál Tyršova domu - Praha 1, Újezd 450.

3. července 2006 - pondělí

8.00 - 21.30 hod. zkoušky hromadných skladeb. **Místo:** Strahov, stadion Evžena Rošického a Malý stadion | **16.00 hod.** pódiové pohybové skladby sokolských jednot a hostů z České republiky i ze zahraničí, vystoupení folklórních souborů a pěveckých sborů. **Místo:** areál Tyršova domu - Praha 1, Újezd 450.

4. července 2006 - úterý

8.00 hod. projížďčka I. programu hromadných skladeb. **Místo:** Strahov, stadion Evžena Rošického a Malý stadion | **12.30 - 19.30 hod.** zkoušky hromadných skladeb II. programu. **Místo:** Strahov, stadion Evžena Rošického a Malý stadion | **21.00 hod.** Generálka I. programu hromadných skladeb. **Místo:** Strahov, stadion Evžena Rošického | **16.00 hod.** pódiové pohybové skladby sokolských jednot a hostů z České republiky i ze zahraničí, vystoupení folklórních souborů a pěveckých sborů. **Místo:** areál Tyršova domu - Praha 1, Újezd 450 | **18.00 hod.** představení sokolského divadelního spolku T.J. Sokol Pyšely - Malované na skle. **Místo:** Divadlo Komédie - Praha 1, Jungmannova 1.

5. července 2006 - středa

8.00 hod. projížďčka II. programu hromadných skladeb | **14.00 hod.** Generálka II. programu hromadných skladeb | **21.00 hod.** I. program hromadných skladeb. **Místo:** Strahov, stadion Evžena Rošického.

6. července 2006 - čtvrtek

10.00 hod. 14 turistických setkání Praha a závěr Expedice Kameny. **Místo:** nádvoří Tyršova domu.

7. července 2006 - pátek

Odjezd účastníků sletu z Prahy.

Tento program XIV. Vsesokolského sletu byl schválen na zasedání předsednictva Výboru ČOS dne 21. ledna 2005.

Školní hřiště na osmičce neslouží pouze žákům



Na stránkách Osmičky přinášíme průběžné informace o tom, ve které škole na Praze 8 se podařilo opravit školní hřiště, nebo kde se rekonstruuje školní jídelna. Všechny tyto opravy má centrálně na starosti Servisní středisko pro správu svěřeného majetku Prahy 8. S jeho ředitelem Mgr. Martinem Roubíčkem jsme si povídali o stavu mateřských, základních a středních škol na území osmé městské části.

Kolik škol a školek vlastně má vaše Servisní středisko na starosti?

V současné době se staráme o 16 základních škol, z toho o 11 zcela, z zbylých pěti řešíme pouze záležitosti související se zápisem do katastru nemovitostí. Mateřských škol je u nás ještě více, aktuálně jich máme na starost přes 20. Kromě toho se staráme i o další pronajaté školské objekty, jako třeba o budovu vysoké školy ekonomických studií v Lindnerově ulici nebo o objekt Prvního obnoveného reálného gymnázia.



Co konkrétně v těchto objektech řešíte? Co všechno spadá do vaší kompetence?

Jde v podstatě o všechno, co souvisí se samotnými nemovitostmi, tedy vše od rekonstrukcí fasád přes zateplování, opravy střeš nebo rekonstrukce kuchyní až po školní pozemky, tedy mimo jiné i školní hřiště. Dále školám provádíme účetnictví, a to včetně mzdového.

Právě školní hřiště v poslední době procházejí velkými rekonstrukcemi...

Je to pravda. Už se podařilo zásadně změnit školní hřiště asi u poloviny škol. Někdy je to ale hodně obtížné, k řadě škol totiž patří tak velké pozemky, že je tyto školy nejsou celé schopny smysluplně využít. V těchto případech se snažíme podle projektu škol rekonstruovat aspoň části hřišť, kde jsou

vytvářena především víceúčelová sportoviště. Navíc tato opravená hřiště neslouží jen žákům, v odpoledních hodinách na ně mohou chodit i ostatní obyvatelé okolí.

Takto veřejně přístupná jsou všechna opravená hřiště?

Týká se to jejich velké většiny, jde o všechna hřiště, která byla opravena s pomocí dotace od Magistrátu hlavního města Prahy.

Budou rekonstrukce školních hřišť pokračovat i v letošním roce?

Letos se budou opravovat dvě hřiště, shodou okolností jsou obě na bohnickém sídlišti. Půjde o hřiště v základních školách Glowackého a v Dolákové ulici. Zvláště z obdržení dotace na rekonstrukci hřiště v Glowackého ulici mám velkou radost, bylo totiž ve velmi špatném stavu. Věřím, že ho po dokončení rekonstrukce budou využívat i další obyvatelé této části Bohnic.

Při rekonstrukcích hřišť postupujete podle nějakého univerzálního projektu, nebo se ta hřiště od sebe liší?

Žádný univerzální projekt na to nemáme. Něco samozřejmě předepisují osnovy, takže všude musí být například běžecká rovinka nebo doskočiště, ale jinak to opravdu není jednotné. Snahou naší a ředitelů škol je především maximální víceúčelovost. Chceme, aby se na těchto hřištích dal hrát volejbal, basketbal a malý fotbal. Snažíme se ale podporovat i méně v očích veřejnosti známé sporty. Například při zmiňované rekonstrukci hřiště v Dolákové ulici bude provedena II. etapa hřiště pro softball, jinde máme zase hřiště na hokejbal. Dáváme tedy šanci i sportům, které nejsou tak masivně rozšířeny.

V poslední době se v souvislosti s budovami škol hodně debatuje o budoucnosti a opravách školních jídelen, jak jsou na tom v tomto směru školy a školky v Praze 8?

Musíme si uvědomit, že většina škol v Praze 8 vyrostla v 70. letech. A podmínky pro školní jídelny se od té doby dost podstatně změnil. Postupně provádíme generální opravy jednotlivých jídelen tak, aby vyhovovaly všem předpisům. V řadě ohledů je pro nás limitem 1. leden 2008, od kdy mají začít platit některé zpřísněné evropské podmínky pro školní jídelny. My u všech oprav

samozřejmě spolupracujeme s hygieniky a s dalšími orgány, abychom tyto podmínky splňovali. Opravy jsou finančně náročné, ale bez nich by mohlo hrozit uzavření jídelen, a to nechceme dopustit. Naopak - naší snahou je další zlepšování jídelen, rozšiřování nabídky jídel a především, chceme dětem dopřát co nejzdravější stravu.

Zatím jsme hovořili především o základních školách, jak je to na osmičce s budovami mateřských školek?

Mateřské školky se v minulých letech výrazně změnily, což vidí asi především rodiče, kteří své děti do školky vodí. Prakticky ve všech školkách jsme zrekonstruovali sociální zařízení, a to i tak, aby působila na děti veselejším dojmem, aby se děti ve školkách cítily dobře. Rovněž již zmiňované jídelny prošly u většiny mateřských škol velkými změnami.

Už jste říkal, že většina škol a školek v Praze 8 vyrostla za socialismu, tehdy se u podobných staveb nelehlo na úniky energie. Školy na osmičce v tomto směru asi nebudou výjimkou...

To je opravdu velký problém, který se týká právě těch objektů postavených za socialismu. Zajímavé je, že technické parametry mají mnohé stavby ze první republiky nebo ty ještě starší paradoxně lepší, naši předkové měli své budovy velmi dobře vymyšleny. V 70. letech bohužel byla upřednostňována rychlost stavby. To, jestli nebude unikat moc tepla, se už tolik neřešilo. proto máme školy, kde v zimě i když topíte naplno, tak je dětem zima, a naopak v létě je ve stejných místnostech obrovské vedro. Mnohé konstrukce, které se za socialismu používaly, se vůbec nehodí do našich klimatických podmínek. Také proto provádíme ve všech školách a školkách takzvané energetické audity. Jejich výsledkem jsou i návrhy, jak situaci zlepšovat. Pochopitelně potom na základě těchto doporučení budou prováděna regulační opatření, zateplování objektů nebo třeba výměny oken. Opět je to finančně hodně náročné, ale tady se investované peníze vrací - školy potom ušetří na platbách za energii.

Tyto energetické audity máte hotovy už ve všech školách a školkách?

Tyto audity jsou již provedeny u všech objektů spravovaných Servisním střediskem.

Zdraví Vás skautky a skauti Prahy 8

Možná jste se s námi setkali v první polovině měsíce května v ulicích Prahy 8, kde jsme Vám za drobný peníz nabízeli žlutý kvítek Měsíčku lékařského na podporu Ligy proti rakovině.

Přítom Vás možná mimo jiné zaujaly naše skautské kroje. Tvoří je košile hnědozelené žlutou, na které je kolem krku trojčipý šátek stažený koženým turbánkem. Mladší (světloušky a vlčata) nosí žlutý šátek, starší (skautky a skauti) hnědý. Z levého ramene vychází šňůrka na jejímž konci (v kapse košile) je píšťalka. Šňůrky mají barvy dle věkové kategorie. Mladší žlutou, starší zelenou, dospívající (roveři) červenou a vůdci bílou. Na košili má každý člen našitou domovenku, která obsahuje sídlo a číslo oddílu a dále znak světového skautského hnutí. Má-li člen složený slib, pak nad levou kapsou najdete jeho slibový odznak. Dále mohou být na košili našity zkoušky a odbornosti, kterých člen dosáhl, případně jeho hodnost. Kalhoty pak zdobí skautský pásek.

Ale teď už slibovaný

Pražákův memoriál - obvodní sraz skautů Prahy 8, Červený Hrádek 2006

Tak jako každý rok, i letos se sešel náš skautský obvod na memoriálu Iva Pražáka, obnovitele skautingu na Praze 8 po roce 1989. Uskutečnil se na základně Červený Hrádek nedaleko Sedlčan. Šlo se tu přibližně 200 účastníků od světlušek a vlčat až po vedoucí.

Skautky a skauti se letos vydali s cestovní kancelář Vratouratour pořádjícího 25. střediska na zážitky slibující dovolenou do slunného Egypta. Nedlouho poté, co se letadlo odlepilo z ranveje pražského hlavního nádraží, však bylo nuceno nouzově přistát. Pasažéři museli tuto situaci operativně řešit. Pod vedením svého stewarda se přesunuli na předem určené místo, kde přenocovali a odkud je ráno měl vyzvednout vrtulník a dopravit na místní letiště, aby mohli dále pokračovat v cestě za vysněnou dovolenou. Jak se ráno ukázalo, záchranný vrtulník nedorazil a skupiny pasažérů tak byly nuceny se samy vydat do hloubi lesů hledat záchranu. Cesta nebyla jednoduchá. Pasažéři museli překonat různé nástrahy jako např. napadení skunkem či upírem, zapadnutí do bažin, minové pole apod. Od jednoho domorodce se také dozvěděli, že jejich letadlo nemělo poruchu, ale bylo napadeno teroristy a jejich steward byl jeden z nich. Naštěstí dali dohromady jeho dokonalý popis, aby mohl být dopaden. Po dlouhém putování narazili na obchodníka, od něj získali informaci, kde se nachází hledané letiště. Všichni jej nakonec našli a přivolali záchranné letadlo kouřovým signálem.

Mezitím světloušky a vlčata soutěžila v obvodním kole Závodu vlčat a světlušek o putovní totem náčelníka a vlajku náčelní. Vydali se na výpravu, kde je čekala stanoviště, na kterých měli možnost prokázat nejen skautské dovednosti. Po startu našli „zraněného“ cyklistu, kterému poskytli pomoc. Dále předvedli manuální zručnost, znalost dopravních značek a přírody, ověřili si svou paměť, rychlost... Počasí nám zatím přálo. Večer jsme se všichni shromáždili kolem táborového ohně, kde byly vyhlášeny výsledky celodenního snažení. Nejlepší družina světlušek je ze 46. střediska Sfinx a v kategorii vlčat družina 52. střediska Stopaři. Poté CK Vratouratour zveřejnila výsledky snahy o záchranu jednotlivých skupin pasažérů. V kategorii skautek byla nejuspěšnější skupina 52. střediska Stopaři. U chlapců prokázala nejlepší snahu o svou záchranu kombinovaná skupina 88. střediska Radost a 25. střediska Vatra. Vítězové byli odměněni ovacemi a krásnými věcnými cenami.

Krátce poté však pohodu táborového ohně zkazilo počasí a nám nezbyvalo, než se uchýlit do svých stanů. Ráno jsme se opět probudili do krásného dne, a tak jsme si mohli společně zahrát hru Pašeráci. Nejtaktičtějšími pašeráky se ukázalo 24. střediska Sever. Na závěr zazněly pokřiky všech středisek, a pak už nám zbyl pouze čas na hezké vzpomínky a cestu domů. V příštím čísle Osmičky můžete nahlédnout pod pokličku jednoho z našich středisek.

Za skauty Prahy 8 Magdaléna Vecková, místopředsedkyně

Zůstáváte přes prázdniny v Praze a hledáte program či si chcete zaspportovat? Využijte nabídky škol!

Seznam škol s veřejně přístupnými školními hřišti, doplněný o informace o otevřeních dobách aj. Pro bližší informace se obračejte na správce hřišť a sportovních areálů:

U Školské zahrady / 1. - 31. července a 14. - 31. srpna, pondělí až neděle 9.00 - 12.00 hod. Pozn.: ostatní dle dohody.

Molákova / Dětské hřiště s hracími prvky • víceúčelové hřiště s umělým povrchem a osvětlením • fotbalové hřiště s umělým trávníkem. Všední den 15.00 - 20.00 hod. (pro veřejnost až do 31. 12. 2006, v zimních měsících bude opravena otevírací doba), sobota, neděle 11.00 - 17.00 hod. (pro veřejnost až do 31. 10. 2006). Pozn.: Možno pronajmout na zápasy, přebory pro skupiny. Správci jsou v době otevření k dispozici - dohlížejí na provoz, pořádek atd.

Na Slovance / Všední dny i víkendy 11.00 - 17.00 hod.

Hovorčovická / Hřiště na házenou s umělým trávníkem a brankami (malá kopaná) • tenisový kurt s umělým povrchem. Všední den 16.00 - 21.00 hod., sobota, neděle 9.00 - 21.00 hod. Pozn. Možnost vypůjčení tělovýchovného náčiní (na atletiku, míčové hry, softbal a další).

Ústavní / Atletická dráha s umělým povrchem • velké fotbalové hřiště s trávníkem • asfaltové kurty, házená, basket • víceúčelové hřiště s umělým povrchem gymnázia Ústavní (za poplatek 100 Kč/hod.). Otevřeno celodenně, konec provozu ve 21.00 hod.

Zenklova / Všední den 17.00 - 19.00 hod., sobota, neděle 13.00 - 18.00 hod. Pozn.: V tuto dobu je přítomen správce hřiště.

Doláková / Všední dny i víkendy 14.00 - 20.00 hod. (víkendy po předchozí domluvě; rezervace je možno vyřídit na telefonních číslech 233 55 47 20, 603 37 62 39 u p. Čermáka, správce hřiště). Pozn.: v srpnu proběhnou ligová utkání v softbalu dle rozpisu, který je umístěn na sportovní vývěsce školy. Tato ligová utkání budou přístupná veřejnosti.

Kulturní ozvěny a letní pozvánky

Dokončení ze strany 1

Druhou nejpočetnější skupinou, tedy možná překvapivě, byly maminky s dětmi. Z jejich strany byl zájem o stanoviště první pomoci, které obsluhovali budoucí záchranáři. Ti mimo jiné předváděli, jak resuscitovat dítě. Jen velmi málo z nás umí poskytnout odbornou první pomoc. Celé oddělení kultury se u těchto stanovišť povinně vyzkoušelo.

Pro seniory toho bylo víc. Určitě se konalo další Setkání?

Ano Setkání třetího věku se konalo již popáté a jeho hostem byla velmi milá profesorka Křiváková, která posluchače vtáhla do netradičního plnění úkolů. Nabídka paní profesorky mě inspirovala na další tvořivý program. Rovněž se tancovalo se Žižkovankou, účast předčila tu dubnovou.

Výtvarné odpoledne a perličkování

Jaké další novinky pro tuto věkovou kategorii chystáte?

Nejedná se o úplnou novinku. V březnu se konalo výtvarné odpoledne a slibovala jsem pokračování. Velmi děkuji za dopisy jeho účastnic - jeden takový jsem si četla třikrát, ještě když jsem v pátek večer odcházela z práce. Výtvarné odpoledne pro dříve narozené (nejen dámy) se koná 29. června od 13.00 do 16.00 hod., ve spolupráci s Domem dětí a mládeže Praha 8 v Přemyslavské ulici. Bude se perličkovat - lektorka Klubu lidové tvorby bude učit základům výroby perličkových návrhů, zvířat a květin. Rovněž slíbila perličkové zářijové pokračování. Zájemci se musí přihlásit u mě na čísle 222 80 56 23 nebo 283 09

04 22. Výtvarné odpoledne se však bude konat i v červenci a srpnu - jen se dodají techniky.

Dům dětí a mládeže Praha 8 je otevřen i seniorům

Dům dětí a mládeže Praha 8 s Vámi spolupracuje na programech pro seniory. O co dalšího se jedná?

Naše spolupráce je čerstvá a velmi se na ni těším. S ředitelkou DDM Praha 8, Mgr. Vargovou, jsme domluvily několik programů a čekáme na ohlas. O výtvarné dílně jsem již hovořila. Ráda bych však upozornila na „Zájezd do Poděbrad“



určený i seniorům. Koná se 29. června, program je bohatý. Vstupné je 160 Kč (vč. oběda), kdo nechce oběd, platí pouze 20 Kč. Informace na čísle DDM Praha 8 (284 68 10 50, paní Vargová), přihlášky směřujte na čísla oddělení kultury (tel.: 222 80 56 23, 283 09 04 22). Další nabídkou DDM Praha 8 je zpřístupnění Klubu Na Desce, je to herní klub deskových a jiných společenských her, vč. venkovní nabídky kuželek, petanque a další. Ve středu 21. června bude otevřen od 9.00 do 12.00 hod. jen pro seniory. Z této nabídky mám velkou radost, neboť

v anketě, kterou jsem před půl rokem rozdala, si mnoho respondentů přálo „karetní a jiný herní spolek“. Není nutná přihláška, vstup je zdarma, stačí jen přijít a hrát.

Mnoho akcí je směřováno k seniorům, vysvětlíte čtenářům proč?

Jsou to samozřejmě nejen seniři. Druhou nejvíce oslovovanou skupinou jsou děti. A proč seniři? Odpovědi jsou ve slovech účastnic a účastníků našich kulturních akcí - „jsem osamělá“, „potřebuji mezi lidi“, „chci ještě něco dokázat“. Seniorské generaci není směřována tak bohatá a různorodá nabídka jako třeba dětem a mládeži. Starší lidé si zaslouží naši plnou pozornost. Osobně tyto programy velmi podporuji a inspiraci čerpám z let práce při organizování univerzity třetího věku na vysoké škole.

Akce pro seniory mají úspěch. Můžete však popsat alespoň jeden neúspěch, který jste při práci se seniory zažila?

Nikdy jsem nepřesvědčila své milované prarodiče, aby univerzitu třetího věku navštěvovali. Prý to nepotřebují, stačila jim moje denní návštěva.

Libeňské jaro mladých trvalo dva týdny

Představte čtenářům, co se skrývá pod označením Libeňské jaro mladých?

Je to nesoutěžní hudební festival, na kterém se ve 13 dnech představilo 22 základních uměleckých škol. Denně se konaly dva koncerty, na kterých žáci škol představili výsledky své práce. Letošní přehlídka byla již dvanáctá v pořadí. Festival tradičně zahajuje ZUŠ Klapkova a její uvítání se neslo na tónech Dvořákovy Humoresky.

A jaké bude léto s oddělením kultury?

Bude klidnější. Pracovní večery a víkendy hodně vyčerpají. Přesto alespoň pár tipů na léto: dětem přineseme zábavné odpoledne se zvířátky, se-

niorům dvě výtvarná odpoledne s DDM Praha 8, pokračovat budou samozřejmě Setkání a podle zájmu v teplém počasí i tancování se Žižkovankou.

foto: M. Mařatka

Městská část Praha 8
oddělení kultury

zve seniory na

TANEČNÍ ODPOLEDNE PRO DŘÍVE NAROZENÉ

KD Krakov
(spojení: autobusy 102, 177 a 186)
středa 21. června, 15.00 až 18.00 hodin

k poslechu a tanci hraje
ŽIŽKOVANKA

Přijďte si posedět, popovídat a zatancovat.

Vstupné 30 Kč. V ceně zahrnuto malé občerstvení.

Předprodej v pokladně KD Krakov:
pondělí až čtvrtek 16.00 až 19.00 hod.
Možnost rezervace: 283 090 427

GEMA - podpora zdraví seniorů, rozvoj gerontologie, geriatrie a kvality péče o chronicky nemocné
Šimůnkova 1600, 182 00 Praha 8 - Kobylisy
• tel. 286 88 36 76, 606 15
19 87 • e-mail: lucie.forstova@gerontocentrum.cz
Úřední den: STŘEDA 9.00 - 16.00 hod.



Kavárnička pro dříve narozené červen 2006

Praha 8 - Šimůnkova 1600
- otevřeno pondělí a středa 9.00 - 16.00 hod.
Kontakt: tel.: 286 88 36 76, 606 16 19 87, Lucie Forstová. Spojení: metro C - Kobylisy, bus 175 - zastávka Šimůnkova.
Příjemné posezení s možností výuky práce na počítači pod vedením odborného programátora (možnost využití internetu zdarma).

Další aktivity: 10. 6. 2006 - Zájezd na zámek Blatná (odjezd metro C - Ládví v 9.00 hod., cena 250 Kč za osobu).

TJ Sokol Dolní Chabry - Praha 8
- otevřeno středa 16.00 - 20.00 hod.
Kontakt: paní Pospíšilová - tel. 284 68 07 31.
Spojení: metro C - Kobylisy, bus 162 - zastávka Měděnecká.

Každou středu 18.00 - 19.00 hod. - zdravotní cvičení pro seniory - **Jóga** - cvičitelka paní Stanislava Klocperková. Poplatek 20 Kč za hodinu.

Klub v Jelení - občanské sdružení Agnes - Praha 1 - Jelení 15.
Kontakt: tel.: 233 35 53 55, 233 35 76 66, 777 91 30 54. **Info a program:** www.greendoors.cz a www.agnes.cz. **Otevřeno:** Po - Čt: 10.30 - 22.30 hod., v Pá: do 21.00 hod., při akcích déle. **Spojení:**



tram 22, 23 - zastávka Brusnice (třetí zastávka z metra Malostranská ve směru Pražský hrad).

Na aktuální měsíční program se informujte přímo v klubu v Jelení, nebo na jejich internetových stránkách.

Kurzy pro seniory: Úterý od 10.30 hod. „Hrátky s pamětí“ s Evou Outratovou / Úterý od 12.00 hod. „Angličtina“ s Liborem Vyhnanovským.

Páté Setkání třetího věku bylo netradiční



I květnová třetí středa v měsíci patřila Setkání třetího věku. Páté vzdělávací odpoledne se konalo 17. května. Hostem byla Prof. PhDr. M. Křiváková, CSc., profesorka informační vědy a kandidátka historických věd.

Duševní svěžest byla nejvíce skloňovaným výrazem středečního setkání. Profesorka Křiváková, která se tvořivostí a psychologickým myšlením zabývá na pracovním i zájmovém poli, nabídla posluchačům cestu ke zdravému vnímání světa ve starším věku. Její přednáška zahrnovala jednak krátký výklad, ale také ukázkou jednoduchých duševních cvičení, která posluchači s velkým zájmem vykonávali. Aktivní přístup k přítomnosti vytváří předpoklady pro zdravou budoucnost a stáří! Už dnes bychom si měli hledat záliby, které budou v pozdějším věku našim milým společníkem a sociálním pojátkem s okolím. Vedle denní porce fyzické aktivity, bychom měli absolvovat i aktivitu duševní, za kterou však nelze považovat pasivní sledování televizních pořadů. A co tedy dělat, abychom si dlouho naši duševní svěžest zachovali? Křížovkariá a samouci - seniři cizích jazyků



mohou jásat. Kdo neluští, však ať nezoufá. Zde jsou tipy na další neméně efektivní mentální rozcvičky, o kterých byla rovněž na setkání řeč:

1. Aktivně čtěte. Nejen očima sledujte text, ale požijte si výpisky nebo seznam přečtené četby. To není kvůli zapomenutí. Zkuste si nalézt další souvislosti o vzniku knihy či autorovi. Podtrháváte si a vraťte se v textu. Vyprávějte obsah jiné osobě. Rekapitulujte již přečtené.
2. Tvořte rodokmeny a piště kroniky pro vnoučata. Není pravda, že vaše snaha nebude oceněna.
3. Piště příběhy pro sebe i své přátele. Piště o čemkoli. Použijte psací stroj a nebojte se povídku zaslat novinám.
4. Hrajte si se slovy. Vytvářejte synonyma, tedy co nejvíce slov stejného významu, tvořte slova na určitou koncovku či písmeno.
5. Zpívejte a veršujte - třeba nákupní seznam.
6. Pořiďte si vlastní encyklopedii, do které budete každý den přidávat nový výraz a jeho popis nebo obrázek. Můžete mít encyklopedii zaměřenou na zvířecí svět nebo na cizí slova.
7. Výtvarně tvořte. Nemusíte zrovna malovat. Vytvořte si třeba slovní koláž. Vyberte si například přísloví, v časopise najděte potřebná písmena i obrázky a lepte.
8. Poznamenávejte si své postřehy a myšlenky. Rozpracujte je a podělte se o ně. Není pravda, že vás nikdo neposlouchá.
9. Navštěvujte kulturní akce a vedte si o nich deník, kde budou plakátky, lístky na vlak, účtenka z restaurace a jiné maličkosti které vám připomenou nějaký zážitek.
10. Piště dopisy, třeba pracovníkům oddělení kultury.
11. A hlavně mějte se rádi, hodně se chvalte a předem si neříkejte, že něco nemá cenu!

Do aktivního programu patří i návštěva akcí, které pro Vás připravuje oddělení kultury Úřadu MČ Praha 8. Seniorská skupina patří mezi důležitou cílovou skupinu, které je věnována řada tradičních i nových programů.

Všichni jste srdečně zváni na červnové setkání, které se koná ve středu, 14. června, od 15.00 do 17.00 hodin v přednáškovém sále „bílého domu“. Hostem bude MUDr. Marika Bělešová z Ligy proti rakovině a centra onkologické prevence. Přednáška a diskuse na téma „Co víte o nádorových onemocněních?“. Zejména ženy jsou zvány již na 14.30 hod., neboť v předšálí budou jejich vrstevnice z Klubu žen s nádorovým onemocněním hovořit o správném samovyšetřování.

Mgr. Vladimíra Ludková, vedoucí oddělení kultury, foto: M. Mařatka

Senátorka RNDr. Alena Palečková

Vás zve
na šesté přednáškové a diskusní odpoledne
z desetidílného cyklu

SETKÁNÍ TŘETÍHO VĚKU

jehož hostem bude: MUDr. Marika Bělešová, M. P. H.
z Ligy proti rakovině a Centra onkologické prevence.
Téma: „Co víte o nádorových onemocněních?“

Termín a místo konání:
středa 14. června 2006, 15.00 až 17.00 hodin.

Od 14.30 hodin bude v předšálí probíhat osobní konzultace o samovyšetřování - určeno ženám (vede Klub žen s nádorovým onemocněním).

Budova ÚMČ Praha 8, U Meteoru 6, Praha 8 - Libeň,
velký přednáškový sál (tzv. „bílý dům“).
Informace: telefonní čísla 283 090 430,
222 80 56 23, www.praha8.cz.
VSTUP VOLNÝ bez nutnosti rezervace!

Den zdraví

Úřad Městská část Praha 8 uspořádal 10. května pro občany Den zdraví ve spolupráci se SZŠ a VZŠ 5. května v Praze 4. Záštitu nad akcí převzala i členka Rady Hl. m. Prahy Mgr. Hana Halová a pro akci zajistila sanitku Záchrané služby. Prohlídka sanitky zaujala hlavně malé návštěvníky, přítomní záchranáři ochotně odpovídali také na jakékoli dotazy malých i velkých.

Studenti oboru Diplomovaný zdravotnický záchranář ochotně seznámili každého zájemce s nejnovejšími doporučeními v poskytování první pomoci u dětí i dospělých. Zvláště maminky malých dětí využily možnost vyzkoušet si umělé dýchání na modelu kojence. Budoucí sestry také



představily obsah minimální cestovní lékárničky, kterou je vhodné mít sebou na každý výlet nebo sportovní akci, zvláště pokud s sebou berete děti. Ve spolupráci se školou a pražským Státním zdravotnickým ústavem se nám podařilo zajistit přístroj na měření hladiny cholesterolu v krvi, o který byl mezi návštěvníky největší zájem. Velký zájem byl také o měření glykémie (krevního cukru), procenta tělesného tuku a výpočet Body Mass Indexu (poměru výšky a váhy, z kterého lze ve vztahu k věku zjistit opti-

HYPOGLYKÉMIE

- stav kdy má člověk nízkou hladinu cukru v krvi (někdy až velmi nízkou - pod 2,8 mmol/l). Velmi nízká hodnota cukru v krvi je nejzávažnější komplikací u pacientů diabetiků (s cukrovkou) léčených inzulínem a mohou upadnout až do bezvědomí.

Průjevy: pacient má velký pocit hladu (vlí hlad), je bledý, upocený, neklidný, má zápach z úst po acetonu, třes končetin, může být až zmataný a brzy může ztratit vědomí.

První pomoc u pacienta při vědomí: (komunikuje, je schopen polykat)

- vyzpovídat pacienta (Kdy jste naposledy jedl? Píchl jste si inzulin? Ukažte mi kartičku diabetika!)
- podat 10-15g sacharidů, nebo 2 kostky cukru, nebo lžičku medu, nebo slazený čaj event. džus
- (pacienti diabetici mají doma injekci i Glukagonem - uplatně se, když máte polykat)

První pomoc u pacienta v bezvědomí: (nevrageje na žádné podněty, nekomunikuje)

- zjistit zda pacient dýchá a vyhledáme puls, zároveň zjistíme účelem acetonyý zápach z úst
- zajistí průchodnost dýchacích cest (vyčistit ústa, záklon hlavy)
- složit pacienta do stabilizované polohy (poloha na boku, pokrčení spodní nohy, hlava je v záklonu podložená horní končetinou, spodní horní končetina leží na těle)
- volat 155 (záchrannou službu)

Nepodávat spícímu, pokusíme-li nic dělat!
Nezavolat nikoho bez přítomnosti POLICIE!



Cestovní lékárnička:

- Dezinfekce: např. Septonex, Ajatin, Jodisol (zde ale pozor na alergie na jód - na ní může být velmi bouřlivá reakce, proto se nedoporučuje u neznámých lidí), Peroxid vodíku (známý kyslíčnick - pozor na kratší dobu použití, pro ošetření hlubších, uzavřených ran např. po hřebíku, kde hrozí riziko tetanu je však nevhodnější)
- Náplasti (s polštářkem, bez polštářku)
- Obvaz hotový č. 2
- Rukavice
- Sterilní čtverce a gáza
- Léky: na snížení horečky a proti bolesti (např. Paralen, Ibalgin, pozor na Acylpyrin - nemá se podávat dětem do 10 let!); proti průjmu (např. Smecta, živočišné uhlí)
- Oční voda (Ophthal)
- Nůžky, pinzeta, trojčipý šátek

mální hmotnost). Všechna uvedená vyšetření, včetně změn krevního tlaku, žákyně zaznamenávaly na kartičku. Návštěvníci tak mohli získat základní orientaci o svém zdravotním stavu. V této souvislosti bych však chtěla upozornit, že vyšetření cholesterolu a cukru v krvi je třeba dělat ráno, nalačno. Vzhledem k odpoledním hodinám tak výsledky mohly být zkresleny, mírně zvýšené nad normu je tak vlastně normální. Vypovídající hodnotu mají pouze výrazné odchylky od normy. Návštěvníci, kteří nebyli se zjištěním spokojeni, se mohli na místě poradit se studentkami oboru Diplomovaný nutriční terapeut. Preventivní vyšetření doplňovala možnost zkontrolovat si zrak na přístroji zapůjčeném firmou Optik Polák z Karlína, přítomné optometristky ochotně ihned poradily i vhodné optické pomůcky. Dne zdraví se zúčastnilo téměř 400 občanů. Doufám, že jsme touto akcí začali

novou tradici na Praze 8. Za přípravu Dne zdraví bych chtěla touto formou poděkovat Mgr. Andree Čížkové, učitelce odborných předmětů SZŠ a VZŠ 5. května a jejím studentkám a studentům, Mgr. Vladimíře Ludkové, vedoucí oddělení kultury, Doc. MUDr. Vladimíru Kodatovi, CSc., vedoucímu oddělení podpory veřejného zdraví Zdravotního ústavu pro Prahu a v neposlední řadě radní Mgr. Haně Halové.

-ep-, foto: Mgr. Ivana Strnadová

GERONTOLOGICKÉ CENTRUM
Šimůnkova 1600, 182 00, Praha 8 - Kobylisy
Tel.: 286 88 36 76

BURZA SENIORŮ

červen 2006

Středa 14. 6.

Lucie Forštová - Veselé hrátky s pamětí
(od 14.00 hod. v G - centru).

Středa 21. 6.

Burza seniorů - schůzka členů
(ve 14.00 hod. v G - centru).

Čtvrtek 22. 6.

Jarní společná vycházka Botanická zahrada
(sraz ve 13.00 hod. na zastávce busu 175 - Šimůnkova).

Úterý 27. 6.

Divadlo Pod Palmovkou

„Ještě jednou, profesore“

(představení začíná v 10.00 hod., cena vstupenky 80 Kč, vstupenky jsou k dispozici v G - centru).

Od června - zahájení letních her „Petangue“
- každé pondělí od 13.00 hod. na zahradě G - centra (jen v případě příznivého počasí).

Psychiatrická léčebna Bohnice dostala cenu Stejná šance - Zaměstnavatel 2006

Psychiatrické léčebno Bohnice byla udělena cena Stejná šance - Zaměstnavatel 2006 pro Středočeský kraj a Prahu za projevovou společenskou odpovědnost v oblasti zaměstnávání znevýhodněných pracovníků.

2. ročník této soutěže vyhlásilo v únoru 2006 občanské sdružení Rytmus společně s Hospodářskou komorou ČR v rámci programu Národní politiky podpory jakosti. Soutěž byla vyhlášena pro zaměstnavatele, kteří na běžném pracovišti zaměstnávají sociálně či zdravotně znevýhodněného člověka. Probíhala v prvním kole v regionech a vítězná firma z jednotlivých regionálních kol postupují do národního finále soutěže. Ve Středočeském kraji včetně Prahy probíhala soutěž ve spolupráci s Krajskou hospodářskou komorou Střední Čechy a Hospodářskou komorou hl. m. Prahy. Veřejnost zaslala do konce března do soutěže celkem čtyřicet nominací. Komise při hodnocení přihlížely k typu uzavřeného pracovněprávního poměru, k délce jeho trvání, k přizpůsobení pracovních podmínek zaměstnanci, k zapojení pracovníka do neformálních firemních akcí a ochotě firmy zaměstnávat pracovníky s handicapem opakovaně, apod. Pro postup do národního finále byly vybrány za Středočeský kraj Nemocnice Rudolfa + Stefanie v Benešově, Město Říčany a Pivovar Ferdinand Benešov. Z pražských zaměstnavatelů se na prvních třech místech umístily Carrefour Nový Smíchov, Psychiatrická léčebna Bohnice a restaurace McDonald's Evropská, Praha 6. Staniční sestra pavilónu Gerontopsychiatrie - následná péče PL Bohnice, paní Hana Tošnerová byla přítomna vyhlášení výsledků soutěže v aule benešovského gymnázia a přebrala za naši léčebnu cenu Stejná šance - Zaměstnavatel



2006. Soutěž je součástí projektu „Podporované zaměstnávání pro sociálně odpovědné firmy“. Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem EU a českým státním rozpočtem. Soutěž si klade za cíl podpořit podniky, které zaměstnávají osoby s postižením, poskytnout jim veřejné uznání a prostřednictvím příkladů jejich dobré praxe motivovat ostatní firmy, aby osoby s handicapem zaměstnávaly.

-dž-

Největší pavilon v Bohnicích prochází rekonstrukcí



Pavilon č. 29.

Po dlouhých deseti letech se psychiatrická léčebna v Bohnicích dočkala opravy jednoho z pavilónů. „O rekonstrukci pavilónu 10 bylo požádáno už minulým vedením léčebny. Pavilon byl poslední tři roky kvůli naprosto nevyhovujícímu stavu zavřený,“ řekl Osmičce ředitel léčebny Ivan David. Poslední pavilon se v Bohnicích opravoval v roce 1995 a za stejné období jde o první zásadní investici do léčebny.

Pavilon 10 je jedním z největších. Podle Ivana Davida se počet lůžek v něm po dokončení oprav zmenší zhruba o 15 na 75 a to přesto, že se postele rozmístí z jednoho do dvou pater. „To nám jako léčebně přivodí velkou ztrátu, protože sice budeme poskytovat lepší péči, ale dostaneme za ni díky menšímu počtu lůžek méně peněz,“ postěžoval si David na současný úhradový systém a dodal: „Pacientům i zaměstnancům ale budeme moci poskytnout lepší životní komfort, a to je pro nás priorita. My bychom tímto způsobem rekonstruovali všechna oddělení, pokud bychom měli dostatek peněz.“

K rekonstrukci pavilónu 10 mělo dojít už loni v létě. Společnost, která vyhrála konkurz, ale uvedla nepravdivé údaje, a byla ze soutěže dodatečně vyřazena. Stavební firma se proti vyřazení odvolala a díky průtahům začaly práce až na konci listopadu. Podle ředitele léčebny Ivana Davida zkomplikovala opravu i letošní dlouhá zima, během které nebylo možné betonovat. Oproti původnímu harmonogramu ale nakonec dojde jen k nepatrnému zdržení. „Počítáme s tím, že rekonstrukce skončí v srpnu a první pacienti by se do nově opraveného pavilónu 10 měli stěhovat v průběhu září,“ řekl Osmičce David a dodal: „Budou tam, stejně jako předtím, pacientky vysokého věku s kognitivními poruchami, tedy ženy s problémy s orientací nebo s demencí.“

Krov starého pavilónu rozebírají dělníci jen zčásti, tam kde je poškozen vlhkostí nebo hmyzem. Největší změnou v interiéru bude snížení stropu v přízemí o 120 centimetrů. „Budova je stará 100 let, stropy jsou hodně vysoké a špatně se nám to vytápí,“ objasnil David. V původně půdních prostorách vznikne prostor pro další lůžka a zázemí zdravotníků. Pro každý pokoj bude snadno k dispozici sociální zařízení a situace pacientů se zlepší po všech stránkách. Ředitel psychiatrické léčebny v Bohnicích Ivan David povídání o rekonstrukci pavilónu 10 uzavřel: „Jako kvalitně zrekonstruovanou budovu zatím ukazujeme pavilon 29, který byl opraven v roce 1995 a od podzimu se budeme moci pochlubit i novým pavilonem 10. To je sice dobrá zpráva, ale pokud by tímto tempem, tedy jeden pavilon za 10 let, opravy v léčebně v Bohnicích pokračovaly, trvaly by celkem 320 let. Desetileté odstupy jsou neúnosně dlouhé, máme totiž celkem 32 pavilónů s lůžky.“ Celkové náklady na rekonstrukci pavilónu 10 se pohybují kolem 64 milionů korun. Spoluúčast léčebny činí necelých 15 milionů, ale k nim ještě přibudou peníze na vybavení lůžky a dalším zdravotnickým zařízením. Zbylých 50 milionů jde ze státního rozpočtu.

-roa-



Pavilon č. 10.

Psychiatrie včera a dnes



Mezi specifika Prahy 8 patří, že na jejím území se nacházejí zařízení reprezentující prakticky celé spektrum péče o duševně nemocné, zdravotní i sociální. Můžeme tak podat komplexní pohled na dnešní psychiatrii rozhovory s odborníky, kteří působí na naší městské části.

Lůžkovou zdravotní péči představí ředitel Psychiatrické léčebny Bohnice, MUDr. Ivan David, CSc. Bohnická léčebna pečuje o celé spektrum psychiatricky nemocných pacientů v téměř 30 pavilonech. Poskytuje péči akutní i následnou, poskytuje ochranné léčby a léčby závislostí. Léčebna nabízí zdravotní péči dospělým i dětem, péči rehabilitační i péči interní. Přestože většina pacientů již odchází v relativně krátké době, dlouhodobá péče i v současnosti tvoří nezanedbatelnou část poskytované péče. Zde je otázka, nakolik jsou někdy i několikaleté pobyty skutečně zdravotní péčí, zda nesuplují nedostatek specializovaných sociálních služeb. I v oboru psychiatrie, stejně jako v již představované péči o seniory, je nutná integrace zdravotní a sociální péče, nikoli její umělé oddělování. Pokud jde o péči o seniory, gerontopsychiatrické pavilony následné péče tvoří nezanedbatelnou část kapacity léčebny. Dále přinášíme rozhovor s ředitelem jedinečného výzkumného pracoviště, které se nachází v areálu bohnické léčebny, prof. MUDr. Cyrilem Höschlem, DrSc. Psychiatrické centrum Praha kromě výzkumných aktivit poskytuje také zdravotní péči, včetně péče nadstandardní. Ambulantní péči představí MUDr. Miroslav Borecký, dlouholetý karlínský psychiatr. Přinášíme Vám také kontakty na všechna ambulantní psychiatrická pracoviště. Sociální péči o duševně nemocné představí paní Jitka Štambachová, výkonná ředitelka nadace BONA. Nadace BONA realizuje nejrozšířenější systém chráněného bydlení pro osoby s duševní poruchou v ČR. Spolupracuje jak s ambulantními specialisty, tak zejména s bohnickou léčebnou, kterou byla v roce 1992 založena. Účelem nadace je rozvoj socioterapeutických programů a metod následné komunitní péče o duševně nemocné. Často se hovoří o stigmatizaci duševně postižených, o předsudcích společnosti, které stále přetrvávají. Myslím, že občané Prahy 8, zejména Bohnic, těmito předsudky většinou netrpí. Krásný park bohnické léčebny běžně využívají k procházkám i maminky s dětmi, velkou návštěvnost mívají i kulturní akce pořádané léčebnou. Aby lidé mohli považovat duševní nemoc za nemoc jako každou jinou, je nutné zlepšit obecnou informovanost. K tomu bych chtěla dnešním dílem seriálu o zdravotně sociální péči přispět.

Mgr. Eva Prošková, členka Rady MČ Praha 8



Ivan David
Psychiatrická
léčebna
Bohnice

Psychiatrické léčebny v Čechách vznikaly většinou v 19. století. Jak se Vám v bohnické léčebně pracuje v 21. století?

Naše léčebna vznikla až ve 20. století. K vykoupení pozemků došlo v roce 1903 a první pacienti snad přišli v roce 1904 nebo 1905, většina budov byla postavena ještě před 1. světovou válkou. Je pravda, že léčebny byly stavěny jako „Královské české ústavy pro choromyslné“ v letech 1864 (zahájena výstavba Brno - Černovice) až 1928 (dokončena výstavba Havlíčkův Brod). To ale není důležité. Pravda je, že léčebny jsou staré okolo 100 let. Ve stejné době byly stavěny psychiatrické nemocnice i v ostatních vyspělých zemích Evropy (ale i v Polsku, Rusku...). Souviselo to s kapitalismem, příchodem venkovského obyvatelstva do měst, v nichž pak přibývalo duševně nemocných, o které se neměl kdo starat, protože tradiční venkovská komunita se rozpadala. V jiných zemích Evropy byly jejich psychiatrické nemocnice za oněch 100 let dvakrát až třikrát rekonstruovány, u nás tak stěží polovina objektů. Naše psychiatrické nemocnice, chybně nazývané „léčebny“ (z doby před rokem 1952, kdy fakticky neexistovala účinná léčba), neodpovídají svým technickým stavem dnešním potřebám.

V době vzniku byly Bohnice malou vesnicí za Prahou, nemůže nyní, když je obklopena anonymními sídlišti, představovat bezpečnostní riziko?

Neroumím otázce. Představa, že naši pacienti jsou zuřiví a nevypočitatelní šíleni vraždící každého na potkání, a proto musí být v řetězech, je na hony vzdálena skutečností. Přinejmenším od konce padesátých let, kdy došlo k rozšíření moderních psychofarmak, se prostředí psychiatrických lůžkových zařízení zásadně proměnilo. Neklidných nemocných je minimum. Někteří pacienti mohou být nebezpeční, jestliže zůstanou delší dobu bez léků. Pacienti, kteří i po léčení zůstávají nebezpeční, lze celostátně počítat na prstech. Pacienti odcházejí z vlastního rozhodnutí denně. Většinou jde o dobrovolně hospitalizované, kterým se něco přestalo líbit a odcházejí proti radě lékaře dřív, než by jim sám navrhl propuštění.

V čem naopak zůstává Váš obor stále stejný?

Stejný je v tom, že klade vysoké nároky na toleranci a trpělivost. Psychiatr nesmí nikoho morálně soudit. Struktura nemocných se trochu mění, ale duševně nemocných neubývá. Před sto lety byla velmi častá syfilitická progresivní paralýza, ta je dnes vzácná, ale lidé se stále častěji dožívají demencí atd.

A co byste chtěl změnit do budoucna?

Potřebujeme stavební úpravy na zásadní zlepšení ubytovacího standardu. Jde o „lidská práva“, konkrétně právo na soukromí. Dovedu si představit více personálu tak, jak je obvyklé v Západní Evropě. To stojí peníze a ty nám nikdo dát nechce. Jsem přesvědčen, že brzo dojde ke změně postojů.

Jaký je Váš názor na snahu začleňování pacientů do přirozeného prostředí?

Jsem pro. Zapomíná se však, že velmi mnoho pacientů se nedokáže v příznivém prostředí udržet, takže by po propuštění zaručeně skončili jako bezdomovci. Péče, která by měla navazovat na lůžková zařízení v případě klidných bývalých pacientů, má velmi chabou kapacitu.

obvodní úřad rozhodl o vyklizení odpadků z bytu, které dosahovaly do výše asi 150 cm. Je možné, že budeme čelit obvinění, že jsme poškodili její lidská práva, ačkoli s hospitalizací vyslovil souhlas soud. Každý, kdo chce pomoci, to pak důkladně zváží.

Jak vidíte, tak neexistuje „jasný případ“. Jsou lidé, pro které není žádný případ dost jasný.

V léčebnách lidé zůstávají někdy velmi dlouho, i řadu let. Jde zde ještě o čistě zdravotní péči?

Rozhodně ne. V léčebně máme asi 300 nemocných, kteří mají zažádáno o domov důchodců nebo ústav sociální péče, jenže na něj čekají řadu let. Jsou klidní, ale potřebují stálou pomoc, protože jsou



Častý host odpoledních setkání - ředitel Psychiatrické léčebny Bohnice Ivan David.

Mnoho lidí o ní mluví a někteří jsou za to velmi dobře placeni. To nestačí. 98% našich pacientů se vrací domů nebo do zařízení, z něhož přišli. Ta necelá 2% je však celostátně asi 3 000 lidí. Hodně se mluví o rodinné péči, jenže mnoho pacientů končí u nás právě proto, že rodina neexistuje nebo se nemocného zřídka. Jakýmkoli změnám musí předcházet jasná představa o budoucí péči a musí se počítat s vysokými náklady. Je zvláštní, že nemocní pro někoho jsou bezpečnostní riziko, pro některé oběti zvláště... Někdy se oba postoje vejdou do stejné hlavy, aniž by vedly k zamyšlení.

Co mají občané dělat, když se domnívají, že jejich soused může být rizikem pro sebe samého nebo své okolí? Zejména když nejde o „jasné případy“, ale třeba lidé shromažďující ve svých bytech odpadky a podobně. Měli jsme právě v naší městské části případ, kdy takovýto nájemník byl příčinou velkého požáru.

Mohou mu nabídnout pomoc a poradit se s odborníkem. Snadno se může stát, že nic nepomůže. Ohrožující nebo ohrožený pomoc odmítnou a žádné se jim nedostane, protože se v tom nebude chtít nikdo angažovat. Psychiatrická léčebna nikoho odnikud nepřivádí. Nyní se opakovaně zabýváme stížnostmi bývalé pacientky, která byla přivezena z bytu záchranou službou, když majitel bytu -

většinou nedostatečně soběstační. Asi 20 pacientů by mohlo být v chráněném bydlení, kdyby mělo dostatečnou kapacitu. Jsou dost soběstační.

Proč tomu tak je?

Má to několik příčin. Předně se kvalita ústavů sociální péče pro duševně nemocné značně zlepšila a je podstatně vyšší z hlediska ubytovacího standardu než to, co můžeme poskytnout pacientům v léčebně. Velké pokoje se rozdělily na malé, přibývala příslušenství. Tím se podstatně snížila kapacita. Obyvatelé ústavů sociální péče se dožívají vyššího věku, přibývá opuštěných lidí, kteří potřebují pomoc, nové kapacity nevznikají... To vše vede k nedostatku kapacity. Tak dochází k paradoxu, že chronický nemocný čeká v desetilůžkovém pokoji bez nočních stolků na krásný dvoulůžkový pokoj s vyřezávaným nábytkem sedm let... Ústavy sociální péče a výchovné ústavy mají nepodkročitelný standard a daří se ho většinou dosahovat. O psychiatrických léčebnách se to říci nedá. Standard je nízký, normy ho zatím neupravují. Nyní existuje návrh vyhlášky, ale pokud by měla být dodržována, můžeme zavřít 90% psychiatrických lůžek včetně oddělení nemocnic...

V čem vidíte východisko?

Jednoznačně ve vytvoření vyhlášky



s tím, že bude dán odklad, dokdy mají být podmínky splněny. Do té doby se musí zřizovatel postarat o nápravu. Jinak to nejde. Podobně to přece bylo s atomovým zákonem. Stanovily se tvrdé normy a peníze na nákup moderní techniky se prostě musely najít.

V současné době je v ČR skupina odborníků pověřených Výborem proti mučení a nelidskému zacházení. Jsou v několika léčebnách. Jak jste na tom v Bohnicích?

Název toho výboru je příšerný, jenže oni chodí také do vězení a ústavů sociální péče a výchovných ústavů, tedy všude tam, kde jsou lidé zavřeni a personál toho může zneužívat. Kontroly jsou v pořádku. Také nás kontroluje úřad ombudsmana a zmocněnec vlády pro lidská práva. Jenže naším největším problémem je nedostatek v ubytování. Právo na soukromí patří k základním lidským právům a v desetilůžkovém pokoji o soukromí nelze hovořit. Jenže oni se nás hlavně ptají na klecová lůžka... Být v klecovém lůžku je méně nepřijemné než být přikurtován k posteli nebo zalehnout několika svalovci jak to dělají v Anglii, nebo být zavřen ve vypořádané izolaci, jak to dělají skoro všude... nebo být předávkován léky...

Jakou má léčebna kapacitu?

V současné době provozujeme 1 300 lůžek. Z toho je 300 pacientů, kteří by měli být v ústavech sociální péče, 72 lůžek pro ochranné léčby nařízené soudem, 44 lůžek interního oddělení, 90 lůžek akutní gerontologické péče, 105 lůžek chronické geronto péče, více než

200 lůžek protialkoholních a protitoxikomanických.

Sídlíme v údajně největším středoevropském oploceném parku s 64 ha, s 88 zděnými budovami, 34 pavilony s lůžky, s 19 km kanalizace... oprava by stála asi 70 mil. Kč, je sto let stará, na mnoha místech ucpaná.

Od roku 2005 je naprostá většina budov a areál jako celek památkově chráněn. Jsme na to hrdí, ale přináší nám to další problémy. Všechny rekonstrukce budou nákladnější. Celková zanedbanost areálu se odhaduje na 1,9 mld. Kč. Na všechny léčebny dohromady včetně plicních a rehabilitačních se počítá ve státním rozpočtu 120 mil. ročně.

V Evropské unii je „mental health“ téměř v módě. Rozhodně se mu věnuje soustředěná pozornost. Obávám se, aby u nás nezůstalo jen u proklamací. Jistě, za mnohé mohou sami psychiatři, jsou příliš zvyklí, že nemusí o nic žádat, že jim stejně nikdy nikdo nic nedal už dlouhá desetiletí. To se opravdu nutně musí změnit.

Nedávno slavilo výročí Krizové centrum. Pro koho je určeno, co volajícím nabízí?

Ano jedná se o 15. výročí. Slouží lidem v kritických životních situacích. Tyto služby jsou pro větší sídla naprosto nutné. Nejde jen o linku důvěry, jde i o možnost zůstat krátce na lůžku, tam kde je to nutné - prakticky anonymně. Toto zařízení představuje pro léčebnu ekonomicky ročně ztrátu asi 3 mil. Kč, chceme ho zachovat, ale je třeba uvažovat o získání podpory z jiných zdrojů, než jsou platby od pojišťovny, a také o možná úspornějším provozu.



Aktivita klientů centra Bono.

Musíme vyřešit úhrady za tuto důležitou péči. V současné době pro nás představuje velkou finanční ztrátu. Pro lidi, kteří se na ně obracují, je ovšem nadějí.

Již delší dobu se mluví o vzniku zařízení pro dětské pachatele, a to právě v souvislosti s Vaší léčebnou. Můžete nás informovat o posledním vývoji a zejména o tom, zda se nezvyšuje riziko pro občany Prahy 8?

O žádné zařízení pro pachatele rozhodně nejde. Zřejmě se bude stavět zařízení pro děti nemocné léčitelnými duševními poruchami, které nemohou být ve standardních dětských psychiatrických zařízeních. Náš požadavek byl, aby se jednalo o zdravotnické zařízení, nikoli o zařízení výchovné pro rizikové děti a podobně. Z toho vzniklo v tisku určité nedorozumění a dezinterpretace, že, na rozdíl od předchozího vedení léčebny, péči o tyto děti odmítám. To samozřejmě není pravda. O zvýšení rizika nelze hovořit, protože zařízení má být budováno podle skotského vzoru, kde existuje množství bariér stavebních i elektronických prvků, které brání úniku z tohoto zařízení. Samozřejmě, jednou za deset let uteče někdo i ze Sing Singu. Ale riziko je opravdu nepatrné.

Jak hodnotíte spolupráci s Prahou 8 a „velkou“ Prahou? V čem by se mohla zlepšit?

Praze 8 jsme vděční právě za pomoc při informaci občanů v tomto časopisu a na internetových stránkách. Doufám, že spolupráce se bude rozšiřovat. O žádné významnější spolupráci s „velkou Prahou“ nevím. Ledaže bychom počítali standardní práci úředníků. O lepší či ještě lepší spolupráci opravdu stojím.

Kontakt: Psychiatrická léčebna Bohnice, Ústavní 91, tel.: 284 01 61 11. Linka důvěry, tel.: 284 01 66 66.



Cyrl Hösch
Psychiatrické centrum Praha

Psychiatrické centrum Praha je velmi známé v odborné veřejnosti, běžní občané Prahy 8 však ani možná neví, že Vás zde máme. Můžete jim přiblížit historii centra a jeho činnost?

Psychiatrické centrum Praha má pětadvacetiletou historii. V roce 1961 bylo založeno jakožto Výzkumný ústav psychiatrický. Jeho prvním ředitelem byl prof. MUDr. Lubomír Hanzlíček, DrSc., pozdější profesor psychiatrie na Lékařské fakultě hygienické (dnes 3. lékařské fakultě UK) a autor jedinečné psychiatrické encyklopedie. Po odstranění prof. Hanzlíčka z funkce ředitele počátkem osmdesátých let a po několika historických peripetiích došlo v roce 1990 k přejmenování ústavu na Psychiatrické centrum Praha (PCP) a k opětovnému propojení jeho činnosti s výukou psychiatrie na 3. LF UK.



Během své existence ústav poskytl profesní zájem mnoha zajímavým a významným osobnostem. Pracovali zde např. prof. Kurt Freund, který rozhodujícím způsobem přispěl k pochopení sexuálních deviací a po emigraci působil v Torontu (zemřel 1996); PhDr. Jaroslav Madlafousek, jeho pokračovatel a uznávaný odborník v oblasti studia mimoslovního chování. V ústavu po mnoho let působil PhDr. Michael Žantovský, někdejší velvyslanec ČR v USA a mluvčí prezidenta republiky a mnoho dalších odborníků, často světového významu, například Pavel a Stanislav Grofové, prof. Miloš Matoušek nebo prof. Jan V. Volavka. Pracoval zde i tým aplikované matematiky a biomedicínského inženýrství, k němuž před lety patřil také pozdější ministr školství prof. Petr Vopěnka a manažer Software 602 RNDr. Ivan Dvořák.

Základním posláním (PCP) je vědecká a výzkumná činnost zaměřená na duševní choroby, klinické neurovědy a na oblast duševního zdraví.

Kromě toho PCP poskytuje standardní i nadstandardní specializovanou ústavní i ambulantní léčebnou péči, vychovává vědecké i odborné pracovníky, v rámci postgraduálního vzdělávání, zpracovává a šíří vědecké lékařské informace a všestranně reprezentuje českou vědu v oblasti výzkumu duševních poruch a ochrany duševního zdraví v zahraničí. PCP je klinickou základnou Psychiatrické kliniky 3. LF UK a úzce spolupracuje s mezinárodními organizacemi (WHO, UNESCO, Světová federace duševního zdraví). Výzkumná činnost ústavu je zaměřena na zjišťování, prevenci a změny rizikových faktorů, které ohrožují duševní zdraví jedince v různých stadiích jeho životního cyklu a na různých úrovních - od biochemické po sociální. V současnosti se zaměřujeme na psychiatrickou demografii a epidemiologii, biopsychosociální výzkum rodiny, neuropsychologii, epidemiologii zneužívání a závislosti na návykových látkách, psychometriku, biochemii a patofyziologii mozku a psychofarmakologii.

Praktickými výstupy této činnosti jsou podklady pro formování zdravotní politiky v oblasti duševního zdraví, podklady

pro účinné rozdělování finančních prostředků a pro doporučené diagnostické a terapeutické postupy. V roce 2000 získalo v náročném soutěži PCP projekt MŠMT s názvem „Centrum neuropsychiatrických studií“ (CNS). Tím bylo možno organizačně a ekonomicky zajistit spolupráci špičkových odborníků z různých oblastí neuropsychiatrických studií s mnoha výzkumnými institucemi a zdravotnickými zařízeními kolem ústředního tématu z oblasti neuropsychiatrie. Projekt zahrnuje teoretický výzkum (patofyziologie mozku), vyšetřovací metody (zobrazovací, neuropsychologické i neurofyziologické) i aplikovaný výzkum (včetně klinických studií léků).

Kromě toho řešíme další výzkumné projekty financované zejména interní grantovou agenturou Ministerstva zdravotnictví nebo Grantovou agenturou České republiky a v rámci mezinárodní spolupráce projekty klinické psychofarmakologie a projekty epidemiologické a demografické. PCP je rovněž akreditováno jako spolupracující centrum Světové zdravotnické organizace a účastní se na několika jejích programech v sociální a biologické psychiatrii. Podílíme se také na vydávání celostátního časopisu Psychiatrie.

Co považujete za největší přínos centra?

Působíme nejen jako vědecké pracoviště, ale zároveň jako lůžkové zdravotnické zařízení. PCP navíc zajišťuje výuku psychiatrie popř. psychologie pro všechny typy studia na 3. LF UK a podílí se na výuce neurověd. Naším jedinečným přínosem je tedy možnost integrace základního a aplikovaného výzkumu v neurobehaviorálních vědách a významná účast na výchově nastupující generace. V centru je největší soustředění výzkumného, vědeckého a pedagogického potenciálu v psychiatrii v naší zemi, a významně přispívá k vědeckému výstupu ČR na mezinárodní úrovni. Více o tom viz např. <http://obd.pcp.lf3.cuni.cz/cgi-bin/granty.cgi>; PCP tak nastupuje laťku a stimuluje i ostatní vědecko - vzdělávací psychiatrická pracoviště v zemi ke zvyšování mezinárodní konkurenceschopnosti, a tento výsledek se viditelně dostává.

Prostorově jste součástí areálu Psychiatrické léčebny Bohnice. Jak s léčebnou spolupracujete?

Spolupráce s PL je už řadu let dobrá na všech úrovních, i když nikterak intenzivní. Sdílíme spolu park, musíme se domluvit na telekomunikacích a dodávce energie. Jinak jsme naprosto nezávislé instituce. Pojí nás však namnoze osobní přátelství, kolegiální vztahy a společný zájem o pacienty a o obor.

Další spolupráce PCP spíše přesahuje obzor Prahy 8. Do CNS, které má sídlo u nás, patří některé součásti Nemocnice Na Homolce (PET), Akademie věd ČR, Univerzity Karlovy, 3. lékařské fakulty, IKEM aj.

Vaši součástí je také lůžková část. Čím se od „běžných“ lůžek v léčebnách lišíte?

Tím, že nejsme léčebna. Máme statut akutní péče, nemáme spádovou oblast a jsme placeni podobně jako oddělení nemocnic, nikoliv jako léčebny. Průměrná doba hospitalizace u nás je kratší než jeden měsíc a o mnoho déle to ani nejde, protože pak na pacienta dopláčíme.

Jak se k Vám pacienti dostanou? Přijímáte i „běžné“ pacienty?

Pacienti se k nám dostanou buď v rámci náboru do výzkumných projektů a studií nebo na žádost jiných zařízení a odborníků o superkonsiliámi posouzení či léčbu.

Jakou změnu v psychiatrické péči považujete za nejdůležitější? V čem naopak zůstává Váš obor stále stejný?

Nejdůležitější je zvýšení účinnosti léčebných metod (například dnes se kognitivně - behaviorální psychoterapii přiznivě ovlivní takové stavy jako fobie, panické ataky, obsedantně kompulzivní porucha aj., což jsme si před dvaceti lety vůbec neuměli představit) a „uživatelské přátelství“ oboru, který musí část své péče vysunout směrem k přirozenému prostředí pacienta. Na druhou Vaši otázku odpovídám, že v tom, že se to zatím příliš nedaří.

Jaký je Váš názor na snahu začleňování pacientů do přirozeného prostředí?

Z této otázky se někdy stává nástroj ideologického a politického boje, a to by nebylo dobře. Odpověď není paušální. Mnoho nemocných by toto začlenění („social inclusion“) potřebovalo, ocenilo a uvítalo, u některých by to zřejmě ani nešlo. Měli bychom spíše postupovat tak, že to někde na malém prostoru a souboru zkusíme, a uvidíme, zda a jak se to daří a zda a jak je to uskutečnitelné. Navíc je to otázka peněz a obávám se, že v současné situaci zdravotnictví u nás není na takovou investici připraveno. Na evropské úrovni se ovšem „Mental health“ už stává prioritou.

Jsou pro to ambulantní psychiatřičtí lékaři připraveni? Nebylo by nutné změnit i právní předpisy?

Možná ano, v některých zemích dokonce existuje samostatný zákon o duševním zdraví. Osobně na jeho nut-

nost nemám jasný názor, protože je otázka, zda se péče o duševní zdraví přece jen nedá řešit i bez něj, a také proto, že sám o sobě může paradoxně přispět k dalšímu vyčlenění a stigmatizaci psychiatrie. Nikde není např. „zákon o ortopedickém zdraví“.

Občany Prahy trápí problém bezdomovectví. Nemůže snaha o propouštění pacientů z léčeben vést ke zhoršení v této oblasti?

Kdyby transformace psychiatrické péče byla provedena špatně (a to nebezpečí hrozí při „hurá postupu“), pak určitě ano. Proto je asi třeba postupovat opačně: nejprve získat peníze, pak vyškolit personál a vybudovat komunitní centra, a pak teprve omezit léčebenský systém.

Důležité kontakty:

www.pcp.lf3.cuni.cz/sddz

Kde zájemci najdou radu, jak postupovat v případě psychických problémů v rodině, na koho se obrátit, jak si otestovat, zda skutečně duševní porucha hrozí a kde v okolí hledat péči.

Miroslav Borecký
psychiatrie
Invalidovna Praha 8

Myslíte, že se lidé stále bojí navštívit psychiatra? Přetrvává zde stigmatizace z jeho návštěvy?

Jsmo ambulantní psychiatrická ordinace a vzhledem k tomu, kolik máme pacientů a kolik by jich k nám ještě chtělo chodit, si nemyslím, že by se příliš báli.

Jak se vám spolupracuje s Prahou 8?

Naše ordinace pečuje o obyvatele Karlína a Libně už asi 35 let a vždy jsme s obecními institucemi vycházeli korektně a myslím, že jsme oboustranně dělali (a děláme) co jsme mohli.

Co si myslíte o sporu v současné psychiatrii - komunitní versus lůžková péče?

Z hlediska ambulantního to nevnímám jako spor. Ono jde víc o problematiku těžkých, dlouhodobě hospitalizovaných pacientů. My ambulantně s pacienty pracujeme dlouhodobě, v různé intenzitě dle jejich potřeb a stavu, a jak nabídka léčebny, tak i nabídka komunitních zařízení je pro nás vítaná a nezbytná. Nemyslím, že je ku prospěchu věci, jestliže by si některá instituce nebo některý přístup nárokoval větší právo na to mít pravdu. Tu má obvykle nejvíce pacient.

Co mají lidé dělat, když se obávají, že jejich souseď či blízký trpí duševní poruchou?

Na to ani není snadná odpověď. Nejspíš by se měli poradit s obvodním lékařem, případně někde na psychiatrii i na policii, ale hlavně ať nečekají jednoduchá řešení. Všechny ty instituce musí pořádně myslet na možnost manipulativního využívání či zneužívání psychiatrie.

Kontakt: MUDr. Miroslav Borecký, Nekvasilova 166, tel.: 266 31 55 71.

Slavnosti ČRo Regina

Karlín, čtvrt Praha 8, která se dynamicky rozvíjí. Rostou zde nové domy, staré - postížené povodní - se opravují.

Je to čtvrt, kde se nové a moderní snoubí s historií. Budova divadla, Invalidovna a v neposlední řadě Národní dům, dnes budova Českého rozhlasu Regina. A právě tato budova, bývalý Národní dům, slaví 95 let výročí. Národní domy - to byla móda vlastenecky cítící společnosti na přelomu 19. a 20. století. Myšlenka postavit si Národní dům, napadla Karlínské v roce 1903, když byl Karlín povýšen na město. Se stavbou se v Karlíně začalo v březnu 1910. Slavnostní otevření v neděli 18. června 1911 uspořádala pod patronátem městské rady Měšťanská beseda v Karlíně. Mezi množství účastníků se skvěla karlínská a pražská honorace. Úvodní slovo pronesl básník Adolf Heyduk a orchestr řídil skladatel Otakar Ostrčil. Národní dům v Karlíně sloužil svému účelu do konce první republiky. Těsně před druhou světovou válkou jej koupil Český rozhlas, ale sloužit mu začal až po válce; během protektorátu jej jako své studio používali Němci - Radio Melnik. Během poválečných let doznal především interiér budovy

mnoha nepříliš zdařilých stavebních změn, kdy se sály a sálónky postupně měnily v nahrávací studia. Další studia vznikala v mansardové části budovy. Velký sál Národního domu se proměnil ve svého času proslulé „Studio A“, kde natáčely naše přední orchestry taneční a populární hudby. Zde bylo domovské působiště TOČRu, tanečního orchestru Československého rozhlasu, který založil Karel Krautgartner, hrály tu i orchestry Karla Vlacha, Ferdinanda Havlíka, Ladislava Bezubky. Vedle studií pro nahrávání hudebních, činoherních a literárně - dramatických pořadů se stala budova rozhlasu v Karlíně i sídlem regionálního vysílání pro hlavní město Prahu a tehdejší Středočeský kraj. Od roku 1990 neslo toto studio název Regina Praha. Chceme připomenout toto datum i historii. A jak vše spojit s rozhlasem a Karlínem? Slavnosti ČRo Regina. Znamená to Den otevřených dveří - možnost pro všechny přichodit podívat se „pod pokličku“ vysílání, ztepat se na to, co je zajímavá o rozhlase. Zahájení Karlínské filmové léta -



Budova ČRo Regina, dříve Národního domu, který slaví 95 let.

opět bude po celé léto pořádat filmové promítání na zahradě ČRo Regina a pro začátek jsme si připravili velmi úspěšnou komedii Účastníci zájezdu. Neбудe chybět bohatý program v areálu zahrady. Soutěže, občerstvení, výstava historických vozidel, staročeská hudba v podání skupiny Třehusk a jako hlavní host Ivan Hlas. Pokud přijdete, můžete se stát součástí živého vysílání Mikrofóra s Petrem Sirotkem. A mnoho dalšího. Přijďte si užít nedělní odpoledne 18. 6. od 13.00 hod. do ČRo Regina, Hybešova 10, Karlín. -kk-

SOUTĚŽ, kterou vyhlášíme ke Slavnostem ČRo Regina

ČRo Regina vyhláší soutěž o neoriginálnější předmět z doby Rakouska - Uherska. Pokud 18. června v době od 13.00 do 18.00 hodin přinesete na zahradu ČRo Regina v Karlíně jakýkoliv předmět vyrobený do roku 1918, máte možnost získat zajímavé ceny. Neoriginálnější předmět bude oceněn.



Obvodní ústav sociálně - zdravotnických služeb v Praze 8, Bulovka 1462/10
PŘIJME VEDOUcí KLUBU SENIORŮ
v Domě s pečovatelskou službou v ul. Bulovka 1462/10 za stanovenou finanční úhradu.



Provozní doba klubu:
ÚT a ČT od 13.00 do 16.00 hod.
Blíže informace získáte na tel.:
283 84 12 22, 283 84 21 25
nebo osobně v kanceláři soc. pracovnice paní Šoutové vždy ve středu od 13.00 do 16.00 hodin v DPS v ul. Bulovka 1462/10.

S příchodem prázdnin práce v DDM nekončí - právě naopak

Přestože se blíží konec školního roku, v Domě dětí a mládeže v Praze 8 se již připravují akce na další období. Zajímalo nás, zda se můžeme těšit na nějaké novinky. Zeptali jsme se proto ředitelky Jany Vargové.

Liší se nějak konec školního roku pro učitele a pracovníka domu dětí a mládeže?

V DDM pracují pedagogové volného času, kterým posledním červnem nekončí pracovní povinnosti s výhledem na dva měsíce prázdnin. Mají před sebou dokončení příprav a realizaci táborů nebo odborných soustředění. S DDM v Praze 8 letos děti vyjedou do různých míst České republiky, ale také do Itálie. Podruhé pořádáme příhraniční tábor s uměleckou tematikou nazvaný Výtvarné sympózium.

Mají pedagogové v DDM vůbec čas vybrat si dovolenou?

Je to obtížné, ale organizujeme povinnosti tak, aby každý měl možnost čerpat řádnou dovolenou alespoň 14 dní vcelku.

Mohou se děti od září těšit na nějaké novinky?

Nejdříve bych chtěla podotknout, že do DDM nechodí jen děti. Jsme zařízením, které v kroužcích i během příležitostných akcí navštěvují lidé od tří let do důchodového věku. V naší standardní nabídce kroužků příští rok přibudou například práce s digitálním fotoaparát, moderní taneční aktivity, herní činnosti L. A. R. P. Pokud se nám podaří zmodernizovat počítačovou učebnu, otevřeme kroužek zaměřený na výtvarné programy.

Budete i nadále spolupracovat se školami?

To je jedna z našich priorit. Nabídneme nejenom tradiční ekologické programy, ale máme připravené i programy přírodovědné, s poznáváním České republiky, zaměřené na pohybové aktivity, a chceme navázat na letošní úspěšné pořady pro sedmé třídy s tématem právní odpovědnosti dětí za spáchání trestného činu.

Plánujete využití prostor v dopoledních hodinách?

V dopoledních hodinách k nám chodí školy, školky, dospělí na tělovýchovné aktivity, ale hlavně děti předškolního věku. Pro příští rok jsme pro ně připravili kromě již zavedených kroužků dva programy: Šlápoty - vycházky do přírody kombinované s výtvarnými dílnami a Šikulky a dovedové - činnosti výtvarného charakteru.

Mohou se zájemci do kroužků hlásit již v létě?

Mohou, každý den bude v jedné z budov přítomna služba. Ze zkušenosti však víme, že největší nápor nás čeká poslední srpnové dny a v první polovině září. Proto letos připravujeme již třetí Den odemčených dveří spojený se zápisem do kroužků právě na toto období.

Připravujete také nějaké výlety?

V rámci programu Poznáváme nejen ČR se zájemci podívají do různých míst naší vlasti. Někdy se bude jednat o jednodenní výlet, někdy o pobytový zájezd na dva až čtyři dny. V září plánujeme turistický pobyt v Krkonoších, v prosinci výlet do štoly v příbramských dolech. Zájem dětí i dospělých o naše aktivity nás těší a je silným motivem pro zlepšování kvality naší činnosti.



Dům dětí a mládeže slouží široké veřejnosti

DDM Praha 8 ve spolupráci s MČ Praha 8 připravil pestrý seberealizační program pro seniory, který bude rozšiřován s ohledem na podmínky, zájem a přání klientů. Senioři budou informováni prostřednictvím Osmičky, www.praha8.cz, www.ddmpraha8.cz a nástěnek v budovách úřadu. Do budoucna jsou plánovány aktivity, jako jsou výtvarné dílny, zájezdy, přednášky, počítačové kurzy, rehabilitační cvičení a další. Aktuální nabídka zahrnuje tři volnočasové typy: Zájezd do Poděbrad, Výtvarnou dílnu pro dříve narozené a Klubový den.

Zavádíme půjčovnu kart do klubu Na Desce

Roční provoz v klubu Na Desce v Domě dětí a mládeže v Kobylisích a počet návštěvníků podtrhl náš záměr registrovat půjčovnu různých pomůcek.

Od letošního dubna se proto zájemci, kteří si budou chtít zahrát hry nebo půjčit cokoli, musí zaregistrovat. Po úhradě ročního poplatku obdrží legitimaci, díky níž budou mít přístup ke všemu, co doposud klub nabízí. Půjčovna karta bude nepřenositelná a požádat o ni mohou zájemci od šesti let. K předložení stačí žákovská knížka nebo studentský průkaz. Registrovat se mohou i dospělí, ti budou potřebovat občanský průkaz. Půjčovna karta se všem bude příští školní rok hodit, protože uvažujeme o rozšíření otevíracích hodin klubu i na páteční odpoledne. Pro více informací si přijďte v úterý - čtvrtek od 16.00 do 19.00 hodin do budovy v Přemyslské ul.



Nabízíme pomoc učitelům před koncem školního roku

Učivo je téměř probrané, opakuje se, zkouší se a několik dní před koncem školního roku je někdy obtížné udržet kázeň ve třídě. Kdo si hraje, nezlobí - tato myšlenka stála u nápadu nabídnout učitelům a jejich třídním kolektivům pomoc.

V průběhu června mohou v dopoledních hodinách využít prostory klubu Na Desce v Domě dětí a mládeže v Kobylisích a od 9.00 do 12.00 hodin hrát s dětmi vše, co je zde k máni: stolní fotbal, kulečník, šipky, play station, deskové hry, šachy, podívat se na filmy, v případě příznivého počasí využít venkovní aktivity: ruské kuželky, víceúčelové hřiště apod. Protože klub pojme přibližně 25 dětí, je nutné se včas zaregistrovat na tel.: 284 68 10 50.

Od září připravujeme...

Dům dětí a mládeže v Kobylisích připravuje od září opět pestrou nabídku kroužků v oborech: výtvarných, hudebních, tanečních, sportovních, technických, přírodovědných, společenských věd, počítačových, herních a dalších.

Kromě pravidelné činnosti nabídne množství akcí a nově také víkendových relaxačních cvičení, výletů a krátkých pobytů mimo Prahu. Zájemci o pravidelné kroužky se mohou hlásit již teď i v průběhu prázdnin. Na 6. září připravujeme již tradiční Den odemčených dveří tentokrát spojený se zápisem do kroužků. Včas budeme informovat.

Prázdninový provoz v DDM v Kobylisích a v Bohnicích

Obě budovy Domu dětí a mládeže budou v době letních prázdnin uzavřeny. Výjimkou je příhraniční tábor, na který se však zájemci musí předem přihlásit.

Každý den bude v DDM k dispozici služba, střídavě v obou budovách. Zájemci o využití klubu Na Desce se musí ohlásit alespoň dva dny předem, aby službu konající pracovník mohl své povinnosti přizpůsobit. Klub Na Desce bude v případě zájmu zpřístupněn od 10.00 do 15.00 hodin.

Pracovníci Domu dětí a mládeže v Kobylisích a v Bohnicích přejí dětem dobrodružné a nezapomenutelné zážitky z prázdnin, dospělým příjemnou dovolenou. V září se těšíme na shledání.

První rybářské zkoušky

Začátkem května v klubovně Českého rybářského svazu Místní organizace v Karlíně splnili členové rybářského kroužku Domu dětí a mládeže v Praze 8 test na přezkoušení uchazeče pro získání kvalifikace pro vydání prvního rybářského lístku a přijetí za člena Českého rybářského svazu.

Test vycházel ze znalosti zákona č. 99/2004 Sb., výkonu rybářského práva platného na revírech organizačních jednotek ČRS. Chlapci odpovídali na otázky doby lovu a hájení ryb v rybářském revíru, poznávali stanovenou délku ryb, povolené způsoby lovu, povolené technické prostředky k lovu a způsob jejich užití. Vyvrcholením celoroční činnosti bude rybářské soustředění. I letos pojedou děti začátkem července do Stráže nad Nežárkou, kde budou moci své teoretické znalosti uplatnit v praxi.



Úřad Městské části Praha 8
Odbor školství, oddělení kultury
pořádá koncerty

ARGENTINSKÁ OBLOHA v rámci cyklu Zámeckých koncertů

Tereza Večerková - flétna
Michaela Waldhauserová - kytara
Tomáš Večerka - průvodní slovo

v úterý 13. června 2006 od 19.00 hodin.

Zazní skladby argentinských autorů 20. století.
Libeňský zámek, Obřadní síň, Zenklova 35, Praha 8 - Libeň.
Rezervace míst na tel.: 283 09 04 22.

a

DECHOVÉHO ORCHESTRU DVOŘANKA v rámci oslav Svátku hudby

ve středu 21. června 2006 od 18.00 hodin.

Nádvorí Libeňského zámku, Zenklova 35, Praha 8 - Libeň.
Rezervace míst na tel.: 283 09 04 22.

Dům dětí a mládeže Praha 8
a Městská část Praha 8, oddělení kultury
pořádají výlet

**DO PODĚBRAD
NEJEN NA POUŤ**

Termín: sobota 24. června 2006
Cena: 160 Kč (zahrnuje: dopravu, oběd bez nápojů)

Program: 8.45 hod. - sraz v Bohnicích u pošty (Krakov) / **10.00 - 12.45 hod.** - procházka lázeřským parkem, proměnný koncert na lázeňské kolonádě, Svatojánská pouť na zámecké kolonádě. / **13.00 hod.** - oběd v restauraci Savoy (kuřecí prsa se šunkou a sýrem, vařené brambory, obloha) / **14.00 - 16.00 hod.** - pokračování na kolonádách / **16.00 hod.** - odjezd, příjezd do Prahy v cca 17.00 hodin.

Přihlášky do 20. června 2006, Vladimíra Ludková, oddělení kultury, tel.: 222 80 56 23. Informace Vám podá Jana Vargová, DDM Praha 8, tel.: 284 68 10 50.

Městská část Praha 8
oddělení kultury

ve spolupráci
s Domem dětí a mládeže Praha 8

**Výtvarná dílna
pro dříve narozené**

čtvrtek 29. června
13.00 až 16.00 hodin

v Domě dětí a mládeže Praha 8 v ulici Přemyslská

„PERLIČKOVÁNÍ“ s lektorkou Klubu lidové tvorby Praha perličkové návleky, zvířátka a květiny

Vstup volný.
Přihlášení obdrží písemné informace.

Nutná rezervace na číslech 222 805 623
(Mgr. Vladimíra Ludková, vedoucí odd. kultury),
283 090 422, 283 090 430.

Městská část Praha 8
oddělení kultury

Dům dětí a mládeže Praha 8 pro seniory

**Klubový den pro seniory:
aktivity v klubu Na desce**

21. června, od 9.00 do 12.00 hodin
místnost v DDM Praha 8, Přemyslská ulice

Co je KLUB NA DESCE?
Je to klub pro každého bez rozdílu věku, který je otevřen na adrese: DDM Praha 8, Přemyslská ulice 1102/15, 182 00 Praha 8.

Vstup je zdarma. Není nutné si rezervovat místo.
Není nutné být členem jiného kroužku. Stačí přijít a hrát.

V současné nabídce klubu jsou kulečník, sbírka deskových her a hlučomá, karaoke, fotbal a šipky... v případě pěkného počasí jsou k dispozici venkovní hry jako kuželky, petanque, kriket, streetball...

V klubu si mohou zájemci zakoupit drobné občerstvení.

Kudy do DDM Praha 8 Přemyslská?
a) pěšky ze stanice metra C - Kobylisy. Výstup „Kobylské náměstí“ (směr: ulice Čimická, Horňáčeků). Vydejte se stále rovně Čimickou ulicí a po cca 100 metrech odbočte doprava Služská ulice). Na konci (u prodejny Albert) se dejte doleva a po cca 50 metrech uvidíte vpravo vchod do bývalé mateřské školy a nyní DDM Praha 8.
b) autobusem z Proseka, Vysočkan, Letňan ...
Autobusem č. 177, 186 přijedete do zastávky „Služská“. Touto ulicí pokračujte na konec, kde se u prodejny Albert dejte doleva po cca 50 metrech uvidíte vpravo vchod do bývalé mateřské školy.

Potřebujete další informace?
Volejte přímo do DDM Praha 8 Přemyslská na telefon: 284 68 10 50 nebo 284 68 02 30
Také www.ddmpraha8.cz.

O aktivitách DDM Praha 8 se dočtete rovněž v novinách Osmička.

JISKRA - DIVADLO KARLA HACKERA

Klapkova 26 • Praha 8 - Kobylisy
Telefon: 284 68 11 03

Předprodej: ÚT 17.00 - 18.00 hod. Telefonické rezervace na tel.: 284 68 11 03. **Spojení:** TRAM č. 10, 14, 15, 17, 24, 25 - stanice Kobylisy, BUS č. 102, 127, 144, 152, 175, 177, 186, 200 - stanice Kobylisy, M trasa C stanice „Kobylisy“. Nevyzvednuté rezervované vstupenky vracíme 15 minut před začátkem představení do prodeje. Změna programu vyhrazena.

ČERVEN 2006

13. 6. ÚT 17.00 hod.
DVANÁCT MĚSÍCŮ
LS Jiskra - P. Slunečko.
14. 6. ST 9.00 a 10.30 hod.
VYPRAVĚNÍ STARÉHO STROMU
Poetický příběh inspirovaný knihou Daisy Mrázkové „Haló Jácíčku“ vypráví o velkém přátelství zajíčka Jácíčka, veverky Terky a prastarého stromu, který vypadá jako slon.
Hraje Divadlo Matěje Kopeckého.
15. 6. ČT 9.00, 10.30 a 14.00 hod.
VYPRAVĚNÍ STARÉHO STROMU
20. 6. ÚT 17.00 hod.
DVANÁCT MĚSÍCŮ
LS Jiskra - P. Slunečko.



VEČERNÍ PŘEDSTAVENÍ PRO DOSPĚLÉ

11. 6. NE 15.00 hod.
VEČÍREK NEJEN PRO DVA
Pořad Olgy Černošské a Richarda Pachmana. Hostem bude Dita Hořínková.
12. 6. PO 19.30 hod.
PT DIVADLO
Avantgardní autorské divadlo. Host M. Březinová.

Nejlepší loutkáři se sešli v Jiskře

Konal se 31. festival pražských amatérských loutkářů

Ve dnech 24. - 26. března 2006 proběhla v kobyliském loutkovém divadle Karla Hackera nejvýznamnější akce pražských loutkářských amatérů. Sedm souborů z Prahy a Středočeského kraje zde předvedlo osm inscenací, které usilovaly o účast na vrcholné přehlídce amatérského loutkářství, která se koná pravidelně v Chrudimi.

Pořadatelé akce, hl. m. Praha, Středočeský kraj, Městská část Praha 8, Společnost přátel LD Jiskra a Skupina amatérských loutkářů Svazu českých divadelních ochotníků, připravili pro soubory velmi pěkné prostředí, které jim umožnilo předvést inscenace v dobré pohodě. Zaplněný sál kobyliského divadla ukázal zejména dětským divákům nejrůznější druhy loutek, zvláštní přístupy ke ztvárnění dramatického tématu, stejně jako upřímnou snahu oslovit loutkami nejrůznější diváky, dětskými počínaje.

Mezi pražskými a středočeskými loutkáři zvítězil Loutkářský soubor Kašpárek Domu dětí a mládeže z Mladé Boleslavi za inscenaci hry Ladislava Dvorského - Skávková princezna.

Z pražských souborů byla pak oceněna domácí Jiskra za inscenaci Hloupá Barka autora Pavla Voborníka. Obě inscenace jsou také doporučeny na letošní Loutkářskou Chrudim. Není rovněž bez zajímavosti, že kobyliská Jiskra získala ještě dalších 5 cen za individuální výkony. Druhá inscenace Jiskry Dvanáct měsíců a Popelka souboru Zvoneček z Prahy 4 získaly ještě právo ucházet se o vystoupení v Chrudimi v rámci programu tradičního loutkového divadla.



Zvířátka pana Krbce.

Úřad Městské části Praha 8 Odbor školství, oddělení kultury

Vás zve na výstavu

Praha 8 ve fotografii

Autoři vystavených snímků jsou účastníci soutěže vyhlášené Městskou částí Praha 8. Všechny fotografie se tématicky týkají našeho obvodu.

Výstava trvá až do 31. srpna 2006
Foyer budovy ÚMČ Praha 8,
U Meteoru 6 („bílý dům“), Praha 8 - Libeň.



Foto: M. Matátek

Otevřeno:

PO a ST 8.00 - 18.00 hodin
ÚT a ČT 8.00 - 15.30 hodin
PÁ 8.00 - 15.00 hodin
Informace na tel.: 283 09 04 22.

DIVADLO POD PALMOVKOU

Zenklova 34 • 180 36 Praha 8 Libeň
tel./fax.: 283 01 11 19 • pokladna: 283 01 11 27
www.divadlopodpalmovkou.cz

ČERVEN 2006 VELKÁ SCÉNA

12. 6. PO 19.00 hod.
Edith a Marlene
14. 6. ST 19.00 hod.
Višňový sad →
15. 6. ČT 19.00 hod.
Ostře sledované vlaky
I. PREMIÉRA
16. 6. PÁ 19.00 hod.
Kean
20. 6. ÚT 19.00 hod.
Ještě jednou, profesore



MALÁ SCÉNA

13. 6. ÚT 19.30 hod.
Konkurenti
19. 6. PO 19.30 hod.
Konkurenti

JUBILEA

Významné jubileum oslavili:

BŘEZEN

Hermína Štorková

KVĚTEN

Jan Švagr

Nově narozené děti:

KVĚTEN

Adéla Rosenbergová
Veronika Veselá
Ondřej Knap
Šárka Janočková
Jan Svach



Placená řádková inzerce

KÁČÍM - ČISTÍM ZAHRADY. Tel.: 603 83 31 07.

KOUPÍM BYT NA PRAZE 8. Nejlépe 2 + kk. Platba hotově. Tel.: 775 21 94 37.

MALÍŘSKÉ A NATĚRAČSKÉ PRÁCE. Tel.: 606 22 73 90.

ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ, ČALOUNĚNÍ, MYTÍ OKEN, ÚKLID PO ŘEMESLNÍCÍCH. Tel.: 603 97 35 00.

VYKUPUJEME ZNÁMKY, DOPISY, MINCE A STARÉ POHLEDNICE. Platíme ihned. Filatelie Palmovka, Vacinova 3. Tel.: 284 82 40 40, 603 84 41 89.

PŮJČKY TĚMĚŘ VŠEM! Volejte: 604 13 46 88.

KOUPÍM BYT NA PRAZE 8 DO 3,5 MIL. Kč. DR nebo OV, platím hotově. Tel.: 731 61 83 04.

AUTOŠKOLA TRIO, KULTURNÍ DŮM KRAKOV - sídl. Bohnice. Výcvik auto - moto. Provozní doba: PO 16.00 - 18.00, ÚT 17.30 - 19.00, ČT 16.00 - 18.00 hodin. Bližší informace na tel.: 603 80 63 70, www.autoskolatrio.cz. Další střediska na Praze 7 a 9.

KNIHY I KNIŽNÍ POZŮSTALOST, koupím - odvezu. Tel.: 286 89 14 00.

PRONAJMU HLÍDANÉ GARÁŽOVÉ STÁNÍ v objektu Velká Skála, Praha 8, Vřesová ulice. Tel.: 728 26 44 31.

VYMĚNÍM OBECNÍ BYT 4 + 1, 140 m² na Andělu za byt v Bohnicích. Tel.: 603 26 94 33.

ODDÍL KOPANÉ TJ SOKOL TROJA HLEDÁ nové hráče ročníků narození: 1992 - 2001. Další informace Vám podá Jaroslav Flegl, tel.: 602 15 03 74.

KOUPÍM BYT, nebo rod. dům jakékoli velikosti, kategorie a vlastnictví, kdekoli v Praze. Nabídněte cokoli, možno i dekret - nájemní smlouvu, i v domě s majitelem, podnikový a pod. I zdevastovaný, v soudní žalobě, neoprávněně obsazený, s nezáhodným nájemníkem, či s jakoukoli právní vadou. Všecké formalty zajistím, zaplatím stěhování i případné dluhy na nájemném, privatizaci atd. Mohu sehnat a zaplatit i náhradní byt, domeček mimo Prahu a pod. a dát čas na vystěhování. Seriozní jednání, platba v hotovosti. Tel.: 222 71 20 15 nebo 603 42 00 13.

KOUPÍM BYT V PRAZE, družstevní či osobní vlastnictví. Stav nerozhoduje. Zaplatím hotově. RK nechci! Tel.: 222 21 04 95.

AUTOŠKOLA JAN POLTER, Praha 8 - Bohnice, Ratibořská 30 (za Policii ČR - modrý panelák), A1, A, B. Tel.: 736 45 00 10, www.auto-skola.servis.cz. Možnost víkendové výuky, kondiční jízdy.

SPĚCHÁ! HLEDÁM VĚTŠÍ BYT V TĚTO LOKALITĚ! Stav nerozhoduje, může být i před rekonstrukcí. Nabídky prosím na tel.: 731 618 312.

OPRAVY PRAČEK TĚMĚŘ VŠECH ZNAČEK. Dolák, tel.: 775 19 73 09.

PŮJČKY A ÚVĚRY s vysokou průchodností - rychlé vyřízení, pro zaměstnance, podnikatele, všechny důchodce i cizince. Bankovní i nebankovní. Tel.: 900 60 77 99.

POSILOVNA - MUŽI, SOLÁRIUM, FITNESS JEN PRO ŽENY, FIT BAR, MASÁŽE. Otevřeno od 8.00 do 22.00 hodin. OD 8.00 DO 14.00 HODIN ZVÝHODNĚNÉ VSTUPNÉ DO FITNESS ZA 50 Kč. Solárium, turbo solárium - šestá návštěva 10% sleva! Cenově výhodné permanentky. Prodej dámského spodního prádla. Nízké ceny. Adresa: Čiháková 2, Praha 9 - Vysočany. Tel.: 284 82 12 25, www.solarium-fitness.cz.

OPRAVY CHLADNÍČEK A MRAZNIČEK - provádí Martin Havlíček!!!!!! Živnostenské i domácí zde jsou čísla volací: 603 27 47 04, záznamník + fax.: 283 92 05 73.

KOUPÍM BYT V DRUŽSTEVNÍM A NEBO OSOBNÍM VLASTNICTVÍ za rozumnou cenu. PROSÍM NABÍDNĚTE! Tel.: 731 61 83 22.

HLEDÁTE STAVEBNÍ DOZOR PRO VAŠI STAVBU? Volejte: 606 91 02 46.

RAIFFEISEN STAVEBNÍ SPOŘITELNA, Křižkova 73, Praha 8 - Karlín vyřizuje úvěry, spoření, pojištění. Tel.: 283 87 09 49, 605 17 32 61, e-mail: op-praha7@rstis.cz.

MASÁŽE - klasická, čínská meridiánová, hlavy - relax, moxování, baňky - fyzioterapeutka. TRAM Okrouhlická. Tel.: 732 26 20 10, 284 68 98 05.

ANTIKVARIÁT, Zenklova 37, koupí knihy, pohlednice, mince, obrazy, sv. obrázky. Tel.: 266 31 29 69.

KUŘÁCI - ODVYKNETE NA 90%! tel.: 224 214 617; 604 207 771.

DROBNÉ OPRAVY VŠEHO DRUHU, elektro, voda, truhlář. Denně od 17.00 hod., SO a NE 13.00 - 19.00 hod. Tel.: 603 81 01 39. Jen na území Prahy 8 a 9.

VYMĚNÍM OBECNÍ BYT 4 + 1 u stanice metra Kobylisy za menší v blízkém okolí. Tel.: 284 68 12 12.

V HOTOVOSTI NAKUPUJEME ST. ZLATÉ MINCE - Sv. dukáty, ruské ruble, rakouské 10 a 20 koruny, Franky, zl. Marky atd. Dále hledáme st. náušnice s brilianty, a obrazy od liberického malíře E. Famiry, obrazy od Ronka - lokomotivy. STAROŽITNOSTI Praha 9, Pod Pekáčkami 3. Naproti st. Metra B - Vysočanská. Tel.: 283 89 33 34, 604 47 77 71, po 10.00 hod.

VÝTVARNÉ KURSY V JIŽNÍCH ČECHÁCH, víkendové i týdenní, keramika, olej, akvarel atd. Více na www.atelierprostor.cz nebo na tel.: 736 67 53 17, 385 72 50 50.

SBS PŘIJÍMÁ PSOVODY S VLASTNÍM PSEM SL. PLEMENE pro ostrahu objektů v Praze 8 - Libni a Praze 4 - Pankráci. Podmínky přijetí: čistý TR a dobrý zdravotní stav. Nabízíme perspektivní a dobře placenou práci. Tel.: 602 37 73 12.

PRO NAŠEHO ZAMĚSTNANCE HLEDÁME BYT 2+1, zařízený, po rekonstrukci, maximální cena 15 000 Kč včetně poplatků. Kontakt: 777 85 55 02.

STUDIO SILUET - vyzkoušejte vynikající účinky přírodní kosmetiky Salvus. Kompletní kúra péče o pleť 400 Kč. Adresa: Na Hrázi 5, Praha 8, Palmovka, tel.: 603 18 73 91.

DOPŘEJTE SI UVOLNĚNÍ: Relaxační a kosmetické studio Mia nabízí masáže a kosm. ošetř. za: 50 - 540 Kč, přírodní přípravky. TRAM Stejskalova, Zenklova 39, metro Palmovka. Tel.: 724 56 17 03, 602 32 13 58.

NABÍZÍME K PRONAJMU NEBYTOVÝ PROSTOR 150 m², v Libni, Zenklova 36, vhodný jako atelier, vzorkovna či kancelář. Více informací na www.pizzerieudivadla.cz.

ÚKLID DOMŮ A CHODNÍKŮ - M Á J A. Zajistí levně úklidy domů, bytů a kanceláří. Tel.: 605 78 50 36.

JMSPORT

www.jmsport.cz
e-mail: info@jmsport.cz

PRODEJ NA SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENÍ

JÍZDNÍ KOLA A CYKLISTICKÉ DOPLŇKY



BUNDY, BOTY, PLAVKY, BATOHY, SPACÍ PYTLE, MÍČE, MOIRA, BRUSLE



nákupní středisko
LÁDVI - I.patro
Střelnická 1660
Praha 8 - Ďáblice
tel.: 284 686 847

VŠE PRO SPORT

nákupní středisko
KRAKOV - I.patro
Hnězdenská 595
Praha 8 - Bohnice
tel.: 233 557 071



PŘÍPRAVA VAŠEHO AUTOMOBILU NA DOVOLENOU

I.O.B.
SILA V KAPCE

Po-Pá 7.30 - 20.30 hod.
So 8.00 - 16.00 hod.



OKAMŽITÁ KONTROLA, VYMĚNA BRZDOVÉHO OBLOŽENÍ, NABÍDKA AUTOKOSMETIKY, VYMĚNA VZDUCHOVÝCH A PYLOVÝCH FILTRŮ, OŠETŘENÍ KLIMATIZACE, MOŽNOST PLATBY KARTOU CCS, VYMĚNA OLEJE A FILTRŮ, DROBNÉ PRÁCE NA POČKÁNÍ A DALŠÍ SLUŽBY

Více informací na www.iob.cz

RYCHLOSERVIS • Dopraváků 844
184 00 Praha 8 • tel.: 602 274 959

RYCHLOSERVIS



- možnost platby kartou CCS
- výhodné slevy pro stálé zákazníky
- nadstandardní kvalita poskytovaných služeb
Dopraváků 844, 184 00 Praha 8, Tel.: 602 274 959
Otevírací doba: po-pá 7.30-20.30, So 8.00-16.00

Kupón na dárek - autokosmetika
Kupón platí při platbě nad 500,- do 31.7.2006

(Placená inzerce)

(Placená inzerce)

GYNEKOLOGIE
Poliklinika Prosek
Lovosická 440/40 • Praha 9
NOVÁ ORDINACE GYNEKOLOGIE.
Otevřena v poliklinice - Prosek.
Přijem pacientek všech pojišťoven.
Bez vstupního poplatku a bez čekacích lhůt.
Komplexní péče včetně sonografie.
Ordinační hodiny:
PO 13.00 - 16.00, ÚT - PÁ 8.00 - 12.00 hod.
MUDr. David Hradecký
asist. D. Heroldová
tel.: 266 01 03 22
e-mail: davidhradecky@atlas.cz

AUTOSERVIS
PNEUSERVIS
Opravy:
mechanické, karosářské
vč. laku, Autoskla,
Výměna olejů,
Pneuservis
Zelenohorská 474
Praha 8-Bohnice
tel.: 608 31 76 98
233 54 20 00

9P REKLAMA
Tisk vizitek, letáků a jiných tiskovin
Prodej a potisk reklamních předmětů
Tužky, zapalovače, hrnky, skleničky, kancelářské a profesní potřeby, žetony do vozíků, klíčenky a mnoho jiných reklamních dáreků
Potisk textilu
Trička, čepice, mikiny atd.
Výroba reklamních tabulí a světelných poutačů
Lisování plastů
Tel.: 284 891 733
Mobil: 777 278 029, 608 234 243
E-mail: panousek@volny.cz
www.reklama-plast.cz
Zelenohorská 479, Praha 8 Bohnice

PRONÁJEM SÁLŮ
PŘEDNÁŠKOVÝCH
A SPOLEČENSKÝCH
v Praze 8 - Libni
Kulturní středisko MČ Praha 8
U Meteoru 6, 180 48 Praha 8 - Libeň
tel.: 222 80 56 80, fax.: 222 80 56 81
e-mail: karel.dvorak@p8.mepnet.cz

N P P G
Národní program počítačové gramotnosti
Zúčastněte se dotovaných kurzů:
1 • Základy práce s počítačem
2 • Texty v počítači
3 • Internet a email
100,-
POČÍTAČOVÉ KURZY
cena za 1 kurz
Dvouhodinové počítačové kurzy pro širokou veřejnost.
Školíme v Saldově ul. u metra Křížkova a na ZŠ Hovorčovičská.
3 kurzy najednou = občerstvení pro Vás.
800 100 130
www.mipecom.cz

Partnerská prodejna sítě **DIGIPOINT**
FOTO24
Profesionální zpracování klasické i digitální fotografie a široká nabídka digitální fototechniky, MP3 přehrávačů, mobilních telefonů, navigací a další techniky za AKČNÍ CENY
Provozní doba
Pondělí-pátek 9^h-20^h hod.
So 9^h-17^h hod. + Ne 15^h-19^h hod.
Telefon: 283 880 804
E-mail: foto24@digipoint.cz
Web: www.foto24.digipoint.cz
NOVINKY
• odstranění červených očí
• akce DIGIPACK 109,- Kč
• DVD z vašich fotografií
• dobíjení kreditů mobilních telefonů
SLEVA 10 % PŘI PŘEDLOŽENÍ TOHOTO INZERÁTU NA VEŠKERE SLUŽBY
SAMOOSLUŽNÉ ZPRACOVÁNÍ NA FOTO-KIOSKU ZA SNIŽENÉ CENY
STANICE „METRA C“ LÁDVI

Mezinárodní společnost rozšiřuje tým divize retailu a hledá spolehlivé muže a ženy na pozice:
STRÁŽCE, SMILING GUARD
Nástup od 57 Kč/hod
OPERAČNÍ DŮSTOJNÍK
Nástup od 60 Kč/hod
DETEKTIV
Nástup až 72 Kč/hod
Nabízíme: stravenky, možnost dalšího finančního i pracovního postupu, odměnu za přivedení nového zaměstnance, bohatý motivační program aj.
Požadujeme: čistý TR, dobrý fyzický i psychický stav.
Lokalita: Praha 8
Nástup možný ihned!
Volejte zdarma: 800 111 112 nebo pište na personalni@abl.cz

OD 1. ČERVNA
JAHODOVÉ MENU
V HOTELU TROJA
„Místo, které přátelé doporučují“
Trojská 1, Praha 8
Tel.: 284 000 666
www.hoteltroja.cz

Catalonia Real Estate
Koupíme byt v této oblasti.
Nabízíme rychlé, individuální a seriózní jednání.
V případě zájmu nás kontaktujte na telefonním čísle
+420 607 146 110

ZASKLÍVÁNÍ
LODŽÍ
Obraťte se na naši linku
844 158 746
BALKON SYSTEM s. r. o.
www.balkony.cz mobil: 777 15 12 05
CERTIFIKOVÁNO ZÁRUKA 6 LET
Sleva 10%
s tímto inzerátem!

COCON TONERY
www.cocon.cz
Originální, kompatibilní i renovované
TONERY A KAZETY
pro tiskárny, faxy, kopírky, psací stroje, registr: pokladny HP, CANON, EPSON, MINOLTA, OKI a mnoho dalších
PRODEJNA LÁDVI:
Sřelnicná, horní vestibul Ládví
Tel./fax: 226 228 150
Mail: cocon@cocon.cz
SLEVA 10%
PŘI PŘEDLOŽENÍ TOHOTO INZERÁTU
Tiskněte s námi až o 50% levněji!!!

ELEKTRO, AUDIO - VIDEO
Hornátecká 1065 • Sokolníky
OPRAVY
• televizorů - i v bytě zákazníka
• videa, rádia, věže, CD přehrávače
• mikrovlnné trouby, gramofony
• revizní elektro zprávy
• servis velkokuchyňských zařízení pro školní jídelny a restaurace
TEL.: 284 68 43 05-6
PO - ČT 8.00 - 12.00 a 13.00 - 17.30 HOD.
PÁ 8.00 - 12.00 a 13.00 - 15.00 HOD.
I. PATRO, VÝTAH
INFORMACE U PŘIJÍMACÍHO
TECHNIKA

BYTOVÁ JÁDRA
kompletní přestavba
REKONSTRUKCE
interiérů na klíč
návrh-projekt-stavební povolení
KUCHYNĚ
návrh-výroba-montáž
spotřebiče-doplňky
Prodejní sklad:
Jankovcova 13, Praha 7
Tel: 266 711 063
603 574 112
Na rekonstrukci DPH 5%!
Vzorky -30% prodej přímo ze skladu
PRODEJ NOVÝCH BYTŮ V PRAZE 8
KERA
604 263 221
www.kera-real.cz info@kera-praha.cz

ŽALUZIE
VÝROBA A MONTÁŽ **Fa STÍN**
• hliníkové od 190,- Kč/m², lamely 25mm, 16mm
• žaluzie ISSO – šnekové, řetizkové, na plastová okna
• celostínící
• atypické
• výkup starých žaluzií protiúctem
• látkové od 340,- Kč/m² (vč. horního profilu) – 89 mm, 127 mm
• plastové shrnovací dveře
• čalounění dveří 1 100 Kč
• sítě proti hmyzu
• **VEKOVNÍ ROLETY, PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ – NÍZKÉ CENY**
Kupón Sleva 20% z montáže
OBJEDNÁVKY PRO PRAHU A OKOLÍ
286 882 891 603 232 624

ZASKLENÁ LODŽIE
OD FIRMY OPTIMI®
VÁM ŠETŘÍ
TEPLO A PENÍZE
Montáže provádíme po celý rok!
Držitel ISO 9001:2001 a výhradní licenční výrobce v ČR dle světového patentu WO 89/05389
Dubečská 4/74, 100 00 Praha 10
tel.: 274 818 721
mob.: 602 477 874
e-mail: info@optimi.cz
internet: www.optimi.cz
ZDARMA VOLEJTE 800 101 005
Schváleno státním zdravotním ústavem

VEKRA OKNA
PLASTOVÁ • DŘEVĚNÁ • HLINÍKOVÁ
PRAHA 2 Rumunská 28, tel.: 284 826 920
PRAHA 3 Koněvova 251, tel.: 266 799 911
PRAHA 4 Pacovská 25, tel.: 241 734 068
PRAHA 4 Modřanská 86, tel.: 241 403 841
PRAHA 5 Nádražní 72, tel.: 257 322 623-4
PRAHA 6 Jaseňská 10, tel.: 224 324 007
PRAHA 8 Na Žertvách 6, tel.: 284 811 235-6
ZDE OTEVŘENO TAKÉ V SOBOTU 9.30 - 16 hod.
PRAHA 10 V Olišínách 61, tel.: 274 816 940
PRAHA 13 Vlachova 4, tel.: 251 615 740
www.vekra.cz



OD Simona Krakov

Praha 8 • Hnězdenská ulice
Stanice autobusu Krakov: č. 102, 186, 177, 202
(vedle řeznictví)

Vás zve k nákupu super levného oblečení.



Báječné ceny již od 20 Kč za kus.

Najdete u nás také velký výběr dětského oblečení, záclon, závěsů, sportovní artikl.

Otevřeno:

Pondělí - pátek: 9.00 - 18.00 hod.

Sobota: 9.00 - 13.00 hod.

Tel.: 728 71 77 04

Tešíme se na Vaši návštěvu!

(Placená inzerce)

REZIDENČNÍ BYDLENÍ HOŘÍNECKÁ

...komorní, nadstandardní, dostupné...

26 bytů včetně garážových stání ve Starých Ďáblicích

- byty v kategoriích 1+kk až 4+kk s terasami a balkony
- 4 byty mezonetové, 2 byty se zahradami
- 2 nebytové prostory



Stavební povolení vydáno!

www.horinecka.cz

☎ 602 663 802

(Placená inzerce)

evropská kvalita
za bezkonkurenční ceny

garážová vrata

prázdninová sleva 35% na plastová okna

předokenní rolety

roletové markýzy

MAROLUX
MEZI SVETLEM A STINEM



dodáváme okna a dveře systému
KÖMMERLING

ul. Dopraváků 3 - Dům Genius
184 00 Praha 8 - Dolní Chabry
tel.: 284686820, 284686818
fax.: 284686789
www.marolux.cz
e-mail: marolux@marolux.cz

(Placená inzerce)

bydlite.cz

Největší realitní kancelář v ČR

Z týmu specialistů na Prahu 8 jsme pro Vás vybrali:



Kamila Šablaturová
tel.: 724 657 067



Martin Kopl
tel.: 724 657 068

Prodáváte nebo pronajímáte byt ?

Potřebujete rychle peníze?

VOLEJTE ZDARMA: 800 900 990

přímý výkup = peníze rychle... a na ruku!

www.bydlite.cz

☎ 800 900 990

(Placená inzerce)

ŠATNÍ SKŘÍNĚ SPILKA

www.spilka-interiery.cz

výroba a montáž šatních skříní, kuchyňských linek, obývacích stěn a kancelářského nábytku

- 78 druhů imitace dřeva
- 8 druhů dříví
- zrcadlové dveře v pěti barvách
- ratanové dveře, žaluziové dveře

Předváděcí střediska:

- Praha 2 Bělehradská 36, tel.: 222 563 026
- Praha 8 Sokolovská 377/141 (Palmovka), tel.: 731 106 521, tel./fax.: 266 310 739
- Praha 9 Breicetlova 731 (Černý Most), tel.: 603 242 133
- Praha 10 Měcholupy, Kutnohorská 425, tel.: 603 242 133; 271 960 649
- Praha 10 Nad Vrčtorskou horou 4 (OKAY), tel.: 267 107 307, fax.: 281 914 758
- Brandýs - Stará Boleslav (OD LABE), Masarykovo nám. 177B, tel.: 606 376 728, tel./fax.: 326 903 081, e-mail: l.spilka@volny.cz



AKCE ČERVEN - ČERVENEC - 35% GARANCE NÍZKÝCH CEN

NOVINKA - splátkový prodej s nulovým navýšením.

(Placená inzerce)

PRÁVĚ TĚD SI MOŽNĚ ZLODĚJ, PROHLÍŽÍ VAŠE DVEŘE

ZABEZPEČTE SE



NEXT
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

DALŠÍ ZABEZPEČENÍ: ROLOVACÍ, NUŽKOVÉ A PEVNÉ MRÍŽE, PŘEDOKENNÍ/ROLETY, GARÁŽOVÁ A PRŮMYŠLOVÁ VRATA, BEZPEČNOSTNÍ A SOLÁRNÍ FÓLIE NA SKLO, ELEKTRONICKÉ ZABEZPEČOVACÍ A POŽÁRNÍ SYSTÉMY, VIDEOSYSTÉMY A KONTROLA VSTUPU

Pobřežní 8, Praha 8, tel. 224 816 458, NONSTOP 777 335 878, NEXT@NEXT.CZ, WWW.NEXT.CZ



NEJLEPŠÍ CENY
VÝHODNÉ SLEVVY
NADSTANDARDNÍ ZÁRUKY
MÍSTNÍ POSOUZENÍ ZDARMA
TRADICE A JISTOTA (1990)
CERTIFIKÁTY

(Placená inzerce)

DVEŘE - VRATA - OKNA - BRÁNY - ROLETY - STAVEBNINY

VZORKOVNA DVEŘÍ ŠPELI
Levobřežní 10, Praha 9 - Vysočany
Po - Pá 7.00 - 16.30
NEBO DLE DOHODY

DARTE
WWW.DARTE.CZ
WWW.DVERE.DARTE.CZ

HOCO

Prodejna:
skladový areál DARTE
Levobřežní 10 (z ul. Freyova)
190 00 Praha 9 - Vysočany

Prodejní doba: Po-Pá 7:00 - 15:30

Tel./fax:
+420 777770888, +420 777717797
+420 283892460, +420 283890465
+420 283892515, +420 283893630

E-mail: chroustovsky@darTE.cz

OFICIÁLNÍ ZASTOUPENÍ
HORMANN
Dveří a vratové systémy
SLEVA 15% NA SEKČNÍ VRATA

(Placená inzerce)